

Univerza v Ljubljani
Fakulteta za socialno delo

Katja Štumberger

Delo od doma in na daljavo v času epidemije Covid-19

Diplomsko delo

Ptuj, 2021

Univerza v Ljubljani
Fakulteta za socialno delo

Katja Štumberger

Delo od doma in na daljavo v času epidemije Covid-19

Diplomsko delo

Mentorica: izr. prof. dr. Barbara Kresal

Ptuj, 2021

Zahvala

Najprej bi se zahvalila svoji družini in prijateljicam, ki so me ves čas šolanja in pisanja diplomske naloge podpirali.

Zahvalila bi se tudi svojemu fantu, ki me je opogumljal in bodril.

Posebej bi se zahvalila tudi svoji mentorici, ki me je spodbujala, usmerjala in mi bila na voljo, ko sem jo potrebovala.

Povzetek diplomskega dela

V svojem diplomskem delu predstavljam delo od doma in na daljavo v času epidemije Covid-19. V teoretskem delu predstavljam splošne razlage dela od doma in različne tuje opredelitve, prednosti in slabosti dela od doma in na daljavo ter usklajevanje dela od doma in družinskega življenja. Osredotočila pa sem se predvsem na ureditev dela od doma v slovenskem prostoru in na podporo delodajalca.

Pri raziskovanju so me zanimali predvsem razlogi za delo od doma in na daljavo, kako delavkam in delavcem, ki delajo od doma in na daljavo uspeva razmejitev delovnega in prostega časa, kje vidijo prednosti in kje slabosti, kaj bi še lahko izboljšali in kje so čutili vpliv epidemije Covid-19 na proces dela od doma in na daljavo.

Ugotovila sem, da so na odločitev za delo od doma vplivala navodila delodajalca, ki je izvajal ukrepe za preprečitev širjenja virusa, delavci in delavke pa so bili v to »prisiljeni« tudi zaradi zaprtja šol in vrtcev. Našli so prednosti pri delu od doma in na daljavo, ampak več je bilo slabosti. Za uspešno razmejitev delovnega in prostega časa je bila na koncu ključna organizacija dela in prostega časa. Ugotovila sem tudi, da so delo lažje opravljali, če so ob tem imeli podporo sodelavcev.

Ključne besede: delo od doma in delo na daljavo, organizacija dela, Covid-19, usklajevanje delovnega in zasebnega življenja

Working remotely during the Covid-19 epidemic

Graduation Thesis Abstract

In my graduation thesis, I will present remote work during the Covid-19 epidemic. In the theoretical part, I will present general explanations of work from home and various foreign definitions, advantages and disadvantages of remote work and the coordination of work from home and family life. I focused mainly on arranging work from home in Slovenia and on the contribution of employer support.

In the research, I was mainly interested in the reasons of remote work, how employees manage to differentiate between work and free time, where they see advantages and disadvantages, what could be improved and where they felt the impact of the Covid-19 epidemic on their work process.

I found that the decision to work from home was mainly influenced by the employers instructions, which took measures to prevent the spread of the virus and that they were "forced" to do so due to the closure of schools and kindergartens. They found several advantages when working remotely, but there were more disadvantages. To successfully separate work and free time, they had to organize time better than before the epidemic. I also found that it was easier for them to complete tasks, if they had the support of co-workers.

Key words: working from home, remote work, work organization, Covid-19, coordination of work and personal life

VSEBINA

1.	TEORETIČNI UVOD	1
1.1	DELO OD DOMA IN NA DALJAVO	1
1.2	DELO OD DOMA Z VIDIKA DELOVNEGA PRAVA, VARNOSTI PRI DELU IN ZDRAVJA V SLOVENIJI	1
1.2.1	UREDITEV DELA OD DOMA V DELOVNI ZAKONODAJI	2
1.2.3	PRAVICA DO ODKLOPA	4
1.3	PREDNOSTI IN SLABOSTI DELA OD DOMA IN NA DALJAVO	5
1.3.1	PREDNOSTI DELA OD DOMA IN NA DALJAVO	5
1.3.2	SLABOSTI DELA OD DOMA IN NA DALJAVO	6
1.4	DELO OD DOMA IN NA DALJAVO MED EPIDEMIJO COVID-19	7
1.5	USKLAJEVANJA DELA OD DOMA IN DRUŽINSKEGA ŽIVLJENJA MED EPIDEMIJO COVID-19	9
1.6	PSIHOSOCIALNA PODPORA ZA DELAVCE IN DELAVKE, KI DELAJO OD DOMA IN NA DALJAVO	10
1.7	VLOGA SOCIALNEGA DELA PRI PODPORI DELAVK IN DELAVCEV, KI DELAJO OD DOMA IN NA DALJAVO	12
1.7.1	KONCEPTI SOCIALNEGA DELA	12
1.7.2	INTERVIZIJA	13
2.	FORMULACIJA PROBLEMA	15
2.1	Raziskovalna vprašanja	15
3.	METODOLOGIJA	16
3.1	Vrsta raziskave in spremenljivke	16
3.2	Raziskovalni instrument in viri podatkov	16
3.3	Populacija in vzorčenje	16
3.4	Zbiranje podatkov	17
3.5	Obdelava in analiza podatkov	17
4.	REZULTATI	18
4.1	Razlogi za delo od doma	18
4.2	Prednosti	18
4.3	Slabosti	19
4.5	Razmejitev delovnega in prostega časa	20
4.6	Socialna podpora	21
4.7	Vpliv epidemije Covid-19	22
5.	RAZPRAVA	23
6.	SKLEPI	26
7.	PREDLOGI	27
8.	UPORABLJENA LITERATURA	29

9.	PRILOGE	31
9.1.	INTERVJUJI.....	31
9.2	ODPRTO KODIRANJE	47
9.3	OSNO KODIRANJE	81
10.	ODNOSNO KODIRANJE	89

1. TEORETIČNI UVOD

1.1 DELO OD DOMA IN NA DALJAVO

Delo od doma oz. delo na daljavo poznamo v slovenskem jeziku tudi pod imenom teledelo, ki je v angleščini definirano kot »teleworking« ali »telecommuting«. Sorodni so jima tudi izrazi, kot so »remote work«, »flexible work«, »e-work«, »homeworking« ipd. Izraza »teleworking« in »telecommuting« je prvi uporabil in opredelil Jack Niles leta 1973. »Teleworking« je definiral kot delo, za katerega uporabljamo informacijsko-komunikacijsko tehnologijo in se uporablja kot nadomestek potovanja, ki je povezano z delom. »Telecommuting« pa je opisal kot premik dela k delavcu namesto premik delavca k delu (Shipside, 2002).

»Telework« je po Okvirnem sporazumu o regulaciji dela na daljavo, ki so ga leta 2002 podpisali evropski socialni partnerji, označeno kot oblika organizacije dela, pri kateri delavec uporablja informacijsko tehnologijo, v skladu z delovnimi obveznostmi iz pogodbe o zaposlitvi. Delo se lahko redno opravlja v prostorih delodajalca ali pa izven njih. Značilnost dela na daljavo je po tej definiciji uporaba računalnika in drugi telekomunikacijskih sredstev, ki delavcu pomagajo nadomestiti delo v prostorih delodajalca (Eurofound, 2018). Delo od doma je leta 1996 Mednarodna organizacija dela v Konvenciji št. 177 definirala kot delo, ki ga oseba izvaja na svojem domu in/ali v drugih prostorih po svoji izbiri za plačilo, iz česar so izključeni delovni prostori njenega delodajalca. Slednji mora pri tem poskrbeti za opremo, materiale in druge potrebnosti, ki jih oseba potrebuje za opravljanje dela (Eurofound, 2017). Slovenija je Konvencijo št. 177 ratificirala v začetku letošnjega leta, veljati pa bo začela za Slovenijo 22. aprila 2022. Tudi po definiciji iz Slovarja slovenskega knjižnega jezika je teledelo opredeljeno kot delo, ki se namesto v službenih prostorih izvaja od doma oz. na daljavo ob podpori informacijske tehnologije (Fran, b.d.). Čeprav je v definicijo vključena uporaba informacijske tehnologije, je potrebno poudariti, da delo od doma in na daljavo ne zajema vedno uporabe informacijske tehnologije.

1.2 DELO OD DOMA Z VIDIKA DELOVNEGA PRAVA, VARNOSTI PRI DELU IN ZDRAVJA V SLOVENIJI

V Sloveniji se je leta 2020, v času epidemije Covid-19, za delo od doma prijavilo 10.560 delodajalcev. Ker se je začelo izvajati zelo na hitro, nad njim ni bilo pravega nadzora in je bilo zakonsko slabo urejeno (Malovrh, 2020). Po podatkih EUROSTAT-a iz leta 2020 je v Evropski

uniji ponavadi od doma delalo 12,3 odstotka zaposlenih. V Sloveniji je pred epidemijo Covid-19 delalo 7,2 odstotka zaposlenih. Najvišji delež zaposlenih, ki delajo od doma, ima v letu 2020 Finska, ki absolutno vodi s 25,1 odstotki, sledita še Irska in Luksemburg, obe imata okoli 22 odstotkov, najnižji delež zaposlenih, ki delajo od doma, pa imajo v EU Bolgarija, Hrvaška in Romunija (EUROSTAT, 2020).

1.2.1 UREDITEV DELA OD DOMA V DELOVNI ZAKONODAJI

Temeljne pravice in obveznosti delavca in delodajalca so zapisane v Zakonu o delovnih razmerjih (ZDR-1). Delavec je dolžan opravljati delo na delovnem mestu oziroma v okviru vrste dela, za katerega je sklenil pogodbo o zaposlitvi. Delo mora opravljati v kraju in času, ki sta mu bila s to pogodbo o zaposlitvi določena za izvajanje dela, pri čemer mora upoštevati organizacijo dela in poslovanja pri delodajalcu, upoštevati njegove zahteve in navodila v zvezi z izpolnjevanjem pogodbenih in drugih obveznosti iz delovnega razmerja. Temeljna obveznost delodajalca je, da delavcu zagotavlja delo, za katero sta se dogovorila v pogodbi o zaposlitvi in mu, če ni dogovorjeno drugače, zagotovi vsa potrebna sredstva in delovni material za nemoteno izpolnjevanje obveznosti (Zakon o delovnih razmerjih, 2013).

ZDR-1 iz leta 2013, ki je bil sicer kasneje večkrat spremenjen in dopolnjen, v 68. členu kot delo od doma šteje delo, ki ga delavec opravlja na svojem domu ali pa v prostorih po svoji izbiri, ki so izven delovnih prostorov delodajalca. Za delo na domu se lahko šteje tudi delo na daljavo, ki ga delavec opravlja z uporabo informacijske tehnologije (Scortegagna Kavčnik, 2020).

Zakon omenja tudi obveznost opravljanja drugega dela zaradi izjemnih okoliščin v 169. členu. V primeru naravne ali druge nesreče je potrebno upoštevati predpise o varstvu pred naravnimi in drugimi nesrečami ter drugimi okoliščinami, zato lahko delodajalec delavcu določi novo obliko dela tudi brez njegovega soglasja, vendar le za čas trajanja te izredne okoliščine. Pravice, obveznosti in pogoji, ki so odvisni od narave dela, se uredijo med delodajalcem in delavcem s pogodbo o zaposlitvi (Scortegagna Kavčnik, 2020). V 31. členu ZDR-1 so določene obvezne sestavine in posebnosti pogodbe o zaposlitvi, na podlagi katerih bo delavec lahko opravljal delo na domu:

- Kraj opravljanja dela (doma ali v kraju, ki si ga delavec sam izbere).
- Razporeditev delovnega časa (delovni čas, nočno delo, odmor,..).
- Obseg opravljanja dela na domu (če gre za celotno trajanje delovnega časa ali le del delovnega časa ali le določene delovne dni v tednu ali možnost kombiniranja teh načinov).

- Višina nadomestila za uporabo delavčevih sredstev (Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, 2020).

Delodajalec bi moral biti pri odrejanju dela od doma pozoren na:

- primernost delovnega mesta,
- vidik delovnega časa,
- zagotovitev delovnih sredstev,
- varstvo poslovnih skrivnosti in drugih občutljivih podatkov,
- varnost in zdravje pri delu (Petrišič, 2020),
- delovno okolje (osvetljenost, hrup, toplotne razmere itd.),
- delovno opremo,
- stres in duševno počutje,
- dejstvo, da delavec dela sam (v primeru, da pride do nezgode pri delu),
- druga tveganja na delovnih mestih na domu, kot so možnost zdrsa in padca, ročno premeščanje bremen, nevarnost električnega toka itd. (Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, 2020).

Petrišič (2020) izpostavlja obveznosti delodajalca pri zagotavljanju varstva in zdravja pri delu od doma. Poleg zagotavljanja ustrezne materialne opreme za delo od doma, usposabljanja za varnost, organizacije dela in preprečevanja oziroma obvladovanja nevarnosti pri delu, je delodajalčeva dolžnost tudi oceniti tveganja, ki bi jim delavci lahko bili izpostavljeni pri delu. Pri tem mora delodajalec upoštevati hitre tehnološke spremembe, ki jih prinaša epidemija Covid-19. Digitalizacija je močno vplivala na delovno okolje, potek dela in veščine, ki jih delavec potrebuje za opravljanje dela (Petrišič, 2020). Z digitalizacijo pa nastajajo tudi nove nevarnosti, ki jih v nekaterih raziskavah delavci navajajo kot slabosti. Večinoma so povezane s pomanjkanjem digitalne varnosti (Robinson, 2020). Zakon pa dopušča, da delodajalec ne izpolni vseh določenih pogojev v primeru izrednih razmer in drugih utemeljenih razlogov, ko je moral delodajalec na hitro odrediti delavcem drugo delo in/ali delo od doma (Zakon o delovnih razmerjih, 2013). Delodajalec je dolžan delavcu zagotavljati varne pogoje dela na domu. V kolikor delodajalec tega ne bi izpolnjeval, mu lahko po 71. členu ZDR-1, inšpektor ali inšpektorica prepove organiziranje in opravljanje dela na domu, če ob tem obstaja nevarnost za delavca (Scortegagna Kavčnik, 2020).

1.2.3. PRAVICA DO ODKLOPA

Pravica do odklopa se nanaša na pravico delavca, da se v prostem času odklopi od dela in zadrži uporabo informacijsko-komunikacijske tehnologije, ki jo med delovnim časom uporablja za službeno elektronsko pošto, telefonske klice in podobno. Koncept pravice do odklopa se je razvil zaradi naprednosti informativno-komunikacijske tehnologije, ki nam sedaj zaradi razširjenosti pametnih telefonov in drugih naprav omogoča, da smo vedno dosegljivi. To se izrazito kaže pri delu od doma in na daljavo, kjer lahko delavec hitro dobi občutek, da mora biti nenehno na voljo za potrebe službe. Zaradi pritiska, ki ga lahko delavec čuti, bi konstantno dosegljivost za službene potrebe lahko označili kot zdravju nevarno. Prvi, ki so priznali pravico do odklopa, so bili Francozi leta 2016. Že tri leta pred tem so zaznali potrebo po pravici do odklopa in jo nato dokončno uzakonili 2016. Eden izmed primerov dobre prakse na tem področju je špansko zavarovalniško podjetje AXA, ki je leta 2017 podpisalo sporazum, na podlagi katerega so zaposlenim dodelili pravico do izklopa službenih telefonov izven delovnega časa (Eurofound, 2019).

Vendar pa se stvari izboljšujejo tudi za druge evropske države, saj je 21. januarja 2021 Evropski parlament pozval Komisijo naj predlaga zakon, ki bi omogočal odklop od dela izven delovnega časa brez posledic in postavil minimalne standarde dela na daljavo. Delo od doma postaja nova stalnica, ki omogoča nemoteno poslovanje predvsem v času Covid-19. Zaradi dolgih delovnikov in večje zahtevnosti dela prihaja do porasta tesnobe, depresije in ostalih duševnih bolezni. Poslanci trdijo, da bi odklop od dela moral biti omogočen tudi v času dopusta ali drugih izostankov od dela (Evropski parlament, 2021). Britanski časopis je v svojem članku zbral nekaj mnenj ljudi, ki delajo na daljavo, na temo pravice do odklopa. Eden izmed sodelujočih je dejal: »Nekateri, ki me poznajo bolje, me za službene zadeve kontaktirajo celo na Instagramu ali Facebooku. Ampak, če jih izklopiš, lahko dobijo občutek, da si len«. (Young, 2021). Zato je pomembno, da delodajalci delavcev ne diskriminirajo, kritizirajo, odpuščajo ali jim kako drugače škodijo, ko si želijo koristiti pravico do odklopa (Evropski parlament, 2021). Vendar pa vsi ne zagovarjajo uzakonjenje odklopa od dela. Young (2021) navaja tudi zagovornike fleksibilnega dela, ki trdijo, da morda klasični delovniki niso za vse. Kot primer navajajo starše z majhnimi otroki, ki si želijo del dneva preživeti z družino in se posvetiti delu v večernih urah. Oboji, podporniki in nasprotniki, pa so si enotni v protidiskriminatorni praksi delodajalcev.

V evropski raziskavi o delu od doma in na daljavo iz leta 2021 so ugotovili, da se delavcem, ki delajo od doma in na daljavo, z delom od doma zamegli meja med delovnim in zasebnim

življenjem in da je to velika pomanjkljivost dela od doma in na daljavo. Skoraj polovica sodelujočih v raziskavi je poročala, da se vsaj enkrat ali dvakrat tedensko posvečajo službenim nalogam med prostim časom oziroma po koncu delovnika, kar je skoraj enkrat več od zaposlenih, ki ne delajo na daljavo. Med drugim tudi 37 odstotkov rednih, 18 odstotkov občasnih delavcev od doma in na daljavo in 4 odstotki tistih, ki delo opravljajo samo v prostorih delodajalca, poroča, da morajo delo opravljati v svojem prostem času. To se jim dogaja vsak dan ali pa vsaj nekajkrat na teden (Sostero, Milasi, Hurley, Fernandez-Macias in Bisello, 2020).

Podobno so ugotovili tudi v raziskavi, ki so jo opravili na območju Evropske unije leta 2020, kjer so ugotovili, da delo od doma in na daljavo lahko dolgoročno zabriše meje med človekovim delovnim in zasebnim življenjem, zato je pomembno izpostaviti posameznikovo pravico, da se odklopi od delovnega življenja in se na ta način izogne večjemu tveganju čustvene in telesne izgorelosti (Eurofound, 2020).

Obema zgoraj navedenima raziskavama je skupno, da sta iz leta 2020 in da je pogoje za raziskovanje krojila epidemija Covida-19. Če povzamemo skupne ugotovitve, vidimo, da so delavci, ki so v času epidemije Covid-19 delali od doma in na daljavo, težko potegnili mejo med zasebnim in delovnim življenjem ter so se delu za službo posvečali tudi v prostem času, da so lahko opravili vse obveznosti. Ugotavljajo, da lahko tak način dela dolgoročno privede do večjega tveganja za čustveno in telesno izgorelost.

1.3 PREDNOSTI IN SLABOSTI DELA OD DOMA IN NA DALJAVO

Z epidemijo Covida-19 je delo od doma in na daljavo doseglo svoj vrhunec. Veliko podjetij je dovolilo svojim zaposlenim, da opravljajo delo od doma večino leta 2020. Nekatera podjetja, kot je na primer Twitter, pa so svojim zaposlenim dodelila stalno delo od doma in na daljavo (Robinson, 2020).

1.3.1 PREDNOSTI DELA OD DOMA IN NA DALJAVO

Avtorji so za Slovenijo in na splošno navajali kot prednosti dela od doma in na daljavo:

- nižji stroški za delodajalca, ki prihrani s stroški delovnih prostorov in službenih poti, prigrizki, pijačo,
- zaposleni prihranijo čas, ki bi ga porabili za vožnjo na delo,
- manj onesnaževanja okolja zaradi vožnje na delo,
- delo lahko poteka v domačem sproščenem okolju,

- delodajalec lahko bolj fleksibilno vodi delovni proces,
- delavci si lahko bolj fleksibilno organizirajo proces dela,
- ni stiske s pisarniškim prostorom,
- možnost opravljanja dela od doma je dobra izkušnja za naslednje zaposlitve,
- učenje in dobro poznavanje uporabe spletnih orodij za delo na daljavo,
- izkušnje z organizacijo in usklajevanjem delovnih procesov na daljavo (Penko Natlačen, 2020).

Za lažje usklajevanje zasebnega in delovnega življenja bi bila delavcem kombinacija med delom od doma in na daljavo ter delom v prostorih delodajalca najustreznejša, saj večino zaposlenih občasno delo od doma ne bi motilo, če ne bi bilo omejitev povezanih s Covid-19, ampak bi jim vseeno bilo ljubše občasno delo od doma in na daljavo, ki bi potekalo nekajkrat na teden. Le redki so izjavili, da bi si želeli stalno delo od doma in na daljavo (Eurofound, 2020).

Glede podpore in razumevanja s strani delodajalca pri delu na daljavo si delavci niso enotni. Nekateri čutijo veliko podporo in so delodajalci hvaležni za pomoč, ostali pa ne čutijo več tako močne povezanosti s podjetjem, kar se lahko kaže v pomanjkanju motivacije in produktivnosti pri delu (Bersin, Sull in Sull, 2020).

1.3.2 SLABOSTI DELA OD DOMA IN NA DALJAVO

Izbranih je nekaj raziskav na temo dela od doma in na daljavo, kjer so sodelujoči kot slabosti navajali:

- stres, tesnoba, izčrpanost,
- zmanjšana produktivnost,
- večji poslovni pritisk in strah pred virtualnim javnim nastopanjem,
- moteči zvoki in šumi iz ozadja med video klici,
- večji občutek nezaščitenosti na spletu,
- pogovarjanje o občutljivih temah in deljenje zaupnih informacij preko video klica,
- pomanjkanje digitalne varnosti (Robinson, 2020),
- občutek delavcev, da svojega dela ne opravljajo dovolj dobro in učinkovito,
- previsoke zahteve delodajalca glede na dejansko stanje,
- občutek izolacije od službenega okolja,

- nezmožnost odklopa od delovnega življenja,
- pomanjkanje varstva otrok v času zaprtja šol in vrtcev,
- opravljanje dela v prostem času zaradi šolskih obveznosti otrok (Eurofound, 2020),
- zaposleni je pri reševanju tehničnih težav prepuščen samemu sebi,
- delodajalec mora dati natančna navodila za delo, prav tako težje spremlja proces dela,
- otežena komunikacija med sodelavci in zmanjšana možnost sodelovanja pri delovnih nalogah,
- povečane možnosti za alkoholizem,
- povečane možnosti za nezdravo prehranjevanje in nezdrav življenjski slog,
- zmanjšano upoštevanje reda in sledenje disciplini (Penko Natlačen, 2020).

Če povzamemo zgoraj naštetu, se delo od doma in na daljavo najbolj odraža na duševnem zdravju delavca ali delavke, ker lahko poveča občutke tesnobe, osamljenosti in nezadovoljstva z lastnim delom. Spremembe delovnega ritma se lahko kažejo tudi v nezdravem prehranjevanju in v razvoju odvisnosti. Za uspešen proces dela mora delodajalec dati delavcu natančna navodila za delo ter ohraniti realna pričakovanja glede izvedbe delovnih nalog.

1.4 DELO OD DOMA IN NA DALJAVO MED EPIDEMIJO COVID-19

Nujni ukrepi za preprečevanje širjenja Covid-19 so hitro našli svoje mesto tudi v delovnih ureditvah. Ob začetku tako imenovanega prvega »lockdowna« je bilo delo od doma pričakovano od vseh zaposlenih, ki so imeli to možnost. Zato je veliko pisarn in drugih delovnih mest zaprlo svoja vrata in odredilo delo od doma za cela podjetja.

