

Univerza v Ljubljani
Fakulteta za socialno delo

Tajda Pirih

Potrebe starih ljudi v občini Železniki

Magistrsko delo

Železniki, 2020

Univerza v Ljubljani
Fakulteta za socialno delo

Tajda Pirih

Potrebe starih ljudi v občini Železniki

Magistrsko delo

Mentorica: doc. dr. Liljana Rihter

Železniki, 2020

ZAHVALA

»Veš, to vsak človek nekej ve in t' svetuje, tud jz kermu kej svetujem, a veš kva sem dožvela, pa tole, pa mu povem in velikrat mij že kdo reku, a veš, da to pa res ni slab, kar s' povedala. Tud jz kkšnga vzamem, res. Med zboj se mormo mal.«

»Zdravje, dobra drušna pa sredstva za preživljanje.«

»Naprej se morš vzet.«

»Kar se tiče gospodarstva, sva oba z ženo enakopravna, enkrat en drugič drug more mal popstit. Tamladim pa tud mormo pustit d po svoje delajo, da živimo v slogi.«

»Primerna prehrana pa ne se preveč sekirat, pa vsakmu nared dobr, če mu morš, če mu pa ne morš, ga pa pr gmah pust.«

»Pomembno v življenju je vedno upanje. Upanje. In to mora obstojat. Ne smeš ucagat. Če je še težji izpit, ne smeš ucagat in morš ustrajjat.«

»Pa hvala Bogu, d mamo kruh pa vse.«

»Najlepše počitnice mam vn pr lipi, kse vsedem pa mal rešpetin pa gledam mal, pa če pridejo kkšni avtomobili, obiski, takrat je zame najlepš. V soboto smo mel mal piknika in toj najlepš.«

»Sam ta najboljš boš pa živu, če boš mal flegma. Ti, jz sm mal flegma.«

»Ker takrat je bla v Železnikih revščina res huda. Brez dela so bli, ni blo kmetij in je bla res revščina. In to, da so pol te fabrke naredl, vsa čast domačinom, k so to naredl. D je tukej kruh, se vse premal zavedamo.«

»Pač si morš prilagodit in ni druge. Če je kj takga, moreš mal zobe stisnt.«

»D so ljudje srečni pa d se majo radi in se zastopjo. En drugmu pomagejmo pa se bo kšna kriza laži prebolela. Pa d je poštenost.«

– Udeleženci raziskave

Najprej se iskreno zahvaljujem vsem sodelujočim v raziskavi, da ste me tako prijetno sprejeli v svoje domove in delili z menoj svoje poglede, ideje, predloge, situacije in življenjske radosti ter stiske.

Zahvaljujem se mentorici doc. dr. Liljani Rihter. Hvala za strokovno pomoč, hitro odzivnost in vse nasvete ob pisanju magistrskega dela.

Hvala Mihi in družini, da ste bili moja največja opora in pomoč tekom študija.

Zahvalila bi se še vsem ostalim, ki ste mi priskočili na pomoč in pripomogli k nastanku magistrskega dela.

POVZETEK

Naslov: Potrebe starih ljudi v občini Železniki

Povzetek:

V magistrskem delu proučujem potrebe starih ljudi v občini Železniki. V začetnem delu najprej predstavim staranje populacije in obstoječe možnosti oskrbe starih ljudi. Potem opišem potrebe starih ljudi, indeks potreb, razsežnosti potreb in osnovne potrebe po Maslowu. Opredelim tudi socialno delo s starimi ljudmi, poleg tega se dotaknem tudi občin, njihovega odnosa do starih ljudi in izzive staranja, s katerimi se sooča občina Železniki.

V empiričnem delu sem izvedla dvanajst intervjujev s starimi ljudmi iz občine Železniki. Skušala sem ugotoviti, kakšne so njihove potrebe, katere so najbolj in katere najmanj zadovoljene. S kvalitativnimi intervjuji sem ugotavljala, kaj stari ljudje pogrešajo v občini Železniki in katere možnosti dolgotrajne oskrbe poznajo. Zanimalo me je, kje vidijo težave pri zagotavljanju oskrbe starih ljudi, kakšne oskrbe si želijo v prihodnosti in katere rešitve predlagajo za izboljšanje zagotavljanja potreb starih ljudi.

Rezultati raziskave so pokazali, da imajo stari ljudje najboljše zadovoljene potrebe na področju dela, najmanj pa na področju prilagoditve stanovanja. Redki stari ljudje poznajo vse možnosti formalne oskrbe. Večina starih ljudi vidi težave v zvezi z institucionalno oskrbo, saj v občini Železniki še ni doma za stare, v drugih domovih v okolici pa je za sprejem dolga čakalna doba. Stari ljudje si želijo prejemati pomoč pri zadovoljevanju osnovnih fizioloških potreb v domači oskrbi, dom za stare ljudi pa takrat, ko pomoč na domu ne bi bila več mogoča. Stari ljudje si želijo, da bi bila pomoč na domu finančno dostopna ter bi si jo lahko privoščili. Stari ljudje predlagajo, da bi se ljudem, za zagotavljanje potreb, pomagalo pri opravkih, prevozu, spremstvu in skrbi zase.

Glavni predlogi, ki izhajajo iz raziskave, so, da bi se ljudi bolj informiralo o obstoječih možnostih oskrbe, da bi se jim pomagalo pri prilagoditvi stanovanja, nudilo možnost zagovornika in omogočilo bolj fleksibilne možnosti prevoza. Organizirati bi bilo potrebno tudi srečanja, dogodke ter tečaje uporabe informacijske tehnologije. Prav tako pa bi bilo potrebno mlade učiti o procesu staranja. Predlog je tudi, da bi se vzpostavila služba, ki bi pomagala starim ljudem, ki živijo sami, pri organizaciji skupnega življenja z drugim.

Ključne besede: stari ljudje, potrebe starih ljudi, kakovostna starost, oskrba starih ljudi, indeks potreb, intervju

ABSTRACT

Title: The Needs of the Elderly in the Municipality of Železniki

Summary:

This master's thesis studies the needs of the elderly in the municipality of Železniki. In the first part, I present the aging of the population and the existing care options for the elderly. Then I describe the needs of old people, the index and dimension of needs and the Maslow's hierarchy of needs. I also define social work with the elderly and different municipalities, their attitude towards the elderly and the challenges of aging that the municipality of Železniki faces.

For the empirical part I conducted twelve interviews with elderly people from the aforementioned municipality. I tried to find out what their needs were and which ones were the most/least met. Through qualitative interviews I found out what they are missing in the municipality of Železniki and what long-term care options they know of. I was interested in where they see the problems in the care provision for the elderly, what kind of care they want in the future and what solutions they suggest to improve the needs provision of the elderly.

The research showed that the field of work meets most of their needs and the field housing adaptation meets least of their needs. Few of the elderly know all the possibilities of formal care. Most of them however see the problems with institutional care, as the municipality of Železniki does not have a nursing home yet, while other homes in the surrounding area have a long waiting period for admission. The elderly want to be helped in meeting basic physiological needs in home care and in a nursing home as well when home care would no longer be possible. What they also want is the financial accessibility and affordability of home care. They suggest organized help with their basic needs: chores, transportation, escorting and self-care.

The main suggestions stemming from the research are to make people more informed about existing care options, to help them adapt their living quarters accordingly, to offer the option of an advocate and to arrange more flexible transport options. Meetings, events and information technology courses should also be organized. Young people should also be taught about the aging process. It is also suggested that a service be set up to help elderly people living alone in organizing joint life with others.

Key words: the elderly, the needs of the elderly, good quality of old age, elderly care, needs index, interview

Kazalo vsebine

UVOD.....	1
1 TEORETSKI UVOD	2
1.1 STARANJE POPULACIJE.....	2
1.1.1 Kakovostno staranje	6
1.2 OBSTOJEČE MOŽNOSTI OSKRBE STARIH LJUDI.....	9
1.2.1 Neformalna oskrba	11
1.2.2 Formalna oskrba v bivalnem okolju.....	12
1.2.3 Institucionalna oskrba.....	14
1.3 POTREBE IN OCENA POTREB.....	15
1.3.1 Indeks potreb po dolgotrajni oskrbi	18
1.3.2 Različne razsežnosti potreb	28
1.3.3 Osnovne potrebe po Maslowu	30
1.4 SOCIALNO DELO S STARIMI LJUDMI	31
1.5 OBČINE IN STARI LJUDJE	35
1.5.1 O občini Železniki na splošno.....	37
1.5.2 Občina Železniki in izzivi staranja.....	37
2 OPREDELITEV PROBLEMA	40
2.1 Raziskovalna vprašanja	41
3 METODOLOGIJA	42
3.1 Vrsta raziskave.....	42
3.2 Merski instrumenti in viri podatkov.....	42
3.3 Opredelitev enot raziskovanja – populacija, vzorec.....	42
3.4 Zbiranje podatkov oziroma empiričnega gradiva	43
3.5 Obdelava gradiva.....	43
4 REZULTATI.....	44
4.1 Potrebe starih ljudi v občini Železniki.....	44
4.2 Težave pri zagotavljanju oskrbe starih ljudi in zaznane pomanjkljivosti v občini Železniki	56
4.3 Želje pri oskrbi in izboljšave v prihodnosti	58
5 RAZPRAVA	60
6 SKLEPI.....	69
7 PREDLOGI.....	73
8 SEZNAM UPORABLJENIH VIROV IN LITERATURE.....	75
9 PRILOGE.....	80

9.1	Opomnik za vodenje intervjuja	80
9.2	Odrto kodiranje	82
9.3	Osno kodiranje	164
9.4	Osno kodiranje nakazanih potreb.....	207

Kazalo tabel

Tabela 3. 1: Struktura vzorca	43
-------------------------------------	----

Kazalo slik

Slika 4. 1: Stroški za stanovanje.....	45
Slika 4. 2: Neprilagojenost stanovanja	45
Slika 4. 3: Vpliv stanovanjske situacije na ostale vidike vsakdanjega življenja.....	46
Slika 4. 4: Zadovoljstvo z dohodkom.....	48
Slika 4. 5: Pomanjkanje denarja.....	48
Slika 4. 6: Shajanje z revščino	49
Slika 4. 7: Osamljenost	49
Slika 4. 8: Koristi socialne mreže.....	50
Slika 4. 9: Položaj žensk.....	52
Slika 4. 10: Težave v institucionalni oskrbi.....	54
Slika 4. 11: Pomanjkljivosti samostojnega življenja.....	55

UVOD

Potreba po dolgotrajni oskrbi se tako v Sloveniji kot celem zahodnem svetu bliskovito povečuje vzporedno s staranjem prebivalstva. Starosti se noben posameznik ne more izogniti, saj ima vsak stare starše ali starše ali pa bo nekega dne sam star. To pomeni, da je kakovostna starost oz. kakovostno preživljanje starosti stvar prav vsake osebe in generacije. Razvitost dolgotrajne oskrbe in možnost pridobitve le-te pa pomembno vplivata na kakovost življenja starih ljudi, predvsem teh, ki jo potrebujejo. Z raziskovanjem potreb si lahko pomembno pomagamo pri načrtovanju oskrbe starih ljudi v prihodnosti, tako na globalni kot lokalni (občinski) ravni.

V teoretičnem delu magistrskega dela smo predstavili staranje populacije, obstoječe možnosti oskrbe starih ljudi, največ pozornosti pa smo namenili potrebam in indeksu potreb, na katerem temelji naša raziskava. Naslonili smo se tudi na razsežnosti potreb in na osnovne potrebe po Maslowu. Predstavili smo tudi socialno delo s starimi ljudmi ter ravnanje občin na tem področju. Podrobneje smo predstavili dogajanje na področju starih ljudi v občini Železniki, od koder prihajajo tudi intervjuvanci, zajeti v raziskavi.

V empiričnem delu smo želeli raziskati, kakšne so potrebe starih ljudi, kako so zadovoljene, kako so stari ljudje zadovoljni z obstoječo oskrbo in kakšne oskrbe si želijo v prihodnosti. Zanimalo nas je, ali stari ljudje poznajo možnosti dolgotrajne oskrbe in kaj sami predlagajo kot možne rešitve izboljšanja zagotavljanja potreb starih ljudi. V občini Železniki se na tem področju odvija več projektov, med katerimi je tudi gradnja doma za stare ljudi z dnevnim centrom. V občini Železniki podobne raziskave še ni bilo izvedene in bi bili rezultati lahko koristna informacija za občino in tudi strokovnjake, ki se ukvarjajo s to problematiko. Raziskava bo namreč predstavljala eno prvih informacij s tega področja v občini Železniki.

1 TEORETSKI UVOD

1.1 STARANJE POPULACIJE

To, da se populacija v Sloveniji, Evropi in svetovno zahodni kulturi stara, je dejstvo, ki ga lahko zasledimo v mnogih knjigah in prispevkih na temo staranja (Kristančič, 2005). Staranje prebivalstva predstavlja izziv za družbene sisteme, predvsem, kako bi tem ljudem, ki jih je vedno več, zagotovili kakovostno in dostojno staranje. Poseben pomen dobivajo storitve oskrbe starejših v skupnostih. Staremu človeku oskrba v lokalni skupnosti predstavlja manjšo potrebo po spremembi in s tem manj stresa (ki ga predstavlja selitev v dom ali selitev v dom zunaj lokalnega okolja). Tega pa si želijo tako stari ljudje kot njihovi svojci (Filipovič Hrast idr., 2014). Število ljudi, ki potrebujejo dolgotrajno pomoč ali podporo drugih, se je povečalo, zmanjšalo pa se je število ljudi, ki so na voljo za pomoč, torej delež aktivnega prebivalstva. To je sprožilo veliko spremembo razmerja med temi ljudmi, kar pa predstavlja povečanje tveganja, da ljudje ne bodo prejeli ustrezne pomoči in podpore, ter povečanje obremenitve ljudi, ki pomagajo. Dogajajo pa se tudi kvalitativne spremembe v neformalnih omrežjih, saj so se omrežja zmanjšala, potencialni pomočniki pa so obremenjeni s svojim poklicnim delom. Uslug in podpore od sorodnikov, prijateljev in sosedov sedaj ni več mogoče pričakovati, kakor je bilo to pogosteje v preteklosti (Flaker idr. 2008). Na fiziološke in mentalne procese staranja vpliva cela vrsta dejavnikov, kar pomeni, da so specifične potrebe starih ljudi individualno pogojene. Število starih ljudi v populaciji je pomemben pokazatelj pri načrtovanju mreže različnih oblik pomoči, ki jih bodo ti ljudje verjetno potrebovali, ker so stari ljudje ranljivejši del populacije. Ljudje različno doživljajo starost, vendar staranje vsakemu na neki točki prinese določene izgube na pomembnih življenjskih področjih. Kakovost življenja v starosti pa je odvisna tudi od sposobnosti posameznika prilagoditvi izgubam in reakcijam nanje (Milošević Arnold, 2003). Prav tako pa se večajo razlike med staro populacijo, ki je vedno bolj heterogena skupina prebivalstva (Hojnik-Zupanc, 1999).

O staranju je govora že od posameznikovih ranih let in je prisotno v številnih družbenih interakcijah. S socialnimi interakcijami se posameznik nauči, kako se pogovarjati o starosti. Kaj je sprejemljivo v pogovoru o starosti, se razlikuje v različnih življenjskih obdobjih in v različnih kulturah ter je odvisno tudi od tega, kdo govori. Kako razumemo staranje, je ustvarjeno skozi družbeno prakso, vključno z jezikom, ki lahko opozarja na diskriminatorne prakse. Ljudje imajo različne ideje in poglede na staranje, ki vplivajo na načine, kako ljudje

razumejo in govorijo o staranju in starejših ljudeh ter oblikujejo vedenje, odzive in politiko, kjer lahko pride do omejitev in pasti (Lodge, Carnell in Coleman, 2016). Samopodoba starejših ljudi je drugačna, kot jo vidijo drugi. Prevladujoči stereotipi v družbi opredeljujejo stare ljudi v večji meri kot nesamostojne in odvisne, kot se stari ljudje počutijo (Hojnik-Zupanc, 1999). Država blaginje širi storitve za stare ljudi in jim tako omogoča kakovostno staranje in s tem vpliva na potrebe po oskrbi, ki jo izvajajo drugi. Razvijajo se nove oblike storitev, ki dopolnjujejo institucionalno varstvo (npr. dnevni centri in program pomoči na domu), ki pa so še vedno prešibko razvite in tudi naprtene na občine, ki so zadolžene za njihovo organizacijo in financiranje. Pomembno je, da se v domačem okolju poišče in razišče rešitve za življenjsko stisko ljudi, ki bodo zagotovile razbremenitev vseh udeleženi, v življenje starih ljudi pa vnesle gotovost in smisel (Filipovič Hrast idr. 2014).

O staranju je razvitih več teorij, ki se med seboj razlikujejo glede na vidik človekovega življenja, ki mu avtorji dajejo prednost:

- biološke teorije govorijo o staranju večinoma z vidika upadanja telesne zmogljivosti človeka;
- psihološke teorije govorijo o staranju z vidika zmanjševanja senzoričnih in intelektualnih funkcij človeka;
- socialne teorije govorijo o staranju z vidika umikanja človeka iz aktivnega življenja in zmanjševanja samostojnosti pri zadovoljevanju svojih potreb. Spodaj sta omenjeni dve:
 - a) Teorija zmanjšane aktivnosti govori o tem, da sočasno s staranjem poteka tudi proces upadanja aktivnosti. Med starim človekom in družbo je vedno manj stika in tako se posameznik s časom vse bolj umika v zasebnost.
 - b) Teorija aktivnosti ali teorija o kontinuiteti v starosti pa je obratna prejšnji. Večina zdravih starih ljudi ostane dejavna tudi iz ekonomskih razlogov, poleg tega pa je vzdrževanje in razvijanje telesne, mentalne in socialne aktivnosti nujno za uspešno staranje (Milošević Arnold, 2003).

Poenostavljene in prilagojene sposobnosti in spretnosti, ki naj bi jih ljudje pridobili v poznih letih odraslosti (65 do 95 in več let), so prilagajanje zdravstvenemu stanju in manjši fizični moči, statusu upokojenca in priprava na prenehanje poklicne dejavnosti. Sprejemati naj bi začeli preoblikovanje telesnih in psihičnih sposobnosti, utrjevali zadovoljstvo s preostalimi telesnimi in duševnimi zmožnostmi ter novo – pozno zrelostno samopodobo in podobo v

širši družbi. V poznih letih odraslosti naj bi se prilagajali novim socialnim vlogam, medgeneracijsko povezovali in interesno prostovoljili. V poznih letih odraslosti se začne tudi oblikovanje izrazite pripadnosti z vrstniki, prilagajanje na izgubo partnerja, prilagajanje rekreacijskih in športnih dejavnosti telesnim in zdravstvenim zmožnostim ter priprava na morebitno spremembo bivanja (Kristančič, 2005). Posameznik je zato lahko manj samostojen, bolj odvisen od tehničnih pripomočkov in pomoči drugih ter porinjen v menjavo okolja (prilagojena stanovanja ali institucionalno varstvo) (Hojnik-Zupanc, 1999). Na samopodobo posameznika lahko vpliva bolezen, kar pa lahko omejuje njegove sposobnosti (Hurst, 2020, str. 245).

Pomembno je imeti v mislih, da so si ljudje med seboj različni in ne dosegajo vsi enake ravni zrelosti (Kristančič, 2005). Individualne različnosti so namreč vse pomembnejša spremenljivka med starim človekom in okoljem, kar pomeni, da so si potrebe v starosti na zunaj lahko podobne, a se posamezniki s podobnimi potrebami močno razlikujejo (Hojnik-Zupanc, 1999).

Razlikovati je potrebno vsaj tri skupine ljudi v tretjem življenjskem obdobju. Prva je velika večina ljudi, ki samostojno skrbi zase, ima veliko moči, volje, znanja itd. za opravljanje številnih nalog za druge. Drugo skupino sestavlja nekaj starih ljudi, ki potrebujejo delno pomoč drugih za ohranitev relativne samostojnosti v skrbi zase. Tretja skupina pa je najmanjša skupina starih ljudi, ki večinoma potrebujejo celotno oskrbo in nego pri opravljanju vsakdanjih življenjskih potreb. Gledano s celostnega vidika človekovih razsežnosti so tudi ti še marsičesa zmožni, kar bi morali oskrbi namenjeni programi upoštevati (z vidika tega, kaj lahko ti ljudje še prispevajo in ne le kaj potrebujejo) (Ramovš, 2003). Kljub temu je mogoče pri stari populaciji opaziti splošno tendenco postopnega zmanjševanja samostojne obvladljivosti okolja in telesa, kar pomeni, da se zmanjšuje prostorska mobilnost in da fizični prostor začenja predstavljati oviro za dosegljivost ljudi, stvari in informacij. Star človek postaja omejen na prostor bivanja in omejen v svoji samostojnosti, kar lahko posameznika vodi v dve smeri. Prva smer je družbena izolacija, druga smer pa vključitev razpoložljivih podpornih mehanizmov iz okolja z namenom, da bi bil človek kar se da najbolj samostojen. Pomembno je, da sistem spodbuja stare ljudi z dostopno distribucijo raznolikih oblik podpornih mehanizmov in vpliva na človekovo preseganje omejene samostojnosti v domačem okolju ali bližnji institucionalno organizirani obliki pomoči. Občutljivost sistema se kaže kot širitev možnosti različnih pomoči v bivalnem okolju, kot vključevanje dejanskih uporabnikov v sistemsko odločanje ter kot preseganje

poenoteni vzorcev institucionalnega vedenja s prilagajanjem institucionalnega življenja in z odpiranjem v okolje, kar posamezniku predstavlja večjo dostopnost do informacij in storitev, ki jih potrebuje. Samostojno bivanje starega človeka je odvisno od individualnih telesnih, psihičnih, osebnostnih in materialnih zmožnosti ter od družbeno ustvarjenih pogojev, da človek lahko izbere sebi najbolj ugoden način bivanja in zadovoljevanja življenjskih potreb. Družbeni vidiki (ne)samostojnosti v starosti zajemajo družbene spremembe na sistemski ravni ter oblikovanje in udejanjanje družbenih politik. Obe razsežnosti se zrcalita na mikro ravni, v dostopnosti in sprejemljivosti storitev za stare ljudi v vsakdanjem življenju na domu in v instituciji (Hojnik-Zupanc, 1999).

S starostjo ljudje navadno mislijo na kronološko starost, ki se meri z leti življenja in je merilo vsega družbenega življenja. Funkcionalna starost je rezultat biološke, psihofizične in socialne starosti osebe. Meja za določitev statistične starosti se s časom spreminja (npr. v sedemdesetih letih prejšnjega stoletja je bila meja 60 let, zdaj pa je 65 let) (Milošević Arnold, 2003).

Starostno obdobje različni avtorji delijo na več faz, in sicer Milošević Arnold (2003) govori o »mladih starih«, ki so stari od 65 do 74 let, in zanje Ramovš (2003) pravi, da se privajajo na upokojsko življenje ter so v glavnem še dokaj zdravi in dejavni; o »srednje starih«, ki so stari od 75 do 84 let, za te Ramovš (2003) dodaja, da se v dejavnostih prilagajajo ter privajajo na upadanje moči, zdravja in umiranje vrstnikov, partnerja; o »starih starih«, ki imajo 85 let in več, ki pa jih Ramovš (2003) opisuje kot tiste, ki postajajo prejemniki pomoči in učitelji mlajših generacij ter opravljajo še svoje zadnje naloge. Stari ljudje so za mlajše generacije bistvenega pomena zato, kar so in kakršni so. Z zrelim preživljanjem starosti predstavljajo zgled, kar mlajšim generacijam predstavlja model za pripravo na preživljanje lastne starosti in bivanjsko gotovost, da je življenje smiselno v vsakem obdobju. Upokojitev ima dobre in slabe strani. Med prednosti spadajo odsotnost obveznosti, umirjenost, več prostega časa, svobodnejši življenjski ritem itd., med slabosti upokojitve pa lahko uvrstimo slabše gmotno stanje, upadanje medosebnih stikov, osamljenost itd. Na dejaven odnos do starosti imata vpliv tudi spol in izobrazba. Moški in ženske različno aktivno preživljajo starost, saj so ženske bolj usmerjene v gospodinjska opravila in prav tako bolj vključene v družinske odnose. Posamezniki z višjo izobrazbo pa samostojneje oblikujejo svoje življenjske odločitve (Hojnik-Zupanc, 1999).

1.1.1 Kakovostno staranje

»Kakovostno staranje in kakovostna starost sta pomembna na več ravneh: za starajočega se ali za starega človeka, za njegove najbližje družinske člane (partnerja, otroke, vnuke), za širšo okolico (prijatelje in sosedo), za lokalno skupnost in seveda za družbo kot celoto« (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010, str. 5).

Čas vitalnega življenja po upokojitvi se podaljšuje s podaljševanjem življenjske dobe. Pogoj za uspešno staranje so možnosti izbire dejavnosti in odnosov. Za omogočanje kakovostnejšega življenja posameznika je potrebno optimalno uresničiti dane možnosti posameznikovega zdravja in udeležbe v družbi. Zato mora biti na voljo dovolj pestra ponudba programov (preventivnih, promocijskih in izobraževalnih) ter aktivnosti, da lahko stari ljudje sodelujejo v družbi v skladu s svojimi potrebami, željami in zmožnostmi (Hvalič Touzery, 2014). K vzdrževanju kakovosti življenja starih ljudi pa veliko pripomorejo preventivne dejavnosti, skrb za zdravje in stalno spremljanje zdravstvenega stanja (Prevolnik Rupel, 2015, str. 21). V starosti je zdravje še posebej dragocena vrednota (Ramovš, 2003).

Stari ljudje v Sloveniji so izrazito ranljiva skupina, saj imajo skoraj dvakrat višjo stopnjo tveganja revščine kot ostala populacija, med njimi pa izstopajo starejše ženske, ki živijo same (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010). Staranje prebivalstva ima pomembne posledice za socialnoekonomski položaj starega prebivalstva. Tveganje relativne revščine je za osebe, ki imajo 50 let in več, precej večje od povprečne osebe v Sloveniji, prav tako pa se stopnja tveganja revščine za upokojence zvišuje. Posledice je moč videti na področju širše pojmovane socialne vključenosti starega prebivalstva, kar vključuje stanovanjske razmere, razpoložljivost pomembnih dobrin in zmožnost starih ljudi, da si privoščijo stvari, na katere se v današnji družbi gleda kot na normalne (npr. od primerno ogrevanega stanovanja do tedna počitnic). Za kakovostno življenje v starosti je potreben ustrezen socialno-ekonomski položaj in vpetost v socialna in družinska omrežja, ki dajejo stike, občutek pripadnosti in zagotovilo, da bo star človek po potrebi deležen potrebne neformalne pomoči v vsakodnevem življenju in finančne podpore (Stropnik, 2015, str. 167). Skrb za zdravje in kakovost življenja sta močno povezana z osnovno materialno varnostjo, saj je revščina lahko vzrok za bolezni in mnoge druge težave, ki ovirajo ali onemogočajo kakovostno življenje. Pri kakovostni starosti zdravje lahko zelo pomaga, vendar ni pogoj, ker ima življenje vrednost, četudi odpove zdravje ali pa se posameznik znajde v materialnih stiskah. Da se kakovost življenja v starosti ohrani, je nujno, da

posameznik odkriva smisel in vrednost tudi v bolezni in onemoglosti, kar ni lahko, vendar je možno (Ramovš, 2003). Danes pa stari ljudje vseeno doživljajo veliko več stisk v nematerialnih potrebah, kakor v materialnih, saj večino starih ljudi ne ogrožajo lakota, žeja in strah, da bi ostali brez prebivališča, obleke, zdravstvenega varstva in osnovne pomoči. Večina si lahko privošči priboljšek, razvedrilo in imajo zagotovljeno osnovno materialno varnost do konca življenja. Socialne mreže, ki dajejo možnost zadovoljevanja materialnih potreb v starosti, so navadno učinkovitejše kot socialne mreže, ki dajejo možnost zadovoljevanja osnovnih človeških potreb na področju medčloveškega sobivanja in drugih nematerialnih socialnih in eksistencialnih potreb v starosti. Starost mnogih ni tako kakovostna, kakor bi lahko bila, predvsem zaradi osamljenosti, nesprejemanja lastne starosti, pomanjkanja medgeneracijskega druženja in zaradi tega, ker nimajo lepih medčloveških odnosov s svojci. Prav tako pa tudi zato, ker tisti, ki zanje skrbijo po službeni dolžnosti, ne morejo biti z njimi v prijateljskem ali osebnem človeškem odnosu (Ramovš, 2003).

Pogoj kakovostnega staranja je pogled na človeka z vsemi razsežnostmi in potrebami, zmožnostmi, možnostmi in nalogami, ki jih ima, predvsem pa tistimi, ki so značilne za starost. Pomembno je upoštevati edinstvenosti in enkratnosti vsakega posameznika, ki s starostjo postajajo še bolj izrazite. Zaradi tega ni enoznačne definicije, kaj je kakovostna starost, ker je za vsakega posameznika drugačna. Da bo današnja srednja generacija deležna kakovostne starosti, se mora zato vsak posameznik na starost pripraviti, civilna družba mora pripraviti sodobne socialne mreže za zadovoljevanje vseh potreb v starosti, država pa mora to omogočiti ter zagotavljati osnovno materialno varnost za vse stare ljudi (Ramovš, 2003).

»Kakovost človeškega življenja se meri po tem, koliko in v kakšni medsebojni skladnosti so zadovoljene vse njegove potrebe. Še tako dobro zadovoljevanje nekaterih potreb ob zanemarjanju drugih pomembnih potreb povzroča življenjske motnje, lahko pa izniči vse zadovoljstvo obstoječe zadovoljitve« (Ramovš, 2003, str. 88). Danes imajo stari ljudje v glavnem dobro zadovoljene materialne potrebe in so relativno zdravi, ampak so nezadovoljni, ker so osamljeni in frustrirani na področju medčloveških odnosov (Ramovš, 2003). Za kakovostno staranje je pomembno, da je posameznik osebno stabilen, na kar pomembno vpliva zadovoljstvo z lastnim življenjem (Starč in Zabukovec, 2013, str. 100). Kakovostno staranje posameznika je v veliki meri odvisno od medsebojnega razumevanja med ljudmi in razumevanja med generacijami (Ramovš K., 2013, str. 65). Za kakovost življenja starih ljudi so pomembni materialni pogoji, zdravje, psihosocialno počutje, varnost in sprejemljivost v družinskem in širšem socialnem okolju (Kristančič, 2005). Glavne

sestavine kakovosti življenja v starosti so medčloveški odnosi, dom in soseščina, dobro psihično počutje in videz, aktivnosti in konjički, zdravje, socialna vloga in neodvisnost (Ramovš, 2013a, str. 31).

Pogosto zagotavljanje storitev za stare ljudi deluje kot nadstandard, občine lahko svoj vložek v to področje omejijo na minimum, kar lahko pomeni poslabšanje kakovosti življenja starih ljudi, saj so mnogi v slabem finančnem položaju zaradi nizkih pokojnin (Filipovič Hrast idr., 2014). Glavna pot do kakovostnega življenja ljudi, ki potrebujejo dolgotrajno oskrbo, je odstranjevanje ovir, ki posameznikom preprečujejo organizacijo kakovostnega življenja v skupnosti. Ovire lahko predstavlja izguba vpliva uporabnikov pri določanju oblik pomoči in podpore, omejujoča politika, materialna prikrajšanost posameznikov, odsotnost ustreznih skupnostnih oblik oskrbe, birokratizacija postopkov, pomanjkljive metode dela pri vzpostavljanju dolgotrajne oskrbe, pokroviteljstvo, onemogočeni izvirni nestandardni odgovori itd. Stari ljudje velikokrat neradi razmišljajo o prihodnosti in so sprijaznjeni s sedanostjo, saj jim prihodnost predstavlja stres. Življenjske razmere starih ljudi bi bilo potrebno izboljšati do te mere, da bi stari ljudje o prihodnosti premišljeno in strateško odločali ter izbirali različne načine, kako bi si lahko izboljšali kakovost življenja. Današnja generacija starih ljudi zna še iz mladosti shajati s pomanjkanjem in prikrajšanostjo. Zato so izjemno iznajdljivi in sprijaznjeni s težkim življenjem ter zadovoljni s tistim, kar imajo, in to je hkrati tudi razlog, da se njihovih potreb ne sliši v javnosti (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010).

Stari ljudje bolje sodelujejo, če imajo na voljo veliko možnih aktivnosti, ki so blizu njihovih domov. Stari ljudje si želijo več priložnosti za druženje z različnimi generacijami in kulturami, česar najbolj manjka na slovenskem podeželju. Prav tako pa so bolj zainteresirani v medgeneracijske dejavnosti kot dejavnosti namenjene samo starim ljudem. Stari ljudje si želijo, da bi družba bolje poznala procese staranja in bila potrpežljiva, spoštljiva in razumevajoča (Valenčak, 2013, str. 141). Glede socialne kakovosti življenja se lahko socialno vključenost/izključenost posameznika opazi pri dostopu do institucij in organizacij. Za stare ljudi je dostop do zdravstvenih storitev in storitev dolgotrajne oskrbe bistven, ravno tu pa večkrat pride do socialne izključenosti. Država se zaveda, da dostopnost do storitev javnih služb ni vedno dobra, saj področje ni enotno urejeno, v zdravstvu in dolgotrajni oskrbi pa so čakalne dobe dolge. Zato država dostopnost do storitev javnih služb omenja v nacionalnih programih in poročilih (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc,

2010). Skrb za kakovostno staranje bi bilo potrebno pravično razdeliti med posameznika, njegovo družino, občino oziroma državo in strokovne ustanove (Rant, 2013, str. 123).

1.2 OBSTOJEČE MOŽNOSTI OSKRBE STARIH LJUDI

Večina starih ljudi živi v lokalni skupnosti in si želijo preživeti svoje življenje čim dlje v svojem lastnem domu (Hojnik-Zupanc, 1999), kar pa je razlog, da gre oskrba starih ljudi v smeri omogočanja čim daljšega bivanja ljudem v njihovem domu in njihovi skupnosti (Filipovič Hrast idr. 2014). Velika večina ljudi, ki so starejši od 65 let, biva v domačem okolju. Zanje bi bile storitve, ki bi olajšale življenje in omogočile samostojno, podaljšano bivanje doma, izjemnega pomena. Dobro bi bilo dodatno obveščanje starih ljudi o različnih že obstoječih oblikah pomoči, pri čemer bi bilo pomembno tudi rušiti stereotipe in negativne predsodke o tem, komu so te pomoči namenjene. Stari ljudje kljub potrebni pomoči, četudi vedo, kje in kako jo dobiti, slednje zaradi negativnih stereotipov ne zahtevajo (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010).

V Sloveniji na področju organizirane oskrbe starih ljudi glavno vlogo igrajo institucionalna oskrba, socialna oskrba na domu in zdravstvena nega v skupnosti, razvijajo pa se tudi druge storitve, kot so dnevni centri, začasno varstvo, rdeči gumb, SOS telefon idr. (Filipovič Hrast idr., 2014). Za vzpostavljanje koordiniranega sistema odgovorov na posamične stiske je potrebna jasna paradigmatška usmerjenost, dobra strategija in jasno določeni načini reorganiziranja služb. Namen je, da bi bile službe pretežno v skupnosti in da bi se vzpostavljale tudi nove službe in novi načini dela, ki bi uporabnike bolj vključevali (Mali, 2013). Okolje lahko s posameznikom ustvarja podporno-odvisno interakcijo ali podporno-samostojno interakcijo. Pri prvi pomoč posameznika vodi v odvisnost (kjer je pomoč prekomerna in ne upošteva individualnih značilnosti). Pri drugi pa pomoč spodbuja posameznika k čim bolj samostojnemu preživljanju starosti (Hojnik-Zupanc, 1999). Stari ljudje, ki so socialno ogroženi, se po navadi najprej obrnejo po pomoč k družini in sorodnikom, zatem k sosedom in šele nato k formalnim oblikam opore. Kot ovira celostne opore starega človeka je predvsem časovni manko družinskih članov, saj imajo službe in skrbijo za svoje otroke, delovni čas družinskih članov pa ni dovolj fleksibilen. Težave se velikokrat pojavijo pri prevozih k zdravniku, kjer stari ljudje pogosto potrebujejo emocionalno oporo in fizično spremstvo, v Sloveniji pa je za pravico do bolniškega staža za nego starega člana družine pogoj skupno gospodinjstvo (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast,

Vezovnik in Trbanc, 2010). V preteklosti je bila kakovostna starost posameznika odvisna v glavnem od sorodnikov in sosedov, danes pa sta ti socialni mreži dokaj nemočni pri skrbi za kakovostno starost in povezovanje generacij. To vlogo ohranjata, a opravljata jo le deloma, zato potrebujeta pomoč od zunaj, npr. z dopolnjevanjem novih socialnih mrež. Sedanja srednja generacija ima osnovno in preživetveno nalogo, da hitro ter z vso osebnostno in družbeno zavzetostjo oblikuje nove socialne mreže za kakovostno staranje in povezovanje generacij. Te socialne mreže morajo ustrezati človeku in današnjim življenjskim razmeram ter se dopolnjevati s tradicionalnimi socialnimi mrežami (Ramovš, 2003). S starostjo se povečuje potreba po pomoči pri vsakdanjih opravilih ter po oskrbi in negi, saj to stari ljudje vse težje opravljajo. Ljudje prej in pogosteje potrebujejo pomoč pri opravljanju instrumentalnih vsakodnevnih opravil (npr. kuhanje, čiščenje) in to najpogosteje dobijo neformalno znotraj družine. Pri osnovnih vsakodnevnih opravilih (npr. oblačenje, hranjenje) pa starim ljudem velikokrat pridejo na pomoč formalne oskrbovalne službe. Stari ljudje, ki živijo sami, predvsem bolni, osebe z ovirami ali onemogli, imajo okrnjene možnosti, da bodo njihove potrebe zadovoljene in da pridejo do potrebne pomoči, še zlasti na območjih, kjer je mreža ustanov in storitev za pomoč starim ljudem slabše razvita (Rant, 2013, str. 121). Stari ljudje, ki imajo dobre družinske odnose, imajo večinoma bolj urejeno pomoč (na domu ali v instituciji) kot tisti, ki družine nimajo ali nimajo dobrih družinskih odnosov (Hojnik-Zupanc, 1999). Pomoč starim ljudem lahko delimo na mrežo organiziranih storitev v bivalnem okolju in mrežo institucionalnega varstva (Pečjak, 2007). Institucionalno in skupnostno oskrbo ni mogoče deliti na slabo in dobro oskrbo, morata pa biti med seboj povezani, med drugim tudi zato, ker je institucija del neke skupnosti, sicer ločena, vendar brez nje ne more obstajati. Oskrba v skupnosti odpravlja mnogotere slabosti institucionalne oskrbe, vendar je nujno neprestano spremljanje njene kakovosti (Filipovič Hrast idr., 2014).

Ključni za načrtovanje ukrepov, storitev in programov pa so uporabniki in njihova predstava o tem, kako naj poteka oblikovanje podpore v obliki socialnovarstvenih storitev (Flaker idr. 2008). V Sloveniji je tako geografska, fizična in včasih cenovna dostopnost do zdravstvenih storitev problematična, prav tako pa dolžina čakalnih vrst. Zdravstvene storitve bi morale biti prilagojene starim ljudem, npr. s krajšimi čakalnimi dobami, posebnimi prevozi ipd. Ko je govora o zdravstvenem sistemu, so stari ljudje bolj ranljivi tudi zaradi tega, ker se posameznikove pomembne družinske in družbene vezi lahko skrhajo ali prekinejo zaradi oddaljenosti od svojega socialnega okolja, kar pa se prav tako kaže pri oskrbi za stare ljudi, ko ta pomeni selitev, včasih tudi daleč od doma (Hurst, 2020, str. 245).

Ustanove in programi civilne družbe veliko prispevajo h kakovostni starosti ljudi, v prihodnosti pa bo njihov doprinos še pomembnejši (npr. različna društva, kjer upokojenci veliko prispevajo družbi in doživljajo zadovoljstvo). V razvitem svetu so zasebna civilna združenja najbolj skrbni in varen lastnik ustanov za stare ljudi, kar bo potrebno razvijati tudi pri nas. Podjetja na tržnih principih skoraj ne morejo biti nosilci res dobre socialne ustanove. Na področje civilne družbe spadajo socialne mreže sorodnikov, sosedov, prijateljev, medgeneracijskih ali starostnih samopomoči in dobrodelne mreže, ki so ključnega pomena za kakovostno starost (Ramovš, 2003).

1.2.1 Neformalna oskrba

»Neformalna oskrba je zelo razširjen in pomemben segment dolgotrajne oskrbe in poteka neodvisno ali vzporedno s formalno oskrbo, tj. kot njeno dopolnilo ali nadomestilo« (Nagode in Srakar, 2015, str. 232).

Medosebni odnosi in solidarnost so temelj neformalnih mrež. Neformalna mreža je običajno ekonomična, saj so moralne vrednote med člani mreže pred materialnimi koristmi, vendar pa lahko niso zelo varne, ker je človek odvisen le od nekaj oseb. Neformalne mreže so lahko ranljive, nestalne in posledično neučinkovite. Neučinkovite pa so lahko tudi zaradi pomanjkanja tehničnih pripomočkov in preobremenjenosti članov mreže (Hojnik-Zupanc, 1999). Vendar pa neformalne oblike pomoči pripomorejo k vključenosti uporabnikov v družbo (Mali, 2013). Družina je zelo pomembna, ker ima velikokrat močno vlogo v neformalni mreži pomoči, saj imajo stari ljudje največ stika ravno s partnerjem in otroki, kar je posledica pogostih večgeneracijskih gospodinjstev in bližine bivanja. Neformalno mrežo pogosto tvorijo še prijatelji in sosedje, ki skupaj z družino predstavljajo pomemben potencial za stare ljudi, saj pridobljena socialna opora pozitivno vpliva na posameznikovo delovanje in psihično počutje (Hojnik-Zupanc, 1999). Prijatelji in sosedje postanejo pomembnejši člani neformalne mreže predvsem takrat, ko star človek nima družinskih članov ali pa ti ne živijo blizu (Filipovič Hrast idr., 2014). Prejeta pomoč pa se razlikuje glede na interakcijske vzorce, ekonomski status in potreben čas. Najboljši medgeneracijski odnosi so takrat, ko generacije živijo ločeno in hkrati dovolj blizu, da imajo lahko stike vsaj enkrat ali večkrat na teden (Hojnik-Zupanc, 1999). Neformalni oskrbovalci, ki v glavnem delo izvajajo na domu starostnika (to je pogosto tudi njihov lasten dom) in za to ne prejema plačila, v Sloveniji prevladujejo pri oskrbi starih ljudi, vendar o obsegu takšne oskrbe in značilnostih

neformalnih oskrbovalcev ni sistematično zbranih podatkov (Nagode in Srakar, 2015, str. 233). Medgeneracijsko sodelovanje v družini je najpogostejši način zagotavljanja vzajemne pomoči med generacijami in temelj medgeneracijske solidarnosti. Izmenjave pomoči med družinskimi člani so obsežne in pomembne kljub mnogim družbenim spremembam (Hlebec in Filipovič Hrast, 2015, str. 215). Svojci pri oskrbi starega človeka potrebujejo pomoč javne mreže oskrbovalnih programov, poklicnih in prostovoljskih oskrbovalcev in usposabljanje za oskrbo starega človeka ter razumevanje in komunikacijo z njim. Prav tako pa je potrebno tudi povezovanje družinskih oskrbovalcev za medsebojno oporo in izmenjavo izkušenj (Rant, 2013, str. 123).

1.2.2 Formalna oskrba v bivalnem okolju

»Formalna mreža storitev so organizirane storitve v bivalnem okolju, ki so sistemsko regulirane in se odvijajo na domu uporabnika ali v lokalni skupnosti v bližini njegovega doma« (Hojnik-Zupanc, 1999, str. 110).

Kakovostno bivanje starih ljudi v skupnosti zagotavljata patronažno varstvo in pomoč na domu, ki bo postala eden bistvenih programov dolgotrajne oskrbe (Filipovič Hrast idr., 2014). Varnost ima v formalni mreži visoko raven zaradi predvidljivosti, zanesljivosti in hitrega reagiranja, zaradi systemske interakcije in formalno določenih vlog pa se raven varnosti lahko zniža s spremembo systemskih regulacijskih pravil ali menjavo osebja. Tudi dosegljivost je lahko na visoki ravni, ker so formalne mreže že organizirane, redno delujejo in so cenovno prilagojene individualnemu materialnemu standardu. V primeru neobveščeni uporabnika o ponudbi in pogojih dosegljivosti storitev ter v primeru, da ponudba ne dosega ravni potreb, pa je dostopnost lahko na nizki ravni (Hojnik-Zupanc, 1999).

»Pomoč na domu je program socialnih storitev, ki je namenjen izboljšanju kakovosti življenja ljudi, ki živijo doma in ki zaradi bolezni ne morejo v celoti skrbeti sami zase in katerim družina ni zmožna zagotoviti potrebne oskrbe. Z občasno organizirano pomočjo ohranjajo zadovoljivo duševno in telesno počutje in delujejo v znanem bivalnem okolju tako, da jim vsaj za določen čas ni potrebno institucionalno varstvo v zavodu, v drugi družini ali v drugi organizirani obliki« (Smolej idr., 2008 v Filipovič Hrast idr., 2014, str. 37). Eni izmed upravičencev do pomoči na domu so 65 let in več stari ljudje, ki ne zmorejo živeti več samostojno, glavni plačnik pa naj bi bila občina, ki je po zakonu dolžna zagotavljati vsaj

50 % stroškov oskrbe, nekateri uporabniki so lahko oproščeni plačila storitev (Filipovič Hrast idr., 2014), država pa deloma financira stroške delovne sile, ki izvaja storitve. Posameznik ima pravico do štirih ur oskrbe dnevno ali dvajset ur na teden (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010). »Storitev obsega gospodinjsko pomoč (prinašanje enega pripravljenega obroka ali nabavo živil in pripravo enega obroka hrane, pomivanje uporabljene posode, osnovno čiščenje bivalnega dela prostorov z odnašanjem smeti, postiljanje in osnovno vzdrževanje spalnega prostora), pomoč pri vzdrževanju osebne higiene (pomoč pri oblačenju ali slačenju, pomoč pri umivanju, hranjenju, opravljanju osnovnih življenjskih potreb, vzdrževanje in nego osebnih ortopedskih pripomočkov) in pomoč pri ohranjanju socialnih stikov (vzpostavljanje socialne mreže z okoljem, s prostovoljci in sorodstvom, spremljanje upravičenca pri opravljanju nujnih obveznosti, obveščanje ustanov o stanju in potrebah upravičenca ter priprava upravičenca na institucionalno varstvo)« (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010, str. 9).

Skupnostne službe na področju dolgotrajnih stisk so učinkovite, če so uporabnikom na voljo, so dostopne ne glede na status, stopnjo potrebne podpore, kot tudi geografsko. Storitve morajo biti skupnostno usmerjene, torej se izvajati v skupnosti in doma – na sedežu služb in na terenu. Morajo biti uporabnikom prijazne, izhajati iz dejanskih potreb posameznikov po dolgotrajni oskrbi v skupnosti in sprejemati vse posameznike. Službe morajo imeti dobre vezi s skupnostjo, v katere službi so, in delovati ter biti tam izključno zanje. Z ljudmi je potrebno vzpostaviti delovni odnos, ga ohranяти in biti na nevsiljiv način del njihovega življenjskega sveta. V načrtovanje in razvijanje je potrebno aktivno vključevati uporabnike in njihove bližnje, uporabljati ustrezne metode dela, kot so osebno načrtovanje, analiza tveganja, zagovorništvo ipd., ter zagotavljati življenje, ki je tako, kot je sicer vsakdanje življenje. Delovati je potrebno na več ravneh: od preprečevanja akutnih stisk in storitev, namenjenih uporabnikom pred preselitvijo, med njo in po njej, do storitev za povečanje kakovosti življenja, za omogočanje prevzemanja vse aktivnejše vloge uporabnika, saj so usmerjene vanje in njihovo perspektivo, kar pomeni, da so uporabniki vključeni in sodelujejo. Oskrba in podpora morata biti trajni ter se odzivati na akutne stiske in potrebe posameznikov. Službe morajo biti naklonjene spremembam in razvoju. Skupnostne službe morajo človeku omogočati, da razvija spretnosti in vrline za lažje vključevanje v skupnost (Flaker idr., 2019). Pomembne spremembe v Sloveniji glede povečanja oskrbe v skupnosti so razvoj dnevno varstvenih centrov, oskrbovanih stanovanj, varovanja na daljavo, začasnega

varstva, dodatne podpore družinam, ki skrbijo za staro osebo, z možnostjo, da družinski član postane družinski oskrbovalec (Filipovič Hrast idr., 2014), vendar je še prostor za izboljšave. Učinkovite skupnostne službe namreč morajo biti pragmatične in hitro odzivne na potrebe ter stiske, dostopne in na voljo. Cilj je kar se da samostojno življenje z rešitvami, ki zadovoljujejo natančno določene potrebe vsakega posameznika. Skupnostne službe se morajo osredinjati na posameznikov življenjski svet, obstoječe službe in storitve, neposredno skupnost in okolje, širši družbeni in politični kontekst (Flaker idr., 2019). Skupnostne storitve bi morale naslavljaliti tudi raznovrstne potrebe družinskih oskrbovalcev in jih tako informirati, krepiti njihovo moč in jim pomagati pri izvajanju skrbstvene vloge (Filipovič Hrast idr., 2014).

Domovi za stare ljudi že vrsto let razvijajo oskrbo za stare ljudi, ki še živijo v skupnosti, s pomočjo starim ljudem v domačem okolju in skupnosti (dnevno varstvo, oskrbovana stanovanja in začasno varstvo ipd.) (Filipovič Hrast idr., 2014). Institucije tako pomagajo starejšim na domu z nakupom hrane, prevozom, pomočjo pri gospodinjstvu, pranjem, patronažnimi obiski, predvsem pomembno vlogo pa predstavljajo tudi dnevni centri. V dnevne centre so vključeni stari ljudje, ki zaradi situacije, v kateri so se znašli, potrebujejo nadzor, varovanje in pomoč, ne potrebujejo pa zahtevne zdravstvene nege in stacionarne oskrbe. Dnevni centri organizirajo razgovore, športne in kulturne aktivnosti ter razbremenjujejo družinske člane (Pečjak, 2007).

1.2.3 Institucionalna oskrba

Storitev institucionalnega varstva obsega osnovno in socialno oskrbo ter zdravstveno varstvo. Pod osnovno oskrbo spada bivanje, organiziranje prehrane, tehnična oskrba in prevoz, pod socialno oskrbo pa strokovno vodena dejavnost, kjer se izvaja socialna preventiva, terapije in vodenja upravičencev. Varstvo pa zajema nudenje pomoči pri vzdrževanju osebne higiene in izvajanju dnevnih aktivnosti (vstajanju, oblačenju, premikanju, hoji, komunikaciji in pri orientaciji) z namenom ohranjanja in razvoja samostojnosti, socialnih odnosov, delovne okupacije, pri korekciji in terapiji motenj, aktivnemu preživljanju prostega časa ter reševanju osebnih in socialnih stisk. Storitve institucionalnega varstva je lahko zagotovljena v domovih za starejše ali v oskrbovanem stanovanju in je za uporabnike plačljiva (Ministrstvo za delo, družino, socialno zadeve in enake možnosti, 2020).

Institucionalno oskrbo starih ljudi javnost vidi kot pomembno obliko oskrbe. Problem, ki onemogoča razvoj skrbi za stare ljudi, je premalo skupnostnih oblik oskrbe in prekomerna institucionalizacija. Tak sistem oskrbe ne odgovarja na potrebe zelo heterogene skupine starih ljudi. Domovi za stare postajajo središča zagotavljanja celostne oskrbe starih ljudi, v katerih zdravstvena in socialna stroka sodelujeta in se dopolnjujeta. Število zasebnih domov za stare narašča, kljub temu pa institucionalna pomoč ni dobro dostopna (Filipovič Hrast idr., 2014). Prejemniki socialnovarstvenih storitev z vstopom v sistem socialnega varstva izgubijo velik del vpliva nad odločitvami v svojem življenju. Socialnovarstvene storitve ponujajo enovrstne pakete storitev, ki so načrtovani za povprečne potrebe neobstojećih povprečnih skupin uporabnikov, kar ne oblikuje podpore in pomoči po meri posameznikove življenjske situacije. Človeku se odvzame pravico, da bi sam definiral svojo situacijo in možne izboljšave, kar pomeni izgubo vpliva v lastnem življenju. Posameznik ustrezne pomoči iz posplošene ocene ne more dobiti in posledično ne prejme storitev, ki bi mu pomagale izboljšati kakovost svojega življenja (Flaker idr., 2008). Povezovanje institucionalne oskrbe s skupnostno oskrbo predstavlja pozitiven trend v razvoju institucionalne oskrbe, vendar je še veliko prostora za napredek. Dobro bi bilo velike institucije zmanjšati in spodbuditi razvoj novih bivalnih oblik za stare ljudi (Filipovič Hrast idr., 2014).

1.3 POTREBE IN OCENA POTREB

Kaj so potrebe človeka, je zapleteno vprašanje, o katerem nimamo resnično popolnega odgovora. Obstaja vrsta predstav, razumevanj in teorij o fizičnih in družbenih pogojih, ki človeku omogočajo življenje in preživetje, dotikajo se tudi človekovih pravic in pravičnosti, dolžnosti, moralne recipročnosti ter imajo političen, ideološki, praktičen in vsakdanji pojem (Flaker idr., 2008). Današnja srednja generacija bo čez več let v novem življenjskem ciklusu, a bodo njihove potrebe drugačne od sedanje tretje generacije, generacije njihovih staršev in starih staršev. Vsaka generacija ima namreč v poznih zrelih letih drugačne in posebne potrebe, zmožnosti, sposobnosti in cilje, ki jim sledi (Kristančič, 2005).

»Potreba je to, kar kdo mora imeti, dobiti za življenje, delo« (Fran, 2020). »Potrebe so samodejni vzgibi živega organizma, ki ga motivirajo in usmerjajo v tako vedenje in sobivanje z okoljem, da se ohranja pri življenju in se zdravo razvija« (Ramovš, 2013b, str. 39). Ko se govori o potrebah tretje generacije, je potrebno imeti pred očmi vse življenjske

potrebe v vseh šestih razsežnostih, to je telesne, duševne, duhovne, socialno-sožitne, razvojne in bivanjske ali eksistencialne. Potrebe so osnovne motivacijske sile za posameznikovo ohranjanje, razvoj in napredek tekom življenja. Posebno pozornost je potrebno namenjati trem osnovnim potrebam, in sicer potrebi po telesni, duševni in socialni dejavnosti ter na medsebojno socio-psiho-somatsko povezanost teh treh potreb. Zadovoljenost teh potreb je osnova za dobro zadovoljevanje vseh drugih potreb: nižjih in višjih ter tistih, ki so splošne za ljudi in tiste, ki so specifične za staranje. Področje zadovoljevanja duhovnih potreb v starosti predstavlja veliko neizkoriščeno možnost za razvoj kakovostnega staranja do konca življenja (Ramovš, 2013b, str. 39). Ljudje se svojih potreb bolj ali manj zavedajo in morajo zavestno iskati načine, kako jih bodo zadovoljili, saj se drugače lahko znajdejo v stiski ob njihovi nezadovoljenosti. Prav tako je pogoj za normalen človeški razvoj in samouresničitev zadovoljevanje naravnih potreb, ki jih ima človek v vsaki od razsežnosti (Ramovš, 2003). Potrebe imajo na nek način vlogo kriterija za merjenje družbenega razvoja in zadovoljstva posameznikov, saj so pomembna enota načrtovanja in merjenja. Tudi v socialnem varstvu je ocena potreb eno ključnih dejanj, s katerim se obrazloži izvajanje storitev. Zahteva po družbeni intervenciji nastane, ko nastopi težavna situacija (Flaker idr., 2008). Dober pristop k razumevanju človeka je poznavanje in upoštevanje njegovih potreb (Ramovš, 2003). Z oceno potreb in storitev je lažje oblikovati odgovore na potrebe skupnosti in uporabnikov (Flaker idr., 2019).

Socialne ustanove za stare s svojimi storitvami ne morejo zadovoljiti vseh potreb, ki jih imajo stari ljudje. Vsem je mogoče priskrbeti dobro materialno preskrbo, na področju nematerialnih potreb pa to ni vedno mogoče. Delavci morajo opravljati storitve za vse, nujno potrebnega osebnega medčloveškega odnosa pa ni mogoče opravljati službeno, saj se zgodi spontano in iskreno, drugače ga ni, čeprav je lahko tako videti. Prav tako ena oseba ne more imeti poglobljenega, osebnega človeškega odnosa s stotimi ljudmi, temveč le z nekaj ljudmi (Ramovš, 2003). Potrebe so med seboj povezane. Ne gre za kategorije potreb, ki bi bile povsem ločene in bi jih bilo mogoče omejiti, ampak gre za prepletajočo se mrežo (Flaker idr., 2008). Campbell in Oliver (1996 v Flaker idr., 2008, str. 11) govorita o tem, da so ljudje, ki potrebujejo dolgotrajno oskrbo, ena najštevilčnejših ciljnih skupin na področju socialnega varstva, ki imajo velik obseg potreb po pomoči v vsakdanjem življenju. Opozarjata na to, da uporabniki nimajo vpliva nad prejetimi storitvami v socialnem varstvu in nad procesi, ki določajo njihov položaj v družbi, ter da imajo izvajalci storitev nalogo njihovih skrbnikov. Pravita tudi, da podpiranje le socialne mreže posameznika pri zagotavljanju pomoči ne krep

in ne podpira njega samega, temveč utrjuje odvisnost posameznika od okolja in ga nanj le privezuje. Posameznik se zaradi notranjih in zunanjih dejavnikov izogiba zunanji pomoči čim dlje kot je možno (Hojnik-Zupanc, 1999).

Pri uporabnikih je moč zaznati dve vrsti potreb. Ene so univerzalne in so bolj splošne (npr. po delu, stikih), druge pa bolj izstopajo pri ljudeh z dolgotrajnimi stiskami ter so bolj prikrite in prezrte. Bolj specifične potrebe, ki so v resnici univerzalne, pa izhajajo iz institucionalne kariere, iz interakcijskih prekrškov in protislovja neumeščenosti in pripadnosti. Tako lahko potrebe vsakdanjega življenja pogojno uvrstimo med prve. Univerzalne potrebe pa je mogoče analizirati vsaj na štirih registrih. Prvi je register naravnega eksistenčnega okvira (eksistenčna nuja bivanja; potreba po dejavnosti, prehrani, potreba po dotiku) in za diskusijo o potrebah ni zelo pomemben, temveč je le pokazatelj primerne fizikalnega obstoja eksistence. Drugi je register družbeno-normativnih in funkcionalnih potreb, ki ga lahko povežemo z organizacijo izkušnje in identitete (potrebe, ki v skladu z družbenimi zahtevami oblikujejo življenje, omogočijo delovanje človeka v družbi, ustvarjanje lastne identitete in organizacijo doživetij, dejavnosti in razumevanje situacije – potrebe po delu in stanovanju). Tretji je register specifičnih potreb uporabnikov dolgotrajne oskrbe, kjer potrebe izhajajo iz posebne ranljivosti njihovih univerzalnih potreb (npr. potrebe po lažjem dostopu do stanovanja) in so ohranjevalne ter obnavljalne, saj prispevajo k ohranitvi ali povrnitvi možnosti zadovoljevanja potreb na prvih dveh registrih. Ta register potreb opozarja na ranljivost in negotovost družbenih samoumevnosti. Četrty register je register inovativnih potreb, to so potrebe po novih rešitvah, ki presegajo vzdrževanje in obnavljanje klasičnega zadovoljevanja potreb ter ustvarjajo nove izzive obstoječim oblikam osnovnih potreb (npr. nove oblike sobivanja). Ranljive skupine niso nujno povezane s tem registrom, večkrat pa so, saj je za ljudi z izjemnimi potrebami dostikrat potrebno poiskati drugačne odgovore. Problem analize potreb je povezanost med potrebami in odgovori nanje, saj sta to dva ločena pojma, ki se dopolnjujeta. Najprej obstajajo potrebe in za njihovo zadovoljitev je nanje potrebno odgovoriti, ti odgovori pa označujejo potrebe. Pomanjkljivost metode analize potreb je v tem, da sloni na konceptu pomanjkanja, ki pa je bistveni element koncepta potreb in to povzroči bolj ozek pogled na potrebe v celoti. Potrebe je mogoče deliti na zadovoljene in nezadovoljene ter na zaznane (izražene) in nezaznane (neizražene). Vprašanja, ki sprašujejo o pomanjkanju, dajejo odgovore predvsem o izraženih in nezadovoljenih potrebah. Potrebe so običajno sestavljene iz različnih nuj, želja in potreb. Pomembno je

zavedanje, da v primeru izgube nezadovoljenosti ene od potreb to lahko vpliva na zadovoljenost drugih potreb (Flaker idr., 2008).

Flaker idr. (2019) govorijo o različnih izhodiščih hitre ocene potreb in storitev. Lahko gre za željo, da se na področju določene skupnosti ustvarijo boljši odgovori za prebivalce tega geografskega območja. V tem primeru je poudarek na spoznavanju potreb in virov v skupnosti, ob hkratnem spoznavanju in načrtovanju tako neposrednih odgovorov, kakor tudi posrednih ukrepov, ki bodo zmanjševali potrebo po formalno organizirani oskrbi. Hitra ocena potreb in storitev izhaja iz skupnosti in potreb predvsem njenih najbolj izključenih članov. Poznavanje, zaznavanje in razumevanje dolgotrajnih stisk in potreb je mogoče identificirati s pomočjo indeksa potreb po dolgotrajni oskrbi, ki je podrobneje razložen v nadaljevanju: 1. Razbremenitev, gotovost, smisel; 2. Stanovanje; 3. Delo in denar; 4. Vsakdanje življenje in prosti čas; 5. Nelagodje v interakciji; 6. Stiki in družabnost; 7. Institucionalna kariera; 8. Neumeščenenost in pripadnost (Flaker idr., 2019).

1.3.1 Indeks potreb po dolgotrajni oskrbi

Indeks potreb predstavlja enciklopedijo in zemljevid potreb po dolgotrajni oskrbi z namenom razvijanja odzivov nanje. Za uspešno in učinkovito odzivanje na potrebe ljudi je potrebno ljudi vprašati, kaj potrebujejo, in z njimi iskati odgovore. Indeks potreb je posledično orodje za načrtovanje sistema dolgotrajne oskrbe (Flaker idr., 2019).

- Razbremenitev, gotovost, smisel (življenjski dogodki, namesto hospitalizacije in institucionalizacije)

Življenjski dogodki so mejniki, ki usmerjajo posameznikovo življenje in glede na svojo vsebino omogočajo večjo individualizacijo ali pa človeka omejujejo. O življenjskih dogodkih lahko govorimo kot o pozitivnih ali negativnih dejavnikih procesa individualizacije. Na posamezno življenje lahko pomembno vplivajo družbeno-zgodovinski dogodki ali pa osebni dogodki, saj je človek družbeno in individualno bitje. Generacija ljudi deli isti kontekst družbenih procesov na zgodovinski ravni, ker so občutili iste zgodovinske dogodke in posledično pomembne odločitve. Glede na zgodovinsko-družbeni kontekst je oblikovana kolektivna identiteta, ki določa osnovne značilnosti neke generacije (Hojnik-Zupanc, 1999). Enega izmed pomembnih življenjskih dogodkov ljudem z dolgotrajnimi

stiskami predstavlja institucionalizacija. Ljudje so po navadi nameščeni v zavod zato, ker postanejo uporabniki in njegova okolica preobremenjeni. Večina ljudi, ki živi doma, je z življenjem v domačem okolju zadovoljnih in večina jih zares ne želi v dom, nekateri pa se o tem ne želijo niti pogovarjati. Marsikdo si ne želi v dom niti ko potrebuje posebno podporo. Pogosti razlogi za namestitev v dom so negotovost v gibanju, osamljenost in občutek zapostavljenosti. Za namestitev v zavod ali bolnišnico se svojci odločijo šele, ko ne zmorejo več nuditi zadosti pozornosti, skrbi, energije, saj bi lahko pregoreli od fizične ali čustvene preobremenitve. Svojci dvomijo v ustreznost nastanitve v domu, istočasno pa tudi v svoje zmožnosti ob pritisku in situaciji, če bo bližnji potreboval še večji obseg pomoči (Flaker idr., 2008).

– Stanovanje

Stanovanje je ena od temeljnih potreb vsakega človeka. Bistveno vpliva na duševno zdravje, socialno blaginjo in na pogodbeno moč posameznika. Prva naloga je zavetje pred vremenskimi pojavi, ima pa tudi mnogo socialnih funkcij, kot so varnost, zasebnost, možnost za druženje, ustvarjanje družine, shranjevanje stvari, občutek »doma« (Flaker idr., 2008) in oblikovanje vezi in odnosov (Hojnik-Zupanc, 1999). Naslov stalnega prebivališča je temeljna birokratska podlaga identitete posameznika, kar je za človeški obstoj samoumevno. Pravica do stanovanja je zagotovljena s številnimi mednarodnimi konvencijami in ustavo, vendar dostop do stanovanja ni lahek, stanovanjske težave pa osebno stisko povečujejo. Domovanje je temeljna eksistenčna in identitetna nuja (Flaker idr., 2008). Teritorialnost je potreba, da posameznik identificira nek prostor za svojega (Hojnik-Zupanc, 1999). Četudi je posameznik nastanjen v ustanovi, mu stanovanje omogoča bolj dostojno življenje in mu predstavlja garancijo. Oseba ve, da lahko gre kam in ima boljši formalni status. Človek je v svojem stanovanju ločen od drugih prostorov in ima zasebnost, kar je nasproti javnemu in institucionalnemu (Flaker idr., 2008). Lastniško stanovanje predstavlja obliko premoženja, ki ga je možno uporabiti za zagotavljanje socialne varnosti v starosti, če pa ga je potrebno vzdrževati, pa lahko poleg stroškov za energijo predstavlja breme (Mandič, 2015, str. 193). Ljudje imajo željo po kolektivnem bivanju in željo po zasebnosti iz različnih razlogov (ker so osamljeni, iz navade ipd.). Ljudje, ko bivajo z drugimi, želijo imeti svoj prostor, kamor se lahko umaknejo in si zagotovijo zasebnost, ko jo želijo, istočasno pa se ukvarjajo s problemi, ki jih prinaša skupno življenje. Nekateri stari ljudje si zagotovijo prihodke ali

storitve in družbo s podnajemnikom. Lahko tudi v zameno za pomoč in podporo v vsakdanjem življenju, ki obsega različne storitve (npr. nego, spremstvo), ponujajo brezplačno bivanje in hrano. Bistvenega pomena za ohranjanje in podporo tistih zmožnosti, ki jih je posameznik še sposoben sam opraviti, je stanovanje, ki je prilagojeno potrebam posameznika (Flaker idr., 2008). Vzdrževanje stanovanja je lahko za stare ljudi, ki imajo nizke dohodke, velik problem. Včasih morajo deliti stanovanje z družinami otrok, ker ga ti nimajo. Veliko stanovanj pa je za stare ljudi neprimernih, ker so v visokih nadstropjih brez dvigala, globoko v kleti ali oddaljena od trgovin in zdravstvenih ustanov (Pečjak, 2007).

Mesto bivanja je potrebno razumeti v kontekstu dejavnega preživljanja časa in zagotavljanja storitev zaradi specifične situacije, v kateri so ljudje z dolgotrajnimi potrebami (Mali, 2013). Stari ljudje v razvitih državah najpogosteje živijo v dvočlanskem gospodinjstvu, vendar se med moškimi in ženskami pojavljajo razlike. Pri starih ljudeh moški pogosteje živijo v dvočlanskem partnerskem gospodinjstvu, ženske pa pogosteje živijo same. Višja ko je starost, več je ljudi, ki živijo sami in se znajdejo v finančno manj ugodnem položaju kot ljudje, ki ne živijo sami. Večina starih ljudi želi do konca življenja živeti v domačem okolju, kar je lažje zagotoviti, če skupaj s starim človekom ali v neposredni bližini živi nekdo, ki mu je pripravljen nuditi pomoč pri vsakodnevnih opravilih, ki jih star človek ne zmore več opravljati sam (Rant, 2013, str. 128). V Sloveniji je sorodstvo, predvsem odrasli otroci, zelo pomemben steber oskrbe starih ljudi. Stanovanj, prilagojenih potrebam samostojnega življenja starih ljudi, je malo in programi socialne države na tem področju zamujajo (Mandič, 2015, str. 194). Pomembno področje socialne izključenosti je problem dostopnosti stanovanj, vendar pa imajo stari ljudje običajno že urejene stanovanjske razmere, ker so v veliki meri lastniki stanovanja. Je pa med starejšimi, v primerjavi z ostalo populacijo, višji delež ljudi z neprimernim stanovanjem (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010). Soseska je močno pomembna za stare ljudi. Nanjo so bolj navezani zaradi daljšega bivanja v njej, poleg tega pa so lahko vanjo bolj vpeti zaradi več prostega časa, ki ga preživijo v lokalnem okolju, in zaradi zmanjšanih gibalnih zmožnosti (vožnje z avtom, pa tudi hoje). Soseska je znan prostor, v katerem posameznik lahko obuja spomine in reinterpretira življenjske dogodke, kar predstavlja pomemben del identitete vsakega človeka (Filipovič Hrast, 2015, str. 224). Sosedje v Sloveniji so redko člani opornih omrežij, vendar pa se med njimi lahko tvorijo tudi močne vezi in so potencialni akterji skrbi za starejše znotraj posameznih skupnosti. Sosedje so v manjši meri člani socialnega omrežja starih ljudi, kar pomeni, da pri večini starih ljudi sosedje niso del najožjega socialnega omrežja. Vendar

imajo lahko sosedje močno vlogo za posameznika, saj predstavljajo vir ontološke varnosti, domačnosti, znanega okolja in so potencialen vir pomoči (Filipovič Hrast, 2015, str. 225). S starostjo narašča število ljudi, ki poiščejo pomoč pri sosedu za vse oblike socialne opore (finančne, emocionalne, materialne in v primeru bolezni), ti stari ljudje pa so v večji meri vdove in vdovci. Razlike pri sosedski pomoči nastajajo med ruralnim in urbanim okoljem, vendar je v Sloveniji tudi v urbanem okolju sosedska pomoč relativno visoka (Ramovš K., 2013, str. 92).

– Delo in denar

Delati je osnovna človeška potreba, prav tako pa je delo tudi sredstvo za zadovoljevanje potreb. Dejavnost in ustvarjalnost določata človeka, istočasno pa okoliščine dela, podobno kot stanovanje, zapolnjujejo veliko raznolikih človeških potreb glede organizacije identitete, družbenega statusa, preživetja, vzdrževanja družbenih standardov in drugih. Delo je pojav, s katerim poimenujemo obsežno množico dejanj, početja, dogodkov in okoliščin, ki jim je težko najti skupni imenovalac. Delo je priznana univerzalna pravica, ki je hkrati normativne narave. Sodobna družba pa kljub temu sistematično izključuje kategorije prebivalstva iz meznega dela, kar pa ne pomeni, da te kategorije prebivalstva nič ne delajo. Pogosto delajo veliko različnih stvari, za katere niso plačani. Z delom človek služi denar in si tako zagotavlja sredstva za življenje. Delo je potreba sama po sebi, saj je delovati pogoj človeškega življenja, psihosocialna potreba po aktivnosti, fiziološka nuja eksistence, ki poganja organizem. Delo je osnovno orodje, kako živeti, kako zagotoviti sredstva za preživetje in življenje. Status zaposlitve posamezniku daje formalni status, pravico sklepanja pogodb, ugled in mesto v družbi. Delovno mesto posamezniku predstavlja okolje, ki organizira življenje, pojmovanje samega sebe in celotno življenjsko izkušnjo. Človek z dejavnostjo ustvarja svet okoli sebe, se združuje z drugimi in dokazuje sebi in drugim, da obstaja. Delo je potreba po tem, da nekaj naredimo, imamo, ustvarimo, in to potrebo imajo vsi ljudje. Ljudje, ki nimajo pogodbenega statusa, ki izhaja iz njihove zaposlenosti, dobijo v sistemu socialne varnosti nadomestne ali prehodne statuse (Flaker idr., 2008). »Delo zagotavlja trdnost v življenju, odsotnost dela pa je vir nelagodja in stiske« (Flaker idr., 2008, str. 148). Ljudje, ki potrebujejo dolgotrajno oskrbo, imajo podobne stroške kot drugi ljudje, le da njihovi prihodki ne pokrivajo njihovih življenjskih stroškov. Tudi kdo s spodobno pokojnino in dodatki ima lahko na koncu meseca težave. Pomanjkanje denarja, na vseh točkah

vsakdanjega življenja, vpliva na nizko kakovost življenja in ustvarja začaran krog marginalizacije in stigmatizacije. Na tak način velik del ljudi ostaja v revščini ali na njenem pragu. Nezaposlenost poleg odsotnosti plačila in pomanjkanja statusa delovno aktivne osebe povzroča tudi občutek nekoristnosti in dejansko nekoristnost, čeprav koristno neplačano delo lahko prav tako vzbudi zadovoljstvo. Potreba po dejavnosti se pojavlja na različne načine, v glavnem pa kot želja, da je človek dejaven, zaposlen, da si želi delati in se zaposliti. Za ljudi z dolgotrajnimi stiskami ima delo zdravilen učinek, za vse ostale pa je preventivne narave (Flaker idr., 2008). Ti ljudje za uresničevanje dejavnosti potrebujejo prilagojene prostore in dejavnosti, drugačno vrednotenje izdelkov, priložnost in priznanje, da družba tudi z njihovo dejavnostjo pridobiva na vrednosti (Mali, 2013). Ohranjanje in krepitev telesne, duševne in delovne kondicije je ena izmed temeljnih človeških potreb. Na to je potrebno biti pozoren tekom celega življenja, v starosti pa še posebej (Ramovš, 2003). Biti aktiven in koristen predstavlja posamezniku močno zadovoljstvo, ki vpliva na njegovo psihično in fizično počutje (Hojnik-Zupanc, 1999). Stari ljudje si pomagajo pri shajanju s socialno izključenostjo in z materialno prikrajšanostjo z različnimi strategijami, ki so lahko aktivne ali pasivne. Pri aktivnih strategijah gre za delovanje in izkoriščanje virov, npr. na začetku upokojitve z opravljanjem raznih storitev, za katere dobijo plačilo ali razne dobrine, s samooskrbo s hrano ipd., vendar se to konča, ko pride do zdravstvenih težav. Pri pasivnih strategijah pa gre bolj za omejevanje porabe že obstoječih dobrin, kot so npr. hrana, zdravila, prevoz, in pa omejevanje nujnih popravil, prostočasnih aktivnosti ipd. Na izbiro strategij vplivajo posameznikovo zdravstveno stanje, kraj in tip bivališča, v katerem živi, tip in sestava socialnega omrežja ter gospodinjstva, finančna situacija, informiranost o formalnih oblikah pomoči in delovna zgodovina posameznika (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010).

– Vsakdanje življenje in prosti čas

Vsakdanje življenje je sestavljeno iz ponavljanj. Rutina, potek dneva, prekinitve ali okrepitve dejavnosti dajejo občutek življenjskega ritma, samega sebe in pripadanja okolju. Posameznik, ki se znajde v situaciji, da vsakdanjih opravil ne zmore v celoti opraviti sam, mora razviti vrsto spretnosti in domiselnih prijemov, da te vsakdanje opravke izvede s stalnim nadzorom nad svojo življenjsko situacijo. To pomeni, da lahko določa tempo izvajanja pomoči (kar v tistem trenutku želi, dovoli) in da sta obseg in vsebina pomoči

prilagojena potrebi po pomoči (da človek obdrži naloge, ki jih lahko opravi sam) (Flaker idr., 2008). Najbolj različne so potrebe, ki jih imajo ljudje v prostem času. Prostočasne dejavnosti so večkrat družbene narave, hobiji, šport, zabava, ukvarjanje z mediji, splošno dobro, potrošništvo, igre itd., ali pa se preobrazijo v delo v senci, kot je gospodinjsko delo, opravki in podobne instrumentalne dejavnosti. Prosti čas omogoča načeloma prostovoljno in nevezano družbeno participacijo. Ljudje se z aktivnostmi ukvarjajo na več načinov in z neenako stopnjo zavzetosti. Ukvarjanje je lahko pasivno (npr. prek televizije, časopisa, interneta), lahko je aktivno (hodijo na prireditve: gledališče, koncerti, tekme, izleti, pohodi, shodi, veselice itd.). Lahko dejavnosti le opazujejo, so občasni ali naključni udeleženci, lahko pa so ljubitelji ali zanesenjaki. Prostočasne dejavnosti pogosto potekajo skupinsko in omogočajo stik z ljudmi, s katerimi se posameznik sicer ne druží, za takšno združevanje pa je značilno, da ni prisilno. Delo v senci je takrat, ko prostočasna dejavnost postane instrumentalna, ko rezultat dejavnosti ni namenjen sam sebi, ampak doseganju ciljev izven dejavnosti same. Za večino prostočasnih dejavnosti je potreben denar, saj tudi najbolj preproste dejavnosti nekaj stanejo. Za veliko prostočasnih dejavnosti je potrebna družba, ki jo ljudem s potrebo po dolgotrajni oskrbi primanjkuje. Včasih se kljub ohranjenim mrežam ljudje izogibajo sodelovanja pri dejavnostih zaradi svoje stigme in asimetričnih odnosov, zaradi podobnih nelagodij pa se sodelovanja izogibajo tudi znanci in prijatelji (Flaker idr., 2008).

V dnevni rutini ljudi, ki potrebujejo pomoč, so prisotni različni drugi ljudje – sorodniki, oskrbovalci, dostavljavci hrane itd., ki uporabljajo posebne tehnične pripomočke in prilagajajo okolje, da življenje osebe teče kar se da nemoteno. Pri spretnostih vsakdanjega življenja je pomembno, da človek obdrži ali znova pridobi samostojnost. Na ravni potreb po učenju osnovnih življenjskih spretnosti je moč opaziti dva procesa. Pri prvem gre za učenje spretnosti, pri drugem pa se kompenzira izgubljene spretnosti, ker posameznik fizično česa več ne zmore, ker nima sredstev, ki bi omogočala vzdrževanje vsakdanjih spretnosti, ali pa nima kje gospodinjiti. S spretnostmi vsakdanjega življenja človek celostno poskrbi zase, kar pomeni, da poskrbi za delovanje na telesni in identitetni ravni (Flaker idr., 2008).

Nekateri uporabniki svoje pravice v zdravstvenem in socialnem varstvu poznajo dobro, nekateri poznajo le osnovne pravice, nekateri pa jih sploh ne poznajo in ne vedo, kje bi se pozanimali o njih. Ljudje morajo v vsakdanjem življenju marsikdaj pisati prošnje, izpolnjevati obrazce in se znajti v birokratskem prostoru. Po navadi ne vedo, kako bi jim lahko katere službe bolj koristile, službe pa jim tudi same od sebe ne povedo, kaj jim

pripada. Instrumentalno dejavnost vsakdanjega življenja predstavlja tudi pot, kako potovati, nekam priti, se pravi orientacijo v prostoru in času. Odločitev za pot je povezana z občutkom in oceno lastnih zmožnosti posameznika. Potrebe, vezane na spretnosti vsakdanjega življenja, se pojavljajo na dveh ravneh. Na ravni zasebnih sfer skrbi zase, kot so osebna higiena, gospodinjska opravila, vzdrževanje stanovanja, ter na ravni znanj in spretnosti javnih sfer, kot so področje dela, prostega časa, družbenega udejstvovanja. Možni odzivi na potrebe so lahko povezani z ukrepi na ravni materialnih, tehničnih odgovorov in na ravni socialnih ukrepov (npr. asistenca drugega človeka, pojasnila v okolici, dogovori) (Flaker idr., 2008). Ko ljudje pripovedujejo o vsakdanjem življenju, jim je pomembno pustiti čim več možnosti, da govorijo o situacijah, za katere mislijo, da v njih potrebujejo pomoč in da sami določijo, kaj si želijo in kakšne so njihove potrebe (Grebenc in Šabić, 2013).

– Nelagodje v interakciji

Interakcijski prekrški so pomemben vidik procesa konstrukcije drugačnosti in družbenega izločanja in stigmatiziranja, ki pa je pogosto spregledan. Interakcijski prekrški so tisti prekrški, ki bi jim lahko rekli tudi vljudnostni prekrški (odmaknjen pogled, kršitev vljudnostne razdalje, pretirana neposrednost ali zadržanost itn.), za večino ljudi pa nimajo omembe vrednih posledic. Te dnevno delamo vsi in jih popravljamo z opravičili, pojasnili ipd. Iz interakcijskih prekrškov izhaja potreba po ljudeh, ki bi predstavljali osebam, ki potrebujejo dolgotrajno oskrbo, spremljevalce, zaupnike ali zagovornike. Vedenje posameznika lahko ustrezno pojasnijo drugim ali pa pomagajo ljudem v vsakdanjih interakcijah (Flaker idr., 2008).

– Stiki in družabnost

Tudi potreba po stikih in druženju je temeljna človeška potreba, saj je človek družbeno bitje, za katerega so stiki z drugimi fiziološka nuja, prav tako pa je to tudi nuja civilizacije. Posameznik tekom življenja vzpostavi veliko zelo različnih stikov. Stiki posameznika, ne glede na njihovo vrsto in intenzivnost, zaznamujejo, govorijo o posameznikovi identiteti in vrednosti ter omogočijo ustvarjanje posameznikovega življenjskega sveta. Po vsebini se stike lahko loči na normativne, informativne in menjalne. Velik pomen ljudem predstavljajo usodni stiki, kot sta ljubezen in prijateljstvo, za katere je značilna redkost, močna navezanost

in so pomembni pri življenjsko pomembnih dejanjih in odločitvah. Med te stike lahko spadajo tudi stiki z ljudmi, ki so v podobni situaciji, od koder izvira potreba po vzajemni solidarnosti in samopomoči. Usodni stiki so izjemno pomembni, ko si ljudje želijo izboljšati življenje, spremeniti stil in prevzeti druge vloge. Ljudje, ki potrebujejo dolgotrajno oskrbo, so za nekatere priložnosti prikrajšani zaradi svoje oznake, stigmatizirane vloge, pogoste izločenosti, kar pomeni da imajo manj priložnosti za ustvarjanje usodnih stikov in bi bilo zato druženje med njimi in z drugimi nujno potrebno spodbujati. Uporabniki imajo namreč pogosto majhne mreže ljudi, katere v glavnem zapolnjujejo družinski člani in redki prijatelji. Ti ljudje imajo pogosto malo sredstev, informacij, virov pomoči, spodbud in veselja. Stigma lahko močno spremeni odnose in predstavlja tudi razlog, da se posameznik umakne ali pretrga stike. Stiki se v glavnem ohranijo tam, kjer posameznika sprejmejo takega, kot je. Osamljenost je pogosto glavna stiska ljudi s potrebo po dolgotrajni oskrbi, h kateri pogosto prispevajo omejene možnosti gibanja in manjša socialna omrežja. Nekateri ljudje so osamljeni zaradi dogodkov, ki so jih doživeli, in je osamljenost posledica izgube prijateljev, pomanjkanja sredstev, nekateri pa zavračajo stike, saj so se »odločili« za osamljen način življenja. Večinoma gre za preplet več dejavnikov in predstavlja začaran krog. Veliko uporabnikov si želi več stikov z drugimi ljudmi, s katerimi bi preživljali prosti čas, a pogosto ne vedo, kako vzpostaviti stik. Pomoč pri navezovanju stikov je lahko v obliki neposredne pomoči družabnikov, prostovoljcev, ki se družijo z uporabniki ali pa posredujejo pri sklepanju novih poznanstev, tako da uporabnike spoznajo s svojimi prijatelji in znanci, kar pomaga pri širjenju uporabnikove mreže. Pomoč je mogoče in nujno nuditi z organizacijo dogodkov in situacij, ki omogočijo stike (npr. obiski prireditelj, plesov, domačih zabav ipd.). Mreže stikov se lahko razvijajo tudi preko vključenosti v društva in organizacije. Vsak človek tekom življenja vstopa v medosebne odnose, jih oblikuje, preoblikuje in prekinja. Posameznikom, katerih možnosti gibanja so omejene, bi bilo treba nuditi spremljevalce in pripomočke za gibanje. Stiki so lahko neposredni ali posredni, kakor tudi kanali, ki jih posameznik uporablja za vzpostavitev stika. Zato je nujno potrebno omogočiti dostop in sredstva za takšne stike (pošta, telefon, mobitel, internet) in organizirati izobraževanja o načinu uporabe medijev ter ravnanju z njimi (Flaker idr., 2008). Upokojenci v glavnem največ časa po upokojitvi preživijo v krogu družine, ki zadovoljuje potrebo po socialnih stikih in starim ljudem daje občutek, da so potrebni in koristni (Hojnik-Zupanc, 1999). Za socialno vključenost starih ljudi je torej pomembna vpetost v medosebna omrežja, ki lahko bistveno vplivajo na zmanjšanje socialne izključenosti na drugih področjih. Stari ljudje imajo namreč manjša omrežja in so tudi manj vpeti v medosebna omrežja kot druge

populacijske skupine. Starih ljudi, ki bi bili socialno izolirani, je bolj malo, saj imajo stari ljudje v Sloveniji večinoma zelo močna družinska omrežja, ki živijo blizu in pripomorejo k manjši izključenosti in ogroženosti starih ljudi. Najbolj ranljive so skupine starih, predvsem žensk, ki imajo zelo majhna omrežja in so bolj odvisne od enega vira pomoči, ki pa je zato toliko bolj obremenjen (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010). Občutek osamljenosti in zapuščenosti se zmanjšuje, če ima človek prijetne odnose z otroki in prijatelji, pomembno vlogo pa imajo tudi skupine za samopomoč (Pečjak, 2007). Posameznik je lahko osamljen, četudi ni prostorsko izoliran (npr. dom za stare ljudi) in če je posameznik prostorsko izoliran, še ne pomeni, da se čuti osamljenega, če si prostorske izoliranosti želi in jo izbere prostovoljno (Hojnik-Zupanc, 1999).

– Institucionalna kariera

Ljudje, ki potrebujejo dolgotrajno oskrbo, lahko velik del življenja preživijo v različnih ustanovah, v katerih pridejo v tesen stik z osebjem. Življenjske zgodbe uporabnikov institucije zaznamujejo dogodki, vezani na razmerja, ki pogosto vplivajo na subjektivno doživljanje posameznikove vloge uporabnika institucije. Gre za niz dogodkov, statusni položaj uporabnika v instituciji in za doživljanje identitete posameznika v vlogi uporabnika institucije, kar poimenujemo institucionalna kariera. Vendar pa ni nujno, da so vsi ljudje, ki potrebujejo dolgotrajno oskrbo, v institucijah. Ne glede na to, ali je bila izkušnja uporabnika v instituciji dobra ali neprijetna, so si predlogi in zahteve, ki jih imajo, podobne. V glavnem si želijo osnovnih stvari: da bi imeli večjo izbiro, da bi se lahko odločali o majhnih rečeh v svojem življenju, da bi bili bolj informirani o zdravljenju in obravnavi, želijo si več vpliva in varstvo pravic in interesov, zasebnosti, da bi bili z ljudmi, ki so jim blizu ter da bi bilo osebje do njih bolj strpno. Uporabniki dolgotrajne oskrbe se zavedajo, da je institucionalizacija zanje neizogibna, vendar je kljub temu odločitev zanjo težka, stresna in neprijetna. Posameznik, ki živi v instituciji, se lahko sooča z dogodki, kot so izguba pravic, neupoštevanje mnenja, omejene možnosti izbire in zmanjšan vpliv na lastno življenje. Uporabniki bi morali imeti izbiro, ali bodo šli v institucijo ali pa ostali v domačem okolju in dobili ustrezno pomoč ter podporo v skupnosti, da bi se izognili stresu ob institucionalizaciji, vendar je na splošno v Sloveniji pomoč v skupnosti za zadovoljitev potreb uporabnikov nezadostna, kar pomeni, da odhod v institucijo ni izbira, temveč nuja. Moč uporabnikov v institucijah je potrebno okrepiti, omogočiti vstop zunanjih ljudi v institucije in zaščititi

pravice uporabnikov (Flaker idr., 2008). Ljudje, ki so bili institucionalizirani, se želijo vrniti domov, tisti, ki so doma, pa si ne želijo v institucije, saj bi ob pravi organizaciji pomoč ali strokovno obravnavo lahko dobili tudi v domačem okolju. Posameznik, ki je doma, ni prikrajšan za življenje in sobivanje z ljudmi, ki mu veliko pomenijo, za dobrine, ki jih prinaša življenje v skupnosti, za svobodno odločanje o načinu življenja, za vpliv in moč odločanja o sebi, skratka za običajno življenje (Filipovič Hrast idr., 2014).

– Neumeščenost in pripadnost

Neumeščenost in pripadnost je kategorija, ki je ni možno popolnoma jasno definirati. Je dinamična in dialektična potreba, ki je na meji med neumeščenostjo (samostojnostjo in odvisnostjo) in pripadnostjo. Težnji po osamosvojitvi in pripadnosti sta si nasprotujoči in se povezujeata dejavnostno in subjektivnostno. Rezultati so lahko razdiralni ali produktivni. Potreba po umeščenosti in pripadnosti je nujna za polno življenje posameznika, vendar se pri ljudeh s stigmo na tem mestu zlahka kaj zalomi in počasi zdrsiyo ter izpadejo iz utečenih družbenih tokov in potekov. Ljudje, ki se znajdejo v položaju, da so odvisni od drugih, govorijo o temeljni medsebojni odvisnosti med ljudmi, hkrati pa se srečujejo z neodvisnostjo, kar lahko sproži nesporazum o neodvisnosti in solidarnosti. Za neodvisnost so potrebni izpolnjeni materialni pogoji, kar za ljudi, ki imajo dolgotrajne stiske, pomeni, da potrebujejo stanovanje in podporo pri samostojnem življenju. Samostojnost je pomembna predvsem pri odločanju in urejanju svojega življenja, ker posamezniku omogoča osebno veljavo in ga manj stigmatizira. Pomembni dejavniki za ustvarjanje pogojev za osamosvojitve so tehnični pripomočki (npr. prilagojen avto) in ureditve za samostojno življenje (npr. klančine, funkcionalni javni prevoz, prilagoditve v stanovanju). Vir občutka pripadnosti daje druženje z ljudmi, ki so v podobnem položaju, druženje z različnimi ljudmi iz istega okolja, vključevanje v različne organizacije in društva ter državljanstvo. Pripadnost je sestavljena iz vključevanja, navezovanja in poistovetenja. Človeška potreba je, da skrbi in poskrbi zase, na primer za svoje zdravje, za fizično kondicijo, videz, kariero, izobraževanje itd., saj nas tako drugi vidijo kot avtonomne posameznike. Uporabniki so dostikrat odvisni od bližnjih, služb in strokovnjakov. V sistem podpore in dolgotrajne oskrbe morajo biti vključeni načini razbremenitve svojcev (izobraževanja, usposabljanja, družinski ter osebni pomočniki ipd.), drugače bo do institucionalizacije posameznika prišlo prej, kot bi bilo to zares potrebno (Flaker idr., 2008).

1.3.2 Različne razsežnosti potreb

Vedenjski vzorci v starosti se spreminjajo glede na zadovoljevanje tistih potreb, ki so za samostojno bivanje osebe v danih okoliščinah najbolj izražene. Nekatere družbene deprivacije je možno vnaprej predvideti in se nanje pripraviti, druge pa so nepričakovane. Od kakovosti spodbud, ki jih daje okolje, je odvisna dinamika interakcije nesamostojnega človeka z okoljem, ki lahko daje možnost preseganja individualne nesamostojnosti (Hojnik-Zupanc, 1999).

Ramovš (2000) govori o šestdimenzionalnem modelu celostne podobe človeka. Gre za to, da se človeka razume kot nedeljivo celoto, sestavljeno iz šestih razsežnosti. To so biofizikalna ali telesna razsežnost, psihična ali duševna razsežnost, noogena ali duhovna razsežnost, medčloveško-družbena razsežnost, zgodovinsko-kulturna razsežnost in eksistencialna ali bivanjska razsežnost. Energetski potencial je osnova značilnih potreb v vsaki razsežnosti, saj potrebe motivirajo človeka k iskanju možnosti za njihovo zadovoljitev. Zadovoljevanje potreb pomeni izvajanje posameznikovih življenjskih nalog ali kakovostno življenje (Ramovš, 2000).

V vsaki od šestih razsežnosti ima človek specifične potrebe:

- »v biofizikalni razsežnosti potrebe po rasti, zdravju, hrani in tekočini, toploti, gibanju, počitku itd.;
- v psihični razsežnosti potrebe po informacijah, užitku, varnosti, veljavi ipd.;
- v noogeni razsežnosti potrebe po svobodi, odgovornosti in življenjski orientaciji;
- v medčloveško družbeni razsežnosti potrebe po temeljnih medčloveških odnosih in funkcionalnih razmerjih, po lastnem ugledu v družbi, po smotrni organizaciji družbe in redu v njej itd.;
- v zgodovinsko kulturni razsežnosti potrebe po učenju, razgledanosti in napredovanju, po ustvarjalnosti in delovni uspešnosti, po predajanju svojih življenjskih spoznanj in izkušenj drugim ljudem in v konzerviran kulturni zaklad;
- v eksistencialni razsežnosti pa ima človek zelo močno »voljo do smisla« (Frankl), to je potrebo po doživljanju smisla trenutka, v katerem živi, ali situacije, v kateri se nahaja, po doživljanju smisla posameznih razdobij v svojem življenju ter svojega življenja kot celote, pa tudi bolj splošno potrebo po doživljanju smisla zgodovine in celotne resničnosti« (Ramovš, 2003, str. 88).

Materialna preskrbljenost in zdravje spadata pod telesno in duševno razsežnost človeka. Človek pa ima še druge razsežnosti, ki ga delajo človeka, in zato je potrebno v starosti zavestno skrbeti tudi za višje človeške razsežnosti, kot so ohranjanje in krepitev svobode, samostojnosti in osebne odgovornosti v odločanju posameznika; ohranjanje in krepitev medčloveških odnosov z različnimi ljudmi, predvsem odnosov z mlajšimi rodovi; skrb za učenje in ustvarjalnost do konca življenja v skladu s sposobnostmi, razmerami in zdravjem; skrb za predajanje življenjskih spoznanj in izkušenj naslednjim rodovom ter zrelo obvladovanje in prenašanje težav, kar daje zgled vrstnikom in mlajšim generacijam; skrb za življenjsko modrost, sproščenost in vedrino v preživljanju tekočih dni, ter skrb, da se človek zaveda in vsak trenutek sproti doživlja vrednost in smisel preteklosti, sedanosti in prihodnosti svojega življenja, torej, kar dela, doživlja in se z njim dogaja vse do svojega zadnjega trenutka, vključno s smrtjo (Ramovš, 2003).

Starost je pogosto najkrajše obdobje v življenju, vendar pa je od posameznika do posameznika zelo različna. Potrebe se na začetku starosti zelo razlikujejo od tistih v pozni starosti. V tretjem življenjskem obdobju imajo največji razpon medčloveško družbena, zgodovinsko kulturna in eksistencialna razsežnost, zato so za starost posebno značilne potrebe v njih. Starost posameznik torej sprejme kot posebno obdobje življenja, ki ima svoje posebne možnosti, naloge, omejitve in težave. V sklopu zadovoljevanja telesnih potreb programi socialnih ustanov poskrbijo za stanovanje, hrano, obleko in čiščenje, programi zdravstvenih ustanov pa za zdravljenje bolezni in poškodb. Človek lahko zadovoljuje duševne potrebe preko televizijskih in radijskih programov, časopisov in interneta, saj ga informirajo in razvedrijo, lahko pa se udeleži programov, ki jih nudijo izletniška podjetja. Le posameznik sam lahko zadovoljuje duhovne potrebe, za katere se tudi sam odloči, pogoje pa lahko izboljšajo njegovo okolje, ustanove ali programi. Star človek zadovoljuje medčloveško odnosne potrebe predvsem v družini in s prijateljevanjem. Za zadovoljitev te potrebe lahko uporablja različne kanale, se vključi v programe družabništva in medgeneracijske skupine za kakovostno staranje. Potrebe starih ljudi po družbi delno zadovoljujejo tudi izletniška podjetja ali anonimni zaupni telefoni. Posameznik zadovoljuje kulturno zgodovinske ali razvojne potrebe preko medgeneracijske povezanosti z mladimi ljudmi, z aktivnostjo v raznih organizacijah in vključevanjem v izobraževalne programe. Eksistencialno potrebo po smislu ljudje lahko zadovoljujejo sami, okolje in organizacije pa to upoštevajo in s svojimi programi izboljšajo ali poslabšajo pogoje za njeno zadovoljevanje (Ramovš, 2003).

Človek stalno potrebuje različna razmerja za preživetje, obstoj in rast. Tudi star človek potrebuje reden osebni stik z osebo, ki jo ima za svojo, saj se drugače počuti osamljenega, četudi je lahko ob njem veliko ljudi. To se dogaja predvsem pri bivanju v bolnišnici ali v domu za stare ljudi, saj lahko specializirani strokovnjaki, negovalke in strežniki odlično zadovoljujejo vse telesne potrebe, ne pa čustvenih, saj so to uporabnikom tuji ljudje. Osamljenost pa je pomanjkanje bližine svojih ljudi in ravno potreba po osebnem medčloveškem odnosu je danes pri starih ljudeh med najmanj zadovoljenimi, kar pomeni, da je osamljenost ena izmed najbolj razširjenih in najhujših stisk. Volja do smisla predstavlja osnovno človekovo potrebo in energijo. V kolikor potreba po doživljanju smisla starosti ni zadovoljena, se izraža kot bivanjska praznота in brezcilnost v doživljanju starosti. To je dostikrat breme starih ljudi in lahko v celoti zavira njihovo kakovostno starost (Ramovš, 2003).

1.3.3 Osnovne potrebe po Maslowu

Ljudem se nenehno pojavljajo potrebe v določenem vrstnem redu, kar je ugotavljal tudi Abraham Maslow (1954 v Ramovš, 2003, str. 88). V strokovni literaturi zasledimo več načinov opredeljevanja potreb po Maslowu. Nekatere zajemajo več plasti, nekatere manj, vse pa temeljijo na načelu, da so najosnovnejše potrebe fiziološke narave, najkompleksnejše pa temeljijo na višjih človeških potrebah, kot npr. potreba po samouresničitvi in preseganju samega sebe.

Osnovne potrebe po Maslowu (1954 v Kopal Grum in Musek, 2009 str. 174) so naslednje:

- a) »fiziološke potrebe;
- b) potrebe po varnosti;
- c) potrebe po pripadanju, simpatiji, naklonjenosti in ljubezni;
- d) potrebe po ugledu;
- e) potrebe po samouresničevanju.«

Poleg teh konativnih potreb imajo posebno mesto tudi kognitivne potrebe (potrebe po znanju, spoznavanju in razumevanju), estetske potrebe (potrebe po lepoti) ter potrebe po redu, urejenosti in strukturi, ki imajo konativni, kognitivni in estetski značaj (Maslow, 1954 v Kopal Grum in Musek, 2009, str. 174). V potrebe po samouresničitvi so torej zajete potrebe po odkrivanju neznanega, doživljanju lepote in izvajanju smiselnih nalog v življenju. Višje

potrebe se pojavijo večinoma takrat, ko so nižje zadovoljene, saj je zadovoljitev nižjih potreb predpostavka za normalno percepcijo in razvoj ter zadovoljevanje višjih potreb, kot je samouresničitev. Vendar šele zadovoljitev višjih potreb omogoča specifično človeško raven življenja. Nižje biološke potrebe so kot nuja in človek jih ne more niti časovno preložiti niti vsebinsko spremeniti v zadovoljitev. To so npr. dihanje, uživanje tekočine in hrane. Višje človeške razsežnosti imajo bolj gibljive potrebe, saj je njihovo zadovoljitev mogoče odlagati in delno nadomeščati (Ramovš, 2003). Taka definicija potreb predpostavlja, da je potrebe možno identificirati kot objektivne in univerzalne človeške cilje, ki jih človek mora doseči, da bo sposoben v največji meri izkoristiti lastne življenjske priložnosti (Flaker idr., 2008). Ko ljudje gledajo nazaj na svoje življenje, na površje pridejo teme, ki se navezujejo na najvišjo potrebo v hierarhiji potreb po Maslowu: uresničenje in preseganje samega sebe. To pomeni, da takšne razvojne naloge ne morejo čakati na zadovoljitev vseh ostalih potreb (Starč in Zabukovec, 2013, str. 117). Samouresničevanje najlažje poteka, ko si posameznik lahko v okolju, v katerem živi, samostojno organizira življenje v starosti. To pomeni, da lahko svobodno izbira med možnostmi in sam odloča o svoji dejavnosti (Hojnik-Zupanc, 1999).

1.4 SOCIALNO DELO S STARIMI LJUDMI

Na centrih za socialno delo se socialne delavke po navadi srečajo s starimi ljudmi takrat, ko želi okolje spremembo za starega človeka, redkeje pa star človek sam poišče pomoč (Gajič, 2005, str. 19). Družbeni sistem se najprej odzove na življenjsko nujne potrebe človeka, nato pa na duhovno obogatitvene potrebe ali potrebe za samoaktualizacijo. Človek z opešanimi življenjskimi močmi išče stik z okoljem zaradi življenjske nujnosti, notranji vzgib za stik z okoljem pa izhaja iz potrebe po ohranitvi funkcionalne in duhovne samostojnosti (Hojnik-Zupanc, 1999).

Delitev metod socialnega dela na delo s posameznikom, skupinsko ali skupnostno delo je stvar preteklosti, saj delo v paru (delo s posameznikom) pomeni hkrati delo s skupino, saj je govora o posameznikovih povezavah in stikih, kakšen položaj ima v skupnosti in kako jo oblikuje. Tudi pri delu v skupini gre hkrati za posameznika in vprašanje, kaj bo ta imel od skupine, skupina pa vedno deluje v nekem družbenem okviru. Prav tako delo v skupnosti poteka preko pogovorov s posamezniki, ki se pogosto srečujejo v skupinah. Lahko pa je govora o tehnikah, ki se uporabljajo s posameznikom, skupinsko ali skupnostno (Flaker,

Mali, Rafaelič in Ratajc, 2013). Za socialno delo na področju dela s starimi ljudmi je potrebno imeti specifična strokovna znanja, ustrezen odnos do starih ljudi in sposobnost soočenja z nekaterimi etičnimi dilemami. Starost prinaša stres in izgube, pri čemer imajo nekateri težave pri prilagajanju nanje in zato potrebujejo strokovno pomoč socialnih delavcev. Oblike pomoči morajo biti fleksibilne, prilagojene specifičnim potrebam starih ljudi kot skupini in individualnim potrebam konkretnega starega človeka (Milošević Arnold, 2003). Spretnosti socialnega delavca morajo vključevati sposobnost razvijanja tesnega in zaupanja vrednega odnosa z uporabnikom storitve, saj socialni delavec predstavlja medij, preko katerega se lahko dosežejo pozitivne spremembe (Lymbery, 2019, str. 55).

Socialno delo se dogaja v vsakdanjem svetu ljudi, v njihovi skupnosti, katere del so in kjer so pripovedi ljudi, vednosti o življenju in preživetju. Sodobni koncepti socialnega dela izhajajo iz načela vključenosti ljudi, kar pomeni, da ljudje sodelujejo pri kreiranju ustreznih odgovorov na svoje potrebe, želje in interese, saj je etika udeležnosti ključno merilo delovanja socialnega dela. Pogoj za socialno delo je raziskovanje, saj se z razumevanjem problematike v skupnosti lahko ustvari smiselne odgovore na zagate teh ljudi. Glede na pripovedovanja ljudi je mogoče ugotoviti potrebe v skupnosti, saj ti ljudje povedo o dogajanju znotraj nje, ker imajo osebno izkušnjo ali pa dobro poznajo situacijo, ker so v intenzivnem stiku z ljudmi v tej skupnosti. Namen raziskovanja v skupnosti je oblikovanje odgovorov na potrebe ljudi iz te skupnosti. Pri posnetku stanja skupnosti je potrebnih veliko informacij, splošnih in podrobnih, saj je le tako mogoče razumeti kontekst dogajanja v skupnosti (Grebenc in Šabić, 2013). Znanje uporabnikov je izkustveno, zato so izkustveni eksperti, njihovo znanje pa je bistvenega pomena za oblikovanje ustreznih odgovorov na njihove potrebe (Flaker idr., 2008). Glavno in vodilno načelo pri raziskovanju v skupnosti je, da ljudje govorijo o sebi. Zbiranje podatkov s postavljanjem vprašanj in pridobivanjem odgovorov nanje predstavlja vstop v skupnost, kjer se kažejo vsakodnevne situacije, v katerih se odslikavajo povezave med procesi in prepričanji (Grebenc, 2006, str. 169). Skupnost se lahko raziskuje s pomočjo etnografskega zemljevida, ki je sestavljen iz kvalitativnih opisov življenja v skupnosti, in sicer kako ljudje živijo, kakšen je njihov vsakdanjik, kako se soočajo s težavami, s kakšnimi tveganji se srečujejo, kje tekom dneva bi potrebovali pomoč, kako si sami pomagajo, kdo bi jim lahko pomagal, kako si predstavljajo prihodnost in kakšne želje imajo. Ugotovi se njihova socialna situacija, materialni položaj, kako je s stanovanjem, delom in dejavnostmi, kdo so zanje pomembni ljudje, kako se v življenju znajdejo, kaj so zanje pomembne stvari, njihovi potenciali in vrline

(Grebenc in Šabić, 2013). Poznamo tudi oceno potreb, ki je krožni proces brez konca, zato se je potrebno vedno znova vračati na začetek in znova raziskovati, kako izboljšati službe in jih bolj prilagoditi potrebam uporabnikov (Flaker idr., 2019).

Strokovnjaki se morajo prilagajati uporabniku, se naučiti živeti z njim, ga podpirati in ga vključevati v pomoč kot dejavnega soustvarjalca rešitev in ne delati namesto njega. Posameznik je postavljen v ospredje, ima aktivno vlogo in s strokovnjakom soustvarja definicijo stisk in težav ter njihove rešitve. Strokovnjak uporabniku verjame in zaupa v njegove sposobnosti za uspešno rešitev težav, v njegovo sposobnost prevzemanja odgovornosti in nadzora nad svojim življenjem. Posameznikovi cilji izhajajo iz dejanske življenjske situacije in so motivacija za optimalno aktivnost pri njihovem doseganju (Mali, 2013).

Za kar se da kakovostno življenje je potrebno omogočiti posamične, osebne storitve, ki dajejo pogum in podporo človeku pri njegovih dejavnostih. Podporo in pomoč je mogoče oblikovati na različne načine, od preprostih ukrepov podpore na glavnih točkah s strani za to usposobljenih pomočnikov, do ustvarjanja posebnih osebnih paketov storitev in sredstev za nadomestitev svoje prikrajšanosti. Izvajalci dolgotrajne oskrbe so organizacijsko strukturirani v različne oblike ali fleksibilne programe oz. projekte. Zagotavljajo storitve posamezniku (na mikro ravni), organizacijsko strukturo in dostop do sredstev (na makro ravni) ter predstavljajo družbeno skrb za ranljive skupine (na makro ravni). Glede na namen se loči med nastanitvenimi, zaposlitvenimi, podpornimi, terenskimi službami, oblikami znotraj organizacij, servisi in pa oblikami, ki podpirajo in spremljajo delovanje organizacij (Mali, 2013).

Dolgotrajno oskrbo lahko razumemo kot odziv na demografske spremembe. Osrednje vodilo dolgotrajne oskrbe pa je pomoč človeku, ker je človek in ker je ohranjanje njegovega dostojanstva pomembno za človeštvo, saj je tudi vezivo med ljudmi. Pomoč drug drugemu v času družbenih sprememb opozarja na pozabljene vrednote, čeprav je ljudi, ki bi na dolgi rok lahko zagotavljali pomoč, vedno manj. Ljudje bi morali spoznati, da so dobri medsebojni odnosi, sožitje, solidarnost in sočutje do sočloveka temelj kakovostnega življenja. Oskrba zdaj poudarja človeka in njegove potrebe, učinkovita pomoč pa je tista, ki na potrebe človeka odgovori v skladu z njegovimi pričakovanji in nujami (Mali, 2013). Dolgotrajna oskrba zajema heterogene vidike oskrbe, ki ljudem, ki se znajdejo v situaciji, v kateri niso zmožni samostojnega življenja, pomaga in jih podpira. Zahteva po dolgotrajni oskrbi pa bo vedno

višja (Österle in Rothgang, 2010, str. 378), med drugim tudi zaradi spremenjenih družbenih in družinskih razmer. Stari ljudje imajo na področju socialne varnosti in vzdrževanja ustrezne kakovosti življenja specifične potrebe in dolgotrajna oskrba iz potreb posameznikov ugotavlja, katere so potrebne storitve. Med te spadajo tudi storitve in aktivnosti za vključevanje posameznikov v socialno okolje in ohranjanje psihofizičnih sposobnosti, saj je namen dolgotrajne oskrbe tudi zagotavljanje čim večje kakovosti življenja (Toth, 2009). Storitve je v kontekstu dolgotrajne oskrbe mogoče razumeti kot usluge, ki jih posameznik potrebuje in so namenjene samostojnemu življenju. Za izvajanje storitev dolgotrajne oskrbe je socialno delo zelo pomembno, saj dela na način, ki omogoča obstoj in delovanje storitev dolgotrajne oskrbe, začeni s osnovnimi operacijami, ki so vzpostavljanje delovnega odnosa, raziskovanje življenjskega sveta uporabnika, krepitev moči in analiza tveganja (Mali, 2013). Hitra ocena potreb in storitev je namenjena spreminjanju obstoječih vzorcev delovanja in uveljavljanju novih odgovorov in profilov v skupnosti, z namenom, da bi bili bližje ljudem (Flaker idr., 2019). Za učinkovito preprečevanje institucionalizacije in ustvarjanje skupnostnih odgovorov na stiske je potreben celosten odziv, in sicer s spodbujanjem storitev po meri posameznikov, z ugotavljanjem njihovih potreb, razvojem skupnostno usmerjenih služb, njihovo koordinacijo, načrtovanjem inovacij in razvojem novih storitev, utrjevanjem podpore javnosti in primerne socialne politike ter s spremembami v pravnem redu in družbenem okolju (Flaker idr., 2019). »Pretirano institucionalizirana oskrba za stare ljudi pa kaže, da zavira ideologijo dolgotrajne oskrbe, saj že pri uporabnikih preprečuje zavedanje o drugačni, skupnostno usmerjeni pomoči. Stari ljudje se zanašajo na pomoč neformalne mreže, dokler gre, nato pa računajo na institucionalizacijo, namesto da bi kombinirali neformalno in formalno pomoč in si podaljšali življenje v skupnosti ali celo preprečili odhod v institucijo. Hkrati pa zgolj institucionalna oskrba ne ponudi dovolj raznovrstne ponudbe pomoči za samostojno življenje v skupnosti« (Mali, 2013, str. 96, 97). Za uporabnike dolgotrajne oskrbe v skupnosti je potrebno zagotoviti usklajeno, stalno in prilagojeno oskrbo, ki obsega celostno podporo v življenju in dostop do številnih storitev različnih izvajalcev (Flaker, Mali, Rafaelič in Ratajc, 2013). Cilj oskrbe v skupnosti je ljudem zagotoviti polno, samostojno življenje, z aktivnim vključevanjem v skupnost. Potrebe so orodje za razumevanje situacije in uresničevanje ciljev uporabnikov. Ljudje, ki potrebujejo dolgotrajno oskrbo, doživljajo stiske, ki so pogosto posledica medosebnih odnosov in družbenih konstrukcij, kar pomeni, da se jih lahko odpravi tako, da je tem ljudem omogočena spontana, načrtovana in močna podpora in pomoč strokovnjakov, bližnjih, sosedov in drugih prostovoljcev. Za to so

pomembni strategija, koordinacija, vztrajnost, potrpežljivost, znanje in spretnosti (Mali, 2013). »Uvajanje sprememb mora temeljiti na kvantitativnih (koliko formalnih oblik pomoči potrebujemo) in kvalitativnih kazalcih (katere potrebe starih ljudi niso zagotovljene, kakšne storitve potrebujejo in kje)« (Filipovič Hrast idr., 2014, str. 23). Načrtovanje storitev, ki temelji »od spodaj navzgor«, izhaja iz ocene situacije vsakega človeka in iz njegove potrebe po storitvah, s katerimi bo organiziral svoje življenje. Izhodišče za načrtovanje, vzpostavljanje, izvedbo, ocenitev storitve in upravljanje tega procesa predstavlja človek sam. Individualiziran pristop pri načrtovanju storitev omogoči soustvarjanje storitev in ukrepov, s katerimi človek sam organizira in izboljšuje kakovost svojega življenja. Lokalne oblasti dobijo informacije o storitvah, ukrepih in programih za podporo občanom pri upravljanju svojega življenja. Podatki iz lokalnih okolij pa na državni ravni prikazujejo smeri za učinkovito načrtovanje, sprejemanje ukrepov in hkrati za postavljanje prednostnih nalog oz. ukrepov (Flaker idr., 2008).

1.5 OBČINE IN STARI LJUDJE

»Za visoko kakovost oskrbe v skupnosti je pomembna čim boljša koordinacija med storitvami in povezanost vseh akterjev v občini« (Filipovič Hrast idr., 2014, str. 172).

Samostojnost in povezanost v starosti ter individualno zaznavanje upadanja telesnih sposobnosti so močno pogojeni s prostorsko-družbenimi dejavniki. Fizična dimenzija prostora je namreč življenjsko pomemben dejavnik posameznikove samostojnosti z vidika bivanjskih pogojev in z vidika premagovanja prostorskih ovir in razdalj, saj se s starostjo vse bolj oži fizični prostor, ki ga človek lahko samostojno obvlada, tako zaradi motoričnega upadanja, kot tudi zaradi upadanja senzornih funkcij. To povzroča vedno večjo negotovost in strah posameznika tudi pred lastno nemočjo in pred kriminalnimi dejanji, gibanje starega človeka pa se postopoma omeji na stanovanjski prostor. Spodbude iz okolja bi pomagale starim ljudem obdržati tiste dejavnosti, ki jih sam ne zmore več opravljati. Star človek se navadno odloči za organizirano ponudbo različnih izvajalcev aktivnosti in storitev takrat, ko neformalna mreža ne zmore več zadovoljevati potreb. Človek samostojnost v starosti izpolnjuje s sprejemanjem pomoči ob upadu moči in z vzajemnim procesom uporabljanja sposobnosti, ki so mu še ostale, da zadovoljuje potrebo po občutku, da je potreben (Hojnik-Zupanc, 1999). Službe in politiko sestavljajo razne storitve in programi, ki so odziv na dolgotrajne stiske in poskušajo omogočati ljudem, da ostajajo v domačem okolju in tam

prejemajo storitve (Flaker idr., 2019). »Oblikujejo se na ravneh političnih abstraktnih shem (strategij, paradigem, ureditev sistema), operativnih shem (organizacijskih ukrepov in novih metod), organizacijskih oblik in osebnih storitev, ukrepov in pravic, pa tudi sredstev« (Flaker idr., 2019, str. 299). V posameznih občinah je prisotna visoka povezanost med posameznimi akterji, vendar pa se velikokrat zdi, da je ta povezanost predvsem rezultat individualnih zavzemanj ter da je naključna, ne pa sistemsko zagotovljena. (Filipovič Hrast idr., 2014). Pomembno je razumevanje okolja, v katerem stari ljudje živijo, ki med drugim predstavlja sistem blaginje, ki določa del možnih izbir glede oskrbe v starosti. Kljub hitremu razvoju storitev za stare ljudi, ki živijo v domačem okolju, so te storitve še premalo razvite in premalo dostopne starim ljudem (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010, str. 10). Nekatere občine so zelo aktivne pri reševanju položaja starih ljudi v svoji občini, pri čemer se srečujejo predvsem s težavami finančne narave, ker potrebna sredstva naraščajo, in pa s težavami organizacijske narave, ker so v glavnem prepuščene same sebi glede načrtovanja oskrbe starih ljudi. V Sloveniji je posameznik izrazito omejen zgolj na ponudbo v lokalnem okolju, ki mu velikokrat ne omogoča prejemanja potencialno kakovostnejše ponudbe iz druge občine (Filipovič Hrast idr., 2014). »Za uveljavitev novih sistemov oskrbe in nove paradigme pomoči in podpore obstaja veliko ovir. Najbolj očitna je, da so za uveljavitev potrebna nova sredstva in zaradi naraščajočih potreb tudi več sredstev. Politike omejevanja javne porabe temu niso naklonjene. Nadalje se ob vzpostavitvi novega sistema in paradigme pokažejo potrebe po novih organizacijskih strukturah in metodah. Obstoječe niso primerne in zadostne, potrebno pa je tudi znanje in trud, da se vzpostavijo nove« (Flaker idr., 2008, str. 25).

Na ravni nekaterih občin, predvsem mestnih, se je začel uveljavljati koncept starosti prijaznega mesta. Starosti prijazno mesto vključuje dostopno urbano okolje in socialno sožitje, kjer je potrebno namenjati pozornost naslednjim med seboj prepletajočim se področjem – stavbam, zunanjim javnim prostorom, javnemu prevozu, bivališčem, možnostim za socialno vključitev in družbeno sodelovanje, komunikaciji in informiranju ter podpori skupnosti in zdravstvenim storitvam. Vse to ima pomemben vpliv na zdravo in aktivno življenje starih ljudi, na njihovo mobilnost ter varnost pred poškodbami in kriminalom, na priložnosti za družbeno sodelovanje, kar pa ima odločilen pomen na kakovost staranja (Valenčak, 2013, str. 133). Za kakovostno staranje in za krepitev medgeneracijske solidarnosti so zelo pomembni tudi občinski razvojni programi, saj se morajo strategije uresničiti v praksi krajevnih skupnosti. Ukrepi morajo biti v lokalnem

okolju – v občinah, civilnih organizacijah in družinah (Ramovš, 2013a, str. 30). Za učinkovit odziv na državni, mestni ali lokalni ravni je potreben celosten odziv na dolgotrajno oskrbo oziroma na zmanjševanje institucionalizacije, ki je usmerjen »od spodaj navzgor« (uporabniki so vključeni v spremembo sistema odnosov) in od »zgoraj navzdol« (zaradi vpliva družbenih norm, širše politike in družbenega okolja), ki daje pragmatične odgovore, je postopen in stopnjevan. Cilj dolgotrajne oskrbe je ustvarjanje pogojev za boljše življenje z odpravljanjem družbenih in situacijskih ovir (Flaker idr., 2019).

1.5.1 O občini Železniki na splošno

Občina Železniki leži na Gorenjskem, v zgornjem delu Selške doline. Sestavlja jo 29 naselij: Davča, Dolenja vas, Dražgoše, Golica, Kališe, Lajše, Martinj Vrh, Ojstri Vrh, Osojnik, Podlonk, Potok, Podporezen, Prtovč, Ravne, Rudno, Smoleva, Spodnje Danje, Spodnja Sorica, Studeno, Selca, Topolje, Torka, Zabrdno, Zabrekve, Zala, Zali Log, Zgornje Danje, Zgornja Sorica in Železniki (Občina Železniki, 2020a). Občina Železniki ima zelo razgiban relief, saj je sestavljena iz veliko strmih pobočij ter vmesnih dolin in grap. Skoznjo teče reka Selška Sora, ob kateri je uravnan del, na katerem pa je največja zgoščitev prebivalstva in raznovrstnih funkcij. Za občino Železniki je značilna razpršena poselitev (Jovanović idr., 2017). V občini živi skoraj 6.800 prebivalcev (Občina Železniki, 2020a). Od tega ima 1146 ljudi 65 let in več (Inštitut RS za socialno varstvo, 2020). V Železnikih je nekaj večjih podjetij (Niko, Domel, Alples), ki zaposlujejo veliko prebivalcev občine, s kmetijsko dejavnostjo pa se ukvarja bolj malo kmetov (Občina Železniki, 2020a). Na področju javnega potniškega prometa je na voljo le avtobusni promet, kjer problem predstavlja premajhno število voženj avtobusov v jutranjem času in ob vikendih ter pomanjkljivo urejena infrastruktura, kar ne zadovoljuje potreb občanov po javnem prevozu. Prebivalci naselij zunaj osrednje osi poselitve selške doline (z izjemo vasi Zali Log, Sorica in Rudno) nimajo omogočene uporabe javnega potniškega prometa. V teh naseljih edini organiziran prevoz predstavlja šolski avtobus (Jovanović idr., 2017).

1.5.2 Občina Železniki in izzivi staranja

V občini Železniki je za stare ljudi organizirana pomoč na domu, ki je dostopna ob delavnikih dopoldne, ni pa dostopna v popoldanskem času, sobotah, nedeljah in praznikih. Pomoč na domu koristi 13 ljudi, občina pa financira 77,45 % cene pomoči na domu. V občini

trenutno še ni doma za starejše občane, ni pomoči na domu izven mreže javne službe in socialnega servisa, ni oskrbovanih stanovanj, izvaja pa se program Starejši za starejše (Inštitut RS za socialno varstvo, 2019). Območno združenje Rdečega križa Škofja Loka organizira v Železnikih skupino za samopomoč, ki deluje enkrat tedensko. Njihovi prostovoljci pa tudi obiskujejo stare ljudi, ljudi, ki so osamljeni in bolni, in ljudi, ki so gibalno ali senzorično ovirani (Rdeči križ Slovenije, 2020). Župnijska Karitas Železniki vključuje prvo socialno pomoč ljudem v stiski, materialno pomoč, enostavno svetovanje, počitnice otrok in nekaj tečajev. Za stare ljudi se letno daruje sveta maša ter priredi družabno srečanje in romanje (Občestvo, 2020). V občini Železniki zasebnik v vasi Davča organizira stanovanjsko skupnost, kjer trenutno šest oseb, starih od 60 do 80 let, živi v sobivanju. Medtem ko starost za vključitev ni pogoj, je pogoj skrb zase. Gre za stare ljudi, ki so v veliki meri samostojni, a si zaradi različnih situacij (npr. prevelikih stroškov z vzdrževanjem lastne hiše, neugodne finančne situacije, osamljenosti) želijo sobivati z drugimi (Kocmur, 2018).

V Železnikih so se pod okriljem projekta Lokalno učno središče in projekta Center medgeneracijskega učenja že odvale različne brezplačne delavnice in izobraževanja (tečaj angleščine, nemščine, francoščine, ruščine, španščine, ličenja, kvačkanja, šivanja, nege in oskrbe, fotografski in računalniški tečaj, delavnica uporabe Facebooka, pametnih telefonov, likovna delavnica, tečaj oblikovanja gline, zelišč domače lekarne, prve pomoči in uporaba AED defibrilatorja). Nadaljujejo se še tečaji kvačkanja, ličenja in angleškega, ruskega ter španskega jezika. Začeli pa se bodo še delavnica o pametnih telefonih, začetni računalniški tečaj, tečaj prve pomoči in uporaba AED defibrilatorja (Ratitovška obzorja, 2020b; Mihovec, 2019; Občina Železniki, 2020b in Ratitovška obzorja, 2019b). V Železnikih se od septembra 2018 enkrat tedensko srečuje tudi skupina starih ljudi za samopomoč, z imenom Zimzelen, ki se razvija in povečuje ter jo trenutno obiskuje dvanajst ljudi (Šuštar, 2020)

Občina Železniki ima v sodelovanju z Inštitutom Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje namen zgraditi dom za starejše občane in nameniti pozornost tudi ljudem, ki se starajo doma (Ratitovška obzorja, 2019a). Načrtovan dom bi bil manjši, s petinpetdesetimi posteljami, kjer bi bilo tudi medgeneracijsko druženje, dnevno varstvo in pomoč na domu (Prezelj, 2018). V preteklosti je v Železnikih potekal tečaj za družinske in druge neformalne oskrbovalce, ki doma oskrbujejo bližnje ali pa se na to pripravljajo. Obravnavali so različne teme in nekateri udeleženci se enkrat mesečno še naprej srečujejo. V šolskem letu 2019/2020 pa je občina organizirala tudi usposabljanje za prostovoljce za preprečevanje padcev v starosti (Ratitovška obzorja, 2019a).

Občina Železniki za leto 2020 načrtuje vključitev v projekt Prostofer, ki je projekt zavoda Zlata mreža. Starejše osebe, ki same ne vozijo, imajo slabe povezave z javnimi prevozom ali ne zmorejo uporabljati javnih in plačljivih prevozov, a prevoz potrebujejo, bi povezovali s starejšimi aktivnimi vozniki, ki bi bili pripravljene pomagati (Občina Železniki, 2020c). Občina Železniki je izdelala in sprejela Celostno prometno strategijo, kjer trajnostno mobilnost med drugim vidi kot priložnost in potencial za izboljšanje kakovosti življenja ljudi, zato načrtujejo razvoj mobilnosti in infrastrukture v smeri izboljšanja položaja predvsem ranljivejših udeležencev v prometu, med katere spadajo tudi stari ljudje (Jovanovič idr., 2017).

Konec leta 2019 je bil v lokalnem glasilu Ratitovška obzorja objavljen vprašalnik, preko katerega so občani lahko izrazili svoje (ne)zadovoljstvo z življenjem v občini in tako sodelovali pri oblikovanju prioritete občine v naslednjih sedmih letih (2020a).

2 OPREDELITEV PROBLEMA

Na staranje populacije že mnogo let opozarjajo različni strokovnjaki, prav tako pa je to tudi tema številnih raziskav tako v domačem kot mednarodnem okolju. Na centrih za socialno delo se socialni delavci in delavke običajno srečajo s starimi ljudmi takrat, ko želi okolje (bližnji, znanci, sosedi, zdravstvene ustanove, društva, nevladne organizacije itd.) spremembo za starega človeka. Bolj redko pa si star človek sam poišče pomoč (Gajič, 2005, str. 19). Koncept aktivnega staranja pravi, da je treba optimalno uresničiti dane možnosti posameznikovega zdravja, udeležbe v družbi in varnosti z namenom spodbude kakovosti njegovega življenja v starosti. Potrebno je omogočiti dovolj pestro ponudbo programov (preventivnih, promocijskih in izobraževalnih) ter aktivnosti, da imajo stari ljudje možnost sodelovati v družbi v skladu s svojimi potrebami, željami in zmožnostmi (Hvalič Touzery, 2014). Na področju socialne varnosti in vzdrževanja ustrezne kakovosti življenja so pri starejšem prebivalstvu prisotne specifične potrebe. K pojavu povečane potrebe po dolgotrajni oskrbi so prispevale tudi spremenjene družbene in družinske razmere. Pri dolgotrajni oskrbi gre za ugotavljanje potrebnih storitev iz potreb posameznikov, kamor so vštete tudi storitve in aktivnosti za vključevanje posameznikov v socialno okolje, možnost izražanja čustev, rekreacije in ohranjanje ostalih psihofizičnih sposobnosti. To pomeni, da je namen dolgotrajne oskrbe zagotavljanje čim večje kakovosti življenja in ne le omogočanje preživetja (Toth, 2009).

Poznavanje, zaznavanje in razumevanje dolgotrajnih stisk in potreb je mogoče zaznati z indeksom potreb po dolgotrajni oskrbi, ki ga sestavlja osem kategorij. Kategorije indeksa potreb so: 1. Razbremenitev, gotovost, smisel; 2. Stanovanje; 3. Delo in denar; 4. Vsakdanje življenje in prosti čas; 5. Nelagodje v interakciji; 6. Stiki in družabnost; 7. Institucionalna kariera; in 8. Neumeščenost in pripadnost (Flaker idr., 2019). Starosti se noben posameznik ne more izogniti in kakovostna starost oz. kakovostno preživljanje starosti je stvar prav vsake osebe in generacije. Razvitost dolgotrajne oskrbe in možnost pridobitve te pa pomembno vpliva na kakovost življenja starih ljudi, predvsem teh, ki jo potrebujejo.

Z magistrskim delom želimo ugotoviti, kako stari ljudje v občini Železniki razumejo svoje potrebe, kako so zadovoljni z obstoječo oskrbo, ali jo sploh poznajo in kakšne oskrbe si želijo v prihodnosti. Če vemo, kaj so potrebe starih ljudi, lahko nanje tudi odgovorimo. V občini Železniki podobne raziskave še ni bilo izvedene in bi bili rezultati lahko koristna informacija za občino. Prav tako bi bila lahko zanimiva strokovnjakom, ki se ukvarjajo s to

problematiko. Raziskava bo predstavljala eno prvih informacij iz tega področja v občini Železniki, kar bo pripomoglo k nadaljnemu odpiranju te teme v javnosti in predstavljalo izziv, da se to področje, glede na izražene potrebe starih ljudi, še izboljša.

2.1 RAZISKOVALNA VPRAŠANJA

Raziskovalna vprašanja na katera bom poskušala najti odgovore, so sledeča:

1. Katere so potrebe starih ljudi v občini Železniki?
2. Katere potrebe starih ljudi v občini Železniki so najmanj zadovoljene oz. niso zadovoljene?
3. Katere potrebe starih ljudi v občini Železniki so najbolj zadovoljene?
4. Ali stari ljudje v občini Železniki poznajo (vse) možnosti formalne oskrbe?
5. Katere možnosti dolgotrajne oskrbe v skupnosti stari ljudje v občini Železniki poznajo?
6. Kje stari ljudje v občini Železniki vidijo težave pri zagotavljanju oskrbe starih ljudi?
7. Kakšne oskrbe si želijo stari ljudje v občini Železniki v prihodnosti?
8. Kaj stari ljudje v občini Železniki pogrešajo?
9. Katere so glavne rešitve, ki jih intervjuvanci (stari ljudje) omenjajo (predlagajo) kot možne korake v smeri izboljšanja zagotavljanja potreb starih ljudi?

3 METODOLOGIJA

3.1 VRSTA RAZISKAVE

Raziskava je empirična, eksplorativna in kvalitativna, saj smo z intervjuji zbrali nove podatke, besedne opise starih ljudi ter podatke nato obdelali na kvalitativen način. Glavna tema raziskave so potrebe starih ljudi v občini Železniki. Z udeleženci raziskave smo govorili o njihovem vsakdanjem življenju, njihovih stikih, življenjskih dogodkih, njihovi stanovanjski situaciji, njihovem delu, finančnem stanju, nelagodjih, neumeščenosti in pripadnosti ter institucionalni karieri. Raziskovali smo, kaj pogrešajo v občini in kje vidijo težave pri zagotavljanju oskrbe starih ljudi. Ugotavljali smo tudi, kaj bi radi izboljšali, kakšne oskrbe si želijo v prihodnosti in če poznajo možnosti dolgotrajne oskrbe.

3.2 MERSKI INSTRUMENTI IN VIRI PODATKOV

Za merski instrument smo uporabili opomnik, ki je orodje za vodenje intervjuja. Pripravili smo ga s pomočjo Hitre ocene potreb in storitev (Flaker idr., 2019), ki smo jo prilagodili raziskavi. Merski instrument je priložen v dodatku.

3.3 OPREDELITEV ENOT RAZISKOVANJA – POPULACIJA, VZOREC

Populacija so vsi stari ljudje, torej osebe, ki imajo 65 in več let, s prebivališčem v občini Železniki, kar predstavlja 1146 ljudi (660 žensk in 486 moških) (Inštitut RS za socialno varstvo, 2020). Velikost vzorca predstavlja dvanajst ljudi, ki imajo prebivališče v občini Železniki in so bili pripravljene sodelovati v raziskavi. Vzorec je neslučajnostni priložnostni. Del sodelujočih smo pridobili preko poznanstev, del pa ob naključnih srečanjih (npr. na sprehodu), kjer smo jih ob sami priložnosti povprašali o pripravljenosti za sodelovanje. Prav tako je vzorec kvotni, saj smo gledali na to, da so intervjuvanci kar se da enakomerno porazdeljeni v kategorije glede na spol, starost in kraj prebivališča. V vzorec je zajetih šest oseb ženskega spola in šest oseb moškega spola. Šest oseb živi v samem mestu Železniki (trije moški in tri ženske) in šest oseb (trije moški in tri ženske) živi v različnih okoliških vaseh. Bili smo pozorni tudi na starost ljudi. Pet ljudi je mlajših od osemdeset let in sedem ljudi je starejših od osemdeset let. Pestrost vzorca se je skušalo zagotoviti tako, da niso vsi prebivalci Železnikov iz istega dela mesta ter da so vaščani iz različnih vasi. Klasifikacija udeležencev glede na spol, starost in kraj bivanja je prikazana v spodnji tabeli (Tabela 3.1).

	Moški		Ženske	
	Mesto	Vas	Mesto	Vas
65–79 let	x	x x	x x	
80+ let	x x	x	x	x x x

Tabela 3. 1: Struktura vzorca

3.4 ZBIRANJE PODATKOV OZIROMA EMPIRIČNEGA GRADIVA

Podatke smo zbrali z izvedbo dvanajstih intervjujev na domu vsakega posameznika. Dva intervjuja smo izvedli v začetku marca 2020, ostale pa v maju 2020. Trajali so od ene ure do dveh ur in pol. Pred začetkom intervjuja smo vsem udeležencem pojasnili, da lahko kadar koli, če želijo, prekinejo intervju, posnetek se izbriše ter njihovi odgovori ne vključijo v raziskavo. Povedali smo jim, da jim ni potrebno odgovoriti na nobeno vprašanje, na katerega si ne želijo, in da to popolnoma razumemo. Pojasnili smo jim tudi, da je intervju anonimen. Pogovore smo snemali s pomočjo telefona, za kar smo predhodno pridobili ustno soglasje vseh udeležencev. S pomočjo posnetka smo nato naredili transkripcijo pogovora. Zaradi izrednih razmer smo intervjuje opravljali na medsebojni razdalji tako znotraj kot zunaj hiše.

3.5 OBDELAVA GRADIVA

Najprej smo naredili transkripcijo posnetega gradiva, ki smo ga nato kvalitativno analizirali. Iz prepisa smo pridobili enote kodiranja tako, da smo izbrali relevantne dele in izjave, ki so odgovarjali na zastavljena vprašanja. V poseben dokument smo pod vsako vprašanje umestili vse odgovore tako, da so bili urejeni po temah in jih nato odprto kodirali. Izjavam smo pripisali pojme, določili kategorije, nadkategorije in teme. Nato smo osno kodirali ter posebej kodirali še nakazane potrebe. Kasneje pa smo še odnosno kodirali. Analiza je v celoti na voljo pri avtorici tega dela. Postopek odprtega in osnega kodiranja pa je priložen temu delu.

4 REZULTATI

Rezultate smo povzeli v okviru treh tem, te pa zajemajo različno število raziskovalnih vprašanj. Ugotavljali smo potrebe starih ljudi v občini Železniki, njihovo poznavanje služb za pomoč starim ljudem, kje vidijo težave pri oskrbi in kaj v občini s svojega zornega kota dojemajo kot pomanjkljivosti. Raziskovali smo, na katerih področjih si želijo izboljšav v prihodnosti in kakšne so njihove želje glede oskrbe. Rezultati so razvrščeni v tri teme, te pa mestoma tudi v podteme. Ugotovitve so podkrepljene z izjavami intervjuvancev.

4.1 POTREBE STARIH LJUDI V OBČINI ŽELEZNIKI

V sklopu potreb starih ljudi v občini Železniki smo ugotavljali, katere potrebe starejši sploh zaznavajo, katere so najbolj in katere najslabše zadovoljene. Odgovore in ugotovitve smo razvrstili v osem kategorij, ki izhajajo iz indeksa potreb, katerega smo v raziskavi tudi uporabili.

Stanovanje

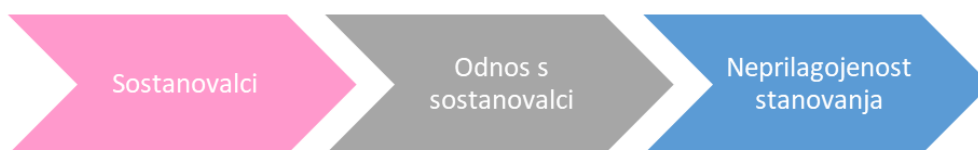
Vsi intervjuvanci imajo zagotovljeno svoje bivališče, velika večina ga ima tudi v lasti, nekateri so že uredili prepis na svoje potomce (*Ta stanvanje sem jz prepisala sinu tatarimu, po moji smrti je negove (C113)*). Vsi lahko svoje bivališče urejajo po svojih željah in imajo dovolj zasebnosti, čeprav velika večina intervjuvanih živi v hiši tudi z drugimi sstanovalci. Intervjuvanci vidijo kot pomembno pri urejanju stanovanja to, da je urejeno, čisto, mirno, da so predmeti razporejeni praktično ter da so predmeti vzdrževani. Urejenost je prav tako zelo pomembna pri okolici. Ljudje najbolj cenijo čist zrak, lepe rože, urejen vrt in možnost, da lahko vsak član ravna po svoji želji. Kot težava pri urejanju stanovanja se je izkazala potrebna pomoč moških pri popravilih, pri okolju pa nenavajenost na kraj bivanja, premalo sovrstnikov ali otrok v okolju (*Otrok je premal (A18)*). *Zastopm, d so mladi l'de, d hod vse še v službo, tukej sva z Darinko najstari (C111)*). Težavo nekaterim predstavlja tudi dolgčas.

Raziskava je pokazala, da tisti intervjuvanci, ki izpostavljajo, da so stroški s stanovanjem zmerni, v veliki meri delijo stroške za stanovanje z drugimi. To je prikazano tudi v spodnji sliki (Slika 4.1). (*K smo skupej, se da, drgač pa kr mal nanese (K5)*). Tisti, ki živijo čisto sami, navajajo, da se jim zdijo stroški stanovanja veliki. Stroške intervjuvancem predstavljajo ogrevanje, elektrika, vodovod, zavarovanje, preнове in obnove, vzdrževanje ter plačevanje različnih uslug.