V evropski raziskavi so ugotovili, da so med delom od doma in na daljavo pred Covidom-19 tisti, ki so redno delali od doma za polni delovni čas, tedensko vložili v povprečju 40,8 ure, kar je 1 ura več, v primerjavi s tistimi, ki niso delali od doma in daljavo. Druge študije so pokazale, da so tisti, ki so redno delali od doma, za delo porabili več kot 48 ur tedensko, kar je veliko več v primerjavi z delavci in delavkami, ki ne delajo od doma. Taki rezultati so bili še posebej opazni med moškimi. Prav tako je približno 39 odstotkov vseh zaposlenih v EU začelo delati od doma med epidemijo, medtem ko se je pred epidemijo te oblike dela posluževalo le 20 odstotkov vseh zaposlenih v EU. Polovica tistih, ki so med epidemijo delali na daljavo, so že imeli izkušnje s tem načinom dela, med ostalimi pa je bilo 25 odstotkov takšnih, ki niso imeli nobenih izkušenj z delo na daljavo (Sostero, Milasi, Hurley, Fernandez-Macias in Bisello, 2020).

Fleksibilen delovnik je sprva bil mišljen za posebne primere, ko bi posamezniku godila lastna organizacija delovnega dne, ki bi se prilagajala njegovi življenjski situaciji. Tak primer bi lahko bile ženske po porodu, ki bi jim delo od doma predstavljalo začasno rešitev, dokler se njihova situacija ne stabilizira. Prav tako so sprva fleksibilni delovnik povezovali z zmanjšanim številom delovnih ur, kar pa se je sčasoma spremenilo zaradi poteka dela in njegove intenzivnosti. Zaradi tega je pojem fleksibilnega dela v konfliktu s prilagodljivostjo delovnega mesta (Anderson in Kelliher, 2020).

Poglobile so se tudi razlike glede delovnega časa. Med tem, ko so nekateri delavci poročali o zmanjšanju delovnih ur, predvsem med prvim valom pandemije, so drugi poročali o povečanju obsega dela in števila delovnih ur (Eurofound, 2020).

V času »lockdowna« med razglašeno epidemijo se zaposleni niso imeli možnosti odločati, kje bodo delali in koliko dela bodo opravili, ker so se morali prilagoditi situaciji. Veliko staršev se je poleg delovnih obveznosti, ki so jih pod povečanim pritiskom morali opravljati od doma, trudilo nadzorovati in spremljati učni proces svojih otrok, ki so imeli šolanje od doma in na daljavo. Kljub temu da so mediji ves čas pozdravljali pozitivne vidike dela od doma, so po drugi strani poročali o višji stopnji tesnobe in zaskrbljenosti zase in za svoje bližnje. Ljudje so se bali tudi izgube službe, bili so naveličani socialne izolacije ter nenehnih sestankov, ki so potekali preko Zooma (Anderson in Kelliher, 2020).

Za tiste, ki so že pred epidemijo delali od doma in na daljavo vsaj nekajkrat na mesec, je bilo manj verjetno, da bodo med epidemijo izgubili službo. Je pa zato bila večja možnost za tiste, ki pred epidemijo niso imeli nobenih izkušenj z delom na daljavo. Tisti, ki trenutno delajo od doma in na daljavo, so manj pogosto poročali o zmanjšanju števila delovnih ur in so bili bolj prepričani, da bodo svojo zaposlitev obdržali še vsaj naslednjih nekaj mesecev (Sostero, Milasi, Hurley, Fernandez-Macias in Bisello, 2020).

Po ponovnem odprtju podjetij so ženske pogosteje kot moški poročale o težavah z usklajevanjem delovnega in družinskega življenja. Čeprav so se ob koncu prve epidemije te težave zmanjšale, so spremembo bolj čutili moški kot pa ženske (Eurofound, 2020).

1.5 USKLAJEVANJA DELA OD DOMA IN DRUŽINSKEGA ŽIVLJENJA MED EPIDEMIJO COVID-19

Ko so se države po svetu spomladi 2020 trudile zadržati virus in preprečiti razširitev pandemije, je to za mnoge ženske prineslo dodatno breme. Istočasno so poleg dela od doma in na daljavo morale usklajevati skrb za varstvo otrok in tudi šolske obveznosti tistih, ki so se šolali od doma. Čeprav je takšno stanje pri večini le začasno in se bo po koncu epidemije življenje vrnilo na stare tire, bo pri mnogih imelo dolgotrajne posledice (Eurofound, 2020).

V evropski raziskavi ugotavljajo, da so ženske med epidemijo pogosteje ostajale doma in delale na daljavo (približno 41 odstotkov žensk v primerjavi s 37 odstotki moških), medtem ko so moški pogosteje opravljali delo na daljavo pred epidemijo (približno 21 odstotkov moških v primerjavi z 18 odstotki žensk) (Sostero, Milasi, Hurley, Fernandez-Macias in Bisello, 2020). V naslednji evropski raziskavi pa nadaljujejo, da že po tradicionalni delitvi vlog skrbstveno delo in gospodinjska opravila običajno opravljajo ženske. Že pred epidemijo Covida-19 so ženske v povprečju opravile 13 ur več neplačanega skrbstvenega dela in gospodinjskih opravil na teden kot moški. Med epidemijo Covida-19 pa se je število ur najverjetneje še povečalo zaradi zaprtja šol, varstva otrok in večjega deleža starejših sorodnikov, ki so potrebovali vsakodnevno pomoč. Po drugi strani pa je med epidemijo delalo na daljavo oz. ostajalo doma več moških, ki so zaradi tega imeli več priložnosti se povezati s svojimi otroki. Situacija je bila težja za starše samohranilce, ki so poleg svojega dela na daljavo hkrati izvajali tudi varstvo in šolanje otrok na daljavo (EIGE, 2020). Povišana napetost, stres in zamegljene meje med službenim in zasebnim življenjem je pri ženskah že stalna praksa. Raziskovalka Kurowska je leta 2018 primerjala Poljsko in Švedsko in njune modele delitve dela med spoloma in ugotovila, da so razlike med spoloma na področju usklajevanja dela od doma, družinskega življenja in gospodinjskih opravil na Poljskem večje, ker ženske kljub službenim obveznostim opravljajo še gospodinjska opravila in skrb za otroke, moški pa se od vsega najbolj posvečajo zgolj službenim obveznostim.

Pogosto so ženske tiste, ki ostanejo doma in delajo od doma zaradi bolezni otrok in drugih skrbstvenih del pa tudi družbena pričakovanja do njih so višja kot pri moških (Anderson in Kelliher, 2020). Britanski statistični urad pa kaže, da je količina časa, ki so ga britanske ženske porabile za pomoč pri šolskih obveznostih otroka in opravljanje osnovne skrbi za nego otroka (oblačenje, hranjenje ipd.), precej večja od tiste, ki so jo za enake obveznosti porabili moški (Office for National Statistics, 2020).

Če povzamemo, zgoraj navedene raziskave kažejo, da so večji del skrbstvenega dela in gospodinjskih opravil v času dela od doma prevzele ženske. Nekateri avtorji navajajo, da je tak potek dogodkov za ženske družbeno pričakovan zaradi tradicionalne delitve vlog, drugi to izjavo podkrepijo z raziskavo narejeno v konservativni Poljski. Pomembno se nam zdi še izpostaviti, da so se te delitve vlog ponekod poglobile in posledično so ženske zaradi epidemije Covid-19 in dela od doma morale opravljati še več skrbstvenega dela za otroke ali druge družinske člane kot sicer.

1.6 PSIHOSOCIALNA PODPORA ZA DELAVCE IN DELAVKE, KI DELAJO OD DOMA IN NA DALJAVO

Socialno podporo nekateri avtorji definirajo kot verbalno in neverbalno komunikacijo med prejemnikom in dajalcem socialne podpore. Komunikacija poteka tako, da zmanjša prejemnikovo negotovost v osebnih situacijah in ga podpre v medsebojnih odnosih in razmerjih. Zmanjša tudi negotovost vase in v druge. Socialna podpora je lahko čustvena, informacijska ali instrumentalna. Čustvena podpora je lahko, ko nekdo posluša stisko sogovornika, mu nudi tolažbo in je empatičen. Informacijska je, ko nekdo deli primerne in uporabne informacije ali nasvete. Instrumentalna podpora pa je lahko nematerialna ali opredmetena, kjer nekdo nudi pomoč drugemu, ki potrebuje denar ali druge dobrine, da popravi svojo stisko (Collins, Hislop in Cartwright, 2016). Socialna podpora je med sodelavci zelo pomembna, ker si ti delijo organizacijsko kulturo, ki obstaja na delovnem mestu, razumevanje delovnega okolja, govornice in druge informacije, ki krožijo. Prav tako socialna podpora na delovnem mestu vpliva na psihološko obremenitev in počutje posameznika (Collins, Hislop in Cartwright, 2016). Socialno podporo si zaposleni nudijo med sabo v obliki druženja in prijateljskih vezi v delovnih prostorih delodajalca. Kraut (1987), zagovarja tradicionalno pisarniško strukturo dela, ki delavcem omogoča redne medsebojne interakcije, ki jim pomagajo pri socializaciji in jim nudijo socialno podporo. Prav tako Stohl (1995) piše, kako so zaposleni manj povezani z organizacijo in manj dosegljivi za pomoč in podporo svojim sodelavcem, če ne opravljajo dela v istih delovnih prostorih kot oni, oziroma, če delajo na daljavo (Ellison, 1999). S tem se strinjata Cooper in Kurland (2002), ko omenjata socialno izolacijo delavcev od doma in na daljavo. Kot posledico socialne izolacije zaradi dela od doma in na daljavo poznamo še »profesionalno izolacijo«, ki predstavlja zmanjšane možnosti napredovanja in poslovnih priložnosti, kot tudi zmanjšano osebno rast in razvoj, ki lahko nastane zaradi manj osebnega stika s sodelavci (Collins, Hislop in Cartwright, 2016). Po drugi strani pa Fonner in Roloff (2010) ugotavljata, da je lahko

socialna izolacija zaželen produkt dela na daljavo, ker prihaja do manj stikov med zaposlenimi, zato lahko delavci delajo brez prekinitev in ohranjajo ravnovesje med delovnim in zasebnim življenjem (Collins, Hislop in Cartwright, 2016). K temu bi dodali še pristop delodajalca ali nadrejenega. Boljši odnos med nadrejeno osebo, delavci na daljavo in delavci v prostorih delodajalca pomembno vplivajo na zadovoljstvo delavcev, povečano produktivnost in manj napetosti med zaposlenimi. Poleg vsega si delavci bolj želijo ostati v podjetju in tam graditi kariero. Gajendran in Harrison (2007) navajata, da imajo delavci na daljavo boljše odnose z svojimi nadrejenimi, ker imajo več svobode pri opravljanju dela. Golden (2006) pa trdi ravno nasprotno, in sicer, da delavci na daljavo zaradi pomanjkanja komunikacije v živo manj čutijo nadzor in vodstvo nadrejenega, kar ima lahko negativen vpliv na njun odnos (Collins, Hislop in Cartwright, 2016).

Delavci oz. delavke pri delu od doma in na daljavo potrebujejo podporo in sodelovanje delodajalca, zato je še posebej v času epidemije Covida-19 bilo izdanih veliko priporočil in napotkov za podjetja, ki se z delom od doma in na daljavo še lovijo. Po raziskavi, ki je potekala v ZDA med vodji kadrovske službe, bi lahko povzeli 5 ključnih načel, kako lahko delodajalec pomaga zaposlenim pri delu od doma (Bersin, Sull in Sull, 2020).

1. Delodajalec ohranja z zaposlenim pogosto dosledno in nedvoumno komunikacijo.

Zaposleni se pogosto čutijo odrezani od svoje organizacije zaradi pomanjkanja komunikacije. Dnevno ali tedensko javljanje o dogajanju v podjetju s strani nadrejene osebe olajšajo delo od doma, hkrati pa naredijo nadrejeno osebo bolj dostopno za zaposlenega.

2. Zagotavljanje podpore delodajalca na področju telesnega in duševnega zdravja.

Zaposleni so cenili podporo nadrejene osebe, ko je ta preverjala njihovo počutje in kazala interes za njihovo zdravstveno stanje. Nekatera podjetja naj bi organizirala celo virtualne odmore za kavo, ki so bili namenjeni sproščnemu klepetanju zaposlenih med delovnikom. Pri zaposlenih so takšne in podobne majhne geste lepo sprejete.

3. Delavci, ki jim je nudena pomoč pri opravljanju nalog, so bolj angažirani in produktivni.

Delodajalec se mora zavedati, da lahko produktivnost zaposlenih, ki delajo na daljavo, niha glede na naloge, ki jih opravljajo, sodelavce, s katerimi sodelujejo, ocene zaposlenih s strani delodajalca itd.

4. Jasno postavljene meje med delovnim in zasebnim življenjem.

Delo od doma in na daljavo zaposlenim pogosto daje občutek, da morajo biti nenehno na voljo, tudi med njihovim prostim časom, kar posega v njihovo zasebno in družinsko življenje. Na strani delodajalca je, da delavcu dopusti postaviti mejo.

5. Fokusiranje na dejanske strateške cilje organizacije.

Zaradi epidemije Covid-19 so mnoge organizacije morale pretehtati in spremeniti strateške cilje in strategije, ki so si jih zastavili pred epidemijo. Delo od doma in na daljavo, ki zaradi epidemije postaja vedno večji trend, bodo morale za uspešno nadaljevanje razmisliti, kako je lahko delo od doma in na daljavo v korist organizaciji in delavcem (Bersin, Sull in Sull, 2020).

1.7 VLOGA SOCIALNEGA DELA PRI PODPORI DELAVK IN DELAVCEV, KI DELAJO OD DOMA IN NA DALJAVO

Socialno delo je močno povezano z uresničevanjem socialnovarstvene funkcije v družbi, zato ob omembi socialnega dela pomislimo na socialne delavce in delavke, ki so v večini zaposleni v socialnem varstvu ali pa v drugih družbenih organizacijah, ki ponujajo socialne, vzgojne, izobraževalne, zdravstvene in druge storitve. Vendar pa se tudi socialno delo razvija in s tem vključuje vedno nove kategorije in področja dela. Najdemo ga tudi v podjetjih in organizacijah, kjer večina odraslih ljudi preživi velik del dneva, dobiva dohodek, izkušnje in zadovoljuje svoje osebne in socialne potrebe. Na tem področju je socialno delo usmerjeno v soustvarjanje rešitev pri osebnih, skupinskih in organizacijskih problemih, ki se pojavijo pri delu, v razvijanje psihosocialnega sistema v organizaciji in v kakovost delovnega življenja. Socialno delo v delovni organizaciji je neposredno povezano tudi z zadovoljstvom uporabnikov storitev organizacije in ne samo z njenimi zaposlenimi (Rapoša Tajnšek, 1997).

1.7.1 KONCEPTI SOCIALNEGA DELA

V pomoč in podporo delavkam in delavcem, ki delajo od doma in na daljavo ter se ob tem soočajo z različnimi težavami in stiskami, lahko vključimo tudi vlogo socialnega dela, ki morda ponudi nekaj konceptov in metod socialnega dela v procesu nudenja pomoči in podpore delavkam in delavcem, ki delajo od doma in na daljavo.

Pri delu z delavkami in delavci, ki delajo od doma in na daljavo, bi socialne delavke in delavci lahko uporabili koncept delovnega odnosa in njegove elemente (Čačinovič Vogrinčič, Kopal,

Mešl in Možina, 2015), ki je usmerjen v soustvarjanje rešitev konkretnega problema delavca ali delavke, ki dela od doma in na daljavo:

- dogovor o sodelovanju,
- instrumentalna definicija problema (Lüssi, 1991) in soustvarjanje rešitev,
- osebno vodenje (Bouwkamp, Vries, 1995).

Dogovor o sodelovanju je sicer uvodni ritual, ampak vsebuje dogovor o tem, kako bo sodelovanje med uporabnikom in socialno delavko potekalo. Sledi **instrumentalna definicija problema in soustvarjanje rešitev**, kjer lahko sodeluje samo delavec ali delavka, ki dela od doma in na daljavo ali pa je vključena celotna družina. Socialni delavec ali delavka lahko s pomočjo tega elementa soustvari proces pomoči, kamor delavec ali delavka vstopi s svojo definicijo problema. **Osebno vodenje** pa Vries (1995) imenuje nalogo socialne delavke, njeno delovanje pomeni vodenje, ki je usmerjeno k dogovorjenim in uresničljivim rešitvam oziroma dobrim izidom (Čačinovič Vogrinčič, Kobal, Mešl in Možina, 2015). Socialna delavka bi po tem pristopu delavko ali delavca, ki dela od doma in na daljavo postopoma vodila k oblikovanju zaželenih izidov, ki so povezani z načinom in organizacijo dela, organizacijo prostega časa, zmanjševanju slabosti in dogovarjanju z delodajalcem o nadaljnjem postopanju, glede na interese delavca ali delavke.

Pri delu z delavcem ali delavko, ki dela od doma in na daljavo, se nam zdi pomembno uporabiti koncept **perspektive moči** (Saleebey, 1997), ki je usmerjen v iskanje virov moči delavke ali delavca, saj s tem, ko razkrijemo njegove ali njene vire moči, pomagamo, da lažje doseže svoje cilje in izkoristi svojo moč (Čačinovič Vogrinčič, Kobal, Mešl in Možina, 2015). Koncept delovanja se nam zdi se posebej uporaben pri delavkah in delavcih, ki so delali od doma v času epidemije in so pri tem doživljali stisko ter imeli težave z organizacijo dela in prostega časa.

1.7.2 INTERVIZIJA

Metoda socialnega dela, ki bi lahko pomagala delavcem in delavkam, ki delajo od doma in na daljavo ter tudi vsem ostalim, ki opravljajo delo v prostorih delodajalca, je intervizijska. To je metoda učenja, pri kateri mala skupina kolegov s podobno stopnjo profesionalne usposobljenosti in delovnih izkušenj opravlja supervizijo drug z drugim na podlagi vprašanj, ki se porajajo v njihovem delovnem okolju. Je vrsta supervizije, kjer nobeden ne prevzame stalne vloge supervizorja (Hanekamp, 1994). Metoda je pri delavcih in delavkah, ki delajo od doma in na daljavo ter v isti organizaciji ali oddelku, lahko uporabna, ker bi uporabili izkušnjo, ki

jim je skupna. Sodelavci, ki skupaj sodelujejo v interviziji, imajo pri tem prednost, ker lahko uporabljajo svoj žargon in delovne prakse, ne da bi jih morali sodelujočim še dodatno razlagati. V bodoče pa si lahko pomagajo z izkušnjami drugih sodelavcev in z njihovim načinom dela (Hanekamp, 1994).

2. FORMULACIJA PROBLEMA

Delo od doma je v času epidemije močno poraslo, kar je naredilo velike spremembe v procesu dela. Največja sprememba pa je bila za tiste delavce in delavke, ki pred tem niso imeli izkušenj z delom od doma in na daljavo. Zato se bom v svoji raziskavi osredotočila na izkušnje ljudi z delom od doma in prilagajanjem na drugačen način življenja med epidemijo. Za to temo sem se najprej odločila, ker opravljam študentsko delo v podjetju, kjer je veliko zaposlenih zaradi nastalih razmer skoraj čez noč začelo z delom od doma. Spremljala sem jih skozi ta proces prilagajanja delu od doma, ki ga večina prej ni poznala, in sem tudi sama občutila, kaj pomeni biti podpora delavcu ali delavki, ki opravlja delo od doma. S svojo diplomsko nalogo sem želela raziskati prilagajanje in morebitne težave, ki jih spremljajo, ter se dotakniti tudi področja podpore in pomoči, ki jo delavci in delavke na daljavo potrebujejo.

2.1 Raziskovalna vprašanja

- Kako so se odločili za delo od doma?
- Kakšne so za njih prednosti in pomanjkljivosti dela od doma in na daljavo?
- Kako ločijo delovni in prosti čas, ko delajo od doma in na daljavo?
- Kako si delavci in delavke delo od doma/na daljavo uskladijo z gospodinjskimi opravili in družinskimi obveznostmi?
- Kako delo od doma in na daljavo vpliva na kakovost in uspešnost njihovega dela in delovnega življenja?
- Kako je epidemija Covid-19 vplivala na proces dela od doma?
- Kakšno podporo jim pri delu od doma nudi njihova delovna organizacija in sodelavci?

3. METODOLOGIJA

3.1 Vrsta raziskave in spremenljivke

Moja raziskava je kvalitativna, ker sem zbirala besedne opise sogovornic in sogovornikov, ki se vežejo na raziskovalni pojav in imajo dlje časa trajajočo izkušnjo z delom od doma in na daljavo. Naloga je tudi empirična, ker sem zbirala novo izkustveno gradivo, pridobljeno s spraševanjem. Raziskava je hkrati primerjalna, ker sem poleg besednih opisov vzorec primerjala tudi glede na spremenljivke.

Določila sem spremenljivke, ki sem jih pred začetkom zbiranja podatkov upoštevala pri izbiri svojega vzorca. Spremenljivkam sem določila tudi razpon vrednosti. Spremenljivke in njihove vrednosti so:

- spol (ženski/moški),
- sektor dela (javni/zasebni),
- zakonski stan (samski/ka/v partnerski zvezi),
ima šoloobvezne otroke ali otroke, ki potrebujejo varstvo (da/ne).

3.2 Raziskovalni instrument in viri podatkov

Raziskovalni instrument, ki sem ga uporabila, je bil delno standardizirani vprašalnik. Vprašanja sem imela že vnaprej pripravljena. Vprašalnik je vseboval 15 vprašanj odprtega tipa, ki so se nanašala na izkušnjo z delom od doma v času epidemije Covid-19 in 4 spremenljivke, povezane zasebno situacijo sogovornikov in sogovornic. Prvo vprašanje se je nanašalo na razloge za delo od doma, naslednja 4 pa to, v čem sogovornice in sogovorniki vidijo prednosti in slabosti dela od doma. Naslednjih 6 vprašanj je bilo povezanih z razmejevanjem zasebnega in delovnega življenja, predvsem o delovniku, času z bližnjimi, gospodinjskih opravilih in šolanju otrok na daljavo (če jih imajo). Naslednja 3 so bila vprašanja o socialni podpori, predvsem o podpori delodajalca in sodelavcev ter o lastnih virih moči. Zaključni se z vprašanjem, če imajo sogovorniki in sogovornice še sami kaj dodati o vplivu epidemije na delo od doma.

Merski instrument se nahaja v prilogi.

3.3 Populacija in vzorčenje

Populacija moje raziskave so osebe s stalnim prebivališčem v Sloveniji, ki so v času rdeče in črne faze epidemije COVID-19 od 1. 10. 2020 do 1. 3. 2021 delale od doma vsaj dvakrat tedensko.

Iz navedene populacije sem izbrala manjše število enot, ki so bile del mojega vzorca. Vzorec je bil neslučajnostni, ker niso vse enote imele enakih možnosti, da pridejo vanj. Vzorec je bil tudi priročni, ker sem sogovornice in sogovornike izbrala med ljudmi, ki jih poznam in so bili pripravljeni sodelovati z mano. Večinoma so bili znanci, sorodniki in sodelavci iz podjetja, kjer že dlje časa opravljam študentsko delo. Moj vzorec sestavlja 8 ljudi, od tega so 4 ženske in 4 moški.

3.4 Zbiranje podatkov

Podatke sem pridobivala z metodo spraševanja. Uporabila sem delno standardiziran vprašalnik in po potrebi dodala podvprašanja, ko sem presodila, da sogovornik ali sogovornica ni v celoti odgovoril/a na vprašanje ali pa ni točno razumel/a, kaj ga/jo sprašujem.

Zbiranja podatkov sem se lotila, ko sem zaključila s pisanjem uvodnega dela. Podatke sem zbrala v roku enega tedna. Nekatere pogovore sem lahko opravila v živo, večino pa sem jih preko telefonskih klicev zaradi težav pri usklajevanju urnikov. Dva pogovora sem lahko snemala, za kar sem pred tem pridobila tudi pisno dovoljenje sogovornika oz. sogovornice, pri ostalih sem si sproti zapisovala in jih prosila za vmesne premore, da sem lahko zapisala čim več dobesedno povedanega. Vsem sem že na začetku zagotovila anonimnost in jim na kratko predstavila namen svoje raziskave. Na presojo o zanesljivosti podatkov bi lahko vplivalo dejstvo, da sem pogovore opravila z ljudmi, ki jih osebno poznam.