Slika 4. 1: Stroški za stanovanje

Ugotovili smo, da imajo intervjuvanci v glavnem dober odnos s sostanovalci. Tisti, ki ga nimajo, pa si želijo zamenjati stanovanje zaradi situacije, v kateri so se znašli (Slika 4.2). *(Tak dobr odnos (J9). Kk smo povezan med sabo (L25). Kregal smo se, pa pobotal (I22). Velikrat je taka situacija tukej, db šla še tist dan ven (C114). Hiša, pa dj en vhod, za sedem strank ... in toj tud včash še ob enih ne spim, k je ropot gor (C116)).*

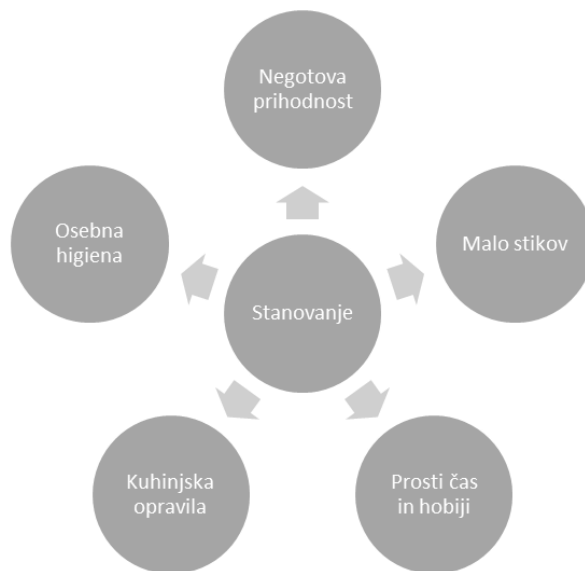


Slika 4. 2: Neprilagojenost stanovanja

Prilagoditev stanovanja potrebam starih ljudi je ena izmed najbolj izraženih potreb starih ljudi v občini. Sicer kar nekaj intervjuvancev označuje svoje stanovanje kot prilagojeno, vendar tudi poudarjajo, da je to trenutno stanje, ki bi vseeno lahko v prihodnosti predstavljalo problem. Nekateri so svoje stanovanje prilagodili tako, da živijo v pritličju, preuredili so kopalnico in namestili držala. Nekateri pa še načrtujejo pre novo ali prilagoditev kopalnice *(Zj trenutno je dostopn (B26). K sva preurejala, k sva študerala, d k bova stara, d bo boljš tuš (D84). Tudi ročaje imam (E101). Zj še, k lohko po stopnicah (G17). Vse je v redu. Stopnic jz nimam skor nč, ker jz sem tukej spodej (H25). Lih prenavljjal bomo neki pa bomo banjo zamenjal s tušem (K21)).* Neprilagojenost stanovanja svojim potrebam vidijo tudi v tem, da ni potrebnega dvigala, da imajo premalo opornih ročajev, da ne morejo zamenjati banje za tuš zaradi pomanjkanja denarja, da imajo težave s hojo po stopnicah ter da je stanovanje za nekatere preveliko. Kljub nezadovoljstvu s stanovanjem bi selitev predstavljala velik stres *(Ampak dvigala nimamo (A19). Jaz če bi imela denar, bi dala banjo ven, da bi bil samo tuš (A21). Jz bi še danes šla nazaj v blok (C109). Ne vem, če se splača še enkrat selit (C117). Prevelk je (stanovanje) (C119). Jz bi šla koj v enosobnega (C120). Mava (držala), sam skor premal (ročaje v banji) (G18). Pa sem tud že padu po štengah (...) (I30). Ja pol je pa dostop težji, če neb mogu po stopnicah (K20)).*

So pa tudi posamezniki, ki imajo precej manj urejene razmere, a tega sami ne zaznavajo kot potrebo. Oseba biva v sobi ter nima kuhinje in kopalnice. Uporablja zunanje stranišče »na

štrbunk«, se umiva z vodo v spreju, z mrzlo vodo v (praznem) hlevu ali pa včasih obišče sorodnico, kjer se umije. Posodo in pribor za pogreto hrano si sposodi od sorodnika. Oseba pravi, da ima veliko prijateljev, kar bi lahko nakazovalo na veliko socialno mrežo, vendar izpostavlja, da se ne videvajo ter da je sam svoj zagovornik. Pove tudi, da ne pogrša ljudi in pravi, da sedaj ne dela ničesar. Oseba hkrati navaja, da ima udobno življenje in da ne čuti pomanjkanja. Prav tako pa ta oseba ne ve, kam bi se lahko obrnila po pomoč in se nanjo tudi ne bi obrnila, ker meni, da ima preveč imetja v obliki zemljišč. Oseba navaja skrb za prihodnost, ker ne ve, kaj bo, če bo prišlo do bolezni (*Jz nč ne vem, kk bo z menoj, hudiča. Poglej, no, kva bo z mnoj, d bi se jz zj kj polomu (I116)*). Prav tako se sama ne odloča o ničemer (Slika 4.3).



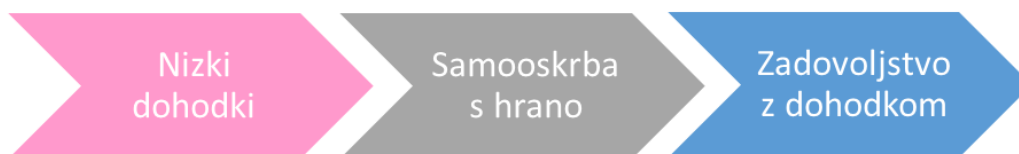
Slika 4. 3: Vpliv stanovanjske situacije na ostale vidike vsakdanjega življenja

Delo in denar

Stari ljudje so še vedno zelo delavni na različnih področjih. Opravljajo raznolika dela, med drugim ročna dela, pomagajo sočloveku, skrbijo za živali in so fizično aktivni. Gospodinjska dela zelo izrazito opravljajo ženske in tehnična opravila zelo izrazito opravljajo moški (*Hodm v delavnico mal (D86). Zj mam pa gospodinjstvo (H29)*). Prosti čas si zapolnijo z branjem časopisov in knjig, ročnimi deli, kot je šivanje, izdelava gobelinov, štrikanje, pletenje, suhorobarstvo, izdelki iz lesa ipd. (*Rada šivam jz (A53). Al pa mal poklekljam (C8). (...) zjle delam dva kolovrata (L127). Kšno interzijo nardit (K33)*). Radi se informirajo o dogajanju in se učijo preko televizije in križank ter obujajo spomine. Tudi pomagajo sočloveku, se družijo, udeležujejo organiziranih dogodkov, kot so izleti in predstave, ter se

rekreirajo. Najrajši hodijo v gozd, na sprehode, pohode, izlete in smučajo. Rekreativna, tehnična opravila, delo z živalmi, kuhanje, ročna dela, reševanje križank in gledanje izbranih televizijskih programov jim predstavljajo tudi hobi. Veliko intervjuvancev pa ima za hobi delo z rastlinami. Na opravljeno delo so zelo ponosni in to dojemajo tudi kot svoje spretnosti (*Znam organizirat (F101). Spretna sem pa za take vrtove (H50)*). Poleg tega, kar so storili, in družine, je vir ponosa starih ljudi zdravje, dosežena starost in pa dobri odnosi z bližnjimi (*Na to, d smo hišo naredl (B47). Sem delal velike projekte v življenju (F98). Zdravje (I45). Na moja leta (E108)*). Zanimiva ugotovitev je, da sta osebi, ki navajata, da nimata spretnosti, v življenju delali v proizvodnji (*Jah kva jz vem. Jz nism bil nč izučen (I46). Ne vem, d bi bla za kej posebej spretna (G32)*). Intervjuvani so najbolj ponosni na svoje družine, otroke in vnuke. Stari ljudje glede želje po učenju najbolj izpostavljajo naprednejše učenje ravnanja z informacijsko tehnologijo – v glavnem s telefoni in računalniki. Imajo tudi željo po učenju igranja inštrumenta in pa pregleda zgodovine (*Na računalniku bi pa nucov enga inštruktorja (B53). Drgač bi blo pa potreben, recmo mam mobi, k ga uporabljam samo kt telefon, gledam pa vnuke, k vse dobi vn, to bi blo pa potrebn, d bi še kj drugga znala (J39). Najbolj pogrešam tole novo tehnologijo, računalništvo, sam sem mal star ratal pa težko gre v glavo (K34). Rad bi znal samo tok angleščine, da bi na teh računalnikih pa mobitelih bolj vedu, za kaj je kaj (K52)*). Intervjuvanci izpostavljajo, da se učijo vsak dan in ves čas, rezultati pa kažejo tudi na velik del ljudi, ki se ničesar več ne želijo naučiti (*Ne, zj pa nč (G33). Kva pa jz vem, nč (I48)*). Če to povežemo s poklicem v življenju, lahko vidimo, da so vse osebe, zajete v vzorcu, ki nimajo več želje po novih znanjih, osebe, ki so delale na najnižjih delovnih mestih v proizvodnih obratih. Stari ljudje se počutijo najbolj koristne takrat, ko lahko pomagajo drugim, delajo in so samostojni. Pomagajo na različnih področjih v okolici in družini, kot je npr. priprava obrokov, varstvo vnukov, pomoč pri prevozu in pri gradnji hiše.

Veliko starih ljudi je zadovoljnih z dohodkom, ki ga predstavlja pokojnina. Stari ljudje so izjemno prilagodljivi življenjskim situacijam in se velikokrat znajdejo z majhnim dohodkom ter se nad dohodkom ne pritožujejo (Slika 4.4). Velikokrat gre za delitev stroškov med družinskimi člani, prav tako pa se znajdejo tako, da veliko hrane pridelajo sami doma. *S temu k maš, morš žvet in si tko prilagodit (D95). In ker sva oba u pokoju in mava dve, pol gre za sprot (K39). Vsaka solata nekej prnese, pa peteršilčk. In tko ni treba čist vsega v trgovino (D97). (...) paprik pa paradajzov in pol jih še predajam (H20). (...) kar se tiče hrane, vse doma prdelamo (L17). Če pa to spremeniš v duhodk, pa tko lažje preživiš, d ti ni treba tiste pokojnine namenjat, k rečimo dons prehraben strošk je kar visok (L18).*

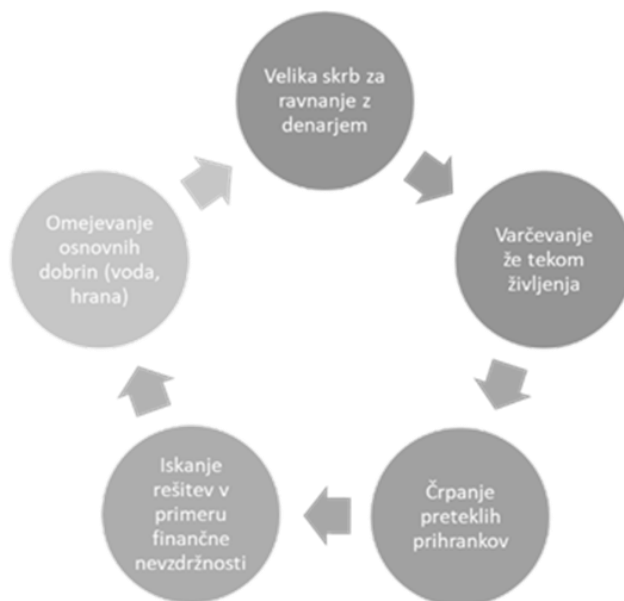


Slika 4. 4: Zadovoljstvo z dohodkom

Raziskava je pokazala, da so tudi v občini Železniki stari ljudje, ki težko shajajo z denarjem na mesečni ravni, situacijo pa rešujejo tako, da so varčevali že v preteklosti in iščejo rešitve za primer finančne nevzdržnosti. Težave jim predstavlja drag prevoz, plačevanje računov in nujne operacije. Za shajanje z revščino uporabljajo različne tehnike, kot so samooskrba s hrano, omejevanje prostočasnih aktivnosti, varčevanje z dobrinami, kot sta hrana in voda, omejevanje vlaganj, kot so prilagoditve stanovanj, in pa koriščenje pomoči drugih glede prevoza (Slika 4.5 in 4.6) (*Vožna je draga (A49). Avto me košta brez bencina, nafte, me pač košta na let hja, več kt eno penzijo (B60). No, sej ne bi imela avta za vzdržavt, s km pa bi? (H41). Pr upokojencah sm se tud ssklopila, ne plačujem več (A77). Mesa ne kupm vlik, morš vedet tud dej drag (A163). A veš kok vode porabš, če se kopaš (A191). Drgač pa, če bi imela dnar, bi dala banjo ven pa bi tuš, da bmi neb blo treba not (A193). Če bi bla mlaj, bi bla, d se lohk usedeš v avto pa greš, d nis odvisn od drugih (H42)). Velika večina pa izpostavlja, da so si zmožni privoščiti vse (*Zarad denarja bi si lahko privoščila, ampak ne vem, nimam takih želja, d bi imela neki takga, pa ne bi mogla (J47)*).*



Slika 4. 5: Pomanjkanje denarja



Slika 4. 6: Shajanje z revščino

Ena izmed posledic revščine je tudi osamljenost (Slika 4.7), saj si posameznik ne more privoščiti marsičesa, med drugimi tudi pristočasnih aktivnosti, kot je članstvo v društvu. Problem postane še zahtevnejši, ko oseba zaradi sramu ne zaprosi za varstveni dodatek, ki ji pripada (*Veš, jz sm taka, mene je sram (A217)*).

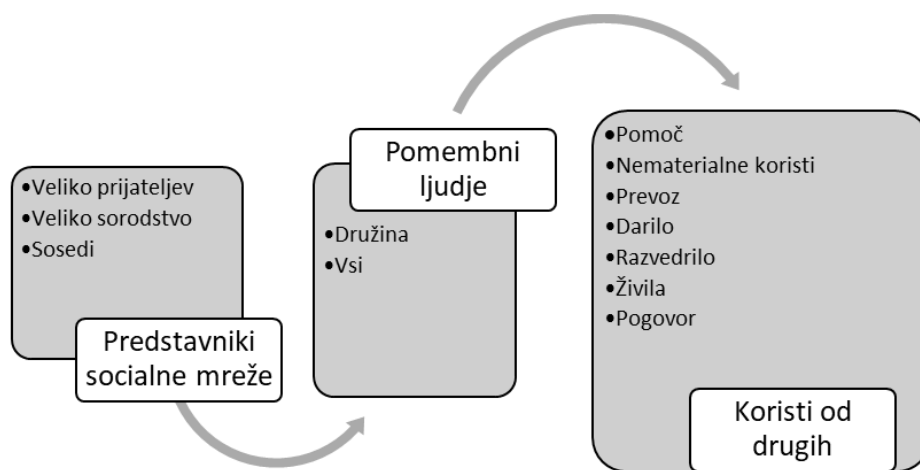


Slika 4. 7: Osamljenost

Stiki in družabnost

Raziskava je pokazala, da imajo intervjuvani stari ljudje velike socialne mreže. Stari ljudje imajo veliko prijateljev iz različnih sfer – od posameznih prijateljev, zakonskih parov, staršev otrokovih partnerjev, bivših sodelavcev in sošolcev, domačinov do članov društev, v katera so včlanjeni. Imajo močne sorodstvene vezi in prav tako močne medsosedske vezi. Mnogim se zdijo najpomembnejši vsi ali pa predstavniki ožje družine. S svojimi stiki se videvajo na obiskih, praznovanjih, rekreaciji, ko pomagajo drugim, na naključnih ali organiziranih srečanjih, z njimi pa komunicirajo tudi preko telefona. V glavnem imajo intervjuvanci stike z vsemi, s katerimi bi si jih želeli imeti in so zadovoljni s situacijo, vendar pa to ne velja za vse. Nekateri so brez stikov s svojimi bližnjimi zaradi različnih razlogov,

kot so osebne zamere ali pa omejitve institucije (*Ne smem več k njemu it (možu v dom za stare) (A79). Lahko dvakrat na mesc, pa še takrt more ta več (večji) zraven, no lohk bi tud kkšn drug otrok (A80)*). Stari ljudje imajo od svojih stikov veliko koristi. Socialna mreža starim ljudem veliko pomaga ob nepričakovanih situacijah, pri gospodarjenju, pri popravilih, pa tudi z različnimi nematerialnimi koristmi, kot so skrb, svetovanje, spremstvo, informiranje in vlivanje poguma. Izmenjujejo si dobrine in darila ter so si na voljo za pogovor, ki je označen kot najpomembnejša korist. Zelo pomembna korist s strani socialne mreže starih ljudi je tudi nudenje prevoza. To pomeni, da imajo starejši z bogatimi socialnimi mrežami več ljudi, ki so zanje pomembni in imajo od njih posledično več koristi (Slika 4.8).



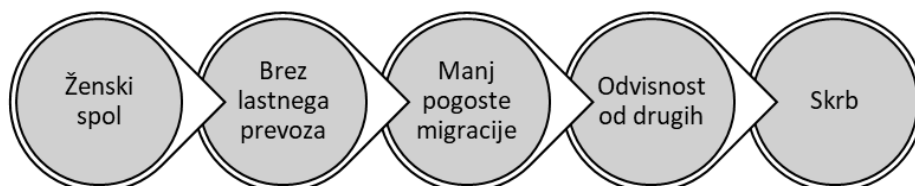
Slika 4. 8: Koristi socialne mreže

Prav tako pa stari ljudje svojim stikom nudijo koristi z izdelki, ki jih npr. sešijejo in spletejo, pomagajo z varstvom otrok, tudi sami dajejo nasvete in so odprti za pogovor, so jim zgled za trdoživost, jim pomagajo z denarjem in se udeležujejo v skupnosti. Svojim stikom pomagajo pri različnih delih – gospodinjskih, kot je npr. kuhanje in pospravljanje, tehničnih, kot je npr. menjava umivalnika in pomoč pri obnovi stanovanja ali pa nudenje uslug, kot je npr. posoja orodja. Kljub velikim socialnim mrežam pa se še vedno nekateri ljudje počutijo osamljene in pogrešajo družbo. Osamljenost so izpostavili ljudje, ki živijo sami (*Smo pa bolj samotarji (I70). K ni lohk, sej sem rekla, Lara, sej boš vidla, k bo kod tkole, d boš sama. Nisem rada sama (A129). Več druženja, da bi se dobil, da neb bli tok osamljeni (C100)*).

Vsakdanje življenje

Običajen dan v občini Železniki stari ljudje zapolnijo s prehranjevanjem, skrbjo za osebno higieno, zdravje in videz ter opravljanjem različnih del. V glavnem gre za opravke, gospodinjska dela, tehnična dela in zunanje delo, kot je urejanje okolice, vrtnarjenje, skrb za živali, prav tako pa se ukvarjajo s pridobitno dejavnostjo in pomagajo drugim pri delu. V dnevu namenijo čas tudi počitku, rekreaciji (sprehodi), razvedrilu (gledanje televizije – filmi in nadaljevanke, poslušanje radia, vzdrževanju stikov, branje ...) in informiranju samega sebe (poročila, novice). Kuhinjska dela v glavnem prevzemajo ženske v družini. Pospravljanje stanovanja in urejanje perila sta v domeni žensk, hišna popravila in urejanje nebivalnega dela hiše in okolice pa v domeni moških. Če gre za zahtevnejša popravila, se ljudje obrnejo na mojstre. Obiski trgovine so relativno enakomerno razporejeni med spoloma. Ena oseba za svojega moža ne more skrbeti doma in je zato ta nameščen v instituciji. Drugim pa ni potrebno skrbeti za ostale člane gospodinjstva. Vsi intervjuvani samostojno skrbijo za osebno higieno, nekateri izpostavljajo, da so pri tem še posebej pazljivi. Plačevanje računov stari ljudje v glavnem urejajo sami na banki, imajo trajnike, redki pa uporabljajo spletno banko. V nekaterih gospodinjstvih ureja in plačuje račune mlajša generacija. Del oseb iz vzorca ni vključen v nobeno društvo, del pa jih je vključenih v društvo upokojencev oz. druga društva, kot so npr. lovsko, planinsko in gasilsko društvo. Rezultati so pokazali, da se veliko starih ljudi udeležuje organiziranih dogodkov, kjer prevladujejo kulturni dogodki, kot so igre, nastopi ansamblov, tradicionalnih lokalnih dogodkov, radi pa se udeležijo tudi organiziranih pohodov in izletov. Težave se pojavijo tam, kjer bi se star človek udeležil dogodka, pa se ga ne zato, ker je sam, brez partnerja (*Zej ne več tolk, prej k sva z njemu šla (A241). Zj pa ne, nimam kam. Ne maram sama it (A244)*). Stari ljudje zapuščajo občino Železniki predvsem iz zdravstvenih razlogov in zaradi opravkov. Pogost razlog migriranja so tudi izleti in obiskovanje. Opravki na uradih zajemajo predvsem različne opravke na Upravni enoti, kot so podaljšanje osebne izkaznice, voziškega dovoljenja, prepis premoženja ipd., na centru za socialno delo pa podaljšujejo varstveni dodatek. Raziskava je pokazala, da bolj pogosto (na tedenski ravni) občino zapuščajo moški, ženske pa jo v glavnem zapuščajo enkrat na dva meseca. Moški za prevoz v glavnem uporabljajo osebni avto, ženske pa uporabljajo javni prevoz oz. jih vozijo člani socialne mreže. Nobena od žensk nima lastnega avta, posledično so vse odvisne od drugih (kamor je vključen tudi javni prevoz za tiste, ki živijo relativno blizu postajališčem), to pa se odraža v manjšem številu migracij. Takšna situacija pa mnogim predstavlja skrb (Slika 4.9). *Kk ga bom pa jz pol obiskvala?*

Kk? (moža, če ga premestijo na Petrovo Brdo, kamor javni prevoz ni organiziran) (A101). Jz se z avtobusi ne bi znajdla (dlje od Škofje Loke) (A254). A bom zj spet: »Pel me.« Ne. (A248). Me že en teden prej skrbi. Prvič d morem nadlegvat, sevede je v nadlego, k ima službo in družino pa še mene. Sej to čutim, d to ne z nejevoljo, d ni problem (redni prevoz v bolnišnico) (J113). Če bi bla mlaj, bi bla, d se lohk usedeš v avto pa greš, d nis odvisn od drugih (H42).



Slika 4. 9: Položaj žensk

Življenjski dogodki

Starim ljudem v občini Železniki glavni vir veselja predstavljajo družina, medsebojni odnosi, pomoč in delo. Zelo jih veseli tudi skrb za zdravje, gibanje, izleti in kultura (dogodki, knjige, komedija). Vznemirja jih predvsem nespodobno vedenje drugih, kot je divjanje avtomobilov, nepoštenost, zavarovalniška manipulacija ipd. Prav tako vir vznemirjenja predstavljajo samota, slaba volja, visok krvni tlak, neopravljeno delo in politika. Politična situacija prav tako predstavlja vir žalosti. Glavni vir žalosti je smrt, predvsem bližnjih in sovrstnikov, poleg tega pa tudi težave v družini, pomanjkanje denarja, zdravstveno stanje, pomanjkanje vpliva pri reševanju problemov ter žalostni dogodki drugih ljudi (*Mam moža, pa ga nimam (ker ima demenco in je v institucionalni oskrbi) (A146). Pa dnarja ne (A146). Velikrat bi mrskero reč rad več naredu, sam pr teh dohodkih ne morš, pa bi rad več prispevov, ker tok je, taka je špaga (L191). Na obiske ne hodjo rad otroc (A256). Če v družinah ni tako, kot bi moralo bit (C171). Predvsem tale pr naš politk, k si en pod drugmu sam polena mečejo (K142). Če ti kšn ta domač umre (I130). In so zmerej prepogosti d odidejo in kmal ne bo več tok starh, kd sem jz (J125)).* Manjši delež ljudi navaja, da niso obremenjeni, tisti, ki pa so, kot razlog navajajo negativne odnose, zdravstveno stanje, osamljenost, delo oz. nezmožnost za delo in politiko. Razbremenjujejo se tako, da počijejo, gredo na rekreacijo, z razvedrilom v obliki filma, igre, knjige in pa urejanjem miselnega toka. V prihodnosti si stari ljudje v občini Železniki želijo predvsem zdravja, dobrobiti potomcev in sožitja z drugimi. Za prihodnost pa si želijo še kakšno leto življenja, izlet, obisk

in pa na koncu hitro smrt (*Želim, da bi se narod spravilo (F172). D bi enkrat hitr umrla, res (G166). Čist nč druga si v življenju ne želim, kot sem rekla, kot zdravja (H175). Ta pru je zdravje (I140). D bi se vnuk vrnil, k je na Novi Zelandiji, d bi drug vnuk naredil maturo pa sprejemni izpit, no tko za vnuke (J135). Za sebe pravzaprav nč ne potrebujem (J137). In razumevanja (K198). Še doug cajt žvet (L243)*). Krize stari ljudje doživljajo z negativnimi občutki, premagujejo pa jih z razmislekom, pogovorom in potrpljenjem. Nekateri se zatečejo tudi k alkoholu. Skrb jim predstavljajo vsakodnevna opravila, poslabšanje zdravstvenega stanja, stvari, povezane s smrtjo, stvari, povezane s prihodnjimi rodovi, ter stanje države in domačega kraja. Nekateri skrbi nimajo in tudi bojzani ne. Najbolj pa se ljudje bojijo zdravstvenih težav, še zlasti padcev, demence in izgube moči za lastno skrb. Bojijo se nemoči ob nesreči, da bi bili breme drugim, in pa vojne. Najpomembnejše vrednote intervjuvanih so zdravje, dobri odnosi v družini in pozitivni občutki. Kot zelo pomembno v življenju navajajo tudi denar in pa delo – ustvarjanje in delavnost. Mnogi se ne zavzemajo za nič, drugi pa za blagostanje. Zavzemajo se za prijetno počutje vseh ljudi, boljšo prihodnost, solidno življenje, pravico in rešitev ekoloških problemov. Nekateri verujejo v otipljivo, nekaj pa jih veruje v višjo silo, mir, ljubezen, prihodnost in pravico.

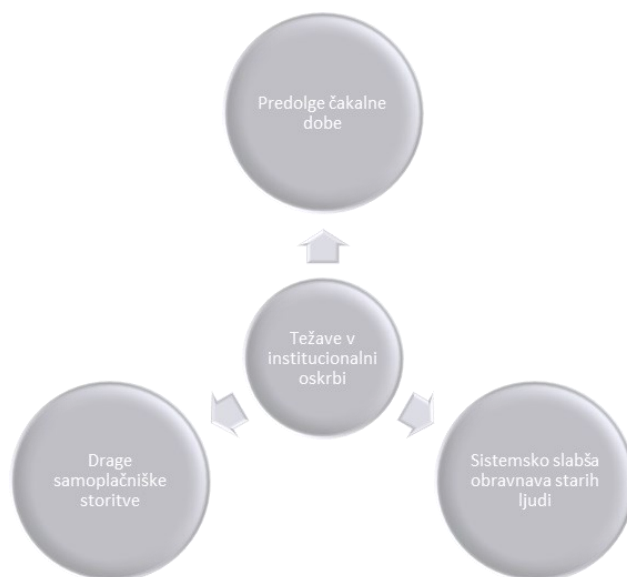
Nelagodje v interakciji

Raziskava ugotavlja, da se stari ljudje znajdejo v zadregah zaradi neprimernega vedenja, lastne neugodne situacije in nepričakovanih situacij. Ko se znajdejo v zadregi, se opravičijo, posmejijo in ukrepajo primerno situaciji. Mnogi pravijo, da jih nič ne spravlja v zadrego. Intervjuvanci so povedali, da v glavnem spoštujejo vse ljudi. Spoštujejo tudi tiste, ki spoštujejo njih, delovne ljudi, starejše, duhovnika, partnerja in tudi samega sebe. Mnogi ne zaznavajo, da bi kdo spoštoval njih same, drugi pa čutijo spoštovanje s strani sorodstva, prijateljev in občanov. Glavni zaupniki in zagovorniki so družinski člani. Le redki zaupnike in zagovornike najdejo v prijateljih, nekateri pa jih nimajo in so tako brez zaupnikov in zagovornikov (*Mislim, da so ta domači (zagovorniki) (K176). Nobenga ne vem (F183)*).

Institucionalna kariera

Stari ljudje, zajeti v vzorec, niso imeli lastne, osebne izkušnje z domom za stare ljudi ali katero koli drugo institucionalno oskrbo z izjemo bolnišnične, s katero pa je imelo stika kar

nekaj ljudi. Velika večina intervjuvanih v bolnišnici ni zaznala nikakršnih težav in so bili z izkušnjo izjemno zadovoljni. Ena oseba je bila nezadovoljna z neprijaznim osebjem, druga pa s sistemsko slabšo obravnavo starejših ljudi v primerjavi z mlajšimi in predolgimi čakalnimi dobami. Zaradi tega so bili primorani za določena nujna zdravljenja plačati sami (Slika 4.10) *(Je pa reku, da je zato zmanjkal denarja, d je za te operacije zmanjkal denarja (F185). Sem koj vedu, ks enkrat čez 80 star, te odpišejo (F186). Seveda ta (zdravnik) ni mogu nč pomagat, edin seveda, je reku, če vas privat. Privat pa lohk. Sem reku kulk. Tam mal pod 10 jurjov (F187). V enmu letu bi pa jz umru (F189). K zj sm dala oči z laserjem. 220 €. Sej neb bla plačala, če b dve let čakala na tole lasersko reč (A44)).*



Slika 4. 10: Težave v institucionalni oskrbi

Ena oseba ima partnerja v domu za stare ljudi in je razočarana nad neinformiranjem glede premestitve moža v psihiatrično ustanovo ter tudi osamljenostjo partnerja v domu za stare ljudi *(Sem rekla, kva stem vi nardila, to je moj mož, oče mojih otrok, zakva mi niste nč povedal (ko gospe niso povedali, da so moža premestili v psihiatrično bolnišnico Polje) (A97). Me je pogrešu (mož). Zato, k vem, d ni lohk tkle sammu bit, med tujim ldem. Jz vidim kk tud naš, mi je reku zanj, žena, vzem me domu (A98)).* Tekom nastanitve ljudje potrebujejo informacije o zdravstvenem stanju ali pa skrb za informacije prepustijo drugim. Poskrbeti morajo, da imajo doma poravnane račune, da dobijo potrebščine, da skrbijo za osebno higieno, upoštevajo navodila institucije, sodelujejo z osebjem ter poskrbijo za prevoz domov. Po zaključeni institucionalni oskrbi jih, navajajo, čaka okrevanje in pa zdravniški pregledi. Glede pritožb v zvezi z oskrbo smo ugotovili, da jih ni, saj stari ljudje niso imeli

po tem niti potrebe niti želje. V glavnem niso imeli možnosti izbire strokovnjakov, vendar tega ne problematizirajo in so bili z osebjem zadovoljni in vanj zaupajo.

Neumeščenost in pripadnost

Večji delež ljudi, zajetih v vzorec, navaja, da lahko vplivajo na lastno življenje z izbiro prehrane, gibanjem, pazljivostjo in delom. Manjši delež pa pravi, da nimajo možnosti vplivati na svoje življenje. Prav tako večji delež ljudi samostojno odloča o počitnicah, vendar tega ni mogoče posploševati, saj nekateri izbire nimajo, drugi pa so omejeni pri izbiri počitnic zaradi zdravstvenega stanja, ali pa si jih zaradi pomanjkanja družbe sploh ne želijo ((...) *Db jz zj tamle vzela možu dv zmenoj šla ona, a-a. Ne. (A324). Včasih sva hodila vsak let, zdej pa ne smem v vodo (in ne hodi na počitnice) (D178)*). Vsi intervjuvani pa imajo prosto izbiro televizijskih in radijskih programov ter prav tako lahko izražajo svoje mnenje. Velika večina samostojno in v dogovoru z bližnjimi sprejema odločitve. Kot prednosti samostojnega življenja vidijo to, da lahko izbirajo svoje prebivališče, delo in so neodvisni. Nekateri pravijo, da je čisto vse prednost, da je prednost udobje in sam obstoj. Kot pomanjkljivosti samostojnega življenja pa vidijo negotovost v potencialni krizni situaciji, ko ne morejo priklicati pomoči, pomoč ne more vstopiti v stanovanje in posledično prihodnost ni gotova. Pomanjkljivosti predstavljajo tudi težave s samim seboj, staranje, dolgčas v primeru, da ljudje živijo sami, in odvisnost od drugih. Osebe, ki živijo same, so bolj obremenjene, se bojijo več stvari in zaznavajo več pomanjkljivosti v samostojnem življenju, predvsem pa negotovost v kriznih situacijah. (Slika 4.11) *(Ta samota, če bi samo enega imel, bi bilo to veliko lažje, db se biu mjhn pogovoru (C168). Bolezni se bojim (J143). Pa db nek ležala (A279). Pa k nobenga ne morš doklicat (A280). Pa čeb doklicala, ne morjo notr, kj blo zaprt (A281). Da bi me kdo mogel strežt (C196). (...) kva bo z mnoj, d bi se jz zj kj polomu (I117). Ker si lahko potem odvisen od drugih in sam še misliš, kaj ti bo kdo dal, naredil (J189))*.



Slika 4. 11: Pomanjkljivosti samostojnega življenja

Raziskava je pokazala izraženo željo po vključitvi k prostovoljcem, v pevski zbor in pa v organizirana srečanja starostnikov. Mnogi nimajo želje po vključitvi v družbene dejavnosti, nekateri zaradi tega, ker se že čutijo dovolj vključene (*Če bi bil na primer dom, pa d bi se tam sestajal, pa d bi šla nazaj domov. D bi se srečevali (J191)*). Stare ljudi zanima veliko stvari, v glavnem pa jih zanima, kaj se dogaja z bližnjimi, sorodniki ter pa dogajanje v okolici, Sloveniji in svetu. Največji delež navaja svoje vloge, ki jih imajo v družini, tudi v družbi, nekaj pa jih pravi, da nimajo vlog. Prav vsi intervjuvanci pa si ne želijo novih vlog. Prihodnost si stari ljudje predstavljajo zelo različno. Nekateri o tem niti ne razmišljajo, drugi si jo predstavljajo zdravo, delavno in brez sprememb, nekateri menijo, da se bo stanje samo slabšalo. Zanimivo je tudi, da so vse ženske, starejše od 80 let, in samo te (ne pa mlajše in moški), izpostavile, da si v bližnji prihodnosti predstavljajo konec življenja. Stare ljudi smo povprašali po njihovih fantazijah, kaj bi naredili z uporabo čarobne paličice, če bi jo imeli. Večina si želi zdravja in zadovoljstva vseh ljudi. Spremenili bi delovanje ljudi tako, da bi se med seboj razumeli, da bi bili ekološko osveščeni, da bi Slovenci skupaj stremeli k napredku, da bi spremenili potrošniško družbo in politično situacijo. Nekateri bi s paličico poskrbeli za boljšo materialno preskrbljenost, imeli bi drugačno preteklo življenje, naredili spremembe v zvezi z družino ter bi imeli manjše in prilagojeno stanovanje. Ena oseba bi si želela, da bi lahko skrbela za moža na domu (*Če bi bil dvigal, bi jaz moža doma imela (A20)*). *Manjše stanovanje (C232)*. *Pa db bli bliži m'ne družina (C234)*. *Pa velik dnarja (I186)*. *Drgač pa ne bi bil tle živu, ampk dol na morju (I188)*). So pa tudi takšni, ki ne bi spremenili ničesar (*Ti, zjle pa edin, če bi kj spreminjal, bi lahko samo na slabi (B233)*). *Da bi bilo tako kot je. Ne bi nič spremenila (E221)*).

4.2 TEŽAVE PRI ZAGOTAVLJANJU OSKRBE STARIH LJUDI IN ZAZNANE POMANJKLJIVOSTI V OBČINI ŽELEZNIKI

Zagotavljanje oskrbe starih ljudi je zelo široko področje, ki vključuje celo paleto pristopov in rešitev. Najprej smo želeli raziskati, ali se starejši v občini Železniki zavedajo vseh možnosti formalne oskrbe in katera področja formalne oskrbe najboljše poznajo. Ker gre za kompleksen sistem, smo v sklopu te teme želeli ugotoviti, kakšne težave pri zagotavljanju oskrbe starih ljudi v občini Železniki zaznavajo intervjuvanci. V sklopu te teme smo raziskovali, kaj stari ljudje v občini Železniki pogrešajo in posledično vidijo kot pomanjkljivosti.

Poznavanje služb za pomoč starim ljudem v občini Železniki

Redki stari ljudje poznajo vse možnosti formalne oskrbe. Velika večina pozna institucionalno oskrbo ter seveda zdravniško pomoč, le nekateri pa še pomoč na domu in možnost pomoči v okviru Centra za socialno delo. Redki bi se obrnili na humanitarne organizacije, komunalno, lokalno samoupravo ali pa sploh ne vedo, kam bi se obrnili (*To mam pa zdravnico (A194). Poklicat kššno sestro (patronažno) (G85). Pomoč na domu za kokr gre, da je tist čas še sam (B123). Al pa d gre v dom (B125). Na Rdeč križ (C39). Občino (D31). Ja, tle če bi djav na kšno komunalo, če je kj za kidanje snega (I92). Poiskat more socialno pomoč (E40). Na center za socialno delo (L172). Lahko pa tudi na krajevno skupnost (L173). Nč ne vem točn (I96).*)

Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi

Nekaj intervjuvanih ne zaznava težav pri oskrbi starih ljudi v občini Železniki. (*Sej bi ti povedu, sam se na to nč ne zastopm (I107)*). Večina pa izpostavlja težave v zvezi z institucionalno oskrbo. Opozarjajo na pomanjkanje doma za stare v občini in tudi pomanjkanje mest v domovih v okolici (*Mislim, d je dom ta glaven (L182). K potrebuje nujno en dom, ga dobi, sam nekje deleč (J202). Vem za ene dve, k ena še čaka za v dom, k je čist dementna (E92)*). Nezadovoljstvo izražajo s počasnimi postopki pri gradnji doma (*Pa bi ga mogl hitr nardit, pa se predolg vlečejo te birokracije. Pa to ni prov (J203). Je pa tud zj čej ta dom za starejše, to se načrtuje, sam se odmika (K128)*). Redki vidijo težavo zaradi pomanjkanja finančnih sredstev občine ter izražajo pomisleke glede institucionalne oskrbe (*Sej nima dnarja (občina) (A231). A so domovi rešitev al ne, jz ne vem (F58)*). Velika večina ne pozna nikogar, ki ne bi prejemal pomoči, pa bi jo potreboval, dva intervjuvanca pa povesta vsak za eno osebo, za katero se jima zdi, da ne prejemata ustrezne pomoči (*Ne, ne poznam (C50). Sta ata pa mama, tok stara k jz, pa je mama prov shirana, prov boga je, pa se nč ne zastopjo (H106)*).

Kaj stari ljudje v občini Železniki pogrešajo

Stari ljudje v občini Železniki so večinoma zadovoljni s trenutnim stanjem v občini ter ničesar ne pogrešajo. Nekateri pa pogrešajo izpeljave infrastrukturnih projektov, kot so gradnja cest, kolesarske poti in na splošno hitrejše izpeljave obstoječih projektov (*Skoz to ta*

ozko ulico na Plavžu, ta ulica, to je katastrofa tam skos se prebijat in ta obvoznica (F53). K jih nč ne briga Železnkarje, nas pa zlo zanima, kk bo pozim, če bo tole dol zdrsel, pa namo mel ceste v vas (L163). Kolesarska steza Zali Log–Škofja Loka (F54). D se kej nardi, teli načrti k jih imajo, da se spelje pa naprej premakne, to je zaželjeno (K124)). Intervjuvanci pogrešajo tudi razvedrilo v obliki dogajanja, kot so različne prireditve, športni dogodki in nastopi ansamblov. Pomembna se jim zdi tudi lokalna politična situacija, kjer bi radi videli, da bi bili interesi strank enakomerno zastopani ter da bi bila možnost samostojnega kandidiranja v občinski svet (*Sem pogrešov to, da kar so iz te stranke, k sm jz, predloge dal, da so v glavnem vse zavrnil. Da bi bilo upoštevano 'sej enakomerno (B153). D lohk tud samostojno kandidiraš. Brez politične opcije (L161)*). Manjši del pa si želi vedno dostopnega prevoznika. Vprašali smo jih tudi specifično po tem, kaj pogrešajo na področju dolgotrajne oskrbe, kjer smo ugotovili, da veliko starih ljudi o tem ne razmišlja, nimajo ideje in ne pogrešajo ničesar (*Za zdej nič (C97). Kva zj jz vem, ne vem kk je urihtan (I115). Nikol nisem razmišljal, kaj bi rabil ostareli (L168)*). Nekateri pa na področju dolgotrajne oskrbe pogrešajo v glavnem dom za stare ljudi, saj je na splošno zelo težko dobiti namestitvev v institucionalni oskrbi, ter zato, ker bi potem bližnji stanovalce lahko pogosteje obiskovali, saj bi jim bilo bolj priročno. Tako bi večkrat prišli zaradi same bližine doma, kot tudi zaradi tega, ker bi jim bilo marsikdaj to mimogrede po službi ali opravkih (*Mogl bi ... mogu bi dom bit (D67). Ja, to pa bi se koj prjavla za dom (J107). Zj, če bi bil tle, bi že še kdo prletov mim, zj, če si pa v Lok pa že ne (G112). Pa še dobiš ne (G113)*). Prav tako, le v manjši meri, pogrešajo popolno fizično pomoč oz. pomoč na domu. V Železnikih je dostopna pomoč na domu, vendar je bila na tem mestu mišljena pomoč izven okvirjev le dvajsetih ur na teden.

4.3 ŽELJE PRI OSKRBI IN IZBOLJŠAVE V PRIHODNOSTI

V sklopu te teme smo ugotavljali, kakšne želje in pričakovanja glede oskrbe imajo starejši v občini Železniki za prihodnost ter kaj so njihovi predlogi oz. možne rešitve za boljše zadovoljitev potreb starih ljudi.

Predlagane rešitve v smeri izboljšanja zadovoljevanja potreb starih ljudi

Intervjuvanci so predlagali zagotavljanje potreb starih ljudi tako, da bi se omogočala pomoč pri opravkih s prevozom, spremstvom in fizično pomočjo (*Če bi popeljal kkšnga starostnika (A255). Največ lahko pomagajo s fizično pomočjo, da kaj prinesejo, grejo v trgovino (F65). Posprem na kkšno stvar, na primer k zdravniku (F67)*). Kot zelo pomembno izboljšanje

zagotavljanja potreb starih ljudi vidijo to, da bi v občini Železniki zgradili dom za stare ljudi (*Dom nej nardejo, čeprav jz ga zase nč ne računam, jz upam, da ga ne bom deležna (E89)*). Izboljšanje bi predstavljala tudi organizacija dejavnosti (*Več izletov (C99)*). *Več druženja, da bi se dobil, da neb bli tok osamljeni (C100)*. *Tkle ob novmu let, d bi za starejše, če bi jih povabil na eno večerjo, pa db jih mal razveselil (H128)*). Prav tako predlagajo urejenost arhitekturne dostopnosti in dostopa do informacij ter vzgojo mladih ljudi (*Zj kodr, če kod nimajo teh za invalide, db mogl do tam prit, do kšnih informacij al kar rabš na občin (B159)*). *Vzgojit mlade ljudi, da pomagajo, pa da razumejo starejše (F63)*).

Želena oskrba starih ljudi v občini Železniki v prihodnosti

Kot najpomembnejše glede morebitne oskrbe intervjuvanci navajajo predvsem zadovoljitev osnovnih fizioloških potreb, kot so prehrana, skrb za osebno higieno in omogočen izhod na svež zrak (*V glavnem tolk, d bi mela prehrano, d bi mi s trgovine prnesli (C48)*). *Tkle morš, d maš vsaj enkrat na dan neki toplga pojest (I100)*. *Pa mrbit umil (G89)*. *Db bla porihtana (H105)*). Velika večina ljudi si želi oskrbo na lastnem domu in omenjajo institucionalno oskrbo kot čisto zadnjo možnost, ko nič ne bi bilo več mogoče narediti in jim tako drugega ne bi preostalo (*Samo, da bi bila doma, ne v dom, v domači oskrbi (E44)*). *Zj, če enkrat ne bom vidla al pa zmogla, bi bla vesela, če bi dobila, sej bi lahko plačvala, d bi dobila oskrbo doma, tle (J198)*). Nekateri si v nobenem primeru ne želijo zapustiti doma. (*V dom ne bi šel. In to v nubenem slučaju. Nekoga, da bi pomagal (F29)*). *Če bojo pa otroc tok zanj, d me navjo prežvel, je pa vseen, če koj čivknem (L176)*). Omenjali pa so, da bi si prav tako želeli oskrbe, ki bi si jo lahko privoščili (*Nekej bi tud sam plačval, drgač je pa zlo draga reč (B132)*).

5 RAZPRAVA

Kakovostno življenje starih ljudi zagotavljajo izpolnjeni materialni pogoji, zdravje, psihosocialno počutje, varnost in sprejetost v družinskem in širšem socialnem okolju (Kristančič, 2005). Intervjuvani stari ljudje iz občine Železniki imajo zagotovljeno bivališče, ki si ga pogosto delijo z drugimi prebivalci. Največje težave glede stanovanja se izkažejo pri neprilagojenosti stanovanja potrebam posameznikov. V literaturi zasledimo, da imajo stari ljudje običajno že urejene stanovanjske razmere, so v veliki meri lastniki stanovanja, a imajo nadpovprečno neprimerna stanovanja (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010), kar je potrdila tudi naša raziskava. Neprilagojenost stanovanja se vidi v preveliki površini, prevelikem številu stopnic, premajhnem številu opornih ročajev ter nezmožnosti menjave banje za tuš, čeprav je ravno prilagojeno stanovanje bistvenega pomena za ohranjanje in podporo tistih zmožnosti, ki jih je posameznik še sposoben sam opraviti (Flaker idr., 2008). Vzdrževanje stanovanj starih ljudi z nizkimi dohodki pa predstavlja problem (Pečjak, 2007). Intervjuvani stari ljudje v moji raziskavi, ki navajajo, da so stroški s stanovanjem zmerni, v glavnem delijo stroške z drugimi sostanovalci. Tisti, ki živijo čisto sami, pa navajajo, da so stroški stanovanja veliki ter si tako težje privoščijo prilagoditve. Kakovostno življenje ljudi se doseže z odstranjevanje ovir, ki preprečujejo posameznikom organizacijo kakovostnega življenja v skupnosti (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010). Nekateri stari ljudje si prihodke ali storitve in družbo zagotovijo s podnajemnikom (Flaker idr., 2008), o čemer so nekateri v moji raziskavi, ki živijo sami, že razmišljali, vendar tega koraka še niso naredili. Intervjuvani stari ljudje iz občine Železniki imajo dobre odnose s sostanovalci in hkrati velika socialna omrežja. Naša raziskava je prav tako potrdila, da starejši moški pogosteje živijo v dvočlanskem partnerskem gospodinjstvu, ženske pa pogosteje živijo same. Na drugi strani pa raziskava ni potrdila, da je z višjo starostjo več ljudi, ki živijo sami, kar je lahko povezano z dejstvom, da stari ljudje, ki so sodelovali v moji raziskavi, ne živijo le s partnerjem, ampak tudi z otroki in njihovimi družinami, če že ne v istem gospodinjstvu, pa v hiši. To nakazuje skladje z literaturo (Rant, 2013, str. 128), kjer lahko preberemo, da je lažje omogočiti daljše življenje v domačem okolju, če skupaj s starim človekom oz. v neposredni bližini živi nekdo, ki mu je pripravljen nuditi pomoč. Ugotovili smo, da se ljudje, ki živijo sami, res znajdejo v finančno manj ugodnem položaju kot ljudje, ki ne živijo sami. Stanovanj, ki bi bila prilagojena potrebam samostojnega življenja starih ljudi, primanjkuje in programi socialne države na tem področju zamujajo (Mandič, 2015, str. 194), kar se je pokazalo tekom moje raziskave, saj so

posamezniki glede prilagoditev odvisni od sebe ter svoje socialne mreže. Tisti, ki si prilagoditve ne morejo privoščiti, to označujejo kot problem.

Stari ljudje so zelo delavni in potreba po delu predstavlja eno izmed najbolj zadovoljenih potreb starih ljudi v občini Železniki. Ohranjanje in krepitev telesne, duševne in delovne kondicije je temeljna potreba (Ramovš, 2003), saj biti aktiven in koristen predstavlja posamezniku močno zadovoljstvo, ki vpliva na njegovo psihično in fizično počutje (Hojnik-Zupanc, 1999). Intervjuvani stari ljudje v občini Železniki opravljajo raznolika dela, med katerimi gospodinjska dela izrazito opravljajo ženske, tehnična opravila pa izrazito opravljajo moški. Prosti čas si zapolnijo z branjem časopisov in knjig, ročnimi deli, informirajo se o dogajanju, se učijo preko televizije in križank ter obujajo spomine. Radi pomagajo sočloveku, se družijo, se udeležujejo organiziranih dogodkov ter se rekreirajo. Preventivne dejavnosti in skrb za zdravje veliko pripomorejo k vzdrževanju kakovosti življenja starih ljudi (Prevolnik Rupel, 2015, str. 21). Na opravljeno delo so stari ljudje, ki so sodelovali v moji raziskavi, zelo ponosni in to dojemajo tudi kot svojo spretnost. Osebi, ki navajata, da nimata spretnosti, sta v življenju delali v proizvodnji. Intervjuvani so najbolj ponosni na svoje družine, otroke in vnuke. Stari ljudje glede želje po učenju najbolj izpostavljajo učenje naprednejšega ravnanja z informacijsko tehnologijo, imajo pa tudi željo po učenju zgodovine in igranja instrumenta. Intervjuvanci izpostavljajo, da se učijo vsak dan in ves čas, vendar pa je tudi velik del ljudi, ki se ničesar več ne želi naučiti. Osebe, ki nimajo več želje po novih znanjih, so v preteklosti delale na najnižjih delovnih mestih v proizvodnih obratih. Stari ljudje se počutijo najbolj koristne takrat, ko lahko pomagajo drugim, delajo in so samostojni. To, da so aktivni in koristni, jim daje močno zadovoljstvo, ki pomembno vpliva na njihovo počutje (Hojnik-Zupanc, 1999). Veliko intervjuvanih starih ljudi iz moje raziskave je zadovoljnih z dohodkom, ki ga v veliki večini predstavlja pokojnina. Stari ljudje so izjemno prilagodljivi življenjskim situacijam in se velikokrat znajdejo z majhnim dohodkom. Stari ljudje si pomagajo pri shajanju s socialno izključenostjo in z materialno prikrajšanostjo z različnimi strategijami, tako aktivnimi kot pasivnimi. Pri aktivnih strategijah gre za delovanje in izkoriščanje virov, npr. na začetku upokojitve z opravljanjem raznih storitev, za katere dobijo plačilo ali razne dobrine, s samooskrbo s hrano ipd., vendar se to konča, ko pride do zdravstvenih težav. Pri pasivnih strategijah pa gre za omejevanje porabe že obstoječih dobrin in omejevanje nujnih popravil, prstočasnih aktivnosti ipd. Na izbiro strategij vplivajo posameznikovo zdravstveno stanje, kraj in tip bivališča, v katerem živi, tip in sestava socialnega omrežja ter gospodinjstva, finančna situacija, informiranost o

formalnih oblikah pomoči in delovna zgodovina posameznika (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010), kar se v raziskavi nazorno pokaže. Velikokrat si ljudje med seboj delijo stroške in se znajdejo s pridelavo lastne hrane. Tudi v občini Železniki živijo stari ljudje, ki težko shajajo z denarjem na mesečni ravni in svojo situacijo rešujejo z vsemi možnimi strategijami. Za shajanje z revščino uporabljajo različne tehnike, kot so samooskrba s hrano, opravljanje dela na črno, varčevanje že v preteklosti, iskanje rešitev za morebitno finančno nevdržnost, omejevanje pristočasnih aktivnosti, varčevanje z dobrinami, kot sta hrana in voda, omejevanje vlaganj, kot so prilagoditve in pa koriščenje pomoči drugih glede prevoza. Težave jim predstavljajo drag prevoz, plačevanje računov in nujne operacije. Kakovost življenja je v veliki meri povezana z osnovno materialno varnostjo, saj je revščina lahko vzrok za raznolike težave, ki ovirajo ali onemogočajo kakovostno življenje (Ramovš, 2003). Stari ljudje v Sloveniji so izrazito ranljiva skupina, saj imajo veliko višjo stopnjo tveganja revščine kot ostala populacija. Najranljivejše pa so starejše ženske, ki živijo same (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010), kar potrjuje tudi moja raziskava, saj so ravno ženske najbolj izpostavljene materialni prikrajšanosti in osamljenosti. Velika večina intervjuvancev sicer izpostavlja, da so si zmožni privoščiti vse, vendar pa je pomembno poudariti, da tudi velika večina ljudi, zajetih v vzorec, ne živi sama. Prav tako zna današnja generacija starih še iz mladosti shajati s pomanjkanjem in prikrajšanostjo. Zato so izjemno iznajdljivi in sprijaznjeni s težkim življenjem ter zadovoljni s tistim, kar imajo. To je tudi razlog, da se njihovih potreb pogosto ne sliši v javnosti (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010). Ena izmed posledic revščine je tudi osamljenost, saj se zaradi nezmožnosti privoščiti si nečesa ne morejo vključiti npr. v društva. Pomanjkanje denarja na vseh točkah vsakdanjega življenja vpliva na nizko kakovost življenja in ustvarja začaran krog marginalizacije in stigmatizacije, tako da veliko ljudi ostaja v revščini ali na njenem pragu (Flaker idr., 2008).

V preteklosti je bila kakovostna starost posameznika v večji meri odvisna od sorodnikov in sosedov, danes pa sta ti socialni mreži dokaj nemočni pri skrbi za kakovostno starost. Čeprav velike nemoči socialnih mrež v moji raziskavi nisem zaznala, to lahko pripišemo še vedno veliki povezanosti in skupnemu medgeneracijskemu življenju v občini. To zasledimo tudi v literaturi (Hojnik-Zupanc, 1999), ki označuje družino kot zelo pomembno za stare ljudi. Ima močno vlogo v neformalni mreži pomoči, saj imajo stari ljudje največ stika ravno z družinskimi člani, kar je posledica pogostih večgeneracijskih gospodinjstev in bližine bivanja. Kljub temu stari ljudje niso radi odvisni od drugih ter drugim ne želijo predstavljati

bremena, kar bi lahko rešili s pomočjo od zunaj (Ramovš, 2003). Stari ljudje v občini Železniki imajo velike socialne mreže. Prijatelje imajo iz različnih sfer življenja, imajo močne sorodstvene vezi in prav tako močne medsosedske vezi. To pa pripomore k vključenosti uporabnikov v družbo (Mali, 2013). V glavnem imajo intervjuvanci v moji raziskavi stike z vsemi, s katerimi bi si jih želeli imeti, in so zadovoljni s situacijo, vendar pa to ne velja za vse. Nekateri so brez stikov s svojimi bližnjimi zaradi različnih razlogov, kot so osebne zamere ali pa omejitve institucije, v kateri je bližnji nastanjen. Stari ljudje imajo od svojih stikov veliko koristi. Socialna mreža starim ljudem veliko pomaga ob nepričakovanih situacijah, pri gospodarjenju, pri popravilih, pa tudi z različnimi nematerialnimi koristmi, kot so skrb, svetovanje, spremstvo, informiranje in vlivanje poguma. Izmenjujejo si dobrine in darila ter so si na voljo za pogovor, ki je označen za najpomembnejšo korist s strani sodelujočih. Zelo pomembna korist s strani socialne mreže starih ljudi je tudi nudenje prevoza. To pomeni, da imajo starejši z bogatimi socialnimi mrežami več ljudi, ki so zanje pomembni in imajo od njih posledično več koristi. Neformalna mreža je ekonomična, saj so moralne vrednote med člani mreže pred materialnimi koristmi, vendar pa lahko niso zelo varne, ker je človek odvisen le od nekaj oseb (Hojnik-Zupanc, 1999). Medgeneracijsko sodelovanje je temelj medgeneracijske solidarnosti, saj je izmenjava pomoči med družinskimi člani obsežna in zelo pomembna (Hlebec in Filipovič Hrast, 2015, str. 215). V moji raziskavi lahko to zasledimo, ko stari ljudje opisujejo, kaj sami nudijo ostalim – npr. koristi z izdelki, varstvom otrok, gospodinjstvom, tehničnimi opravili, različnimi uslugami, nasveti in pogovorom. Stari ljudje pravijo, da drugim dajejo zgled za trdoživost, nudijo denarno pomoč in se še vedno udeležujejo v skupnosti. Kljub velikim socialnim mrežam pa se nekateri ljudje še vedno počutijo osamljene, jim je dolgčas in pogrešajo družbo. Osamljenost so izpostavili ljudje, ki živijo sami. Stari ljudje danes doživljajo veliko več stisk v nematerialnih potrebah, kakor v materialnih in tako starost mnogih ni tako kakovostna, kakor bi lahko bila, predvsem zaradi osamljenosti, nesprijemanja lastne starosti, pomanjkanja medgeneracijskega druženja in zaradi tega, ker nimajo lepih medčloveških odnosov s svojci (Ramovš, 2003). Veliko starih ljudi iz moje raziskave se udeležuje organiziranih dogodkov, težave pa se pojavijo, ko bi se star človek udeležil dogodka, pa se ga ne zato, ker je sam, brez partnerja. Osamljenost je pogosta stiska ljudi, h kateri nemalokrat prispevajo omejene možnosti gibanja in manjša socialna omrežja, ter je pogosto posledica izgube prijateljev in pomanjkanja sredstev. Kljub ohranjenim mrežam se ljudje lahko izogibajo sodelovanja pri dejavnostih zaradi tega, ker so sami in jim to povzroča nelagodje. Večinoma gre za preplet več dejavnikov, ki predstavlja začaran krog.

Veliko uporabnikov si želi več stikov z drugimi ljudmi, s katerimi bi preživljali prosti čas, a pogosto ne vedo, kako vzpostaviti stik (Flaker idr., 2008). Stari ljudje zapuščajo občino Železniki iz zdravstvenih razlogov, zaradi opravkov, izletov in obiskovanja drugih. Bolj pogosto občino zapuščajo moški, ki jo zapuščajo na tedenski ravni, ženske pa jo glavnem zapuščajo enkrat na dva meseca. Moški uporabljajo predvsem osebni avto, ženske pa javni prevoz oz. jih vozijo drugi člani socialnega omrežja. Nobena od žensk nima lastnega avta in posledično so vse odvisne od drugih, kar se odraža v manjšem številu migracij in temu, da jim to predstavlja skrb, saj menijo, da obremenjujejo svoje bližnje. Že Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc (2010) opozarjajo, da je ovira celostne opore starega človeka časovni manko družinskih članov, ki imajo službe, svoje otroke in ne dovolj fleksibilen delovni čas, zato se pojavljajo različne težave, kot je na primer prevoz k zdravniku, ko star človek pogosto potrebuje emocionalno oporo in fizično spremstvo, v Sloveniji pa je za pravico do bolniškega staža za nego starega člana družine pogoj skupno gospodinjstvo.

Stare ljudi, ki so sodelovali v moji raziskavi, vznemirjajo nespodobno vedenje drugih, samota, slaba volja, visok krvni tlak, neopravljeno delo in politika. Glavni vir žalosti je smrt, predvsem bližnjih in sovrstnikov, poleg tega pa tudi težave v družini, pomanjkanje denarja, zdravstveno stanje, pomanjkanje vpliva pri reševanju problemov ter žalostni dogodki drugih ljudi. Manjši delež ljudi navaja, da niso obremenjeni, tisti, ki pa so, kot razlog navajajo negativne odnose, zdravstveno stanje, osamljenost, delo oz. nezmožnost za delo in politiko. Razbremenjujejo se tako, da počijejo, se rekreirajo, z razvedrilom v obliki filma, igre, knjige in pa urejanjem miselnega toka. V prihodnosti si stari ljudje v občini Železniki želijo predvsem zdravja, dobrobiti potomcev in sožitja z drugimi. Za prihodnost si stari ljudje želijo še kakšno leto življenja, izlet, obisk in pa hitro smrt, ko ta pride. Krize stari ljudje doživljajo z negativnimi občutki, premagujejo pa jih z razmislekom, pogovorom in potrpljenjem, nekateri pa se zatečejo tudi k alkoholu. Skrb jim predstavlja vsakodnevna opravila, poslabšanje zdravstvenega stanja, informacije, povezane s smrtjo, novice, povezane s prihodnjimi rodovi ter stanje države in domačega kraja. Nekateri skrbi nimajo in tudi bojazni ne. Najbolj pa se ljudje bojijo zdravstvenih težav, še zlasti padcev, demence in izgube moči za lastno skrb. Bojijo se tudi nemoči ob nesreči, da bi bili breme drugim, in pa vojne. Najpomembnejše vrednote intervjuvanih so zdravje, dobri odnosi v družini in pozitivni občutki, kar potrjuje Ramovš (2003), ki navaja, da je v starosti zdravje še posebej dragocena

vrednota. Kot zelo pomembno v življenju stari ljudje navajajo tudi denar in pa delo – ustvarjanje in delavnost.

Stari ljudje v moji raziskavi se znajdejo v zadregah zaradi neprimerne vedenja, lastne neugodne situacije in nepričakovanih situacij, mnogi pa pravijo, da jih nič ne spravlja v zadrego. Glavni zaupniki in zagovorniki so družinski člani, v manjši meri prijatelji, nekateri pa jih nimajo in so tako brez zaupnikov in zagovornikov. Iz interakcijskih prekrškov izhaja potreba po ljudeh, ki bi predstavljali osebam, ki potrebujejo dolgotrajno oskrbo, spremljevalce, zaupnike ali zagovornike in bi jim lahko pomagali v vsakdanjih interakcijah (Flaker idr., 2008). Tako je skrb vzbujajoč podatek, da je več oseb, ki bi lahko potrebovale dolgotrajno oskrbo, brez zagovornika.

Stari ljudje, zajeti v vzorec, so imeli lastne izkušnje le z bolnišnično oskrbo. Velika večina intervjuvanih v bolnišnici ni zaznala težav in so bili z izkušnjo izjemno zadovoljni. Ena oseba je bila nezadovoljna z neprijaznim osebjem, druga pa s sistemsko slabšo obravnavo starejših ljudi v primerjavi z mlajšimi in predolgimi čakalnimi dobami. Zaradi tega so bili primorani za določena nujna zdravljenja plačati sami. V Sloveniji je tako geografska, fizična in včasih cenovna dostopnost do zdravstvenih storitev problematična, prav tako pa dolžina čakalnih vrst, kar se je izkazalo tudi v moji raziskavi, in sicer za vsakega od naštetih dejavnikov. Zdravstvene storitve bi morale biti prilagojene starim ljudem, npr. s krajšimi čakalnimi dobami in posebnimi prevozi (Hurst, 2020, str. 245).

Večji delež ljudi navaja, da lahko vpliva na lastno življenje z izbiro prehrane, gibanjem, pazljivostjo in delom. Manjši delež pa pravi, da nima možnosti vplivati na svoje življenje. Vsi intervjuvani imajo prosto izbiro televizijskih in radijskih programov ter prav tako lahko izražajo svoje mnenje in samostojno ter v dogovoru z bližnjimi sprejemajo odločitve. Kot prednosti samostojnega življenja vidijo to, da lahko izbirajo svoje prebivališče, delo in so neodvisni. Nekateri pravijo, da je čisto vse prednost, da je prednost udobje in sam obstoj. Kot pomanjkljivost samostojnega življenja pa vidijo negotovost v potencialni krizni situaciji, ko ne morejo priklicati pomoči, pomoč ne more vstopiti v stanovanje in posledično prihodnost ni gotova. Pomanjkljivosti predstavljajo tudi težave s samim seboj, staranje, dolgčas v primeru, da ljudje živijo sami, in odvisnost od drugih. Osebe, ki živijo same, so bolj obremenjene, se bojijo več stvari in zaznavajo več pomanjkljivosti v samostojnem življenju, predvsem pa negotovost v kriznih situacijah. Raziskava je pokazala željo po vključitvi k prostovoljcem, v pevski zbor in pa v organizirana srečanja starih ljudi. Mnogi

nimajo želje po vključitvi v družbene dejavnosti, nekateri zaradi tega, ker se že čutijo dovolj vključene. Stare ljudi zanima veliko stvari, v glavnem pa jih zanima, kaj se dogaja z njihovimi bližnjimi, sorodniki ter pa dogajanje v okolici, Sloveniji in svetu. Prihodnost si stari ljudje predstavljajo zelo različno. Nekateri o tem niti ne razmišljajo, drugi si jo predstavljajo zdravo, delavno in brez sprememb, nekateri menijo, da se bo stanje samo slabšalo. Zanimivo je tudi, da so vse ženske, starejše od 80 let in samo te (ne pa mlajše in moški), izpostavile, da si v bližnji prihodnosti predstavljajo konec življenja.

Redki intervjuvani stari ljudje iz občine Železniki poznajo vse možnosti formalne oskrbe. Velika večina pozna institucionalno oskrbo ter zdravniško pomoč, le nekateri pa še pomoč na domu in možnost pomoči v okviru centra za socialno delo. Redki bi se obrnili na humanitarne organizacije, komunalo, lokalno samoupravo ali pa sploh ne vedo, kam bi se obrnili. To potrjuje, da nekateri uporabniki svoje pravice v zdravstvenem in socialnem varstvu poznajo dobro, nekateri le osnovno, drugi pa jih ne poznajo in ne vedo, kje bi se pozanimali o njih (Flaker idr., 2008). Občutljivost oziroma neobčutljivost sistema se kaže kot širitev možnosti različnih pomoči v bivalnem okolju, kot vključevanje dejanskih uporabnikov v sistemsko odločanje ter kot preseganje poenotnih vzorcev institucionalnega vedenja s prilagajanjem institucionalnega življenja in z odpiranjem v okolje, kar posamezniku predstavlja večjo dostopnost do informacij in storitev, ki jih potrebuje (Hojnik-Zupanc, 1999). Velika večina ljudi, ki so starejši od 65 let, biva v domačem okolju. Zanje bi bile storitve, ki bi olajšale življenje in omogočile samostojno, podaljšano bivanje doma, izjemnega pomena. Zaradi ugotovitve, da stari ljudje v občini Železniki bolj slabo poznajo obstoječe oblike pomoči, bi bilo dobro dodatno obveščanje starih ljudi o tem, pri čemer bi bilo pomembno tudi rušiti stereotipe in negativne predsodke o predstavah, komu so te pomoči namenjene. Stari ljudje, kljub potrebni pomoči, četudi vedo, kje in kako jo dobiti, slednje zaradi negativnih stereotipov ne zahtevajo (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010), kar se je izkazalo tudi v naši raziskavi.

Nekaj oseb ne zaznava težav pri oskrbi starih ljudi v občini Železniki, večina pa izpostavlja težave v zvezi z institucionalno oskrbo. Opozarjajo na to, da v občini ni doma za stare ljudi, prav tako primanjkuje mest v domovih za stare ljudi v okolici. Nezadovoljni so s počasnimi postopki pri gradnji doma. Zelo verjetno je, da stari ljudje najbolj pogrešajo dom za stare ljudi ravno zaradi tega, ker je to tema dolgoletnega diskurza v občini ter posledično o drugih oblikah dolgotrajne oskrbe manj razmišljajo. Zanimivo pa je, da si velika večina ljudi želi oskrbo na lastnem domu in omenjajo institucionalno oskrbo kot čisto zadnjo možnost, ko

jim ne bi preostalo nič drugega, nekateri pa si celo v nobenem primeru ne želijo zapustiti doma. Večina starih ljudi živi v lokalni skupnosti in si želijo preživeti svoje življenje čim dlje v svojem lastnem domu (Hojnik-Zupanc, 1999). Poleg tega stari ljudje v občini Železniki glede zelene oskrbe omenjajo tudi željo po popolni fizični pomoči oz. pomoči na domu izven okvirjev le dvajsetih ur na teden. Redki vidijo težavo pri primanjkoanju finančnih sredstev občine ter izražajo pomisleke glede institucionalne oskrbe, kar nakazuje, da razmišljajo tudi izven okvirjev institucije in si želijo drugačne pomoči na domu. Kot najpomembnejše glede morebitne oskrbe intervjuvanci navajajo predvsem željo po zadovoljitvi osnovnih fizioloških potreb, kot je prehrana, skrb za osebno higieno in omogočen izhod na svež zrak. Omenjali pa so, da bi si prav tako želeli oskrbe, ki bi si jo lahko privoščili, saj se zavedajo, da bi si institucionalno oskrbo zelo težko privoščili tudi tisti, ki so sicer trenutno zadovoljni z dohodkom. Velika večina ne pozna nikogar, ki ne bi prejemal pomoči, pa bi jo potreboval, dva intervjuvanca pa povesta vsak za eno osebo, za katero se jima zdi, da ne prejemata ustrezne pomoči. Stari ljudje si želijo služb, ki bi jim bile na voljo (prosta mesta v domu za stare ljudi) in bi jim bile dostopne (dom za stare ljudi v lastni občini). Želeli bi si storitev, ki bi bile skupnostno usmerjene, kar pomeni, da bi se izvajale v skupnosti in doma – na sedežu služb (v lastni občini) in na terenu (na lastnem domu) (Flaker idr., 2019). O področju dolgotrajne oskrbe vseeno veliko starih ljudi ne razmišlja in ne pogreša ničesar, kar lahko zasledimo tudi v obstoječi literaturi. Stari ljudje namreč velikokrat neradi razmišljajo o prihodnosti in so sprijaznjeni s sedanostjo, saj jim prihodnost predstavlja stres (Hlebec, Kavčič, Filipovič Hrast, Vezovnik in Trbanc, 2010). Stari ljudje v občini Železniki so večinoma zadovoljni s trenutnim stanjem v občini ter ničesar ne pogrešajo, tisti, ki pa so izpostavili pomanjkljivosti, pogrešajo predvsem izpeljave infrastrukturnih projektov, razvedrila v obliki dogajanj ter drugačno lokalno politično situacijo. Za omogočanje kakovostnejšega življenja posameznika je namreč potrebno optimalno uresničiti dane možnosti njegovega zdravja in udeležbe v družbi. Zato mora biti na voljo dovolj pestra ponudba programov ter aktivnosti, da lahko stari ljudje sodelujejo v družbi v skladu s svojimi potrebami, željami in zmožnostmi (Hvalič Touzery, 2014). Veliko ljudi, tudi tisti, ki niso izrazili, da so osamljeni, so izpostavili, da pogrešajo več dogajanja v občini Železniki.

Za načrtovanje ukrepov, storitev in programov so ključni uporabniki in njihova predstava o tem, kako naj poteka oblikovanje podpore v obliki socialnovarstvenih storitev (Flaker idr. 2008). Intervjuvanci predlagajo, da bi se zagotavljal potrebe starih ljudi tako, da bi se

omogočala pomoč pri opravkih s prevozom, spremstvom in fizično pomočjo. To pomeni, da si želijo, da gre oskrba starih ljudi v smeri omogočanja čim daljšega bivanja ljudi v njihovem domu in njihovi skupnosti (Filipovič Hrast idr. 2014). Kot eno ključnih izboljšanj pri zagotavljanju potreb starih ljudi vidijo to, da bi se v občini Železniki zgradilo dom za stare ljudi. Prav tako predlagajo urejenost arhitekturne dostopnosti in dostopa do informacij, organizacijo različnih dejavnosti ter vzgojo mladih ljudi s poudarkom na odnosu do starih ljudi. Stari ljudje si želijo, da bi družba bolje poznala procese staranja in bi bila potrpežljiva, spoštljiva in razumevajoča (Valenčak, 2013, str. 141). Institucionalno oskrbo starih ljudi javnost vidi kot pomembno obliko oskrbe, čeprav je prekomerna institucionalizacija problem, ki onemogoča razvoj skrbi za stare ljudi v obliki skupnostne oskrbe (Filipovič Hrast idr., 2014) in si je tudi stari ljudje, vključeni v raziskavo, iskreno ne želijo zase, temveč jo vidijo le kot izhod v sili.

Dvanajst obširnih intervjujev je podalo obsežne in natančne ugotovitve glede potreb starih ljudi v občini Železniki. Skušali smo zajeti široko paleto starih ljudi, ki so dali zelo raznolike odgovore. Za še točnejše in obširnejše podatke bi lahko vzorec povečali in bili pozorni še na kakšno drugo spremenljivko, kot so spol, starost in kraj bivanja, na primer na prisotnost oz. odsotnost partnerja. Prav tako je žensk v občini Železniki več kot moških in bi bil lahko delež vsakega spola pri novi raziskavi temu prilagojen. Vzorec je bil heterogen in tako so se pokazale tudi velike razlike med udeleženci raziskave. Menim, da je bila kvalitativna raziskava prava izbira za raziskovanje potreb, saj imajo stari ljudje v občini Železniki zelo specifične življenjske situacije. Vprašanj v intervjuju bi bilo lahko nekoliko manj, predvsem tistih s področja vsakdanjega življenja, saj sem pridobila veliko informacij, pa niso bile vse relevantne za raziskovanje potreb. Izvedba intervjujev je bila poleg vedrosti in zanimivosti na čase tudi zahtevna, saj so bile teme občutljive, pogovori pa dolgi. Klub temu sem dobila občutek, da so me stari ljudje iz občine Železniki zelo lepo sprejeli in radi govorili z menoj. Pogoji izvedbe so bili v vseh primerih med seboj primerljivi. Dobljeni rezultati predstavljajo kakovostno smer za nadaljnje ukrepanje, izboljšanje situacije in nadaljnje raziskave.

6 SKLEPI

Potrebe starih ljudi v občini Železniki

- Vsi intervjuvanci imajo zagotovljeno bivališče, velika večina ga ima tudi v lasti.
- Vsi lahko svoje bivališče urejajo po svojih lastnih željah in imajo dovolj zasebnosti, čeprav velika večina intervjuvanih živi v hiši tudi skupaj z drugimi prebivalci. Velika večina starih ljudi ima dober odnos s sostanovalci.
- Intervjuvanci, ki izpostavljajo, da so stroški s stanovanjem zmerni, v veliki meri delijo stroške s stanovanjem z drugimi. Tisti, ki živijo čisto sami, navajajo, da se jim zdijo stroški s stanovanjem visoki.
- Starim ljudem je pomembno, da sta stanovanje in okolica čista in urejena.
- Prilagoditev stanovanja potrebam je ena izmed najbolj izraženih potreb starih ljudi v občini.
- Stari ljudje so zelo delavni na različnih področjih, posledično pa delo predstavlja eno izmed najbolj zadovoljenih potreb starih ljudi. Opravljajo raznolika dela, med drugim ročna dela, pomagajo sočloveku, skrbijo za živali in so fizično aktivni.
- Gospodinjstva zelo izrazito opravljajo ženske, tehnična opravila pa zelo izrazito opravljajo moški.
- Stari ljudje se najbolj želijo naučiti naprednejše rabe informacijske tehnologije, predvsem telefona in računalnika.
- Intervjuvani so najbolj ponosni na svoje družine, otroke in vnuke.
- Večina starih ljudi je zadovoljnih z dohodkom, ki ga v glavnem predstavlja pokojnina. Tisti, ki težko shajajo z denarjem na mesečni ravni, uporabljajo aktivne in pasivne strategije shajanja z revščino.
- Stari ljudje so izjemno prilagodljivi življenjskim situacijam in se velikokrat znajdejo z majhnim dohodkom.
- Stari ljudje v občini Železniki imajo velike socialne mreže, kjer so deležni vzajemne koristi pri različnih situacijah.
- Pogovor je najpomembnejša korist starim ljudem.
- Občutek osamljenosti so izpostavili ljudje, ki živijo sami.

- Osamljenost je pogosto posledica revščine.
- Osebe, ki živijo same, so bolj obremenjene, se več stvari bojijo in zaznavajo več pomanjkljivosti v samostojnem življenju, predvsem pa negotovost v kriznih situacijah.
- Vsi stari ljudje, zajeti v vzorcu, samostojno skrbijo zase in za osebno higieno, nekateri izpostavljajo, da so pri tem še posebej pazljivi.
- Večina starih ljudi se udeležuje organiziranih dogodkov, kot so igre, nastopi ansamblov, tradicionalni lokalni dogodki, pohodi in izleti. Nekateri bi se radi udeležili dogodkov, pa se jih ne udeležijo zato, ker so sami, brez partnerja.
- Starim ljudem glavni vir veselja predstavljajo družina, medsebojni odnosi, pomoč in delo.
- Stare ljudi vznemirja nespodobno vedenje drugih, samota, slaba volja, visok pritisk, neopravljeno delo in politika.
- Stare ljudi žalosti smrt, predvsem bližnjih in sovrstnikov, težave v družini in pomanjkanje denarja.
- Moški so bolj mobilni in zapuščajo občino pogosteje kot ženske.
- Nobena od žensk nima lastnega prevoza in vse so odvisne od drugih.
- Mnogi stari ljudje ne zaznavajo, da bi jih kdo spoštoval.
- Glavni zaupniki in zagovorniki starih ljudi so družinski člani.
- Stari ljudje se učijo vsak dan in ves čas.
- Vse osebe, zajete v vzorcu, ki nimajo več želje po novih znanjih, so osebe, ki so delale na najnižjih delovnih mestih v proizvodnih obratih.
- Osebi, ki navajata, da nimata spretnosti, sta v življenju delali v proizvodnji.
- Vsi intervjuvani imajo prosto izbiro televizijskih/radijskih programov in lahko svobodno izražajo svoje mnenje. Velika večina samostojno in v dogovoru z bližnjimi sprejema odločitve.
- Največjo pomanjkljivost samostojnega življenja predstavlja predvsem negotovost v potencialni krizni situaciji.

- Večina starih ljudi nima želje po vključitvi v družbene dejavnosti, nekateri od njih zaradi že dovoljšne vključenosti. Tisti, ki pa se želijo vključiti, jih zanima prostovoljstvo, pevski zbor in organizirana srečanja starih ljudi.

Poznavanje služb za pomoč starim ljudem v občini Železniki

- Redki stari ljudje poznajo vse možnosti formalne oskrbe. Velika večina pozna institucionalno oskrbo in zdravniško pomoč, redki pa pomoč na domu in možnost pomoči v okviru centra za socialno delo.

Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi

- Večina starih ljudi izpostavlja težave, ker v občini ni doma za stare ljudi, gradi se počasi, poleg tega pa primanjkuje mest v drugih domovih za stare v okolici.
- Večina starih ljudi ne pozna nikogar, ki ne bi prejemal pomoči, pa bi jo potreboval.
- Stari ljudje, zajeti v vzorec, so imeli lastne izkušnje le z bolnišnično oskrbo, s katero so bili zelo zadovoljni. Vir nezadovoljstva predstavljajo predolge čakalne dobe, zaradi česar morajo stari ljudje plačati zelo draga samoplačniška zdravljenja.

Željena oskrba starih ljudi v občini Železniki v prihodnosti

- Stari ljudje si želijo prejemati pomoč pri zadovoljevanju osnovnih fizioloških potreb na lastnem domu in institucionalno oskrbo vidijo kot zadnjo možnost v sili.
- Stari ljudje si želijo cenovno dostopne oskrbe.

Kaj stari ljudje v občini Železniki pogrešajo

- Nekateri stari ljudje pogrešajo izpeljave infrastrukturnih projektov v občini, kot so gradnja cest in kolesarskih poti in na splošno hitrejše izpeljave obstoječih projektov.
- Nekateri stari ljudje pogrešajo razvedrilo v obliki dogajanja in dejavnosti, kot so različne prireditve, športni dogodki in nastopi ansamblov.

Predlagane rešitve v smeri izboljšanja zadovoljevanja potreb starih ljudi

- Zagotavljanje potreb starih ljudi bi bilo potrebno izboljšati z nudenjem pomoči pri opravkih, s prevozom, spremstvu in skrbi zase.

7 PREDLOGI

- Stare ljudi v občini Železniki bi bilo potrebno bolje informirati o tem, kako si lahko sami prilagodijo stanovanje, ter jih osveščati, da je prilagoditev potrebna pred morebitnimi nezgodami, najbolje takoj ob upokojitvi. Za to bi lahko poskrbela občina z objavami v lokalnem glasilu, na oglasnih deskah in objavami na spletni strani.
- Starim ljudem bi bilo potrebno omogočiti lažjo ali ugodnejšo prilagoditev stanovanja potrebam, na primer s financiranjem ali subvencijami s strani države, občine oziroma morebitnih evropskih projektov – tako za ureditev osebne stanovanja, kot tudi za prilagoditev večstanovanjskih stavb, kot je na primer blok.
- Stare ljudi bi bilo potrebno tudi bolje informirati, kam se lahko obrnejo po pomoč in kakšne so njihove možnosti. Informacije bi bile lahko v obliki plakatov na oglasnih deskah po občini, objavljene bi bile lahko v lokalnem glasilu, letaki bi bili lahko v čakalnicah (pri zdravniku, lokalnih frizerjih, kozmetičarkah ipd.). Hkrati bi bilo potrebno rušenje negativnih stereotipov, da bi se čim več ljudi obrnilo po pomoč.
- Starim ljudem, ki nimajo zagovornikov, bi bilo potrebno dati možnost pridobitve le-teh v primeru, da bi jih potrebovali. Tudi to bi bilo potrebno oglaševati. Posrednik v takih primerih bi bil lahko pristojni center za socialno delo.
- Starim ljudem bi bilo potrebno zagotoviti bolj dostopen prevoz izven okvira organiziranega javnega prevoza, da ne bi bili odvisni le od togega voznega reda vzpostavljenih avtobusnih voznih linij. Shemo takšnih prevozov bi bilo mogoče zagotoviti preko medobčinskih projektov. Ena izmed možnosti bi bil tudi organiziran prevoz, ki bi ga opravljala za to plačana oseba s strani države. Tako stari ljudje ne bi bili odvisni le od svoje socialne mreže, prav tako pa bi to razbremenjevalo bližnje starih ljudi. S tem bi jim lahko poleg nujnih zdravniških pregledov omogočili še kakšen nedeljski izlet ali obisk prijatelja iz drugega kraja, brez občutka, da nekoga obremenjujejo.
- Organizirala bi se lahko redna srečanja ljudi in prostovoljstvo za druženje s starimi ljudmi z namenom zmanjševanja osamljenosti med njimi. Prostovoljstvo bi bilo lahko tudi v obliki učenja starejših uporabe informacijske tehnologije.
- Predlagamo, da se še naprej redno izvajajo tečajji uporabe informacijske tehnologije.

- Organiziralo bi se lahko več kulturnih in športnih dogodkov v občini, kar bi bilo v domeni športnih in kulturnih društev v občini.
- Predlagamo, da bi se organizirala služba, na katero bi se lahko obrnili stari ljudje, ki ostanejo sami in bi si želeli skupnega bivanja. Ta služba bi pomagala staremu človeku pri iskanju novega sostanovalca ter pri urejanju preselitve, tako fizično kot tudi birokratsko, v kolikor bi star človek to pomoč potreboval. Ta služba bi lahko pomagala staremu človeku tudi pri iskanju najemnika/kupca stanovanja, v katerem je star človek živel pred preselitvijo. Omenjena dejavnost bi bila lahko organizirana in vodena s strani občine, pristojnega centra za socialno delo, humanitarne organizacije ali zasebnika, ki bi izkazal zanimanje.
- V institucijah vzgoje in izobraževanja bi bila potrebna tako sistematsko učenje mladih o procesu staranja, kot tudi vzgoja o vzajemnem medgeneracijskem bivanju.

8 SEZNAM UPORABLJENIH VIROV IN LITERATURE

- Filipovič Hrast, M. (2015). Medsosedski odnosi: Primerjava Slovenije z evropskimi državami. V B. Majcen (ur.), *Značilnosti starejšega prebivalstva v Sloveniji – prvi rezultati raziskave SHARE* (str. 225–231). Ljubljana: Inštitut za ekonomska raziskovanja.
- Filipovič Hrast, M., Hlebec, V., Knežević Hočevar, D., Černič Istnič, M., Kavčič, M., Jelenc Krašovec, S., Kump, S., & Mali, J. (2014). *Oskrba starejših v skupnosti: dejavnosti, akterji in predstave*. Ljubljana: Založba FDV.
- Flaker, V., Mali, J., Kodele, T., Grebenc, V., Škerjanc, J., & Urek, M. (2008). *Dolgotrajna oskrba – Očrt potreb in odgovorov nanje*. Ljubljana: Fakulteta za socialno delo.
- Flaker, V., Mali, J., Rafaelič, A., & Ratajc, S. (2013). *Osebno načrtovanje in izvajanje storitev*. Ljubljana: Fakulteta za socialno delo.
- Flaker, V., Ficko, K., Grebenc, V., Mali, J., Nagode, M., & Rafaelič, A. (2019). *Hitra ocena potreb in storitev*. Ljubljana: Fakulteta za socialno delo.
- Fran. (2020). Potreba. Pridobljeno 18. 4. 2020 s <https://fran.si/iskanje?View=1&Query=potreba>
- Gajič, A. (2005). Vloga centra za socialno delo pri načrtovanju skrbi za starostnike. V M. Muršec (ur.), *Ali smo pripravljeni na starost jutrišnjega dne?* (str. 19–23). Maribor: Splošna bolnišnica Maribor oddelek za psihiatrijo.
- Grebenc, V. (2006). Needs Assessment in Community – what communities can tell us. V V. Flaker & T. Schmid (ur.). *Von der Idee zur Forschungsarbeit: Forschen in Sozialarbeit und Sozialwissenschaft* (str. 167–189). Wien: Böhlau Verlag.
- Grebenc, V., & Šabić, A. (2013). *Ljubljanske zgodbe: biografije navadnih ljudi*. Ljubljana: Fakulteta za socialno delo.
- Hlebec, V., & Filipovič Hrast, M. (2015). Medgeneracijska solidarnost v Sloveniji. V B. Majcen (ur.), *Značilnosti starejšega prebivalstva v Sloveniji – prvi rezultati raziskave SHARE* (str. 215–224). Ljubljana: Inštitut za ekonomska raziskovanja.
- Hlebec, V., Kavčič, M., Filipovič Hrast, M., Vezovnik, A., & Trbanc, M. (2010). *Samo da bo denar in zdravje: življenje starih revnih ljudi*. Ljubljana: Fakulteta za družbene vede.

- Hojnik-Zupanc, I. (1999). *Samostojnost starega človeka v družbeno-prostorskem kontekstu*. Ljubljana: Fakulteta za družbene vede.
- Hurst, S. (2020). Vulnerability in Old Age. The Fragility of Inappropriately Protected Interests. V: M. Schweda, M. Coors & C. Bozzaro (ur.), *Aging and Human Nature. International Perspectives on Aging 25* (str. 241–252). Cham: Springer.
- Hvalič Touzery, S. (2014). Zdravje, počutje in zadovoljstvo z življenjem najstarejših starih v Sloveniji. *Teorija in praksa*, 51(2/3), 458–474.
- Inštitut RS za socialno varstvo (2020). Podatki o oskrbi starejših po občinah: Občina Železniki. Pridobljeno 17. 1. 2020 s <http://65plus.irssv.si/obcina/%C5%BDležniki>
- Jovanović, G., Lavrič, D., Lovšin, P., Ostan, A., Pust, U. & Dolec, J. (2017). Celostna prometna strategija občine Železniki. Pridobljeno 18. 4. 2020 s <http://sptm.si/wp-content/uploads/2019/04/%C5%BDležniki-CPS-2017.pdf>
- Kobal Grum, D. & Musek, J. (2009). *Perspektive motivacije*. Ljubljana: Znanstvena založba Filozofske fakultete Univerze v Ljubljani.
- Kocmur, H., (2018). Srečna družina na jesen življenja. Delo – Nedelo, 6. 5. Pridobljeno 18. 4. 2020 s <https://www.delo.si/nedelo/srecna-druzina-na-jesen-zivljenja-47973.html>
- Kristančič, A., (2005). *Nova podoba staranja – siva revolucija*. Ljubljana: AA Inserco, svetovalna družba.
- Lodge, C., Carnell, E., & Coleman, M. (2016). *The new age of ageing: How society needs to change*. Bristol: Bristol University Press.
- Lymbery, M. (2019). The slow death of social work with older people? V M. Lavalette (ur.), *What is the Future of Social Work?* (str. 39–56). Bristol: Bristol University Press.
- Mali, J. (2013). *Dolgotrajna oskrba v mestni občini Ljubljana*. Ljubljana: Fakulteta za socialno delo.
- Mandič, S. (2015). Stanovanjske razmere in mobilnost starejšega prebivalstva – Slovenija v primerjalni perspektivi. V B. Majcen (ur.), *Značilnosti starejšega prebivalstva v Sloveniji – prvi rezultati raziskave SHARE* (str. 183–195). Ljubljana: Inštitut za ekonomska raziskovanja.

- Mihovec, G., (2019). Tečaji, ki jih financira Občina Železniki. *Ratitovška obzorja*, 18(47), 11.
- Milošević Arnold, V. (2003). *Socialno delo s starimi ljudmi (Izbrani članki in referati)*. Ljubljana: Fakulteta za socialno delo.
- Ministrstvo za delo, družino, socialno zadeve in enake možnosti. (2020). Domovi za starejše. Pridobljeno 20. 5. 2020 s <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>
- Nagode, M. & Srakar, A. (2015). Neformalni oskrbovalci: kdo izvaja neformalno oskrbo, v kolikšnem obsegu in za koga. V B. Majcen (ur.), *Značilnosti starejšega prebivalstva v Sloveniji – prvi rezultati raziskave SHARE* (str. 232–246). Ljubljana: Inštitut za ekonomska raziskovanja.
- Občestvo. (2020). Karitas. Pridobljeno 20. 5. 2020 s <http://www.obcestvo.si/dejavnosti/karitas>
- Občina Železniki. (2020a). Predstavitev občine. Pridobljeno 18. 4. 2020 s <https://www.zelezniki.si/objave/175>
- Občina Železniki. (2020b). Lokalno učno središče Železniki – poročilo. Pridobljeno 18. 4. 2020 s <https://www.zelezniki.si/objava/170645>
- Občina Železniki. (2020c). Občina odgovarja. Pridobljeno 18. 4. 2020 s <https://www.zelezniki.si/qanda>
- Österle, A. & Rothgang, H. (2010). Long-term Care. V F. G. Castles, S. Leibfried, J. Lewis, H. Obiger & C. Pierson (ur.), *The Oxford Handbook of the Welfare State* (378–390). Oxford: Oxford University Press.
- Pečjak, V. (2007). *Psihologija staranja*. Bled: Samozaložba.
- Prevolnik Rupel, V. (2015). Uvod v sklop »Zdravje in dolgotrajna oskrba«. V B. Majcen (ur.), *Značilnosti starejšega prebivalstva v Sloveniji – prvi rezultati raziskave SHARE* (str. 21–26). Ljubljana: Inštitut za ekonomska raziskovanja.
- Prezelj, M. (2018). "Nismo proti gradnji doma za ostarele, lokacija ni primerna" #video. Pridobljeno 18. 4. 2020 s <https://siol.net/novice/slovenija/nismo-proti-gradnji-doma-za-ostarele-lokacija-ni-primerna-477435>

- Ramovš, J. (2000). Medgeneracijska povezanost, samopomoč in kakovostna starost. *Socialno delo*, 39(4-5), 315–329.
- Ramovš, J. (2003). *Kakovostna starost: Socialna gerontologija in gerontagogika*. Ljubljana: Inštitut Antona Trstenjaka.
- Ramovš, J. (2013a). Današnje zanimanje za staranje, starost in medgeneracijsko sožitje. V J. Ramovš (ur.), *Staranje v Sloveniji* (str. 23–36). Ljubljana: Inštitut Antona Trstenjaka.
- Ramovš, J. (2013b). Predstavitev raziskave. V J. Ramovš (ur.), *Staranje v Sloveniji* (str. 37–60). Ljubljana: Inštitut Antona Trstenjaka.
- Ramovš, K. (2013). Medgeneracijsko sožitje in solidarnost. V J. Ramovš (ur.), *Staranje v Sloveniji* (str. 63–98). Ljubljana: Inštitut Antona Trstenjaka.
- Rant, M. (2013). Sobivanje in samovanje v starosti. V J. Ramovš (ur.), *Staranje v Sloveniji* (str. 119–130). Ljubljana: Inštitut Antona Trstenjaka.
- Ratitovška obzorja (2019a). Odzivamo se na staranje prebivalstva. *Ratitovška obzorja*, 18(46), 8.
- Ratitovška obzorja (2019b). Za vse generacije. *Ratitovška obzorja*, 18 (47), 11.
- Ratitovška obzorja (2020a). Kakšna naj bo naša občina leta 2026? *Ratitovška obzorja*, 19(49), 6.
- Ratitovška obzorja (2020b). »Karantena« ob zaključku projekta CMU in novi izzivi izobraževanja tudi v LUS Železniki. *Ratitovška obzorja*, 19(49), 11.
- Rdeči križ Slovenije (2020). Skupine za samopomoč. Pridobljeno 20. 5. 2020 s http://www.rk-skofjaloka.si/sl/Skupine_za_samopomoc/
- Stropnik, N. (2015). Uvod v sklop »Socialna vključenost«. V B. Majcen (ur.), *Značilnosti starejšega prebivalstva v Sloveniji – prvi rezultati raziskave SHARE* (str. 167–170). Ljubljana: Inštitut za ekonomska raziskovanja.
- Starc, M. & Zabukovec, M. (2013). Zadovoljstvo s svojim življenjem v luči življenjskih sprememb. V J. Ramovš (ur.), *Staranje v Sloveniji* (str. 99–118). Ljubljana: Inštitut Antona Trstenjaka.
- Šuštar, A., (2020). Novi Zimzelen. *Ratitovška obzorja*, 19(48), 14.

- Toth, M. (2009). Dolgotrajna oskrba – nova veja socialne varnosti. *Delo in varnost*, 54(2), 9–21.
- Valenčak, S. (2013). Starosti prijazno okolje v slovenskih mestih in na podeželju. V J. Ramovš (ur.), *Staranje v Sloveniji* (str. 131–150). Ljubljana: Inštitut Antona Trstenjaka.

9 PRILOGE

9.1 OPOMNIK ZA VODENJE INTERVJUJA

Podatki o intervjuvani osebi

Spol:

Starost:

Poklic/izobrazba:

Kraj prebivališča:

Stanovanje

Ali živite v najemniškem stanovanju ali je stanovanje vaše? Kakšni so stroški? Kje živite? S kom živite? Se razumete s sostanovalci? Koliko zasebnosti imate? Kaj vam je pomembno pri urejanju vašega stanovanja in okolice? Ali je stanovanje prilagojeno vašim potrebam (dostop, dvigalo, prilagojeni notranji prostori)?

Delo in denar

Kakšen je vaš poklic? Kaj delate? Kaj ste delali v življenju? Kaj počnete v prostem času? Kaj so vaši hobiji? Na kaj ste ponosni? Kaj so vaše spretnosti? Kaj bi se še radi naučili? Kdaj se počutite koristnega? Kakšne dohodke imate? Za kaj najraje porabite denar? Česa si ne morete privoščiti?

Stiki in družabnost

Kdo predstavlja vaše prijatelje, sorodnike? Kdo je za vas pomemben? Ob kakšnih priložnostih se videte? Kako se imate z njimi? S kom nimate stikov, a bi jih radi imeli? Kaj vam dajejo znanci, prijatelji, sorodniki in kaj jim dajete vi (denar, dobrine, nasveti, čustva ipd.)?

Vsakdanje življenje

Prosim opišite svoj dan. Kako poskrbite za svojo prehrano? Kdo kuha in pomiva posodo? Kdo pospravlja? Kako operete perilo, ga zlikate? Kako je s hišnimi popravili? Kdo skrbi za druge člane gospodinjstva? Hodite sami v trgovino? Kako skrbite za osebno higieno? Na katere službe se lahko star človek v občini Železniki obrne, ko potrebuje pomoč? Kdaj ste se obrnili na pomoč h kateri od služb oziroma v kakšnem primeru bi se obrnili h kateri od služb, ki nudijo starim ljudem pomoč? Kaj lahko star človek naredi v občini Železniki, če sam ne more skbeti zase – npr. za osebno higieno? Kakšen je vaš vtis o teh službah? Kaj ocenjujete kot prednosti, pozitivne vidike teh služb in kaj kot pomanjkljivosti? Kakšne oskrbe bi si želeli sami, če bi jo potrebovali? Ali poznate koga, ki bi potreboval pomoč pri oskrbi, pa je ne prejema? Kje v občini Železniki vidite težave pri zagotavljanju oskrbe starih ljudi? Ali ste vključeni v kakšno društvo? Kakšnih dogodkov se udeležujete? Ali se udeležujete kulturnih prireditev v občini Železniki? Kolikokrat mesečno zapustite občino Železniki? Kam navadno greste? Kako plačujete račune, položnice? Kakšne opravke imate navadno (na upravni enoti, davčni upravi, centru za socialno delo ipd.)? Kakšen prevoz navadno uporabljate? Kaj pogrešate v občini Železniki? Kaj pogrešate v občini Železniki na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi? Kaj bi občina morala narediti za zagotavljanje potreb starih ljudi?

Življenjski dogodki

Kaj vas veseli, vznemirja, žalosti? Kaj vas obremenjuje, razbremenjuje? Kako ravnate, ko ste preobremenjeni?

Izzivi – kaj bi radi še doživeli? Kako doživljate različne krize (osebne, čustvene, doživljajske, finančne, medosebne, eksistenčne)? Kaj vas skrbi? Česa se bojite?

Kaj vam je pomembno v življenju? V kaj verjamete, za kaj se zavzimate? Zakaj zjutraj vstanete?

Nelagodje v interakciji

Kaj vas spravi v zadrego? Kaj vam pri tem pomaga? Komu zaupate skrivnosti? Koga spoštujete in kdo spoštuje vas? Kdo so vaši zaupniki, zagovorniki?

Institucionalna kariera

Ali ste bili že kdaj dlje časa v bolnišnici, domu za stare ali kakšni drugi instituciji?

V primeru izkušnje hospitalizacije:

Kaj vas moti, ko ste v bolnišnici ali kakšni drugi instituciji? Za kaj morate poskrbeti ko ste znotraj bolnišnice? Kaj vas čaka zunaj po odpustu (iz bolnišnice ali druge institucije)?

Kakšne informacije potrebujete, ko ste v bolnišnici ali kakšni drugi ustanovi? Ali se lahko pritožite glede oskrbe? Kje in kako? Ali lahko izbirate zdravnika, socialnega delavca, kdo bo delal z vami?

Neumeščenenost in pripadnost

Kako lahko vplivate na svoje življenje? Kako se odločate o počitnicah? ali lahko izbirate televizijske in radijske, programe, dejavnosti? Imate sposobnost ali moč izraziti, kaj vam je všeč? O čem lahko odločate? Kakšne so za vas prednosti in kakšne pomankljivost samostojnega življenja? Kam bi se radi vključili? Kaj vas zanima? Katere vloge imate? Katere vloge bi radi imeli? Kako si predstavljate svoje življenje čez eno leto (pet, deset let)? Če bi imeli čarobno paličico, kaj bi spremenili, si prilagodili?

9.2 ODPRTO KODIRANJE

Zaporedna izjava	Izjava	Pojem	Kategorija	Nadkategorija	Tema
A14	Svojga	Lastno stanovanje	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
B14	Samo na mene (je napisana hiša)	Lastna hiša	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
C102	Moje	Lastno stanovanje	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
C113	Ta stanvanje sem jz prepisala sinu tastarimu, po moji smrti je negove	Stanovanje prepisano na sina	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
D72	Hiša je najina	Lastna hiša	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
D73	Zdej še nismo prepisal, se pa dela na tem	Urejanje prepisa hiše	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
E223	Ja (lastna hiša)	Lastna hiše	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
F69	Živim v svoji hiši	Lastna hiša	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
G1	Stanovanje je najin	Stanovanje	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
G2	Zj mamo prepisan na hčerko, ki živi z družino z nam v tej hiši	Stanovanje prepisano na hčerko	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
G3	Mava pa midva do smrt stanvane	Last stanovanja do smrti	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
H1	Hiša je moja last	Lastna hiša	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
H2	Po smrti pa bo sinova	Hiša prepisana na sina	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
I2	Hiša je od družine od moje sestre, k je že pokojna	Hiša last svaka	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
I3	Mam sam eno postljo pa mam televizijo gor	Soba (ki ni v lasti, lahko pa jo uporablja)	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
J2	Stanovanje je moje	Lastno stanovanje	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
K1	Naše je stanovanje	Lastno stanovanje	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
L2	Naša, od žene, na njo je napisana	Lastna hiša	Vrsta bivališča	Lastništvo	Stanovanje
A15	Veliki	Veliki stroški	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
A29	Smo pa fasado naredil	Veliki stroški – zaradi obnove fasade	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
A30	Okna sem menjala	Veliki stroški – zaradi obnove oken	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
A31	Avto sem prodala	Veliki stroški – potrebna prodaja avta	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
A32	Balkon zaprla	Veliki stroški – prenova balkona	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
B16	Prbližn zjle na mesc pride 100 – 150€ to je zj sam ta redn	Redni stroški – 100-150€	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
B17	Pol je pa še ogrevanje	Ogrevanje	Vrsta stroška	Stroški	Stanovanje
B18	Pa zavarvane	Zavarovanje	Vrsta stroška	Stroški	Stanovanje
B19	Prej smo pa investicijo mel, tist je blo pa kar	Investicija	Vrsta stroška	Stroški	Stanovanje
B20	Ves bivalni del? – Ja.	Prenova celotnega bivalnega dela	Vrsta stroška	Stroški	Stanovanje
C104	Ja, se kar da	Zmerni	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
D74	V mejah normale	Zmerni	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
D75	Če je kkšen večji poseg pol je mal rukerja	Velik strošek – večji posegi	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
E94	Nimam kkšnih prov velikih	Majhni	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
F70	Kurjava	Ogrevanje	Vrsta stroška	Stroški	Stanovanje
F71	Položnce	Položnice	Vrsta stroška	Stroški	Stanovanje

F72	Avto	Avto	Vrsta stroška	Stroški	Stanovanje
F73	Jz lahko shajam	Zmerni	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
G4	Mislím, da smo tam nekje v sredini	Zmerni	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
H5	Stroški so pa vs čas pr hiš	Stalni stroški	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
H6	Zj bomo prenovil kuhinjo	Prenova kuhinje	Vrsta stroška	Stroški	Stanovanje
H7	Mesečno pa plačujem položnc za kok je reku, da jih je plačal, velik	Velik strošek - položnice	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
H8	A je težko pokrit stroške? – Ja sevede	Težko shajanje s stroški	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
H9	Pol sta pa mogla vzet tud kredit pa morta kredit odplačvat	Strošek - kredit	Vrsta stroška	Stroški	Stanovanje
I20	Jz morm plačat za televizijo	Plačevanje televizije	Vrsta stroška	Stroški	Stanovanje
I21	Sam dam svaku kšn dinar več, jz grem poj v trgovino pa kupm kj dm pogreje, sam zj bo pa Lušina spet mev odprt pa grem dol k Lušini na južno	Nekaj denarja svaku za usluge	Vrsta stroška	Stroški	Stanovanje
J3	Mamo skupne števece s hčerko in njeno družino	Deljenje stroškov z drugimi prebivalci v hiši	Plačilo stroškov	Stroški	Stanovanje
J4	Ona plačuje, jz ji pa dajem pol po 50€ na mesec za elektriko pa vodovod	Strošek 50€ – za elektriko in vodovod	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
K5	K smo skupaj se da, drgač pa kr mal nanese	Zmerni stroški - prispeva več oseb	Ocena stroškov	Stroški	Stanovanje
K6	Kok to bi žena bolj vedla k bolj računovodstvo vod	Stroške vodi žena	Vodenje stroškov	Stroški	Stanovanje
L20	So stroški nujni, d se škoda ne dela	Najprej se pokrije nujne stroške	Plačilo stroškov	Stroški	Stanovanje
L22	Drgač pa so stroški, seveda. Treba je vzdržvat kot povesod	Vzdrževanje	Vrsta stroška	Stroški	Stanovanje
L123	Tud recmo kompot, nikjer ni unovčen, sam kupt ti ga pa ni treba	Varčevanje – z domačimi pridelki	Vodenje stroškov	Stroški	Stanovanje
A4	To je stolpič	V stolpiču	Stanovanje	Tip	Stanovanje
A5	Je trosobno stanovanje, se pravi mal manj kot 70 kvadratov	Trosobno stanovanje	Stanovanje	Tip	Stanovanje
B1	Stanovanju v hiši	Stanovanje v hiši	Hiša	Tip	Stanovanje
C103	Trosobno stanovanje v hiši	Trosobno stanovanje v hiši	Hiša	Tip	Stanovanje
D25	Tukile sva sama (v spodnjem stanovanju)	Spodnje stanovanje	Hiša	Tip	Stanovanje
D26	Gor so pa na svoje, sin z družino	V zgornjem stanovanju živi sin z družino	Hiša	Tip	Stanovanje
D76	Dvosobno stanovanje v pritličju hiše	Dvosobno stanovanje v pritličju	Hiša	Tip	Stanovanje
D77	Gor majo pa trosobno pa kabinet	V zgornjem nadstropju ima sin z družino trosobno stanovanje	Hiša	Tip	Stanovanje

E33	Drugače pa imam mječeno spalnico, pa dnevno pa kopalnico in kuhinjo (v zgornjem nadstropju v hiši)	Stanovanje v zgornjem nadstropju hiše	Hiša	Tip	Stanovanje
G5	Živim v hiši	Hiša	Hiša	Tip	Stanovanje
I1	Tle gor mam jz eno sobo	Soba	Hiša	Tip	Stanovanje
J1	V hiši v spodnjem stanovanju	Spodnje stanovanje	Hiša	Tip	Stanovanje
K216	V spodnjem nadstropju hiše	Spodnje stanovanje	Hiša	Tip	Stanovanje
L1	V hiši	Hiša	Hiša	Tip	Stanovanje
A6	Sama	Sama	Brez sostanovalcev	Sostanovalci	Stanovanje
B2	Z ženo	Z ženo	Sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
B3	Hčera pa družina	Hčerko in njeno družino	Deljenje hiše	Sostanovalci	Stanovanje
B4	Sin	Sinom	Sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
B5	A mate vsi skupno gospodinjstvo? – Ja, z ženo pa sinom	Gospodinjstvo z ženo in sinom	Deljeno gospodinjstvo	Sostanovalci	Stanovanje
C235	Sem sama	Sama	Brez sostanovalcev	Sostanovalci	Stanovanje
D200	Živiva z ženo	Z ženo	Sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
D118	Sin pa njegova, k živita zgoraj, imata dva otroka	Sin z družino v zgornjem stanovanju	Deljenje hiše	Sostanovalci	Stanovanje
E32	Sama	Sama	Brez sostanovalcev	Sostanovalci	Stanovanje
E199	Sin, njegova žena pa dva otroka (živijo spodaj v hiši)	Sin z družino v spodnjem stanovanju	Deljenje hiše	Sostanovalci	Stanovanje
F76	Samo z ženo	Z ženo	Sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
G6	Kuhinjo mam skupno s hčerko, zetom in dvema vnukoma	Gospodinjstvo možem in hčerko z družino	Deljeno gospodinjstvo	Sostanovalci	Stanovanje
G7	Drgač pa mava svojo sobo pa dnevno pa kopalnico, oni so pa v zgornjem štuku, jaz pa mož pa sva tukaj	Z možem	Sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
H3	Vsi smo skupaj v enem gospodinjstvu	Gospodinjstvo z otrokom ter njegovo družino	Deljeno gospodinjstvo	Sostanovalci	Stanovanje
H4	Sin, njegova žena in hčerka	S sinom in njegovo družino	Sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
I11	Jz nisem biu, no pa tud nkol ne bom (oženjen)	Sam	Brez sostanovalcev	Sostanovalci	Stanovanje
I7	Mata dva poba (pokojna sestra in svak)	V isti hiši živjo svak in nečaka	Deljenje hiše	Sostanovalci	Stanovanje
J210	Tukaj spodaj sem sama	Sama v stanovanju	Brez sostanovalcev	Sostanovalci	Stanovanje
J52	Živim s ta mlajšo hčero, vnuki pa njenmu možem	V zgornjem stanovanju hčerka z družino	Deljenje hiše	Sostanovalci	Stanovanje
K2	Imamo svoje gospodinjstvo jaz, žena	Z ženo	Sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
K3	Pa hčer	Z otrokom – hčerko	Deljeno gospodinjstvo	Sostanovalci	Stanovanje
K4	Zgoraj je pa še sin z družino	V zgornjem stanovanju živi sin z družino	Deljenje hiše	Sostanovalci	Stanovanje
L4	Trije (otroci) pa živijo še z nama	Z ženo in tremi otroki	Sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje

B21	Se razumete s sostanovalci? - Ja	Dober odnos	Odnos s sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
C114	Velikrat je taka situacija tukej, db šla še tist dan ven	Želja po menjavi stanovanja zaradi situacije	Odnos s sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
C115	K je težko ... Sej je v bloku velik ljudi, ampak težko je žvet v en hiš s tolkm stanovalcem	Zahtevnost bivanja v razdeljeni hiši	Odnos s sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
C116	Hiša, pa dj en vhod, za sedem strank ... In toj tud včash še ob enih ne spim, k je ropot gor	Moteča glasnost ponoči	Odnos s sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
D78	Se razumete s sostanovalci? - Ja, ja, ja	Dober odnos	Odnos s sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
F77	Se razumete s sostanovalci? - Ja, sevede	Dober odnos	Odnos s sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
G8	Se razumete s sostanovalci? - Ja, se	Dober odnos	Odnos s sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
H49	Vnkico pa tamlade mam za drušno pa se zastopmo	Dober odnos	Odnos s sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
I22	Kregal smo se, pa pobotal	Sprava s sostanovalci	Odnos s sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
J9	Tak dobr odnos	Dober odnos	Odnos s sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
K7	Se razumete s sostanovalci? - Seveda	Dober odnos	Odnos s sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
L23	Se razumete s sostanovalci? - Zelo	Dober odnos	Odnos s sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
L25	Kk smo povezan med sabo	Povezanost s sostanovalci	Odnos s sostanovalci	Sostanovalci	Stanovanje
A16	Tok d sm zadovoljna	Zadovoljstvo z zasebnostjo	Zasebnost	Sostanovalci	Stanovanje
B22	Čist dost jo mam	Dovolj zasebnosti	Zasebnost	Sostanovalci	Stanovanje
C105	Imate dovolj zasebnosti? - ja	Dovolj zasebnosti	Zasebnost	Sostanovalci	Stanovanje
D79	Jo imam vedno, ko si jo želim	Dovolj zasebnosti	Zasebnost	Sostanovalci	Stanovanje
E95	Zase dost	Dovolj zasebnosti	Zasebnost	Sostanovalci	Stanovanje
F78	Dovolj	Dovolj zasebnosti	Zasebnost	Sostanovalci	Stanovanje
G9	Zasebnosti imam pa dost	Dovolj zasebnosti	Zasebnost	Sostanovalci	Stanovanje
H12	Mam dost zasebnosti	Dovolj zasebnosti	Zasebnost	Sostanovalci	Stanovanje
I23	Noben me ne mot	Dovolj zasebnosti	Zasebnost	Sostanovalci	Stanovanje
J10	Dovolj	Dovolj zasebnosti	Zasebnost	Sostanovalci	Stanovanje
K8	Dovolj, to jo pa poiščem	Dovolj zasebnosti	Zasebnost	Sostanovalci	Stanovanje
L24	Velik	Dovolj zasebnosti	Zasebnost	Sostanovalci	Stanovanje
A17	D bi blo urejen	Urejenost	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
A18	Otrok je premal	Premalo otrok	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
B23	Dj čisto	Čistoča	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
B24	D ni navlečen	Urejenost	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje

B25	D ni razkopan vse	Urejenost	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
C106	Da je čist	Čistoča	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
C107	To jz ne trpim, d bi blo z vlečen	Urejenost	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
C108	K se jz ne morm navadt tega kraja	Težava – ne navajenost na kraj	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
C110	Dolgčas je tukaj	Težava – dolgčas	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
C111	Zastopm d so mladi l'de, d hod vse še v službo, tukej sva z Darinko najstari	Težava – premalo sovrstnikov	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
D80	D je vse pr rok	Bližina stvari	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
D81	D je čist zrak	Čistoča zraka	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
D82	Vsi skrbmo, da je vse v mejah normale urejeno	Urejenost	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
E97	To, da ga še sama lahko	Zmožnost urejanja stanovanja	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
E98	To pa vse drugi naredijo (urejanje okolice)	Urejenost	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
F79	More bit urejen (stanovanje)	Urejenost	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
F80	Da je urejen (okolica)	Urejenost	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
F81	Ne samo tukej, v kraju na sploh	Urejenost širšega okolja	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
G10	Da je počiščen kolkrtolk	Čistoča	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
G11	V dnevn d mam kavč pa televizijo, d jo lohk gledam	Kavč in televizija	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
G12	D me nben ne mot, čej tak	Mir	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
G13	To pa bolj ta drugi (urejajo okolico)	Urejenost	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
G14	Hčerka pomedu pa počist	Hčerka čisti	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
G15	Vnuka pa tud	Vnuki čistijo	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
G16	Ta starejš vnuk je priden pa vse kaj ga prosm mi pomaga	Vnuki čistijo – starejši vnuk	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje

H13	Čistoča	Čistoča	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
H14	Da je vse urejen	Urejenost	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
H15	Vnukinja, ki je stara pet let, vse zmeče, to je treba staln pospravl	Pospravljanje za vnukinjo	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
H17	Rože	Rože	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
H18	Morjo bit rože. Pa jih jz urejam	Rože – urejanje	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
I24	Mam pa jz bl tak svinak apartma	Soba ni urejena in čista	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
I26	Sej ni velik za urejat, tlele je mal trave pa kar je se mal z metlo pomedede	Pometanje okolice	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
J11	Kdaj mi more kšn mošk kej poprav	Pomoč moških pri popravilih	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
J13	Letos sem vrt prepustila in nisem več jz sadila, kar sem vse do zdej, letos pa sem rekla d ne morem	Prepustitev urejanja vrta drugim	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
J14	Pol leta je solata iz lastnega vrta pa še druge stvari an	Lastni pridelki	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
K9	Dj na splošno vse v redu	Splošno dobro	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
K10	D se kej ne kvar	Vzdrževanje stvari	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
K11	D je en red, k more bit, to je bistvo	Urejenost	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
K12	D vsak po svoje nekej naredi	Možnost ravnanja vsakega posameznika po svoji želji	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
K13	Da kj zraste	Uspevanje pridelkov	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
K14	Pa d urejamo kokr se da	Urejenost	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
K15	Mal za konjička	Urejanje okolice in domač pridelek kot hobi	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
K16	Mal pa zarad koristi, da se kej domačega pridelala	Korist domačega pridelka	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
L28	Ta pru okolica	Urejanje okolice je najpomembnejše	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
L29	Čprav nimamo ne vem kaj še, samo da ni zvlakarije, vse zvlčen pa d ležijo stvari naokol	Urejenost	Pomembno pri urejanju okolice	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje

L30	D vidiš d ni skret v hiš	Red v hiši	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
L31	Pa d človeka sprejmeš ne glede na narodnost, pripadnost, ne glede na izgled, d je dobrodošel, da ima topau občutk	Topla, drugim ljudem odprta hiša	Pomembno pri urejenosti stanovanja	Urejanje stanovanja in okolice	Stanovanje
A19	Ampak dvigala nimamo	Ni dvigala	Neprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
A21	Jaz če bi imela denar, bi dala banjo ven, da bi bil samo tuš	Želja po menjavi banje za tuš, ki je zaradi premalo denarja nemogoča	Neprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
B26	Zj trenutno je dostopn	Trenutno prilagojeno stanovanje potrebam	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
B27	Če bi bil invalid bi bil pa lohk problem. Zarad tehle stopnic tle gor.	Zavedanje, da bi bile lahko stopnice problem	Neprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
C109	Jz bi še danes šla nazaj v blok	Želja po selitvi iz stanovanja v hiši v blok	Neprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
C112	Velikrat sem že premišljevala	Premišljevanje o menjavi stanovanja	Neprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
C117	Ne vem, če se splača še enkrat selit	Stres ob morebitni selitvi	Neprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
C118	V bloku bi pa živela zato, ker je več družbe	Želja po družbi v bloku	Neprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
C119	Prevelk je (stanovanje)	Preveliko stanovanje	Neprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
C120	Jz bi šla koj v enosobnega	Želja po odhodu v enosobno stanovanje	Neprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
C121	Čeb bla imela težave bi pa verjetno tuš pol nabavla	V primeru težav menjava banje za tuš	Neprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
D83	Ja, ker sva zdej v pritličju	Življenje v pritličju	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
D84	K sva preurejala k sva študerala d k bova stara d bo boljš tuš	Že preurejena kopalnica	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
E99	Ja, sej more bit	Prilagojeno stanovanje	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
E100	Imam banjo in tuš	Banja in tuš v kopalnici	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
E101	Tudi ročaje imam	Nameščeni ročaji za oporo	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
F83	Ja, je (prilagojeno stanovanje)	Prilagojeno stanovanje	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
G17	Zj še, k lohko po stopnicah	Zavedanje, da bi bile lahko stopnice problem	Neprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje

G18	Mava, sam skor premal (ročajev v banji)	Premalo opornih ročajev	Nepriprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
H21	Je (prilagojeno stanovanje)	Prilagojeno stanovanje	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
H22	Mam svojo sobo pa svojo televizijo	Lastna soba v skupnem gospodinjstvu	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
H3	Vse je v redu. Stopnic jz nimam skor nč, ker jz sem tukej spodej	Prilagojeno stanovanje	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
H25	Zj je banja, bomo pa tud predelal za tuš	Načrtovanje prilagoditve kopalnice	Prilagoditev stanovanja v teku	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
H26	Zato k starejš človk težko notr stop	Zamenjava banje za tuš – zaradi starosti	Prilagoditev stanovanja v teku	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
I27	Za enkrat je	Prilagojeno stanovanje	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
I29	Ja če sem pjan bl težko (hodi po stopnicah)	Težave s hojo po stopnicah	Nepriprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
I30	Pa sem tud že padu po štengah, samo hudič, udaru pa nkol nč, zato k sem biu pjan	Padci po stopnicah v preteklosti	Nepriprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
J16	Je (prilagojeno stanovanje)	Prilagojeno stanovanje	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
J17	Sem v pritličju	Nastanitev v pritličju	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
J18	Sanitarije imam koj zraven	Bližina sanitarij	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
J19	Po stopnicah mam držalo za v klet pa za vn	Držala	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
K19	Za enkrat je dokler smo še tkole pokreten	Prilagojeno stanovanje – zaradi pokretnosti	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
K20	Ja pol je pa dostop težji če neb mogu po stopnicah	Zavedanje o problematičnosti stopnic	Nepriprilagojenost stanovanja	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
K21	Lih prenavljal bomo neki pa bomo banjo zamenjal s tušem	Načrtovana prenova kopalnice	Prilagoditev stanovanja v teku	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
L32	Ja je (prilagojeno stanovanje)	Prilagojeno stanovanje	Prilagojeno stanovanje	Prilagoditev stanovanja potrebam	Stanovanje
X38	Šter ure v proizvodnji	Delavka v proizvodnji	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X39	Ta druge ure bi pa popoldne mal pospravljala	Čistilka v tovarni	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X40	Nazadnje sem pa pršla, so pa rekl, a bi bla ti vodja čistilk	Vodja čistilk	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X28	Sem delal v sodarsk	Sodar	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X29	Pol sem šu u toplarno	Delavec v toplarni	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X30	Sm šou k vojakm	Služenje vojaškega roka	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar

X31	Poj sem pa delov kot kurjač	Kurjač	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X32	Poj sem pa že takrt prevzel vodja toplarne	Vodja toplarne	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X36	Sem pa obrt vzel, popoldansko	Popoldanska obrt	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X38	Še pol k sm bil upokojen sem jo še imel, tolk d je lahko potem sin še začel	Popoldanska obrt – nadaljevanje v upokožitev	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X122	Trideset let sem delala kot delavka v proizvodnji na stroju	Delavka v proizvodnji	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X85	Šofer tovornjaka	Voznik tovornjaka	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X102	Sem bla pa delavka	Delavka v proizvodnji	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X87	Direktor	Direktor	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X88	Poslovodja	Poslovodja	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X20	Delavka v proizvodnji	Delavka v proizvodnji	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X27	Gospodinja vse skos	Gospodinja	Delo doma	Delo v preteklosti	Delo in denar
X31	Navadn delovc sem biu	Delavec v proizvodnji	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X32	Službe nism mogu dobt, zdravt se pa nism hotu jt, k zrt pjače nism mogu dobt (druge službe)	Prenehanje delovne dobe zaradi osebnih okoliščin	Prenehanje delovnega razmerja	Delo v preteklosti	Delo in denar
X20	Jz sm se izučila za šiviljo pa nardila sem mojstrski izpit	Šivilja	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X21	Pol sem pa dobila službo v računovodstvu	Računovodkinja	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X22	Raznorazna dela sem imela	Različna dela	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X23	Najprej sem bil mizar	Mizar	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X33	Sem kovinar	Kovinar	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
X34	Sem mehatronik	Mehatronik	Poklic	Delo v preteklosti	Delo in denar
A41	Zj pa šivam	Šivanje	Ročna dela	Delo sedaj	Delo in denar
B39	Občasno še / (B39). (pomaga sinu pri obrti)	Pomoč sinu pri obrti	Pomoč otrokom	Delo sedaj	Delo in denar
C228	Na balkon grem pa klekljam	Klekljanje	Ročna dela	Delo sedaj	Delo in denar
D48	Vn okol mal rihtam tele figure	Urejanje vrtnih figur	Ročna dela	Delo sedaj	Delo in denar
D49	Vse sorte	Različne stvari	Različna dela	Delo sedaj	Delo in denar
D86	Hodm v delavnico mal	Delo v delavnici	Tehnična opravila	Delo sedaj	Delo in denar
D183	Všeč mi je vrtnarjene	Vrtnarjenje	Tehnična opravila	Delo sedaj	Delo in denar
E103	Vse kar še zmorem	Kar vse zmore	Različna dela	Delo sedaj	Delo in denar
E104	Po mal še vse zmorem, kuham	Kuhanje	Gospodinjska dela	Delo sedaj	Delo in denar
E105	Pečem	Peka	Gospodinjska dela	Delo sedaj	Delo in denar

G21	Kolkr še morem kuham	Kuhanje	Gospodinjska dela	Delo sedaj	Delo in denar
G22	Še velik kških stvari	Različne stvari	Različna dela	Delo sedaj	Delo in denar
G23	Na primer pomest	Pometanje	Gospodinjska dela	Delo sedaj	Delo in denar
H29	Zj mam pa gospodinjstvo	Gospodinjenje	Gospodinjska dela	Delo sedaj	Delo in denar
H30	Lih tk kuham	Kuhanje	Gospodinjska dela	Delo sedaj	Delo in denar
H31	Mam putke	Skrb za kokoši	Delo z živalmi	Delo sedaj	Delo in denar
H32	Mam mucka	Skrb za mačko	Delo z živalmi	Delo sedaj	Delo in denar
H33	Mam kužka	Skrb za psa	Delo z živalmi	Delo sedaj	Delo in denar
H34	Mam tamalo vnukico	Skrb za vnukinjo	Pomoč otrokom	Delo sedaj	Delo in denar
H186	Mam dela čez vrh glave pa nimam časa za počit	Veliko dela – premalo časa za počitek	Različna dela	Delo sedaj	Delo in denar
I38	Nč kj posebnga	Nič	Neproduktivno delo	Delo sedaj	Delo in denar
I40	Televizijo gledam po cel dan	Gledanje televizije	Neproduktivno delo	Delo sedaj	Delo in denar
I41	Grem pol tud mal na sprehod za Soro	Sprehod	Skrb za fizično aktivnost	Delo sedaj	Delo in denar
J23	Gospodinjstvo	Gospodinjenje	Gospodinjska dela	Delo sedaj	Delo in denar
J24	Pa grem na sprehod	Sprehod	Skrb za fizično aktivnost	Delo sedaj	Delo in denar
K24	Okol hiše	Delo okoli hiše	Tehnična opravila	Delo sedaj	Delo in denar
K25	Pa po hiš kj nardim	Delo v hiši	Tehnična opravila	Delo sedaj	Delo in denar
L35	Vse	Vse	Različna dela	Delo sedaj	Delo in denar
A52	Berem	Branje	Branje	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
A53	Rada šivam jz	Šivanje	Ročna dela	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
A54	Pa tud gobeline	Izdelava gobelinov	Ročna dela	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
A56	Sprehod	Sprehod	Rekreacija	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
B40	Ratitovc obiskujem	Hoja na Ratitovec	Rekreacija	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
B41	Mal na kšne pohode grem s Skalo	Pohodništvo	Rekreacija	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
B42	Pa kam mal na obisk	Obiskovanje drugih ljudi	Druženje	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
B43	Če je, če sem frej, če me pa sin pokliče za kško reč, pa tkt k mej zanč eden, k sem mu tud nekej pelov	Pomoč drugim s prevozom	Pomoč sočloveku	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
B97	Čeb blo mal več lepga vremena bi mal večkrat šla smučat	Smučanje	Rekreacija	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
B98	Pol če je polet greva tud tk mal tle gor na Sorško	Obiskovanje Soriške planine	Rekreacija	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
E54	Grem mal na sprehod	Sprehod	Rekreacija	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
E106	Časopis berem	Branje časopisa	Branje	Preživljanje prostega časa	Delo in denar

F20	Kokr mi noge dopuščajo grem v gozd	Obisk gozda	Rekreacija	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
F103	Rad preberem – o znanosti in napredku	Branje – o znanosti in napredku	Branje	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
G24	Rešujem križanke	Reševanje križank	Informiranje in učenje	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
G25	Zelo rada berem	Branje – sama	Branje	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
G26	Berem naglas atu pa me poslušaj, pa vlikrat pros d mu kej preberem	Glasno branje možu	Branje	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
H187	V prostem času pa imam tud mašino pa mal šivam	Šivanje	Ročna dela	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
H188	Tud za vnuke, pa sem lepo zašila pa naštrikala	Štrikanje	Ročna dela	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
H191	Kkšne albume pregledujem	Gledanje albumov	Obujanje spominov	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
H192	Televizija	Gledanje televizije	Informiranje in učenje	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
I43	V prostem času nč kj	Nič	/	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
J27	Sprehod	Sprehod	Rekreacija	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
J28	Preberem časopis, tok d sem na tekočem	Branje časopisa	Branje	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
J29	Pa še križanke rešujem	Reševanje križank	Informiranje in učenje	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
K26	Rad grem na pohode	Pohodništvo	Rekreacija	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
K27	Izlete	Udeležba izletov	Udeležba na organiziranih dogodkih	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
K28	Če je kakšna predstava kje, če se da	Udeležba predstav	Udeležba na organiziranih dogodkih	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
L36	Zjle bo Luka začel tamle zidat in bom pomagal	Pomoč sinu pri gradnji hiše	Pomoč sočloveku	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
L37	Tud zjle je tist cajt d neki za okolico nardiš, zjle se bo škarfa končala	Pomoč okolici	Pomoč sočloveku	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
L127	Jz grem tlele spodi v delavnico pa zalavfam obl mašino in zjle delam dva kolovrata	Delo v delavnici – izdelava kolovrata	Ročna dela	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
L128	Če pa grem dol pa mislm, da če delam tako stvar d se mal brihtam, pa če mam veselje, les raziskujem, je pa tist prosti čas zame najlepš	Raziskovanje lesa	Ročna dela	Preživljanje prostega časa	Delo in denar
A59	Pa rože mam za hobi	Ukvarjanje z rožami	Delo z rastlinami	Hobi	Delo in denar
B44	Doma čej kkšna mal dol v delavnici kkšna reč, mal zašvasam	Domača opravila – varjenje	Tehnična opravila	Hobi	Delo in denar
B45	Mal kkšno reč nasadim	Vrtnarjenje	Delo z rastlinami	Hobi	Delo in denar
B46	Bo drevje za obrezvat	Obrezovanje drevja	Delo z rastlinami	Hobi	Delo in denar

C123	Hoja	Hoja	Rekreacija	Hobi	Delo in denar
C124	Včasih, če sem zazdi, tukejele mal potelovadim	Telovadba	Rekreacija	Hobi	Delo in denar
D44	Hranjenje ptic	Hranjenje ptic	Ukvarjanje z živalmi	Hobi	Delo in denar
D45	Pletem	Pletenje	Ročna dela	Hobi	Delo in denar
D46	Slobrat	Slobranje	Delo z rastlinami	Hobi	Delo in denar
E107	Nč posebnega	Nič posebnega	/	Hobi	Delo in denar
F92	Smučanje	Smučanje	Rekreacija	Hobi	Delo in denar
F93	Lovc sem	Lovstvo	Ukvarjanje z živalmi	Hobi	Delo in denar
F94	Grem na jago in gledam mal z rešpetinam in opazujem	Opazovanje živali	Ukvarjanje z živalmi	Hobi	Delo in denar
H193	Šivanje	Šivanje	Ročna dela	Hobi	Delo in denar
H194	Pletenje	Pletenje	Ročna dela	Hobi	Delo in denar
H195	Pa pečem rada	Peka	Kuhanje	Hobi	Delo in denar
I44	Če bi bil kej bi dvigval uteži, pa judo bi, sam to je zgodovina	Šport – v preteklosti	Rekreacija	Hobi	Delo in denar
J30	Križanke	Reševanje križank	/	Hobi	Delo in denar
J31	Da zelo rada pogledam revije al pa na televiziji Bleščico k je moda	Gledanje televizije – modne oddaje	/	Hobi	Delo in denar
K17	Ja tud ja, to more bit (ukvarjanje z vrtom)	Vrtnarjenje	Delo z rastlinami	Hobi	Delo in denar
K18	Tko kd obrezvane	Obrezovanje	Delo z rastlinami	Hobi	Delo in denar
L120	No, pa ta stara drevesa. U, to sm prej pozabil povedat, da je moj hobi	Ukvarjanje z drevesi starih sort	Delo z rastlinami	Hobi	Delo in denar
L121	To je, jz če se le da, gledam, če le kod dobim kšn drevje. Zj sem se nauču sam jih pokonc spravl	Gojenje dreves starih sort	Delo z rastlinami	Hobi	Delo in denar
A60	Na otroke.	Otroci	Družina	Vir ponosa	Delo in denar
A61	Pa na vnuke	Vnuki	Družina	Vir ponosa	Delo in denar
A62	Na zdravje	Zdravje	Zdravje	Vir ponosa	Delo in denar
B47	Na to, d smo hišo naredl	Izgradnja hiše	Storjeno delo	Vir ponosa	Delo in denar
B48	D smo kolkrtok vse zdrav	Zdravje – bližnjih	Zdravje	Vir ponosa	Delo in denar
B49	Pa d se kolkrtok zastopmo	Dobri medsebojni odnosi	Dobri odnosi z bližnjimi	Vir ponosa	Delo in denar
C125	Na svoje vnuke	Vnuki	Družina	Vir ponosa	Delo in denar
D87	D so otroc zdrav	Zdravje – otrok	Zdravje	Vir ponosa	Delo in denar
D88	D je soproga taka kot si jo želim	Žena	Družina	Vir ponosa	Delo in denar

E108	Na moja leta	Dosežena starost	Starost	Vir ponosa	Delo in denar
E109	Pa na otroke, k majo dobre družine	Otroci	Družina	Vir ponosa	Delo in denar
E110	Na vnuke	Vnuki	Družina	Vir ponosa	Delo in denar
F95	Svoje otroke	Otroci	Družina	Vir ponosa	Delo in denar
F96	Na vnuke	Vnuki	Družina	Vir ponosa	Delo in denar
F97	Na svoje aktivnosti	Aktivnosti	Starost	Vir ponosa	Delo in denar
F98	Sem delal velike projekte v življenju	Projekti v življenju	Storjeno delo	Vir ponosa	Delo in denar
G29	Lohk rečem, da so punce zlo v redu	Otroci	Družina	Vir ponosa	Delo in denar
G30	Vse so za pomagat, tud hčerka, ki žvi z nama, nama skos stoji ob stran	Pomoč bližnjih	/	Vir ponosa	Delo in denar
H45	Sem zdrava kokr tok	Zdravje	Zdravje	Vir ponosa	Delo in denar
H46	D mam vnukico tk fltkano, k mi dala tak veselje pr hiš	Vnukinja	Družina	Vir ponosa	Delo in denar
I45	Zdravje	Zdravje	Zdravje	Vir ponosa	Delo in denar
J32	Ni blo nč takga v mojmu življenj, d bi se mogla sramvat	Nič sramotnega tekom življenja	/	Vir ponosa	Delo in denar
J33	To d sm polno delovno dobo doseгла	Dosežena polna delovna doba	Storjeno delo	Vir ponosa	Delo in denar
J34	D sem zaslužila pokojnino	Zaslužena pokojnina	Storjeno delo	Vir ponosa	Delo in denar
J35	D mam lasten stanvanje	Lastno stanovanje	Storjeno delo	Vir ponosa	Delo in denar
J36	Pa na to, d so otroc in vnuki pozorni.	Pozornost otrok in vnukov	Družina	Vir ponosa	Delo in denar
J152	D je zame uspeh d to še zmorem	Lastne sposobnosti	Starost	Vir ponosa	Delo in denar
K29	Na družino	Družina	Družina	Vir ponosa	Delo in denar
K30	Kar smo naredil	Preteklo storjeno delo	Storjeno delo	Vir ponosa	Delo in denar
L40	Na družino	Družina	Družina	Vir ponosa	Delo in denar
L48	Men je bil velik priznanje, k smo *material* delal in smo za kr neki uglednih firm delal in še dons, k že en let ne delamo, pa me kličejo, pa prašajo za kšn nasvet, k dobiš izkušnje	Ponos na znanje in izkušnje iz poklicnega področja	Storjeno delo	Vir ponosa	Delo in denar
B50	V športu mam rad smučanje	Smučanje	/	Spretnosti	Delo in denar
B52	Kar je pa kj manjšga pa še z veselam nardim an, če je	Več manjših opravkov	Različna dela	Spretnosti	Delo in denar
C126	To daj pospravljen	Pospravljanje	Gospodinjska opravila	Spretnosti	Delo in denar
D89	Pletenje	Pletenje	Ročna dela	Spretnosti	Delo in denar
D90	Oblikovanje	Oblikovanje	Ročna dela	Spretnosti	Delo in denar

E116	Za moje leta sem za vse hvaležna kar lahko	Hvaležnost za ohranjene sposobnosti	Miselna aktivnost	Spretnosti	Delo in denar
F98	Spretne mislne vzorce	Spretni miselni vzorci	Miselna aktivnost	Spretnosti	Delo in denar
F99	Znam se hitro odločati	Hitro sprejemanje odločitev	Miselna aktivnost	Spretnosti	Delo in denar
F100	Znam predvideti	Predvidevanje	Miselna aktivnost	Spretnosti	Delo in denar
F101	Znam organizirati	Organizacija	Miselna aktivnost	Spretnosti	Delo in denar
F102	Znam dati pobudo in ji slediti	Iniciativnost	Miselna aktivnost	Spretnosti	Delo in denar
G32	Ne vem, da bi bila za nekaj posebej spretna	Nič	Brez zaznanih spretnosti	Spretnosti	Delo in denar
H50	Spretna sem pa za take vrtove	Vrtnarjenje	Delo z rastlinami	Spretnosti	Delo in denar
H51	Rože	Urejanje rož	Delo z rastlinami	Spretnosti	Delo in denar
H52	Peka	Peka	Gospodinjstva opravila	Spretnosti	Delo in denar
I46	Jah, kva jaz vem. Jaz nisem bil nič izkušen	Nič	Brez zaznanih spretnosti	Spretnosti	Delo in denar
J37	Pravijo, da imam dobre skuham	Kuhanje	Gospodinjstva opravila	Spretnosti	Delo in denar
K31	Kakšna ročna dela	Ročna dela	Ročna dela	Spretnosti	Delo in denar
K32	Potišlari	Mizarjenje	Delo z lesom	Spretnosti	Delo in denar
K33	Pa kakšno interzijo narediti	Izdelovanje intarzij	Delo z lesom	Spretnosti	Delo in denar
L42	Pr tih letih se človek vse sorte nauči	Različne stvari	Različna dela	Spretnosti	Delo in denar
L43	K mi je mogoče denarja ostal, sem si kupil kobinerko in zdej tišlari	Mizarjenje	Delo z lesom	Spretnosti	Delo in denar
A63	Velik ne.	Nič	Brez želje po učenju	Želja po učenju	Delo in denar
B53	Na računalniku bi pa navedena inštruktorja	Naprednejša raba računalnika	Učenje ravnanja z informativno tehnologijo	Želja po učenju	Delo in denar
B54	Ja malo, pa na telefonu	Naprednejša raba telefona	Učenje ravnanja z informativno tehnologijo	Želja po učenju	Delo in denar
C127	Ne	Nič	Brez želje po učenju	Želja po učenju	Delo in denar
D91	Da bi harmonika orng zlaufala	Naprednejše igranje harmonike	Igranje instrumenta	Želja po učenju	Delo in denar
E117	Nič. Sej sem se dost	Nič	Brez želje po učenju	Želja po učenju	Delo in denar
F104	To se pa skoraj učim	Učenje ves čas	Vseživljenjsko učenje	Želja po učenju	Delo in denar
F105	Da pogledam razvoj civilizacij	Pregled razvoja civilizacij	Zgodovina	Želja po učenju	Delo in denar
G33	Ne, jaz pa nič	Nič	Brez želje po učenju	Želja po učenju	Delo in denar
H47	Vsak dan, človek se do smrti uči. Dokler si živ	Učenje do smrti	Vseživljenjsko učenje	Želja po učenju	Delo in denar
I48	Kva pa jaz vem, nič	Nič	Brez želje po učenju	Želja po učenju	Delo in denar
J39	Drugač bi bilo pa potreben, recimo mam mobi, k ga uporabljam samo kot telefon, gledam pa vnuke, k vse	Naprednejša raba telefona	Učenje ravnanja z informativno tehnologijo	Želja po učenju	Delo in denar

	dobi vn to bi blo pa potrebn d bi še kj druga znala				
K34	Najbolj pogrešam tole novo tehnologijo, računalništvo, sam sem mal star ratal pa težko gre v glavo	Naprednejša raba računalnika	Učenje ravnanja z informativno tehnologijo	Želja po učenju	Delo in denar
K52	Rad bi znal samo tok angleščine, da bi na teh računalnikih pa mobitelih bolj vedu za kaj je kaj	Računalniška angleščina	Učenje ravnanja z informativno tehnologijo	Želja po učenju	Delo in denar
L44	Učiš se dnevno	Učenje vsak dan	Vseživljenjsko učenje	Želja po učenju	Delo in denar
A65	Če enmu lohk pomagam	Pomoč sočloveku	Pomoč	Občutek koristnosti	Delo in denar
B56	Kadar mi kej rata, d kj dobrega nardim	Uspešnost pri delu	Delo	Občutek koristnosti	Delo in denar
C129	Če kej povarjem	Pomoč pri varstvu	Pomoč	Občutek koristnosti	Delo in denar
C130	Če kej nardim	Pomoč sočloveku	Pomoč	Občutek koristnosti	Delo in denar
C131	Ta najbolj sem vesela, če grem k Manji pa ji kej speglam	Pomoč vnukinji – pri likanju	Pomoč	Občutek koristnosti	Delo in denar
D92	Če stvari potekajo kot morejo	Nemoten potek življenja	/	Občutek koristnosti	Delo in denar
D93	Da ljudje tud tako smatrajo	Priznanje drugih	/	Občutek koristnosti	Delo in denar
E118	K sama seb vse nardim	Skrb zase	Samostojnost	Občutek koristnosti	Delo in denar
F106	Ko lahko kaj naredim	Moč za delo	Delo	Občutek koristnosti	Delo in denar
F107	Pa tud za kakšnega drugega	Pomoč sočloveku	Pomoč	Občutek koristnosti	Delo in denar
G34	Recimo če sta vnuka sama doma, sej bi lohk bla, ampak jz sem doma če j kkšna reč	Varovanje vnukov	Pomoč	Občutek koristnosti	Delo in denar
G35	Pa če nekdo kej pozvoni, pride	Ažurnost na domu	Pomoč	Občutek koristnosti	Delo in denar
G36	Pa skuham jim	Kuhanje drugim	Delo	Občutek koristnosti	Delo in denar
H53	Vsak dan k jim skuham	Kuhanje drugim	Delo	Občutek koristnosti	Delo in denar
I49	Če sem zdrav. To je zame ta največ korist	Zdravje	Samostojnost	Občutek koristnosti	Delo in denar
J40	Povezujem famlijo	Povezovanje družine	/	Občutek koristnosti	Delo in denar
K35	Če je treba kam kj pelat	Pomoč pri prevozu	Pomoč	Občutek koristnosti	Delo in denar
K36	Kšno uslugo kje nardim	Nudenje uslug	Pomoč	Občutek koristnosti	Delo in denar
L49	Vsak dan, drgač ni vreden žvet	Vsak dan	Samostojnost	Občutek koristnosti	Delo in denar
A66	Za vsak dinar morm gledat zjle	Velika skrb za ravnanje z denarjem	Gospodarjenje z viri	Odhodek	Delo in denar
A44	K zj sm dala oči z laserjem. 220€. Sej neb bla plačala, čeb dve let čakala na tole lasersko reč.	Operacija sive mreže – 220€	/	Odhodek	Delo in denar
A51	K mam pršparn za pogreb pa takle, sem pa tam vzela	Črpanje preteklih prihrankov	Gospodarjenje z viri	Odhodek	Delo in denar