3.5 Obdelava in analiza podatkov

Pogovore sem najprej zapisala dobesedno ali pa na podlagi ključnih besed in delnih stavkov v Wordov dokument. Zbrano gradivo sem uredila in kvalitativno analizirala. Najprej sem ga odprto kodirala, ga razvrstila v tabelo, mu določila pojme, kategorije in teme. Nato je sledilo pripisovanje pojmov in kategoriziranje. Z osnim in odnosnim kodiranjem sem kategorije med sabo povezala in primerjala ter tako prišla do novih ugotovitve in povezave (Mesec, 1997).

Analiza podatkov je priložena v prilogah.

4. REZULTATI

Osebe, s katerimi sem opravljala intervjuje, so bile stare med 26 in 55 let. Izvedla sem osem intervjujev, s štirimi ženskami in štirimi moškimi. Vse osebe bile v partnerski zvezi, razen ene. Tri sogovornice in en sogovornik imajo otroke, ki živijo z njimi, dve pa imata izkušnjo s šolanjem na daljavo.

4.1 Razlogi za delo od doma

Osebe so se za delo od doma odločale zaradi ukrepov, povezanih z epidemijo, zaradi navodil delodajalca ali pa po lastni odločitvi. Za delo od doma zaradi ukrepov so se odločile ženske, ki imajo majhne ali šoloobvezne otroke. Ukrep, ki jih je najbolj spodbudil k tej odločitvi, je bilo zaprtje šol in vrtcev *»..nisem imela druge možnosti, ker imam otroka s posebnimi potrebami oz. šoloobveznega otroka.«*(V/4). Poudarjale so, da v tem primeru odločitev za delo od doma ni bila prostovoljna: *»Delodajalcu sem dejala, da nimam druge izbire..«* (V2/2).

Sodelujočim ženskam in moškim v moji raziskavi je delo od doma odredil delodajalec v skladu z ukrepi, ki so jih uvedle delovne organizacije. Nekateri so si sprva želeli ostati na delovnem mestu, ampak so nato sprejeli in upoštevali navodila delodajalca.

Tisti, ki so se sami odločili za delo od doma, so trdili, da jim je delo od doma ustrezalo zaradi narave dela ali pa so se zanj odločili zaradi okužbe in posledične samoizolacije.

Večina bi z delom od doma nadaljevala tudi po koncu epidemije vsaj nekajkrat na teden ali po potrebi. Za lažjo organizacijo dela bi potrebovali več pisarniške opreme, kot sta printer in skener ter ostale dokumente, ki so potrebni za delo s strankami. *»Najprej bi mi morali zagotoviti vso potrebno opremo..«*(V1/23) Nekateri pri delu od doma ne bi ničesar spremenili, ker jim ustreza takšno, kot je. Najpogosteje bi jim ustrezala kombinacija dela od doma in dela v pisarni oziroma v prostorih delodajalca: *»Bi imela več stika z ljudmi, ampak hkrati več miru, da naredim kakšna poročila, vloge.«* (V5/14)

4.2 Prednosti

Ženske, ki so delale od doma zaradi zaprtja šol, so prednost videle v večji količini časa, ki so ga lahko med delom od doma preživele s svojimi otroki. Največ sogovornikov in sogovornic je kot prednost izpostavilo, da so porabili manj časa za vožnjo: *»Največja prednost je bila manj vožnje. Ta čas sem lahko vsako jutro in popoldne preživela s svojim otrokom.«* (V3/4, V3/5) Moški so pa prednosti opazili v lažji organizaciji dela, ker so si lahko sami razporejali čas za delo in premor. Poleg tega so si lažje vzeli čas za obroke. Opazili so tudi ekološke prednosti

digitalnega poslovanja. Moški so čutili tudi manj negativnega vpliva delovnega okolja in motečih dejavnikov med delom od doma, bili so bolj umirjeni, lažje so se skoncentrirali in čutili so manjši pritisk nadrejenih: *»Imaš manj negativnega vpliva delovnega okolja.« (M4/2)* Nekaj jih je bilo neopredeljenih glede prevladovanja prednosti in slabosti, ker so čutili vpliv obojih.

4.3 Slabosti

Moški in ženske pogosto niso videli nobenih prednosti pri delu od doma ali pa so pri njih prevladovala slabosti dela od doma: *»Najprej bi mi morali zagotoviti vso potrebno opremo.« (V1/8)* Lažje so našteali več slabosti kot pa prednosti: *»Verjamem, da obstajajo ljudje, ki jim to ustreza, ampak jaz nisem med njimi.« (V2/4)* Oboji so si težje organizirali delo, ko so delali od doma. Vložiti so morali več časa in energije v delo, ki ga niso mogli opravljati samostojno, ampak so skoraj vsi potrebovali pomoč sodelavcev, ki so delali v prostorih delodajalca: *»Recimo, nedelovanje programa, v katerem delamo..// ..tiskanje dokumentov na daljavo.« (V1/30)* Motila jih je dislociranost od pisarne, spremljali so jih občutki oddaljenosti in pomanjkanja neformalnih stikov s sodelavci in sodelavkami. Ženske, ki delajo v šolstvu, so prejemale manj realnih povratnih informacij od otrok in staršev: *»..manj sem imela realnih povratnih informacij od otrok.« (V5/7)* Za delo s strankami so potrebovali več časa in potrpežljivosti.

Med slabosti so dolžino delovnika, ki je bila daljša od običajne, večinoma uvrstile ženske. Delovnik se jim je razporedil čez cel dan. Ženske s šoloobveznimi otrok niso mogle dokončati dela v zastavljenem času: *»Treba je kosilo pripraviti, otroku pomagati s šolo in potem prej začneš in kasneje končaš.« (V2/15)*

Ženske trdijo, da je delo od doma vplivalo na spremembo bioritma in delovnih navad, ki so jih bile vajene doslej: *»...je zelo slabo vplivalo na moj bioritem.« (V1/22)*

Moškim in ženskam pa je manjkala vpetost v delovno okolje. Oboji so pogrešali družbo in redne stike s sodelavci. V prostorih delodajalca imajo tudi vsak svoj delovni prostor, doma pa ta prostor ni bil vedno določen: *»...nismo imeli prostora, ker je tudi partner delal od doma in nisva imela vsak svojega delovnega prostora.« (V5/21)*

Sogovorniki in sogovornice so navajali še druge težave pri delu, ki so bile vezane na uporabo službenih programov, ki doma niso delovali tako gladko kot v prostorih delodajalca. Pred epidemijo prav tako niso imeli veliko znanj o spletnih orodjih, kot sta Zoom in Teams: *»Nismo imeli nobenega znanja o spletnih orodjih. Zooma še sploh nisem videla.« (V5/20)* Težave zaradi

pomanjkanja izkušenj s spletnimi orodji so imeli tudi zato, ker jih njihove stranke niso znale uporabljati, kar je oteževalo medsebojno komunikacijo.

Strinjali so se, da je na delo od doma imela velik vpliv tudi epidemija: *»Epidemija pa je itak vzrok, da se je vse to zgodilo in smo zaradi vsega imeli več težav.« (V2/18)* Najprej zato, ker je bila povod za začetek dela od doma, nato pa, ker je imela vpliv na proces dela. Ženske so omenjale, da bi delo od doma brez epidemije izgledalo drugače, ker bi njihovi otroci čas preživljali v šoli in v vrtcu ter se ne bi bilo potrebno vzporedno z delom ukvarjati še z njihovo animacijo in šolanjem: *»..mojega otroka ne bi bilo doma in bi to bila ena skrb manj.« (V2/9)* Moški so trdili, da je bilo zaradi epidemije še več dela, ki so ga od doma težje opravljali in da bi brez epidemije delo od doma izgledalo drugače.

4.5 Razmejitev delovnega in prostega časa

Pri dolžini delovnika so se mnenja in izkušnje razhajale. Nekateri so trdili, da je bila dolžina delovnika enaka kot takrat, ko delajo na delovnem mestu in da ne vidijo razlik: *»Po moji oceni sem bila zelo uspešna pri razmejevanju.« (V3/15)* Druge je dolžina delovnika motila, ker je trajalo cel dan, preden so zaključili delo: *»..definitivno je bilo neprekinjeno delo..« (V1/12)* Omenjali so tudi več motečih dejavnikov, ki jih v službi ni, npr. pomoč otrokom pri šolanju na daljavo, kar je podaljšalo delovnik: *»..treba je kosilo pripraviti, otroku pomagat s šolo in potem prej začneš in kasneje končaš.« (V2/16)* Na razmejitev delovnega in prostega časa je vplivala tudi nenehna dosegljivost, ki so jo v manjši količini omenjali tako moški kot ženske. Trdili so, da je nenehna dosegljivost motila njihov ritem dela, ker si niso mogli vzeti časa za malico. Včasih so bili dosegljivi tudi ves čas: *»..noben ni vedel, kdaj sem končal in so mislili, da sem na voljo dlje..« (M7/20)*

Vsi niso bili enako uspešni pri razmejevanju prostega in delovnega časa. Nekateri so trdili, da sploh niso bili uspešni in da so si težko razporedili čas. Delovni in prosti čas sta se neprestano prepletala, zato se niso mogli popolnoma posvetiti ne enemu in ne drugemu: *»...nisi se mogel striktno posvetiti samo družini do konca dneva.« (V2/20)* Ostali pa pri razmejevanju sploh niso imeli težav. Pravijo, da so si postavili prioritete, si vzeli čas za gospodinjstva opravila in družino ter da so lahko prekinili z delom, ko so se za to odločili: *»Ko sem se odločila, da si bom vzela čas za pospravljanje ali kuhanje, sem to tudi naredila.« (V3/16)*

Delo od doma je pri nekaterih vplivalo na čas z njihovimi bližnjimi. Večina žensk je trdila, da se zaradi dela niso mogle popolnoma posvetiti družini v popoldanskem času, ker jim dela ni uspelo zaključiti ob uri: *»...na sprehod pa skoraj nismo mogli iti, ker sem tako pozno končala*

z delom.« (V1/43) Ostali pa so trdili, da jim je vožnja prihranila nekaj časa, ki so ga lahko namenili družini in da so se zaradi dela od doma in več preživetega časa doma še bolj povezali z ožjo družino oziroma da so njihovi stiki in odnosi ostali nespremenjeni.

Moški in ženske so opravljali več gospodinjskih opravil, ker niso bili vezani na urnik dela in so si čas za gospodinjska opravila vzeli skozi dan. Opažali so, da se jim zdi, da morajo narediti več, ker več časa preživijo doma in imajo zato več časa in priložnosti. Redki med njimi so omenjali, da so zaradi dela od doma opravljali manj gospodinjskih opravil: *»Se je zgodilo, da sem pozabila kosilo skuhat..« (V1/46)*

Pri deljenju gospodinjskih opravil zaradi dela od doma so intervjuvanci imeli različne izkušnje. Ženske so večinoma dejale, da so same že pred delom od doma opravljale večino gospodinjskih opravil in da se od takrat ni nič spremenilo: *»Nimam te sreče, da bi bil moj mož pripravljen pomagati pri kuhanju in pospravljanju..« (V3/24)* Moški so poročali o manjših spremembah pri delitvi gospodinjskih opravil ali pa da sprememb niso opazili: *»Malo so se opravila drugače prerazporedila..« (M4/18)*

Sogovornici sta svojo izkušnjo s šolanjem na daljavo in delom od doma opisali kot neprijetno. Hkrati sta morali skrbeti za otroka, ki je imel pouk na daljavo in za svoje delo: *« ...moreš biti vedno »on track«, da lahko pomagaš otroku s šolo, glede na to, da hodi v prvi razred in se hkrati ukvarja še s službo« (V2/28)* Pogosto so imeli težave z internetom in pomanjkanjem motivacije otroka za pouk. Trdita, da se je zgodilo, da so se nujni sestanki in pouk prekrivali: *»..pouk na daljavo se je ponavadi poklopil z mojimi nujnimi zadevami.« (V1/54)*

4.6 Socialna podpora

Vsi so od delodajalca dobili delovno opremo za delo od doma. Večinoma niso čutili posebne podpore s strani delodajalca, kvečjemu večji pritisk: *»Pričakovanja se pri delu od doma niso zmanjšala, kvečjemu povečala.« (V1/58)* Večina možnosti psihosocialne podpore niso prejeli, razen redkih, ki jim je možnost bila jasno ponujena. Glede na sektor dela je bila ponujena možnost psihosocialne podpore le sogovornici, ki dela v javnem sektorju.

Vsi so bili večje podpore deležni s strani sodelavcev, ki so nadaljevali z delom v prostorih delodajalca. Z njimi so bili v rednih stikih: *»Bili smo v kontaktu, če je bilo potrebno.« (M4/22)* Večinoma so omenjali, da jim podpora sodelavcev veliko pomeni in da bi brez nje težje opravljali delo od doma: *»Sodelavci so bili edina svetla točka.« (V1/65)*

Za nekatere so viri moči bili najožji družinski člani in prijatelji: *»...moj edini vir moči sta zgolj partner in hči,« (V1/69)*, sprostitvene dejavnosti, mir ob delu od doma in pomoč drugim, ko so bili v stiski. Ostale pa ni motiviralo nič posebnega. Na delo od doma so gledali kot na delo, ki ga je potrebno opraviti in za katerega si plačan: *»Nič me ni pretiroma motiviralo. Pač služba kot služba.« (M4/23)*

4.7 Vpliv epidemije Covid-19

Opazili so, da so se zaradi epidemije manj posvečali prostočasnim aktivnostim in se manj gibali zaradi večernih omejitev in zaprtja javnih površin. Tako niso imeli druge možnosti, kot da večino časa preživijo doma.

Strinjajo se, da je epidemija vplivala na družinske dinamike, vendar je po drugi strani preveč posegala v intimo in zasebna življenja ljudi, ker je bilo onemogočeno preživljanje časa z bližnjimi: *»Po mojem mnenju je cela epidemija prinesla čisto preveč poseganja v privatno življenje, partnerski odnos in družino.« (V1/76)*

Epidemija je zagotovo imela velik vpliv na vse intervjuvane. V času epidemije so čutili stres in tesnobo. Želijo si, da bi se slabe stvari v povezavi z epidemijo čimprej končale in da se ne bi ponovile: *»Da se ne bi nikoli več to ponovilo!« (V2/39)*

5. RAZPRAVA

Penko Natlačen (2020) navaja kot prednost dela od doma prihranjen čas, ki ga oseba nameni za vožnjo in ga lahko namesto tega porabi za druge stvari. Tudi mi smo ugotovili podobno, ker so intervjuvani pogosto navajali, da so čas, ki jim je ostal od vožnje, namenili svoji družini, še posebej pa otroku. Več žensk kot moških v moji raziskavi je v tem videlo prednost, ker so ravno one bile tiste, ki so delale od doma zaradi zaprtja šol in vrtcev. S tem smo se dotaknili tudi tradicionalnega prepričanja, da so ženske tiste, ki največkrat ostanejo doma, ko gre za potrebe vzgoje in zdravja otrok. Želela bi si, da bi lahko v raziskavo vključila več ljudi, ki imajo šoloobvezne otroke in so morali v času epidemije delati od doma, ker bi na tak način lahko bolj preverila svoje predpostavke. Pri mlajših generacijah pa opažam, da se kljub vsemu situacija spreminja in da se moški bolj vključujejo v skrb za šolanje otrok in v opravljanje gospodinjskih opravil, kot so se v preteklosti, kar so navajale tudi nekatere ženske v moji raziskavi. Avtorica izpostavlja tudi bolj fleksibilno organizacijo dela v času dela od doma, enako kot pretežno moški v naši raziskavi, ki so fleksibilnost dela čutili zlasti pri lažjem planiranju premorov med delom. Potrdili smo tudi ekološke prednosti dela od doma, ki se vežejo na manjšo porabo papirja in manj onesnaževanja okolja zaradi vožnje na delo, kar se prav tako sklada s teorijo avtorice.

Eurofound (2020) je ugotovil, da bi delavcem najbolj ustrezala kombinacija dela od doma in dela v prostorih delodajalca. Tako so si tudi ljudje, s katerimi smo opravili intervjuje, pogosto želeli možnost občasnega dela od doma, ker so videli prednosti in slabosti pri delu od doma kot tudi pri delu v prostorih delodajalca. So pa sodelujoči v moji raziskavi jasno povedali, da nekaterim narava dela ne dopušča stalnega dela od doma. Zanimivo bi bilo raziskati tudi, koliko je bilo takih ljudi, ki so morali v času epidemije delati od doma, čeprav jim narava njihovega dela tega ne dopušča, in kakšne so bile njihove tehnike prilagajanja procesu dela.

Večina jih je poročala o povečanju komunikacije s sodelavci/sodelavkami, ker dela niso mogli opravljati popolnoma samostojno. Ugotovitev je nasprotna ugotovitvi Penko Natlačen (2020), ki trdi, da sta bila zaradi dela od doma komunikacija med sodelavci in medsebojno sodelovanje zmanjšana. Kljub vsemu pa so osebe pogrešale neformalno druženje s sodelavci in večjo vpetost v delovno okolje v prostorih delodajalca, kar podpira tudi raziskava Eurofounda (2020). Penko Natlačen (2020) trdi, da je prednost dela od doma tudi manjša stiska s pisarniškim prostorom, kar se ne sovпада s trditvami sodelujočih v moji raziskavi. Sodelujoči so dejali, da imajo v prostorih delodajalca vsak svoj prostor, ki je opremljen z vso potrebno pisarniško

infrastrukturo, doma pa prostor za delo ni bil nujno določen. Avtorica prav tako trdi, da je učenje in dobro poznavanje uporabe spletnih orodij za delo na daljavo prednost dela od doma, kar pa so osebe, ki so sodelovale v moji raziskavi, videle drugače. Za njih je sprva bilo učenje uporabe spletnih orodij, poleg lastnega dela, dodatno breme. V delo od doma so morali vložiti več energije in časa, kar lahko vodi v stres in izgorelost in zmanjšane produktivnosti, kot navaja Robinson (2020). Ženske v naši raziskavi so poročale tudi o spremembah bioritma in delovnih navad pri delu od doma, kar jim je prav tako sprva predstavljalo stres in tesnobo.

Ženske, ki so doma imele šoloobvezne otroke, svojega dela niso mogle dokončati v zastavljenem času, kar je za njih bila precejšnja slabost dela od doma. Namesto da bi se posvečale samo delu, so se morale vključevati še v proces šolanja na daljavo. Opravljanje dela v prostem času zaradi šolskih obveznosti otrok pa je kot slabost izpostavil tudi Eurofound (2020).

Tako, kot so bila v raziskavi, ki jo je izvajal Eurofound (2020), deljena mnenja glede dolžine delovnika, si tudi intervjuvane osebe v moji raziskavi niso bile enotne glede dolžine delovnika. Nekaterim se je zdelo, da se je delovnik podaljšal, drugi pa so trdili, da je delovnik ostal enak. S tistimi, ki trdijo, da se jim je delovnik podaljšal, se strinjajo tudi Sostero, Milasi, Hurley, Fernandez-Macias in Bisello (2020), ki so ugotovili, da se je delavcem delovnik med delom od doma podaljšal v povprečju za eno uro.

Intervjuvane osebe so omenjale so tudi nenehno dosegljivost, ki je motila njihov bioritem in odločanje o tem, kdaj si bodo vzele odmor za malico. Navajali so tudi, da pri ločevanju delovnega in prostega časa niso bili uspešni, ker sta se nenehno prepletala. Na to problematiko opozarja tudi Eurofound (2019), ki hkrati opominja na pravico do odklopa. Zagovarja pravico delavca ali delavke, ki dela od doma, da se v prostem času odklopi od dela in ostale informacijsko-komunikacijske tehnologije, ki jo za delo uporablja. S pravico do odklopa se strinjata tudi Young (2021) in Evropski parlament (2021), ki poudarjata še duševne stiske, ki jih nenehna dosegljivost lahko prinese. Po drugi strani, pa Young (2021) navaja, da obstajajo tudi nasprotniki uzakonitve pravice do odklopa, ker jim fleksibilen način dela ustreza.

EIGE (2020) navaja, da ženske že v povprečju porabijo več ur dnevno za gospodinjska opravila in skrbstveno delo v primerjavi z moškimi in da se je v času epidemije to število le še povečalo. Enako je poročal tudi Britanski statistični urad (2020). Potrdile so tudi intervjuvanke, ki so po večini dejale, da so že pred epidemijo večino gospodinjskih opravil opravljale same in da se med epidemijo in začetkom dela od doma ni nič spremenilo. Anderson in Kelliher (2020)

ugotavljata, da so ponavadi ženske tiste, od katerih se bolj pričakuje, da delajo od doma v primeru bolezni otrok in drugih skrbstvenih del. Na ta dejstva se navezujejo ženske, ki so sodelovale v moji raziskavi, ker so kot glavni razlog za delo od doma navedle šolanje otrok na daljavo, ki je potekalo istočasno z njihovim delovnikom. K odločitvi za delo od doma so jih spodbudili ukrepi, še posebej zaprtje šol in vrtcev. Tudi Anderson in Kelliher (2020) navajata, da je zaradi hkratnega dela od doma in šolanja otrok na daljavo veliko staršev bilo pod povečanim pritiskom. Sodelujoči v moji raziskavi se strinjata. Trdita, da sta morali skrbeti hkrati za otroka in ga motivirati za spremljanje pouka ter skrbeti za svoje delo.

Bersin, Sull in Sull (2020) trdijo, da delavci, ki delajo na daljavo, potrebujejo podporo in sodelovanje delodajalca za boljšo produktivnost. S tem se strinjajo tudi Collins, Hislop in Cartwright (2016), ki pravijo, da boljši odnos med nadrejenimi in delavci na daljavo, vpliva na zadovoljstvo delavcev. V nasprotju s tem so rezultati moje raziskave, ki kažejo, da večina delavcev ni prejela nobene psihosocialne podpore s strani delodajalca oz. možnosti zanjo. Delodajalec pa je v vseh primerih poskrbel za delovno opremo za delo od doma, kar je tudi dolžan po Zakonu o delovnih razmerjih (2013). Kljub vsem sem pričakovala, da bodo rezultati pokazali več podpore delodajalcev in države, ki bi jih spodbudila k večji podpori delavk in delavcev.

Vsi sodelujoči v moji raziskavi so potrdili, da so bili s strani sodelavcev deležni podpore. Z njimi so bili v rednih stikih in tudi sodelavci so jim bili na voljo, ko so potrebovali pomoč pri opravljanju dela. Vpliv socialne podpore sodelavcev poudarja več avtorjev. Collins, Hislop in Cartwright (2016) trdijo, da ima socialna podpora vpliv na psihološko obremenitev in počutje posameznika na delovnem mestu ter da si jo sodelavci na delovnem mestu nudijo v obliki druženja in skozi dobre prijateljske odnose. Kraut (1987) zato zagovarja delo v prostorih delodajalca, kjer imajo lahko delavci redne interakcije v živo. Po drugi strani pa Fonner in Roloff (2010) trdita, da je ravno socialna izolacija lahko zaželen produkt dela na daljavo, ker prihaja do manj stikov med sodelavci in lahko delavci ohranjajo ravnovesje med zasebnim in delovnim življenjem. S tem so se strinjali tudi nekateri intervjuvanci, ki so kot prednost dela od doma navajali manj negativnega vpliva delovnega okolja in manj motečih dejavnikov, ki so prisotni v prostorih delodajalca.

6. SKLEPI

- Možnost dela od doma je bila zaposlenim ponujena zaradi ukrepov za preprečevanje širjenja epidemije, ki sta jih uvedla delodajalec in država, ampak se vsi zanj niso odločili prostovoljno. Nekateri so bili vanj prisiljeni zaradi zaprtja šol in vrtcev, drugi pa zaradi odločitve delodajalca.
- Za večino bi bila idealna kombinacija dela od doma nekajkrat na teden in delom v prostorih delodajalca, ker je njihova produktivnost odvisna od narave dela.
- Zaradi dela od doma niso časa porabljali za vožnjo, organizacija dela kot tudi počutje in produktivnost pa sta se sčasoma izboljšali.
- Za nekatere delo od doma ni vedno mogoče, ker je odvisno od narave dela. Da bi pa bila organizacija z delom od doma lažja, bi doma potrebovali več pisarniške infrastrukture, ne samo prenosnika.
- Nekaterim se je delovnik podaljšal ali pa prerazporedil čez ves dan. Med tem jih je motilo, ker so imeli občutek, da morajo biti vedno dosegljivi, tudi ko imajo odmor.
- Več žensk kot moških je poročalo, da so zaradi dela od doma opravile manj gospodinjskih opravil. Nekaj žensk je dejalo tudi, da partnerji ne sodelujejo veliko pri skrbi za gospodinjstvo.
- Večina od delodajalca ni čutila posebne podpore pri delu od doma.
- Sodelavci so bili v veliko oporo in pomoč pri delu od doma, ker so jim bili na voljo, ko je bilo potrebno. Z njimi so kljub delu od doma ohranili stike.
- Njihovi viri moči so bili povezani z bližnjimi in dohodkom.