A45	Včeri sej pa pršu stanvanje zavarvat, pa spet 114€	Zavarovanje stanovanja – 114€	Redni stroški	Odhodek	Delo in denar
A46	Pokojnine nimam 500	Dohodek – manj kot 500€	Pokojnina	Dohodek	Delo in denar
A48	Pa ne maram (zapositi za varstveni dodatek)	Odklanjanje vlaganja prošnje za varstveni dodatek	Sram	Shajanje s pomanjkanjem	Delo in denar
A132	Sem kpila (zdravila), 11€, pa jih morem imet, veš!	Strošek – zdravila	Redni stroški	Odhodek	Delo in denar
A251	Zj še zmagujem.	Trenutna finančna vzdržnost	Gospodarjenje z viri	Shajanje s pomanjkanjem	Delo in denar
A252	Pol k pa nam več mogla, k pa nam mogla bom pa mogla otroke, d zj pa boste mogli	Iskanje rešitev v primeru finančne nevezdržnosti	Gospodarjenje z viri	Shajanje s pomanjkanjem	Delo in denar
A311	Pa sem pol tle *hišno ime* tud dva merkala, fantička. So bli zlo zadovoljn, dobr sta mi plačala. In mam ta dnar še zdejtamle, k mam za pogreb	Varčevanje že z dodatnimi finančnimi viri v preteklosti	Gospodarjenje z viri	Shajanje s pomanjkanjem	Delo in denar
A312	Sem rada imela otroke, sam zj jih pa neb upala več	Nezmožnost varovanja otrok	Nezmožnost opravljanja dela, ki bi predstavljal dodaten vir financ	Shajanje s pomanjkanjem	Delo in denar
B57	Se nimam kj prtožt	Brez pritožb	Zadovoljstvo z dohodkom	Dohodek	Delo in denar
C133	Če bo vsak mesec, bo zame dost	Dovolj	Zadovoljstvo z dohodkom	Dohodek	Delo in denar
C134	Mam 500€ penzije in 60€ vdovske	Pokojnina – 560€	Pokojnina	Dohodek	Delo in denar
D94	Taka pokojnina k je	Pokojnina	Pokojnina	Dohodek	Delo in denar
D95	S temu k maš morš žvet in si tko prilagodit	Prilaganje življenja situaciji	Sprijaznjenje s finančno situacijo	Dohodek	Delo in denar
D96	Dokler mam še doma, ker kar precej si pridelaj ane	Samooskrba s hrano	Domače neplačano delo	Druge dobrine	Delo in denar
D97	Vsaka solata nekej prnese, pa peteršiljčk. In tko ni treba čist vsega v trgovino	Samooskrba s hrano – pridelek z vrta	Domače neplačano delo	Druge dobrine	Delo in denar
E119	Pokojnino. Meni zadostuje	Pokojnina zadostuje	Zadovoljstvo z dohodkom	Dohodek	Delo in denar
F108	Zadovoljive	Zadovoljivi dohodki	Zadovoljstvo z dohodkom	Dohodek	Delo in denar
G37	Pokojnina	Pokojnina	Pokojnina	Dohodek	Delo in denar
G38	Pa gre čez mesec	Zadovoljivi dohodki	Zadovoljstvo z dohodkom	Dohodek	Delo in denar
H35	Penzijo pa mam, 70% po možu	Vdovska pokojnina	Pokojnina	Dohodek	Delo in denar
H37	Če bi pa jz mogla položnce plačvat pa to. K smo vsi skup gre.	Omogočeno plačevanje položnic, ker je več ljudi, ki prispevajo	Delitev stroškov med družinskimi člani	Dohodek	Delo in denar
H20	Po pa kupm še, k mam pod hišo dolgo osem metrov, gredico, solate, pa peteršilja, pom pa tole zj mogla kmal porvat, bom pa naflančala 50 paprik pa	Občasen zaslužek – pridelki	Domače večinoma neplačano delo	Dohodek	Delo in denar

	7 paradajzov in pol jih še predajam				
H189	Predlansko zimo sem naštrikala 32 parov nogavic. Pa jih je nekej poštar pokupil	Občasen zaslužek – domači izdelki	Domače večinoma neplačano delo	Dohodek	Delo in denar
I34	Tk d mam zase penzije dost	Dovolj pokojnine	Zadovoljstvo z dohodkom	Dohodek	Delo in denar
I35	Dobim mjhn mnj kd 500€	Pokojnina – slabih 500€	Pokojnina	Dohodek	Delo in denar
I36	Če bi jz znou z dnarjam delat bi vsak mesc loh k še pršparov, sam kurc k sej popijem zj ne več velik, sam je tud hrana draga pa sm pa ke	Neučinkovito upravljanje z denarjem	Neznanje upravljanja z denarjem	Shajanje s pomanjkanjem	Delo in denar
J41	Sem zadovoljna z mojo pokojnino. Sicer mam po možu, nimam problem čez mesec pridet	Zadovoljstvo s pokojnino	Zadovoljstvo z dohodkom	Dohodek	Delo in denar
J44	Pa še pršparam	Višek finančnih sredstev	Zadovoljstvo z dohodkom	Dohodek	Delo in denar
K38	Pokojnino	Pokojnina	Pokojnina	Dohodek	Delo in denar
K39	In ker sva oba u pokoju in mava dve, pol gre za sprot	Dve pokojnini	Delitev stroškov med družinskimi člani	Dohodek	Delo in denar
K40	Več pa treba ni	Več denarja ni potrebnega	Zadovoljstvo z dohodkom	Dohodek	Delo in denar
L14	Ona je zaposlena	Ženina plača	Delitev stroškov med družinskimi člani	Dohodek	Delo in denar
L15	Jz sm zj penzionist	Pokojnina	Pokojnina	Dohodek	Delo in denar
L16	Če znaš cent, je tud od kmetije nekej	Cenjenje neplačanega dela	Domače večinoma neplačano delo	Druge dobrine	Delo in denar
L17	Tud če nimaš gmajne, to se prav, mi kar se tiče hrane, vse doma prdelamo	Samooskrba s hrano	Domače večinoma neplačano delo	Druge dobrine	Delo in denar
L18	Če pa to spremeniš v duhodk pa tko lažje preživiš, d ti ni treba tiste pokojnine namenjat, k rečimo dons prehraben strošk je kar visok	Gospodarjenje s hrano	Domače večinoma neplačano delo	Druge dobrine	Delo in denar
L19	Da se prežvet tud če maš mjhn	Možnost preživetja z majhnim dohodkom	Sprijaznjenje s finančno situacijo	Dohodek	Delo in denar
A49	Vožna je draga	Drag prevoz	Prevoz	Odhodek	Delo in denar
A69	Sej velik ga ne morem	Malo denarja	Osnovne dobrine	Shajanje s pomanjkanjem	Delo in denar
A70	Za hrano	Hrana	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar
A71	Sadje.	Hrana – sadje	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar
A142	Sej za pogreb mam pa še	Privarčevan denar za pogreb	Varčevanje	Shajanje s pomanjkanjem	Delo in denar
A249	Ta pru so računi pa položnice, šele pol je hrana	Prednost računov in položnic pred hrano	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar

B58	Ja, avto morm met	Avto	Prevoz	Odhodek	Delo in denar
B60	Avto me košta brez bencina, nafte, me pač košta na let hja, več kt eno penzijo	Avto je velik strošek	Prevoz	Odhodek	Delo in denar
B62	Poj pa mal za dopust	Dopust	Turizem	Odhodek	Delo in denar
B63	Pa kkšn izlet	Izleti	Turizem	Odhodek	Delo in denar
B64	Na izlete zj na vse obrtniške greva (z ženo)	Obrtniški izleti	Turizem	Odhodek	Delo in denar
C135	Za hrano	Hrana	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar
C136	Za kkšn izlet	Izleti	Turizem	Odhodek	Delo in denar
D100	Za traparije	Nenujne dobrine	Nenujne dobrine	Odhodek	Delo in denar
D101	Tkole za ptiče	Ptiči	Nenujne dobrine	Odhodek	Delo in denar
D102	Za hobi	Hobi	Nenujne dobrine	Odhodek	Delo in denar
D103	K rabš kkšn lak pa to	Delovno orodje	Nenujne dobrine	Odhodek	Delo in denar
D104	Za turizem že zelo malo, zmerej manj	Turizem – zmanjševanje	Turizem	Odhodek	Delo in denar
D105	Za kkšno večerjo k gremo s kkšnimi prjatljji	Večerja s prijatelji	Druženje	Odhodek	Delo in denar
D107	Al pa kkšn rojstni dan	Rojstni dnevi	Druženje	Odhodek	Delo in denar
D108	Avto precej ponuca	Avto	Prevoz	Odhodek	Delo in denar
D184	Pa zelo rad kupim take stvari (za vrtnarjenje)	Vrtnarjenje	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar
E120	Za preživet. Za to kar se nuca	Za nujne dobrine	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar
G28	Mam velik dnarja v knjigah, pa mi ni žal	Knjige	Nenujne dobrine	Odhodek	Delo in denar
G39	Najraj za osnovne potrebščine	Osnovne dobrine	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar
G40	Hvala Bogu d mam kruh pa vse	Hrana	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar
H38	Najrajš pa dam za hrano, da normaln, v redu, žvim	Hrana	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar
I37	Zj pa raj grem v trgovino po kšn liter vina pa ga doma spijem. Pa najcnej skos pridem	Pijača	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar
I50	K kj kupm kkšne čevlje al pa hlače	Obleka	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar
I52	Drgač so mi pa velik tud od Rdečga križa prnesl tud za oblečt	Pridobitev oblek preko Rdečega križa	Osnovne dobrine	Shajanje s pomanjkanjem	Delo in denar
I53	Sam jz sm reku, d ni treba nč nost, zato k jz mam najraj d mam na izbiro, pa sem šel v Loko gor na Namu d sm kkše hlače kupu, sam ne velikrat k sem večino dal za pjačo	Želja po svobodi izbiri oblačil	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar

J45	Za nujne stvari	Nujne dobrine	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar
J46	Za vzdržvat kar je treba popravt pa je treba kupt	Vzdrževanje stanovanja	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar
K41	Za gospodinjstvo	Gospodinjstvo	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar
K42	Potem pa za kšne pohode	Pohodi	Turizem	Odhodek	Delo in denar
K43	Izlete	Izleti	Turizem	Odhodek	Delo in denar
K44	Dopust	Dopust	Turizem	Odhodek	Delo in denar
L61	Najraj za najnujneše potrebe, da gre življenje naprej	Najnujnejše dobrine	Osnovne dobrine	Odhodek	Delo in denar
L62	Najraj pomagam tistm, k rabjo dnar, najraj otrocm	Finančna pomoč otrokom	/	Odhodek	Delo in denar
A76	Db šla kam	Izleti	Omejevanje prstočasnih aktivnosti	Finančna nezmožnost	Delo in denar
A77	Pr upokojencah sm se tud ssklopila, ne plačujem več.	Članstvo pri društvu upokojencev	Omejevanje prstočasnih aktivnosti	Finančna nezmožnost	Delo in denar
A163	Mesa ne kupm vlik, morš vedet tud dej drag	Varčevanje pri nakupu mesa	Omejevanje z viri	Finančna nezmožnost	Delo in denar
A191	A veš kok vode porabš če se kopaš	Varčevanje z vodo pri umivanju	Omejevanje z viri	Finančna nezmožnost	Delo in denar
A193	Drgač pa če bi imela dnar, bi dala banjo ven pa bi tuš, da bmi neb blo treba not	Prenova kopalnice	Omejevanje vlaganj	Finančna nezmožnost	Delo in denar
B65	Kšnga dalšga potovanja	Daljšega potovanja	Omejevanje prstočasnih aktivnosti	Finančna nezmožnost	Delo in denar
C138	Do zdey sem si lahko	Finančna zmožnost do sedaj	Finančna vzdržnost	Finančna nezmožnost	Delo in denar
D114	Mi ne pride na misel	Zmožnost privoščiti si	Finančna vzdržnost	Finančna nezmožnost	Delo in denar
E121	Jz mam vsga ne dost, preveč	Vsega dovolj	Finančna vzdržnost	Finančna nezmožnost	Delo in denar
F111	Nimam potrebe	Zmožnost privoščiti si	Finančna vzdržnost	Finančna nezmožnost	Delo in denar
G41	Nč ni zj takga db si neb mogla	Zmožnost privoščiti si	Finančna vzdržnost	Finančna nezmožnost	Delo in denar
H40	Če bi bla mal mlaj bi si nardila voznik izpit	Vozniški izpit	Prevoz	Finančna nezmožnost	Delo in denar
H41	No, sej ne bi imela avta za vzdržavt, s kem pa bi?	Vzdrževanje avta	Prevoz	Finančna nezmožnost	Delo in denar
H42	Če bi bla mlaj, bi bla d se lohk usedeš v avto pa greš, d nis odvisn od drugih	Odvisnost od drugih zaradi prevoza	Omejevanje prstočasnih aktivnosti	Finančna nezmožnost	Delo in denar
H44	Rada bi takle ob nedeljah, d se mal bi zapelala, tkle kodr še nisem bla, d bi še mal sveta vidla	Želja po nedeljskih izletih	Omejevanje prstočasnih aktivnosti	Finančna nezmožnost	Delo in denar
I58	Zaenkrat si preveč pa ni d se neb mogu	Zmožnost privoščiti si	Finančna vzdržnost	Finančna nezmožnost	Delo in denar
J47	Zarad denarja bi si lahko privoščila, ampak ne vem, nimam takih želja, d bi imela	Zmožnost privoščiti si	Finančna vzdržnost	Finančna nezmožnost	Delo in denar

	neki takga pa ne bi mogla				
K51	Drugga pa ni	Zmožnost privoščiti si	Finančna vzdržnost	Finančna nezmožnost	Delo in denar
L63	Vse si privoščimo	Zmožnost privoščiti si vse potrebno	Finančna vzdržnost	Finančna nezmožnost	Delo in denar
A84	O, prjatlov mam pa kr dost	Dovolj prijateljev	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
A85	Nč nam rekla, pa sorodnikov tud	Dovolj sorodnikov	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
A86	Mam tamle svojo sestro	Sestra	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
A87	Njegovo sestro	Svakinja	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
A89	Tlele pol dol jprov dobra tale sosedata ta spodnja	Soseda	Sosedi	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
A90	Pol od sina tašča	Sinova tašča	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
A91	Pa od Lare mama	Snahina mama	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
A92	Pa vnuki	Vnuki	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
A103	Vi imate tri sinove in eno hčerko? - Ja.	Štiri otroci	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
A148	Še tri sestere mam	Tri sestere	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
B68	Nekej je še takih d so s fabrke zj vlik jih ni več	Malo bivših sodelavcev	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
B70	Sošolci iz te tehnične jih je še kr nekej	Bivši sošolci	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
B71	Pol bonča	Prijatelj	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
B73	S svojo družino	Družina	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
B74	Z bratm, sestram ane	Brati in sestere	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
B75	Šter otroke	Štiri otroci	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
B76	Dva mam na britof	Dva pokojna otroka	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
B77	Enajst vnukov	Enajst vnukov	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
B78	Pol z ženino sestro pa bratom	Svaki	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
B85	Pol z enmu sva dost, k sva tkrt k sm obrt mel, pa še preden, sem to mel, sem hodu k njemu po material	Poslovni partner	/	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
C83	Dva sina pa hčerko	Trije otroci	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
C84	En mi je pa umru	En pokojen otrok	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
C139	Imam dve prijateljici	Dve prijateljici	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
C93	Po navadi od moža sestra pa mož prideta	Svakinja in njen mož	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
D115	Kar nekej zakoncev	Zakonski pari	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
D116	Tri otroke	Trije otroci	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
D117	Enajst vnukov	Enajst vnukov	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
E111	Tri otroke	Trije otroci	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost

E112	Osem vnukov	Osem vnukov	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
E113	In štiri pravnuke	Štiri pravniki	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
E122	Enepar žensk še s tovarne vn	Bivše sodelavke	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
E123	Bratov pa sestr pa nimam več	Sorojenci so že pokojni	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
F114	Imam dve hčerki	Dve hčerki	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
F115	Pa štiri vnuke	Štiri vnuki	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
F116	Drugače pa veliko sorodstvo	Veliko sorodstvo	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
F214	Brata	Brat	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
F215	Pa sestro mam	Sestra	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
F118	Iz gimnazije	Sošolci iz gimnazije	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
F119	Iz fakultete	Sošolci iz fakultete	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
G44	Imam tri hčerke	Tri hčerke	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
G45	Enajst vnukov	Enajst vnukov	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
G46	Pet pravnukov	Pet pravnukov	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
G47	*Moško in žensko ime*	Zakonski par	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
G48	S susedim smo vsem dobri	Sosedje	Sosedji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
G50	Pa tmle gor je bil *gospodovo ime*, kj zj v domu	Prijatelj	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
G51	Pa *gospa*, smo bli vseskos prjatli	Prijateljica	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
H10	Jz imam druge tud, sosede, k pridejo, na primer po jajčka, pa se z vsemi razumemo k pridejo mal obiskvat pa tud kadar smo sami pa smo vn pred hišo pa se pogovarjamo	Sosedji	Sosedji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
H28	Tri sinove	Trije sinovi	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
H55	Jz mam prjatlov čez in čez	Veliko prijateljev	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
H56	(Sinove) žene	Snahe	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
H57	Pa vnuki	Vnuki	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
H59	Imam štiri brate	Štirje brati	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
H60	Štiri seste	Štiri sestre	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
I59	Prijateljlev mam jz dost	Dovolj prijateljlev	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
I60	Kar je domačinov mam smo se zmer uredu zastopil	Domačini	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
I61	Zj vidmo se ne tk (s sorodniki)	Brez stikov s sorodniki	/	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost

I63	Mam pa tukaj stike s sestrično *ime* in sestrično *ime*	Dve sestrični	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
J49	Nečakinja	Nečakinja	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
J50	Dve hčere	Dve hčerki	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
J51	Tri vnuke	Trije vnuki	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
J53	Sestre mam še dve	Dve sestri	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
J58	Stike še s sosedi	Sosedi	Sosedi	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
K53	Sosedi	Sosedi	Sosedi	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
K54	Pa med planinci kar se dobivamo	Planinci	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
K55	Pa tud bratje	Bratje	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
K56	Pa kšni drugi	Tudi drugi	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
K57	Eno sestro	Sestra	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
K58	Pet otrok	Pet otrok	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
K155	Imam osem vnukov	Osem vnukov	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
K45	Z upokojenci	Člani društva upokojencev	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
L3	Imava pet otrok	Pet otrok	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
L65	Če gledam druge družine, po obeh straneh, njen	Ženina družina	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
L66	Pa naš	Lastna primarna družina	Sorodniki	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
L72	Kkšni stari sodelovci	Bivši sodelavci	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
L141	Imam kar nekaj prijateljev, ki niso moji simpaizerji	Prijatelji	Prijatelji	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
L74	Sosedi, čeprav so raztrešen, ampk v teh vaseh je sosed pred ožjemu sorodstvom, mam kontakt ne dneven zj, kokr je nujno	Sosedi	Sosedi	Predstavniki socialne mreže	Stiki in družabnost
A95	Hčerka	Hčerka	Družinski člani	Pomembni ljudje	Stiki in družabnost
A96	Mož	Mož	Družinski člani	Pomembni ljudje	Stiki in družabnost
B80	Zame so pomembn vse	Vsi	Vsi	Pomembni ljudje	Stiki in družabnost
C147	Ta največ od sina žena	Snaha	Družinski člani	Pomembni ljudje	Stiki in družabnost
D124	Zelo je vse porazdeljen	Vsi	Vsi	Pomembni ljudje	Stiki in družabnost
E127	Vsak po svoje	Vsi	Vsi	Pomembni ljudje	Stiki in družabnost
F128	Familija	Družina	Družinski člani	Pomembni ljudje	Stiki in družabnost
G54	Za mene so vse glih pomembn	Vsi	Vsi	Pomembni ljudje	Stiki in družabnost
I67	Več jih je takih	Več	/	Pomembni ljudje	Stiki in družabnost

J61	Vse kar je kdo dosegel v življenj. Poštenih rok	Pošteni ljudje	/	Pomembni ljudje	Stiki in družabnost
J62	Pa na vnuke	Vnuki	Družinski člani	Pomembni ljudje	Stiki in družabnost
K61	Ožja družina	Ožja družina	Družinski člani	Pomembni ljudje	Stiki in družabnost
L77	Pomembna mi je najbolj družina	Družina	Družinski člani	Pomembni ljudje	Stiki in družabnost
L78	Drgač mi pa ni nč mjn pomembn tamle en, pomeben so vsi	Vsi	Vsi	Pomembni ljudje	Stiki in družabnost
B84	Pr njeni sestri se tud dobr zastopmo pa rad vidjo d prideš na obisk	Iti na obisk	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
B86	S sorodniki pa kar je takih prjatlov ob obletncah	Obletnice	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
B87	S prjatlj občasno če se kod dobemo	Srečanja	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
B88	Na smučanju	Smučanje	Rekreacija	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
B89	Na Ratitovcu	Hribi	Rekreacija	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
B90	Pa na trgatev	Trgatev	Pomoč drugim	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
B92	Če pot nanese	Ob priliki / nenačrtovana srečanja	Naključna srečanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
B93	Al pa če pridejo na kkušno mašo gor	V cerkvi	/	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
B94	K enmu bratu, k je pa mal dlje pa če mam čas pa grem še do njega	Iti na obisk brata, ko je čas	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
B95	Pr teh k so pa bliz se pa tud k grem mem oglasim	Iti na obisk, ko gre mimo	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
B96	Ko grem k bratu, ki živi v hiši, kjer sem odraščal, se ustaviva tud pr *hišno ime* (prijateljij).	Iti na obisk spotoma	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
C35	K Manji velikrat grem	Pogosto gre na obisk k vnukinji	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
C36	So pršli na obisk (vnuki)	Vnuki pridejo na obisk	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
C140	S katerima enkrat na teden gremo na kavico v lokal (prijateljici)	Enkrat tedensko na pijači v lokalu	/	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
C141	Z eno sva vsak dan tud hodile na sprehod	Vsakodnevni sprehodi	Rekreacija	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
C148	Največ se z njo po telefonu slišiva	Telefonski pogovori	Komunikacija preko tehnologije	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
C221	S tem dvema k smo prjatlje (grejo skupi na izlete)	Skupna udeležba izletov	Organizirana srečanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
D121	Pr eni hčerki smo mel več stikov, ker smo velik varval	Pomoč pri varstvu	Pomoč drugim	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
D122	Sej gremo k njim za soboto al pa nedeljo	Iti na obisk za vikend	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
D123	Al pa pridejo sem	Pridejo obiski za vikend	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
D125	Po potrebi, če ker kj rabi	Situacija, ko nekdo nekaj potrebuje	Pomoč drugim	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
D126	Osebna praznovanja	Praznovanja	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost

E55	Tukejle mamu pa v župniš' , no zej že dvakrat ni blo, srečanje starejših	Župnijsko srečanje starejših	Organizirana srečanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
E126	Za god	God	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
E128	Ob rojstnih dnevih	Rojstni dan	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
E129	Po telefonu	Telefonski pogovori	Komunikacija preko tehnologije	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
E130	Z nekaterimi pred cerkvijo	Pred cerkvijo	Naključna srečanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
E131	Na obisk na gotove cajte	Izmenjava obiskov	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
F120	Se dobimo vsak let enkrat	Letna srečanja	Organizirana srečanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
F121	Z mature pa na vsakih pet let	Srečanje na pet let	Organizirana srečanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
F125	Obiski	Pridejo obiski	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
F127	Jz pa skos mn ke okol grem	Zmanjševanje obiskovanja drugih	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
G49	Vsake 14 dni dobimo na kavi (s sosedi na domu)	Srečanja na dva tedna ob kavi	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
G55	Ta (moževa sestra) k je pa še, ta pa pride še zmerej k nam k ma mož god pa še zmerej mi gremo dol k ma ona (god)	God	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
G57	Jz zmerej pravm d nj kj pridejo pol pa k pridejo in pridejo pridejo	Pridejo obiski	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
H61	Če je kkšna ohcet	Poroka	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
H62	Al pa če kdo umrje	Pogreb	/	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
H63	Kdaj nardimo kkšn piknik	Piknik	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
H64	Pridejo na obisk	Pridejo obiski	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
H65	Grem tud jz na obisk	Iti na obisk	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
H67	Gremo na smenj	Iti na smenj	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
I28	To jih je pa že velik pršlo na obisk, d smo mal pil pol	Pridejo obiski	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
I68	Dobimo se pa gremo k *hišno ime* pa tarok špilamo pa šah tud	Tarok in šah	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
I70	Smo pa bolj samotarji	Samotno življenje	/	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
I71	Govoremo, sam ne vidmo se tk	Pogovor ob naključnih srečanjih	Naključna srečanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
J48	Hodmo na izlete	Izleti	Organizirana srečanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
J55	Vsak let enkrat gremo v Prekmurje k ma nečakinja posestvo, prebijemo ene počitnice	Dopust v Prekmurju s sestrama	/	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
J64	S hčerko, ki ne živi z nami se vidimo pogosto, skorej vsak	Pridejo obiski – hčerka	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost

	teden. Skor vsako soboto pride				
J65	S sestrami pa se bolj slišmo po telefonu, no, sej tud pridejo	Pridejo obiski – sestre	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
J66	Al pa jz grem	Iti na obisk	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
K63	Na pohodih	Pohodi	Rekreacija	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
K64	Pol pa ob kkšnih rojstnih dnevih	Rojstni dnevi	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
K65	Pa takih zadevah pa čej kkšna druga slovestnost	Slovesnosti	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
K66	Obletnice	Obletnice	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
K114	To bolj nas obiskujejo	Pridejo obiski	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
L27	Otroc pridejo z vnuki	Pridejo obiski	Obiski	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
L67	Redno se srečujemo so godovi	Godovi	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
L68	Rojstni dnevi	Rojstni dnevi	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
L69	Krsti	Krsti	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
L70	Poroke	Poroke	Praznovanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
L73	K se pa na cest srečamo (s starimi sodelovci) se pa rad srečamo pa pogovoremo kk bi blo	Pogovor ob naključnih srečanjih	Naključna srečanja	Priložnosti za druženje	Stiki in družabnost
A79	Nesmem več k njemu it (možu)	Omejeno obiskovanje moža	Družina	Brez stikov	Stiki in družabnost
A80	Lahko dvakrat na mesc, pa še takrt more ta več (večji) zraven, no lohk bi tud kkšn drug otrok	Obiskovanje moža dvakrat na mesec s spremstvom otroka	Družina	Brez stikov	Stiki in družabnost
B102	Nimam nbenga	Nihče	Nihče	Brez stikov	Stiki in družabnost
C154	Nimam nobenih stikov (s hčerko ker se ne razumeta)	Brez stikov – s hčerko	Družina	Brez stikov	Stiki in družabnost
C155	S sestro (zaradi zamer)	Brez stikov – s sestro	Družina	Brez stikov	Stiki in družabnost
E133	Ne, kar jih imam jih imam z vsemi	Nihče	Nihče	Brez stikov	Stiki in družabnost
F131	Ne, nimam	Nihče	Nihče	Brez stikov	Stiki in družabnost
G60	Ni	Nihče	Nihče	Brez stikov	Stiki in družabnost
H69	To pa nimam	Nihče	Nihče	Brez stikov	Stiki in družabnost
I16	Sestra je umrla, sej se nisva nč uštimala	Smrt sestre – slab odnos	Nihče	Brez stikov	Stiki in družabnost
J60	S sodelovkami pa že ne več velik, k jih že velik več ni	Smrt sodelavk	Nihče	Brez stikov	Stiki in družabnost
K70	Ni d bi nevem kok želu	Nihče	Nihče	Brez stikov	Stiki in družabnost
L81	Ne, nimam	Nihče	Nihče	Brez stikov	Stiki in družabnost

A99	Vsaj enkrat na teden (bi želela obiskati moža)	Želja po vsaj enkrat tedenskem obisku moža	Družinski člani	Želja po stiku	Stiki in družabnost
A153	Bi rada vidla, da bi ble s snaho bolj	Želja po boljšem odnosu s snaho	Družinski člani	Želja po stiku	Stiki in družabnost
A154	Nisva skregane, ampak rada bi pa vidla, da bi ona večkrat pršla k men	Želja po pogostejših obiskih snahe	Družinski člani	Želja po stiku	Stiki in družabnost
C159	Drugače bi si želela imeti ja (stike s sestro in hčerko)	Želja po stikih s sestro in hčerko	Družinski člani	Želja po stiku	Stiki in družabnost
D129	Je kar dost	Dovolj stikov	Zadovoljstvo s stiki	Želja po stiku	Stiki in družabnost
I75	Velik ne	Večinoma ne	Zadovoljstvo s stiki	Želja po stiku	Stiki in družabnost
J68	Ne, nimam nbenga takga	Nihče	Zadovoljstvo s stiki	Želja po stiku	Stiki in družabnost
K71	Kokr jih mam sem zadovoljen	Zadovoljstvo s stiki	Zadovoljstvo s stiki	Želja po stiku	Stiki in družabnost
A88	Tazadnkrat mej ona še frizerala (moževa sestra)	Urejanje frizure	Pomoč	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A104	Vse mi je prpeljala pa to (hčerka v bolnico)	Dostava osebnih stvari v bolnišnico – hčerka	Pomoč	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A106	Me je velikrat pršla pogledat, kj vedla zarad glave (bivša soseda)	Skrb in obisk sosede	Nematerialne koristi	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A110	Drug dan me je pa Veronika peljala dol pa nazaj (bivša soseda, k zdravniku)	Prevoz k zdravniku	Prevoz	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A111	Pol sem pa jz to taspodno (sosedo) prosila ab ti mene peljala k zdravnic, ja bom je rekla	Prevoz k zdravniku	Prevoz	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A112	Sj zjle za oči mej on pelov (sosed)	Prevoz na operacijo	Prevoz	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A116	Sej mi je Urban velik pomagal	Pomoč – od sina	Pomoč	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A117	Zj mi Benjamin velik pomaga	Pomoč – od sina	Pomoč	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A118	Marko je pa tak tamlajš, no sej tale mobi mij on kupu.	Darilo - sin kupil telefon	Darilo	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A121	Pa mislm, zj vnuki, če sem na postaji stala, pa me poberejo, pa če gre dol mi pove, da gre, pa praša, če bom šla, zjle grem nazaj, avš šla.	Prevoz s potoma - vnuki	Prevoz	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A122	Je rekla (hčerka), ja lej mami, sej ona me je velikrat letos, pa lan mej peljala	Prevoz – hčerka	Prevoz	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A125	Tole rožo mi je dala dons (hčerka)	Darilo – hčerka podarila rožo	Darilo	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A133	Sej mej tud peljala, tamlada	Prevoz – snaha	Prevoz	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A151	Zato k vem, d čeb kod kam padla al pa kkrkol, da bi mi vsak pomagal	Pomoč ob morebitni nezdodi	Pomoč	Koristi od drugih	Stiki in družabnost

A156	Takrat, k je njega kap ... Sm samo poklicala tja, urban ati je tak, ne vem kaj je z atijem, dve minute pa sta bla tukej	Pomoč sina in snahe ob nezgodi	Pomoč	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A158	Urban pride	Obisk sina	Razvedrilo	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A196	Veš, to vsak človek nekej ve in ti svetuje	Nasveti	Nematerialne koristi	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A199	Res in tole ta Hana, za njo mi je tale Alma povedala (pravniška pomoč).	Svetovanje sosede	Nematerialne koristi	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A202	Men je Kaja vlik povedala (o zdravstvenih temah)	Podajanje znanja o zdravstvenih problemih in ukrepih s strani svakinje	Nematerialne koristi	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A207	In je Kaja vse sama zrihtala, je šla z njemu dol v rešilca pa to	Pomoč svakinje ob kapi partnerja	Pomoč	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A213	Pomagal mi je pa Urban, da sva ga dala v dom	Pomoč pri urejanju nastanitve za moža – v domu	Pomoč	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A239	Ona je pa men enepar jajčkov dala, mij dala ješprenj	Jajca, ješprenj	Živila	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A322	Tud ta tazgorn mej že pelov	Prevoz – sosed	Prevoz	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
B82	Pr bratu od žene dobimo meso	Meso – pri svaku	Živila	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
B103	Obiske menjamo	Menjavanje obiskov	Razvedrilo	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
C29	Zdej, ko je bilo mal bolj hudo (trenutna situacija s korono), mi je potem *ime soseda* pripeljal (stvari iz trgovine)	Pomoč soseda pri prinašanju dobrin iz trgovine v času izrednih razmer	Pomoč	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
C144	Me je tastari sin peljal na operacijo	Prevoz na operacijo – sin	Prevoz	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
C145	Me je vzel in sem bla čez noč pr njemu (pri sinu)	Prenočitev – pri sinu	Nematerialne koristi	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
C160	Velikrat me pokličejo	Klic	Pogovor	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
C161	Vidim, da se zanimajo	Zanimanje zanje	Nematerialne koristi	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
D60	Spremljala me je pa žena (v bolnišnico)	Spremljavo žene v bolnišnico	Nematerialne koristi	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
D99	Pr zetu lahko kupmo meso	Meso – pri zetu	Živila	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
D111	Pa žena je pršla k men vsak dan k sem bil v bolnici	Obiski žene v bolnišnici	Razvedrilo	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
D130	Izmenjava mnenj	Izmenjava mnenj	Pogovor	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
D131	Izmenjava dobrin	Izmenjava dobrin	Živila	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
E56	Uro pa pol mal čebčalamo	Pogovor	Pogovor	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
E58	Mal zveš kššno reč	Informiranje	Nematerialne koristi	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
E59	Mal se loh k posmeješ kšnmu	Zabava	Razvedrilo	Koristi od drugih	Stiki in družabnost

E60	Mal kšnga spoznaš	Spoznavanje novih ljudi	Razvedrilo	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
E67	Sej drgač bi pršla do maše, pa mi je rekel Luka, da me bo zapeljal	Prevoz – v cerkev	Prevoz	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
E75	Na Brezje, to me pa peljejo ob priliki	Prevoz – na Brezje	Prevoz	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
F130	Obudimo kkšn štos	Zabava	Razvedrilo	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
F132	Prnesejo kkšno flašo vina	Prinesejo darilo	Darilo	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
G31	Pr nas vse tud ona vod, kar je (hčerka)	Gospodarjenje hčerke	Pomoč	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
G61	D se mal razveselimo	Zabava	Razvedrilo	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
G62	Pa pogovorimo	Pogovor	Pogovor	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
H66	Me peljejo sin, žena pa punčka	Prevoz – sin z družino	Prevoz	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
H70	Lepa beseda je ta najboljš	Lep pogovor	Pogovor	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
I76	Glavn d se zastopmo d se ne kregaš	Dobri odnosi	Nematerialne koristi	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
J12	Pride kj dj treba (popraviti) pa mi pomagajo pa mi veliko pomeni	Pomoč pri popravlilih	Pomoč	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
J69	Korajžo	Pogum	Nematerialne koristi	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
K72	Družba, to je najbolj pomemben	Družba	Razvedrilo	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
K73	Pa kkšna debata, kkšne koristne	Koristni pogovori	Pogovor	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
L84	Da se lahko odkrito pogovoriš	Odkrit pogovor	Pogovor	Koristi od drugih	Stiki in družabnost
A43	(Gospa šiva) Pa tud za otroke. Pa vnukem velik	Šivanje otrokom in vnukom	Izdelki	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
A107	K je ona v *lokalna tovarna* ponoč delala, k je velikrat delala, in je pol rekla, če bi imela, d bi bil fant (sin) tle pr men ponoč, sem rekla, seveda da loh	Varovanje otrok bivši sosedi	Varstvo otrok	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
A113	Od Markota tašča me kliče, sej ji bom rekla, da zjle ne morem. Po petkrat na dan me kliče	Pogovor s sinovo taščo	Pogovor	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
A143	Pa sem še Urbanu pol posodila zanj	Posoja denarja	Denarna pomoč	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
A158	Obe puncu sem ji pomerkala	Varovanje vnukov	Varstvo otrok	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
A161	Sem mu piškote kifeljške spekla, k vem d jih ma rad	Peka peciva	Priprava hrane	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
A197	Tud jz kermu kej svetujem	Nasveti	Pogovor	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
A238	Zj jst k sestr k grem, kva sm ji zj nesla, zj sm ji nesla nekej politank	Dobrote, ko gre na obisk	Darila	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
B10	Pa čej kermu kkšn tak del d tud rab	Pomoč pri delu	Pomoč pri delu	Nudenje koristi	Stiki in družabnost

B11	(Pomaga) pr košn	Pomoč pri košnji	Pomoč pri delu	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
B83	Pa tud pomagava jim (družini od ženinega brata)	Pomoč pri delu – svaku	Pomoč pri delu	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
B167	D grem kkšn umivalnk kšnmu zamenat, al pa kkšno pipo	Menjava umivalnika, pip	Pomoč pri delu	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
C26	Grem k svojim in če ni pospravljem, najraj tud sama kar začnem pospravljat	Pomoč pri pospravljanju	Pomoč pri delu	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
C163	K eni grem (na obisk)	Obiskovanje	Obisk	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
D127	Raznorazno, če lohk ustrežem, pa sem vsakmu prpravljen it na roko	Pomoč	Pomoč pri delu	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
E134	Jz pa ljudi povabm	Vabilo na obisk	Obisk	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
F133	Ga koj drugim dam naprej (vino)	Izročanje darila	Darila	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
F135	Dajem nasvet kkšnmu	Nasvet	Pogovor	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
H190	Dol sem jih dajala bratu pa otrocm pa vnukim (naštrikane nogavice)	Nogavice otrokom in vnukom	Izdelki	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
H53	Vsak dan k jim skuham	Kuhanje	Priprava hrane	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
I78	Kva pa jz vem	Nič	/	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
J70	Pravijo, da sem jim vzgled za trdoživost	Zgled za trdoživost	/	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
K74	Kkšno pripombo, o zadevi k jo poznam	Informacije o znanih stvareh	Pogovor	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
L5	Tud otroke pomerkava, ni problema	Varstvo vnukov	Varstvo otrok	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
L7	Zdej ta stanavanje obnavljamo	Pomoč otroku pri obnovi stanovanja	Pomoč pri delu	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
L8	Ampk tk kd bomo vsem, bomo pomagal in mu pomagamo z dnarjem	Pomoč otrokom z denarjem	Denarna pomoč	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
L10	Isto imamo tle Zvoneta, k bo mel ta staro bajto, smo začel že mal z obnovo	Pomoč otroku pri obnovi hiše	Pomoč pri delu	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
L75	Recimo sosed tukile hišo dela, če rab kšno reč, pa če mu je volja praša, če bi posodu, mu greš nasprot	Pomoč sosеду – posoja orodja	Pomoč pri delu	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
L76	K so zidal, pogojev nimajo takih, pa si vidu d delavci lutajo na okol pa si reku a bojo pršl na kofe pa žgane pa sva to redno počela. To je ta prav odnos soseda do soseda, tud on te povab	Pomoč sosеду – pogostitev delavcev	Pomoč pri delu	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
L86	Nasvete jim rad dajem	Nasveti	Pogovor	Nudenje koristi	Stiki in družabnost
L87	Tud mislim d pr teh dejavnost k jo mam v	Angažiranost v vaški skupnosti	Udejstvovanje v skupnosti	Nudenje koristi	Stiki in družabnost

	vase, aktivnost, mislim, da me kar potrebujejo, no imam občutek, da me potrebujejo, ker sem povsod notr kodr se kej dogaja				
L142	Smo prjatlj, vrata vrata odpirajo in jz sem šel kot krajan in kot krajan sem bil zelo dobrodošel povsod, zdej pomagam svoji in drugim občinam	Sodelovanje v občini	Udejstvovanje v skupnosti	Nudnje koristi	Stiki in družabnost
L151	Rad pa skuham ane, delovcem je treba skuhat je pa tko d naštimam kkšno malco, pol kosil, pol popoldne pa spet kkšno malco	Pomoč pri pripravi hrane za delavce	Priprava hrane	Nudnje koristi	Stiki in družabnost
L83	To men velik pomen, če en pride pa ti nekej zaupa	Zaupanje	Pogovor	Nudnje koristi	Stiki in družabnost
A8	Mislml, trgovina	Trgovina	Opravki	Običajen dan	Vsakdanje življenje
A9	U banko	Banka	Opravki	Običajen dan	Vsakdanje življenje
A10	H njemu (možu) sem hodila	Obisk moža v domu	/	Običajen dan	Vsakdanje življenje
A11	Pa doma, domača dela pa to	Domača dela	Gospodinjska dela	Običajen dan	Vsakdanje življenje
A12	Pa zdej k bo teba vrt bom skalnak rihtala, takle vrtičk	Urejanje vrta	Zunanje delo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
A168	Jz sm šla čedna, zrihtana	Urejanje samega sebe	Skrb za izgled	Običajen dan	Vsakdanje življenje
A169	Frizuro mam tud rada v redu	Urejanje – frizure	Skrb za izgled	Običajen dan	Vsakdanje življenje
A215	Televizijo rada gledam	Gledanje televizije	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
B6	Nekej še fušam	Delo na črno	Pridobitna dejavnost	Običajen dan	Vsakdanje življenje
B7	Na vrtu bo zjle dost dela	Delo na vrtu	Zunanje delo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
B8	Čej kermu kej treba pomagat, mu tud še grem	Pomoč drugim	Pomoč drugim	Običajen dan	Vsakdanje življenje
B9	Mal sinu (pomaga)	Pomoč sinu	Pomoč drugim	Običajen dan	Vsakdanje življenje
B12	Drgač pa okol doma	Delo okoli doma	Zunanje delo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
B13	Za kurjača sem	Skrb za kurjavo	Kurjenje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
C1	Zjutrej vstanem, zdravila vzamem	Jemanje zdravil	Skrb za zdravje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
C2	Zajtrk	Zajtrk	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
C3	Mal pospravm	Pospravljanje	Gospodinjska dela	Običajen dan	Vsakdanje življenje
C4	Pol pa grem vsak dan ene dve uri hodt	Dvourna hoja	Rekreacija	Običajen dan	Vsakdanje življenje
C5	Tk d sem le enkrat na teden šla (v trgovino).	Obisk trgovine – enkrat na teden	Opravki	Običajen dan	Vsakdanje življenje
C6	Drgač pa je tak dolgčas odkar nimam moža	Dolgčas	/	Običajen dan	Vsakdanje življenje

C7	Popoldne grem malo na pokopališče	Obiskovanje pokopališča	/	Običajen dan	Vsakdanje življenje
C8	Al pa mal poklekljam	Klekljanje	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
C10	Kar je teh nadaljevank, to rada pogledam	Gledanje nadaljevank	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
C17	Velikrat čez dan pomerim sladkor	Merjenje sladkorja	Skrb za zdravje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
C18	Tuko d se kar merkam	Pazljivost	Skrb za zdravje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
C19	Sam če pa zamerkam, d se začnem trest, d nbene stvari ne morem v roke prjet, pa vzamem pol žličke sladkorja, pa hitr mal narase	Pazljivost – na nivo sladkorja	Skrb za zdravje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
C20	Kosil ja	Kosilo	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
C21	Pa pol ob ene petih tazadnjkrat jem	Večerja	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
C67	Eneparkat naredel, da k sm šla s trgovine, d sem se začela trest, d sem komi pršla domu	Težave s sladkorjem	Zdravstvene težave	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D1	Zjutrej rad do osmih poležim, poj pa se grem stuširat	Jutranje umivanje	Skrb za izgled	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D2	K mam tle z nogo probleme k mi zateče	Težave z nogami	Zdravstvene težave	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D3	Pol sledi zajtrk	Zajtrk	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D4	Pol mi pa tle nogo urihta, pa po potrebi namaže	Pomoč soproge	Pomoč drugih	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D5	Mal počit	Počitek	Počitek	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D6	Pol pa grem mal na posu	Delo v delavnici	Tehnično delo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D7	Mal suho robo rihtam	Suhorobarstvo	Tehnično delo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D8	Pa vn okol otročarije rihtam	Urejanje okolice	Zunanje delo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D9	Po kosilo	Kosilo	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D10	Pa spet popoldne mal okolico gledam	Opazovanje okolice	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D11	Pa če je kj potrebnega za nardit	Delo doma	Tehnično delo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D12	Zvečer križanke	Križanke	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D13	Dnevnik	Gledanje poročil	Informiranje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D14	Povečerjam	Večerja	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
D43	Za hobi vzamem nekej časa	Ukvarjanje s hobijem	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
E1	Ta pru se v kupalnic urihtam	Urejanje	Skrb za izgled	Običajen dan	Vsakdanje življenje
E2	Umijem	Umivanje	Skrb za izgled	Običajen dan	Vsakdanje življenje
E4	Pridem v kuhno pa ta pru kufe pa kamelčen čaj	Kava in čaj	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
E5	Pol pa pozajtrkujem	Zajtrk	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje

E6	Mal pospravljam	Pospravljanje	Gospodinjska dela	Običajen dan	Vsakdanje življenje
E7	Mal preberem	Branje	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
E8	Mal mam kksn telefon	Telefoniranje	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
E10	Grem mal na sprehod	Sprehod	Rekreacija	Običajen dan	Vsakdanje življenje
E11	Pol pa južna, to zmeri gledam da je točen ob poldne	Kosilo	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
E12	Po južni pa ta pru pospravljam, pomijem pa pospravljam	Pospravljanje	Gospodinjska dela	Običajen dan	Vsakdanje življenje
E13	Zvečer pa se umijem	Umivanje	Skrb za izgled	Običajen dan	Vsakdanje življenje
E14	Ob sedmih pa poslušam mašo po radiju	Poslušanje sv. Maše	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
E15	Pa pol radijo poslušam, če mi je všeč	Poslušanje radia	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
F1	Najprej pogledam časopis	Branje časopisa	Informiranje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
F2	Potem pogledam na internet kako je z elektrarno, če je kej narobe al pa če vse normalno obratuje	Pregled delovanja elektrarne na internetu	Pridobitna dejavnost	Običajen dan	Vsakdanje življenje
F3	Pogledam, če je kksna pošta na internetu	Pregled elektronske pošte	Informiranje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
F4	Zajtrk prpravm	Zajtrk	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
F5	Potem pa pogledam na televiziji pa po internetu kaj je novga, al pa na telefonu	Pregled novic na internetu in televiziji	Informiranje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
F6	En mjhn sprehod	Sprehod	Rekreacija	Običajen dan	Vsakdanje življenje
F7	Kosilu	Kosilo	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
F8	Grem pogledat v elektrarno	Obisk svoje elektrarne	Opravki	Običajen dan	Vsakdanje življenje
F9	Doma berem	Branje	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
F10	Zvečer pogledam poročila	Poročila	Informiranje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
F11	Kksn poseben film	Film	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
F12	Drgač pa gledam History	Gledanje zgodovinskih oddaj	Informiranje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
F13	K so zgodovinski dogodki, to me zanima, preteklost, zgodovina	Zanimanje za pretekle dogodke	Informiranje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
G64	Grem ta pru na sprehod	Sprehod	Rekreacija	Običajen dan	Vsakdanje življenje
G65	Nekej pojeva	Zajtrk	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
G66	Pol pa pride hčerka, ki živi v bližini, samo ne ta, ki živi z menoj, pa njen mož, prideta na kavo, če smo doma	Kava s hčerko in zetom	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
G67	Potem začnem za kuhat kaj bo	Kosilo	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
G68	Pa č bova kam šla	Občasni izleti	Rekreacija	Običajen dan	Vsakdanje življenje

G69	Če so kšni opravitki	Občasni opravitki	Opravitki	Običajen dan	Vsakdanje življenje
H74	Posteljem	Postiljanje postelje	Gospodinjska dela	Običajen dan	Vsakdanje življenje
H75	Se umijem	Umivanje	Skrb za izgled	Običajen dan	Vsakdanje življenje
H76	Grem najprej putkam dat, mucku, kužku	Hranjenje kokoši, mačka, psa	Skrb za živali	Običajen dan	Vsakdanje življenje
H77	Pol pa v šporget zakurm	Kurjenje – štedilnik	Kurjenje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
H78	Dons sem še v peč	Kurjenje – peč	Kurjenje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
H79	Pol pa frušt	Zajtrk	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
H81	Čej kkšn tak kosil, dj treba, d se kuha, mal prej začnem	Kosilo	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
H82	Stalno pravjo d starejši, d upokojenc niso za merkat otroke, ja sam, kam bi pa ga dal, čeb ga jz ne merkala, tko da morš, morš pomagat	Varovanje vnukinje	Pomoč drugim	Običajen dan	Vsakdanje življenje
H83	Zvečer pa Kviz gledam, pa se uležem na kavč, pa nč dlje kot do devetih gledam televizijo	Gledanje televizije	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
I79	Tri ure gledam televizijo, k je zjutrej ta Dobro jutro an	Gledanje televizije	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
I81	Po pa grem gor na *del Železnikov* na sprehod	Sprehod	Rekreacija	Običajen dan	Vsakdanje življenje
I82	Pol k je bla dol (pr Lušin) južna sem dol šev na kosilo	Kosilo v menzi	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
I83	Pa konc tedna, po navad ob soboth al pa nedelj. Pa grem po ričet, po konzervo pol pa ene 15-20 minut d se pogreje (pogreje svak, ker sam nima kuhinje)	Pomoč svaka pri pripravi hrane	Pomoč drugih	Običajen dan	Vsakdanje življenje
J71	V kopalnici se zadržujem od pol ure do ene ure	Skrb za osebno higieno	Skrb za izgled	Običajen dan	Vsakdanje življenje
J72	Po pa začnem z gospodinjskimi deli	Gospodinjska dela	Gospodinjska dela	Običajen dan	Vsakdanje življenje
J73	Neki pospravit	Pospravljanje	Gospodinjska dela	Običajen dan	Vsakdanje življenje
J74	Pa neki prpravit za kosilo	Kosilo	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
J75	S hčero si določva, kva bomo kahal	Dogovor s hčerkoo tem kaj se bo kahal	Gospodinjska dela	Običajen dan	Vsakdanje življenje
J78	Pol pa grem mal vn	Sprehod	Rekreacija	Običajen dan	Vsakdanje življenje
J79	Pol po kosilu pa mal počijem	Počitek	Počitek	Običajen dan	Vsakdanje življenje
J80	Kej preberem	Branje	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
J81	Al pa posedimo pr kavi	Kava	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje

J82	Zvečer televizijo	Televizija	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
J83	Mam pa radio vs čas ukolplen	Poslušanje radia	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
K76	Zajtrk	Zajtrk	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
K77	Časopisi	Branje časopisov	Informiranje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
K78	Pol če je kam treba jt mal delat, to grem večkrat	Občasna pomoč drugim pri delu	Pomoč drugim	Običajen dan	Vsakdanje življenje
K79	Pomagam iz svojga poklica, kej takga	Pomoč – iz lastne stroke	Pomoč drugim	Običajen dan	Vsakdanje življenje
K80	Doma al je kj na vrtu	Delo doma na vrtu	Zunanje delo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
K81	Al v delavnec	Delo v delavnici	Tehnično delo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
K82	Pa kam grem	Izlet	Rekreacija	Običajen dan	Vsakdanje življenje
K83	Pohod	Pohod	Rekreacija	Običajen dan	Vsakdanje življenje
K84	Zvečer televizija	Gledanje televizije	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
L89	Preberem cajtnge od prejšnga dne, čez dan jih ne	Branje časopisov	Informiranje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
L90	Grem na internet pogledat kaj se tam dogaja, kaj je novga	Pregled novic na internetu	Informiranje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
L91	Štala, hlev	Delo v hlevu	Skrb za živali	Običajen dan	Vsakdanje življenje
L92	Pol pa po navad že čaka kufetk	Kava	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
L93	Mam frušk	Zajtrk	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
L94	Pol je pa del okol hiše	Delo okoli hiše	Zunanje delo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
L95	Imamo pa tud zelo redko dopolnilno dejavnost, ki pa ni prijavljena	Delo na črno	Pridobitna dejavnost	Običajen dan	Vsakdanje življenje
L96	Potem je južna	Kosilo	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
L97	Pol ob enih paše dnevnik pogledaš	Poročila	Informiranje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
L98	Pol mal mrkneš	Popoldanski počitek	Počitek	Običajen dan	Vsakdanje življenje
L100	Prej je bla delavnca (pozimi)	Delo v delavnici	Tehnično delo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
L101	Zj je zunej del (poleti)	Delo zunaj	Zunanje delo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
L102	Pol je pa večerja	Večerja	Prehranjevanje	Običajen dan	Vsakdanje življenje
L104	Rad kšn film pogledam, sam nisem preterano navdušen nad televizijo	Občasen ogled filma	Razvedrilo	Običajen dan	Vsakdanje življenje
A72	Hrana, veš kk je draga. Nimam se kej zmišlvat	Majhna izbira pri prehrani zaradi visokih cen	/	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
A165	Pa tud skuham	Kuhanje – sama	Samostojna priprava hrane	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
B107	V glavnem žena	Kuhanje – žena	Priprava hrane s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
B110	Žena (pomiva posodo)	Pomivanje posode – žena	Pomivanje posode s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje

C12	K mam to 70 zdravil na teden	70 zdravil na teden	Prilagoditev prehrane zdravstvenemu stanju	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
C13	Dva imam za ščitenco	Zdravila – za ščitnico	Prilagoditev prehrane zdravstvenemu stanju	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
C14	4 mam za sladkor	Zdravila – za sladkor	Prilagoditev prehrane zdravstvenemu stanju	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
C15	Poj dva mam za prtisk	Zdravila – za pritisk	Prilagoditev prehrane zdravstvenemu stanju	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
C16	Enga mam pa za eno zaklopko za srce, k mi ne dela	Zdravila – za srce	Prilagoditev prehrane zdravstvenemu stanju	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
C22	Pa si vse sami prpravte in kuhate? Vse	Kuhanje – sama	Samostojna priprava hrane	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
C23	Pa pomijete posodo? Ja, vse, vse	Pomivanje – sama	Samostojno pomivanje posode	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
D16	Ona (žena kuha)	Kuhanje – žena	Priprava hrane s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
D17	Vsak mal (pomiva)	Pomivanje – vsi	Deljeno pomivanje posode	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
E17	Sama	Kuhanje – sama	Samostojna priprava hrane	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
E19	Drgač mam pa hvala Bogu velik doma, vso samo domačo hrano	Veliko lastnih domačih pridelkov	Samoskrba s hrano	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
E20	Mam zmeri na zalog. Vsega	Zaloga hrane	/	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
E21	Vse sama (pomivam, pospravljam)	Samostojna skrb za gospodinjstvo	Samostojno pomivanje posode	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
F14	Prehrano pa žena ureja	Priprava obrokov je delo žene	Priprava hrane s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
F16	Tud žena (pomiva posodo)	Pomivanje – žena	Pomivanje posode s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
G70	Jaz kuham	Kuhanje – sama	Samostojna priprava hrane	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
G72	Če je doma hčerka (pomiva)	Pomivanje – hčerka	Pomivanje posode s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
G73	Če pa ne pa jz	Pomivanje – sama, ko ni hčerke	Samostojno pomivanje posode	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
H84	Ja, vse jz kuham	Kuhanje – sama	Samostojna priprava hrane	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
H85	Pomiva pa po kosilu, če je tamlada doma	Pomivanje - snaha	Pomivanje posode s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
H86	Če je pa ni, pa jz vse pospravim	Pomivanje – sama, ko ni snahe	Samostojno pomivanje posode	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
I4	A več kam jz grem jest? Dol k Lušin	Prehranjevanje v menzi	Priprava hrane s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
I5	Večerjam pa zajtrkujem pa jz ne	Brez zajtrka in večerje	/	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
I6	Jz sem šou po kkšno konzervo pa mi je tle svak pogrov	Svak pogreje hrano	Priprava hrane s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
I8	Ja, pogreje pa posod eno skledo pol pa grem gor v sobo jest	Izposoja pribora in posode od svaka	/	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
I9	Sam alkohola pa preveč	Prekomerno pitje alkohola	/	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje

I84	Jz mal poplaknem, po pa grem notr v štaljo pa jo pomijem z mrzlo vodo	Pomivanje posode – sam	Samostojno pomivanje posode	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
J5	V soboto in nedeljo oni skuhajo pa sem jz zraven	Kuhanje – za vikend hčerka z družino	Priprava hrane s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
J6	Drgač pa jz skuham	Kuhanje – med tednom sama in tudi za hčerino družino	Samostojna priprava hrane	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
J86	Mam pa z vrta spravljen v skrinji, fižol, ribez, razne stvari	Shranjeni domači pridelki	Samooskrba s hrano	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
J87	Pomije pa stroj	Pomivanje – stroj	Pomivanje posode s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
K85	Kuhata pa žena	Kuhanje – žena	Priprava hrane s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
K86	Al pa hčerka	Kuhanje – hčerka	Priprava hrane s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
K87	Stroj	Pomivanje – stroj	Pomivanje posode s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
L106	Kar mam drugih stvari pridelamo doma	Veliko lastnih domačih pridelkov	Samooskrba s hrano	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
L107	Kdor ma cajt (pomiva posodo)	Pomivanje posode – vsi	Deljeno pomivanje posode	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
L111	Recmo da pride v nedeljo družina sva oba tamle za športom	Kuhanje za vikend – oba z ženo	Samostojna priprava hrane	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
L113	Med tednam je pa hčerka zj k ma študij na daljavo (kuha)	Kuhanje med tednom – hčerka	Priprava hrane s strani drugih	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
L119	Imam kr stogo dieto in morm jest velik kuhanga, pa ogromn sadja zrt prebave	Dieta – zaradi prebave	Prilagoditev prehrane zdravstvenemu stanju	Kuhinjska opravila	Vsakdanje življenje
A172	Se pravi, pospravljate sami, perete sami, likate sam? – Vse	Samostojna skrb pospravljanje, pranje, likanje	Samostojno pospravljanje	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
B111	Kar je po stanvan žena	Žena pospravlja stanovanje	Pospravljanje - drugi	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
B112	Kar je okol hiše večinoma jst	Pospravljanje okoli hiše - sam	Samostojno pospravljanje	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
D20	Kar se tiče stanavnja le ona	Žena pospravlja bivalni del	Pospravljanje - drugi	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
D21	Kar se pa tiče drugga rajona pa tud jz stopm v štih	Pospravljanje okoli hiše - sam	Samostojno pospravljanje	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
E25	Vsak dan pospravljam sama	Pospravljanje vsak dan sama	Samostojno pospravljanje	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
E22	Edin v soboto pride ali Mojca al pa Blažka (vnukinja) d po tleh pomije	Pomoč snahe in vnukinje pri pomivanju tal	Pospravljanje - drugi	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
F17	Gospodinjstva ne delam	Brez pospravljanja	Pospravljanje - drugi	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
G75	Največ hčerka	Pospravlja hčerka	Pospravljanje - drugi	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
H87	To pa zuni kar je večinoma, kar je okolica, garaža, hlev, to sin	Pospravljanje okolice hiše - sin	Pospravljanje - drugi	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
H89	Tukej mam pa jz	Svoj del pospravlja sama	Samostojno pospravljanje	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
I85	Vsak zase	Vsak pospravlja za seboj	Samostojno pospravljanje	Pospravljanje	Vsakdanje življenje

J89	Pospravljam po večini sama	Samostojno pospravljanje	Samostojno pospravljanje	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
J90	Za okna umit sem pa mela lih prejšnji teden, k mi jih je pršla pomit, k so ble res umazane od cele zime	Čiščenje oken - najem zunanje osebe	Pospravljanje - drugi	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
J91	Pa d sva pol rože s hčerko gor naštimale	Pomoč hčerke pri urejanju rož	Deljeno pospravljanje	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
K93	To bolj unedve	Pospravljanje bivalnega dela - žena in hči	Pospravljanje - drugi	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
K95	Jz mam dol za pospravit kar z vlečem	Pospravljanje delavnice, garaže, okoli hiše - sam	Samostojno pospravljanje	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
L109	Kdor ma cajt	Pospravljanje - vsi družinski člani	Deljeno pospravljanje	Pospravljanje	Vsakdanje življenje
A172	Vse (sama pere, lika)	Pranje in likanje - sama	Samostojno urejanje	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
B113	Tist ga pa jst ne	Pranje in likanje perila - žena	Urejanje - drugi	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
C27	Perilo sami operete? Vse, vse	Pranje in likanje perila - sama	Samostojno urejanje	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
D23	Ona vse	Pranje in likanje perila - žena	Urejanje - drugi	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
E26	Sama pospravljam pa sama perem, tud likam	Pranje in likanje perila - sama	Samostojno urejanje	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
E28	Obesi mi pa Mojca, al pa Blažka, če je doma. To pa le zato, k se jz morm nekam prjet, recimo druge cune še obesim	Obešanje perila - sama	Samostojno urejanje	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
E29	Ne morem pa rjuh obest, k se nimaš nkamer prjet. To pa vse mojca nardi	Obešanje rjuh - snaha in vnukinja	Urejanje - drugi	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
F17	Gospodinjstva ne delam	Nesodelovanje pri gospodinjskih opravilih	Urejanje - drugi	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
G43	Zj pere ona vsem (hčerka) pa lika	Pranje in likanje - hčerka	Urejanje - drugi	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
H92	Perem velik jest	Pranje perila - sama	Samostojno urejanje	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
H93	Ob nedeljah pa tud tamlada	Pranje perila za vikend - snaha	Urejanje - drugi	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
I25	Men sestrična opere cunjje pa srajce pa to	Pranje perila - sestrična	Urejanje - drugi	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
J93	Postlo sama preoblečem pa operem v pralnem stroju, posušim, polikam kar je treba	Pranje perila - sama	Samostojno urejanje	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
K96	To pa tedve zrihtata (žena in hči)	Pranje perila - žena in hčerka	Urejanje - drugi	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
L114	To je pa žena pa hčerka	Pranje perila - žena in hčerka	Urejanje - drugi	Urejanje perila	Vsakdanje življenje
A174	Ja, mej koštal zjle k sem pipe dala	Strošek - popravilo pipe	Popravila - mojstri	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
A175	Čej treba pa pokličem. K ni delala elektrika pa sem z *drugega dela Železnikov* poklicala *majstra*	Hišna popravila - mojstri	Popravila - mojstri	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
B114	Nekej jih skupej s sinom	Hišna popravila - sam in s sinom	Popravila - neformalna mreža	Hišna popravila	Vsakdanje življenje

B115	Kar je pa takih kd mizarska dela al pa keramičarska al pa, to pa mojstri nardijo.	Zahtevnejša hišna popravila -mojstri	Popravila - mojstri	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
D24	Po dogovoru	Dogovor o tem kdo bo skrbel za hišna popravila	Popravila - neformalna mreža	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
E30	Ja, tist ma pa Filip (sin) čez	Hišna popravila – sin	Popravila - neformalna mreža	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
F18	To tud žena ureja	Urejanje stanovanja in hišna popravila – žena ureja	Popravila - neformalna mreža	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
G78	To pa opravljata mož	Hišna opravila - mož	Popravila - neformalna mreža	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
G79	In zet	Hišna opravila – zet	Popravila - neformalna mreža	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
H94	To mamo pa čist usi (hišna popravila)	Hišna popravila – vsi	Popravila - neformalna mreža	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
I86	Če sej kj pokvarl, to more vse svak plačat, k je od nega	Hišna popravila – svak	Popravila - neformalna mreža	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
J94	Zet nardi kar je takga	Hiša popravila – zet	Popravila - neformalna mreža	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
K97	Če se da mam to jz čez	Hišna popravila – sam	Samostojna popravila	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
K98	Al pa sin	Hišna popravila – sin	Popravila - neformalna mreža	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
K99	Drgač pa pokličemo obrtnika al pa servis	Hišna popravila – mostri	Popravila - mojstri	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
L116	Tist pa jz	Hišna popravila – sam	Samostojna popravila	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
L117	Pa sin Luka	Hišna popravila – sin	Popravila - neformalna mreža	Hišna popravila	Vsakdanje življenje
A211	Vi ga doma navte mogla met. Je koj povedov	Nezmožnost za skrb za moža na domu	Skrb za partnerja	Skrb za druge člane gospodinjstva	Vsakdanje življenje
A212	Je bil tam 5 mesecev, v Preddvoru	Namestitev moža v dom v Preddvoru	Skrb za partnerja	Skrb za druge člane gospodinjstva	Vsakdanje življenje
A213	Pomagal mi je pa Urban, da sva ga dala v dom (v Škofjo Loko)	Premestitev moža v bližji dom	Skrb za partnerja	Skrb za druge člane gospodinjstva	Vsakdanje življenje
A177	Sama	Samostojno nakupovanje	Samostojno nakupovanje	Obisk trgovine	Vsakdanje življenje
C30	Če mal več nabavm z vozičkam če ne pa v nahrbtnik	Samostojno nakupovanje	Samostojno nakupovanje	Obisk trgovine	Vsakdanje življenje
D27	Oba skupaj greva	Skupno nakupovanje	Skupno nakupovanje	Obisk trgovine	Vsakdanje življenje
E18	S trgovine mi vse Mojca (snaha) prnese	Obiski trgovine – snaha	Nakupovanje - drugi	Obisk trgovine	Vsakdanje življenje
F22	Hod žena	Obiski trgovine – žena	Nakupovanje - drugi	Obisk trgovine	Vsakdanje življenje
F23	Al pa hčerka	Obiski trgovine – hčerka	Nakupovanje - drugi	Obisk trgovine	Vsakdanje življenje
H39	Od trgovine smo oddaljen, pa gre tamlada le na petek v trgovino, d nabav	Obiski trgovine – snaha	Nakupovanje - drugi	Obisk trgovine	Vsakdanje življenje
H117	Čej kj takga za prnest tamladima dvema naročm	Obiski trgovine – sin z družino	Nakupovanje - drugi	Obisk trgovine	Vsakdanje življenje
I88	To pa hodm ja sam	Samostojno nakupovanje	Samostojno nakupovanje	Obisk trgovine	Vsakdanje življenje
J76	Hčerka po večin nabavla	Obiski trgovine – hčerka	Nakupovanje - drugi	Obisk trgovine	Vsakdanje življenje

K100	Drgač žena	Obiski trgovine – žena	Nakupovanje - drugi	Obisk trgovine	Vsakdanje življenje
K101	Pa hčerka	Obiski trgovine – hčerka	Nakupovanje - drugi	Obisk trgovine	Vsakdanje življenje
K102	Ko pa je večja nabava pa grem jz d prpeljem z avtom	Večji nakupi – sam	Samostojno nakupovanje	Obisk trgovine	Vsakdanje življenje
L118	To pa spet čist različen	Vsi družinski člani hodijo v trgovino	Skupno nakupovanje	Obisk trgovine	Vsakdanje življenje
A189	Vse (poskrbi sama sama)	Samostojna skrb za osebno higieno	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
A190	Tk se primem, pa se zdej kr stušeram	Tuširanje z držanjem	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
A192	Pa merkam, da ne padem	Pazljivost pri tuširanju	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
B116	Ja, sam.	Samostojna skrb za osebno higieno	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
C32	Vse zmorem še sama	Samostojna skrb za osebno higieno	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
D28	Vsak jutr morm nogo k mam tle rano še. Se stuširat ja	Samostojna skrb za osebno higieno	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
D29	Pol zvečer pa spet sam nogo umijem	Samostojna skrb za osebno higieno	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
E34	Sem še samostojna	Samostojna skrb za osebno higieno	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
F24	Vse še zmorem sam	Samostojna skrb za osebno higieno	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
I12	Jz grem na štrbunk kj tle vn stranišče	Uporaba stranišča na »štrbunk«	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
I13	Eden je pa notr v kopalnc, sam sm bil enkrat tk pjan, d se nism v školjko usrou, sem se pa mem usrov, pa je blo pol po ploščicah je biu pa drek pa sam hudič, no poj mej pa vn	Prepoved uporabe kopalnice zaradi neprimerne vedenja	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
I14	Poj mam pa jz gor sprej, poj se pa tud z vodo d se vs umijem	Umivanje z vodo v spreju	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
I15	Drgač sem se pa tud ke k sestričn šov umit. Pa ubrit	Občasno umivanje pri sestrični	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
I90	V štalo notr pod pipo z mrzlo vodo se umijem	Umivanje v (prazni) štali z mrzlo vodo	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
J95	Po potrebi vse	Samostojna skrb za osebno higieno	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
K103	To pa normalno vsak dan umit, obrit	Samostojna skrb za osebno higieno	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
L124	Vse zaenkrat zmorem sam	Samostojna skrb za osebno higieno	Samostojna skrb	Osebna higiena	Vsakdanje življenje
A194	To mam pa zdravnico	Zdravnica	Zdravniška pomoč	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
A205	Spominčica	Spominčica	Humanitarna organizacija	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
A214	Pa tud Veronika mi je velik že povedala (o programu Starejši za starejše).	Poznavanje programa Starejši za starejše	/	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
B118	Ja kolkr cajt d sam greš k zdravniku	Zdravnik	Zdravniška pomoč	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
B123	Pomoč na domu za kokr gre, da je tist čas še sam	Pomoč na domu	Pomoč na domu	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje

B125	Al pa d gre v dom	Namestitev v domu	Institucionalno varstvo	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
C39	Na Rdeč križ	Rdeči križ	Humanitarna organizacija	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
C45	Ja, drgač se sliš, da hodjo na dom tele ustanove, da poskrbejo za stare l'di	Pomoč na domu	Pomoč na domu	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
D31	Občino	Občina	Pomoč s strani lokalne samouprave	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
D32	Al pa na socialo	Center za socialno delo	Center za socialno delo	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
D33	Pomoč na domu	Pomoč na domu	Pomoč na domu	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
E40	Poiskat more socialno pomoč	Socialna pomoč	Center za socialno delo	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
F25	Ne vem	Nepoznavanje	Brez poznavanja	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
G85	Poklicat kkšno sestro (patronažno)	Patronaža	Zdravniška pomoč	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
H99	Dol nj se obrne, ja za dom, nj gre v dom, k ne more drgač k v dom	Namestitev v domu	Institucionalno varstvo	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
H100	Bi se mogla obrnt na socialno	Pomoč centra za socialno delo	Center za socialno delo	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
I92	Ja, tle če bi djav na kšno komunalno, če je kj za kidanje snega	Komunala v primeru nezmožnosti kidanja snega	/	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
I96	Nč ne vem točn	Nepoznavanje	Brez poznavanja	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
J111	Jz mislim, da bi se na Martino oglasila (na občini)	Občina	Pomoč s strani lokalne samouprave	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
J115	D bi šli v dom, če bi bil na razpolago	Namestitev v domu	Institucionalno varstvo	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
K132	Te ženske	Pomoč na domu	Pomoč na domu	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
L172	Na center za socialno delo	Center za socialno delo	Center za socialno delo	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
L173	Lahko pa tudi na krajevno skupnost	Krajevna skupnost	Pomoč s strani lokalne samouprave	Poznavanje služb za pomoč	Vsakdanje življenje
A26	Zdej sem prjavljena dol v domu, sam jz sm rekla d v dom ne grem dokler se bom sama rihtala pa dokler mi bo pamet delala	Odhod v dom kot zadnja možnost	Obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
A141	Men so takrat rekl, nj ti pa občina pomaga, sem rekla, aja, dm bo zagrabila stanvane, a-a,	Nikoli – zaradi strahu, da bi vzeli stanovanje	Ne obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
A216	Ne, ne, nisem nikol.	Nikoli	Brez dosedanjega obračanja na formalno pomoč	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
A217	Veš, jz sm taka, mene je sram.	Nikoli – zaradi sramu	Brez dosedanjega obračanja na formalno pomoč	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
B119	Nisem še potreboval	Nikoli – brez potrebe	Brez dosedanjega obračanja na formalno pomoč	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
B120	Ja, če bi rabu. Eden al pa drug. Tud če bi ona. D bi rabu kj takga	V primeru potrebe	Obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje

C40	Ne, nisem	Nikoli	Brez dosedanjega obračanja na formalno pomoč	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
C41	Rečimo, če b bla tulk bolna, pa db neb bla mogla samapol b' zaprosila za hrano	Če ne bi mogla skrbeti sama zase	Obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
C43	Od domačih pa če b pršle db kj naredl	Iskanje pomoči pri bližnjih	Ne obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
C47	Jz sem taka d zlepa neb bla nobega prosila, db rajš sama, pa če b bla še težji, db bla rajš sama zase poskrbela	Prošnja za pomoč v skrajni nuji	Obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
D34	Ne	Nikoli	Brez dosedanjega obračanja na formalno pomoč	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
D35	Če se ne bi mogel sam rihtat	V primeru nezmožnosti skrbi zase	Obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
E37	Jaz še nikoli nisem obrnila na nobeno pomoč	Nikoli	Brez dosedanjega obračanja na formalno pomoč	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
E38	Jz mam pomoč doma	Neformalna pomoč – družina	Ne obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
F26	Sam se nisem nikol obrnil po pomoč	Nikoli	Brez dosedanjega obračanja na formalno pomoč	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
F27	Ne rad, sam če bi se res mogu, bi se	Prošnja za pomoč v skrajni nuji	Obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
F28	Računam na svoje otroke	Zanašanje na otroke	Ne obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
G82	Ne še	Nikoli	Brez dosedanjega obračanja na formalno pomoč	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
G83	Če ne bi mogla	Prošnja za pomoč v skrajni nuji	Obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
H97	Nč ne	Nikoli	Brez dosedanjega obračanja na formalno pomoč	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
I98	Me je pršla sem gor tud obvezvat, k sm v postl ležov, je pršla patronažna sestra	Obisk patronažne sestre	Koriščenje pomoči v preteklosti	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
I94	Ja, jz je tko ne bi dobu (pomoči) zato k mam mal grmovja pa parcele in takmu navjo dal	Ne obračanje po pomoč - zaradi premoženjskega stanja	Ne obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
J112	Ne še ne, ni blo potrebe ker imam družino. Za vso pomoč	Nikoli - zaradi pomoči družine	Brez dosedanjega obračanja na formalno pomoč	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
K133	Ne (še ni bilo potrebe)	Nikoli	Brez dosedanjega obračanja na formalno pomoč	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
K135	Če nimaš doma nobene podpore in pomoči pol se morš	Skrajna sila	Obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
L174	Nisem se obračal po pomoč	Nikoli	Brez dosedanjega obračanja na formalno pomoč	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje

L176	Če bojo pa otroc tok zanj, d me navjo prežvel je pa vseen, če koj čivknem	Pričakovanje pomoči s strani otrok	Ne obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
L177	K je bla kriza, k sva bla oba brez šihtov, men še na misu ni pršlo, d bi se obrnu na socialno	Zavračanje pomoči socialnih služb	Ne obračanje na formalno pomoč v primeru potreb	Formalna pomoč	Vsakdanje življenje
A222	Ja, nč ni preveč to, ljudje so reveži, jz ti povem	Ljudje, ki se poslužujejo teh služb so reveži	Negativen vtis	Vtis o službah formalne pomoči	Vsakdanje življenje
B129	Kolkr sem jst imeu s kermu, sm mislu d kar d so bli kr zadovoln	Dober vtis	Pozitiven vtis	Vtis o službah formalne pomoči	Vsakdanje življenje
C46	Zdej bi do tega mogla prit, db vidla kakšn so ti l'dje	Ne možna opredelitev	Brez mnenja	Vtis o službah formalne pomoči	Vsakdanje življenje
D36	Pozitivn	Dober vtis služb	Pozitiven vtis	Vtis o službah formalne pomoči	Vsakdanje življenje
E41	Po moje dober	Dober vtis služb	Pozitiven vtis	Vtis o službah formalne pomoči	Vsakdanje življenje
E188	Se mi l'de smiljo k so notr	Ljudje v domovih za stare ljudi se ji smilijo	Negativen vtis	Vtis o službah formalne pomoči	Vsakdanje življenje
E189	Pa so navličan	Naveličanost ljudi v domu	Negativen vtis	Vtis o službah formalne pomoči	Vsakdanje življenje
F59	Kar sem jz obiskal starejše ljudi, to je bolj klavarno, to bolj žalostno	Slabe izkušnje z obiski domov za stare ljudi.	Negativen vtis	Vtis o službah formalne pomoči	Vsakdanje življenje
J116	Ja k sm hodila na obisk k starejši sestri k je bla v domu in je bla dementna in je nečakinja ni mogla rihtat in so jo dal v dom in tam so bli tiste sestre, negovalke, zelo pozorni	Dober vtis o domu za stare ljudi	Pozitiven vtis	Vtis o službah formalne pomoči	Vsakdanje življenje
K136	Kva jz vem k me ne zadeva	Ne možna opredelitev	Brez mnenja	Vtis o službah formalne pomoči	Vsakdanje življenje
L169	D se dobr počutjo. Recimo v škofji loki tega manjka. Rečimo žena od strica velikrat pojamra, d je dom doma za ostarele, pa d majo premal osebja pa d se premal z ostarelim dajejo	Kadrovska podhranjenost v domu za stare ljudi v škofji loki	Negativen vtis	Vtis o službah formalne pomoči	Vsakdanje življenje
L171	Poznam pa primer Medvode, dom ostarelih, tam sem pa imel dva poznana dol, to ne morš verjet, kva jim nudjo.	Zadovoljstvo z domom za stare ljudi v Medvodah	Pozitiven vtis	Vtis o službah formalne pomoči	Vsakdanje življenje
A224	Premal je tega	Premalo služb, ki bi nudile pomoč starostnikom	/	Pomanjkljivosti služb formalne pomoči	Vsakdanje življenje
A225	Da ga tud umije, umiva, tud jest mu ... Vse.	Umivanje, hranjenje	Zadovoljitev fizičnih potreb	Prednosti služb formalne pomoči	Vsakdanje življenje
B130	Dej vsaj za tiste, ki si res ne morjo pomagat	Oskrba ljudi, ki si sami ne morejo pomagati	Zadovoljitev fizičnih potreb	Prednosti služb formalne pomoči	Vsakdanje življenje

	nč, d so kolkrtok oskrbvan				
D37	D je hitra pomoč	Hitra pomoč	Odnos oskrbovalcev	Prednosti služb formalne pomoči	Vsakdanje življenje
D38	Požrtvovalne so	Požrvovalnost	Odnos oskrbovalcev	Prednosti služb formalne pomoči	Vsakdanje življenje
E42	K pomagajo	Pomoč	Odnos oskrbovalcev	Prednosti služb formalne pomoči	Vsakdanje življenje
H102	To je super	Dobro	Dober vtis o službah, ki pomagajo starim ljudem	Prednosti služb formalne pomoči	Vsakdanje življenje
H103	Jz pravm kok je takih, k je res mus d morjo v dom, sam k si pa pr en hiš tolk let, pa d maš vsaj enga, sina al hčerko doma, pa d je vsaj tok d loh k doma prežvi, je pa vreden čez vse	Nezmožnost ustvarjanja domačega okolja v instituciji	/	Pomanjkljivosti služb formalne pomoči	Vsakdanje življenje
J117	Humanost	Humanost	Odnos oskrbovalcev	Prednosti služb formalne pomoči	Vsakdanje življenje
J118	Da se poglobijo v človeka, k mu odpovedujejo moči al pa če pa pamet zgubiš	Pozornost do ljudi, ki jim odpovejo moči ali imajo demenco	Odnos oskrbovalcev	Prednosti služb formalne pomoči	Vsakdanje življenje
J119	(Pomanjkljivost): To sej pa zjle pokazal ob tej (koronavirus) ... K so bli lih domovi najbolj prizadet	Prizadetost domov ob pandemiji	/	Pomanjkljivosti služb formalne pomoči	Vsakdanje življenje
A227	Pol bi tud njega lahko večkrat prpeljala domov	Pomoč pri prevozu moža domov	Zadovoljitev ne le najosnovnejših potreb	Željena oskrba	Vsakdanje življenje
B131	Vsaj tist nujn	Najnujnejše	Zadovoljitev osnovnih fizioloških potreb	Željena oskrba	Vsakdanje življenje
B132	Nekej bi tud sam plačval, drgač je pa zlo draga reč	Oskrba glede na razpoložljiva finančna sredstva	Cenovna dostopnost	Željena oskrba	Vsakdanje življenje
C48	V glavnem tolk d bi mela prehrano, d bi mi s trgovine prnesli	Urejena prehrana, dostava stvari iz trgovine	Zadovoljitev osnovnih fizioloških potreb	Željena oskrba	Vsakdanje življenje
D40	Najnujnejše	Najnujnejše	Zadovoljitev osnovnih fizioloških potreb	Željena oskrba	Vsakdanje življenje
D41	V povprečju ustrezna prehrana	Prehrana	Zadovoljitev osnovnih fizioloških potreb	Željena oskrba	Vsakdanje življenje
D42	Da bi šel lahko mal vn na zrak	Možnost izhoda iz stavbe	Zadovoljitev osnovnih fizioloških potreb	Željena oskrba	Vsakdanje življenje
E44	Samo, da bi bila doma, ne v dom, v domači oskrbi	Oskrba na lastnem domu	Zadovoljitev ne le najosnovnejših potreb	Željena oskrba	Vsakdanje življenje
E47	Pol pa kar bi nucala	Nudenje pomoči	Zadovoljitev osnovnih fizioloških potreb	Željena oskrba	Vsakdanje življenje
F29	V dom ne bi šel. In to v nubenem slučaju. Nekoga, da bi pomagal	Oskrba na domu	Zadovoljitev ne le najosnovnejših potreb	Željena oskrba	Vsakdanje življenje

F31	Mislím, da če rabiš pomoč, more bit pomoč popolna. D ti pomaga pr vsem kar sam ne morš nardít	Popolna pomoč pri vsemu, česar ni zmožen sam	Zadovoljítev ne le najosnovnejših potreb	Željéna oskrba	Vsakdanje življenje
G88	Taka db mi hrano prnesel	Prehrana	Zadovoljítev osnovnih fizioloških potreb	Željéna oskrba	Vsakdanje življenje
G89	Pa mrbit umil	Umivanje	Zadovoljítev osnovnih fizioloških potreb	Željéna oskrba	Vsakdanje življenje
H101	Najraj sem doma do konca mojga življenja. K nisem navajena drgje, pa se najbolj počtm tle	Oskrba na domu	Zadovoljítev ne le najosnovnejših potreb	Željéna oskrba	Vsakdanje življenje
H104	Sam d ne bi bla lačna, žejna	Prehrana	Zadovoljítev osnovnih fizioloških potreb	Željéna oskrba	Vsakdanje življenje
H105	Pa db bla porihtana	Nega	Zadovoljítev osnovnih fizioloških potreb	Željéna oskrba	Vsakdanje življenje
I100	Tkle morš d maš vsaj enkrat na dan neki toplga pojest	Vsaj en topel obrok v dnevu	Zadovoljítev osnovnih fizioloških potreb	Željéna oskrba	Vsakdanje življenje
J198	Zj če enkrat ne bom vidla al pa zmogla bi bla vesela, če bi dobila, sej bi lahko plačvala, d bi dobila oskrbo doma, tle	Oskrba na domu	Zadovoljítev ne le najosnovnejših potreb	Željéna oskrba	Vsakdanje življenje
J199	Seveda če pa še to ne bi bilo mogoče si pa želim dom	Dom kot zadnja možnost	Zadovoljítev ne le najosnovnejših potreb	Željéna oskrba	Vsakdanje življenje
L180	Če me bo prizadel, ne bom vedu, se bojo otroc odločal kaj bojo naredl z mnoj al pa z njo. Mislem pa, d sem tok vreden, dm doma	Oskrba na domu	Zadovoljítev ne le najosnovnejših potreb	Željéna oskrba	Vsakdanje življenje
A229	A veš k se ne zanimam tolk za druge, jz se bolj, ne vem	Ne pozna	Nezaznavanje	Zaznavanje potrebe po pomoči pri oskrbi pri drugih	Vsakdanje življenje
B133	Poznam (eno gospo)	Poznavanje ene osebe	Zaznavanje - ena oseba	Zaznavanje potrebe po pomoči pri oskrbi pri drugih	Vsakdanje življenje
C50	Ne, ne poznam	Ne pozna	Nezaznavanje	Zaznavanje potrebe po pomoči pri oskrbi pri drugih	Vsakdanje življenje
D43	Tle v okolici vsi dobijo	Vsi dobijo	Nezaznavanje	Zaznavanje potrebe po pomoči pri oskrbi pri drugih	Vsakdanje življenje
E50	To pa nbenga	Ne pozna	Nezaznavanje	Zaznavanje potrebe po pomoči pri oskrbi pri drugih	Vsakdanje življenje
F33	To ne vem	Nezaznavanje	Nezaznavanje	Zaznavanje potrebe po pomoči pri oskrbi pri drugih	Vsakdanje življenje
G90	Ne	Ne pozna	Nezaznavanje	Zaznavanje potrebe po	Vsakdanje življenje

				pomoči pri oskrbi pri drugih	
H106	No, pa sta ata pa mama, tok stara k jz, pa je mama prov shirana, prov boga je, pa se nč ne zastopjo	Poznavanje ene gospe	Zaznavanje - ena oseba	Zaznavanje potrebe po pomoči pri oskrbi pri drugih	Vsakdanje življenje
I101	Ne vem	Nezaznavanje	Nezaznavanje	Zaznavanje potrebe po pomoči pri oskrbi pri drugih	Vsakdanje življenje
J200	Mislim, da je tukaj kar v redu, d to dobi vsak	Vsi dobijo	Nezaznavanje	Zaznavanje potrebe po pomoči pri oskrbi pri drugih	Vsakdanje življenje
L181	Zjle ne	Ne pozna	Nezaznavanje	Zaznavanje potrebe po pomoči pri oskrbi pri drugih	Vsakdanje življenje
A140	No, pol so pa začel, d bi pa dvigal, ampak kje bi denar dobil. Občina tud ne bo dala.	Primanjkovanje finančnih sredstev za gradnjo dvigala	Primanjkovanje sredstev občine	Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi	Vsakdanje življenje
A231	Sej nima denarja (občina)	Občina nima denarja	Primanjkovanje sredstev občine	Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi	Vsakdanje življenje
B134	Tam kj od tega doma, k bi ga lohk že delal, k ga ne morjo delat	Počasni postopki pri gradnji doma	Dom za starejše občane	Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi	Vsakdanje življenje
C51	Kokr seliš, jo kar dobijo	Vsi prejmejo oskrbo	Brez zaznave težav	Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi	Vsakdanje življenje
D42	Ne vidim	Neopažanje težav	Brez zaznave težav	Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi	Vsakdanje življenje
E92	Vem za ene dve, k ena še čaka za v dom, k je čist dementna	Čakanje na namestitev v domu za stare ljudi	Dom za starejše občane	Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi	Vsakdanje življenje
F58	A so domovi rešitev al ne jz ne vem	Pomisliki o domovih za stare ljudi	Iskanje rešitev izven okvira domov za starejše občane	Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi	Vsakdanje življenje
G91	To pa ne vem	Neopažanje težav	Brez zaznave težav	Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi	Vsakdanje življenje
H107	Tega pa jz neb vedla	Neopažanje težav	Brez zaznave težav	Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi	Vsakdanje življenje
I102	Sej bi ti povedu, hudič, sam se na to nč ne zastopm	Neopažanje težav	Brez zaznave težav	Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi	Vsakdanje življenje
J202	K potrebuje nujno en dom, ga dobi, sam nekje deleč	Pomanjkanje prostih mest v bližnji okolici	Dom za starejše občane	Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi	Vsakdanje življenje
J203	Sam tale dom bi bil pa potreben. Pa bi ga mogl hitr nardit, pa se predolg vlečejo te birokracije. Pa to ni prov	Počasni postopki pri gradnji doma	Dom za starejše občane	Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi	Vsakdanje življenje
K128	Je pa tud zj čej ta dom za starejše, to se načrtuje sam se odmika	Počasni postopki pri gradnji doma	Dom za starejše občane	Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi	Vsakdanje življenje
L182	Mislim d je dom ta glaven	Pomanjkanje doma za stare ljudi v občini	Dom za starejše občane	Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi	Vsakdanje življenje

A233	Ne, nč nisem	Brez vključitve v katerokoli društvo	Ni vključenosti	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
B137	Upokojensk	Upokojensko društvo	Društvo upokojencev	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
B138	Gornišk klub	Gorniški klub	Vključenost v drugo društvo	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
C53	Jz sem včlanjena samo na izlete (v društvo upokojencev)	Društvo upokojencev	Društvo upokojencev	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
D47	Ne	Brez vključitve v katerokoli društvo	Ni vključenosti	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
E55	Tukejle mamu pa v župniš' , no zej že dvakrat ni blo, srečanje starejših	Župnijsko srečanje starejših	Vključenost v drugo društvo	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
F35	Razn v lovska v nobeno, lovc sem pa še	Lovsko društvo	Vključenost v drugo društvo	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
G95	Ne	Brez vključitve v katerokoli društvo	Ni vključenosti	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
H108	V upokojensko	Društvo upokojencev	Društvo upokojencev	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
I103	Včash sem bil, zj pa nisem več, k sem že prestar	Brez vključitve v katerokoli društvo	Ni vključenosti	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
J96	Ne	Brez vključitve v katerokoli društvo	Ni vključenosti	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
K105	Upokojenskega	Društvo upokojencev	Društvo upokojencev	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
K106	In planinskega društva	Planinsko društvo	Vključenost v drugo društvo	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
L130	Sem predsednik turističnega društva v *vasi*	Turistično društvo	Vključenost v drugo društvo	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
L132	No poj sem predsednik pokopališkega odbora	Pokopališki odbor	Vključenost v drugo društvo	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
L133	Sem častni član veteranov gasilcev	Gasilsko društvo	Vključenost v drugo društvo	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
L136	Pa še član pašne skupnosti *ime* sem	Pašna skupnost	Vključenost v drugo društvo	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
L137	Član turistične zveze Slovenije	Turistična zveza Slovenije	Vključenost v drugo društvo	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
L138	Član Gorenjske tuistične zveze	Gorenjska turistična zveza	Vključenost v drugo društvo	Vključenost v društva	Vsakdanje življenje
A240	Tud tkole grem k je bla zj Luč v vodo	Luč v vodo	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
A241	Zej ne več tolk, prej k sva z njemu šla	Ne - ker je sama	Neudeležba dogodkov	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
B67	Žena se ni. Pol pa men tud ni, da bi sam šel (na izlet)	Neudeležba dogodkov - zaradi ženine odsotnosti	Neudeležba dogodkov	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
B139	Mamu pohode	Pohodi	Udeležba izletov	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
C55	Pa recimo 7x na morje	Izlet na morje z društvom upokojencev	Udeležba izletov	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
C56	Izlete, k so po tri dni ne grem, k ne grem rada dbi drgod spala	Neudeležba večdnevni izletov	Neudeležba dogodkov	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
C60	Niso take skupine, dm ble (da bi mi) odgovarjale	Neudeležba pohodov - zaradi neujemanja s skupino	Neudeležba dogodkov	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
C63	Teh izletov	Enodnevni izleti	Udeležba izletov	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
C64	Kadar je občni zbor grem	Občni zbor	/	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje

C65	Al pa kadar je v Dražgošah grem tud peš	Prireditev ob obletnici dražgoške bitke	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
D50	Kkšna igra	Igra	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
E62	Na obisk grem k hčerkama za par ur	Obisk	Neudeležba dogodkov	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
F36	Tlele v športni dvorani	Prireditve v športni dvorani v Železnikih	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
F37	Obletnice godbe na pihala	Obletnica pihalne godbe	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
G97	K je recimo v Dražgošah proslava	Prireditev ob obletnici dražgoške bitke	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
G98	K nastopajo pevci v dvorani	Glasbene prireditve v športni dvorani v železnikih	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
G99	Recimo božično-novoletni koncert	Božično-novoletni koncert	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
G100	Pa kkšne igre	Igre	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
H113	To pa nč. Zmerez dobim vabil, sam nikol ne grem k se doma najbolj počutn	Neudeležba dogodkov - zaradi dobrega počutja doma	Neudeležba dogodkov	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
H111	Če bi bil mož še živ, d bi bla oba, to bi šla, sam sama pa ne	Ne, ker je sama	Neudeležba dogodkov	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
I104	Ja veš kam najraj grem, na kkšne veselice Grem še, sam skos mjn	Veselice - vedno manj	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
J97	Na primer v Dolenj Vas k je pr spomeniku, k je obletnica streljanjev talcev	Obletnica streljanja talcev v Dolenji vasi	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
J98	Muzeje mam sploh rada	Obiskovanje muzejev	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
K107	Igre	Igre	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
K108	Predavanja	Predavanja	/	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
L143	Udeležujem se lokalnih zadev	Lokalni dogodki	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
A244	Zj pa ne, nimam kam. Nemaram sama it	Neudeleževanje kulturnih prireditev - zaradi samote	Neudeležba dogodkov	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
B141	Kkšno igro	Igra	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
B142	Tombolo	Tombola	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
B143	Pa kkšno tako kkšn petje	Pevski nastopi	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
C68	Če je kkšn ansambel, tist grem na vsakga, če je v športni dvoran	Nastop ansambla	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
E68	Ne	Ne	Neudeležba dogodkov	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
F39	Na razstavo v muzej	Muzejska razstava	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
H114	Kadar so tukej v vas kkšne igre	Igre	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
I106	Tist pa ne	Ne	Neudeležba dogodkov	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje

J100	Sploh pa k vnuk poje, pol me take stvari še posebej zanimajo	Petje	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
K109	Sej jih je bolj malo	Malo kulturnih prireditev	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
K110	Kkšni Čipkarski dnevi	Čipkarski dnevi	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
L146	Greva rada na kkšne koncerte	Koncerti	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
L147	Igre so nama sploh bliz	Igre	Kulturni dogodki	Udeležba dogodkov	Vsakdanje življenje
A247	Dvakrat na teden sem jo sigurn, k sm šla v Loko	Dvakrat tedensko v Škofjo Loko	Tedenske migracije	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
B145	A grem recimo, če grem k zobozdravniku, grem na Bled	Obisk zobozdravnika	Zdravstveni razlogi	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
B146	Če grem, k sem hodu v bolnico, grem ne Jesenice al pa v Ljubjano	Obisk bolnišnice	Zdravstveni razlogi	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
C70	Na pregled za tale sladkor grem	Zdravniški pregled	Zdravstveni razlogi	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
C71	Večkrat grem k Manji v Kranj	Obisk vnukinje	Obisk	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
C73	Ja, pol ene dvakrat na let grem dol na Hrvašk od snahe mama dol žvi	Izlet k sinovi tašči na Hrvaško	Izlet	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
C81	Edin drug sin me včash pride iskat, in me pride za en teden iskat, da sem pol dol pr njih v *kraju* (v osrednji slovenski regiji)	Teden pri sinu	Izlet	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
D52	Kkšne dvakrat na teden	Dvakrat tedensko zapuščanje občine	Tedenske migracije	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
D54	Al pa na Dolenjsko, kjer imamo vikend	Vikend na dolenskem	Izlet	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
D55	Zj pa hodva po bolnicah	Obisk bolnišnice	Zdravstveni razlogi	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
E61	Gremo dvakrat (na leto) na Brezje al pa kamkol v kšn takle Božji kraj	Obisk Brezij	Izlet	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
E69	K frizerju sem hodila v Loko	Frizer v Škofji Loki	Opravki	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
E70	Mal v kkšno drugo trgovino šla	Nakupi v škofji loki	Opravki	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
E72	Enkrat na dva meseca	Zapuščanje občine enkrat na dva meseca	Manj kot enkrat mesečne migracije	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
F42	Vsak teden	Vsakotedensko zapuščanje občine	Tedenske migracije	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
F43	V Lublano, mam razne poslovne posle	Poslovne zadeve	Opravki	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
F44	Pa na morje	Morje	Izlet	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
F46	Pa na kkšn pregled grem	Zdravniški pregled	Zdravstveni razlogi	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
G101	Kkšne enkrat na dva mesca	Zapuščanje občine enkrat na dva meseca	Manj kot enkrat mesečne migracije	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
G102	Hodm k pedikerk v Loko	Obisk pedikerke v Škofji Loki	Opravki	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
G103	Poj v Kranj greva kdaj na pokopališče	Obisk pokopališča v Kranju	/	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje

H115	K grem v Kranj po opravkih	Opravki v Kranju	Opravki	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
H116	Sem hodila v Škofjo Loko k mi jemljejo zrt redčenja krvi	Obisk zdravnika	Zdravstveni razlogi	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
H118	K pa gremo k sinu v *sosednjo občino*	Obisk sina	Obisk	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
H119	Grem recmo enkrat na dva meseca	Zapuščanje občine enkrat na dva meseca	Manj kot enkrat mesečne migracije	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
I107	Grem pit, večinoma v Loko	Pitje v Škofji Loki	/	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
I108	Zje bom enkrat šou dol, k morm bundo nest dol k Arnolu, v Staro Loko, k je čistilna	Obisk čistilnega servisa	Opravki	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
J101	Rečimo enkrat na mesec	Zapuščanje občine enkrat na mesec	/	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
J102	Na tele kratke izlete po Sloveniji	Izleti po Sloveniji	Izlet	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
K112	Večkrat tedensko	Zapuščanje občine večkrat tedensko	Tedenske migracije	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
K113	Sej deleč ne, Loka, Kranj, Ljubljana. Grem po opravkih	Opravki	Opravki	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
L148	Zj k sm imel te zdravstvene težave, bi loh k reku, d sm vsake tri dni mogu nekam it	Zdravniški pregledi in posegi	Zdravstveni razlogi	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
L149	Mislím d bom vsak dan	Vsakodnevno zapuščanje občine	Tedenske migracije	Migracije iz občine	Vsakdanje življenje
A250	Vse na banko še hodm	Obiski banke – sama	Samostojno	Plačevanje računov	Vsakdanje življenje
B148	Prek Linka (spletno bančništvo Gorenjske banke)	Spletna banka – sam	Samostojno	Plačevanje računov	Vsakdanje življenje
C75	Na bank	Obiski banke – sama	Samostojno	Plačevanje računov	Vsakdanje življenje
D61	Sin po spletni banki	Spletna banka – sin	Drugi	Plačevanje računov	Vsakdanje življenje
E77	To vse Mojca (snaha) zrihta	Urejanje računov in položnic vodi snaha	Drugi	Plačevanje računov	Vsakdanje življenje
F48	Na trajnik vse	Trajnik	Samostojno	Plačevanje računov	Vsakdanje življenje
G104	Hčerká to zdej	Urejanje računov in položnic vodi hčerká	Drugi	Plačevanje računov	Vsakdanje življenje
H120	Položnce sin plačuje	Urejanje računov in položnic vodi sin	Drugi	Plačevanje računov	Vsakdanje življenje
I111	To pa jz na banki plačám	Obisk banke – sam	Samostojno	Plačevanje računov	Vsakdanje življenje
J104	Hčerká plača prek spleta	Spletna banka – hčerká	Drugi	Plačevanje računov	Vsakdanje življenje
K115	Nekej na trajnik	Trajnik	Samostojno	Plačevanje računov	Vsakdanje življenje
K116	Nekej pa sin prek interneta nardi	Spletna banka – sin	Drugi	Plačevanje računov	Vsakdanje življenje
L152	Preko banke ali pa pošte	Obisk banke/pošte – sam	Samostojno	Plačevanje računov	Vsakdanje življenje
A253	Zarad pušk sem zj imela.	Urejanje moževih lovskih zadev	Opravek na upravni enoti	Opravki na uradih	Vsakdanje življenje
B149	Nobenih	Nič	Brez opravkov	Opravki na uradih	Vsakdanje življenje

C79	Ne	Nič	Brez opravkov	Opravki na uradih	Vsakdanje življenje
D62	Ne	Nič	Brez opravkov	Opravki na uradih	Vsakdanje življenje
E78	Sem mogla it osebno delat	Podaljšanje osebne izkaznice	Opravek na upravni enoti	Opravki na uradih	Vsakdanje življenje
F49	Podaljšanje voznškega dovoljenja	Podaljšanje voznškega dovoljenja	Opravek na upravni enoti	Opravki na uradih	Vsakdanje življenje
F50	Urejat te osebne poslovne stvari	Poslovne zadeve	Opravek na upravni enoti	Opravki na uradih	Vsakdanje življenje
G105	K smo prepisval	Prepis premoženja	Opravek na upravni enoti	Opravki na uradih	Vsakdanje življenje
H122	Nč	Nič	Brez opravkov	Opravki na uradih	Vsakdanje življenje
I112	Ja, na center za socialno delo, vem kje je, pa bom zj mogu maja jt spet, d gun nadomestl, varstveni dodatek, d podaljšajo, d ga naprej spet dobiš	Podaljšanje varstvenega dodatka	Opravek na centru za socialno delo	Opravki na uradih	Vsakdanje življenje
J105	Nč	Nič	Brez opravkov	Opravki na uradih	Vsakdanje življenje
K117	Ne	Nič	Brez opravkov	Opravki na uradih	Vsakdanje življenje
L154	To so opravi pr teh funkcijah, za razne odločbe za prireditve in brez upravne enote ne gre (veliko stvari na upravni enoti)	Odločbe za organizacijo prireditev	Opravek na upravni enoti	Opravki na uradih	Vsakdanje življenje
A123	Avtobus (do Škofje Loke)	Avtobus	Javni prevoz	Prevoz	Vsakdanje življenje
A254	Jz se z avtobusi ne bi z najdla (dlje od Škofje Loke)	Težave z uporabo zahtevnejšega javnega prevoza	Javni prevoz	Prevoz	Vsakdanje življenje
A256	Zato k otroc ne vozjo rad	Otroci – prevoz jim je breme	Družinski člani	Prevoz	Vsakdanje življenje
B150	Osebni avto	Osebni avto	Samostojno	Prevoz	Vsakdanje življenje
C72	Z avtobusom	Avtobus	Javni prevoz	Prevoz	Vsakdanje življenje
D56	Z rešilcam (v bolnišnico)	Rešilec	/	Prevoz	Vsakdanje življenje
D57	Pa pol je bil tale prevoz iz Loke k en voz	Zasebni prevoznik	/	Prevoz	Vsakdanje življenje
D58	S svojim avtom	Osebni avto	Samostojno	Prevoz	Vsakdanje življenje
D59	S trolo naprej	Avtobus	Javni prevoz	Prevoz	Vsakdanje življenje
E65	Hčerca pa mož	Hčerca in mož nudita prevoz	Družinski člani	Prevoz	Vsakdanje življenje
E66	Luka naš (vnuk) je silno prpravljen	Vnuk nudi prevoz	Družinski člani	Prevoz	Vsakdanje življenje
F47	Z avto	Osebni avto	Samostojno	Prevoz	Vsakdanje življenje
G106	Mož vozi avto	Mož vozi	Družinski člani	Prevoz	Vsakdanje življenje
H123	Domač, sin pa tamlada	Sin in snaha nudita prevoz	Družinski člani	Prevoz	Vsakdanje življenje
I109	Z avtobusom	Avtobus	Javni prevoz	Prevoz	Vsakdanje življenje
J103	Hčere me prevažajo	Hčerce nudijo prevoz	Družinski člani	Prevoz	Vsakdanje življenje

K118	Osebni avto	Osebni avto	Samostojno	Prevoz	Vsakdanje življenje
L157	Osebni avto	Osebni avto	Samostojno	Prevoz	Vsakdanje življenje
A260	Šoferja	Prevoznik	Vedno dostopen prevoz	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
B153	Pogrešov to, da kar so iz te stranke k sm jz, predloge dal, da so v glavnem vse zavrnili Se pravi pogrešate to da bi bila vaša stranka bolj upoštevana? – Ja. Sej enakomerno	Enakomerno upoštevanje določene stranke	Enakomerna zastopanost političnih interesov	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
C90	Premal je teh ansamblov	Nastop ansamblov	Razvedrilo	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
C91	Al pa kšne igre tud na Rovnu	Športne igre	Razvedrilo	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
D66	Nič takega	Nič	Brez pripomb	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
E85	Sam tko nej bo, kd je	Zadovoljstvo s trenutnim stanjem	Brez pripomb	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
F53	Skoz to ta ozko ulico na Plavžu, ta ulica, to je katastrofa tam skos se prebijat in ta obvoznica	Obvoznica za star del Železnikov (Plavž)	Infrastrukturni projekti	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
F54	Kolesarska steza Zali Log - Škofja Loka	Kolesarska steza Zali Log – Škofja Loka	Infrastrukturni projekti	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
G109	Prav nič	Nič	Brez pripomb	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
H126	Jz nič ne pogrešam	Nič	Brez pripomb	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
I114	Kva pa jz vem	Nič	Brez pripomb	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
J106	Mislím, da so v redu	Zadovoljstvo s trenutnim stanjem	Brez pripomb	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
K122	Več dogajanja	Dogajanje	Razvedrilo	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
K123	Prireditve	Prireditve	Razvedrilo	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
K124	D se kej nardi, teli načrti k jih imajo, da se spelje pa naprej premakne, to je zaželjeno	Hitrejša izpeljava projektov	Infrastrukturni projekti	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
L160	Ne more en občan, jz nism strankarsk človek, ampak če me stranka ne predlaga sploh ne morem v občinski svet prit. In to ni prov ... Dm pa jz šou, k nism politično, tam sovaščane fehtat pa zbirat 80 podpisov, d me bote kandderal, jz tega ne bom naredu	Možnost samostojnega kandidiranja za občinski svet brez »prosjachenja« za podpise	Enakomerna zastopanost političnih interesov	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
L161	D lohk tud samostojno kandidiraš. Brez politične opcije	Možnost samostojnega kandidiranja za občinski svet brez politične opcije	Enakomerna zastopanost političnih interesov	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
L162	In zj rečimo določeni svetniki iz enga kraja	Neenakomerna porazdelitev	Enakomerna zastopanost	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje

	so po trije, iz naše vasi je pa sam eden. Kva jih briga tam dol ene Železnkarje kva se pr nas dogaja	svetnikov po krajih v občini	političnih interesov		
L163	K jih nč ne briga Železnkarje, nas pa zlo zanima kk bo pozim, če bo tole dol zdrsel, pa namo mel ceste v vas	Brezbrižnost Železnkarjev do urejenosti vaških cest	Infrastrukturni projekti	Pogrešanje v občini	Vsakdanje življenje
A82	Če bi jz imela eno ... Bom potem vso pokojnino dajala (za moža)	Pomoč pri oskrbi moža na domu	Pomoč na domu	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
B155	Te upokojenci imajo kar dost izletov pa druženja	Nič	Brez pripomb	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
C94	Ne vem	Brez ideje	Brez pripomb	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
C97	Za zdej nič	Brez ideje	Brez pripomb	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
D67	Mogl bi ... Mogu bi dom bit	Dom za starejše občane	Dom za stare ljudi	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
E87	Ja nč	Nič	Brez pripomb	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
F61	En fizičen kontakt, lohk tud to d te en preobleče	Fizična pomoč človeku	Pomoč na domu	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
F62	D se sploh s tabo zgovarja	Pogovor v živo	Pogovor	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
G110	Jz sm bla za to, da bi se delal dom. Zato k nikol ne veš, boš lohk nekega dne mogu it v dom, k doma, kdo te bo imov, k grejo v službo	Podpora gradnji doma za stare ljudi	Dom za stare ljudi	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje

G112	Zj če bi bil tle bi že še kdo prletov mim, zj če si pa v Lok pa že ne	Bližina doma, da lahko pridejo bližnji na obisk	Dom za stare ljudi	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
G113	Pa še dobiš ne	Težava pridobitve prostora v domu za stare ljudi	Dom za stare ljudi	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
H127	Zj za enkrat še čist nič	Nič	Brez pripomb	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
I115	Kva zj jz vem, ne vem kk je urihtan	Brez ideje	Brez pripomb	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
J107	Ja, to pa bi se koj prjavla za dom	Pogrešanje doma za stare ljudi	Dom za stare ljudi	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
K125	Jz nisem seznanjen, kok jih to potrebuje (dolgotrajno oskrbo)	Brez seznanjenosti o stanju potreb po dolgotrajni oskrbi	Brez pripomb	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
L168	Nikol nisem razmišljal kaj bi rabil ostareli	Nerazmišljanje o potrebah	Brez pripomb	Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi	Vsakdanje življenje
A255	Če bi popeljal kkšnga starostnika	Prevoz starostnikov	Omogočanje pomoči pri opravkih	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
B159	Zj kodr, če kod nimajo teh za invalide, db mogl do tam prit, do kšnih informacij al kar rabš na občin	Urejenost arhitekturne dostopnosti do informacij	/	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
B161	Dom	Dom za stare ljudi	Izgradnja doma za stare ljudi	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
B162	Odločen bi mogl bit (pri gradnji doma)	Biti odločna	Izgradnja doma za stare ljudi	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
C99	Več izletov	Izleti	Organiziranje dejavnosti	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
C100	Več druženja, da bi se dobil da neb bli tok osamljeni	Druženje	Organiziranje dejavnosti	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
D68	Tale dom	Dom za stare ljudi	Izgradnja doma za stare ljudi	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje

D69	Pa mogli bi utišat tiste, ki nasprotujejo gradnji doma	Utišanje nasprotnikov gradnje doma	Izgradnja doma za stare ljudi	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
E89	Dom nej nardejo, Čeprav jz ga zase nč ne računam, jz upam, da ga ne bom deležna	Dom za stare ljudi	Izgradnja doma za stare ljudi	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
F63	Vzgojit mlade ljudi, da pomagajo pa da razumejo starejše	Vzgoja mladih ljudi	/	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
F65	Da največ lahko pomagajo s fizično pomočjo, da kaj prinesejo, grejo v trgovino	Pomoč mlajših s fizično pomočjo – obisk trgovine	Omogočanje pomoči pri opravih	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
F67	Posprem na kkšno stvar, na primer k zdravniku	Spremljanje k zdravniku	Omogočanje pomoči pri opravih	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
G114	Ne vem	Brez ideje	Brez predlogov	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
H128	Tkle ob novmu let d bi za starejše, če bi jih povabil na eno večerjo pa db jih mal razveselil	Novoletna večerja ali drug način, da se stare razveseli	/	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
I121	Ne vem, k se nč ne zastopm	Brez ideje	Brez predlogov	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
J110	Ta dom. Nujno	Dom za stare ljudi	Izgradnja doma za stare ljudi	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
K129	Ta dom	Dom za stare ljudi	Izgradnja doma za stare ljudi	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
L167	Mislím d je dom tista faza, po pa ta operat more poskrbet, da se ljudje dobr počutjo	Dom za stare ljudi	Izgradnja doma za stare ljudi	Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi	Vsakdanje življenje
A62	Sem vesela, da sem še pr pamet	Odsotnost demence	Zdravje	Vir veselja	Življenjski dogodki
A264	Najbolj me veseli, ko vidim, d nam imela pritisk	Ugoden krvni tlak	Zdravje	Vir veselja	Življenjski dogodki
A171	Drgač mam pa rada, pa rada sem lepo oblečena	Urejenost	/	Vir veselja	Življenjski dogodki
B163	Če kam greva, na kkšne izlete	Izleti	Gibanje	Vir veselja	Življenjski dogodki
B164	Al pa na kkšn obisk	Obiski	Druženje	Vir veselja	Življenjski dogodki
B165	Pa če kj takga lohk nardim na vrtu	Delo	Delo	Vir veselja	Življenjski dogodki
B166	Al kermu lohk kšno reč pomagam	Pomoč drugim	Pomoč	Vir veselja	Življenjski dogodki
B170	Kj Šarc »crknu«	Odstop Marjana Šarca	/	Vir veselja	Življenjski dogodki
C33	Telih deset vnukov mi veselje dela	Deset vnukov	Družina	Vir veselja	Življenjski dogodki
C34	Zdej mam dva pravnuka	Dva pravnuka	Družina	Vir veselja	Življenjski dogodki
C131	Ta najbolj sem vesela, če grem k Manji pa ji kej speglam	Likanje vnukinji	Pomoč	Vir veselja	Življenjski dogodki
C132	Ko drugim pomagam, to je moje veselje	Pomoč drugim	Pomoč	Vir veselja	Življenjski dogodki
C164	Da so otroci zdrav	Zdravje otrok	Zdravje	Vir veselja	Življenjski dogodki

C165	Pa d pridejo k men	Obiski otrok	Družina	Vir veselja	Življenjski dogodki
C166	Odnosi	Odnosi	Druženje	Vir veselja	Življenjski dogodki
C178	Dobro je samo to, če grem k zdravniku pa če reče, da je vse v redu	Ugodni izvidi pri zdravniku	Zdravje	Vir veselja	Življenjski dogodki
D110	Uživam d mal sem zuni	Uživanje na svežem zraku	Gibanje	Vir veselja	Življenjski dogodki
D132	Dober vic	Šala	Kultura	Vir veselja	Življenjski dogodki
D133	Vsaka stvar, k se mi posreč, k delam	Dobro opravljeno delo	Delo	Vir veselja	Življenjski dogodki
D134	Pol tud otroc, k majo veselje, pa je lepo pogledat	Otroci	Družina	Vir veselja	Življenjski dogodki
D135	S kužem se dost dajem	Pes	Živali	Vir veselja	Življenjski dogodki
D182	Ona mi je všeč, da je do tega pršlo	Žena	Družina	Vir veselja	Življenjski dogodki
E64	Grem pa k obema hčerama silno rada	Hčerki	Družina	Vir veselja	Življenjski dogodki
E74	Strašansk lepo ravnajo naš otroc	Odnos otrok	Družina	Vir veselja	Življenjski dogodki
E136	Da sem zdrava	Zdravje	Zdravje	Vir veselja	Življenjski dogodki
F74	Če je z otroci pa z vnuki vse v redu	Dobro stanje otrok in vnukov	Zdravje	Vir veselja	Življenjski dogodki
F75	Če lohk še kj sam nardim	Zmožnost samostojnega opravljanja dela	Delo	Vir veselja	Življenjski dogodki
F82	Se veselim vsake polepšave (v okolici, kraju)	Olepšava okolice	/	Vir veselja	Življenjski dogodki
F137	Drobne stvari	Drobne stvari	/	Vir veselja	Življenjski dogodki
F138	Če naš dobijo kkšno tekmo	Uspeh športnikov	Uspeh drugih	Vir veselja	Življenjski dogodki
F139	Če je kdo uspešen	Uspešnost drugih	Uspeh drugih	Vir veselja	Življenjski dogodki
G115	Knjige	Knjige	Kultura	Vir veselja	Življenjski dogodki
G116	Mal kam it	Izleti	Gibanje	Vir veselja	Življenjski dogodki
H58	Sem tok vesela obiskov	Obiski	Druženje	Vir veselja	Življenjski dogodki
H130	D bi vnukico vidla (odraستی)	Odraščanje vnukinje	Družina	Vir veselja	Življenjski dogodki
I126	Mene je šport veselil	Šport	Gibanje	Vir veselja	Življenjski dogodki
J15	Kar je velik pa še več je blo pa to vreden, k sm imela veselje v tem. Kk rase, kako uspeva, pa se pogovarjat s kom o vrtu, še več je blo to vreden kd sami pridelki	Vrtnarjenje in pogovor o tem	Delo	Vir veselja	Življenjski dogodki
J120	Rada mam petje	Petje	Kultura	Vir veselja	Življenjski dogodki
J121	Kulturne dogodke	Obiskovanje kulturnih dogodkov	Kultura	Vir veselja	Življenjski dogodki
J151	Vsak dan sem vesela, d lohk še to nardim pa ono	Zmožnost za delo	Zdravje	Vir veselja	Življenjski dogodki

K138	Gibanje v naravi	Gibanje v naravi	Gibanje	Vir veselja	Življenjski dogodki
K139	Če kej nardim, kej takga al za šalo al za res	Opravljenno delo	Delo	Vir veselja	Življenjski dogodki
K140	Pa če kej dosežem, sem lohk zadovoljen	Dosežki	Delo	Vir veselja	Življenjski dogodki
K141	Če lohk kam greš	Izleti	Gibanje	Vir veselja	Življenjski dogodki
L185	A ni fajm? Mačka mam tamle	Maček	Živali	Vir veselja	Življenjski dogodki
L186	Psa mam tamle	Pes	Živali	Vir veselja	Življenjski dogodki
L187	Tamle se južna rihta	Pridna žena	Družina	Vir veselja	Življenjski dogodki
L188	Otroci spodej ropotajo	Delovni otroci	Družina	Vir veselja	Življenjski dogodki
L189	Vnuki pridejo	Obiski vnukov	Družina	Vir veselja	Življenjski dogodki
A265	Če bi se kdo iz mene norca delal	Norčevanje	Nespodobno vedenje drugih	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
A67	Mej eden iz Triglava prepisal na Vzajemno, pa še ene tri stvari mij pripisal. Pa sm ga tok prosila da ne, pa da nam, pa d nisem sposobna. Sem se pa za tole borila	Zavarovalniška manipulacija	Nespodobno vedenje drugih	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
A134	Kmij prtisk naraščov veš, panična sem poj. Panična. A veš kvaj panika.	Visok pritisk	/	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
B168	D ti kdo teži	Nagajanje drugih	Nespodobno vedenje drugih	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
B169	Al pa me vznemirja tkle na televiziji k gledam tele kljukce	Politična situacija	Politika	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
C167	Vznemirja me to, k nimam moža	Izguba moža	/	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
C168	Ta samota, če bi samo enega imel, bi bilo to veliko lažje, db se biu mjhn pogovoru	Samota	/	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
D136	Česar ne pričakujem	Nepričakovani dogodki	/	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
E138	Vznemirja me pa nč takga ne, zato k so ta pametni ldje pr hiš	Nič – zaradi dobrih sostanovalcev	Ni vznemirjenja	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
F141	Nč posebnga	Nič	Ni vznemirjenja	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
G117	Kkšn pretiran trapanje avtomobilov, kar je včash tle gor	Divjanje avtov mimo hiše	Nespodobno vedenje drugih	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
H133	Najbolj me to živcira če se koj ne nardi	Neopravljenno delo	/	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
I128	Nepoštenost	Nepoštenost	Nespodobno vedenje drugih	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
I129	Pa kraje	Kraja	Nespodobno vedenje drugih	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
J122	Kšne nepravličnosti	Nepravličnost	Nespodobno vedenje drugih	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
J123	Pa prehuda aroganca	Aroganca	Nespodobno vedenje drugih	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
K142	Predvsem tale pr naš politk k si en pod	Medsebojno nagajanje v politiki	Politika	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki

	drugmu sam polena mečejo				
K143	Al pa se skup nč pametnga ne zmenjo	Nesodelovanje politikov	Politika	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
L190	Slaba volja	Slaba volja	/	Vir vznemirjenja	Življenjski dogodki
A145	Mam moža, pa ga nimam	Moževo slabo zdravstveno stanje	Težave v družini	Vir žalosti	Življenjski dogodki
A146	Pa dnarja ne	Pomanjkanje denarja	Pomanjkanje denarja	Vir žalosti	Življenjski dogodki
A256	Na obiske ne hodjo rad otroc	Pomanjkanje obiskov otrok	Težave v družini	Vir žalosti	Življenjski dogodki
B172	Kj dost pametnih ldi, pa d pstejo takga trotlna na oblast'	Državni voditelj	Politična situacija	Vir žalosti	Življenjski dogodki
C171	Če v družinah ni tako, kot bi moralo bit	Neurejene družinske razmere	Težave v družini	Vir žalosti	Življenjski dogodki
C210	Hčerka je že po možev smrt rekla, da ona men ni dolžna nč nard't	Hčerin odklon pomoči	Težave v družini	Vir žalosti	Življenjski dogodki
D137	Da ne morem več po en nog skakat	Nezmožnost skakanja po eni nogi	/	Vir žalosti	Življenjski dogodki
E139	Če se pa kermu gdo godi	Slaba situacija pri ljudeh	Žalostni dogodki drugih ljudi	Vir žalosti	Življenjski dogodki
F144	Sem tak človk, da če sem lohk vplivov sem problem rešu. Problem rešt, čej kj narobe. Zj pa te moči ni in me tišči	Pomanjkanje moči, vpliva pri reševanju problemov	/	Vir žalosti	Življenjski dogodki
F145	Da človeka starga tkole pstijo	Slabo ravnanje s starimi ljudmi	Žalostni dogodki drugih ljudi	Vir žalosti	Življenjski dogodki
G118	Kadar zveš kkšno žalostno novico dj kšn umru, kšn sorodnik al pa tud tk kkšn vaščan al pa tist ks biu prjatu z njim, kkšn sodelovc	Žalostne novice – smrt	Smrt	Vir žalosti	Življenjski dogodki
H134	Če od sorodnikov al pa bližnjih ker umrje	Smrt sorodnikov in bližnjih	Smrt	Vir žalosti	Življenjski dogodki
I130	Če ti kšn ta domač umre	Smrt domačih	Smrt	Vir žalosti	Življenjski dogodki
J124	K zgubim kšnga	Izguba bližnjega	Smrt	Vir žalosti	Življenjski dogodki
J125	In so zmerej prepogosti d odidejo in kmal ne bo več tok starh kd sem jz	Izgubljanje sovrstnikov	Smrt	Vir žalosti	Življenjski dogodki
K144	Predvsem to, da bi lohk skupej več naredel, pa ne	Neizkoriščen potencial (naroda)	Politična situacija	Vir žalosti	Življenjski dogodki
K145	K smo premal enotni pa se preveč, bom reku, boksamo	Neenotnost naroda	Politična situacija	Vir žalosti	Življenjski dogodki
L191	Velikrat bi mrskeru reč rad več naredu, sam pr teh dohodkih, ne morš, pa bi rad več prispevov, ker tok je, taka je špaga	Finančna omejitev pri delu	Pomanjkanje denarja	Vir žalosti	Življenjski dogodki
A129	K ni lohk, sej sem rekla, Lara, sej boš vidla k bo kod tkole d boš sama. Nisem rada sama	Osamljenost	Samota	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki

A131	Po pa še prtisk me matra	Pritisk	Zdravstveno stanje	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
B173	Oh nč	Nič	Brez obremenjenosti	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
C158	Zelo težko mi je (ker ni stikov s sestro in hčerko)	Prekinitev stikov – s sestro in hčerko	Negativni odnosi	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
C179	Hinavšna	Hinavščina	Negativni odnosi	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
C180	Foušarija	Zavist	Negativni odnosi	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
D141	Če ne morem stvari nardit takrat k jo mislim	Nezmožnost dela ob določenem času	Delo	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
D142	Ne pstim rad del nedokončan	Nedokončano delo	Delo	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
E143	Tist se pa merkam, d me nč ne	Nič	Brez obremenjenosti	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
F150	Nč	Nič	Brez obremenjenosti	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
G123	Če nemorš tistga nardit kb rad	Nezmožnost dela	Delo	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
G125	Mal pa še rada grem pa sej pravm d me tale roka utesnjuje in ne morm tak	Utesnjevanje roke	Zdravstveno stanje	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
H137	Obremenjuje me pa del k sem kšn dan čist zanč	Delo	Delo	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
I135	Čes kj slabe volje	Slaba volja	Negativni odnosi	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
J131	Če se jezim čez kkšno politko k ni potrebna	Nepotrebna politika	Politika	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
K149	Prov posebenga me ne nubena reč	Nič	Brez obremenjenosti	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
L198	Kritiziranje	Kritiziranje	Negativni odnosi	Razlog obremenjenosti	Življenjski dogodki
A128	Jz mam tist pomirjevala, Baldrian, tist men zlo pomaga	Pomirjevala Baldrian	/	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
A270	Zj znam sklopt	Prenehanje razmišljanja	Urejanje miselnega toka	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
B174	Če je kkš fletn film po televizij	Lep film	Razvedrilo	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
B175	Al pa kkšna fletna igra	Lepa igra	Razvedrilo	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
B176	Pa čej tak lep vreme	Lepo vreme	/	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
B177	Pa d kam vn greva, na kkšn tak izlet	Izlet z ženo	Rekreacija	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
C182	Ven grem pa na sprehod	Sprehod na svežem zraku	Rekreacija	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
C183	Na grob	Obisk moževega groba	/	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
C184	Po gmajn	Obisk gozda	Rekreacija	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
C185	Da se zjočem	Jok	/	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
C186	Al pa rečimo da dobim prjatlco pa d se ji zaupam, se mi zdi, da se kar sprostim, ko dam to ven	Pogovor s prijateljico	/	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
D143	Če je del opravljen tk kd si želiš	Dobro opravljeno delo	/	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
E145	Se usedem	Sedenje	Počitek	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki

F152	Pa hočem misli drugam obrnt	Preusmerjanje misli	Urejanje miselnega toka	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
G126	Če se nekeje dobrga zgodi	Pozitivni dogodki	Pozitivni dogodki	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
G127	Če veš d sej enmu drugmu neki dobrga zgodil	Pozitivni dogodki pri drugih	Pozitivni dogodki	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
G130	Počakam pa premislm kaj bi blo najboljš nardt	Razmislek	Urejanje miselnega toka	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
H139	Dol se usedem pa kavico popijem d gre čas naprej	Pitje kave	Počitek	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
I136	Veš kuga me razbremenuje? Rad spim	Spanje	Počitek	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
I137	Veš kuga, k sem preobremenjen se ga pa jz sam fest naluskam, fest popijem	Pitje alkohola	/	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
J132	Narava	Narava	Rekreacija	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
J133	Grem na sprehod	Sprehod	Rekreacija	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
K151	Recimo kej prebrat	Branje	Razvedrilo	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
K152	Dol vsedem	Sedenje	Počitek	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
K153	Prenehat, počit pa k seb prit	Počitek	Počitek	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
L199	Če te en pohval	Pohvala drugega	Pozitivni dogodki	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
L200	Pa če ugotoviš brez d bi te kšn pohvalu, d vidiš d so ljudje zadovoljni s tvojim delom, mislim, da je to največ nagrada	Zadovoljstvo drugih ljudi	Pozitivni dogodki	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
L201	Se pa tjale (gesta na kavč) poknem dol pa zaspim	Spanje	Počitek	Načini razbremenitve	Življenjski dogodki
A273	A veš, kaj si še želim v življenj? D bi eden bil pr men. Db mela enga človeka d bi bil tu, da nis sam. D bi eno dobila, da bi ... Res sem to že premišljevala	Želja po sobivanju z eno osebo	/	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
A316	Db me otroci včkrat obiskval	Več obiskov otrok	Obiski	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
A64	Rada bi še kermu kej pomagala	Pomoč drugim	Sožitje ljudi	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
A317	Pa vnuki (več obiskovali)	Več obiskov vnukov	Obiski	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
B179	Dab še na kkšno mal dalš pot lohk šel	Daljše potovanje	Izleti	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
B180	Pa če drujga ne, db še kokr tolk cajta na morje lohk hodila	Vsaj dopust na morju	Izleti	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
B186	Pa db se lohk čim dl sam rihtov	Sposobnost skrbeti zase	Zdravje	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
B187	K se enkt pa neb mogu, bi pa želu, d tud hitr grem d neb biu drugm v breme	Hitra smrt ob onemoglosti	Hitra smrt	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki

B230	Še na kšn izlet	Izlet	Izleti	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
C188	Zdravje	Zdravje	Zdravje	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
C189	Še velik izletov	Veliko izletov	Izleti	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
C190	D bi lahko hodila, sam d grem pa da grem iz te hiše	Ohranjanje kondicije	Zdravje	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
D145	D bi vnuke poženu	Doživeti poroke vnukov	Dobrobit potomcev	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
D189	Še kkšn let	Leta življenja	Dolgo življenje	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
E146	Da bi vnuki otroke imeli	Doživeti rojstvo pravnukov	Dobrobit potomcev	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
E114	Upam, da se bo še kdo kej zmigal (in imel pravnuke)	Pravnuki	Dobrobit potomcev	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
E137	Pa d bi bla zdrava tolk kokr cajta bom	Zdravje do smrti	Zdravje	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
E147	Rada bi, da neb drug mel dela z mnoj	Neobremenjevanje drugih	Sožitje ljudi	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
E155	Vsakmu pa želiš samo dobr	Dobrobit ljudi	Sožitje ljudi	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
E210	Zdravja	Zdravje	Zdravje	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
F153	Kkšnga pravnuka	Doživeti rojstvo pravnukov	Dobrobit potomcev	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
F112	Ks pa enkrat star si pa želiš mir	Mir	Sožitje ljudi	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
F113	Pa zdravje	Zdravje	Zdravje	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
F172	Želim, da bi se narod spravu	Sprava naroda	Dobrobit države	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
F173	Da neb blo več tega, da bi misln na bodočnost	Usmerjenost misli v prihodnost	Dobrobit države	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
F174	D je več enotnost v narodu, večja harmonija, to si želim	Večja enotnost naroda	Dobrobit države	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
G131	Mrbit d bi ta starej vnuk prišel do službe	Vnukova pridobitev službe	Dobrobit potomcev	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
G132	Mlajši naredu šolo pa dobil službo	Vnukova pridobitev izobrazbe in službe	Dobrobit potomcev	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
G133	Pa d bi dobila punce, partnerke, kakšne bi imela, bi me zanimal	Uspešnost vnukov v partnerskem življenju	Dobrobit potomcev	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
G166	D bi enkrat hitr umrla, res	Hitra smrt	Hitra smrt	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
H140	Čist nč drucga d bi še dožvela d bi vnukinja se mal zredila. Db bla mal večja	Razvoj vnukinje	Dobrobit potomcev	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
H175	Čist nč druga si v življenju ne želim, kot sem rekla, kot zdravja	Zdravje	Zdravje	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
I140	Ta pru je zdravje	Zdravje	Zdravje	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
I141	Pa db čim dlje živu še	Dolgo življenje	Dolgo življenje	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki

I142	Pa d bi še mal poseksov kej	Spolni odnosi	/	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
I178	Ta pru je zdravje	Zdravje	Zdravje	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
J135	D bi se vnuk vrnil, k je na Novi Zelandiji, d bi drug vnuk naredil maturo pa sprejemni izpit, no tko za vnuke	Videti uspeh vnukov	Dobrobit potomcev	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
J137	Za sebe pravzaprav nič ne potrebujem	Nič	/	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
J192	Zdravja	Zdravje	Zdravje	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
J193	Čprav zdrav ne greš na uno stran. Vsaj do tam d bi blo znosno, pol pa na hitr, sej veš da večno noben ne živi	Hitra smrt	Hitra smrt	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
K154	Kkšnga vnuka še	Doživeti rojstvo vnuka	Dobrobit potomcev	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
K197	Zdravja	Zdravje	Zdravje	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
K198	In razumevanja	Medsebojno razumevanje	Sožitje ljudi	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
L203	Ena je, da vidim sina v svoji bajti	Videti uspeh vnukov	Dobrobit potomcev	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
L204	Da bojo še ene trije otroc vnuke imel, d jih bo vsaj ene 20 vnukov	Rojstvo vnukov	Dobrobit potomcev	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
L243	Še doug cajt žvet	Dolgo življenje	Dolgo življenje	Želje za prihodnost	Življenjski dogodki
A272	Panično	Panika	Negativni občutki	Doživljanje kriz	Življenjski dogodki
B182	Zj pa ne vidm db bla kšna taka	Ni kriz	/	Doživljanje kriz	Življenjski dogodki
C192	Zelo slabo, zelo vzamem k srcu	Slabo	Negativni občutki	Doživljanje kriz	Življenjski dogodki
C194	Pa tud k ne morem spat dost preišljujem take stvari, da vseglh če jih neb bla	Premišljevanje o slabih stvareh	Razmislek	Doživljanje kriz	Življenjski dogodki
F155	Z modrostmi skušam premagt svoje slabo mišljenje	Modrosti	Razmislek	Doživljanje kriz	Življenjski dogodki
G134	Koj se ustrašim	Strah	Negativni občutki	Doživljanje kriz	Življenjski dogodki
G135	K pa pol nekej premisleš pa to pa ugotoviš dj blo to mrbit dobr	Premislek	Razmislek	Doživljanje kriz	Življenjski dogodki
H141	S pogovorom. Mal se je treba pogovarjat	Pogovor	Pogovor	Doživljanje kriz	Življenjski dogodki
I143	D se ga napijem. Pa na vse pozabm	Prekomerno pitje alkohola	/	Doživljanje kriz	Življenjski dogodki
J138	Največkrat zvečer ne spim	Nespečnost	Negativni občutki	Doživljanje kriz	Življenjski dogodki
J139	Ampak s pogovorom pa gre naprej	Pogovor	Pogovor	Doživljanje kriz	Življenjski dogodki
K157	Mal zobe stisnt	Potrpljenje	Potrpljenje	Doživljanje kriz	Življenjski dogodki
L205	Jih lohk prenašam, k sem tok že doživu. Potrpet je treba.	Strpno prenašanje kriz - zaradi izkušenj	Potrpljenje	Doživljanje kriz	Življenjski dogodki
L207	Met trezno glavo pa naprej razmišljat	Razmislek	Razmislek	Doživljanje kriz	Življenjski dogodki

A57	Samo ne vem kk bom jz pol gor po štengah hodila. Nikakor.	Premagovanje stopnic	Skrb glede vsakodnevnih opravil	Skrb	Življenjski dogodki
A101	Kk ga bom pa jz pol obiskovala? Kk? (moža, če ga premestijo na Petrovo Brdo)	Obisk moža ob morebitni premestitvi v drug dom	Skrb glede vsakodnevnih opravil	Skrb	Življenjski dogodki
A144	Al pa če men zmanjka za hrano. No, kakrkol. Je pa, nobenmu ne želim, d bi imel tko, kd mam zj jst.	Pomanjkanje denarja za hrano	Skrb glede vsakodnevnih opravil	Skrb	Življenjski dogodki
A277	Mene skrbi sam to, da bom sama mogla bit, k bom umrla	Samota ob lastni smrti	Skrb glede smrti	Skrb	Življenjski dogodki
B183	Zankrt nč	Nič	Brez skrbi	Skrb	Življenjski dogodki
C195	Dab bla obležala	Skrb – da bi obležala	Poslabšanje zdravstvenega stanja	Skrb	Življenjski dogodki
D147	Da bom še dans šel na britof	Smrt	Skrb glede smrti	Skrb	Življenjski dogodki
E149	Za mene me ne skrbi	Nič glede sebe	Brez skrbi	Skrb	Življenjski dogodki
E150	Za ta mlade me skrbi. Kako bojo ta mladi pršl skos a bo del a bojo zdrav a se bojo poročil	Prihodnost mladih	Skrb za prihodnje rodove	Skrb	Življenjski dogodki
E190	Mene to skrbi, d neb mela čist nč počet	Brezdelje	Skrb glede vsakodnevnih opravil	Skrb	Življenjski dogodki
F156	Kokr maš otroke maš skrbi	Otroci	Skrb za prihodnje rodove	Skrb	Življenjski dogodki
F157	Me skrbi k bo zjle pršla velika gospodarska kriza	Prihajajoča gospodarska kriza	Stanje države in domačega kraja	Skrb	Življenjski dogodki
F158	Sej mam 30 milijard pufa. Sej nam ne bojo tega zastonj dal. Miljardo mam pa obresti	Državni dolg	Stanje države in domačega kraja	Skrb	Življenjski dogodki
F159	Kk bo ta mlad rod to preživu	Življenja mladih	Skrb za prihodnje rodove	Skrb	Življenjski dogodki
G136	D bi sama obležala in se ne mogla sama oskrbet	Skrb – da bi obležala	Poslabšanje zdravstvenega stanja	Skrb	Življenjski dogodki
G138	Al pa d bi ratała čist dementna, d ne bi vedla kva delam	Demenca	Poslabšanje zdravstvenega stanja	Skrb	Življenjski dogodki
H131	Se mi kr mal smil (vnukinja) k ne veš kk bo na tem svet, pa včasih razmišljam, d se mi tok smil, da rajš sploh ne razmišljam	Prihodnost vnukinje	Skrb za prihodnje rodove	Skrb	Življenjski dogodki
H142	Ta najbolj me pa skrbi d bi obležala kdaj	Skrb – da bi obležala	Poslabšanje zdravstvenega stanja	Skrb	Življenjski dogodki
I144	Zj če bi bi kj bolan, d ne bi bil predolg cajt bolan	Bolezen	Poslabšanje zdravstvenega stanja	Skrb	Življenjski dogodki
J113	Me že en teden prej skrbi. Prvič d morem nadlegvat, sevede je v nadlego k ima službo in družino pa še mene.	Skrb zaradi obremenjevanja hčerke s prevozom	Skrb glede vsakodnevnih opravil	Skrb	Življenjski dogodki

	Sej to čutim d to ne z nejevoljo, d ni problem (redni prevoz v bolnišnico)				
J140	Ta d nabjo mel otroc takih pogojev za življenje	Neprimerni pogoji otrok za življenje	Skrb za prihodnje rodove	Skrb	Življenjski dogodki
J142	In ne tko kd se dela zdej z dnarjem. Frčijo milijoni. Kdo bo to plačal? Mladi. Vse je treba plačat	Odplačevanje državnega dolga	Stanje države in domačega kraja	Skrb	Življenjski dogodki
J149	Najbolj me skrbi, d ne bi volje zgubil do dela in do ustvarjanja	Izguba volje do dela in ustvarjanja - mladih	Skrb za prihodnje rodove	Skrb	Življenjski dogodki
K158	Db me kj nevem kok ne vem	Nič	Brez skrbi	Skrb	Življenjski dogodki
L164	Drgač pa me zelo skrbi d kk se bo to saniral, k mam občutk d bomo spet brez ceste	Sanacija ceste do doma	Stanje države in domačega kraja	Skrb	Življenjski dogodki
L209	Boh ne dej kšne vojne	Vojna	Stanje države in domačega kraja	Skrb	Življenjski dogodki
A179	Sej pravim, sam d bi mi pamet delala. Sam to se bojim d me neb	Demenca	Zdravstvene težave	Bojazen	Življenjski dogodki
A278	Db me dušil	Dušenje	Zdravstvene težave	Bojazen	Življenjski dogodki
A279	Pa db nek ležala	Obležanje po padcu	Zdravstvene težave	Bojazen	Življenjski dogodki
A280	Pa k nobenga ne morš doklicat	Nezmožnost priklica na pomoč	Nemoč ob nesreči	Bojazen	Življenjski dogodki
A281	Pa čeb doklicala ne morjo notr, kj blo zaprt	Nezmožnost prihoda pomoči – zaradi zaprtih vrat	Nemoč ob nesreči	Bojazen	Življenjski dogodki
B184	Bojim se zj nbene r'či	Nič	Brez bojazni	Bojazen	Življenjski dogodki
C196	Da bi me kdo mogel strežt	Nezmožnost skrbeti zase	Zdravstvene težave	Bojazen	Življenjski dogodki
D148	Ničesar	Nič	Brez bojazni	Bojazen	Življenjski dogodki
E156	Ne bojim se ničesar	Nič	Brez bojazni	Bojazen	Življenjski dogodki
F160	Nč me ni strah	Nič strahu	Brez bojazni	Bojazen	Življenjski dogodki
G87	Se zlo bojim, db blo kdaj pršlo do tega, da bi padala pa bi blo kj	Padci	Zdravstvene težave	Bojazen	Življenjski dogodki
G136	D bi sama obležala	Obležanje po padcu	Zdravstvene težave	Bojazen	Življenjski dogodki
G137	In se ne mogla sama oskrbet	Nezmožnost oskrbe samega sebe	Zdravstvene težave	Bojazen	Življenjski dogodki
G138	Al pa d bi ratala čist dementna, d ne bi vedla kva delam	Demenca	Zdravstvene težave	Bojazen	Življenjski dogodki
G167	To se najbolj bojim na postl bit	Prikljenost na posteljo	Zdravstvene težave	Bojazen	Življenjski dogodki
G168	Pa drugim v napoto	Biti v napoto drugim	Obremenjevanje drugih	Bojazen	Življenjski dogodki
G169	Pa bolečine	Bolečine	Zdravstvene težave	Bojazen	Življenjski dogodki
H143	Kkšnga raka	Rak	Zdravstvene težave	Bojazen	Življenjski dogodki
I145	D neb blo do kšne vojske pršlo	Vojno stanje	Vojna	Bojazen	Življenjski dogodki