7. PREDLOGI

Za ljudi, ki so bili v delo od doma prisiljeni zaradi zaprtja šol in vrtcev, bi delodajalec moral omogočiti nujno dodatno pisarniško opremo, ki bi jo delavci in delavke dobili za domov in bi jo ob koncu dela od doma na daljavo vrnil, saj nekateri delavci te možnosti niso imeli, čeprav je v skladu z delovno zakonodajo delodajalec dolžan zagotavljati potrebno delovno opremo. Glede na pogostost omenjanja kombinacije dela od doma in dela v prostorih delodajalca, bi delavci lahko sami predlagali delodajalcu, ki bi nato presodil, ali je nadaljnje delo za delavca ali delavko mogoče ali ne. Delo na domu in na daljavo ali pa kombiniranje dela na domu in v prostorih delodajalca pa bi v vsakem primeru morale temeljiti na soglasju, dogovoru med delodajalcem in delavcem.

Delodajalec in delavec ali delavka bi lahko skupaj določila razporeditev delovnega časa delavca ali delavke glede na njegove ali njene interese in zmožnosti ter glede na interese in potrebe delodajalca. Delavec ali delavka bi lahko nato svojo dosegljivost zapisala v avtomatski odgovor na elektronski pošti, tako da bi vsi, ki bi ji pisali, bili takoj obveščeni o njegovi ali njeni razpoložljivosti.

Uzakonjenje pravice do odklopa v Sloveniji bi lahko bistveno vplivala na razmejevanje delovnega in prostega časa delavcev in delavk, ki delajo od doma in na daljavo.

Ženske, ki so poročale o tem, da same opravijo večino gospodinjskih opravil, bi lahko naredile urnik ali seznam opravil, ki jih je potrebno opraviti in vanj vključile tudi partnerja, mogoče tudi otroke, ki bi opravil tista dela, ki so mu ljubša, in tako razbremenil partnerko.

Delodajalec ali pa delavci med seboj bi lahko za tiste, ki delajo od doma dlje časa in zaradi narave dela niso tako v stiku s sodelavci, vzpostavili sistem »ključne osebe«. To oseba bi bila oseba, izbrana med sodelavci, na katerega bi se delavec ali delavka lahko obrnila, ko bi čutila stisko in osamljenost.

Delo od doma in na daljavo bi lahko natančno opredelili v kolektivnih pogodbah dejavnosti, kjer bi bilo jasno določeno, kdo lahko dela od doma, ker mu narava dela to dopušča, in zakaj, ter kakšne so pravice in obveznosti v tem primeru, tako da bi se dogradila zakonska ureditev ob upoštevanju posebnosti posamezne dejavnosti.

Podjetja in organizacije bi lahko spodbujale izvajanje intervizije med zaposlenimi, ki bi se na tak način razbremenili in učili iz izkušenj drugih zaposlenih. Pristop bi bil uporaben tudi za

tiste, ki delajo v prostorih delodajalca, ne samo za delavce in delavke, ki delajo od doma in na daljavo.

Fakulteta za socialno delo bi lahko pomagala tudi z večjo promocijo socialnega dela v delovnem okolju, ker so socialni delavci in delavke usposobljeni tudi za delo na tem področju.

8. UPORABLJENA LITERATURA

1. Anderson, D., & Kelliher, C. (2020). Enforced remote working and the work-life interface during lockdown. *Gender in Management: An International Journal*, 35 (7/8). Pridobljeno 24. 4. 2021 s <https://dspace.lib.cranfield.ac.uk/bitstream/handle/1826/16054/work-life-interface-during-lockdown-2020.pdf?sequence=4>
2. Bersin, J., Sull, C. & Sull, D. (2020). Five Ways Leaders Can Support Remote Work. Pridobljeno 6. 4. 2021 s <https://sloanreview.mit.edu/article/five-ways-leaders-can-support-remote-work/>
3. Collins, A., Hislop, D., & Cartwright, S. (2016). Social support in the workplace between teleworkers, office-based colleagues and supervisors (Končno poročilo številka ISSN 1468-005X). Pridobljeno 11. 5. 2021 s <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/ntwe.12065>
4. Čačinovič Vogrinčič, G., Kobal, L., Mešl, N., Možina, M. (2015). *Vzpostavljanje delovnega odnosa in osebne stika*. Ljubljana: Fakulteta za socialno delo.
5. Ellison B., N. (1999). Social impacts: New perspectives on telework. *Social Science Computer Review*, 17 (3). Pridobljeno 9. 5. 2021 s <https://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.940.3308&rep=rep1&type=pdf>
6. Eurofound. (2017). European Observatory of Working Life: Homeworking. Pridobljeno 5. 5. 2021 s <https://www.eurofound.europa.eu/observatories/eurwork/industrial-relations-dictionary/homeworking>
7. Eurofound. (2018). European Observatory of Working Life: Telework. Pridobljeno 8. 5. 2021 s <https://www.eurofound.europa.eu/observatories/eurwork/industrial-relations-dictionary/telework>
8. Eurofound. (2019). Right to disconnect. Pridobljeno 28. 4. 2021 s <https://www.eurofound.europa.eu/observatories/eurwork/industrial-relations-dictionary/right-to-disconnect>
9. Eurofound. (2020). Living, working and COVID-19, COVID-19 series. Luxembourg: Publications Office of the European Union. Pridobljeno 1. 3. 2021 s https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef20059en.pdf
10. European Institute for Gender Equality. Covid-19 and gender equality: Unpaid care and housework. Pridobljeno 1. 3. 2021 s <https://eige.europa.eu/covid-19-and-gender-equality/unpaid-care-and-housework>
11. Eurostat. (2021). How usual is it to work from home? Pridobljeno 28. 6. 2021 s <https://ec.europa.eu/eurostat/en/web/products-eurostat-news/-/edn-20210517-2>
12. Evropski parlament. (2021). Evropski poslanci: pravica do odklopa bi morala biti temeljna pravica povsod v Uniji. Pridobljeno 30. 4. 2021 s <https://www.europarl.europa.eu/news/sl/press-room/20210114IPR95618/pravica-do-odklopa-bi-morala-biti-temeljna-pravica-povsod-v-uniji>
13. Fran. (b.d.). Pridobljeno 17. 4. 2021 s <https://fran.si/iskanje?View=1&Query=teledelo>
14. Hanekamp, H., (1994). Intervizija. *Socialno delo*, 33(6), 503-506
15. Malovrh, P. (2020). Delo na domu: slab nadzor in veliko neznank. *Delo*, 22. 8. Pridobljeno 22. 6. 2021 s <https://www.delo.si/novice/slovenija/delo-na-domu-slab-nadzor-in-veliko-neznank/>
16. Mesec, B. (1997). *Metodologija raziskovanja v socialnem delu II*. Ljubljana: Visoka šola za socialno delo.

17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. (2020). *Opravljanje dela na domu z vidika delovnega prava in varnosti in zdravja pri delu*. Pridobljeno 22. 6. 2021 s <https://www.gov.si/novice/2020-06-22-opravljanje-dela-na-domu-z-vidika-delovnega-prava-in-varnosti-in-zdravja-pri-delu/>
18. Office for National Statistics. (2020). Parenting in lockdown: Coronavirus and the effects on work-life balance. Pridobljeno 27. 4. 2021 s <https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/healthandsocialcare/conditionsanddiseases/articles/parentinginlockdowncoronavirusandtheeffectsonworklifebalance/2020-07-22>
19. Penko Natlačén, M. (2020). Delo na domu naše vsakdanje...*Delodajalska praksa 1(6)* Pridobljeno 14. 4. 2021 s <https://www.gzs.si/Portals/SN-Pravni-Portal/DELODAJALSKA%20PRAKSA%202020.pdf>
20. Petrišič, N. (2020). Obveznost delodajalca glede zagotavljanja varnosti in zdravja pri delu in delu na domu. Delo na domu naše vsakdanje...*Delodajalska praksa 1(6)* Pridobljeno 12. 5. 2021 s <https://www.gzs.si/Portals/SN-Pravni-Portal/DELODAJALSKA%20PRAKSA%202020.pdf>
21. Rapoša Tajnšek, P. (1997). *Socialno delo v delovnih organizacijah*. Ljubljana: Visoka šola za socialno delo
22. Robinson, B. (2020). Is Working Remote A Blessing Or Burden? Weighing The Pros And Cons. Pridobljeno 1. 4. 2021 s <https://www.forbes.com/sites/bryanrobinson/2020/06/19/is-working-remote-a-blessing-or-burden-weighing-the-pros-and-cons/?sh=48ee796d40a9>
23. Scortegagna Kavčnik, N. (2020). Organiziranje dela na domu. *Delavci in delodajalci 2-3(20)*. Pridobljeno 22. 6. 2021 s http://delavciindelodajalci.com/P/PDF/Revija_2-3-2020_letnik_XX.pdf
24. Shipside, S. (2002). *Flexible and virtual working*. Oxford: Capstone Publishing.
25. Sostero M., Milasi S., Hurley J., Fernández-Macías E., & Bisello M. (2020). Teleworkability and the COVID-19 crisis: a new digital divide?: European Commission. Pridobljeno 1. 3. 2021 s <https://ec.europa.eu/jrc/sites/jrcsh/files/jrc121193.pdf>
26. Young, P., (2021). 'If you switch off, people think you're lazy': demands grow for a right to disconnect from work. *The Guardian*. Pridobljeno 30. 4. 2021 s <https://www.theguardian.com/world/2021/feb/10/if-you-switch-off-people-think-youre-lazy-demands-grow-for-a-right-to-disconnect-from-work>
27. Zakon o delovnih razmerjih (ZDR-1) (2013). Ur. l. RS 21/13.

9. PRILOGE

9.1. INTERVJUJI

1. V1

DELO OD DOMA V ČASU EPIDEMIJE COVID-19

INTERVJU

Spol: ženski

Sektor dela: zasebni

Zakonski stan: v partnerski zvezi

Ima šoloobvezne otroke ali otroke, ki potrebujejo varstvo: da

RAZLOGI ZA DELO OD DOMA

- Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

Za delo od doma so bili krivi ukrepi (V1/1). To definitivno ni bila moja odločitev (V1/2). Zaprle so se šole (V1/3) in nisem imela druge možnosti, ker imam otroka s posebnimi potrebami oz. šoloobveznega otroka (V1/4). Potem smo še v službi dobili navodila, da naj tisti, ki lahko, delajo od doma (V1/5). Tako da res ni bilo druge možnosti (V1/6). Ampak zaradi specifikke dela, nisem mogla ves čas delati od doma (V1/7).

PREDNOSTI IN SLABOSTI

- Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

Prednosti ni bilo nobenih (V1/8), razen tega, da so bili otroci doma in da je bila moja hči z mano doma (V1/9). Glede službe in dela pa ni bilo nobenih prednosti (V1/10), samo več organizacije (V1/11).

- Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

Slabost je definitivno bila neprekinjeno delo (V1/12), ker ni nobene ločnice sem delovnikom in prostim časom (V1/13). Jaz sem delala celi dan, včasih še je vmes kaj »zaštekalo« (V1/14). To ni bil normalni delovnik od sedmih do treh ali pa od osmih do štirih in konec (V1/15). To je bilo včasih delo tudi do polnoči. Res je bilo strašno slabo, ker se je vse ostalo spremenilo (V1/16). Nimaš niti prostih vikendov (V1/17).

- Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

Definitivno prevladujejo slabosti (V1/18). Epidemija je bil edini razlog, da je sploh prišlo do dela od doma (V1/19). Če bi delala od doma pa ne bi bilo epidemije, ne bi bilo nič drugače (V1/20). To je sprememba dolgoletnih delovnih navad (V1/21) in je zelo slabo vplivalo na moj bioritem (V1/22).

- Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

Najprej bi mi morali zagotoviti vso potrebno opremo (V1/23), enako kot je v službi, ampak še potem nisem prepričana, da bi šlo (V1/24), ker je narava dela takšna, da moreš biti v službi (V1/25).

MEJA MED ZASEBNIM IN DELOVNIM ŽIVLJENJEM

- Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

Delovnik je absolutno daljši (V1/26). Ker si vedno priklopljen (V1/27). Če se odločiš, da boš delal od sedmih do treh, imaš toliko motečih faktorjev (V1/28), da ni mogoče vse narediti (V1/29). Recimo, nedelovanje programa v katerem delamo, je prvo. Potem pride tiskanje dokumentov na daljavo (V1/30), kar spet traja. Potrebne je veliko komunikacije s sodelavci (V1/31), sam ne moreš skoraj nič (V1/32). Dosti težje je in več časa porabiš (V1/33), da prideš do nekih informacij. V glavnem, zame ta zadeva sploh ni funkcionirala (V1/34). Poleg vsega, pa smo uvajali še novi program in smo delali v dveh programih istočasno. Grozljivka (V1/35).

- Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitev po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

Sploh nisem bila uspešna pri tem (V1/36). Vsega je bilo toliko, da sploh ni šlo (V1/37). Zaradi epidemije sem ravno imela več težav (V1/38), ker je tudi moja hči imela šolanje na daljavo (V1/39).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

Imela sem manj stikov s tistimi družinskimi člani, ki so živeli z mano. Bistveno manj sem se posvečala partnerju in hčerki (V1/40). Partner mi je pomagal pri organizaciji, da sem sploh lahko kaj delala (V1/41). Vsaki dan je bil isti in ni bilo neki sprostitev dejavnosti (V1/42), ker je bilo vse zaprto, na sprehod pa skoraj nismo mogli it, ker sem tako pozno končala z delom (V1/43). Sploh nismo imeli več energije (V1/44). Poleg vsega pa imam še mamo v domu za ostarele in nisem mogla več mesecev k njej na obisk (V1/45).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjska opravila? Jih zato opravite več ali manj?

Bistveno manj gospodinjskih opravil sem naredila (V1/46). Se je zgodilo, da sem pozabila kosilo skuhat (V1/47). Vse mi je ostajalo (V1/48).

- So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjska opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

Hčerka je mogoče malo večkrat pripravljala mizo, odnašala smeti, sprehajala psa (V1/49). Ampak ne toliko več, ker je imela toliko svojega dela s šolo dovolj in je bila utrujena (V1/50). Partner je mogoče večkrat pripravil večerjo, ker ima tako specifično dela, da pride domov bolj zvečer (V1/51), je pa več časa preživel z mojo hčerko in ji pomagal pri šolskih obveznostih (V1/52).

- Če imate šoloobvezne otroke, kako je potekalo vaše delo od doma z vzporednim šolanjem na daljavo otroka? Kako ste usklajevali obveznosti?

Tudi šolanje na daljavo je potekalo grozno (V1/53). Bilo je katastrofa. Ko je imela pouk na daljavo se je ponavadi poklopilo z mojimi nujnimi zadevami (V1/54). Internet ni delal (V1/55), ker je nas bilo preveč priklopljenih. Zelo je bilo stresno, potrebovali smo zelo veliko organizacije (V1/56). Ne želim si še enkrat skozi to (V1/57).

SOCIALNA PODPORA

- Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

Delodajalec mi pri mojem delu ni pomagal nič (V1/58). Pričakovanja se pri delu od doma niso zmanjšala, kvečjemu povečala (V1/59). Nobenega ni zanimalo kako dobro dela tvoj internet, kje živiš in kakšne so tvoje okoliščine (V1/60). Vse je bila moja lastna organizacija. Podpore sem klicala ob 10 večer, da je delalo (V1/61). Oprema, ki sem jo dobila, je bila slaba (V1/62). Noben se ni zanimal za skener, printer- oboje sem si uredila sama (V1/63). Prenosnik je bil star. Očitno so pričakovali so, da imamo vsi dobro povezavo (V1/64).

- Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

Sodelavci so bili edina svetla točka (V1/65). Z najbližjo sodelavko sva se zelo dobro organizirali (V1/66). Dobro sva se dogovarjali. Velikokrat sem ji šla na roko, ker ima malega otroka (V1/67). Izmenjevali sva se v pisarni in dokončevali delo druga druge, ko je bila katera prisotna v pisarni (V1/68).

- Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

Prostega časa ni bilo, zato sta bila moj edini vir moči sta zgolj partner in hči- (V1/69). Ker nismo nikamor mogli iti, smo se spodbujali med sabo, da smo lahko zmogli (V1/70).

- Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

Ne želim si več iti še enkrat skozi to, čez še en lockdown, ker nam je to pobralo neverjetno dosti energije in povzročilo stres (V1/71). Ljudje smo socialna bitja, potrebujemo druženje, rutino. Po mojem bo še le čas pokazal, kaj je to prineslo za vsakega posameznika (V1/72), ker niti kvaliteten čas z bližnjimi ni bil mogoč (V1/73). Potem pa spet vse prostočasne dejavnosti, ki si jih rad privoščiš, recimo, da greš na morje (V1/74). To bo nam popolnoma svobodno dostopno komaj čez eno leto (V1/75)? Po mojem mnenju je cela epidemija prinesla čisto preveč poseganja v privatno življenje, partnerski odnos in družino (V1/76).

2. V2

DELO OD DOMA V ČASU EPIDEMIJE COVID-19

INTERVJU

Spol: ženski

Sektor dela: zasebni

Zakonski stan: v partnerski zvezi

Ima šoloobvezne otroke ali otroke, ki potrebujejo varstvo: da

RAZLOGI ZA DELO OD DOMA

- Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

To je bila moja odločitev, ker sem bila v to prisiljena zaradi zaprtja šol (V2/1). Delodajalcu sem dejala, da nimam druge izbire (V2/2), kot da nekaj časa dela od doma.

PREDNOSTI IN SLABOSTI

- Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

Za mene prednosti dela od doma ni bilo (V2/3). Vsaj jaz jih nisem občutila. Verjamem, da obstajajo ljudje, ki jim to ustreza, ampak jaz nisem med njimi (V2/4).

- Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

Največja slabost pa je to, da doma nimaš na voljo zadostne opreme in nekih dokumentov, da bi kupca lahko takoj servisiral (V2/5) s kopijami dokumentov in ostalimi informacijami. V pisarni to narediš mimogrede, ko pa delaš od doma pa moreš vedno nekoga prosit (V2/6).

- Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

Slabosti so definitivno prevladovale (V2/7). Takrat bi bilo drugače edino to, da mojega otroka ne bi bilo doma in bi to bila ena skrb manj (V2/8). Jaz bi lahko bila skoncentrirana samo na moje delo, še vedno pa ne bi imela skenerja in printerja pri roki (V2/9).

- Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

Če bi jaz želela delati od doma, bi doma potrebovala res vse (V2/10). Torej, računalnik, printer, skener – to bi mi že precej olajšalo delo od doma. Še vedno pa mi najbolj odgovarja, da grem v službo, delam, pridem domov in sem doma (V2/11). Da lahko ločim službo in dom (V2/12).

MEJA MED ZASEBNIM IN DELOVNIM ŽIVLJENJEM

- Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

Delovnik od doma se raztegne (V2/13), ker v službi delaš skoncentrirano 8 ur, doma pa imaš neke faktorje, ki te malo zmotijo (V2/14). Recimo, treba je kosilo pripraviti, otroku pomagat s šolo in potem prej začneš in kasneje končaš (V2/15).

- Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitev po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

Zmeraj je bila mešanica delovnega in prostega časa (V2/16). Po eni strani sem nekaj zaključevala v službi, po drugi strani sem že otroku pripravljala, da se bo povezal na Zoom (V2/17). Ni šlo ločit, pa tudi moja organizacija je bila slaba zaradi vseh teh stvari, ki so se dogajale. Delo, ki ga nisem mogla dokončati doma, sem vedno prelagala na naslednji delovni dan (V2/18), ki ga bom preživela v pisarni. Ni ločnice. Epidemija pa je itak vzrok, da se je vse to zgodilo in smo zaradi vsega imeli več težav (V2/19).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

Ko prideš iz službe, lahko vse pustiš za sabo in se posvetiš družini. V tem primeru pa si vedno malo podaljšal, ker si čakal še kakšen podatek, da si ga lahko posredoval naprej (V2/20). Malo je bilo mešano, nisi se mogel striktno posvetiti samo družini do konca dneva (V2/21). Naši stiki so bili mogoče malo moteni v drugi polovici dneva (V2/22). Sicer sem se trudila, da sem zaključila ob uri, ampak se ponavadi vseeno ni dalo (V2/23).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjska opravila? Jih zato opravite več ali manj?

Nič posebnega, pranja perila se itak lotim ponavadi zvečer, takrat pa res nisem nikoli delala (V2/24).

Med tednom sem normalno skuhala kosilo, večja čiščenja pa tako ali tako imamo ob vikendih (V2/25).

- So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjska opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

Imam srečo, da imam takega partnerja, ki mu gospodinjstvo ni tuje, tako da če pride on prej domov, skuha kosilo (V2/26). Tako da ne jaz ne on nisva občutila nekih večjih sprememb glede tega (V2/27).

- Če imate šoloobvezne otroke, kako je potekalo vaše delo od doma z vzporednim šolanjem na daljavo otroka? Kako ste usklajevali obveznosti?

Šola se je dogajala vzporedno na Zoomu in moreš biti vedno »on track«, da lahko pomagaš otroku s šolo, glede na to, da je prvi razred in se hkrati ukvarjaš še s službo (V2/28). V glavnem, zmešnjava. Cel čas sem jo podpirala in motivirala, da to zdaj more, da je to zdaj treba (V2/29), da ima ob 10.00 Zoom, pa da je dejansko ob 10.00 sedela pred računalnikom in poslušala učiteljico. Pa da je imela pripravljene vse delovne zvezke pred uro. Ker otrok pri 7 letih še ni tak, da bi si to vse sam zbral preden se začne pouk (V2/30). Ko pa sem jaz delala v službi, pa je bil mož doma in sva se zamenjala (V2/31). Ponavadi je bil z hčerko en dan en, drugi dan pa drugi.

SOCIALNA PODPORA

- Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

Nobene ekstremne podpore (V2/32). Dobila sem zagotovljen prenosnik, kar ga pa v vsakem primeru moreš (V2/33), tako da to ni bil neki presežek podpore. Tudi nobene psihosocialne podpore ni bilo, ampak se mi tudi ni zdelo, da bi jo rabila (V2/34).

- Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

S sodelavci sem morala biti ves čas v kontaktu po telefonu, teamsih, mailih... (V2/35) Na mojem delovnem mestu ni možnosti, da delaš samo od doma (V2/36). Še takrat ko delaš od doma, rabiš pomoč sodelavcev.

- Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

Naprej me je gnalo, da bo to enkrat mimo in bomo lahko spet začeli normalno delati (V2/37). Jaz sem to zadevo videla zelo negativno. Res samo da bo konec (V2/38). Zelo neprijetna situacija.

- Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

Da se ne bi nikoli več to ponovilo! (V2/39).

3. V3

INTERVJU

Spol: ženski

Sektor dela: zasebni

Zakonski stan: v partnerski zvezi

Ima šoloobvezne otroke ali otroke, ki potrebujejo varstvo: da

RAZLOGI ZA DELO OD DOMA

- Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

Od doma sem začela delat zaradi Covida, ker smo bili vsi doma v karanteni (V3/1). Delo od doma mi je bilo že prej dano na izbiro (V3/2), ampak ker imam svojo pisarno, v kateri sem sama, se zanj nisem odločala tako pogosto (V3/3).

PREDNOSTI IN SLABOSTI

- Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

Največja prednost je bila manj vožnje (V3/4). Ta čas sem lahko vsako jutro in popoldne preživela s svojim otrokom (V3/5).

- Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

Rekla bi, da manj vpetosti v delovno okolje (V3/6). Poleg tega pa maili, ki so prihajali čez celi dan in jih nisem mogla kar spregledati (V3/7).

- Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

Raje delam od tu, torej iz službe, ker sem bolj vpeta v delovno okolje (V3/8). Pa tudi dosti papirjev dobivam po pošti in je lažje, če sem tu, ker lažje delam (V3/9). Med epidemijo pa smo tako ali tako bili vsi trije doma, ker smo bili v karanteni in težko je delati od doma s triletnikom (V3/10). Če takrat epidemije ne bi bilo in bi bili vrtci odprti, bi lahko otroka vsaj peljala v vrtec (V3/11).

- Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

Po moje, bi težko nadaljevala z delom od doma (V3/12). Mogoče v kaki izjemni priložnosti, drugače pa ne.

MEJA MED ZASEBNIM IN DELOVNIM ŽIVLJENJEM

- Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

Delovnik je bil enak (V3/13), ampak si ga pač razdeliš v dnevu. Ne delaš v enem kosu, ker od doma to ne gre (V3/14).

- Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitev po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

Po moji oceni sem bila zelo uspešna pri razmejevanju (V3/15). Ko sem se odločila, da si bom vzela čas za pospravljanje ali kuhanje, sem to tudi naredila (V3/16). Mislim, da nisem imela nobenih težav pri tem (V3/17).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

Imela sem več časa za sebe in z družino, ker sem ga prihranila z vožnjo (V3/18). V ožjem družinskem krogu, z možem in sinom, smo se bolj povezali (V3/19), ostali družinski stiki, vsaj v živo, pa so bili bolj redki, zaradi dolgotrajnega zaprtja občin (V3/20).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjska opravila? Jih zato opravite več ali manj?

Ker nisem bila vezana na urnik od osmih do štirih, sem lahko kosilo skuhala ob normalnem času, vmes sem prala perilo,... (V3/21) V glavnem tudi med delom od doma sem si vzela čas za gospodinjska opravila (V3/22) in jih nisem rabila opravljati večer, kot jih drugače (V3/23).

- So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjska opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

Nimam te sreče, da bi bil moj mož pripravljen pomagati pri kuhanju in pospravljanju (V3/24), tako da sem tudi, ko sva bila oba doma, za gospodinjska opravila skrbela sama (V3/25).

- Če imate šoloobvezne otroke, kako je potekalo vaše delo od doma z vzporednim šolanjem na daljavo otroka? Kako ste usklajevali obveznosti?

/

SOCIALNA PODPORA

- Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

Nismo dobili nobene psihosocialne podpore (V3/26), razen opreme in nadomestila za delo od doma (V3/27).

- Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

Moje delo je bolj individualno in ponavadi ne potrebujem pomoči sodelavcev (V3/28). So pa bili sodelavci dosegljivi, ko sem jih klicala (V3/29), ko sem na primer delala plače in sem rabila kakšna dodatna pojasnila.

- Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

Najbolj prihodek in družina (V3/30). Tudi ko delaš od doma, veš, da moreš delo narediti. Enako kot v službi (V3/31).

- Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

Ne.

4. V4

INTERVJU

Spol: moški

Sektor dela: zasebni

Zakonski stan: v partnerski zvezi

Ima šoloobvezne otroke ali otroke, ki potrebujejo varstvo: ne

RAZLOGI ZA DELO OD DOMA

- Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

Delodajalec je predlagal (M4/1).

PREDNOSTI IN SLABOSTI

- Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

Ne vem ravno, če je bila kaka prednost... Imaš manj negativnega vpliva delovnega okolja (M4/2).

- Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

Dislociranost, pomanjkanje stikov s sodelavci, pa še doma nimaš urejene pisarniške infrastrukture, ki jo rabiš za delo (M4/3).

- Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

Na začetku ni bilo nekih prednosti, so pa na koncu vseeno prevladovale (M4/4), ker sem bil bolj umirjen kot v službi (M4/5). Manj drame je bilo pa več možnosti, da se skoncentriraš (M4/6) in ni bilo vmes nekih kratkih medmetov, ki ti jemljejo čas (M4/7). Je pa epidemija zagotovo vplivala, ker ko zdaj delam od doma, je bolj umirjeno kot na začetku epidemije (M4/8).

- Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

Bi nadaljeval oziroma bom nadaljeval z delom od doma, ampak bolj občasno (M4/9). Nič se za to ne rabi spremenit, ker mi tako ustreza (M4/10).

MEJA MED ZASEBNIM IN DELOVNIM ŽIVLJENJEM

- Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

Dolžina delovnika je enaka (M4/11). Razporejena čez dan, ampak enaka (M4/12).

- Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitev po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

Pa kar uspešen, zaprem računalnik in grem (M4/13). Na začetku sem imel mogoče še težave, potem pa več ne (M4/14).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

Verjetno smo imeli več kvalitetnega stika, ker smo bili vedno doma (M4/15). Pa ravno epidemija je vplivala na to, da smo vsi ostali doma in bili skupaj (M4/16).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjska opravila? Jih zato opravite več ali manj?

Mogoče malo več naredim, ko sem doma, ampak ne tako bistveno (M4/17).

- So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjska opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

Malo so se drugače prerazporedila (M4/18), tašča je ponavadi kuhala bolj zgodnje kosilo, partnerka pa večerjo (M4/19).

- Če imate šoloobvezne otroke, kako je potekalo vaše delo od doma z vzporednim šolanjem na daljavo otroka? Kako ste usklajevali obveznosti?

/

SOCIALNA PODPORA

- Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

Nič ekstra. Psihosocialne podpore tako ne (M4/20), samo prenosnik in ekran, ki sem ju že tako ali tako imam v službi (M4/21).

- Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

Bili smo v kontaktu, če je bilo potrebno (M4/22). Ponavadi preko telefona, lahko pa tudi preko maila, če ni bilo nujno.

- Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

Nič me ni pretiroma motiviralo. Pač služba kot služba (M4/23). Z delom od doma že tako imam izkušnje iz prejšnje službe (M4/24).

- Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

Epidemija je na delovni proces splošno vplivala (M4/25). Imeli smo povečan obseg dela, vse je bilo zakomplicirano (M4/26). Vse je bilo bolj napeto in stresno (M4/27).

5. V5

INTERVJU

Spol: ženski

Sektor dela: javni

Zakonski stan: v partnerski zvezi

Ima šoloobvezne otroke ali otroke, ki potrebujejo varstvo: ne

RAZLOGI ZA DELO OD DOMA

- Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

To je bila odločitev ministrstva (V5/1).

PREDNOSTI IN SLABOSTI

- Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

Časovno je fajn, ker se vozim skoraj eno uro v eno smer (V5/2), pa lažje opravljat organizacijske zadeve, ki niso tako direktno vezane na moje delo. Recimo kakšna poročila in podobno (V5/3). Doma sem si lahko vzela 5 minut pavze, ko sem želela (V5/4), v službi tega valda ne morem.

- Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

Pomanjkanje stika z ljudmi s katerimi delam: sodelavci, otroci, starši, zunanji aktivni (V5/5). Imela sem občutek, da se s tem oddaljujem (V5/6). Dalj časa kot je trajalo, manj sem imela realnih povratnih informacij od otrok (V5/7). Težje sem se odločala, ker imaš v službi več informacij na voljo (V5/8). Sem rabila več časa, da sem se vrnila v stari delovni zagon (V5/9).

- Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

Po treh mesecih dela na daljavo sem začela videti tudi prednosti (V5/10). Epidemija je definitivno imela vpliv (V5/11). Si ne predstavljam samo dela na daljavo. Nikakor (V5/12).

- Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

Idealno bi bilo mogoče kombinacija obojega (V5/13). Bi imela več stika z ljudmi, ampak hkrati več miru, da naredim kakšna poročila, vloge (V5/14).

MEJA MED ZASEBNIM IN DELOVNIM ŽIVLJENJEM

- Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

Na začetku je trajalo celi dan in celo noč, da sem nekaj naredila (V5/15). Dosegljiva sem bila celi čas (V5/16). Čez čas pa sem ugotovila, da si morem narediti prioritete in neko organizacijo, ker imam samo 8 urni delovnik (V5/17). Ko sem si to naredila, mi je bilo dosti lažje (V5/18).

- Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitev po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

Zdaj bi čisto drugače štartala, ko že imam izkušnje (V5/19). Nismo imeli nobenega znanja o spletnih orodjih. Zooma še sploh nisem videla (V5/20).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

Naporno je bilo, ker nismo imeli prostora, ker je tudi partner delal od doma in nisva imela vsak svojega delovnega prostora (V5/21). Ni bilo zagotovljenega miru in je to zelo vplivalo na nas (V5/22). Dokler si nismo vzpostavili nekega sistema, je bil kaos (V5/23). Z epidemijo je bilo vse skupaj preveč (V5/24).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjska opravila? Jih zato opravite več ali manj?

Več sem delala, ker sem imela več časa doma (V5/25) in ker je bilo v moji glavi, da morem imeti ves čas vse narejeno (V5/26).

- So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjska opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

Družinska opravila so večino razporejena in smo obdržali to formacijo (V5/27).

- Če imate šoloobvezne otroke, kako je potekalo vaše delo od doma z vzporednim šolanjem na daljavo otroka? Kako ste usklajevali obveznosti?

/

SOCIALNA PODPORA

- Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

Kar hitro smo dobili neke informacije glede dela na daljavo in posnetke vaj za sproščanje in gradivo (V5/28), s katerimi smo si lahko pomagali. Omogočene so nam bile tudi intervizijske skupine (V5/29).

- Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

S sodelavci smo najprej slišali preko telefona in smo debatirali (V5/30), v okviru aktiva delavcev smo imeli intervizijsko skupino in smo enkrat tedensko ali večkrat debatirale o svojih primerih (V5/31).

- Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

Dobra hrana, dobri filmi in meditacije ob večerih (V5/32). Čista relaksacija.

- Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

Da se ne pričakuje dela od staršev, ko se otroci šolajo na daljavo (V5/33). Starši ne morejo na tak način delati z njimi, kot lahko strokovni delavci. Drugače pa zdaj, ko gledam nazaj, so bile lepe stvari (V5/34), ampak ne morejo nadoknaditi 5 minut klepeta s kolegico na kavici po službi (V5/35).

6. V6

INTERVJU

Spol: moški

Sektor dela: zasebni

Zakonski stan: v partnerski zvezi

Ima šoloobvezne otroke ali otroke, ki potrebujejo varstvo: da

RAZLOGI ZA DELO OD DOMA

- Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

Ko se mi je nabralo računalniško delo in je bilo priložnostno (M6/1). Jaz sam predlagam in rečem nadrejeni (M6/2).

PREDNOSTI IN SLABOSTI

- Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

Da ne izgubljam časa na cesti (M6/3) pa kosilo je malo boljše doma (M6/4). Doma je bolj sproščeno in si lažje vzamem čas za kosilo (M6/5).

- Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

Organizacija dela je težja (M6/6), vedno moreš klicat sodelavce, maile pošiljat, da prideš do informacij (M6/7). Pa tudi pomanjkanje družbe in povezovanje med sodelavci (M6/8).

- Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

Odvisno od narave dela (M6/9). Ne morem delati od doma, če imam delo v laboratoriju (M6/10). Če pa je možnost, pa rajši delam od doma (M6/11). Brez epidemije verjetno ne bi bilo razlike, ker sta otroka v vsakem primeru v vrtcu (M6/12).

- Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

Če in ko bo prilika, bom z veseljem delal od doma (M6/13).

MEJA MED ZASEBNIM IN DELOVNIM ŽIVLJENJEM

- Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

Ni neke razlike (M6/14). Ne bi rekel, da delam od doma več ali obratno- da delam v službi več (M6/15).

- Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitev po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

Nisem imel težav s tem (M6/16). Nisem celi čas preživel za računalnikom (M6/17).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

Ni bilo nekih razlik kot drugače (M6/18).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjska opravila? Jih zato opravite več ali manj?

Probal sem biti konec v nekih normalnih urah, tako da ni bilo nekih razlik (M6/19).

- So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjska opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

Ne, je kar ostalo enako kot doslej (M6/20).

- Če imate šoloobvezne otroke, kako je potekalo vaše delo od doma z vzporednim šolanjem na daljavo otroka? Kako ste usklajevali obveznosti?

/

SOCIALNA PODPORA

- Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

Dobil sem samo prenosnik za delo in nič več (M6/21).

- Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

Kdaj sem koga prosil, da je kako malenkost naredil namesto mene v laboratoriju (M6/22), ampak res malenkosti, ker drugače ne bi bilo pošteno, da jaz delam od doma (M6/23), v laboratoriju pa nekdo drug opravlja moje delo.

- Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

Nič posebnega, delo teče normalno (M6/24). Sem si že vnaprej zorganiziral delo za tisti čas (M6/25), ko bom doma in ko bom v laboratoriju.

- Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

Ne bi mi bil problem delati še kaki dan od doma, ko bo konec epidemije (M6/26).

7. V7
INTERVJU

Spol: moški

Sektor dela: zasebni

Zakonski stan: samski

Ima šoloobvezne otroke ali otroke, ki potrebujejo varstvo: ne

RAZLOGI ZA DELO OD DOMA

- Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

Delodajalčeva odločitev (M7/1). Jaz si nisem želel delati od doma, ampak sem si želel ostati na sedežu firme (M7/2).

PREDNOSTI IN SLABOSTI

- Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

Manjši pritisk od nadrejenih (M7/3). Lahko sem si bolj razporedil čas (M7/4), kaj želim delati in kako želim delati.

- Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

Pomanjkanje družbe oziroma službenih kolegov (M7/5), da nisem imel pri roki vse dokumentacije in kaki stvari, ki so tam v arhivu (M7/6).

- Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

Bolj slabosti (M7/7). Vseeno sem se bolj domače počutil na sedežu firme (M7/8). Naloge sem lahko bolj skoncentrirano opravljal v službi (M7/9), kot pa doma.

- Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

Bilo bi mi nenavadno, ker si tega že ves čas ne želim (M7/10). Bi se pač sprijaznil, če bi bila taka navodila nadrejenih in se navadil (M7/11) na tak način dela. Sicer še vedno menim, da je boljše zaradi narave dela (M7/12), biti na firmi, ker naloge lažje opraviš v timu kot pa sam (M7/13).

MEJA MED ZASEBNIM IN DELOVNIM ŽIVLJENJEM

- Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

Delovnik je sigurno daljši (M7/14), ampak je bolj razporejen, tak da je manj intenziven in ni treba vsega v 8 urah (M7/15). Ampak se to potem lahko raztegne čez celi dan (M7/16). Zdaj se mi zagotovo zdi daljši po vsem povedanem.

- Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitev po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

Nisem bil uspešen (M7/17). Tudi, ko sem imel malico so prihajali klici od ostalih, ker sem pač moral biti vedno dosegljiv (M7/18). In to je prekinjalo moj ritem, pač malico (M7/19). Pa tudi po končani službi, noben ni vedel, kdaj sem končal in so mislili, da sem na voljo dlje (M7/20), kot sem dejansko bil. Zagotovo bi bilo drugače brez epidemije (M7/21). Takrat smo bili bolj družabni, lažje si se odklopil, če si lahko šel ven (M7/22). Zdaj si pa moral biti večinoma doma, ker nisi imel druge možnosti (M7/23).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

S člani gospodinjska sem bil več (M7/24), s prijatelji in drugimi družinskimi člani pa ne (M7/25), ker nas je le Covid situacija omejevala in ni bilo toliko možnosti se družiti, pa prisoten je bil tudi strah (M7/26).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjska opravila? Jih zato opravite več ali manj?

Jaz sem opravljal več gospodinjskih opravil doma (M7/27), ker sem bil več doma in sem večino časa in priložnosti videl v tem (M7/28), da to opravi. Nekaj časa je prišparal tudi pot v službo (M7/29) in sem imel zato več energije. Pa tudi bolj me je motilo, če nekaj ni bilo narejeno, ker sem pač bil doma.

- So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjska opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

Mogoče so se malo, ja (M7/30). Eno vlogo sem jaz prevzel, ki je drugače nisem toliko (M7/31) in smo si tako doma pomagali. Eni smo povečali, eni zmanjšali svoje obveznosti (M7/32).

- Če imate šoloobvezne otroke, kako je potekalo vaše delo od doma z vzporednim šolanjem na daljavo otroka? Kako ste usklajevali obveznosti?

/

SOCIALNA PODPORA

- Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

Zagotovil mi je prenosnik in tehnično podporo (M7/33), da sem lahko nemoteno delal z istim programom kot v službi. Pripravljali so mi dokumente, da sem si jih lahko domov nesel (M7/34) za naslednji dan. Nisem dobil nobenega prijaznega klica od delodajalca (M7/35), mogoče bolj od sodelavcev (M7/36).

- Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

S kakim prijaznim klicem torej, ko smo se slišali zaradi službenih zadev (M7/37) in se potem še malo pogovorili kako je stanje pri njih. Torej, to kar bi se drugače pomenili na firmi. To mi je potem malo olajšalo to stisko pri delu, pač samoto (M7/38).

- Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

Predvsem v prijateljih, družbi (M7/39). Pa še v delu sem bil bolj dosleden in sem bil zaradi tega bolj pomirjen (M7/40). Ampak najbolj prijatelji in družina.

- Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

Ne, razen to, da je bilo fajn, da sem si lahko sam razporejal čas (M7/41) in nisem zgubljal časa za vožnjo (M7/42). Drugače pa je vseeno pretehtal socialni vidik dela, torej čas s sodelavci in družbo (M7/43).

8. V8

Spol: moški

Sektor dela: zasebni

Zakonski stan: v partnerski zvezi

Ima šoloobvezne otroke ali otroke, ki potrebujejo varstvo: ne

RAZLOGI ZA DELO OD DOMA

- Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

Odločitev delodajalca (M8/1). Na srečo se je naše podjetje zelo hitro prilagodilo na delo od doma (M8/2) zaradi nastale situacije, pred tem nismo imeli razvite tehnologije za tovrstno delo. V parih dneh so razvili program za izvajanje dela na daljavo v digitalni obliki, o čemer smo se tudi na daljavo preko video konferenc izobraževali.

PREDNOSTI IN SLABOSTI

- Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

Prednost je sigurno urejanje zadev na enem mestu (M8/3). Torej, če vse poteka brez zapletov je zadeva veliko hitrejša in učinkovitejša. V tem so se našle predvsem mlajše generacije z redkimi izjemami, z nekaterimi od takrat naprej vedno delam na daljavo (M8/4). Tudi ekološko gledano je takšna oblika dela bila dobrodošla zaradi poslovanja v digitalni obliki (M8/5), kar je zmanjšalo količino porabljenega papirja.

- Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

Pri ljudeh, ki niso večji računalniškega znanja je bila situacija precej zapletena (M8/6). V takih primerih sem se moral znajti na več načinov, iskati možnosti urejanja dokumentov preko mlajših generacij (M8/7), vendar je pri tem bilo potrebno veliko časa in potrpežljivosti (M8/8). Pri slabostih vsekakor ne smem pozabiti na pomanjkanje pristnega človeškega stika v živo (M8/9).

- Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

Nobena od prednosti ali slabosti ni prevladovala (M8/10), saj se je pri vsakodnevnem delu pojavljalo obojno (M8/11). Torej pri nekaterih strankah sem porabil malo časa, pri ostalih pa sem potreboval toliko več (M8/12).

- Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

Delo od doma pravzaprav se nadaljuje s tistimi, ki jim poslovanje na daljavo ugaja (M8/13), nekaterim zaradi prikrajšanja časa, nekaterim pa enostavno zato ker jim je zadeva všeč. Skratka ta programska tehnologija je zmeraj zelo uporabna tako za mene kot za stranke (M8/14).

MEJA MED ZASEBNIM IN DELOVNIM ŽIVLJENJEM

- Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

Zelo odvisno od dneva (M8/15). Na začetku so bili delovniki kar zahtevni (M8/16), ker smo se vsi čez noč prilagajali na delo od doma. Splošno pa je trajanje delovnika časovno težko opredeliti, saj je vsak dan drugačen (M8/17).

- Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitev po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

S tem nisem imel problema (M8/18). Moj poklic je že po naravi zelo fleksibilen in aktiven (M8/19).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

Nimam še otrok, zato mi to ni predstavljalo večjih težav (M8/20). Z vsemi ostalimi družinskimi člani sem normalno preživljal čas (M8/21).

- Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjska opravila? Jih zato opravite več ali manj?

Po mojem mnenju lahko celo več, če si stvari pravilno organiziraš (M8/22), saj nekatera gospodinjska opravila lahko urejaš sproti (M8/23).

- So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjska opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

Pri tem si zmeraj vsi pomagamo, tako da ni bilo nobenih sprememb (M8/24).

- Če imate šoloobvezne otroke, kako je potekalo vaše delo od doma z vzporednim šolanjem na daljavo otroka? Kako ste usklajevali obveznosti?

/

SOCIALNA PODPORA

- Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

Kot sem že prej omenil, se je delodajalec zelo hitro in pozitivno odzval na situacijo (M8/25). V parih dneh smo vsi zaposleni imeli možnost dela na daljavo z temu namenjenimi izobraževanji (M8/26). Imeli smo tudi klicni center za kakršnokoli pomoč med epidemijo, tudi v primeru duševne stiske (M8/27), skratka, samo pohvale za delodajalca (M8/28).

- Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

Na začetku smo s sodelavci ogromno komunicirali, sodelovali ter si pomagali (M8/29). Brez tega ne bi šlo (M8/30). Vesel sem, da imam tako dobro ekipo sodelavcev (M8/31).

- Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

Glede na to, da sem z računalniško tehnologijo rasel, niti nisem izgubljal veliko moči in energije, ampak sem se zelo hitro prilagodil (M8/32) ter pomagal sodelavcem, ki so mogoče starejši in v nekaterih situacijah niso bili iznajdljivi (M8/33).

- Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

Čeprav sem naštel nekatere prednosti dela od doma, s katerimi se strinjam še danes, želim da se epidemija Covid-19 in vse slabe stvari povezane z njo čimprej končajo (M8/34). Nikoli si ne želim opravljati dela samo od doma, saj imam preveč rad stik z ljudmi (M8/35).

9.2 ODPRTO KODIRANJE

ODPRTO KODIRANJE V1

1. Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

OZNAKA	BESEDILO	POJMI/KODE	KATEGORIJA	TEMA
V1/1	Za delo od doma so bili krivi ukrepi.	Ni se sama odločila za delo od doma	Ukrepi	Razlogi za delo od doma
V1/2	To definitivno ni bila moja odločitev.	Odločitev ni bila prostovoljna	Ukrepi	Razlogi za delo od doma
V1/3	Zaprle so se šole.//	Zaprte izobraževalnih ustanov	Ukrepi	Razlogi za delo od doma
V1/4	//..nisem imela druge možnosti, ker imam otroka s posebnimi potrebami oz. šoloobveznega otroka.	Zaradi zaprtja šol ni imela druge možnosti	Ukrepi	Razlogi za delo od doma
V1/5	//...še v službi dobili navodila, da naj tisti, ki lahko, delajo od doma.	Delodajalec je za nekatere odredil delo od doma	Navodila delodajalca	Razlogi za delo od doma
V1/6	//..res ni bilo druge možnosti.	Ni šlo drugače	Navodila delodajalca	Razlogi za delo od doma
V1/7	//...zaradi specifik del, nisem mogla ves čas delati od doma.	Delo od doma ni bilo vedno mogoče	Nadaljevanje z delom od doma	Razlogi za delo od doma

2. Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

V1/8	Prednosti ni bilo nobenih.//	Ne najde prednosti	Pomanjkanje prednosti	Slabosti
V1/9	//..razen tega, da so bili otroci doma in da je bila moja hči z mano doma.	Hči je bila doma z njo ves čas	Več časa z bližnjimi	Prednosti
V1/10	Glede službe in dela pa ni bilo nobenih prednosti,..//	Ni bilo prednosti pri opravljanju dela	Pomanjkanje prednosti	Slabosti

V1/11	//..samo več organizacije.	Prineslo ji je več organizacije	Težja organizacija dela	Slabosti
-------	----------------------------	---------------------------------	-------------------------	----------

3. Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

V1/12	//..definitivno bila neprekinjeno delo..//	Nenehno je delala	Dolžina delovnika	Slabosti
V1/13	//..ker ni nobene ločnice sem delovnikom in prostim časom.	Ni mogla razmejiti delovnika od prostega časa	Težja organizacija dela	Slabosti
V1/14	//..sem delala celi dan, včasih še je vmes kaj »zaštekalo«.	Občasno je imela težave pri delu	Druge težave pri delu	Slabosti
V1/15	To ni bil normalni delovnik od sedmih do treh ali pa od osmih do štirih in konec.	Delala je dlje kot pa ponavadi	Dolžina delovnika	Slabosti
V1/16	je bilo strašno slabo, ker se je vse ostalo spremenilo.	Sprememba na slabše	Spremembe bioritma	Slabosti
V1/17	Nimaš niti prostih vikendov.	Brez dela prostih dni	Spremembe bioritma	Slabosti

4. Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

V1/18	Definitivno prevladujejo slabosti.	Več je slabosti	Pomanjkanje prednosti	Slabosti
V1/19	Epidemija je bil edini razlog, da je sploh prišlo do dela od doma.	Epidemija je bila edini razlog za delo od doma	Vpliv epidemije Covid-19	Slabosti
V1/20	Če//..ne bi bilo epidemije, ne bi bilo nič drugače	Enako bi bilo brez epidemije	Vpliv epidemije Covid-19	Slabosti
V1/21	//...sprememba dolgoletnih delovnih navad..//	Vpliva na delovne navade	Spremembe bioritma	Slabosti
V1/22	//.. je zelo slabo vplivalo na moj bioritem.	Slab vpliv na bioritem	Spremembe bioritma	Slabosti

5. Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

V1/23	Najprej bi mi morali zagotoviti vso potrebno opremo..//	Doma bi potrebovala vso pisarniško opremo	Nadaljevanje z delom od doma	Socialna podpora
V1/24	//..ampak še potem nisem prepričana, da bi šlo..//	Ne ve, če bi oprema zadostovala	Nadaljevanje z delom od doma	Razlogi za delo od doma
V1/25	//..je narava dela takšna, da moreš biti v službi.	Mora biti v službi zaradi oblike dela	Nadaljevanje z delom od doma	Razlogi za delo od doma

6. Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

V1/26	Delovnik je absolutno daljši.	Absolutno daljši delovnik	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa
V1/27	Ker si vedno priklopljen.	Bila je vedno priklopljena	Dosegljivost	Razmejitev delovnega in prostega časa
V1/28	Če se odločiš, da boš delal od sedmih do treh, imaš toliko motečih faktorjev..//	Zastaviš si urnik dela, ampak imaš preveč motečih dejavnikov	Dolžina delovnika	Slabosti
V1/29	//..da ni mogoče vse narediti	Ni mogla narediti vsega	Dolžina delovnika	Slabosti
V1/30	Recimo, nedelovanje programa v katerem delamo..// //..tiskanje dokumentov na daljavo..//	Program ni deloval, dokumente je morala tiskati na daljavo	Druge težave pri delu	Slabosti
V1/31	Potrebne je veliko komunikacije s sodelavci..//	Morala je biti nenehno v stiku s sodelavci zaradi težav	Druge težave pri delu	Slabosti
V1/32	//..sam ne moreš skoraj nič.	Brez sodelavcev ne moreš delati doma	Težja organizacija dela	Slabosti
V1/33	Dosti težje je in več časa porabiš..//	Vložiš veliko časa in energije	Težja organizacija dela	Slabosti
V1/34	//.. zame ta zadeva sploh ni funkcionirala	Zanjo ni delovalo	Druge težave pri delu	Slabosti

V1/35	Grozljivka.	Situacijo bi opisala kot grozljivko	Druge težave pri delu	Slabosti
-------	-------------	-------------------------------------	-----------------------	----------

7. Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitve po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

V1/36	Sploh nisem bila uspešna pri tem.	Sploh ni bila uspešna	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
V1/37	Vsega je bilo toliko, da sploh ni šlo.	Težko si je razporedila čas	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
V1/38	Zaradi epidemije sem ravno imela več težav.//	Epidemija je težave povečala	Uspešnosti pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
V1/39	//..ker je tudi moja hči imela šolanje na daljavo.	Zaradi epidemije je hči imela šolanje na daljavo	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa

8. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

V1/40	//..manj sem se posvečala partnerju in hčerki.	Manj časa z družinskimi člani	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa
V1/41	Partner mi je pomagal pri organizaciji, da sem sploh lahko kaj delala.	Partner ji je pomagal pri organizaciji dela	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
V1/42	Vsaki dan je bil isti in ni bilo neki sprostitvenih dejavnosti.//	Pomanjkanje sprostitvenih dejavnosti	Vpliv epidemije Covid-19 na prostočasne aktivnosti	Vpliv epidemije Covid-19
V1/43	//..sprehod pa skoraj nismo mogli it, ker sem tako pozno končala z delom.	Manj gibanja zaradi poznega dela in omejitev	Vpliv epidemije Covid-19 na prostočasne aktivnosti	Vpliv epidemije Covid-19
V1/44	Sploh nismo imeli več energije.	Bili so brez energije	Vpliv epidemije Covid-19 na prostočasne aktivnosti	Vpliv epidemije Covid-19
V1/45	//..imam še mamo v domu za ostarele in nisem mogla več mesecev k njen na obisk.	Stiska zaradi omejitve stikov z mamo v domu za stare	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa

9. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjska opravila? Jih zato opravite več ali manj?

V1/46	Bistveno manj gospodinjskih opravil sem naredila.	Opravila manj gospodinjskih opravil	Opravljanje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
V1/47	Se je zgodilo, da sem pozabila kosilo skuhat.	Včasih je pozabila pripraviti kosilo	Opravljanje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
V1/48	Vse mi je ostajalo.	Ni uspela narediti vsega	Opravljanje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa

10. So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjska opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

V1/49	Hčerka je mogoče malo večkrat pripravljala mizo, odnašala smeti, sprehajala psa.	Hči ji je pomagala	Deljenje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
V1/50	Ampak ne toliko več, ker je imela toliko svojega dela s šolo dovolj in je bila utrujena.	Ampak hči je tudi imela svoje obveznosti s šolo	Deljenje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
V1/51	Partner je mogoče večkrat pripravil večerjo, ker ima tako specifično dela, da pride domov bolj zvečer..//	Partner je pomagal s pripravo večerje	Deljenje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
V1/52	//..je pa več časa preživel z mojo hčerko in ji pomagal pri šolskih obveznostih.	Partner je več pomagal pri hčerinih šolskih obveznostih	Deljenje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa

11. Če imate šoloobvezne otroke, kako je potekalo vaše delo od doma z vzporednim šolanjem na daljavo otroka? Kako ste usklajevali obveznosti?

V1/53	//..šolanje na daljavo je potekalo grozno.	Šolanje na daljavo ni bilo prijetno	Izkušnja s šolanjem na daljavo	Šolanje otroka na daljavo
V1/54	//..pouk na daljavo se je ponavadi	Šolske in službene zadeve	Izkušnja s šolanjem na daljavo	Šolanje otroka na daljavo

	poklopilo z mojimi nujnimi zadevami.	so se časovno prekrivale		
V1/55	Internet ni delal,..//	Imeli so težave z internetom	Izkušnja s šolanjem na daljavo	Šolanje otrok na daljavo
V1/56	Zelo je bilo stresno, potrebovali smo zelo veliko organizacije.	Morali so se dobro organizirati	Izkušnja s šolanjem na daljavo	Šolanje otrok na daljavo
V1/57	Ne želim si še enkrat skozi to.	Ne želi si, da se to ponovi	Izkušnja s šolanjem na daljavo.	Šolanje otrok na daljavo

12. Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

V1/58	Delodajalec mi pri mojem delu ni pomagal nič.	Ni čutila podpore delodajalca	Podpora delodajalca	Socialna podpora
V1/59	Pričakovanja se pri delu od doma niso zmanjšala, kvečjemu povečala.	Pričakovanja delodajalca so se povečala	Podpora delodajalca	Socialna podpora
V1/60	Nobenega ni zanimalo kako dobro dela tvoj internet, kje živiš in kakšne so tvoje okoliščine.	Pričakovali so, da imajo tudi doma enake delovne pogoje, kot v službi	Podpora delodajalca	Socialna podpora
V1/61	Vse je bila moja lastna organizacija. Podporo sem klicala ob 10 večer, da je delalo.	Vse si je morala organizirati sama	Podpora delodajalca	Socialna podpora
V1/62	Oprema, ki sem jo dobila, je bila slaba.	Dobila je slabo opremo	Podpora delodajalca	Socialna podpora
V1/63	Noben se ni zanimal za skener, printer-oboje sem si uredila sama.	Dodatno delovno opremo, si je morala urediti sama	Podpora delodajalca	Socialna podpora
V1/64	Očitno so pričakovali so, da imamo vsi dobro povezavo.	Delodajalec ni imel realnih pričakovanj	Pričakovanja delodajalca	Socialna podpora

13. Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

V1/65	Sodelavci so bili edina svetla točka.	Pomagal je dober kolektiv	Podpora sodelavcev	Socialna podpora
V1/66	Z najbližjo sodelavko sva se zelo dobro organizirali.	S sodelavko sta se dobro pripravili	Podpora sodelavcev	Socialna podpora
V1/67	Velikokrat sem ji šla na roko, ker ima malega otroka.	Upoštevala je sodelavkine družinske okoliščine	Podpora sodelavcev	Socialna podpora
V1/68	Izmenjevali sva se v pisarni in dokončevali delo druga druge, ko je bila katera prisotna v pisarni.	Organizirali sta se z izmenjevanjem na delovnem mestu	Podpora sodelavcev	Socialna podpora

14. Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

V1/69	//.. moj edini vir moči sta zgolj partner in hči.	Partner in hči sta bila edini vir moči	Viri moči	Socialna podpora
V1/70	Ker nismo nikamor mogli it, smo se spodbujali med sabo, da smo lahko zmogli.	Medsebojno so se spodbujali in podpirali	Viri moči	Socialna podpora

15. Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

V1/71	Ne želim si //..//, čez še en lockdown, ker nam je to pobralo neverjetno dosti energije in povzročilo stres.	Lockdown ji je povzročil veliko stresa in pomanjkanje energije	Vpliv epidemije Covid-19 na duševno zdravje	Vpliv epidemije Covid-19
V1/72	Po mojem bo še le čas pokazal, kaj je to prineslo za vsakega posameznika..//	Epidemija je vplivala na vsakega posameznika	Vpliv epidemije Covid-19 na duševno zdravje	Vpliv epidemije Covid-19
V1/73	//..niti kvaliteten čas z bližnjimi ni bil mogoč.	Nismo mogli preživljati niti časa z bližnjimi	Vpliv epidemije Covid-19 na stike z bližnjimi	Vpliv epidemije Covid-19
V1/74	Potem pa spet vse prostočasne dejavnosti, ki si jih rad privoščiš, recimo, da greš na morje.	Izvajanje prostočasnih aktivnosti je bilo onemogočeno	Vpliv epidemije Covid-19 na prostočasne aktivnosti	Vpliv epidemije Covid-19

V1/75	To bo nam popolnoma svobodno dostopno komaj čez eno leto?	Težko verjame, da bodo nekatere dejavnosti dostopne šele čez čas	Vpliv epidemije Covid-19 na prostočasne aktivnosti	Vpliv epidemije Covid-19
V1/76	Po mojem mnenju je cela epidemija prinesla čisto preveč poseganja v privatno življenje, partnerski odnos in družino.	Ukrepi za preprečevanje epidemije so preveč posegali v zasebna življenja ljudi	Vpliv epidemije Covid-19 na stike z bližnjimi	Vpliv epidemije Covid-19

ODPRTO KODIRANJE V2

1. Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

V2/1	To je bila moja odločitev, ker sem bila v to prisiljena zaradi zaprtja šol.	Zaradi zaprtja šol se je odločila za delo od doma	Ukrepi	Razlogi za delo od doma
V2/2	Delodajalcu sem dejala, da nimam druge izbire..//	Ni imela druge izbire	Ukrepi	Razlogi za delo od doma

2. Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

V2/3	Za mene prednosti dela od doma ni bilo.	Ne vidi nobenih prednosti	Pomanjkanje prednosti	Slabosti
V2/4	Verjamem, da obstajajo ljudje, ki jim to ustreza, ampak jaz nisem med njimi.	Ne najde se med ljudmi, ki radi delajo od doma	Pomanjkanje prednosti	Slabosti

3. Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

V2/5	//..da doma nimaš na voljo zadostne opreme in nekih dokumentov, da bi kupca lahko takoj servisiral..//	Doma nima potrebnih dokumentov in opreme za delo	Težja organizacija dela	Slabosti
V2/6	V pisarni to narediš mimogrede, ko pa delaš od doma pa moreš vedno nekoga prosit.	Dela od doma ne more opravljati samostojno	Težja organizacija dela	Slabosti

4. Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

V2/7	Slabosti so definitivno prevladovale.	Slabosti so prevladovale	Pomanjkanje prednosti	Slabosti
V2/8	//..mojega otroka ne bi bilo doma in bi to bila ena skrb manj.	Če ne bi bilo epidemije, bi bila vsaj hči v šoli	Vpliv epidemije Covid-19	Slabosti
V2/9	Jaz bi lahko bila skoncentrirana samo na moje delo, še vedno pa ne bi imela skenerja in printerja pri roki.	Čeprav bi se lahko fokusirala samo na delo, še vedno ne bi imela potrebne opreme	Težja organizacija dela	Slabosti

5. Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

V2/10	//..bi doma potrebovala res vse.	Potrebna bi bila vsa oprema	Podpora delodajalca	Socialna podpora
V2/11	Še vedno pa mi najbolj odgovarja, da grem v službo, delam, pridem domov in sem doma.	Najbolj ji odgovarja, da se lahko doma, ko pride iz službe odklopi od dela	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
V2/12	Da lahko ločim službo in dom.	Da lahko uspešno loči delo od dom	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa

6. Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

V2/13	Delovnik od doma se raztegne,..	Delovnik je daljši	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa
V2/14	//..ker v službi delaš skoncentrirano 8 ur, doma pa imaš neke faktorje, ki te malo zmotijo.	Doma je več motečih faktorjev kot v službi	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa
V2/15	//..treba je kosilo pripraviti, otroku pomagati s šolo in potem prej	Doma mora poleg dela pomagati še otroku pri šoli	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa

	začneš in kasneje končaš.			
--	---------------------------	--	--	--

7. Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitve po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

V2/16	Zmeraj je bila mešanica delovnega in prostega časa.	Delovni in prosti čas sta se nenehno prepletala	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
V2/17	Po eni strani sem nekaj zaključevala v službi, po drugi strani sem že otroku pripravljala, da se bo povezal na Zoom.	Hkrati je opravljala delo za službi in pomagala hčerki pri šolanju na daljavo	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
V2/18	Delo, ki ga nisem mogla dokončati doma, sem vedno prelagala na naslednji delovni dan,..//	Delo od doma si je vedno prelagala	Težja organizacija dela	Slabosti
V2/19	Epidemija pa je itak vzrok, da se je vse to zgodilo in smo zaradi vsega imeli več težav.	Krivi epidemijo za nastale razmere	Vpliv epidemije Covid-19 na delo	Slabosti

8. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

V2/20	V tem primeru pa si vedno malo podaljšal, ker si čakal še kakšen podatek, da si ga lahko posredoval naprej.	Dela od doma nisi zaključil ob uri	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa
V2/21	//..nisi se mogel striktno posvetiti samo družini do konca dneva.	Ni se mogla povsem posvetiti družini	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa
V2/22	Naši stiki so bili mogoče malo moteni v drugi polovici dneva.	Delo od doma je vplivalo na njen čas z družino popoldne	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa

V2/23	Sicer sem se trudila, da sem zaključila ob uri, ampak se ponavadi vseeno ni dalo.	Kljub trudu ji ni uspelo končati ob uri	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa
-------	---	---	-----------------	---------------------------------------

9. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjska opravila? Jih zato opravite več ali manj?

V2/24	Nič posebnega, pranja perila se itak lotim ponavadi zvečer, takrat pa res nisem nikoli delala.	Čas opravljanja gospodinjskih opravil je ostal nespremenjen	Opravljanje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
V2/25	Med tednom sem normalno skuhala kosilo, večja čiščenja pa tako ali tako imamo ob vikendih.	Kuhanje in čiščenje je potekalo normalno	Opravljanje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa

10. So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjska opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

V2/26	//..imam takega partnerja, ki mu gospodinjenje ni tuje, tako da če pride on prej domov, skuha kosilo.	S partnerjem si delita opravila	Deljenje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
V2/27	Tako da ne jaz ne on nisva občutila nekih večjih sprememb glede tega.	S partnerjem nista zaznala sprememb pri gospodinjskih opravilih	Deljenje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa

11. Če imate šoloobvezne otroke, kako je potekalo vaše delo od doma z vzporednim šolanjem na daljavo otroka? Kako ste usklajevali obveznosti?

V2/28	//..moreš biti vedno »on track«, da lahko pomagaš otroku s šolo, glede na to, da je prvi razred in se hkrati ukvarjaš še s službo.	Nenehno je morala istočasno skrbeti za šolanje hčerke in delo od doma	Izkušnja s šolanjem na daljavo	Šolanje otrok na daljavo
-------	--	---	--------------------------------	--------------------------

V2/29	Cel čas sem jo podpirala in motivirala, da to zdaj more, da je to zdaj treba,..//	Hčerko je morala nenehno motivirati in spodbujati za šolo	Izkušnja s šolanjem na daljavo	Šolanje otrok na daljavo
V2/30	Ker otrok pri 7 letih še ni tak, da bi si to vse sam zbral preden se začne pouk.	Hči je premlada, da bi sama skrbela za šolske obveznosti	Izkušnja s šolanjem na daljavo	Šolanje otrok na daljavo
V2/31	Ko pa sem jaz delala v službi, pa je bil mož doma in sva se zamenjala.	Z mozem sta izmenjevala pri skrbi za šolanje na daljavo	Izkušnja s šolanjem na daljavo	Šolanje otrok na daljavo

12. Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

V2/32	Nobene ekstremne podpore.	Ni prejela posebne podpore	Podpora delodajalca	Socialna podpora
V2/33	Dobila sem zagotovljen prenosnik, kar ga pa v vsakem primeru moreš,..//	Dobila je damo osnovno opremo za delo-prenosnik	Podpora delodajalca	Socialna podpora
V2/34	Tudi nobene psihosocialne podpore ni bilo, ampak se mi tudi ni zdelo, da bi jo rabila.	Ni potrebovala psihosocialne podpore delodajalca	Podpora delodajalca	Socialna podpora

13. Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

V2/35	S sodelavci sem morala biti ves čas v kontaktu po telefonu, teamsih, mailih,...	Nenehno je morala sodelovati s sodelavci	Podpora sodelavcev	Socialna podpora
V2/36	Na mojem delovnem mestu ni možnosti, da delaš samo od doma.	Zaveda se, da ne more delati samo od doma	Podpora sodelavcev	Socialna podpora

14. Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

V2/37	//..da bo to enkrat mimo in bomo lahko spet	Želela si je, da situacija čimprej mine	Viri moči	Socialna podpora
-------	---	---	-----------	------------------

	začeli normalno delati.			
V2/38	Jaz sem to zadevo videla zelo negativno. Res samo da bo konec.	Vse skupaj je doživljala zelo negativno	Viri moči	Socialna podpora

15. Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

V2/39	Da se ne bi nikoli več to ponovilo	Ne želi še enkrat skozi to	Vpliv epidemije Covid-19 na duševno zdravje	Vpliv epidemije Covid-19
-------	------------------------------------	----------------------------	---	--------------------------

ODPRTO KODIRANJE V3

1. Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

V3/1	//..ker smo bili vsi doma v karanteni.	Ker so se doma okužili s Covidom	Lastna odločitev	Razlogi za delo od doma
V3/2	//..mi je bilo že prej дано na izbiro..//	Delo od doma ji je bilo že ponujeno s strani delodajalca	Navodila delodajalca	Razlogi za delo od doma
V3/3	//..ampak ker imam svojo pisarno//..//se zanj nisem odločala tako pogosto.	Za delo od doma se je odločala izjemoma	Navodila delodajalca	Razlogi za delo od doma

2. Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

V3/4	Največja prednost je bila manj vožnje.	Manj vožnje	Manj vožnje	Prednosti
V3/5	Ta čas sem lahko vsako jutro in popoldne preživela s svojim otrokom.	Več časa z otrokom	Več časa z bližnjimi	Prednosti

3. Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

V3/6	//..manj vpetosti v delovno okolje.	Manj vpetosti v delovno okolje	Vpetost v delovno okolje	Slabosti
V3/7	//..maili, ki so prihajali čez celi dan in jih nisem mogla kar spregledati.	Dela ni mogla kar zaključiti	Dolžina delovnika	Slabosti

4. Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

V3/8	Raje delam od tu, torej iz službe, ker sem bolj vpeta v delovno okolje.	V službi je bolj vpeta v delovno okolje	Vpetost v delovno okolje	Slabosti
V3/9	//..je lažje, če sem tu, ker lažje delam.	Lažje dela v službi	Težja organizacija dela	Slabosti
V3/10	//..težko je delati od doma s triletnikom	Težko dela od doma z otrokom doma	Vpliv epidemije Covid-19	Slabosti
V3/11	Če takrat epidemije ne bi bilo in bi bili vrtni odprti, bi lahko otroka vsaj peljala v vrtec.	Otroka bi lahko peljala v vrtec	Vpliv epidemije Covid-19 na delo	Slabosti

5. Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

V3/12	Po moje, bi težko nadaljevala z delom od doma.	Težko bi nadaljevala z delom od doma	Način dela	Slabosti
-------	--	--------------------------------------	------------	----------

6. Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

V3/13	Delovnik je bil enak,..//	Dolžina delovnika je bila enaka	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa
V3/14	Ne delaš v enem kosu, ker od doma to ne gre.	Delo razdeliš v dnevu	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa

7. Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitve po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

V3/15	Po moji oceni sem bila zelo uspešna pri razmejevanju.	Zelo uspešna pri razmejevanju	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
V3/16	Ko sem se odločila, da si bom vzela čas za pospravljanje ali kuhanje, sem to tudi naredila.	Brez težav si je vzela čas za vsakodnevna opravila	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
V3/17	Mislim, da nisem imela nobenih težav pri tem.	Ni imela težav	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa

8. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

V3/18	Imela sem več časa za sebe in z družino, ker sem ga prihranila z vožnjo.	Zaradi vožnje je bila več z bližnjimi	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa
V3/19	V ožjem družinskem krogu, z možem in sinom, smo se bolj povezali..//	S sinom in možem so se bolj povezali	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa
V3/20	//..ostali družinski stiki, vsaj v živo, pa so bili bolj redki, zaradi dolgotrajnega zaprtja občin.	V širšem družinskem krogu so imeli redkejšje stike	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa

9. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjska opravila? Jih zato opravite več ali manj?