J143	Bolezni se bojim	Bolezni	Zdravstvene težave	Bojazen	Življenjski dogodki
K159	Če bi obnemogu	Onemoglost	Zdravstvene težave	Bojazen	Življenjski dogodki
K160	Pa če bremeniš druge, to se mi zdi pa težka zadeva	Predstavljanje bremena drugim	Obremenjevanje drugih	Bojazen	Življenjski dogodki
L210	Ja, tud tega (vojne)	Vojna	Vojna	Bojazen	Življenjski dogodki
A105	Jz si samo to mislim, sam da mi pamet dela	Zdrav razum	Zdravje	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
A119	Tk d mam kr v redu otroke	Dobri otroci	Družina	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
A120	Pa vnuki so v redu	Dobri vnuki	Družina	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
A198	Med zboj se mormo mal (pomagati)	Medsebojna pomoč	Dobri odnosi	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
A282	D se lde neb kregal	Sprava med ljudmi	Dobri odnosi	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
B189	Zdravje	Zdravje	Zdravje	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
B190	Dobra drušna	Dobra družba	Dobri odnosi	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
B191	Sredstva za preživljanje	Zadostna sredstva za preživljanje	Denar	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
C146	Nisem rada od drugih odvisna	Samostojnost	Zdravje	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
C197	Da bi bilo več dobrote	Dobrota	Dobri odnosi	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
C198	In več veselja na svetu	Veselje	Pozitivna občutja	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
D149	Zdravje	Zdravje	Zdravje	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
D150	Pa finance	Zadovoljive finance	Denar	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
E158	D sem družino imela	Družina	Družina	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
F90	Ustvarjalnost	Ustvarjalnost	Delo	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
F161	Da so ljudje zdravi	Zdravje ljudi	Zdravje	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
F162	Da ustvarjo medsebojno harmonijo	Medsebojno razumevanje	Dobri odnosi	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
F163	Da so pošten	Poštenje	Dobri odnosi	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
F164	In delavn	Delavnost	Delo	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
F193	Važn je ds pokreten, če ne, zgubiš vse	Pokretnost	Zdravje	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
F194	Pa d maš glavo v redu	Zdrav razum	Zdravje	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
F195	Pa d vidiš, da loh k prebereš	Vid	Zdravje	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
F201	Drobna veselja so pomembna	Veselje	Pozitivna občutja	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
F210	Pomembno v življenju je vedno upanje	Upanje	Pozitivna občutja	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
G140	D sem se poročila	Poroka	Družina	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
G141	Ustvarila družino	Družina	Družina	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
H144	Zdravje	Lastno zdravje	Zdravje	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
H146	Najbolj zdravja vsem ljudem želim	Zdravje vseh ljudi	Zdravje	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki

I146	D bi čim več denarja meu	Denar	Denar	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
J144	Nekeje ustvart	Ustvarjanje	Delo	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
J145	Pa skrb za širši krog, ne samo sebe	Skrb za soljudi	Dobri odnosi	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
K161	D gre po utečnih tiri, d klapa vse skup	Nemoten potek življenja	Pozitivna občutja	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
K162	Da se razumemo	Medsebojno razumevanje	Dobri odnosi	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
L211	D so ljudje srečni	Sreča	Pozitivna občutja	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
L212	Pa d se majo radi	Ljubezen	Dobri odnosi	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
L213	In se zastopjo	Razumevanje	Dobri odnosi	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
L214	En drugmu pomagejmo pa se bo kšna kriza laži prebolela	Medsebojna pomoč	Dobri odnosi	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
L215	Pa d je poštenost	Poštenje	Dobri odnosi	Pomembno v življenju	Življenjski dogodki
A283	D neb blo pomanjkanja	Blagostanje	Blagostanje	Zavzemanje	Življenjski dogodki
B192	Za to stranko	Politična stranka	/	Zavzemanje	Življenjski dogodki
C199	Verjamem samo tist, kar sama nardim	Svoje delo	Vera v otipljivo	Verovanje	Življenjski dogodki
C200	Zavzemam se pa ne	Brez zavzemanja	Brez zavzemanja	Zavzemanje	Življenjski dogodki
D151	Verjamem tist kar vidim	Videno	Vera v otipljivo	Verovanje	Življenjski dogodki
D152	D bi blo vsem lepo	Prijetno počutje vseh ljudi	Blagostanje	Zavzemanje	Življenjski dogodki
E159	Verjamem v to, da je nekeje nad nam. Nben ni nbene reči sam gospodar	Višja sila	Višja sila	Verovanje	Življenjski dogodki
E161	Zavzemam se pa za nč	Brez zavzemanja	Brez zavzemanja	Zavzemanje	Življenjski dogodki
F165	Človk, ne samo Slovenci, človk, moral nekak premagat zlo	Zmaga dobrega nad zlim	Višja sila	Verovanje	Življenjski dogodki
F166	Mogel bo rešt ene realne probleme ekologije	Zavzemanje za rešitev ekoloških problemov	/	Zavzemanje	Življenjski dogodki
F167	Morš imet upanje v en mir	Upanje v mir	Dobra prihodnost	Verovanje	Življenjski dogodki
F168	Eno Božjo previdnost	Upanje v Božjo previdnost	Višja sila	Verovanje	Življenjski dogodki
F169	More bit vera v bodočnost	Vera v prihodnost	Dobra prihodnost	Verovanje	Življenjski dogodki
F170	Konkretno zdej ne več (se ne zavzemam)	Brez konkretnega zavzemanja	Brez zavzemanja	Zavzemanje	Življenjski dogodki
G142	V boga	Vera v boga	Višja sila	Verovanje	Življenjski dogodki
H148	Za nbeno reč (se ne zavzema)	Brez zavzemanja	Brez zavzemanja	Zavzemanje	Življenjski dogodki
I147	V ljubezen (verjame)	Vera v ljubezen	Dobra prihodnost	Verovanje	Življenjski dogodki
I148	(Zavzema) za zdravje	Zavzemanje za lastno zdravje	Blagostanje	Zavzemanje	Življenjski dogodki
J146	Upam da bo bolj, da bo konc krize	Upanje na boljše	Dobra prihodnost	Verovanje	Življenjski dogodki
J147	(Zavzema za) Isto, da bi blo kdaj bolj	Zavzemanje za boljšo prihodnost	Blagostanje	Zavzemanje	Življenjski dogodki

J148	D bi imel pogoje za neki ustvarjat	Zavzemanje za boljše pogoje za ustvarjanje	Blagostanje	Zavzemanje	Življenjski dogodki
K163	Ne vem	Brez ideje	Brez zavzemanja	Zavzemanje	Življenjski dogodki
K164	Zavemam se pa za nbeno reč prov poseben	Brez zavzemanja	Brez zavzemanja	Zavzemanje	Življenjski dogodki
K165	Živiš kokr se da u redu	Zavzemanje za solidno življenje	Blagostanje	Zavzemanje	Življenjski dogodki
L216	Edin v pravico	Vera v pravico	Dobra prihodnost	Verovanje	Življenjski dogodki
L217	Tud za pravico (zavzemanje)	Zavzemanje za pravico	Blagostanje	Zavzemanje	Življenjski dogodki
A285	Če kej neumnga rečem kdaj	Neprimerne izjave	Nepriumno vedenje	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
A209	Tri tedne ni nobeden vedu tlele, d gaj kap. Nisem tla. Tako reč ni lohk povedat	Zdravstveno stanje moža	Lastna neugodna situacija	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
A246	Kd d te je sram, d bi sam šel (na kakšne kulturne prireditve)	Sram – zaradi samote	Lastna neugodna situacija	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
A248	A bom zj spet »Pel me.« Ne.	Stalne prošnje za prevoz	Lastna neugodna situacija	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
B194	Ne vem db me zjle mogla kkšna reč v zarego spravt	Nič	Brez razloga	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
C203	Ne vem	Brez ideje	Brez razloga	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
D154	Ne spomnm se d bi zapadel v tak položaj, no	Nič	Brez razloga	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
E165	Kakšen nepričakovan obisk. Nenajavljen	Nenajavljen obisk	Nepričakovana situacija	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
E167	Jz imam vsega dost, samo v skrinji mam, ne morem pa zmrznjenega dat na mizo	Nepripravljena hrana za postrežbo	Nepričakovana situacija	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
F177	Mot me, če lde lažejo	Laž – drugih	Nepriumno vedenje	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
G145	Če mam tle po kuhn vse zvlečen pa kdo pride na obisk	Neurejenost stanovanja	Nepričakovana situacija	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
G146	Al pa če sem prov grdo napravljena	Neurejenost samega sebe	Nepričakovana situacija	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
H150	To če kdaj kdo pride pa d sem skuštrana, d nisem počesana, pa d nisem prov lepo napravljena	Neurejenost samega sebe	Nepričakovana situacija	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
I151	Mene za boga nč, k sem bolj flegma	Nič	Brez razloga	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
J153	Kšn nenaden primer	Nepričakovano	Nepričakovana situacija	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
J154	D vem d ne znam odgovort al pa nečesa	Neznanje/nezmožnost	Lastna neugodna situacija	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji

	ne znam al pa ne zmorem več				
K168	Če na kšno reč nis prpravljen, pa te presenetí	Nepričakovano	Nepričakovana situacija	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
L220	D sem krivico naredil enmu nehote, ker nisem bil pravilno informiran al pa sem bil zaveden	Narejena nenamerna krivica drugemu	Neprimerno vedenje	Razlog zadrege	Nelagodje v interakciji
A286	Ja mal se posmejem	Smeh	/	Ravnanje v zadregi	Nelagodje v interakciji
A287	Al pa mal opravičem	Opravičilo	Opravičilo	Ravnanje v zadregi	Nelagodje v interakciji
E166	Povem jim, da naj naslednjič povejo pred	Prošnja za drugič	/	Ravnanje v zadregi	Nelagodje v interakciji
G147	Opravičim, takle mam, nekje bojo pa že dol sedl	Opravičilo	Opravičilo	Ravnanje v zadregi	Nelagodje v interakciji
H151	Ja hiter se je treba mal počesat pa uredit	Hitra ureditev samega sebe	/	Ravnanje v zadregi	Nelagodje v interakciji
K169	Treba je premislit kako in kaj in ustrezno ukrepat pol	Premislek in ukrep	/	Ravnanje v zadregi	Nelagodje v interakciji
L219	Opravičil se bi	Opravičilo	Opravičilo	Ravnanje v zadregi	Nelagodje v interakciji
A290	Starejš lde	Starejši ljudje	/	Spoštovane osebe	Nelagodje v interakciji
B198	Vsak'ga dobrga pa dobr mislečga	Dobro misleči ljudje	Dobri ljudje	Spoštovane osebe	Nelagodje v interakciji
C206	Spoštujem tist kje dobr tud do mne	Vzajemno spoštovanje drugih	Vzajemno spoštovanje ljudi	Spoštovane osebe	Nelagodje v interakciji
D157	Vse ljudi	Vsi ljudje	Vsi ljudje	Spoštovane osebe	Nelagodje v interakciji
E171	Vsakga spoštujem	Vsi ljudje	Vsi ljudje	Spoštovane osebe	Nelagodje v interakciji
F180	Imam spoštovane. Posebn pa do tistih, k kj nardijo, k kj ustvarjo	Ustvarjalni ljudje	Delovni ljudje	Spoštovane osebe	Nelagodje v interakciji
G150	Kva spoštujem našedva duhovnika, k sta res izredna oba	Duhovnika v župniji	/	Spoštovane osebe	Nelagodje v interakciji
G151	Spoštujem vse poštene ldi	Pošteni ljudje	Dobri ljudje	Spoštovane osebe	Nelagodje v interakciji
H156	Jz vse ljudi spuštujem, kdor me ma rad	Vzajemno spoštovanje drugih	Vzajemno spoštovanje ljudi	Spoštovane osebe	Nelagodje v interakciji
I153	Sam sebe najraj	Sebe	/	Spoštovane osebe	Nelagodje v interakciji
J159	Take resnične domoljube, k so nardil kej za tle. To so res taki, k so nardil velik za tle pa se še dons	Spoštovanje družbeno tvornih ljudi	Delovni ljudje	Spoštovane osebe	Nelagodje v interakciji

	pozna, k je na primer še danes domel, niko pa te tovarne				
K172	Ženo	Žena	/	Spoštovane osebe	Nelagodje v interakciji
K173	Pa vse, k moreš vsakga	Vsi ljudje	Vsi ljudje	Spoštovane osebe	Nelagodje v interakciji
L224	Iskrene ljudi	Iskreni ljudje	Dobri ljudje	Spoštovane osebe	Nelagodje v interakciji
A291	Ne vem	Brez ideje	Nezaznavanje spoštovanja	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
B199	Vsaj sorodstvo	Sorodniki	Sorodstvo	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
C207	Ne vem	Brez ideje	Nezaznavanje spoštovanja	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
D158	Tok d mislim, d je dost	Dovolj ljudi	/	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
E172	Mislim, da me otroc spoštujejo	Otroci	Sorodstvo	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
F181	Družina že	Družina	Sorodstvo	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
F182	Če sem častni občan so že mel razlog, da sem v kraju kj naredu pa za sabo pustu	Občani	/	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
G152	Ne vem, če me kdo	Brez ideje	Nezaznavanje spoštovanja	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
H157	Sinovi	Sinovi	Sorodstvo	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
H158	Vnuki	Vnuki	Sorodstvo	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
H159	Pa prijatelji	Prijatelji	/	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
I154	Nben kj prida	Nihče	/	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
J160	Ta domači	Domači	Sorodstvo	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
K174	Upam d me kdo	Upanje, da sploh kdo	/	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
L225	Družina	Družina	Sorodstvo	Deležnost spoštovanja s strani drugih	Nelagodje v interakciji
A288	Hčerki	Hčerka	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
B195	Drugmu ne kd svoji ženi (zaupa)	Žena	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji

B200	Ta domač (so zagovorniki)	Domači	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
C150	Velik si zaupamo(s prijateljicami)	Prijateljice	Prijatelji	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
C208	Najbolj žena od sina, ta mi še ni nikdar odrekla nič, če sem ji rekla za nardit	Snaha	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
D155	To pa vse njej (ženi), ona	Žena	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
D160	Drgač pa družina	Družina	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
D161	In sorodstvo	Sorodniki	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
E169	Otrokom	Otroci	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
F183	Nobenga ne vem	Nihče	Brez zaupnikov in zagovornikov	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
G153	Mož	Mož	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
G154	Tud punce bi se potegnile zame	Hčerke	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
G155	Pomoje, pa tud vnuki, vem d če b se men neki gdo gudil d bi se	Vnuki	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
H152	Ena prjatla	Prijateljica	Prijatelji	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
H153	Al pa sestra	Sestra	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
H161	Sinovi	Sinovi	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
I152	To sm pa jz večina bolj zase obdržu. Najbolj se sam zase	Nihče	Brez zaupnikov in zagovornikov	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
J162	Mislím da familija	Družina	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
K170	Če je kj jih ženi (zaupa)	Žena	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
K176	Mislím da so ta domači (zagovorniki)	Domači	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
L221	Družin	Družina	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
L226	Žena	Žena	Družinski člani	Zaupniki in zagovorniki	Nelagodje v interakciji
A22	En mesec pa pol sem bla od doma	En mesec in pol v bolnišnici	Bolnišnična oskrba	Izkušnje z institucionalno oskrbo	Institucionalna kariera

B201	K sem bil operiran na prostat sem bil dvakrat po 7 dni	Dvakrat po sedem dni v bolnišnici	Bolnišnična oskrba	Izkušnje z institucionalno oskrbo	Institucionalna kariera
C211	Ne, še nkol	Brez hospitalizacije	Brez izkušnje	Izkušnje z institucionalno oskrbo	Institucionalna kariera
D162	Sem bil pa za 14 dni v Ljubljani	Dva tedna v bolnišnici	Bolnišnična oskrba	Izkušnje z institucionalno oskrbo	Institucionalna kariera
E175	Ja, za 14 dni sem pa že bla (v bolnišnici). Sem imela operacijo na ginekologiji	Dva tedna v bolnišnici	Bolnišnična oskrba	Izkušnje z institucionalno oskrbo	Institucionalna kariera
F184	Ja	Hospitalizacija (v bolnišnici)	Bolnišnična oskrba	Izkušnje z institucionalno oskrbo	Institucionalna kariera
G19	Kar sem bila v porodnišnici	Brez hospitalizacije	Brez izkušnje	Izkušnje z institucionalno oskrbo	Institucionalna kariera
H162	Ne, razn kadr sem rodila	Brez hospitalizacije	Brez izkušnje	Izkušnje z institucionalno oskrbo	Institucionalna kariera
I10	Jz bi se mogu it dvakrat zdravt, samo se nism hotu it	Zavrnitev zdravljenja odvisnosti od alkohola	Brez izkušnje	Izkušnje z institucionalno oskrbo	Institucionalna kariera
I97	Jz sm biu tud v bolenc. Takrat sem bil, k sm gleženj zlomil. Sem bil tri tedne	Tri tedni v bolnišnici	Bolnišnična oskrba	Izkušnje z institucionalno oskrbo	Institucionalna kariera
J163	Takrat k so mi revmo ugotovil, sem bla ene dva meseca	Dva meseca v bolnišnici	Bolnišnična oskrba	Izkušnje z institucionalno oskrbo	Institucionalna kariera
K178	Ne	Brez hospitalizacije	Brez izkušnje	Izkušnje z institucionalno oskrbo	Institucionalna kariera
L51	Deset dni, sem bil že kr eneparkrat	Deset dni v bolnišnici	Bolnišnična oskrba	Izkušnje z institucionalno oskrbo	Institucionalna kariera
A98	Me je pogrešu (mož) Zato k vem d ni loh ktkle sammu bit, med tujim ldem. Jz vidim kk tud naš, mi je reku zanj, žena, vzem me domu	Osamljenost moža v instituciji	/	Težave v institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
A97	Sem rekla, kva stem vi nardila, to je moj mož, oče mojih otrok, zakva mi niste nč povedal. (ko gospe niso povedali, da so moža premestili v psihiatrično bolnišnico Polje)	Razočaranje nad neinformiranjem glede premestitve moža	Nezadovoljstvo z obravnavo	Težave v institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
B202	Ni blo nč takga, d bi me kj zmotl	Nič motečega	Brez zaznanih težav	Težave v institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
B205	Je bil tok zoprn (sostanovalec)	Neprijeten sostanovalec v bolnišnici	/	Težave v institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
D164	Tud bolečina ne	Nič motečega	Brez zaznanih težav	Težave v institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera

E177	Motilo me je, da je bila tam ženska, ki smo se dobr poznal, samo me tam ni prov nč poznala	Neprijazno osebje	Nezadovoljstvo z obravnavo	Težave v institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
F185	Je pa reku, da je zato zmanjkal dnarja, d je za te operacije zmanjkal dnarja	Pomanjkanje sredstev v javnem zdravstvu	Finančne težave zdravstvenega sistema	Težave v institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
F186	Sem koj vedu, ks enkrat čez 80 star te odpišejo	Sistemska slabša obravnava starejših starih ljudi	Nezadovoljstvo z obravnavo	Težave v institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
F187	Seveda ta ni mogu nč pomagat, edin seveda, je reku, če vas privat. Privat pa lohk. Sem reku kulk. Tam mal pod 10 jurjov	Drage samoplačniške storitve	Finančne težave zdravstvenega sistema	Težave v institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
F189	V enmu letu bi pa jz umru	Predolge čakalne dobe	/	Težave v institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
F192	In tko vidš kako ta sistem deluje in kje imamo tle starejši enake pravice. Niso enake pravice. In to je tista harmonija stari mladi in to so ta socialna vprašanja, kaj tle nardit	Neenake pravice starih in mladih ljudi	Nezadovoljstvo z obravnavo	Težave v institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
I157	Čist nč	Nič	Brez zaznanih težav	Težave v institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
J165	Ne, nč	Nič	Brez zaznanih težav	Težave v institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
L52	Ne, nč	Nič	Brez zaznanih težav	Težave v institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
A114	Račune mij Urban pol rihtov pa plačvov	Urejanje in plačevanje računov	/	Naloga tekom nastanitve v instituciji	Institucionalna kariera
A115	Lara mi je pa vse prnesla	Dostava potrebščin	/	Naloga tekom nastanitve v instituciji	Institucionalna kariera
B207	Za čistočo. D se redno umivaš	Redna osebna higiena	/	Naloga tekom nastanitve v instituciji	Institucionalna kariera
D166	Mogel recimo ubogat	Upoštevanje navodil	/	Naloga tekom nastanitve v instituciji	Institucionalna kariera
D167	Sestre pohvalt	Hvala osebja	/	Naloga tekom nastanitve v instituciji	Institucionalna kariera
E179	Prevoz domov	Prevoz iz bolnišnice	/	Naloga tekom nastanitve v instituciji	Institucionalna kariera
E181	Samo osebne dokumente	Osebni dokumenti	/	Naloga tekom nastanitve v instituciji	Institucionalna kariera
J169	Pristat na raznorazne posege	Sodelovanje	/	Naloga tekom nastanitve v instituciji	Institucionalna kariera
L55	Vse so drugi poskrbel	Nič – zaradi pomoči drugih	/	Naloga tekom nastanitve v instituciji	Institucionalna kariera

A81	Če bom pa jz proti, ga pa samo tle prpele (v primeru, da bo gospa proti premestitvi moža v drug zavod, ga dobi domov)	Prevzem skrbi za moža v primeru nesodelovanja	/	Življenje po institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
D168	Okrevanje	Okrevanje	Okrevanje	Življenje po institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
D169	Dobil sem veliko obiskov	Obiski	/	Življenje po institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
D170	Pol sem pa potreboval tud ustrezno nego	Ustrezna nega	Okrevanje	Življenje po institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
E180	Nč posebnega	Nič	/	Življenje po institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
I160	Sm mogu sam še na pregled	Pregled	Zdravniški pregled	Življenje po institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
J170	Doma sem bila še mal šibka pa sem mogla nabrat moči	Ponovna pridobitev moči	Okrevanje	Življenje po institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
L56	Po odpustu so pa te kontrole pr svojmu zdravniku	Kontrolni pregledi	Zdravniški pregled	Življenje po institucionalni oskrbi	Institucionalna kariera
B208	Zdravnika prašaš o stanju	Informacije o zdravstvenem stanju	Zdravstveno stanje	Potrebne informacije v instituciji	Institucionalna kariera
D171	Je žena vse urihtala	Nič – skrb žene	Brez potrebe po informacijah	Potrebne informacije v instituciji	Institucionalna kariera
I161	Nč takga	Nič	Brez potrebe po informacijah	Potrebne informacije v instituciji	Institucionalna kariera
J171	Zanimala sem se kako vse skupaj poteka	Informacije o poteku zdravljenja	Zdravstveno stanje	Potrebne informacije v instituciji	Institucionalna kariera
L57	Nobenih	Nič	Brez potrebe po informacijah	Potrebne informacije v instituciji	Institucionalna kariera
B210	Pomoje lahko, samo jz nisem imel nikol te potrebe	Brez potrebe	Ni pritožb	Pritožba glede oskrbe	Institucionalna kariera
D172	Ne, nisem šel na to	Brez želje	Ni pritožb	Pritožba glede oskrbe	Institucionalna kariera
E182	Ne, glede oskrbe pa nč	Brez potrebe	Ni pritožb	Pritožba glede oskrbe	Institucionalna kariera
I162	To se pa nč ni blo, ker je blo tok dobr	Brez potrebe	Ni pritožb	Pritožba glede oskrbe	Institucionalna kariera
J172	Tud na misel mi ni prišlo	Brez želje	Ni pritožb	Pritožba glede oskrbe	Institucionalna kariera
L58	Ne, ker me nč ne mot	Brez potrebe	Ni pritožb	Pritožba glede oskrbe	Institucionalna kariera
B212	V bolnišnic ne, tist kj bil takrt v službi tam, tistga sem narajmov	Brez možnosti	Brez možnosti	Možnost izbire strokovnjaka	Institucionalna kariera
D174	Ne, sam sem zmerej imel dobre zdravnike	Brez možnosti – zadovoljstvo z zdravniki	Brez možnosti	Možnost izbire strokovnjaka	Institucionalna kariera
E187	Sem ga izbrala, čeprav ga nisem nč poznala, pa sem bla zadovoljna	Možnost izbire zdravnika	Možnost izbire zdravnika	Možnost izbire strokovnjaka	Institucionalna kariera
I164	Tist pa ne	Brez možnosti	Brez možnosti	Možnost izbire strokovnjaka	Institucionalna kariera

J174	Ne	Brez možnosti	Brez možnosti	Možnost izbire strokovnjaka	Institucionalna kariera
L60	Ne, nisem nič izbral, ker zaupam v zdravstveno skrb	Brez možnosti – zaupanje v osebe	Brez možnosti	Možnost izbire strokovnjaka	Institucionalna kariera
A293	Tud pr hran velik nardiš	Izbira hrane	Izbira prehrane	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
A294	Pa vn vn vn vn	Svež zrak	Gibanje	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
B215	Da se merkaš	Pazljivost	Pazljivost	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
B216	Da ne pretiravaš, pr noben reč	Zmernost	Pazljivost	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
C218	Malo se s kšno rečo zamotm	Izbira dela	Delo	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
C219	In če mal poklekljam mislim, da je to velik, da se pomirim	Opravljanje ročnih del – klekljanje	Delo	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
C231	Naprej se morš vzet	Skrb zase	Pazljivost	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
D177	Najprej je zdravje	Skrb za zdravje	Pazljivost	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
E191	Primerna prehrana	Primerna prehrana	Izbira prehrane	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
E192	Pa ne se preveč sekirat	Neobremenjevanje	Pazljivost	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
F196	Da se suvereno obnašam	Skrb za samostojnost	/	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
G156	To pa ne morem kj vplivat	Nezmožnost vplivanja	Brez vpliva	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
H163	Nimaš kej	Nezmožnost vplivanja	Brez vpliva	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
H164	Delaš	Delo	Delo	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
I167	D bi bil čim dle zdrav, to se je treba merkat	Pazljivost	Pazljivost	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
I168	Glede tega kaj boš jedu, d navš kšno staro reč	Skrb za prehrano	Izbira prehrane	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
I169	Čej pa kšna reč, pa morš k zdravniku	Obisk zdravnika po potrebi	/	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
J175	Z zdravim življenjem	Zdrav življenjski slog	Pazljivost	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
J176	Nobenih pretiranih	Brez pretiravanj	Pazljivost	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost
K179	Da zdravo ješ	Zdrava prehrana	Izbira prehrane	Vpliv na lastno življenje	Neumeščena ost in pripadnost

K180	Se giblješ	Gibanje	Gibanje	Vpliv na lastno življenje	Neumeščenost in pripadnost
K181	Mozg mal razvijaš, da počneš kšno tako reč, da se um mal krepi	Krepitev mišljenja in uma	Delo	Vpliv na lastno življenje	Neumeščenost in pripadnost
L228	Ne vem	Brez ideje	/	Vpliv na lastno življenje	Neumeščenost in pripadnost
A295	Ne (hodi na počitnice)	Brez dopusta – zaradi finančnega stanja	Ni izbire	Odločanje o počitnicah	Neumeščenost in pripadnost
A324	Kd sem ti rekla, tkle k ma kera še moža, ne maram db rekla, avš šla z menoj, nemaram, ne. Db jz zj tamle vzela možu dv zmenoj šla ona, a-a. Ne.	Brez dopusta – zaradi pomanjkanja družbe	Omejitev pri izbiri	Odločanje o počitnicah	Neumeščenost in pripadnost
B217	Pokličoš tam k misliš it, pa če majo plac pa greš	Svobodna izbira	Samostojno odločanje	Odločanje o počitnicah	Neumeščenost in pripadnost
C220	Ja, takrat k je rečen, da se je treba prjavit, grem na upokojensko, se prjavim in to je to in gremo	Ponudba društva upokojencev	Samostojno odločanje	Odločanje o počitnicah	Neumeščenost in pripadnost
D178	Včasih sva hodila vsak let, zdej pa ne smem v vodo (in ne hodi na počitnice)	Brez dopusta – zaradi zdravstvenega stanja	Omejitev pri izbiri	Odločanje o počitnicah	Neumeščenost in pripadnost
E195	Mam par ur dost, pa so moje počitnce vkraj	Dovolj nekaj ur	Samostojno odločanje	Odločanje o počitnicah	Neumeščenost in pripadnost
F197	Rečem da grem pa grem	Svobodna izbira	Samostojno odločanje	Odločanje o počitnicah	Neumeščenost in pripadnost
G42	Če sva šla vsak let na dopust, to nama je hčerka, ki je doma, zmerej plačala, je rekla, k nam kuhaš pa včash sem tud prala	Vsakoletni dopust	Samostojno odločanje	Odločanje o počitnicah	Neumeščenost in pripadnost
H165	Najlepše počitnice mam vn pr lipi, kse vsedem pa mal rešpetin pa gledam mal, pa če pridejo kšni avtomobili, obiski, takrat je zame najlepš	Brez dopusta – najlepše je doma	Samostojno odločanje	Odločanje o počitnicah	Neumeščenost in pripadnost
I170	Zj pa ene dve leti ne grem več	Brez dopusta	Omejitev pri izbiri	Odločanje o počitnicah	Neumeščenost in pripadnost
J179	Prej je on vozil in sva šla raznorazno. Zj sem bla pa tazadnjikrat za 90 letnico, k so mi hčerki dali pa sta ble z menoj v Dolenskih v novmu hotelu in je blo odlično	Svoboda izbire	Samostojno odločanje	Odločanje o počitnicah	Neumeščenost in pripadnost
K182	Še hodimo na dopust, gremo na morje, odločmo se če nam je všeč	Svobodna izbira	Samostojno odločanje	Odločanje o počitnicah	Neumeščenost in pripadnost

L229	Ne hodim na počitnice	Brez dopusta	Samostojno odločanje	Odločanje o počitnicah	Neumeščenost in pripadnost
A297	Ja	Ja	Prosta izbira	Izbira televizijskih in radijskih programov	Neumeščenost in pripadnost
B219	Lahko	Lahko	Prosta izbira	Izbira televizijskih in radijskih programov	Neumeščenost in pripadnost
D180	Ja	Ja	Prosta izbira	Izbira televizijskih in radijskih programov	Neumeščenost in pripadnost
E197	Kokr si jo želim, jo mam, ja, ja (lahko izbira programe)	Po želji	Prosta izbira	Izbira televizijskih in radijskih programov	Neumeščenost in pripadnost
F199	Ja, ja	Ja	Prosta izbira	Izbira televizijskih in radijskih programov	Neumeščenost in pripadnost
G157	Ja, lahko	Ja	Prosta izbira	Izbira televizijskih in radijskih programov	Neumeščenost in pripadnost
H168	Lahko lahko	Lahko	Prosta izbira	Izbira televizijskih in radijskih programov	Neumeščenost in pripadnost
J182	Ja	Lahko	Prosta izbira	Izbira televizijskih in radijskih programov	Neumeščenost in pripadnost
K186	Lahko	Lahko	Prosta izbira	Izbira televizijskih in radijskih programov	Neumeščenost in pripadnost
K187	Lahko pa tudi v sodelovanju	Lahko – v sodelovanju	Prosta izbira	Izbira televizijskih in radijskih programov	Neumeščenost in pripadnost
L231	Komot	Možnost izbire	Prosta izbira	Izbira televizijskih in radijskih programov	Neumeščenost in pripadnost
A298	To pa še	Možnost	Uresničena možnost	Možnost izražanja mnenja	Neumeščenost in pripadnost
C223	Ja, če me ker kej vpraša, tist mu povem, kar mu gre, pol nej pa sprejme kkr ve	Ja – svoboda izražanja	Uresničena možnost	Možnost izražanja mnenja	Neumeščenost in pripadnost
D181	Ja	Ja	Uresničena možnost	Možnost izražanja mnenja	Neumeščenost in pripadnost
E201	Lahko	Lahko	Uresničena možnost	Možnost izražanja mnenja	Neumeščenost in pripadnost
F200	Povem kaj mam rad, pa se ve	Da	Uresničena možnost	Možnost izražanja mnenja	Neumeščenost in pripadnost
G158	Ja, sevede	Ja	Uresničena možnost	Možnost izražanja mnenja	Neumeščenost in pripadnost

H169	Seveda	Seveda	Uresničena možnost	Možnost izražanja mnenja	Neumeščenost in pripadnost
I172	Lohk povem	Lahko	Uresničena možnost	Možnost izražanja mnenja	Neumeščenost in pripadnost
J183	Ja, to se pogosto pogovarjamo	Ja – pogosti pogovori	Uresničena možnost	Možnost izražanja mnenja	Neumeščenost in pripadnost
K188	Lahko - se je pa treba tudi mal prilagajat	Lahko – tudi prilagajanje	Uresničena možnost	Možnost izražanja mnenja	Neumeščenost in pripadnost
L232	Tud lohk	Lahko	Uresničena možnost	Možnost izražanja mnenja	Neumeščenost in pripadnost
A300	Ooo, velik lohk sam (odločaš)	Odločanje o velikih stvareh	Samostojno sprejemanje odločitev	Možnost odločanja	Neumeščenost in pripadnost
A301	Ampak recmo, niste pa mogli odločat, da bi vsaj enkrat na teden hodil k možu. – Ja, do zdej sem lohk odločala, zj pa nam več	Omejene možnosti odločanja v instituciji	/	Možnost odločanja	Neumeščenost in pripadnost
D192	Kar se tiče gospodarstva sva oba z ženo enakopravna	Enakopravnost z ženo	Deljeno sprejemanje odločitev	Možnost odločanja	Neumeščenost in pripadnost
E204	Ja, samo se pa tudi nben nič ne utika	Ja - brez ovir	Samostojno sprejemanje odločitev	Možnost odločanja	Neumeščenost in pripadnost
G160	V družini povem pa se pomenimo	Ja – pogovor	Deljeno sprejemanje odločitev	Možnost odločanja	Neumeščenost in pripadnost
H170	K sem še jz gospodar, kj šele po moji smrti od sina, sem jz še za vse, odločam	Vse	Samostojno sprejemanje odločitev	Možnost odločanja	Neumeščenost in pripadnost
I174	Komande mam pa jz bl mal	Odločanje o ničemer	/	Možnost odločanja	Neumeščenost in pripadnost
J184	Kar se mojga tiče ja	Lastne zadeve	Samostojno sprejemanje odločitev	Možnost odločanja	Neumeščenost in pripadnost
J185	Kar je pa skupno pa svetujem, ne pa zahtevam	Nasvet – o skupnih stvareh	Deljeno sprejemanje odločitev	Možnost odločanja	Neumeščenost in pripadnost
K190	Se pa dogovarjamo	Dogovor	Deljeno sprejemanje odločitev	Možnost odločanja	Neumeščenost in pripadnost
L234	Se pomenimo in se skupej odločimo	Pogovor in skupno odločanje	Deljeno sprejemanje odločitev	Možnost odločanja	Neumeščenost in pripadnost
A305	Toj pa u redu ds samostojen. Zato k lej, jz sem se 8x selila d mi ni blo treba v *rodna vasica* hodt	Izbira kraja bivanja	Izbira prebivališča	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščenost in pripadnost
B225	Če boš tov žvet, boš mogu delat	Delo	Izbira dela	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščenost in pripadnost
C225	Nisem odvisna od drugih	Neodvisnost od drugih	Neodvisnost	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščenost in pripadnost
D186	Obstoj	Obstoj	/	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščenost in pripadnost

E207	V glavnem vse	Vse	Vse je prednost	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
F202	Vse prednosti, kar jih je možno	Vse	Vse je prednost	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
G162	Da lahko sam živiš	Samostojna skrb zase	Neodvisnost	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
H172	Nč ne razmišljam	Brez ideje	/	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
I176	D mam komfortno življenje gor	Udobje	/	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
J186	To, da si neodvisen	Neodvisnost od drugih	Neodvisnost	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
J187	D maš svoj stanovanje	Lastno stanovanje	Izbira prebivališča	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
K191	D nisi odvisen	Neodvisnost od drugih	Neodvisnost	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
K192	Se odločaš sam	Možnost sprejemanja lastnih odločitev	Neodvisnost	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
L235	Lahko si delaven	Svoboda pri izbiri dela	Izbira dela	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
L236	Kuhaš	Možnost kuhanja	Izbira dela	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
L237	Organiziraš	Možnost organiziranja	Izbira dela	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
L238	Maš svoj področje	Možnost izbire interesov	Izbira dela	Prednosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
A108	K sm se poberala, d so hodil mim, pa nobenga nisem mogla prklicat	Nezmožnost priklica pomoči	Negotovost v krizni situaciji	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
A109	Sam sem mela zaključen, niti not nben neb mogu	Nezmožnost prihoda pomoči v stanovanje	Negotovost v krizni situaciji	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
A314	Veš s to ks star maš sam zboj tok dela	Veliko dela s samim seboj	Težave s samim seboj	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
B226	Zanašanje na druge	Zanašanje na druge	Odvisnost od drugih dejavnikov	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
D187	Staranje	Staranje	/	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
E208	Ne ni (pomankljivosti)	Brez pomankljivosti	Brez pomankljivosti	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
F203	Dokler si zdrav je to idealno (samostojnost)	Ni pomankljivosti - dokler je zdravje	Brez pomankljivosti	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
G163	Jaz sem že dost pozabljiva, tuko d morm velik pisat	Pozabljivost	Težave s samim seboj	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost
H173	Slabo je pa to, d sem preveč zagnana za del, pol sem pa zmatrana	Pomanjkanje samonadzora	Težave s samim seboj	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščena ost in pripadnost

I116	Jz nč ne vem kk bo z menoj, hudiča. Poglej, no, kva bo z mnoj, d bi se jz zj kj polomu	Negotova prihodnost	Negotovost v krizni situaciji	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščen ost in pripadnost
I117	Kdo me bo doma rihtov	Negotova pridobitev oskrbe na domu	Negotovost v krizni situaciji	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščen ost in pripadnost
I118	O, sej kar mam pokojnine, z gunim bi lohk plačov, zj če bi blo pa premal, bi pa rekel, ja zj kar maš pa zemlje, bi pa gun vzel	Drage storitve oskrbe v primeru potrebe	Negotovost v krizni situaciji	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščen ost in pripadnost
J189	Ker si lahko potem odvisen od drugih in sam še misliš, kaj ti bo kdo dal, naredil	Odvisnost od drugih	Negotovost v krizni situaciji	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščen ost in pripadnost
K194	Če si sam je lohk dolgčas, meni pa ni dolgčas	Dolgčas – če ni nikogar	/	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščen ost in pripadnost
L240	Lohk si vseen pogojen s čem	Pogojenost	Odvisnost od drugih dejavnikov	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščen ost in pripadnost
L241	No, če nimaš nobenga, kje boš pa pristal, lohk v kkšn socialn dom	Odvisnost od drugih - zaradi onemoglosti	Negotovost v krizni situaciji	Pomanjkljivosti samostojnega življenja	Neumeščen ost in pripadnost
A313	Nimam želje	Ni želje	Brez želje po vključitvi	Želja po vključitvi	Neumeščen ost in pripadnost
B229	Sej sem vključen	Brez želje - zaradi zadostne vključitve	Brez želje po vključitvi	Želja po vključitvi	Neumeščen ost in pripadnost
C227	Za kkšno pomoč, za kkšno razdelitev	Vključitev k prostovoljcem	Izražena želja po vključitvi	Želja po vključitvi	Neumeščen ost in pripadnost
D188	Če bi imel možnost kkšno petje	Vključitev v pevski zbor	Izražena želja po vključitvi	Želja po vključitvi	Neumeščen ost in pripadnost
E209	Ne	Ne	Brez želje po vključitvi	Želja po vključitvi	Neumeščen ost in pripadnost
F204	Ne	Ne	Brez želje po vključitvi	Želja po vključitvi	Neumeščen ost in pripadnost
G165	Ne	Ne	Brez želje po vključitvi	Želja po vključitvi	Neumeščen ost in pripadnost
H174	Veš pr takih letih pa nimaš več takih želj. Ne	Ne	Brez želje po vključitvi	Želja po vključitvi	Neumeščen ost in pripadnost
I177	Za enkrat ne nikamor	Nikamor	Brez želje po vključitvi	Želja po vključitvi	Neumeščen ost in pripadnost
J191	Če bi bil na primer dom pa d bi se tam sestajal pa d bi šla nazaj domov. D bi se srečevali	Vključitev v organizirana srečanja starostnikov	Izražena želja po vključitvi	Želja po vključitvi	Neumeščen ost in pripadnost
K196	Vključen sem, kkšne druge pa zjle ni	Brez želje - zaradi zadostne vključitve	Brez želje po vključitvi	Želja po vključitvi	Neumeščen ost in pripadnost
L242	Boh ne dej k sm pavsod	Brez želje - zaradi zadostne vključitve	Brez želje po vključitvi	Želja po vključitvi	Neumeščen ost in pripadnost

A319	Če mo kdaj dvigal imel	Gradnja dvigala	/	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
E211	Za sprot, če je kj novga kod	Novosti	Dogajanje v svetu in Sloveniji	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
F40	Dobro tekmo v Lublan	Športni dogodek	Razvedrilo	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
F41	Bi šel v gledališče	Gledališče	Razvedrilo	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
G170	Zanima me pa še velik stvari	Veliko stvari	Splošno zanimanje	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
G171	Kdaj se bojo vnuki poročili	Poroka vnukov	Sorodniki	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
G172	Al pa če se ne bojo, kaj bojo naredili, da bi pršli do dobre službe	Ravnanje vnukov	Sorodniki	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
H176	Zanima me pa tkle k so vnuki, kako je ta pa ta, za vnuke pa za sinove me zanima	Otroci in vnuki	Sorodniki	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
I179	Pjača	Pijača	/	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
I180	Pa ženska ljubezen	Ljubezen	/	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
J194	Zanima me pa prov vse	Vse	Splošno zanimanje	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
J195	Od domačih	Domači ljudje	Sorodniki	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
J211	Pa okolice, to me zanima	Okolica	Dogajanje v svetu in sloveniji	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
K199	Pravzaprav vse	Vse	Splošno zanimanje	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
K200	Kar se dogaja. Take stvari. Na splošno po svetu, pr nas, v Sloveniji	Dogajanje v svetu in Sloveniji	Dogajanje v svetu in Sloveniji	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
L244	Vse	Vse	Splošno zanimanje	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
L245	Mene, rad preberem kaj se v svetu dogaja	Dogajanje v svetu	Dogajanje v svetu in Sloveniji	Zanimanje	Neumeščenost in pripadnost
A308	Pa tašča	Tašča	Vloga v družini	Vloge	Neumeščenost in pripadnost
A309	Babica	Babica	Vloga v družini	Vloge	Neumeščenost in pripadnost
A310	Prababica	Prababica	Vloga v družini	Vloge	Neumeščenost in pripadnost
B227	Zj upokojen	Upokojenec	Vloga v družbi	Vloge	Neumeščenost in pripadnost

D190	Vlogo očeta	Oče	Vloga v družini	Vloge	Neumeščeno in pripadnost
E213	Sem upokojenka	Upokojenka	Vloga v družbi	Vloge	Neumeščeno in pripadnost
E214	Babica	Babica	Vloga v družini	Vloge	Neumeščeno in pripadnost
E215	Mama	Mama	Vloga v družini	Vloge	Neumeščeno in pripadnost
E216	Prababica	Prababica	Vloga v družini	Vloge	Neumeščeno in pripadnost
E218	Jz mam rada to vlogo, da če lohk k maš grem, d grem	Kristjanka	Vloga v družbi	Vloge	Neumeščeno in pripadnost
F206	Skrbim za hišo pa svoje premoženje	Skrbnik hiše in premoženja	Vloga v družini	Vloge	Neumeščeno in pripadnost
G173	D delam to kar delam	Delo doma	Vloga v družini	Vloge	Neumeščeno in pripadnost
H178	Nbenih položajev pa vlog nimam več	Brez vlog in položajev	Brez vloge	Vloge	Neumeščeno in pripadnost
I181	Ja kašne vloge. Nč	Brez vlog	Brez vloge	Vloge	Neumeščeno in pripadnost
J196	Moja vloga in položaj je v kuhni	Gospodinja	Vloga v družini	Vloge	Neumeščeno in pripadnost
K203	Položaj je upokojski	Upokojski položaj	Vloga v družbi	Vloge	Neumeščeno in pripadnost
K204	Vloge so pa ... Mož	Mož	Vloga v družini	Vloge	Neumeščeno in pripadnost
K205	Oče	Oče	Vloga v družini	Vloge	Neumeščeno in pripadnost
D191	Kar tako naj ostane	Brez želje po spremembi	Brez želje po novih vlogah	Željene vloge	Neumeščeno in pripadnost
E217	Ne bi imela drugih vlog	Brez želje po drugih vlogah	Brez želje po novih vlogah	Željene vloge	Neumeščeno in pripadnost
F208	Nobenih	Ni želje	Brez želje po novih vlogah	Željene vloge	Neumeščeno in pripadnost
G174	Nobenih	Ni želje	Brez želje po novih vlogah	Željene vloge	Neumeščeno in pripadnost
H179	Ne, ne, ne, pr teh leth pa res nimaš	Brez želje v starosti	Brez želje po novih vlogah	Željene vloge	Neumeščeno in pripadnost
I182	Tist pa jz ne	Ni želje	Brez želje po novih vlogah	Željene vloge	Neumeščeno in pripadnost
J197	Ne, si ne želim	Ni želje	Brez želje po novih vlogah	Željene vloge	Neumeščeno in pripadnost
K206	Sem zadovoljen s tem	Zadovoljstvo z obstoječim stanjem	Brez želje po novih vlogah	Željene vloge	Neumeščeno in pripadnost

L247	Ne	Nič	Brez želje po novih vlogah	Željene vloge	Neumeščenost in pripadnost
A320	Nč, k ne vem čem dožvela	Nič	Brez predstavljanja prihodnosti	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
B231	Upajmo, da nespremenjeno	Brez sprememb	Brez sprememb	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
C229	Ne kej prida	Brez pozitivnih pričakovanj	Brez predstavljanja prihodnosti	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
D195	Tko no, da bi mi zdravje služilo	Zdravo življenje	Zdravo življenje	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
D196	Pa da bi tko naprej teklo	Brez večjih sprememb	Brez sprememb	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
E219	Če bo tako kot je zdaj bom hvaležna Bogu	Nespremenjenost življenja	Brez sprememb	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
E220	(Čez pet let:) Tist se pa drujga	Nebeško življenje	Konec življenja	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
F209	Da bom zdrav	Zdravo življenje	Zdravo življenje	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
G175	Verjetn samo slabš kd zdej	Poslabšanje stanja v primerjavi s sedanostjo	Poslabšanje stanja	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
G176	(Čez pet let) To me pa ne bo več, to pa tud sigurn	Smrt	Konec življenja	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
H180	Če bom še toliko smzej, sam pravjo, da k greš čez osemdeset, da je vsak let slabš, pa d je že vsake pol leta slabš	Vsako leto slabše stanje	Poslabšanje stanja	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
H181	Db lohk skuhala, db lohk še rože, vrt rihtala, to bi blo za mene največ	Delo doma	Dejavno življenje	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
H184	(Čez pet let): Oh, takrat me pa ne bo več	Smrt	Konec življenja	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
I184	To pa bolj težko. Veš kuga bom jz povedu, da ne vem a bom še živ a ne bom, sej kurc, za eno uro ne veš	Nepredstavljanje prihodnosti	Brez predstavljanja prihodnosti	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
J205	D ga ne bo več (življenja)	Smrt	Konec življenja	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
K208	Drgač pa če bi bil zdrav	Zdravo	Zdravo življenje	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
K209	Pa dejaven	Dejavno	Dejavno življenje	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
K211	D sem zdrav	Zdravje	Zdravo življenje	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost
L179	Oh, to pa jz nč ne razmišljam, kaj bo čez	Nerazmišljanje	Brez predstavljanja prihodnosti	Predstavljanje prihodnosti	Neumeščenost in pripadnost

	20 let, jz računam d bom do 90-ga leta živu				
A323	Tko kd včasih k sva šla, vsa Jelovca je bl najina, vsi hribi so bli najini, midva sva vse obhodila	Zdravje moža - za skupne izlete	Zdravje	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
A20	Če bi bil dvigal, bi jaz moža doma imela	Skrb za moža na domu	/	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
A325	Db bli vsi ljudje srečn	Sreča vseh ljudi	Zadovoljstvo ljudi	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
A326	Db ble zdravje	Zdravje	Zdravje	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
A327	Db se lde ne kregal	Razumevanje med ljudmi	Delovanje ljudi	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
A328	Dvigal, to pa ta prvo	Dvigalo	/	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
B233	Ti, zjle pa edin če bi kj spreminjal, bi lahko samo na slabi	Nič	Brez želje po uporabi čarobne paličice	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
C232	Manjše stanovanje	Manjše stanovanje	/	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
C233	Da bi koj varvala pravnuka	Varovanje pravnuka	Spremembe glede družine	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
C234	Pa db bli bliži m'ne družina	Bližina družine	Spremembe glede družine	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
D199	Nič ne bi spreminjal	Nič	Brez želje po uporabi čarobne paličice	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
E221	Da bi bilo tako kot je. Ne bi nič spremenila	Nič	Brez želje po uporabi čarobne paličice	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
F211	Po mojem nimam kej več spreminjat (glede sebe)	Nič – pri sebi	Brez želje po uporabi čarobne paličice	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
F212	Ekološka osveščenost	Ekološka osveščenost	Delovanje ljudi	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
F213	Potrošniška družba se bo mogla spremet	Sprememba potrošniške družbe	Delovanje ljudi	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
F191	Zato more bit privat zdravstvo, javno zdravstvo more bit, pa tud privatno, ampak skoz zavarovalnico	Sprememba zdravstvenega sistema	Zdravje	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
G177	D bi mal zginla bolezen s sveta, posebn pa tale virus	Odsotnost bolezni na svetu	Zdravje	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
G178	To. Pa db blo vsem lepo	Dobrobit ljudi	Zadovoljstvo ljudi	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
H185	To hišo staro stran, pa novo lepo lepo hišco, da bi tamlad, pa d vnukinji neb blo treba, pa da bi vnukinja imela novo, lepo hišo	Nova hiša za potomce	Boljša materialna preskrbljenost	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost

I185	Ta pru je zdravje	Zdravje	Zdravje	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
I186	Pa velik dnarja	Denar	Boljša materialna preskrbljenost	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
I187	Pa velik seksa pr ženskah	Spolni odnosi	/	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
I188	Drgač pa ne bi bil tle živu ampk dol na morju	Življenje ob morju	/	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
I189	Pa tovornak bi vozu notr po Evrop pred penzijo	Drugačen poklic	/	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
J208	D ne bi blo revščine	Odprava revščine	Boljša materialna preskrbljenost	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
J209	Pa predvsem zdravje	Zdravje	Zdravje	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
K213	Da Slovenci držimo skupej	Enotnost Slovencev	Sprememba politične situacije	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
K214	Pa kj nardimo, d mo kej naprej prlezel	Delo za napredek slovencev	Delovanje ljudi	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
K215	Drgač pa tud svetovne bi pošlital tako, da bi bil svet enoten	Enotnost svetovnih sil	Sprememba politične situacije	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost
L248	Čarobne paličice ne maram. Rešu nas bo samo del, poštenost in zadovoljstvo pa radi se mejmo	Nič	Brez želje po uporabi čarobne paličice	Uporaba čarobne paličice	Neumeščenost in pripadnost

9.3 OSNO KODIRANJE

Stanovanje:

1. Lastništvo

- Vrsta bivališča
 - Lastno stanovanje (A14, C102, J2, K1)
 - Last stanovanja do smrti (G2)
 - Stanovanje prepisano na sina (C113, H1)
 - Stanovanje prepisano na hčerko (G1)
 - Lastna hiša (B14, D72, E223, F69, G3, L2)
 - Urejanje prepisa hiše (D73)
 - Hiša last svaka (I2)
 - Soba (ki ni v lasti, lahko pa jo uporablja) (I3)

2. Stroški

- Ocena stroškov
 - Veliki stroški (A15)
 - zaradi obnove fasade (A29)
 - zaradi obnove oken (A30)
 - potrebna prodaja avta (A31)
 - prenova balkona (A32)
 - večji posegi (D75)
 - položnice (H7)
 - Težko shajanje s stroški (H8)

- Redni stroški
 - 100-150€ (B16)
 - Stalni stroški (H5)
 - Zmerni (C104, D74, F73, G4)
 - prispeva več oseb (K5)
 - Majhni (E94)
 - Strošek 50€ – za elektriko in vodovod (J4)
- Vrsta stroška
 - Ogrevanje (B17, F70)
 - Plačevanje televizije (I20)
 - Položnice (F71)
 - Zavarovanje (B18)
 - Investicija (B19)
 - Vzdrževanje (L22)
 - Avto (F72)
 - Prenova celotnega bivalnega dela (B20)
 - Prenova kuhinje (H6)
 - Kredit (H9)
 - Nekaj denarja svaku za usluge (I121)
 - Plačilo stroškov
 - Deljenje stroškov z drugimi prebivalci v hiši (J3)
 - Najprej se pokrije nujne stroške (L20)
 - Vodenje stroškov
 - Stroške vodi žena (K6)
 - Varčevanje
 - z domačimi pridelki (L123)

3. Tip

- Stanovanje
 - V stolpiču (A4)
 - Trosobno stanovanje (A5)
- Hiša
 - Hiša (G5, L1)
 - Stanovanje v hiši (B1)
 - Trosobno stanovanje v hiši (C103)
 - Stanovanje v zgornjem nadstropju hiše (E33)
 - Dvosobno stanovanje v pritličju (D76)
 - Spodnje stanovanje (D25, J1, K216)
 - V zgornjem stanovanju živi sin z družino (D26)
 - V zgornjem nadstropju ima sin z družino trosobno stanovanje (D77)
 - Soba (I1)

4. Sostanovalci

- Brez sostanovalcev
 - Sam/a (A6, C235, E32, I11)
 - Sama v stanovanju (J210)
- Sostanovalci
 - Z ženo (B2, D200, F76, K2)
 - Z ženo in tremi otroki (L4)
 - Z možem (G7)
 - Sinom (B4)
 - S sinom in njegovo družino (H4)

- Deljenje hiše
 - Hčerka z družino (B3)
 - Sin z družino v zgornjem stanovanju (D118)
 - Sin z družino v spodnjem stanovanju (E199)
 - V isti hiši živijo svak in nečaka (I7)
 - V zgornjem stanovanju hčerka z družino (J52)
 - V zgornjem stanovanju živi sin z družino (K4)
- Deljeno gospodinjstvo
 - Gospodinjstvo z ženo in sinom (B5)
 - Gospodinjstvo z možem in hčerko z družino (G6)
 - Gospodinjstvo z otrokom ter njegovo družino (H3)
 - Z otrokom
 - hčerko (K3)
- Odnos s sostanovalci
 - Dober odnos (B21, D78, F77, G8, H49, J9, K7, L23)
 - Sprava s sostanovalci (I22)
 - Povezanost s sostanovalci (L25)
 - Želja po menjavi stanovanja
 - zaradi situacije (C114)
 - Zahtevnost bivanja v razdeljeni hiši (C115)
 - Moteča glasnost ponoči (C116)
- Zasebnost
 - Zadovoljstvo z zasebnostjo (A16)
 - Dovolj zasebnosti (B22, C105, D79, E95, F78, G9, H12, I23, J10, K8, L24)

5. Urejanje stanovanja in okolice

- Pomembno pri urejenosti stanovanja
 - Urejenost (A17, F79, H14, K11)
 - Čistoča (B23, C106, G10, H13)
 - Red v hiši (L30)
 - Pospravljanje za vnukinjo (H15)
 - Bližina stvari (D80)
 - Zmožnost urejanja stanovanja (E97)
 - Kavč in televizija (G11)
 - Mir (G12)
 - Splošno dobro (K9)
 - Topla, drugim ljudem odprta hiša (L31)
 - Pomoč moških pri popravilih (J11)
 - Vzdrževanje stvari (K10)
 - Soba ni urejena in čista (I24)
- Pomembno pri urejanju okolice
 - Urejenost (B24, B25, C107, D82, E98, F80, G13, K14, L29)
 - Urejenost širšega okolja (F81)
 - Urejanje okolice je najpomembnejše (L28)
 - Težava
 - ne navajenost na kraj (C108)
 - dolgčas (C110)
 - premalo sovrstnikov (C111)
 - Premalo otrok (A18)
 - Čistoča zraka (D81)
 - Hčerka čisti (G14)

- Vnuki čistijo (G15)
 - o starejši vnuk (G16)
- Pometanje okolice (I26)
- Rože (H17)
 - o urejanje (H18)
- Prepustitev urejanja vrta drugim (J13)
- Lastni pridelki (J14)
- Uspevanje pridelkov (K13)
- Urejanje okolice in domač pridelek kot hobi (K15)
- Korist domačega pridelka (K16)
- Možnost ravnanja vsakega posameznika po svoji želji (K12)

6. Prilagoditev stanovanja potrebam

- Prilagojeno stanovanje
 - Trenutno prilagojeno stanovanje potrebam (B26)
 - Prilagojeno stanovanje (E99, F83, H3, H21, I27, J16, L32)
 - o zaradi pokretnosti (K19)
 - Življenje v pritličju (D83, J17)
 - Bližina sanitarij (J18)
 - Že preurejena kopalnica (D84)
 - Banja in tuš v kopalnici (E100)
 - Nameščeni ročajji za oporo (E101)
 - Držala (J19)
 - Lastna soba v skupnem gospodinjstvu (H22)
- Neprilagojenost stanovanja
 - Ni dvigala (A19)
 - Premalo opornih ročajev (G18)
 - Želja po menjavi banje za tuš, ki je zaradi premalo denarja nemogoča (A21)
 - V primeru težav menjava banje za tuš (C121)
 - Zavedanje, da bi bile lahko stopnice problem (B27, G17, K20)
 - Težave s hojo po stopnicah (I29)
 - Padci po stopnicah v preteklosti (I30)
 - Želja po selitvi iz stanovanja v hiši v blok (C109)
 - Premišljevanje o menjavi stanovanja (C112)
 - Preveliko stanovanje (C119)
 - Želja po odhodu v enosobno stanovanje (C120)
 - Stres ob morebitni selitvi (C117)
 - Želja po družbi v bloku (C118)
- Prilagoditev stanovanja je v teku
 - Načrtovanje prilagoditve kopalnice (H25)
 - Načrtovana prenova kopalnice (K21)
 - Zamenjava banje za tuš
 - o zaradi starosti (H26)

Delo in denar

1. Delo v preteklosti

- Poklic
 - Delavka/delavec v proizvodnji (X38, X122, X102, X20, X31)
 - Čistilka v tovarni (X39)
 - Vodja čistilk (X40)
 - Sodar (X28)
 - Delavec v toplarni (X29)
 - Vodja toplarne (X32)
 - Služenje vojaškega roka (X30)

- Kurjač (X31)
 - Popoldanska obrt (X36)
 - nadaljevanje v upokojitev (X38)
 - Voznik tovornjaka (X85)
 - Šivilja (X20)
 - Računovodkinja (X21)
 - Mizar (X23)
 - Kovinar (X33)
 - Mehatronik (X34)
 - Direktor (X87)
 - Poslovodja (X88)
 - Različna dela (X22)
- Delo doma
 - Gospodinja (HX27)
 - Prenehanje delovnega razmerja
 - Prenehanje delovne dobe
 - zaradi osebnih okoliščin (X32)

2. Delo sedaj

- Ročna dela
 - Šivanje (A41)
 - Klekljanje (C228)
 - Urejanje vrtnih figur (D48)
- Pomoč otrokom
 - Pomoč sinu pri obrti (B39)
 - Skrb za vnukinjo (H34)
- Različna dela
 - Različne stvari (D49, G22)
 - Kar vse zmore (E103)
 - Veliko dela – premalo časa za počitek (H186)
 - Vse (L35)
- Tehnična opravila
 - Delo v delavnici (D86)
 - Delo v hiši (K25)
 - Vrtnarjenje (D183)
 - Delo okoli hiše (K24)
- Gospodinjska dela
 - Kuhanje (E104, G21, H30)
 - Peka (E105)
 - Pometanje (G23)
 - Gospodinjenje (H29, J23)
- Delo z živalmi
 - Skrb za kokoši (H31)
 - Skrb za mačko (H32)
 - Skrb za psa (H33)
- Neproductivno delo
 - Nič (I38)
 - Gledanje televizije (I40)

- Skrb za fizično aktivnost
 - Sprehod (I41, J24)

3. Preživljanje prostega časa

- Branje
 - Branje (A52)
 - časopisa (E106, J28)
 - o znanosti in napredku (F103)
 - sama (G25)
 - glasno branje možu (G26)
- Ročna dela
 - Šivanje (A53, H187)
 - Izdelava gobelinov (A54)
 - Štrikanje (H188)
 - Delo v delavnici
 - izdelava kolovrata (L127)
 - Raziskovanje lesa (L128)
- Rekreacija
 - Sprehod (A56, E54, J27)
 - Hoja na Ratitovec (B40)
 - Pohodništvo (B41, K26)
 - Smučanje (B97)
 - Obiskovanje Soriške planine (B98)
 - Obisk gozda (F20)
- Druženje
 - Obiskovanje drugih ljudi (B42)
- Pomoč sočloveku
 - Pomoč drugim s prevozom (B43)
 - Pomoč sinu pri gradnji hiše (L36)
 - Pomoč okolici (L37)
- Informiranje in učenje
 - Reševanje križank (G24, J29)
 - Gledanje televizije (H192)
- Obujanje spominov
 - Gledanje albumov (H191)
- Udeležba na organiziranih dogodkih
 - Udeležba izletov (K27)
 - Udeležba predstav (K28)
- Brez kategorije
 - Nič (I43)

4. Hobi

- Delo z rastlinami
 - Ukvarjanje z rožami (A59)
 - Vrtnarjenje (B45, K17)
 - Obrezovanje drevja (B46)
 - Ukvarjanje s slobratom (D46)

- Obrezovanje (K18)
- Ukvarjanje z drevesi starih sort (L120)
- Gojenje dreves starih sort (L121)
- Tehnična opravila
 - Domača opravila
 - varjenje (B44)
- Rekreacija
 - Hoja (C123)
 - Telovadba (C124)
 - Smučanje (F92)
 - Šport
 - v preteklosti (I44)
- Ukvarjanje z živalmi
 - Hranjenje ptic (D44)
 - Lovstvo (F93)
 - Opazovanje živali (F94)
- Ročna dela
 - Pletenje (D45, H194)
 - Šivanje (H193)
- Kuhanje
 - Peka (H195)
- Brez kategorije
 - Nič posebnega (E107)
 - Reševanje križank (J30)
 - Gledanje televizije – modne oddaje (J31)

5. Vir ponosa

- Družina
 - Otroci (A60, E109, F95, G29)
 - Vnuki (A61, C125, E110, F96, H46)
 - Pozornost otrok in vnukov (J36)
 - Žena (D88)
 - Družina (K29, L40)
- Zdravje
 - Zdravje (A62, H45, I45)
 - bližnjih (B48)
 - otrok (D87)
- Storjeno delo
 - Izgradnja hiše (B47)
 - Projekti v življenju (F98)
 - Preteklo storjeno delo (K30)
 - Lastno stanovanje (J35)
 - Dosežena polna delovna doba (J33)
 - Zaslužena pokojnina (J34)
 - Ponos na znanje in izkušnje iz poklicnega področja (L48)
- Dobri odnosi z bližnjimi
 - Dobri medsebojni odnosi (B49)

- Pomoč bližnjih (G30)
- Starost
 - Dosežena starost (E108)
 - Aktivnosti (F97)
 - Lastne sposobnosti (J152)

6. Spretnosti

- Različna dela
 - Več manjših opravkov (B52)
 - Različne stvari (L42)
- Gospodinjska opravila
 - Pospravljanje (C126)
 - Peka (H52)
 - Kuhanje (J37)
- Ročna dela
 - Pletenje (D89)
 - Oblikovanje (D90)
 - Ročna dela (K31)
- Miselna aktivnost
 - Hvaležnost za ohranjene sposobnosti (E116)
 - Spretni miselni vzorci (F98)
 - Hitro sprejemanje odločitev (F99)
 - Predvidevanje (F100)
 - Organizacija (F101)
 - Inicijativnost (F102)
- Delo z rastlinami
 - Vrtnarjenje (H50)
 - Urejanje rož (H51)
- Delo z lesom
 - Mizarjenje (K32, L43)
 - Izdelovanje intarzij (K33)
- Brez zaznanih spretnosti
 - Nič (G32, I46)

7. Želja po učenju

- Brez želje po učenju
 - Nič (A63, C127, E117, G33, I48)
- Učenje ravnanja z informativno tehnologijo
 - Naprednejša raba računalnika (B53, K34)
 - Naprednejša raba telefona (B54, J39)
 - Računalniška angleščina (K52)
- Igranje inštrumenta
 - Naprednejše igranje harmonike (D91)
- Vseživljenjsko učenje
 - Učenje ves čas (F104)
 - Učenje do smrti (H47)
 - Učenje vsak dan (L44)

- Zgodovina
 - Pregled razvoja civilizacij (F105)

8. Občutek koristnosti

- Delo
 - Uspešnost pri delu (B56)
 - Moč za delo (F106)
 - Kuhanje drugim (G36, H53)
- Pomoč
 - Pomoč sočloveku (A65, C130, F107)
 - Pomoč pri varstvu (C129)
 - Varovanje vnukov (G34)
 - Pomoč vnukinji – pri likanju (C131)
 - Ažurnost na domu (G35)
 - Pomoč pri prevozu (K35)
 - Nudjenje uslug (K36)
- Samostojnost
 - Skrb zase (E118)
 - Zdravje (I49)
 - Vsak dan (L49)
- Brez kategorije
 - Nemoten potek življenja (D92)
 - Priznanje drugih (D93)
 - Povezovanje družine (J40)

9. Dohodek

- Zadovoljstvo z dohodkom
 - Brez pritožb (B57)
 - Dovolj (C133)
 - Dovolj pokojnine (I34)
 - Pokojnina zadostuje (E119)
 - Zadovoljivi dohodki (F108, G38, J41)
 - Višek finančnih sredstev (J44)
 - Več denarja ni potrebnega (K40)
- Pokojnina
 - Dohodek
 - manj kot 500€ (A46)
 - Pokojnina (D94, G37, K38, L15)
 - slabih 500€ (I35)
 - 560€ (C134)
 - Vdovska pokojnina (H35)
- Sprijaznjenje s finančno situacijo
 - Prilagajanje življenja situaciji (D95)
 - Možnost preživetja z majhnim dohodkom (L19)
- Domače večinoma neplačano delo
 - Občasen zaslužek
 - pridelki (H20)
 - domači izdelki (H189)
- Delitev stroškov med družinskimi člani
 - Omogočeno plačevanje položnic, ker je več ljudi, ki prispevajo (H37)
 - Dve pokojnini (K39)
 - Ženina plača (L14)

10. Odhodek

- Gospodarjenje z viri
 - Velika skrb za ravnanje z denarjem (A66)
 - Črpanje preteklih prihrankov (A51)
 - Iskanje rešitev v primeru finančne nevzdržnosti (A252)
 - Trenutna finančna vzdržnost (A251)
 - Varčevanje že z dodatnimi finančnimi viri v preteklosti (A311)
- Redni stroški
 - Zavarovanje stanovanja – 114€ (A45)
 - Strošek – zdravila (A132)
- Prevoz
 - Drag prevoz (A49)
 - Avto (B58, D108)
 - Avto je velik strošek (B60)
- Osnovne dobrine
 - Osnovne dobrine (G39)
 - Nujne dobrine (E120, J45, L61)
 - Hrana (A70, C135, G40, H38)
 - sadje (A71)
 - Pijača (I37)
 - Obleka (I50)
 - Pridobitev oblek preko Rdečega križa (I52)
 - Želja po svobodi izbiri oblačil (I53)
 - Vzdrževanje stanovanja (J46)
 - Gospodinjstvo (K41)
 - Malo denarja (A69)
 - Prednost računov in položnic pred hrano (A249)
 - Vrtnarjenje (D184)
- Turizem
 - Dopust (B62, K44)
 - Izleti (B63, C136, K43)
 - Obrtniški izleti (B64)
 - Turizem
 - zmanjševanje (D104)
 - Pohodi (K42)
- Nenujne dobrine
 - Nenujne dobrine (D100)
 - Ptiči (D101)
 - Hobi (D102)
 - Delovno orodje (D103)
 - Knjige (G28)
- Druženje
 - Večerja s prijatelji (D105)
 - Rojstni dnevi (D107)
- Brez kategorije
 - Operacija sive mreže – 220€ (A44)
 - Finančna pomoč otrokom (L62)

11. Shajanje s pomanjkanjem

- Sram
 - Odklanjanje vlaganja prošnje za varstveni dodatek (A48)

- Gospodarjenje z viri
 - Trenutna finančna vzdržnost (A251)
 - Iskanje rešitev v primeru finančne nevezdržnosti (A252)
 - Varčevanje že z dodatnimi finančnimi viri v preteklosti (A311)
- Nezmožnost opravljanja dela, ki bi predstavljal dodaten vir financ
 - Nezmožnost varovanja otrok (A312)
- Neznanje upravljanja z denarjem
 - Neučinkovito upravljanje z denarjem (I36)
- Osnovne dobrine
 - Malo denarja (A69)
 - Pridobitev oblek preko Rdečega križa (I52)
- Varčevanje
 - Privarčevan denar za pogreb (A142)

12. Druge dobrine

- Domače neplačano delo
 - Samooskrba s hrano (D96, L17)
 - pridelek z vrta (D97)
 - Cenjenje neplačanega dela (L16)
 - Gospodarjenje s hrano (L18)

13. Finančna nezmožnost

- Omejevanje prostočasnih aktivnosti
 - Izleti (A76)
 - Želja po nedeljskih izletih (H44)
 - Daljšega potovanja (B65)
 - Članstvo pri društvu upokojencev (A77)
 - Odvisnost od drugih zaradi prevoza (H42)
- Omejevanje z viri
 - Varčevanje pri nakupu mesa (A163)
 - Varčevanje z vodo pri umivanju (A191)
- Prevoz
 - Vozniški izpit (H40)
 - Vzdrževanje avta (H41)
- Finančna vzdržnost
 - Finančna zmožnost do sedaj (C138)
 - Zmožnost privoščiti si (D114, F111, G41, I58, J47, K51)
 - vse potrebno (L63)
 - Vsega dovolj (E121)
- Omejevanje vlaganj
 - Prenova kopalnice (A193)

Stiki in družabnost

1. Predstavniki socialne mreže

- Prijatelji
 - Dovolj prijateljev (A84, I59)
 - Veliko prijateljev (H55)
 - Prijatelji (L141)
 - Dve prijateljici (C139)
 - Prijatelj (B71, G50)
 - Prijateljica (G51)

- Zakonski pari (D115, G47)
 - Sinova tašča (A90)
 - Snahina mama (A91)
 - Malo bivših sodelavcev (B68)
 - Bivši sodelavci (L72)
 - Bivše sodelavke (E122)
 - Bivši sošolci (B70)
 - Sošolci iz gimnazije (F118)
 - Sošolci iz fakultete (F119)
 - Domačini (I60)
 - Planinci (K54)
 - Člani društva upokojencev (K45)
 - Tudi drugi (K56)
- Sorodniki
 - Dovolj sorodnikov (A85)
 - Veliko sorodstvo (F116)
 - Družina (B73)
 - Bratje (K55)
 - Brati in sestre (B74)
 - Štirje brati (H59)
 - Brat (F214)
 - Štiri sestre (H60)
 - Tri sestre (A148)
 - Dve sestri (J53)
 - Sestra (A86, F215, K57)
 - Sorojenci so že pokojni (E123)
 - Trije otroci (C83, D116, E111)
 - Štiri otroci (A103, B75)
 - Pet otrok (K58, L3)
 - Dve hčerki (F114, J50)
 - Tri hčerke (G44)
 - Trije sinovi (H28)
 - En pokojen otrok (C84)
 - Dva pokojna otroka (B76)
 - Vnuki (A92, H57)
 - Trije vnuki (J51)
 - Štiri vnuki (F115)
 - Osem vnukov (E112, K155)
 - Enajst vnukov (B77, D117, G45)
 - Štiri pravnuki (E113)
 - Pet pravnukov (G46)
 - Svaki (B78)
 - Svakinja (A87)
 - Svakinja in njen mož (C93)
 - Snahe (H56)
 - Dve sestrični (I63)
 - Nečakinja (J49)
 - Ženina družina (L65)
 - Lastna primarna družina (L66)
 - Brez stikov s sorodniki (I61)
- Sosed
 - Sosed (A89, G48, H10, J58, K53, L74)
- Brez kategorije
 - Poslovni partner (B85)

2. Pomembni ljudje

- Družinski člani

- Družina (F128, L77)
 - Ožja družina (K61)
- Mož (A96)
- Hčerka (A95)
- Snaha (C147)
- Vnuki (J62)
- Vsi
 - Vsi (B80, D124, E127, G54, L78)
- Brez kategorije
 - Več (I67)
 - Pošteni ljudje (J61)

3. Priložnosti za druženje

- Obiski
 - Srečanja (B87)
 - Iti na obisk (B84, H65, J66)
 - brata, ko je čas (B94)
 - ko gre mimo (B95)
 - spotoma (B96)
 - za vikend (D122)
 - k vnukinji (C35)
 - Pridejo obiski (H64, F125, G57, I28, K114, L27)
 - vnuki pridejo na obisk (C36)
 - za vikend (D123)
 - hčerka (J64)
 - sestre (J65)
 - Izmenjava obiskov (E131)
 - Zmanjševanje obiskovanja drugih (F127)
 - Srečanja na dva tedna ob kavi (G49)
 - Tarok in šah (I68)
- Praznovanja
 - Praznovanja (D126)
 - God (E126, G55, L67)
 - Rojstni dnevi (E128, K64, L68)
 - Slovesnosti (K65)
 - Krsti (L69)
 - Poroka (H61, L70)
 - Obletnice (B86, K66)
 - Piknik (H63)
 - Iti na smenj (H67)
- Rekreacija
 - Smučanje (B88)
 - Hribi (B89)
 - Pohodi (K63)
 - Vsakodnevni sprehodi (C141)
- Pomoč drugim
 - Trgatev (B90)
 - Pomoč pri varstvu (D121)
 - Situacija ko nekdo nekaj potrebuje (D125)
- Naključna srečanja
 - Ob priliki / nenačrtovana srečanja (B92)
 - Pred cerkvijo (E130)
 - Pogovor ob naključnih srečanjih (I71, L73)

- Komunikacija preko tehnologije
 - Telefonski pogovori (C148, E129)
 - Organizirana srečanja
 - Skupna udeležba izletov (C221)
 - Izleti (J48)
 - Župnijsko srečanje starejših (E55)
 - Letna srečanja (F120)
 - Srečanje na pet let (F121)
 - Brez kategorije
 - V cerkvi (B93)
 - Enkrat tedensko na pijači v lokalu (C140)
 - Pogreb (H62)
 - Samotno življenje (I70)
 - Dopust v Prekmurju s sestrama (J55)
- 4. Brez stikov**
- Družina
 - Omejeno obiskovanje moža (A79)
 - Obiskovanje moža dvakrat na mesec s spremstvom otroka (A80)
 - Brez stikov
 - s hčerko (C154)
 - s sestro (C155)
 - Nihče
 - Nihče (B102, E133, F131, G60, H69, K70, L81)
 - Smrt sestre – slab odnos (I16)
 - Smrt sodelavk (J60)
- 5. Želja po stiku**
- Družinski člani
 - Želja po vsaj enkrat tedenskem obisku moža (A99)
 - Želja po boljšem odnosu s snaho (A153)
 - Želja po pogostejših obiskih snahe (A154)
 - Želja po stikih s sestro in hčerko (C159)
 - Zadovoljstvo s stiki
 - Dovolj stikov (D129)
 - Zadovoljstvo s stiki (K71)
 - Večinoma ne (I75)
 - Nihče (J68)
- 6. Koristi od drugih**
- Pomoč
 - Urejanje frizure (A88)
 - Dostava osebnih stvari v bolnišnico – hčerka (A104)
 - Pomoč – od sina (A116, A117)
 - Pomoč ob morebitni nezgodi (A151)
 - Pomoč sina in snahe ob nezgodi (A156)
 - Pomoč svakinje ob kapi partnerja (A207)
 - Pomoč pri urejanju nastanitve za moža – v domu (A213)
 - Pomoč soseda pri prinašanju dobrin iz trgovine v času izrednih razmer (C29)
 - Gospodarjenje hčerke (G31)
 - Pomoč pri popravilih (J12)
 - Nematerialne koristi
 - Skrb in obisk sosede (A106)
 - Svetovanje sosede (A199)
 - Nasveti (A196)

- Podajanje znanja o zdravstvenih problemih in ukrepih s strani svakinje (A202)
- Prenočitev – pri sinu (C145)
- Zanimanje zanje (C161)
- Spremljevanje žene v bolnišnico (D60)
- Informiranje (E58)
- Dobri odnosi (I76)
- Pogum (J69)
- Prevoz
 - Prevoz k zdravniku (A110, A111)
 - Prevoz na operacijo (A112)
 - sin (C144)
 - Prevoz spotoma
 - vnuki (A121)
 - Prevoz
 - hčerka (A122)
 - snaha (A133)
 - sosed (A322)
 - sin z družino (H66)
 - Prevoz
 - v cerkev (E67)
 - na Brezje (E75)
- Darilo
 - Darilo
 - sin kupil telefon (A118)
 - hčerka podarila rožo (A125)
 - Prinesejo darilo (F132)
- Razvedrilo
 - Obisk sina (A158)
 - Menjavanje obiskov (B103)
 - Obiski žene v bolnišnici (D111)
 - Zabava (E59, F130, G61)
 - Spoznavanje novih ljudi (E60)
 - Družba (K72)
- Živila
 - Jajca, ješprenj (A239)
 - Meso
 - pri svaku (B82)
 - pri zetu (D99)
 - Izmenjava dobrin (D131)
- Pogovor
 - Klic (C160)
 - Izmenjava mnenj (D130)
 - Pogovor (E56, G62)
 - Lep pogovor (H70)
 - Koristni pogovori (K73)
 - Odkrit pogovor (L84)

7. Nudjenje koristi

- Izdelki
 - Šivanje otrokom in vnukom (A43)
 - Nogavice otrokom in vnukom (H190)
- Varstvo otrok
 - Varovanje otrok bivši sosedi (A107)
 - Varovanje vnukov (A158, L5)

- Pogovor
 - Pogovor s sinovo taščo (A113)
 - Nasveti (A197, F135, L86)
 - Informacije o znanih stvareh (K74)
 - Zaupanje (L83)
- Denarna pomoč
 - Posoja denarja (A143)
 - Pomoč otrokom z denarjem (L8)
- Priprava hrane
 - Peka peciva (A161)
 - Kuhanje (H53)
 - Pomoč pri pripravi hrane za delavce (L151)
- Darila
 - Dobrote, ko gre na obisk (A238)
 - Izročanje darila (F133)
- Pomoč pri delu
 - Pomoč (D127)
 - Pomoč pri delu (B10)
 - svaku (B83)
 - Pomoč pri košnji (B11)
 - Menjava umivalnika, pip (B167)
 - Pomoč pri pospravljanju (C26)
 - Pomoč otroku pri obnovi
 - stanovanja (L7)
 - hiše (L10)
 - Pomoč sosedu
 - posoja orodja (L75)
 - pogostitev delavcev (L76)
- Obisk
 - Obiskovanje (C163)
 - Vabilo na obisk (E134)
- Udejstvovanje v skupnosti
 - Angažiranost v vaški skupnosti (L87)
 - Sodelovanje v občini (L142)
- Brez kategorije
 - Nič (I78)
 - Zgled za trdoživost (J70)

Vsakdanje življenje

1. Običajen dan

- Opravki
 - Trgovina (A8)
 - Obisk trgovine enkrat na teden (C5)
 - Banka (A9)
 - Obisk svoje elektrarne (F8)
 - Občasni opravki (G69)
- Gospodinjska dela
 - Gospodinjska dela (J72)
 - Domača dela (A11)
 - Pospravljanje (C3, E6, E12, J73)
 - Postiljanje postelje (H74)

- Dogovor s hčerko o tem kaj se bo kuhalo (J75)
- Zunanje delo
 - Urejanje vrta (A12)
 - Delo na vrtu (B7, K80)
 - Delo okoli doma (B12, L94)
 - Urejanje okolice (D8)
 - Delo zunaj (L101)
- Skrb za izgled
 - Urejanje samega sebe (A168, E1)
 - Urejanje – frizure (A169)
 - Jutranje umivanje (D1)
 - Umivanje (E2, E13, H75)
 - Skrb za osebno higieno (J71)
- Razvedrilo
 - Gledanje televizije (A215, H83, I79, J82, J84)
 - Gledanje nadaljevanj (C10)
 - Film (F11)
 - Občasen ogled filma (L104)
 - Klekljanje (C8)
 - Križanke (D12)
 - Branje (E7, F9, J80)
 - Telefoniranje (E8)
 - Poslušanje sv. Maše (E14)
 - Poslušanje radia (E15, J83)
 - Kava s hčerko in zetom (G66)
 - Kava (J81)
 - Opazovanje okolice (D10)
 - Ukvarjanje s hobijem (D43)
- Pridobitna dejavnost
 - Delo na črno (B6, L95)
 - Pregled delovanja elektrarne na internetu (F2)
- Pomoč drugim
 - Pomoč drugim (B8)
 - Pomoč sinu (B9)
 - Varovanje vnukinje (H82)
 - Občasna pomoč drugim pri delu (K78)
 - Pomoč – iz lastne stroke (K79)
- Kurjenje
 - Skrb za kurjavo (B13)
 - Kurjenje
 - štedilnik (H77)
 - peč (H78)
- Skrb za zdravje
 - Jemanje zdravil (C1)
 - Merjenje sladkorja (C17)
 - Pazljivost (C18)
 - na nivo sladkorja (C19)
- Prehranjevanje
 - Zajtrk (C2, D3, E5, F4, G65, H79, L93, K76)

- Kosilo (C20, D9, E11, H81, L96, J74, F7, G67)
 - v menzi (I82)
 - Večerja (C21, D14, L102)
 - Kava in čaj (E4)
 - Kava (L92)
- Zdravstvene težave
 - Težave s sladkorjem (C67)
 - Težave z nogami (D2)
- Tehnično delo
 - Delo v delavnici (D6, K81, L100)
 - Suhorobarstvo (D7)
 - Delo doma (D11)
- Informiranje
 - Gledanje poročil (D13, F10, L97)
 - Branje časopisa (F1, K77, L89)
 - Pregled elektronske pošte (F3)
 - Pregled novic na internetu in televiziji (F5)
 - Pregled novic na internetu (L90)
 - Gledanje zgodovinskih oddaj (F12)
 - Zanimanje za pretekle dogodke (F13)
- Rekreacija
 - Sprehod (E10, F6, G64, I81, J78)
 - Dvourna hoja (C4)
 - Občasni izleti (G68)
 - Izlet (K82)
 - Pohod (K83)
- Skrb za živali
 - Hranjenje kokoši, mačka, psa (H76)
 - Delo v hlevu (L91)
- Počitek
 - Počitek (D5, J79)
 - Popoldanski počitek (L98)
- Brez kategorije
 - Obisk moža v domu (A10)
 - Dolgčas (C6)
 - Obiskovanje pokopališča (G103)

2. Kuhinjska opravila

- Samostojna priprava hrane
 - Kuhanje
 - sama (A165, C22, E17, G70, G84)
 - med tednom sama in tudi za hčerino družino (J6)
 - Kuhanje za vikend
 - oba z ženo (L111)
- Priprava hrane s strani drugih
 - Kuhanje
 - žena (B107, D16, K85)
 - za vikend hčerka z družino (J5)
 - hčerka (K86, L113)

- Priprava obrokov je delo žene (F14)
- Prehranjevanje v menzi (I4)
- Svak pogreje hrano (I6)
- Kuhanje
- Samostojno pomivanje posode
 - Pomivanje
 - sam/a (C23, I84)
 - sama, ko ni hčerke (G73)
 - sama, ko ni snahe (H86)
 - Samostojna skrb za gospodinjstvo (E21)
- Pomivanje posode s strani drugih
 - Pomivanje posode
 - žena (B110, F16)
 - hčerka (G72)
 - snaha (H85)
 - stroj (J87, K87)
- Prilagoditev prehrane zdravstvenemu stanju
 - 70 zdravil na teden (C12)
 - za ščitnico (C13)
 - za sladkor (C14)
 - za pritisk (C15)
 - za srce (C16)
 - Dieta – zaradi prebave (L119)
- Deljeno pomivanje posode
 - Pomivanje
 - vsi (D17, L107)
- Samooskrba s hrano
 - Veliko lastnih domačih pridelkov (E19, L106)
 - Shranjeni domači pridelki (J86)
- Brez kategorije
 - Majhna izbira pri prehrani zaradi visokih cen (A72)
 - Zaloga hrane (E20)
 - Brez zajtrka in večerje (I5)
 - Izposoja pribora in posode od svaka (I8)
 - Prekomerno pitje alkohola (I9)

3. Pospravljanje

- Samostojno pospravljanje
 - Samostojna skrb pospravljanje, pranje, likanje (A172)
 - Pospravljanje okoli hiše
 - sam (B112, D21)
 - Pospravljanje vsak dan sama (E25)
 - Svoj del pospravlja sama (H89)
 - Vsak pospravlja za seboj (I85)
 - Samostojno pospravljanje (J89)
 - Pospravljanje delavnice, garaže, okoli hiše
 - sam (K95)
- Pospravljanje – drugi
 - Žena pospravlja stanovanje (B111, D20)
 - Pomoč snahe in vnukinje pri pomivanju tal (E22)
 - Brez pospravljanja (F17)

- Pospravlja hčerka (G75)
- Pospravljanje okolice hiše
 - sin (H87)
- Čiščenje oken – najem zunanje osebe (J90)
- Pospravljanje bivalnega dela
 - žena in hči (K93)
- Deljeno pospravljanje
 - Pomoč hčerke pri urejanju rož (J91)
 - Pospravljanje – vsi družinski člani (L109)

4. Urejanje perila

- Samostojno urejanje
 - Pranje in likanje
 - sama (A172, C27, E26, H92, J93)
 - Obešanje perila
 - sama (E28)
- Urejanje – drugi
 - Pranje in likanje perila
 - žena (B113, D23)
 - hčerka (G43)
 - za vikend snaha (H93)
 - Obešanje rjuh
 - snaha in vnukinja (E29)
 - Nesodelovanje pri gospodinjskih opravilih (F17)
 - Pranje perila
 - sestrična (I25)
 - žena in hčerka (K96, L114)

5. Hišna popravila

- Popravila – mojstri
 - Strošek
 - popravilo pipe (A174)
 - Hišna popravila
 - mojstri (A175, K99)
 - Zahtevnejša hišna popravila – mojstri (B115)
- Popravila – neformalna mreža
 - Hišna popravila
 - sam in s sinom (B114)
 - sin (E30, K98, L117)
 - mož (G78)
 - zet (G79, J94)
 - vsi (H94)
 - svak (I86)
 - Dogovor o tem kdo bo skrbel za hišna popravila (D24)
 - Urejanje stanovanja in hišna popravila
 - žena ureja (F18)
- Samostojna popravila
 - Hišna popravila – sam (K97, L116)

6. Skrb za druge člane gospodinjstva

- Skrb za partnerja
 - Nezmožnost za skrb za moža na domu (A211)
 - Namestitev moža v dom v Preddvoru (A212)

- Premestitev moža v bližji dom (A213)

7. Obisk trgovine

- Samostojno nakupovanje
 - Samostojno nakupovanje (A117, C30, I88)
 - Večji nakupi – sam (K102)
- Skupno nakupovanje
 - Skupno nakupovanje (D27)
 - Vsi družinski člani hodijo v trgovino (L118)
- Nakupovanje – drugi
 - Obiski trgovine
 - snaha (E18, H39)
 - žena (F22, K100)
 - hčerka (F23, J76, K101)
 - sin z družino (H117)

8. Osebna higiena

- Samostojna skrb
 - Samostojna skrb za osebno higieno (A189, B116, C32, D28, D29, E34, F24, J95, K103, L124)
 - Tuširanje z držanjem (A190)
 - Pazljivost pri tuširanju (A192)
 - Uporaba stranišča na »štrbunk« (I12)
 - Prepoved uporabe kopalnice zaradi neprimerne vedenja (I13)
 - Umivanje z vodo v spreju (I14)
 - Občasno umivanje pri sestrični (I15)
 - Umivanje v (prazni) štali z mrzlo vodo (I90)

9. Poznavanje služb za pomoč

- Zdravniška pomoč
 - Zdravnica (A194)
 - Zdravnik (B118)
 - Patronaža (G85)
- Humanitarna organizacija
 - Spominčica (A205)
 - Rdeči križ (C39)
- Pomoč na domu
 - Pomoč na domu (B123, C45, D33, K132)
- Institucionalno varstvo
 - Namestitev v domu (B125, H99, J115)
- Pomoč s strani lokalne samouprave
 - Občina (D31, J111)
 - Krajevna skupnost (L173)
- Center za socialno delo
 - Center za socialno delo (D32, H100, L172)
 - Socialna pomoč (E40)
- Brez poznavanja
 - Nepoznavanje (F25, I96)

- Brez kategorije
 - Poznavanje programa Starejši za starejše (A214)
 - Komunala v primeru nezmožnosti kidanja snega (I92)

10. Formalna pomoč

- Obračanje na formalno pomoč v primeru potreb
 - Odhod v dom kot zadnja možnost (A26)
 - Prošnja za pomoč v skrajni nuji (C47 F27, G83, K135)
 - V primeru potrebe (B120)
 - V primeru nezmožnosti skrbi zase (D35, C41)
- Ne obračanje na formalno pomoč v primeru potreb
 - Nikoli – zaradi strahu, da bi vzeli stanovanje (A141)
 - Ne obračanje po pomoč
 - zaradi premoženjskega stanja (I94)
 - Iskanje pomoči pri bližnjih (C43)
 - Pričakovanje pomoči s strani otrok (L176)
 - Zanašanje na otroke (F28)
 - Neformalna pomoč
 - družina (E38)
 - Zavračanje pomoči socialnih služb (L177)
- Brez dosejanega obračanja na formalno pomoč
 - Nikoli (A216, C40, D34, E37, F26, G82, H97, K133, L174)
 - zaradi sramu (A217)
 - brez potrebe (B119)
 - zaradi pomoči družine (J112)
- Koriščenje pomoči v preteklosti
 - Obisk patronažne sestre (I98)

11. Vtis o službah formalne pomoči

- Negativen vtis
 - Ljudje, ki se poslužujejo teh služb so reveži (A222)
 - Ljudje v domovih za stare ljudi se ji smilijo (E188)
 - Naveličanost ljudi v domu (E189)
 - Slabe izkušnje z obiski domov za stare ljudi (F59)
 - Kadrovska podhranjenost v domu za stare ljudi v Škofji Loki (L169)
- Pozitiven vtis
 - Dober vtis (B129, D36, E41)
 - Dober vtis o domu za stare ljudi (J116)
 - Zadovoljstvo z domom za stare ljudi v Medvodah (L171)
- Brez mnenja
 - Ne možna opredelitev (C46, K136)

12. Pomanjkljivosti služb formalne pomoči

- Brez kategorije
 - Premalo služb, ki bi nudile pomoč starostnikom (A224)
 - Nezmožnost ustvarjanja domačega okolja v instituciji (H103)
 - Prizadetost domov ob pandemiji (J119)

13. Prednosti služb formalne pomoči

- Zadovoljitev fizičnih potreb
 - Umivanje, hranjenje (A225)
 - Oskrba ljudi, ki si sami ne morejo pomagati (B130)

- Odnos oskrbovalcev
 - Hitra pomoč (D37)
 - Pomoč (E42)
 - Požrtvovalnost (D38)
 - Humanost (J117)
 - Pozornost do ljudi, ki jim odpovejo moči ali imajo demenco (J118)
- Dober vtis o službah, ki pomagajo starim ljudem
 - Dobro (H102)

14. Željena oskrba

- Zadovoljitev ne le najosnovnejših potreb
 - Pomoč pri prevozu moža domov (A227)
 - Oskrba na domu (E44, F29, H101, J198, L180)
 - Popolna pomoč pri vsemu, česar ni zmožen sam (F31)
 - Dom kot zadnja možnost (J199)
- Zadovoljitev osnovnih fizioloških potreb
 - Najnujnejše (B131, D40)
 - Urejena prehrana, dostava stvari iz trgovine (C48)
 - Prehrana (D41, G88, H104)
 - Vsaj en topel obrok v dnevu (I100)
 - Možnost izhoda iz stavbe (D42)
 - Nudenje pomoči (E47)
 - Umivanje (G89)
 - Nega (H105)
- Cenovna dostopnost
 - Oskrba glede na razpoložljiva finančna sredstva (B132)

15. Zaznavanje potrebe po pomoči pri oskrbi pri drugih

- Nezaznavanje
 - Ne pozna (A229, C50, E50, G90, L181)
 - Nezaznavanje (F33, I101)
 - Vsi dobijo (D43, J200)
- Zaznavanje – ena oseba
 - Poznavanje ene osebe (B133)
 - Poznavanje ene gospe (H106)

16. Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi

- Primanjkovanje sredstev občine
 - Primanjkovanje finančnih sredstev za gradnjo dvigala (A140)
 - Občina nima denarja (A231)
- Dom za starejše občane
 - Počasni postopki pri gradnji doma (B134, J203, K128)
 - Čakanje na namestitve v domu za stare ljudi (E92)
 - Pomanjkanje prostih mest v bližnji okolici (J202)
 - Pomanjkanje doma za stare ljudi v občini (L182)
- Brez zaznave težav
 - Vsi prejmejo oskrbo (C51)
 - Neopazanje težav (D42, G91, H107, I102)

- Iskanje rešitev izven okvira domov za starejše občane
 - Pomisleki o domovih za stare ljudi (F58)

17. Vključenost v društva

- Ni vključenosti
 - Brez vključitve v katerokoli društvo (A233, D47, G95, I103, J96)
- Društvo upokojencev
 - Društvo upokojencev (B137, C53, H108, K105)
- Vključenost v drugo društvo
 - Gorniški klub (B138)
 - Župnijsko srečanje starejših (E55)
 - Lovsko društvo (F35)
 - Planinsko društvo (K106)
 - Turistično društvo (L130)
 - Turistična zveza Slovenije (L137)
 - Gorenjska turistična zveza (L138)
 - Pokopališki odbor (L132)
 - Gasilsko društvo (L133)
 - Pašna skupnost (L136)

18. Udeležba dogodkov

- Kulturni dogodki
 - Luč v vodo (A240)
 - Igra (B141, D50, G100, H114, K107, L147)
 - Tombola (B142)
 - Pevski nastopi (B143, J100)
 - Nastop ansambla (C86)
 - Obletnica pihalne godbe (F37)
 - Božično-novoletni koncert (G99)
 - Glasbene prireditve v športni dvorani v Železnikih (G98)
 - Prireditve v športni dvorani v Železnikih (F36)
 - Koncerti (L146)
 - Lokalni dogodki (L143)
 - Čipkarski dnevi (K110)
 - Muzejska razstava (F39)
 - Obiskovanje muzejev (J98)
 - Prireditve ob obletnici dražgoške bitke (C65, G97)
 - Obletnica streljanja talcev v Dolenji vasi (J97)
 - Malo kulturnih prireditev (K109)
 - Veselice – vedno manj (I104)
- Neudeležba dogodkov
 - Ne (E68) (I106)
 - ker je sama (A241, H111)
 - Neudeležba dogodkov
 - zaradi ženine odsotnosti (B67)
 - zaradi dobrega počutja doma (H113)
 - Neudeležba večdnevnik izletov (C56)
 - Neudeležba pohodov
 - zaradi neujemanja s skupino (C60)
 - Neudeleževanje kulturnih prireditev
 - zaradi samote (A244)
- Udeležba izletov

- Pohodi (B139)
- Izlet na morje z društvom upokojencev (C55)
- Enodnevni izleti (C63)
- Brez kategorije
 - Občni zbor (C63)
 - Predavanja (K108)

19. Migracije iz občine

- Tedenske migracije
 - Vsakotedensko zapuščanje občine (F42)
 - Dvakrat tedensko v Škofjo Loko (A247)
 - Dvakrat tedensko zapuščanje občine (D52)
 - Zapuščanje občine večkrat tedensko (K112)
 - Vsakodnevno zapuščanje občine (L149)
- Manj kot enkrat mesečne migracije
 - Zapuščanje občine enkrat na dva meseca (E72, G101, H119)
- Zdravstveni razlogi
 - Obisk zobozdravnika (B145)
 - Obisk bolnišnice (B146, D55)
 - Zdravniški pregled (C70, F46)
 - Obisk zdravnika (H116)
 - Zdravniški pregledi in posegi (L148)
- Obisk
 - Obisk vnukinje (C71)
 - Obisk sina (H118)
- Izlet
 - Obisk sinove tašče (C73)
 - Teden pri sinu (C81)
 - Vikend na dolenskem (D54)
 - Obisk Brezij (E61)
 - Morje (F44)
 - Izleti po Sloveniji (J102)
- Opravki
 - Frizer v Škofji Loki (A69)
 - Nakupi v Škofji Loki (E70)
 - Poslovne zadeve (F43)
 - Obisk pedikerke v Škofji Loki (G102)
 - Obisk čistilnega servisa (I108)
 - Opravki v Kranju (H115)
 - Opravki (K113)
- Brez kategorije
 - Obisk pokopališča v Kranju (G103)
 - Pitje v Škofji Loki (I107)
 - Zapuščanje občine enkrat na mesec (J101)

20. Plačevanje računov

- Samostojno
 - Obiski banke – sam/a (A250, C75, I111, L152)
 - Spletna banka – sam (B148)

- Trajnik (F48, K115)
- Drugi
 - Spletna banka
 - sin (D61, K116)
 - hčerka (J104)
 - Urejanje računov in položnic
 - vodi snaha (E77)
 - vodi hčerka (G104)
 - vodi sin (H120)

21. Opravi na uradih

- Opravek na upravni enoti
 - Urejanje moževih lovskih zadev (A253)
 - Podaljšanje osebne izkaznice (E78)
 - Podaljšanje vozniškega dovoljenja (F49)
 - Poslovne zadeve (F50)
 - Prepis premoženja (G105)
 - Odločbe za organizacijo prireditev (L154)
- Brez opravek
 - Nič (B149, C79, D62, H122, J105, K117)
- Opravek na centru za socialno delo
 - Podaljšanje varstvenega dodatka (I122)

22. Prevoz

- Samostojno
 - Osebni avto (B150, D58, K118, L157)
- Javni prevoz
 - Avtobus (A123, C72, D59, I109)
 - Težave z uporabo zahtevnejšega javnega prevoza (A254)
- Družinski člani
 - Otroci
 - prevoz jim je breme (A256)
 - Hčerka in mož nudita prevoz (E65)
 - Vnuk nudi prevoz (E66)
 - Mož vozi (G106)
 - Sin in snaha nudita prevoz (H123)
 - Hčerke nudijo prevoz (J103)
- Brez kategorije
 - Rešilec (D56)
 - Zasebni prevoznik (D57)

23. Pogrešanje v občini

- Enakomerna zastopnost političnih interesov
 - Enakomerno upoštevanje določene stranke (B153)
 - Možnost samostojnega kandidiranja za občinski svet brez »prosjachenja« za podpise (L160)
 - Možnost samostojnega kandidiranja za občinski svet brez politične opcije (L161)
 - Neenakomerna porazdelitev svetnikov po krajih v občini (L162)
- Razvedrilo
 - Nastop ansamblov (C90)
 - Športne igre (C91)

- Dogajanje (K122)
- Prireditve (K123)
- Brez pripomb
 - Nič (D66, G109, H126, I114)
 - Zadovoljstvo s trenutnim stanjem (E85, J106)
- Infrastrukturni projekti
 - Obvoznica za star del Železnikov (Plavž) (F53)
 - Kolesarska steza Zali Log – Škofja Loka (F54)
 - Hitrejša izpeljava projektov (K124)
 - Brezbrižnost Železnikarjev do urejenosti vaških cest (L163)
- Vedno dostopen prevoz
 - Prevoznik (A260)

24. Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi

- Pomoč na domu
 - Pomoč pri oskrbi moža na domu (A82)
 - Fizična pomoč človeku (F61)
- Dom za stare ljudi
 - Dom za starejše občane (D67)
 - Pogrešanje doma za stare ljudi (J107)
 - Podpora gradnji doma za stare ljudi (G110)
 - Bližina doma, da lahko pridejo bližnji na obisk (G112)
 - Težava pridobitve prostora v domu za stare ljudi (G113)
- Brez pripomb
 - Nič (B155, E87, H127)
 - Brez ideje (C94, C97, I115)
 - Brez seznanjenosti o stanju potreb po dolgotrajni oskrbi (K125)
 - Nerazmišljanje o potrebah (L168)
- Pogovor
 - Pogovor v živo (F62)

25. Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi

- Omogočanje pomoči pri opravkih
 - Prevoz starostnikov (A255)
 - Pomoč mlajših s fizično pomočjo – obisk trgovine (F65)
 - Spremstvo k zdravniku (F67)
- Izgradnja doma za stare ljudi
 - Dom za stare ljudi (B161, D68, E89, J110, K129, L167)
 - Biti odločna (B162)
 - Utišanje nasprotnikov gradnje doma (D69)
- Organiziranje dejavnosti
 - Izleti (C99)
 - Druženje (C100)
 - Novoletna večerja ali drug način, da se stare razveseli (H128)
- Brez predlogov
 - Brez ideje (G114, I121)

- Brez kategorije
 - Urejenost arhitekturne dostopnosti do informacij (B159)
 - Vzgoja mladih ljudi (F63)

Življenjski dogodki

1. Vir veselja

- Gibanje
 - Izleti (B163) (G116) (K141)
 - Uživanje na svežem zraku (D110)
 - Šport (I126)
 - Gibanje v naravi (K138)
- Druženje
 - Obiski (B164, H58)
 - Odnosi (C166)
- Delo
 - Delo (B165)
 - Dobro opravljeno delo (D133)
 - Opravljeno delo (K139)
 - Zmožnost samostojnega opravljanja dela (F75)
 - Vrtnarjenje in pogovor o tem (J15)
 - Dosežki (K140)
- Pomoč
 - Pomoč drugim (B166, C132)
 - Likanje vnukinji (C131)
- Družina
 - Deset vnukov (C33)
 - Obiski vnukov (L189)
 - Odraščanje vnukinje (H130)
 - Dva pravnuka (C34)
 - Obiski otrok (C165)
 - Odnos otrok (E74)
 - Delovni otroci (L188)
 - Otroci (D138)
 - Hčerki (E64)
 - Žena (D182)
 - Pridna žena (L187)
- Zdravje
 - Odsotnost demence (A62)
 - Ugoden krvni tlak (A264)
 - Ugodni izvidi pri zdravniku (C178)
 - Zmožnost za delo (J151)
 - Zdravje (E136)
 - otrok (C164)
 - Dobro stanje otrok in vnukov (F74)
- Kultura
 - Šala (D132)
 - Knjige (G115)
 - Petje (J120)
 - Obiskovanje kulturnih dogodkov (J121)

- Živali
 - Pes (D135, L186)
 - Maček (L185)
- Uspeh drugih
 - Uspeh športnikov (F138)
 - Uspešnost drugih (F139)
- Brez kategorije
 - Urejenost (A171)
 - Odstop Marjana Šarca (B170)
 - Olepšava okolice (F82)
 - Drobne stvari (F137)

2. Vir vznemirjenja

- Nespodobno vedenje drugih
 - Norčevanje (A265)
 - Nagajanje drugih (B168)
 - Divjanje avtov mimo hiše (G117)
 - Nepoštenost (I128)
 - Kraja (I129)
 - Nepravičnost (J122)
 - Aroganca (J123)
 - Zavarovalniška manipulacija (A67)
- Politika
 - Politična situacija (B169)
 - Medsebojno nagajanje v politiki (K142)
 - Nesodelovanje politikov (K143)
- Brez kategorije
 - Visok pritisk (A134)
 - Izguba moža (C167)
 - Samota (C168)
 - Nepričakovani dogodki (D136)
 - Neopravljeno delo (H133)
 - Slaba volja (L190)
- Ni vznemirjenja
 - Nič (F141)
 - zaradi dobrih sostanovalcev (E138)

3. Vir žalosti

- Pomanjkanje denarja
 - Pomanjkanje denarja (A146)
 - Finančna omejitev pri delu (L191)
- Težave v družini
 - Moževo slabo zdravstveno stanje (A145)
 - Pomanjkanje obiskov otrok (A256)
 - Neurejene družinske razmere (C171)
 - Hčerini odklon pomoči (C210)
- Politična situacija
 - Državni voditelj (B172)

- Neizkoriščen potencial (naroda) (K144)
- Neenotnost naroda (K145)
- Žalostni dogodki drugih ljudi
 - Slaba situacija pri ljudeh (E139)
 - Slabo ravnanje s starimi ljudmi (F145)
- Smrt
 - Žalostne novice
 - smrt (G118)
 - Smrt
 - sorodnikov in bližnjih (H134)
 - domačih (I130)
 - Izguba bližnjega (J124)
 - Izgubljanje sovrstnikov (J125)
- Brez kategorije
 - Nezmožnost skakanja po eni nogi (D137)
 - Pomanjkanje moči, vpliva pri reševanju problemov (F144)

4. Razlog obremenjenosti

- Zdravstveno stanje
 - Pritisk (A131)
 - Utesnjevanje roke (G125)
- Negativni odnosi
 - Prekinitev stikov
 - s sestro in hčerko (C158)
 - Hinavščina (C179)
 - Zavist (C180)
 - Slaba volja (I135)
 - Kritiziranje (L198)
- Delo
 - Nezmožnost dela ob določenem času (D141)
 - Nezmožnost dela (G123)
 - Nedokončano delo (D142)
 - Delo (H137)
- Politika
 - Nepotrebna politika (J131)
- Samota
 - Osamljenost (A129)
- Brez obremenjenosti
 - Nič (B173, E143, F150, K149)

5. Načini razbremenitve

- Urejanje miselnega toka
 - Prenehanje razmišljanja (A270)
 - Preusmerjanje misli (F152)
 - Razmislek (G130)
- Razvedrilo
 - Lep film (B174)
 - Lepa igra (B175)

- Branje (K151)
- Rekreacija
 - Izlet z ženo (B177)
 - Sprehod na svežem zraku (C182)
 - Sprehod (J133)
 - Obisk gozda (C184)
 - Narava (J132)
- Pozitivni dogodki
 - Pozitivni dogodki (G126)
 - Pozitivni dogodki pri drugih (G127)
 - Pohvala drugega (L199)
 - Zadovoljstvo drugih ljudi (L200)
- Počitek
 - Sedenje (E145, K152)
 - Pitje kave (H139)
 - Spanje (I139, L201)
 - Počitek (K153)
- Brez kategorije
 - Pomirjevala Baldrian (A128)
 - Lepo vreme (B176)
 - Obisk moževega groba (C183)
 - Jok (C185)
 - Pogovor s prijateljico (C186)
 - Dobro opravljeno delo (D143)
 - Pitje alkohola (I137)

6. Želje za prihodnost

- Obiski
 - Več obiskov otrok (A136)
 - Več obiskov vnukov (A317)
- Sožitje ljudi
 - Pomoč drugim (A64)
 - Neobremenjevanje drugih (E147)
 - Dobrobit ljudi (E155)
 - Mir (F112)
 - Medsebojno razumevanje (K198)
- Izleti
 - Daljše potovanje (B179)
 - Vsaj dopust na morju (B180)
 - Izlet (B230)
 - Veliko izletov (C189)
- Zdravje
 - Sposobnost skrbeti zase (B186)
 - Ohranjanje kondicije (C190)
 - Zdravje (C188, E210, F113, H175, I140, I178, J192, K197)
 - do smrti (E137)
- Hitra smrt
 - Hitra smrt (G166, J193)

- ob onemoglosti (B187)
- Dobrobit potomcev
 - Doživeti rojstvo vnuka (K154)
 - Rojstvo vnukov (L204)
 - Vnukova pridobitev službe (G131)
 - Vnukova pridobitev izobrazbe in službe (G132)
 - Uspešnost vnukov v partnerskem življenju (G133)
 - Doživeti poroke vnukov (D145)
 - Razvoj vnukinje (H140)
 - Videti uspeh vnukov (J135, L203)
 - Doživeti rojstvo pravnukov (E146) (F153)
 - Pravnuki (E114)
- Dolgo življenje
 - Leta življenja (D189)
 - Dolgo življenje (I141, L243)
- Brez kategorije
 - Želja po sobivanju z eno osebo (A273)
 - Spolni odnosi (I142)
 - Nič (J137)

7. Doživljanje kriz

- Negativni občutki
 - Panika (A272)
 - Slabo (C192)
 - Strah (G134)
 - Nespečnost (J138)
- Razmislek
 - Premišljevanje o slabih stvareh (C194)
 - Modrosti (F155)
 - Premislek (G135)
 - Razmislek (L207)
- Pogovor
 - Pogovor (H141, J139)
- Potrpljenje
 - Potrpljenje (K157)
 - Strpno prenašanje kriz – zaradi izkušenj (L205)
- Brez kategorije
 - Ni kriz (B182)
 - Prekomerno pitje alkohola (I143)

8. Skrb

- Skrb glede vsakodnevnih opravil
 - Premagovanje stopnic (A57)
 - Obisk moža ob morebitni premestitvi v drug dom (A101)
 - Pomanjkanje denarja za hrano (A144)
 - Brezdelje (E190)
 - Skrb zaradi obremenjevanja hčerke s prevozom (J113)
- Skrb glede smrti

- Samota ob lastni smrti (A277)
- Smrt (D147)
- Brez skrbi
 - Nič (B183, K158)
 - glede sebe (E149)
- Poslabšanje zdravstvenega stanja
 - Skrb
 - da bi obležala (C195, G136, H142)
 - Demenca (G138)
 - Bolezen (I144)
- Skrb za prihodnje rodove
 - Prihodnost mladih (E150)
 - Otroci (F156)
 - Življenja mladih (F159)
 - Prihodnost vnukinje (H131)
 - Neprimerni pogoji otrok za življenje (J140)
 - Izguba volje do dela in ustvarjanja mladih (J149)
- Stanje države in domačega kraja
 - Prihajajoča gospodarska kriza (F157)
 - Državni dolg (F158)
 - Odplačevanje državnega dolga (J142)
 - Sanacija ceste do doma (L164)
 - vojna (L209)

9. Bojazen

- Zdravstvene težave
 - Bolezni (J143)
 - Demenca (A179, G138)
 - Padci (G87)
 - Obležanje po padcu (A279, G136)
 - Onemoglost (K159)
 - Nezmožnost skrbeti zase (C196)
 - Nezmožnost oskrbe samega sebe (G137)
 - Priklenjenost na posteljo (G167)
 - Bolečine (G169)
 - Rak (H143)
 - Dušenje (A278)
- Nemoč ob nesreči
 - Nezmožnost priklica na pomoč (A280)
 - Nezmožnost prihoda pomoči
 - zaradi zaprtih vrat (A281)
- Obremenjevanje drugih
 - Biti v napoto drugim (G168)
 - Predstavljanje bremena drugim (K160)
- vojna
 - vojno stanje (I145)
 - vojna (L210)
- Brez bojazni

- Nič (B184, D148, E156)
- Nič strahu (F160)

10. Pomembno v življenju

- Zdravje
 - Zdrav razum (A105, F194)
 - Zdravje (B189, D149)
 - Zdravje ljudi (F161)
 - Zdravje vseh ljudi (H146)
 - Lastno zdravje (H144)
 - Samostojnost (C146)
 - Pokretnost (F193)
 - Vid (F195)
- Družina
 - Dobri otroci (A119)
 - Dobri vnuki (A120)
 - Družina (E158, G141)
 - Poroka (G140)
- Dobri odnosi
 - Medsebojna pomoč (A198, L214)
 - Medsebojno razumevanje (F162, K162)
 - Razumevanje (L213)
 - Sprava med ljudmi (A282)
 - Skrb za soljudi (J145)
 - Dobra družba (B190)
 - Dobrota (C197)
 - Poštenje (F163, L215)
 - Ljubezen (L212)
- Denar
 - Zadostna sredstva za preživljanje (B191)
 - Zadovoljive finance (D150)
 - Denar (I146)
- Pozitivna občutja
 - Veselje (C198, F201)
 - Upanje (F210)
 - Nemoten potek življenja (K161)
 - Sreča (L211)
- Delo
 - Ustvarjalnost (F90)
 - Ustvarjanje (J144)
 - Delavnost (F164)

11. Zavzemanje

- Blagostanje
 - Blagostanje (A283)
 - Prijetno počutje vseh ljudi (D152)
 - Zavzemanje za lastno zdravje (I148)
 - Zavzemanje za boljšo prihodnost (J147)
 - Zavzemanje za boljše pogoje za ustvarjanje (J148)
 - Zavzemanje za solidno življenje (K165)
 - Zavzemanje za pravico (L217)

- Brez zavzemanja
 - Brez zavzemanja (C200, E161, H148, K164)
 - Brez konkretnega zavzemanja (F170)
- Brez kategorije
 - Politična stranka (B192)
 - Zavzemanje za rešitev ekoloških problemov (F166)

12. Verovanje

- Vera v otipljivo
 - Svoje delo (C199)
 - Videno (D151)
- Višja sila
 - Višja sila (E159)
 - Zmaga dobrega nad zlim (F165)
 - Upanje v Božjo previdnost (F168)
 - Vera v Boga (G142)
- Dobra prihodnost
 - Upanje v mir (F167)
 - Vera v ljubezen (I147)
 - Vera v prihodnost (F169)
 - Upanje na boljše (J146)
 - Vera v pravico (L216)

Nelagodje v interakciji

1. Razlog zadrege

- Neprimerno vedenje
 - Neprimerne izjave (A285)
 - Laž drugih (F177)
 - Narejena nenamerna krivica drugemu (L220)
- Lastna neugodna situacija
 - Zdravstveno stanje moža (A209)
 - Sram zaradi samote (A246)
 - Stalne prošnje za prevoz (A248)
 - Neznanje/nezmožnost (J154)
- Nepričakovana situacija
 - Nenajavljen obisk (E165)
 - Nepripravljena hrana za postrežbo (E167)
 - Neurejenost stanovanja (G145)
 - Neurejenost samega sebe (G146, H150)
 - Nepričakovano (J153, K168)
- Brez razloga
 - Nič (B194, D154, I151)
 - Brez ideje (C203)

2. Ravnanje v zadregi

- Opravičilo
 - Opravičilo (A287, G147, L219)
- Brez kategorije

- Smeh (A286)
- Prošnja za drugič (E166)
- Hitra ureditev samega sebe (H151)
- Premislek in ukrep (K169)

3. Spoštovane osebe

- Dobri ljudje
 - Dobro misleči ljudje (B198)
 - Pošteni ljudje (G151)
 - Iskreni ljudje (L224)
- Vzajemno spoštovanje ljudi
 - Vzajemno spoštovanje drugih (C206, H156)
- Vsi ljudje
 - Vsi ljudje (D157, E171, K173)
- Delovni ljudje
 - Ustvarjalni ljudje (F180)
 - Spoštovanje družbeno tvornih ljudi (J159)
- Brez kategorije
 - Starejši ljudje (A290)
 - Duhovnika v župniji (G150)
 - Sebe (I153)
 - Žena (K172)

4. Deležnost spoštovanja s strani drugih

- Nezaznavanje spoštovanja
 - Brez ideje (A291, C207, G152)
- Sorodstvo
 - Družina (F181, L225)
 - Domači (J160)
 - Sorodniki (B199)
 - Otroci (E172)
 - Sinovi (H157)
 - Vnuki (H158)
- Brez kategorije
 - Dovolj ljudi (D158)
 - Občani (F182)
 - Prijatelji (H159)
 - Nihče (I154)
 - Upanje, da sploh kdo (K174)

5. Zaupniki in zagovorniki

- Družinski člani
 - Domači (B200, K176)
 - Družina (D16, J162, L221)
 - Žena (B195, D155, K170, L226)
 - Mož (G153)
 - Otroci (E169)
 - Sinovi (H161)
 - Hčerka (A288)
 - Hčerke (G154)

- Vnuki (G155)
- Snaha (C208)
- Sorodniki (D161)
- Sestra (H153)
- Prijatelji
 - Prijateljice (C150)
 - Prijateljica (H152)
- Brez zaupnikov in zagovornikov
 - Nihče (F183, I152)

Institucionalna kariera

1. Izkušnje z institucionalno oskrbo

- Bolnišnična oskrba
 - Hospitalizacija (v bolnišnici) (F184)
 - Deset dni v bolnišnici (L51)
 - Dvakrat po sedem dni v bolnišnici (B201)
 - Dva tedna v bolnišnici (D162, E175)
 - Tri tedni v bolnišnici (I97)
 - En mesec in pol v bolnišnici (A22)
 - Dva meseca v bolnišnici (J163)
- Brez izkušnje
 - Brez hospitalizacije (C211, G19, H162, K178)
 - Zavrnitev zdravljenja odvisnosti od alkohola (I10)

2. Težave v institucionalni oskrbi

- Nezadovoljstvo z obravnavo
 - Razočaranje nad neinformiranjem glede premestitve moža (A97)
 - Neprijazno osebje (E177)
 - Sistemsko slabša obravnava starejših starih ljudi (F186)
 - Neenake pravice starih in mladih ljudi (F192)
- Brez zaznanih težav
 - Nič motečega (B202, D164)
 - Nič (I157, J165, L52)
- Finančne težave zdravstvenega sistema
 - Pomanjkanje sredstev v javnem zdravstvu (F185)
 - Drage samoplačniške storitve (F187)
- Brez kategorije
 - Osamljenost moža v instituciji (A98)
 - Neprijeten sstanovalec v bolnišnici (B205)
 - Predolge čakalne dobe (F189)

3. Naloge tekom nastanitve v instituciji

- Brez kategorije
 - Urejanje in plačevanje računov (A114)
 - Dostava potrebščin (A115)
 - Redna osebna higiena (B207)
 - Upoštevanje navodil (D166)
 - Hvala osebja (D167)

- Prevoz iz bolnišnice (E179)
- Osebni dokumenti (E181)
- Sodelovanje (J169)
- Nič – zaradi pomoči drugih (L55)

4. Življenje po institucionalni oskrbi

- Okrevanje
 - Okrevanje (D168)
 - Ustrezna nega (D170)
 - Ponovna pridobitev moči (J170)
- Zdravniški pregled
 - Pregled (I160)
 - Kontrolni pregledi (L56)
- Brez kategorije
 - Prevzem skrbi za moža v primeru nesodelovanja (A81)
 - Obiski (D169)
 - Nič (E180)

5. Potrebne informacije v instituciji

- Zdravstveno stanje
 - Informacije o zdravstvenem stanju (B208)
 - Informacije o poteku zdravljenja (J171)
- Brez potrebe po informacijah
 - Nič (I161, L57)
 - skrb žene (D171)

6. Pritožba glede oskrbe

- Ni pritožb
 - Brez potrebe (B210, E182, I162, L58)
 - Brez želje (D172, J172)

7. Možnost izbire strokovnjaka

- Brez možnosti
 - Brez možnosti (B212, I164, J174)
 - zadovoljstvo z zdravniki (D174)
 - zaupanje v osebe (L60)
- Možnost izbire zdravnika
 - Možnost izbire zdravnika (E187)

Neumešččnost in pripadnost

1. Vpliv na lastno življenje

- Izbira prehrane
 - Izbira hrane (A293)
 - Primerna prehrana (E191)
 - Skrb za prehrano (I168)
 - Zdrava prehrana (K179)
- Gibanje
 - Svež zrak (A294)
 - Gibanje (K180)
- Pazljivost

- Pazljivost (B215, I167)
- Zmernost (B216)
- Brez pretiravanj (J176)
- Skrb zase (C231)
- Skrb za zdravje (D177)
- Neobremenjevanje (E192)
- Zdrav življenjski slog (J175)
- Delo
 - Izbira dela (C218)
 - Opravljanje ročnih del
 - klekljanje (C219)
 - Delo (H164)
 - Krepitev mišljenja in uma (K181)
- Brez vpliva
 - Nezmožnost vplivanja (G156, H163)
- Brez kategorije
 - Skrb za samostojnost (F196)
 - Obisk zdravnika po potrebi (I169)
 - Brez ideje (L228)

2. Odločanje o počitnicah

- Ni izbire
 - Brez dopusta
 - zaradi finančnega stanja (A295)
- Omejitve pri izbiri
 - Brez dopusta (I170)
 - zaradi pomanjkanja družbe (A324)
 - zaradi zdravstvenega stanja (D178)
- Samostojno odločanje
 - Svobodna izbira (B217, F197, K182, J179)
 - Ponudba društva upokojencev (C220)
 - Dovolj nekaj ur (E195)
 - Vsakoletni dopust (G42)
 - Brez dopusta (L229)
 - najlepše je doma (H165)

3. Izbira televizijskih in radijskih programov

- Prosta izbira
 - Ja (A297, D180, F199, G157)
 - Lahko (B219, H168, J182, K186)
 - v sodelovanju (K187)
 - Po želji (E197)
 - Možnost izbire (L231)

4. Možnost izražanja mnenja

- Uresničena možnost
 - Možnost (A298)
 - Ja (D181, F200, G158)
 - svoboda izražanja (C223)
 - pogosti pogovori (J183)
 - Lahko (E201, I172, L232)

- tudi prilagajanje (K188)
- Seveda (H169)

5. Možnost odločanja

- Samostojno sprejemanje odločitev
 - Odločanje o veliko stvareh (A300)
 - Ja
 - brez ovir (E204)
 - Vse (H170)
 - Lastne zadeve (J184)
- Deljeno sprejemanje odločitev
 - Enakopravnost z ženo (D192)
 - Ja s pogovorom (G160)
 - Pogovor in skupno odločanje (L234)
 - Dogovor (K190)
 - Nasvet – o skupnih stvareh (J185)
- Brez kategorije
 - Omejene možnosti odločanja v instituciji (A301)
 - Odločanje o ničemer (I174)

6. Prednosti samostojnega življenja

- Izbira prebivališča
 - Izbira kraja bivanja (A305)
 - Lastno stanovanje (J187)
- Izbira dela
 - Delo (B225)
 - Svoboda pri izbiri dela (L235)
 - Možnost kuhanja (L236)
 - Možnost organiziranja (L237)
 - Možnost izbire interesov (L238)
- Neodvisnost
 - Neodvisnost od drugih (C225, J186, K191)
 - Samostojna skrb zase (G162)
 - Možnost sprejemanja lastnih odločitev (K192)
- Vse je prednost
 - Vse (E207, F202)
- Brez kategorije
 - Obstoj (D186)
 - Brez ideje (H172)
 - Udobje (I176)

7. Pomanjkljivosti samostojnega življenja

- Negotovost v krizni situaciji
 - Nezmožnost priklica pomoči (A108)
 - Nezmožnost prihoda pomoči v stanovanje (A109)
 - Negotova prihodnost (I116)
 - Negotova pridobitev oskrbe na domu (I117)
 - Drage storitve oskrbe v primeru potrebe (I118)
 - Odvisnost od drugih (J189)

- zaradi onemoglosti (L241)
- Težave s samim seboj
 - Veliko dela s samim seboj (A314)
 - Pozabljivost (G163)
 - Pomanjkanje samonadzora (H173)
- Odvisnost od drugih dejavnikov
 - Zanašanje na druge (B226)
 - Pogojenost (L240)
- Brez pomanjkljivosti
 - Brez pomanjkljivosti (E208)
 - Ni pomanjkljivosti dokler je zdravje (F203)
- Brez kategorije
 - Staranje (D187)
 - Dolgčas če ni nikogar (K194)

8. Želja po vključitvi

- Brez želje po vključitvi
 - Ni želje (A313)
 - Ne (E209, F204, G165, H174)
 - Nikamor (I177)
 - Brez želje
 - zaradi zadostne vključitve (B229, K196, L242)
- Izražena želja po vključitvi
 - Vključitev k prostovoljcem (C227)
 - Vključitev v pevski zbor (D188)
 - Vključitev v organizirana srečanja starostnikov (J191)

9. Zanimanje

- Dogajanje v svetu in Sloveniji
 - Novosti (E211)
 - Okolica (J211)
 - Dogajanje v svetu in Sloveniji (K200)
 - Dogajanje v svetu (L245)
- Razvedrilo
 - Športni dogodek (F40)
 - Gledališče (F41)
- Splošno zanimanje
 - Veliko stvari (G170)
 - Vse (J194, K199, L244)
- Sorodniki
 - Poroka vnukov (G171)
 - Ravnanje vnukov (G172)
 - Otroci in vnuki (H176)
 - Domači ljudje (J195)
- Brez kategorije
 - Gradnja dvigala (A319)
 - Pijača (I179)
 - Ljubezen (I180)

10. Vloge

- Vloga v družini
 - Tašča (A308)
 - Mama (E215)
 - Babica (A309, E214)
 - Prababica (A310, E216)
 - Oče (D190, K205)
 - Mož (K204)
 - Skrbnik hiše in premoženja (F206)
 - Delo doma (G173)
 - Gospodinja (J196)
- Vloga v družbi
 - Upokojenec/ka (B227, E213)
 - Kristjanka (E218)
 - Upokojenski položaj (K203)
- Brez vloge
 - Brez vlog (H178, I181)

11. Željene vloge

- Brez želje po novih vlogah
 - Zadovoljstvo z obstoječim stanjem (K206)
 - Brez želje po spremembi (D191)
 - Brez želje po drugih vlogah (E217)
 - Ni želje (F208, G174, I182, J197)
 - Brez želje v starosti (H179)
 - Nič (L247)

12. Predstavljanje prihodnosti

- Brez predstavljanja prihodnosti
 - Nič (A320)
 - Brez pozitivnih pričakovanj (C229)
 - Nepredstavljanje prihodnosti (I184)
 - Nerazmišljanje (L179)
- Brez sprememb
 - Brez sprememb (B231)
 - Brez večjih sprememb (D196)
 - Nespremenjenost življenja (E219)
- Zdravo življenje
 - Zdravo življenje (D195, F209)
 - Zdravo (K208)
 - Zdravje (K211)
- Konec življenja
 - Nebeško življenje (E220)
 - Smrt (G176, H184, J205)
- Poslabšanje stanja
 - Poslabšanje stanja v primerjavi s sedanostjo (G175)
 - Vsako leto slabše stanje (H180)
- Dejavno življenje
 - Delo doma (H181)

- Dejavno (K209)

13. Uporaba čarobne paličice

- Zdravje
 - Zdravje moža – za skupne izlete (A323)
 - Zdravje (A326, I185, J209)
 - Sprememba zdravstvenega sistema (F191)
 - Odsotnost bolezni na svetu (G177)
- Zadovoljstvo ljudi
 - Sreča vseh ljudi (A325)
 - Dobrobit ljudi (G178)
- Delovanje ljudi
 - Razumevanje med ljudmi (A327)
 - Ekološka osveščenost (F212)
 - Sprememba potrošniške družbe (F213)
 - Delo za napredek Slovencev (K214)
- Spremembe glede družine
 - Varovanje pravnuka (C233)
 - Bližina družine (C234)
- Boljša materialna preskrbljenost
 - Nova hiša za potomce (H185)
 - Denar (I186)
 - Odprava revščine (J208)
- Sprememba politične situacije
 - Enotnost Slovencev (K213)
 - Enotnost svetovnih sil (K215)
- Brez želje po uporabi čarobne paličice
 - Nič (B233, D199, E221, L248)
 - o pri sebi (F211)
- Brez kategorije
 - Skrb za moža na domu (A20)
 - Dvigalo (A328)
 - Manjše stanovanje (C232)
 - Spolni odnosi (I187)
 - Življenje ob morju (I188)
 - Drugačen poklic (I189)

9.4 OSNO KODIRANJE NAKAZANIH POTREB

Stanovanje

1. Lastništvo
 - Vrsta bivališča
 - Soba (ki ni v lasti, lahko pa jo uporablja) (I3)
2. Stroški
 - Ocena stroškov
 - Težko shajanje s stroški (H8)
 - Vrsta stroška
 - Prenova kuhinje (H6)
3. Tip
4. Sostanovalci
 - Odnos s sostanovalci
 - Želja po menjavi stanovanja
 - zaradi situacije (C114)
 - Moteča glasnost ponoči (C116)
5. Urejanje stanovanja in okolice
 - Pomembno pri urejenosti stanovanja
 - Pomoč moških pri popravilih (J11)
 - Pomembno pri urejanju okolice
 - Težava
 - ne navajenost na kraj (C108)
 - dolgčas (C110)
 - premalo sovrstnikov (C111)
6. Prilagoditev stanovanja potrebam
 - Neprilagojenost stanovanja
 - Ni dvigala (A19)
 - Premalo opornih ročajev (G18)
 - Želja po menjavi banje za tuš, ki je zaradi premalo denarja nemogoča (A21)
 - V primeru težav menjava banje za tuš (C121)
 - Želja po selitvi iz stanovanja v hiši v blok (C109)
 - Želja po družbi v bloku (C118)
 - Želja po odhodu v enosobno stanovanje (C120)
 - Prilagoditev stanovanja je v teku
 - Zamenjava banje za tuš
 - zaradi starosti (H26)
 - Načrtovana prenova kopalnice (K21)

Delo in denar

1. Delo v preteklosti
2. Delo sedaj
3. Preživljanje prostega časa
 - Brez kategorije
 - Nič (I43)
4. Hobi
5. Vir ponosa
6. Spretnosti
7. Želja po učenju
 - Učenje ravnanja z informativno tehnologijo
 - Naprednejša raba računalnika (B53, K34)
 - Naprednejša raba telefona (B54, J39)
 - Računalniška angleščina (K52)

- Igranje inštrumenta
 - Naprednejše igranje harmonike (D91)
 - Zgodovina
 - Pregled razvoja civilizacij (F105)
8. Občutek koristnosti
9. Dohodek
- Delitev stroškov med družinskimi člani
 - Omogočeno plačevanje položnic, ker je več ljudi, ki prispevajo (H37)
10. Odhodek
- Gospodarjenje z viri
 - Velika skrb za ravnanje z denarjem (A66)
 - Črpanje preteklih prihrankov (A51)
 - Prevoz
 - Drag prevoz (A49)
 - Osnovne dobrine
 - Malo denarja (A69)
 - Prednost računov in položnic pred hrano (A249)
 - Brez kategorije
 - Operacija sive mreže – 220€ (A44)
11. Shajanje s pomanjkanjem
- Sram
 - Odklanjanje vlaganja prošnje za varstveni dodatek (A48)
 - Gospodarjenje z viri
 - Iskanje rešitev v primeru finančne nevezdržnosti (A252)
 - Varčevanje že z dodatnimi finančnimi viri v preteklosti (A311)
 - Nezmožnost opravljanja dela, ki bi predstavljal dodaten vir financ
 - Nezmožnost varovanja otrok (A312)
 - Nezanje upravljanja z denarjem
 - Neučinkovito upravljanje z denarjem (I36)
12. Druge dobrine
- Domače neplačano delo
 - Samooskrba s hrano (D96, L17)
13. Finančna nezmožnost
- Omejevanje prostočasnih aktivnosti
 - Izleti (A76)
 - Članstvo pri društvu upokojencev (A77)
 - Odvisnost od drugih zaradi prevoza (H42)
 - Želja po nedeljskih izletih (H44)
 - Omejevanje z viri
 - Varčevanje pri nakupu mesa (A163)
 - Varčevanje z vodo pri umivanju (A191)
 - Prevoz
 - Vozniški izpit (H40)
 - Vzdrževanje avta (H41)
 - Omejevanje vlaganj
 - Prenova kopalnice (A193)

Stiki in družabnost

1. Predstavniki socialne mreže
2. Pomembni ljudje
3. Priložnosti za druženje
4. Brez stikov
 - Družina

- Omejeno obiskovanje moža (A79)
 - Obiskovanje moža dvakrat na mesec s spremstvom otroka (A80)
5. Želja po stiku
- Družinski člani
 - Želja po vsaj enkrat tedenskem obisku moža (A99)
 - Želja po boljšem odnosu s snaho (A153)
 - Želja po pogostejših obiskih snahe (A154)
 - Želja po stikih s sestro in hčerko (C159)
6. Koristi od drugih
7. Nudjenje koristi
- Brez kategorije
 - Nič (I78)

Vsakdanje življenje

1. Običajen dan
- Skrb za zdravje
 - Pazljivost (C18)
 - na nivo sladkorja (C19)
 - Brez kategorije
 - Dolgčas (C6)
2. Kuhinjska opravila
- Priprava hrane s strani drugih
 - Prehranjevanje v menzi (I4)
 - Svak pogreje hrano (I6)
 - Brez kategorije
 - Majhna izbira pri prehrani zaradi visokih cen (A72)
 - Brez zajtrka in večerje (I5)
 - Izposoja pribora in posode od svaka (I8)
 - Prekomerno pitje alkohola (I9)
3. Pospravljanje
4. Urejanje perila
5. Hišna popravila
- Popravila – mojstri
 - Strošek – popravilo pipe (A174)
 - Hišna popravila – mojstri (A175)
6. Skrb za druge člane gospodinjstva
- Skrb za partnerja
 - Nezmožnost za skrb za moža na domu (A211)
 - Namestitev moža v dom v Preddvoru (A212)
 - Premestitev moža v bližji dom (A213)
7. Obisk trgovine
- Samostojno nakupovanje
 - Samostojno nakupovanje (C30)
8. Osebna higiena
- Samostojna skrb
 - Pazljivost pri tuširanju (A192)
 - Uporaba stranišča na »štrbunk« (I12)
 - Umivanje z vodo v spreju (I14)
 - Občasno umivanje pri sestrični (I15)
 - Umivanje v (prazni) štali z mrzlo vodo (I90)
9. Poznavanje služb za pomoč

- Brez poznavanja
 - Nepoznavanje (F25, I96)
10. Formalna pomoč
- Ne obračanje na formalno pomoč v primeru potreb
 - Nikoli
 - zaradi strahu, da bi vzeli stanovanje (A141)
 - zaradi sramu (A217)
 - Zavračanje pomoči socialnih služb (L177)
 - Brez dosedanjega obračanja na formalno pomoč
11. Vtis o službah formalne pomoči
12. Pomanjkljivosti služb formalne pomoči
- Brez kategorije
 - Nezmožnost ustvarjanja domačega okolja v instituciji (H103)
 - Prizadetost domov ob pandemiji (J119)
13. Prednosti služb formalne pomoči
14. Željena oskrba
- Zadovoljitev ne le najosnovnejših potreb
 - Pomoč pri prevozu moža domov (A227)
15. Zaznavanje potrebe po pomoči pri oskrbi pri drugih
- Zaznavanje – ena oseba
 - Poznavanje ene osebe (B133)
 - Poznavanje ene gospe (H106)
16. Zaznavanje težav pri oskrbi starih ljudi
17. Vključenost v društva
- Ni vključenosti
 - Brez vključitve v katerokoli društvo (A233)
18. Udeležba dogodkov
- Kulturni dogodki
 - Malo kulturnih prireditev (K109)
 - Neudeležba dogodkov
 - Ne
 - ker je sama (A241, H111)
 - Neudeležba dogodkov – zaradi ženine odsotnosti (B67)
 - Neudeleževanje kulturnih prireditev
 - zaradi samote (A244)
19. Migracije iz občine
20. Plačevanje računov
21. Opravki na uradih
22. Prevoz
- Javni prevoz
 - Težave z uporabo zahtevnejšega javnega prevoza (A254)
23. Pogrešanje v občini
- Vedno dostopen prevoz
 - Prevoznik (A260)
24. Pogrešanje v občini na področju dolgotrajne oskrbe starih ljudi
- Pomoč na domu
 - Pomoč pri oskrbi moža na domu (A82)
 - Dom za stare ljudi
 - Dom za starejše občane (D67)
 - Podpora gradnji doma za stare ljudi (G110)
 - Pogrešanje doma za stare ljudi (J107)

25. Dolžnosti občine za zagotavljanje potreb starih ljudi
 - Omogočanje pomoči pri opravkih
 - Prevoz starostnikov (A255)
 - Organiziranje dejavnosti
 - Druženje (C100)

Življenjski dogodki

1. Vir veselja
2. Vir vznemirjenja
 - Nespodobno vedenje drugih
 - Divjanje avtov mimo hiše (G117)
 - Brez kategorije
 - Samota (C168)
3. Vir žalosti
 - Pomanjkanje denarja
 - Pomanjkanje denarja (A146)
 - Težave v družini
 - Pomanjkanje obiskov otrok (A256)
 - Neurejene družinske razmere (C171)
 - Hčerini odklon pomoči (C210)
4. Razlog obremenjenosti
 - Negativni odnosi
 - Prekinitev stikov
 - s sestro in hčerko (C168)
 - Samota
 - Osamljenost (A129)
5. Načini razbremenitve
6. Želje za prihodnost
7. Doživljanje kriz
 - Brez kategorije
 - Prekomerno pitje alkohola (I143)
8. Skrb
 - Skrb glede vsakodnevnih opravil
 - Obisk moža ob morebitni premestitvi v drug dom (A101)
 - Skrb zaradi obremenjevanja hčerke s prevozom (J113)
 - Stanje države in domačega kraja
 - Sanacija ceste do doma (L164)
9. Bojazen
10. Pomembno v življenju
11. Zavzemanje
12. Verovanje

Nelagodje v interakciji

1. Razlog zadrege
2. Ravnanje v zadregi
3. Spoštovane osebe
4. Deležnost spoštovanja s strani drugih
 - Brez kategorije
 - Nihče (I154)
5. Zaupniki in zagovorniki
 - Brez zaupnikov in zagovornikov

- Nihče (F183, I152)

Institucionalna kariera

1. Izkušnje z institucionalno oskrbo
2. Težave v institucionalni oskrbi
 - Nezadovoljstvo z obravnavo
 - Razočaranje nad neinformiranjem glede premestitve moža (A97)
 - Neprijazno osebje (E177)
 - Sistemsko slabša obravnava starejših starih ljudi (F186)
 - Neenake pravice starih in mladih ljudi (F192)
 - Finančne težave zdravstvenega sistema
 - Drage samoplačniške storitve (F187)
 - Brez kategorije
 - Predolge čakalne dobe (F189)
3. Naloge tekom nastanitve v instituciji
4. Življenje po institucionalni oskrbi
 - Brez kategorije
 - Prevzem skrbi za moža v primeru nesodelovanja (A81)
5. Potrebne informacije v instituciji
6. Pritožba glede oskrbe
7. Možnost izbire strokovnjaka

Neumeščenost in pripadnost

1. Vpliv na lastno življenje
 - Brez vpliva
 - Nezmožnost vplivanja (G156, H163)
2. Odločanje o počitnicah
 - Ni izbire
 - Brez dopusta
 - zaradi finančnega stanja (A295)
 - Omejitve pri izbiri
 - zaradi pomanjkanja družbe (A324)
3. Izbira televizijskih in radijskih programov
4. Možnost izražanja mnenja
5. Možnost odločanja
 - Brez kategorije
 - Odločanje o ničemer (I174)
6. Prednosti samostojnega življenja
7. Pomanjkljivosti samostojnega življenja
 - Negotovost v krizni situaciji
 - Nezmožnost priklica pomoči (A108)
 - Nezmožnost prihoda pomoči v stanovanje (A109)
 - Negotova prihodnost (I116)
 - Negotova pridobitev oskrbe na domu (I117)
 - Drage storitve oskrbe v primeru potrebe (I118)
8. Želja po vključitvi
 - Izražena želja po vključitvi
 - Vključitev k prostovoljcem (C227)
 - Vključitev v pevski zbor (D188)
 - Vključitev v organizirana srečanja starostnikov (J191)
9. Zanimanje

10. Vloge
 - Brez vloge
 - Brez vlog in položajev (H178)
 - Brez vlog (I181)
11. Željene vloge
12. Predstavljanje prihodnosti
13. Uporaba čarobne paličice
 - Brez kategorije
 - Skrb za moža na domu (A20)
 - Dvigalo (A328)
 - Manjše stanovanje (C232)