V3/21	Ker nisem bila vezana na urnik od osmih do štirih, sem lahko kosilo skuhala ob normalnem času, vmes sem prala perilo,...	Ni bila vezana na urnik dela, zato je lahko hkrati delala več stvari	Opravljanje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
V3/22	V glavnem tudi med delom od doma sem si vzela čas za gospodinjska opravila..//	Vmes si je vzela čas za opravljanje gospodinjskih opravil	Opravljanje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
V3/23	//.. in jih nisem rabila opravljati večer, kot jih drugače.	Sedaj jih ni rabila opravljati večer	Opravljanje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa

10. So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjska opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

V3/24	Nimam te sreče, da bi bil moj mož pripravljen pomagati pri kuhanju in pospravljanju..//	Mož ni pripravljen pomagati pri gospodinjskih opravilih	Deljenje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
-------	---	---	--------------------------------	---------------------------------------

V3/25	//..tudi, ko sva bila oba doma, za gospodinjska opravila skrbela sama	Sama skrbela za vse, tudi ko so bili vsi doma	Deljenje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
-------	---	---	--------------------------------	---------------------------------------

11. Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

V3/26	Nismo dobili nobene psihosocialne podpore..//	Ni dobila psihosocialne podpore	Podpora delodajalca	Socialna podpora
V3/27	//..razen opreme in nadomestila za delo od doma.	Dobila je opremo in nadomestilo za delo od doma	Podpora delodajalca	Socialna podpora

12. Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

V3/28	Moje delo je bolj individualno in ponavadi ne potrebujem pomoči sodelavcev.	Za delo od doma ni potrebovala pomoči sodelavcev	Podpora sodelavcev	Socialna podpora
V3/29	So pa bili sodelavci dosegljivi, ko sem jih klicala..//	Sodelavci so bili odzivni, če jih je potrebovala	Podpora sodelavcev	Socialna podpora

13. Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

V3/30	Najbolj prihodek in družina.	Motiviral jo je prihodek in družina	Viri moči	Socialna podpora
V3/31	//..veš, da moreš delo narediti. Enako kot v službi.	Vedela je, da more delo narediti	Viri moči	Socialna podpora

ODPRTO KODIRANJE M4

1. Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

M4/1	Delodajalec je predlagal.	Predlog delodajalca	Navodila delodajalca	Razlogi za delo od doma
------	---------------------------	---------------------	----------------------	-------------------------

2. Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

M4/2	Imaš manj negativnega vpliva delovnega okolja.	Manj negativnega vpliva	Boljše počutje in delovno razpoloženje	Prednosti
------	--	-------------------------	--	-----------

		delovnega okolja		
--	--	------------------	--	--

3. Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

M4/3	Dislociranost, pomanjkanje stikov s sodelavci, pa še doma nimaš urejene pisarniške infrastrukture, ki jo rabiš za delo.	Dislociranost, pomanjkanje stikov s sodelavci, ni urejene domače pisarne	Težja organizacija dela	Slabosti
------	---	--	-------------------------	----------

4. Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

M4/4	Na začetku ni bilo nekih prednosti, so pa na koncu vseeno prevladovale,..//	Na koncu so prednosti dela od doma prevladale	Boljše počutje in delovno razpoloženje	Prednosti
M4/5	//..sem bil bolj umirjen kot v službi.	Bolj je bil umirjen	Boljše počutje in delovno razpoloženje	Prednosti
M4/6	Manj drame je bilo pa več možnosti, da se skoncentriraš..//	Lažje se je skoncentriral	Boljše počutje in delovno razpoloženje	Prednosti
M4/7	//..ni bilo vmes nekih kratkih medmetov, ki ti jemljejo čas.	Manj motečih dejavnikov	Boljše počutje in delovno razpoloženje	Prednosti
M4/8	Je pa epidemija zagotovo vplivala, ker ko zdaj delam od doma, je bolj umirjeno kot na začetku epidemije.	V času epidemije je čutil večjo napetost kot kasneje	Vpliv epidemije Covid-19 na duševno zdravje	Vpliv epidemije Covid-19

5. Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

M4/9	//..bom nadaljeval z delom od doma, ampak bolj občasno.	Z delom od doma bi nadaljeval občasno	Nadaljevanje z delom od doma	Prednosti
M4/10	Nič se za to ne rabi spremenit, ker mi tako ustreza.	Delo od doma mu trenutno ustreza takšno kot je	Nadaljevanje z delom od doma	Razlogi za delo od doma

6. Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

M4/11	Dolžina delovnika je enaka.	Dolžina delovnika je enaka	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa
M4/12	Razporejena čez dan, ampak enaka.	Delovnik se razporedi čez dan	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa

7. Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitve po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

M4/13	//..kar uspešen, zaprem računalnik in grem.	Z delom zaključim, ko se odločim	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
M4/14	Na začetku sem imel mogoče še težave, potem pa več ne.	Sčasoma ni imel več težav	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa

8. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

M4/15	Verjetno smo imeli več kvalitetnega stika, ker smo bili vedno doma.	Več kvalitetnega stika	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa
M4/16	Pa ravno epidemija je vplivala na to, da smo vsi ostali doma in bili skupaj.	Epidemija je pripomogla k večji intenziteti stika z bližnjimi	Vpliv epidemije Covid-19 na stike z bližnjimi	Vpliv epidemije Covid-19

9. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjska opravila? Jih zato opravite več ali manj?

M4/17	Mogoče malo več naredim, ko sem doma, ampak ne tako bistveno.	Gospodinjskih opravil ne opravlja bistveno več	Opravljanje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
-------	---	--	-----------------------------------	---------------------------------------

10. So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjska opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

M4/18	Malo so se drugače prerazporedila,..//	Malo so se razporedila	Deljenje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
-------	--	------------------------	--------------------------------	---------------------------------------

M4/19	//..tašča je ponavadi kuhala bolj zgodnje kosilo, partnerka pa večerjo.	Tašča in partnerka sta si razporedili kuhanje	Deljenje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
-------	---	---	--------------------------------	---------------------------------------

11. Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

M4/20	Psihosocialne podpore tako ne,..//	Ni dobil psihosocialne podpore	Podpora delodajalca	Socialna podpora
M4/21	//..samo prenosnik in ekran, ki sem ju že tako ali tako imam v službi.	Oprema za delo od doma si je prinesel iz službe	Podpora delodajalca	Socialna podpora

12. Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

M4/22	Bili smo v kontaktu, če je bilo potrebno.	S sodelavci so bili v stiku po potrebi	Podpora sodelavcev	Socialna podpora
-------	---	--	--------------------	------------------

13. Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

M4/23	Nič me ni pretiroma motiviralo. Pač služba kot služba.	Nič ga ni dodatno motiviralo pri delu	Viri moči	Socialna podpora
M4/24	Z delom od doma že tako imam izkušnje iz prejšnje službe.	Z delom od doma ima izkušnje že od prej	Viri moči	Socialna podpora

14. Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

M4/25	Epidemija je na delovni proces splošno vplivala.	Epidemija je imela vpliv na celoten proces dela	Vpliv epidemije Covid-19 na delo	Vpliv epidemije Covid-19
M4/26	Imeli smo povečan obseg dela, vse je bilo zakomplicirano.	Dela je bilo več, bilo je težje ga opravljati	Vpliv epidemije Covid-19 na delo	Vpliv epidemije Covid-19
M4/27	Vse je bilo bolj napeto in stresno.	Celotna situacija je bila stresna in napeta	Vpliv epidemije Covid-19 na duševno zdravje	Vpliv epidemije Covid-19

1. Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

V5/1	To je bila odločitev ministrstva.	Odločitev ministrstva	Navodila delodajalca	Razlogi za delo od doma
------	-----------------------------------	-----------------------	----------------------	-------------------------

2. Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

V5/2	Časovno je fajn, ker se vozim skoraj eno uro v eno smer..//	Ne zapravlja časa za vožnjo	Manj vožnje	Prednosti
V5/3	//..lažje opravljat organizacijske zadeve, ki niso tako direktno vezane na moje delo. Recimo kakšna poročila in podobno.	Določeno delo lažje naredi doma	Boljše počutje in delovno razpoloženje	Prednosti
V5/4	Doma sem si lahko vzela 5 minut pavze, ko sem želela,..//	Doma si je lahko vzela pavzo kadarkoli	Lažja organizacija dela	Prednosti

3. Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

V5/5	Pomanjkanje stika z ljudmi s katerimi delam: sodelavci, otroci, starši, zunanji aktivni.	Pomanjkanje stika s sodelavci, starši, otroci	Težja organizacija dela	Slabosti
V5/6	Imela sem občutek, da se s tem oddaljujem..//	Občutek oddaljenosti	Težja organizacija dela	Slabosti
V5/7	..manj sem imela realnih povratnih informacij od otrok.	Manj realnih povratnih informacij od otrok s katerimi dela	Težja organizacija dela	Slabosti
V5/8	Težje sem se odločala, ker imaš v službi več informacij na voljo.	Težje je sama sprejemala odločitve povezane z delom	Težja organizacija dela	Slabosti
V5/9	Sem rabila več časa, da sem se vrnila v stari delovni zagon.	Trajalo je nekaj časa, da se je navadila na način dela	Spremembe bioritma	Slabosti

4. Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

V5/10	Po treh mesecih dela na daljavo sem začela videti tudi prednosti.	Sčasoma je videla prednosti	Neopredeljeni glede prednosti in slabosti	Prednosti
V5/11	Epidemija je definitivno imela vpliv.	Zanjo je epidemija imela vpliv na delo od doma	Vpliv epidemije Covid-19 na delo	Vpliv epidemije Covid-19
V5/12	Si ne predstavljam samo dela na daljavo. Nikakor	Ne more si predstavljati samo dela na daljavo	Vpliv epidemije Covid-19 na delo	Vpliv epidemije Covid-19

5. Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

V5/13	Idealno bi bilo mogoče kombinacija obojega.	Idealna kombinacija dela od doma in na delovnem mestu	Nadaljevanje z delom od doma	Razlogi za delo od doma
V5/14	Bi imela več stika z ljudmi, ampak hkrati več miru, da naredim kakšna poročila, vloge.	Več stika z ljudmi in hkrati več miru pri delu	Nadaljevanje z delom od doma	Razlogi za delo od doma

6. Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

V5/15	Na začetku je trajalo celi dan in celo noč, da sem nekaj naredila.	Sprva je trajalo zelo dolgo, da je kaj naredila	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
V5/16	Dosegljiva sem bila celi čas.	Nenehno je bila dosegljiva	Dosegljivost	Razmejitev delovnega in prostega časa
V5/17	Čez čas pa sem ugotovila, da si morem narediti prioritete in neko organizacijo, ker imam samo 8 urni delovnik.	Ugotovila je, da se more bolje organizirati za delo	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
V5/18	Ko sem si to naredila, mi je bilo dosti lažje.	Ko si je postavila prioritete, je bilo lažje	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa

7. Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitev po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

V5/19	Zdaj bi čisto drugače štartala, ko že imam izkušnje.	Zdaj bi bila bolj uspešna pri razmejitvi	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
V5/20	Nismo imeli nobenega znanja o spletnih orodjih. Zooma še sploh nisem videla.	Bila je brez znanja o spletnih orodjih	Druge težave pri delu	Slabosti

8. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

V5/21	//..nismo imeli prostora, ker je tudi partner delal od doma in nisva imela vsak svojega delovnega prostora.	S partnerjem nista imela vsaki svojega delovnega prostora	Vpetost v delovno okolje	Slabosti
V5/22	Ni bilo zagotovljenega miru in je to zelo vplivalo na nas.	Pomanjkanje miru je vplivalo na družinsko dinamiko	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa
V5/23	Dokler si nismo vzpostavili nekega sistema, je bil kaos.	Najprej so se morali organizirati	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa
V5/24	Z epidemijo je bilo vse skupaj preveč.	Epidemija je močno vplivala na družinsko dinamiko	Vpliv epidemije Covid-19 na stike z bližnjimi	Vpliv epidemije Covid-19

9. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjska opravila? Jih zato opravite več ali manj?

V5/25	Več sem delala, ker sem imela več časa doma..//	Opravljalna je več gospodinjskih opravil	Opravljanje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
V5/26	//..ker je bilo v moji glavi, da morem imeti ves čas vse narejeno.	Zdelo se ji je, da mora, ker ima več časa	Opravljanje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa

10. So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjska opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

V5/27	Družinska opravila so večino razporejena in	Gospodinjska opravila se niso prerazporedila	Deljenje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
-------	---	--	--------------------------------	---------------------------------------

	smo obdržali to formacijo.			
--	----------------------------	--	--	--

11. Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

V5/28	//...smo dobili neke informacije glede dela na daljavo in posnetke vaj za sproščanje in gradivo,..//	Dobili so gradivo za pomoč pri delu na daljavo	Podpora delodajalca	Socialna podpora
V5/29	Omogočene so nam bile tudi intervizijske skupine.	Omogočene so jim bile intervizijske skupine	Podpora delodajalca	Socialna podpora

12. Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

V5/30	S sodelavci smo najprej slišali preko telefona in smo debatirali..//	S sodelavci so se redno slišali preko telefona	Podpora sodelavcev	Socialna podpora
V5/31	//..v okviru aktiva delavcev smo imeli intervizijsko skupino in smo enkrat tedensko ali večkrat debatirale o svojih primerih.	Večkrat tedensko so skupaj debatirali o svojih primerih	Podpora sodelavcev	Socialna podpora

13. Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

V5/32	Dobra hrana, dobri filmi in meditacije ob večerih.	Dobra hrana, filmi in meditacije	Viri moči	Socialna podpora
-------	--	----------------------------------	-----------	------------------

14. Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

V5/33	Da se ne pričakuje dela od staršev, ko se otroci šolajo na daljavo.	Starši niso usposobljeni za šolanje svojih otrok na daljavo	Izkušnja s šolanjem na daljavo	Vpliv epidemije Covid-19
V5/34	//..ko gledam nazaj, so bile lepe stvari,..//	Bile so lepe stvari	Vpliv epidemije Covid-19 duševno zdravje	Vpliv epidemije Covid-19

V5/35	//..ampak ne morejo nadoknaditi 5 minut klepeta s kolegico na kavici po službi.	Nič ne more nadoknaditi kave s kolegico	Vpliv epidemije Covid-19 duševno zdravje	Vpliv epidemije Covid-19
-------	---	---	--	--------------------------

ODPRTO KODIRANJE M6

1. Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

M6/1	Ko se mi je nabralo računalniško delo in je bilo priložnostno.	Ko je bila priložnost za delo od doma na računalniku	Lastna odločitev	Razlogi za delo od doma in na daljavo
M6/2	Jaz sam predlagam in rečem nadrejeni.	Sam predlaga nadrejenim	Lastna odločitev	Razlogi za delo od doma in na daljavo

2. Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

M6/3	Da ne izgubljam časa na cesti.//	Ne izgublja časa z vožnjo	Manj vožnje	Prednosti
M6/4	//..kosilo je malo boljše doma.	Domača hrana	Boljše počutje in delovno razpoloženje	Prednosti
M6/5	Doma je bolj sproščeno in si lažje vzamem čas za kosilo.	Doma si lažje vzame čas za kosilo	Lažja organizacija dela	Prednosti

3. Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

M6/6	Organizacija dela je težja,..//	Težje si je organiziral delo	Težja organizacija dela	Slabosti
M6/7	//...vedno moreš klicat sodelavce, maile pošiljat, da prideš do informacij.	Potreboval je nenehno podporo sodelavcev pri delu	Težja organizacija dela	Slabosti
M6/8	Pa tudi pomanjkanje družbe in povezovanje med sodelavci.	Pomanjkanje družbe in socialnih stikov	Vpetost v delovno okolje	Slabosti

4. Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

M6/9	Odvisno od narave dela.	Odvisno od narave dela	Nadaljevanje z delom od doma	Razlogi za delo od doma
M6/10	Ne morem delati od doma,	Ne gre vedno delati od doma	Nadaljevanje z delom od doma	Razlogi za delo od doma

	če imam delo v laboratoriju			
M6/11	Če pa je možnost, pa rajši delam od doma	Raje dela od doma ko lahko	Boljše počutje in delovno razpoloženje	Prednosti
M6/12	Brez epidemije verjetno ne bi bilo razlike, ker sta otroka v vsakem primeru v vrtcu.	Tudi v času epidemije sta otroka bila v vrtcu	Vpliv epidemije Covid-19 na stike z bližnjimi	Vpliv epidemije Covid-19

5. Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

M6/13	Če in ko bo prilika, bom z veseljem delal od doma.	Z delom od doma bo nadaljeval	Nadaljevanje z delom od doma	Razlogi za delo od doma
-------	--	-------------------------------	------------------------------	-------------------------

6. Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

M6/14	Ni neke razlike.	Ne vidi razlike	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa
M6/15	Ne bi rekel, da delam od doma več ali obratno - da delam v službi več.	Zdi se mu, da dela enako dolgo	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa

7. Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitev po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

M6/16	Nisem imel težav s tem.	Ni imel težav pri razmejitvi	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
M6/17	Nisem celi čas preživel za računalnikom.	Časa ni namenjal samo delu	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa

8. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

M6/18	Ni bilo nekih razlik kot drugače.	Nič se ni spremenilo	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa
-------	-----------------------------------	----------------------	-----------------	---------------------------------------

9. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjska opravila? Jih zato opravite več ali manj?

M6/19	Probal sem biti konec v nekih normalnih urah, tako da ni bilo nekih razlik.	Z delom je želel zaključiti v običajnem času, zato ni bilo razlik	Opravljanje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
-------	---	---	-----------------------------------	---------------------------------------

10. So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjska opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

M6/20	Ne, je kar ostalo enako kot doslej.	Vse je ostalo enako	Deljenje gospodinjskih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
-------	-------------------------------------	---------------------	--------------------------------	---------------------------------------

11. Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

M6/21	Dobil sem samo prenosnik za delo in nič več.	Dobil je samo prenosnik	Podpora delodajalca	Socialna podpora
-------	--	-------------------------	---------------------	------------------

12. Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

M6/22	Kdaj sem koga prosil, da je kako malenkost naredil namesto mene v laboratoriju...//	Občasno je prosil za pomoč v laboratoriju sodelavce	Podpora sodelavcev	Socialna podpora
M6/23	//..ampak res malenkosti, ker drugače ne bi bilo pošteno, da jaz delam od doma	Samo manjše stvari, ker se mu ni zdelo pošteno do sodelavcev	Podpora sodelavcev	Socialna podpora

13. Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

M6/24	Nič posebnega, delo teče normalno.	Nič posebnega	Viri moči	Socialna podpora
M6/25	Sem si že vnaprej zorganiziral delo za tisti čas...//	Delo za doma in v službi si je vnaprej zorganiziral	Viri moči	Socialna podpora

14. Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

M6/26	Ne bi mi bil problem delati še kaki dan od	Z občasnim delom od doma bi rad nadaljeval	Nadaljevanje z delom od doma	Razlogi za delo od doma
-------	--	--	------------------------------	-------------------------

	doma, ko bo konec epidemije.			
--	------------------------------	--	--	--

ODPRTO KODIRANJE V7

1. Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

M7/1	Delodajalčeva odločitev.	Delodajalec se je tako določil	Navodila delodajalca	Razlogi za delo od doma
M7/2	//..nisem želel delati od doma...//..sem si želel ostati na sedežu firme.	Želel si je delati v delovnem okolju	Navodila delodajalca	Razlogi za delo od doma

2. Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

M7/3	Manjši pritisk od nadrejenih	Manjši pritisk nadrejenih	Boljše počutje in delovno razpoloženje	Prednosti
M7/4	Lahko sem si bolj razporedil čas...//	Sam si je razporejal čas	Lažja organizacija dela	Prednosti

3. Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

M7/5	Pomanjkanje družbe oziroma službenih kolegov...//	Manjkal mu je stik s sodelavci	Vpetost v delovno okolje	Slabosti
M7/6	//..nisem imel pri roki vse dokumentacije in kaki stvari, ki so tam v arhivu.	Pri roki ni imel potrebne dokumentacije	Težja organizacija dela	Slabosti

4. Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

M7/7	Bolj slabosti.	Prevladovale so slabosti	Pomanjkanje prednosti	Slabosti
M7/8	//..sem se bolj domače počutil na sedežu firme	Boljše se je počutil v službi	Vpetost v delovno okolje	Slabosti
M7/9	Naloge sem lahko bolj skoncentrirano opravljal v službi...//	Bolj skoncentrirano opravljanje nalog v službi	Težja organizacija dela	Slabosti

5. Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

M7/10	Bilo bi mi nenavadno, ker si tega že ves čas ne želim	Ne želi si nadaljevati z delom od doma	Pomanjkanje prednosti	Slabosti
M7/11	Bi se pač sprijaznil,..//..in se navadil..//	Bi se sprijaznil z odločitvijo delodajalca	Pomanjkanje prednosti	Slabosti
M7/12	Sicer še vedno menim, da je boljše zaradi narave dela,..//	Meni, da je bolje biti na delovnem mestu zaradi narave dela	Vpetost v delovno okolje	Slabosti
M7/13	//..biti na firmi, ker naloge lažje opraviš v timu kot pa sam.	Lažje dela v timu, kot pa sam	Vpetost v delovno okolje	Slabosti

6. Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

M7/14	Delovnik je sigurno daljši..//	Delovnik je daljši	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa
M7/15	//..je bolj razporejen, tak da je manj intenziven in ni treba vsega v 8 urah.	Delovnik je manj intenziven	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa
M7/16	Ampak se to potem lahko raztegne čez celi dan.	Delovnik si je podaljšal čez celi dan	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa

7. Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitev po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

M7/17	Nisem bil uspešen.	Ni bil uspešen	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
M7/18	//..ko sem imel malico so prihajali klici od ostalih, ker sem pač moral biti vedno dosegljiv.	Moral je biti dosegljiv tudi na malici, ker drugi niso vedeli da ima odmor	Dosegljivost	Razmejitev delovnega in prostega časa
M7/19	//..to je prekinjalo moj ritem, pač malico	To je motilo njegov ritem	Dosegljivost	Razmejitev delovnega in prostega časa
M7/20	//..noben ni vedel, kdaj sem končal in so mislili, da sem na voljo dlje..//	Noben v službi ni vedel kdaj je dejansko končal	Dosegljivost	Razmejitev delovnega in prostega časa

M7/21	Zagotovo bi bilo drugače brez epidemije.	Brez epidemije bi bilo drugače	Vpliv epidemije Covid-19 na delo	Slabosti
M7/22	Takrat smo bili bolj družabni, lažje si se odklopil, če si lahko šel ven.	Pred epidemijo so bile na voljo vsaj sprostivne dejavnosti	Vpliv epidemije Covid-19 na prstočasne aktivnosti	Vpliv epidemije Covid-19
M7/23	Zdaj si pa moral biti večinoma doma, ker nisi imel druge možnosti.	Ni imel druge možnosti, kot biti vedno doma	Vpliv epidemije Covid-19 na prstočasne aktivnosti	Vpliv epidemije Covid-19

8. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

M7/24	S člani gospodinjstva sem bil več..//	Več časa s člani gospodinjstva	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa
M7/25	//...s prijatelji in drugimi družinskimi člani pa ne..//	Manj časa s prijatelji in drugimi sorodniki	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa
M7/26	//..ni bilo toliko možnosti se družiti, pa prisoten je bil tudi strah.	Manj druženja zaradi strahu pred boleznijo	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa

9. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjstva opravila? Jih zato opravite več ali manj?

M7/27	Jaz sem opravljal več gospodinjstvih opravil doma..//	Opravljal je več gospodinjstvih opravil kot prej	Opravljanje gospodinjstvih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
M7/28	//..ker sem bil več doma in sem večino časa in priložnosti videl v tem..//	Ker je bil več doma in je imel več časa in priložnosti	Opravljanje gospodinjstvih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
M7/29	Nekaj časa je prišparal tudi pot v službo	Čas za opravila je prihranil pri vožnji	Opravljanje gospodinjstvih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa

10. So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjstva opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

M7/30	Mogoče so se malo, ja.	Opravila so se malo prerazporedila	Deljenje gospodinjstvih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
M7/31	Eno vlogo sem jaz prevzel, ki je drugače nisem toliko..//	Sam je prevzel večji del opravil	Deljenje gospodinjstvih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
M7/32	Eni smo povečali, eni zmanjšali svoje obveznosti	Opravila so se prerazporedila glede na čas članov	Deljenje gospodinjstvih opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa

11. Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

M7/33	Zagotovil mi je prenosnik in tehnično podporo..//	Dobil je prenosnik in možnost klica na podporo	Podpora delodajalca	Socialna podpora
M7/34	Pripravljali so mi dokumente, da sem si jih lahko domov nesel..//	Sodelavci so mi pripravljali dokumente za domov	Podpora sodelavcev	Socialna podpora
M7/35	Nisem dobil nobenega prijaznega klica od delodajalca..//	Delodajalec ga je klical zgolj iz službenih razlogov	Podpora delodajalca	Socialna podpora
M7/36	//..mogoče bolj od sodelavcev.	Večjo podporo se dobil od sodelavcev	Podpora sodelavcev	Socialna podpora

12. Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

M7/37	S kakim prijaznim klicem torej, ko smo se slišali zaradi službenih zadev..//	Sodelavci so mi nudili podporo preko telefonskih klicev	Podpora sodelavcev	Socialna podpora
M7/38	To mi je potem malo olajšalo to stisko pri delu, pač samoto.	Klici sodelavcev so mi lajšali stisko in samoto	Podpora sodelavcev	Socialna podpora

13. Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

M7/39	Predvsem v prijateljih, družbi.	Prijatelji, družina, družba	Viri moči	Socialna podpora
M7/40	Pa še v delu sem bil bolj dosleden in sem bil zaradi tega bolj pomirjen.	Mir in doslednost, ki jo je našel pri delu od doma	Viri moči	Socialna podpora

14. Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

M7/41	//..je bilo fajn, da sem si lahko sam razporejal čas..//	Lahko si je sam razporejal čas	Lažja organizacija dela	Prednosti
M7/42	//..nisem zgubljal časa za vožnjo.	Ni zgubljal časa za vožnjo	Manj vožnje	Prednosti
M7/43	//..je vseeno pretehtal socialni vidik dela, torej čas s sodelavci in družbo.	Pretehtalo je druženje s sodelavci in delo v kolektivu	Nadaljevanje z delom od doma	Razlogi za delo od doma

ODPRTO KODIRANJE V8

1. Kakšni so vaši razlogi za delo od doma? Je bila to vaša ali delodajalčeva odločitev?

M8/1	Odločitev delodajalca.	Odločitev delodajalca	Navodila delodajalca	Razlogi za delo od doma
M8/2	Na srečo se je naše podjetje zelo hitro prilagodilo na delo od doma..//	Na srečo delodajalec ni imel težav pri prilagajanju	Navodila delodajalca	Razlogi za delo od doma

2. Kaj so bile za vas prednosti vašega dela od doma?

M8/3	//..sigurno urejanje zadev na enem mestu	Urejanje zadev na enem mestu	Lažja organizacija dela	Prednosti
M8/4	//..z nekaterimi od takrat naprej vedno delam na daljavo.	Nadaljevanje delo s strankami na daljavo	Lažja organizacija dela	Prednosti
M8/5	Tudi ekološko gledano je takšna oblika dela bila dobrodošla zaradi poslovanja v digitalni obliki..//	Ekološka prednost zaradi digitalnega poslovanja	Lažja organizacija dela	Prednosti

3. Kaj so bile za vas slabosti vašega dela od doma?

M8/6	Pri ljudeh, ki niso večji računalniškega znanja je bila situacija precej zapletena.	Vse stranke niso imele računalniških veščin	Druge težave pri delu	Slabosti
M8/7	//..iskati možnosti urejanja dokumentov preko mlajših generacij..//	Za delo s starejšimi strankami, si je moral pomagati z njihovimi otroci, vnuki	Težja organizacija dela	Slabosti
M8/8	//..pri tem bilo potrebno veliko časa in potrpežljivosti.	Potreboval več časa in potrpežljivosti za delo s strankami	Težja organizacija dela	Slabosti
M8/9	//..ne smem pozabiti na pomanjkanje pristnega človeškega stika v živo.	Pomanjkanje socialnih stikov	Vpetost v delovno okolje	Slabosti

4. Kaj od tega je prevladovalo in zakaj tako menite? Kako je po vašem mnenju na to vplivala epidemija Covid-19? Kaj bi bilo drugače, če epidemije ne bi bilo?

M8/10	Nobena od prednosti ali slabosti ni prevladovala,..//	Nič od tega ni prevladovalo	Neopredeljeni glede prednosti in slabosti pri delu od doma	Prednosti
M8/11	..//se je pri vsakodnevem	Oboje je bilo prisotno	Neopredeljeni glede prednosti in slabosti pri delu od doma	Prednosti

	delu pojavljalo obojno.			
M8/12	//..pri nekaterih strankah sem porabil malo časa, pri ostalih pa sem potreboval toliko več.	Za ene stranke je porabil več, za druge manj časa	Neopredeljeni glede prednosti in slabosti pri delu od doma	Prednosti

5. Kaj bi se moralo spremeniti oziroma ostati enako, da bi z delom od doma nadaljevali tudi po koncu epidemije?

M8/13	Delo od doma pravzaprav se nadaljuje s tistimi, ki jim poslovanje na daljavo ugaja..//	Nadaljuje z delom od doma s tistimi, ki jim to ustreza	Nadaljevanje z delom od doma	Razlogi za delo od doma
M8/14	//..programska tehnologija je zmeraj zelo uporabna tako za mene kot za stranke.	Nov pristop dela se mu zdi vsestransko uporaben	Nadaljevanje z delom od doma	Razlogi za delo od doma

6. Kako bi opredelili dolžino vašega delovnika ko delate od doma v primerjavi z delovnikom, ko delate v službenih prostorih? Je delovnik krajši, daljši ali enak?

M8/15	Zelo odvisno od dneva.	Dolžina delovnika je odvisna od dneva	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa
M8/16	Na začetku so bili delovniki kar zahtevni..//	Na začetku je imel težave s prilagajanjem	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa
M8/17	//..trajanje delovnika časovno težko opredeliti, saj je vsak dan drugačen.	Dolžino delovnika težko opredeli	Delovnik	Razmejitev delovnega in prostega časa

7. Kako ste bili po vaši oceni uspešni pri razmejitvi delovnega in prostega časa med delom od doma? Zakaj menite tako? Kako je na razmejitev po vašem mnenju vplivala epidemija Covid-19? Ste imeli zaradi več ali manj težav?

M8/18	S tem nisem imel problema.	Ni imel težav	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa
M8/19	Moj poklic je že po naravi zelo fleksibilen in aktiven.	Je že od prej vaje fleksibilnega dela	Uspešnost pri razmejevanju	Razmejitev delovnega in prostega časa

8. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na vaše družinske obveznosti in čas z bližnjimi? Ste zato, ker delate od doma z njimi več ali manj? Kako je na stike vplivala epidemija Covid-19?

M8/20	Nimam še otrok, zato mi to ni predstavljalo večjih težav	Ni imel težav, ker še nima otrok	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa
-------	--	----------------------------------	-----------------	---------------------------------------

M8/21	Z vsemi ostalimi družinskimi člani sem normalno preživljal čas.	Normalno je preživljal čas z družino	Čas z bližnjimi	Razmejitev delovnega in prostega časa
-------	---	--------------------------------------	-----------------	---------------------------------------

9. Kako je po vašem mnenju delo od doma vplivalo na gospodinjstva opravila? Jih zato opravite več ali manj?

M8/22	Po mojem mnenju lahko celo več, če si stvari pravilno organiziraš.//	Naredi celo več opravil, če si prav organizira čas	Opravljanje gospodinjstev opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
M8/23	//..saj nekatera gospodinjstva opravila lahko urejaš sproti.	Nekatera opravila opravlja sproti	Opravljanje gospodinjstev opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa

10. So se zaradi vašega dela od doma prerazporedila gospodinjstva opravila med člani vašega gospodinjstva? Kako?

M8/24	Pri tem si zmeraj vsi pomagamo, tako da ni bilo nobenih sprememb.	Ni bilo sprememb	Deljenje gospodinjstev opravil	Razmejitev delovnega in prostega časa
-------	---	------------------	--------------------------------	---------------------------------------

11. Kako vam je pri delu od doma pomagal delodajalec? Vam je nudil potrebno opremo za delo od doma? Vam je bilo omogočeno nemoteno delo od doma? Se vam je zdelo, da ste bili glede na epidemijo Covid-19 deležni zadostne psihosocialne podpore s strani delodajalca?

M8/25	//..delodajalec zelo hitro in pozitivno odzval na situacijo.	Delodajalec se je hitro prilagajal spremembam	Podpora delodajalca	Socialna podpora
M8/26	V parih dneh smo vsi zaposleni imeli možnost dela na daljavo z temu namenjenimi izobraževanji.	Zaposleni so dobili možnost dela in izobraževanja na daljavo	Podpora delodajalca	Socialna podpora
M8/27	Imeli smo tudi klicni center za kakršnokoli pomoč med epidemijo, tudi v primeru duševne stiske.//	Zaposleni so imeli možnost psihosocialne podpore, če so jo želeli	Podpora delodajalca	Socialna podpora
M8/28	//..samo pohvale za delodajalca.	Pohvalil je delo delodajalca	Podpora delodajalca	Socialna podpora

12. Kako so vam pri delu od doma pomagali sodelavci? Ste bili v stiku z njimi v času dela od doma? So vam bili v pomoč?

M8/29	Na začetku smo s sodelavci ogromno komunicirali, sodelovali ter si pomagali.	S sodelavci so bili veliko v stiku in si pomagali	Podpora sodelavcev	Socialna podpora
M8/30	Brez tega ne bi šlo.	Brez tega bi težje opravljal delo	Podpora sodelavcev	Socialna podpora
M8/31	Vesel sem, da imam tako dobro ekipo sodelavcev.	Ekipo dobrih sodelavcev mu veliko pomeni	Podpora sodelavcev	Socialna podpora

13. Kaj so še bili vaši viri moči in zakaj?

M8/32	//..sem se zelo hitro prilagodil.//	Hitro se je prilagodil	Viri moči	Socialna podpora
M8/33	//..pomagal sodelavcem, ki so mogoče starejši in v nekaterih situacijah niso bili iznajdljivi.	Pomagal je sodelavcem, ko so potrebovali pomoč	Viri moči	Socialna podpora

14. Bi morda želeli še sami dodati kaj o vplivu epidemije Covid-19 na vaše delo od doma?

M8/34	//..želim da se epidemija Covid-19 in vse slabe stvari povezane z njo čimprej končajo.	Želi si, da bi se slabe stvari v povezavi z epidemijo končale čimprej	Vpliv epidemije Covid-19 na duševno zdravje	Vpliv epidemije Covid-19
M8/35	Nikoli si ne želim opravljati dela samo od doma, saj imam preveč rad stik z ljudmi.	Želi, da bi tudi v bodoče imel možnost opravljati delo v živo in ne samo na daljavo	Nadaljevanje z delom od doma	Razmejitev delovnega in prostega časa

9.3 OSNO KODIRANJE

RAZLOGI ZA DELO OD DOMA

- Ukrepi
 - Ni se sama odločila za delo od doma V1/1
 - Odločitev ni bila prostovoljna V1/2
 - Zaprtje izobraževalnih ustanov V1/3
 - Zaradi zaprtja šol ni imela druge možnosti V1/4
 - Zaradi zaprtja šol se je odločila za delo od doma V2/2
 - Ni imela druge izbire V2/3

- Navodila delodajalca
 - Delodajalec je za nekatere odredil delo od doma V1/5
 - Ni šlo drugače V1/6
 - Delo od doma ji je bilo že ponujeno s strani delodajalca V3/2
 - Za delo od doma se je odločala izjemoma V3/3
 - Predlog delodajalca M4/1
 - Odločitev ministrstva V5/1
 - Delodajalec se je tako določil M7/1
 - Želel si je delati v delovnem okolju M7/2
 - Odločitev delodajalca M8/1
 - Na srečo delodajalec ni imel težav pri prilagajanju M8/2

- Lastna odločitev
 - Ker so se doma okužili s Covidom V3/1
 - Ko je bila priložnost za delo od doma na računalniku M6/1
 - Sam predlaga nadrejenim M6/2

- Nadaljevanje z delom od doma
 - Delo od doma ni bilo vedno mogoče V1/7
 - Doma bi potrebovala vso pisarniško opremo V1/23
 - Ne ve, če bi oprema zadostovala V1/24
 - Mora biti v službi zaradi oblike dela V1/25
 - Z delom od doma bi nadaljeval občasno M4/9
 - Delo od doma mu trenutno ustreza takšno kot je M4/10
 - Idealna kombinacija dela od doma in na delovnem mestu V5/13
 - Več stika z ljudmi in hkrati več miru pri delu V5/14
 - Odvisno od narave dela M6/9
 - Ne gre vedno delati od doma M6/10
 - Z delom od doma bo nadaljeval M6/13
 - Z občasnim delom od doma bi rad nadaljeval M6/27
 - Pretehtalo je druženje s sodelavci in delo v kolektivu M7/43
 - Nadaljuje z delom od doma s tistimi, ki jim to ustreza M8/13
 - Nov pristop dela se mu zdi vsestransko uporaben M8/14
 - Želi, da bi tudi v bodoče imel možnost opravljati delo v živo in ne samo na daljavo M8/36

PREDNOSTI

- Več časa z bližnjimi
 - Hči je bila doma z njo ves čas V1/9
 - Več časa z otrokom V3/5

- Manj vožnje
 - Največja prednost je bila manj vožnje. V3/4
 - Ne zapravlja časa za vožnjo V5/2
 - Ne izgublja časa z vožnjo M6/3
 - Ni zgubljal časa za vožnjo M7/42

- Boljše počutje in delovno razpoloženje
 - Manj negativnega vpliva delovnega okolja M4/2
 - Na koncu so prednosti dela od doma prevladale M4/4
 - Bolj je bil umirjen M4/5
 - Lažje se je skoncentriral M4/6
 - Manj motečih dejavnikov M4/7
 - Določeno delo lažje naredi doma V5/3
 - Domača hrana M6/4
 - Raje dela od doma, ko lahko M6/11
 - Manjši pritisk nadrejenih M7/3

- Lažja organizacija dela
 - Doma si je lahko vzela pavzo kadarkoli V5/4
 - Doma si lažje vzame čas za kosilo M6/5
 - Sam si je razporejal čas M7/4
 - Lahko si je sam razporejal čas M7/41
 - Urejanje zadev na enem mestu M8/3
 - Nadaljevanje delo s strankami na daljavo M8/4
 - Ekološka prednost zaradi digitalnega poslovanja M8/5

- Neopredeljeni glede prednosti in slabosti pri delu od doma
 - Sčasoma je videla prednosti V5/10
 - Nič od tega ni prevladovalo M8/10
 - Oboje je bilo prisotno M8/11
 - Za ene stranke je porabil več, za druge manj časa M8/12

SLABOSTI

- Pomanjkanje prednosti
 - Ne najde prednosti (V1/8)
 - Ni bilo prednosti pri opravljanju dela (V1/10)
 - Več je slabosti (V1/18)
 - Ne vidi nobenih prednosti V2/4
 - Ne najde se med ljudmi, ki radi delajo od doma V2/5
 - Slabosti so prevladovale V2/8
 - Prevladovale so slabosti M7/7
 - Ne želi si nadaljevati z delom od doma M7/10
 - Bi se sprijaznil z odločitvijo delodajalca M7/11

- Težja organizacija dela
 - Prineslo ji je več organizacije (V1/11)
 - Ni mogla razmejiti delovnika od prostega časa (V1/13)
 - Brez sodelavcev ne moreš delati doma V1/32
 - Vložiš veliko časa in energije V1/33
 - Doma nima potrebnih dokumentov in opreme za delo V2/6
 - Dela od doma ne more opravljati samostojno V2/7
 - Čeprav bi se lahko fokusirala samo na delo, še vedno ne bi imela potrebne opreme V2/10
 - Delo od doma si je vedno prelagala V2/19
 - Lažje dela v službi V3/9
 - Dislociranost, pomanjkanje stikov s sodelavci, ni urejene domače pisarne M4/3
 - Pomanjkanje stika s sodelavci, starši, otroci V5/5
 - Občutek oddaljenosti V5/6
 - Manj realnih povratnih informacij od otrok s katerimi dela V5/7
 - Težje je sama sprejemala odločitve povezane z delom V5/8
 - Težje si je organiziral delo M6/6
 - Potreboval je nenehno podporo sodelavcev pri delu M6/7
 - Pri roki ni imel potrebne dokumentacije M7/6
 - Bolj skoncentrirano opravljanje nalog v službi M7/9
 - Za delo s starejšimi strankami, si je moral pomagati z njihovimi otroci, vnuki M8/7
 - Potreboval več časa in potrpežljivosti za delo s strankami M8/8

- Dolžina delovnika
 - Nenehno je delala (V1/12)
 - Delala je dlje kot pa ponavadi V1/15
 - Zastaviš si urnik dela, ampak imaš preveč motečih dejavnikov V1/28
 - Ni mogla narediti vsega V1/29
 - Dela ni mogla kar zaključiti V3/7
 - Dolžina delovnika je enaka M4/11
 - Delovnik se razporedi čez dan M4/12

- Druge težave pri delu
 - Občasno je imela težave pri delu V1/14
 - Program ni deloval, dokumente je morala tiskati na daljavo V1/30
 - Morala je biti nenehno v stiku s sodelavci zaradi težav V1/31
 - Zanj ni delovalo V1/34
 - Situacijo bi opisala kot grozljivko V1/35
 - Bila je brez znanja o spletnih orodjih V5/20
 - Vse stranke niso imele računalniških veščin M8/6

- Spremembe bioritma
 - Sprememba na slabše V1/16
 - Brez dela prostih dni V1/17
 - Vpliva na delovne navade V1/21
 - Slab vpliv na bioritem V1/22
 - Trajalo je nekaj časa, da se je navadila na način dela V5/9

- Vpetost v delovno okolje

- Manj vpetosti v delovno okolje V3/6
- V službi je bolj vpeta v delovno okolje V3/8
- S partnerjem nista imela vsaki svojega delovnega prostora V5/21
- Pomanjkanje družbe in socialnih stikov M6/8
- Manjkal mu je stik s sodelavci M7/5
- Boljše se je počutil v službi M7/8
- Meni, da je bolje biti na delovnem mestu zaradi narave dela M7/12
- Lažje dela v timu, kot pa sam M7/13
- Pomanjkanje socialnih stikov M8/9
- Vpliv epidemije Covid-19 na delo
 - Epidemija je bila edini razlog za delo od doma V1/19
 - Enako bi bilo brez epidemije V1/20
 - Če ne bi bilo epidemije, bi bila vsaj hči v šoli V2/9
 - Krivi epidemijo za nastale razmere V2/20
 - Težko dela od doma z otrokom doma V3/10
 - Otroka bi lahko peljala v vrtec V3/11
 - Epidemija je imela vpliv na celoten proces dela M4/25
 - Dela je bilo več, bilo je težje ga opravljati M4/26
 - Zanj je epidemija imela vpliv na delo od doma V5/11
 - Ne more si predstavljati samo dela na daljavo V5/12
 - Brez epidemije bi bilo drugače M7/21

RAZMEJITEV DELOVNEGA IN PROSTEGA ČASA

- Delovnik
 - Absolutno daljši delovnik V1/26
 - Delovnik je daljši V2/14
 - Doma je več motečih faktorjev kot v službi V2/15
 - Doma mora poleg dela pomagati še otroku pri šoli V2/16
 - Dolžina delovnika je bila enaka V3/13
 - Delo razdeliš v dnevu V3/14
 - Ne vidi razlike M6/14
 - Zdi se mu, da dela enako dolgo M6/15
 - Delovnik je daljši M7/14
 - Delovnik je manj intenziven M7/15
 - Delovnik si je podaljšal čez celi dan M7/16
 - Dolžina delovnika je odvisna od dneva M8/15
 - Na začetku je imel težave s prilagajanjem M8/16
 - Dolžino delovnika težko opredeli M8/17
- Dosegljivost
 - Bila je vedno priklopljena V1/27
 - Nenehno je bila dosegljiva V5/16
 - Moral je biti dosegljiv tudi na malici, ker drugi niso vedeli da ima odmor M7/18
 - To je motilo njegov ritem M7/19
 - Noben v službi ni vedel kdaj je dejansko končal M7/20
- Uspešnost pri razmejevanju
 - Sploh ni bila uspešna V1/36

- Težko si je razporedila čas V1/37
- Epidemija je težave povečala V1/38
- Partner ji je pomagal pri organizaciji dela V1/41
- Najbolj ji odgovarja, da se lahko doma, ko pride iz službe odklopi od dela V2/12
- Da lahko uspešno loči delo od doma V2/13
- Delovni in prosti čas sta se nenehno prepletala V2/17
- Hkrati je opravljala delo za službi in pomagala hčerki pri šolanju na daljavo V2/18
- Zelo uspešna pri razmejevanju V3/15
- Brez težav si je vzela čas za vsakodnevna opravila V3/16
- Ni imela težav V3/17
- Z delom zaključila, ko se odloči M4/13
- Sčasoma ni imel več težav M4/14
- Sprva je trajalo zelo dolgo, da je kaj naredila V5/15
- Ugotovila je, da se more bolje organizirati za delo V5/17
- Ko si je postavila prioritete, je bilo lažje V5/18
- Zdaj bi bila bolj uspešna pri razmejitvi V5/19
- Ni imel težav pri razmejitvi M6/16
- Časa ni namenjal samo delu M6/17
- Ni bil uspešen M7/17
- Ni imel težav M8/18
- Je že od prej vaje fleksibilnega dela M8/19

- Čas z bližnjimi

- Zaradi epidemije je hči imela šolanje na daljavo V1/39
- Manj časa z družinskimi člani V1/40
- Stiska zaradi omejitve stikov z mamo v domu za stare V1/45
- Dela od doma nisi zaključil ob uri V2/21
- Ni se mogla povsem posvetiti družini V2/22
- Delo od doma je vplivalo na njen čas z družino popoldne V2/23
- Kljub trudu ji ni uspelo končati ob uri V2/24
- Zaradi vožnje je bila več z bližnjimi V3/18
- S sinom in možem so se bolj povezali V3/19
- V širšem družinskem krogu so imeli redkejšie stike V3/20
- Več kvalitetnega stika M4/15
- Pomanjkanje miru je vplivalo na družinsko dinamiko V5/22
- Najprej so se morali organizirati
- Nič se ni spremenilo M6/18
- Več časa s člani gospodinjstva M7/24
- Manj časa s prijatelji in drugimi sorodniki M7/25
- Manj druženja zaradi strahu pred boleznijo M7/26
- Ni imel težav, ker še nima otrok M8/20
- Normalno je preživljal čas z družino M8/21

- Opravljanje gospodinjskih opravil

- Opravila manj gospodinjskih opravil V1/46
- Včasih je pozabila pripraviti kosilo V1/47
- Ni uspela narediti vsega V1/48
- Čas opravljanja gospodinjskih opravil je ostal nespremenjen V2/25
- Kuhanje in čiščenje je potekalo normalno V2/26
- Ni bila vezana na urnik dela, zato je lahko hkrati delala več stvari V3/21

- Vmes si je vzela čas za opravljanje gospodinjskih opravil V3/22
 - Sedaj jih ni rabila opravljati večer V3/23
 - Gospodinjskih opravil ne opravlja bistveno več M4/17
 - Opravljala je več gospodinjskih opravil V5/25
 - Zdelo se ji je, da mora, ker ima več časa V5/26
 - Z delom je želel zaključiti v običajnem času, zato ni bilo razlik M6/19
 - Ni bilo razlik M6/20
 - Opravljal je več gospodinjskih opravil kot prej M7/27
 - Ker je bil več doma in je imel več časa in priložnosti M7/28
 - Čas za opravila je prihranil pri vožnji M7/29
 - Naredi celo več opravil, če si prav organizira čas M8/22
 - Nekatera opravila opravlja sproti M8/23
- Deljenje gospodinjskih opravil
 - Hči ji je pomagala V1/49
 - Ampak hči je tudi imela svoje obveznosti s šolo V1/50
 - Partner je pomagal s pripravo večerje V1/51
 - Partner je več pomagal pri hčerinih šolskih obveznostih V1/52
 - S partnerjem si delita opravila V2/27
 - S partnerjem nista zaznala sprememb pri gospodinjskih opravilih V2/28
 - Mož ni pripravljen pomagati pri gospodinjskih opravilih V3/24
 - Sama skrbela za vse, tudi ko so bili vsi doma V3/25
 - Malo so se razporedila M4/18
 - Tašča in partnerka sta si razporedili kuhanje M4/19
 - Gospodinjska opravila se niso prerazporedila V5/27
 - Vse je ostalo enako M6/21
 - Opravila so se malo prerazporedila M7/30
 - Sam je prevzel večji del opravil M7/31
 - Opravila so se prerazporedila glede na čas članov M7/32
 - Ni bilo sprememb M8/24
 - Izkušnja s šolanjem na daljavo
 - Šolanje na daljavo ni bilo prijetno V1/53
 - Šolske in službene zadeve so se časovno prekrivale V1/54
 - Imeli so težave z internetom V1/55
 - Morali so se dobro organizirati V1/56
 - Ne želi si, da se to ponovi V1/57
 - Nenehno je morala istočasno skrbeti za šolanje hčerke in delo od doma V2/29
 - Hčerko je morala nenehno motivirati in spodbujati za šolo V2/30
 - Hči je premlada, da bi sama skrbela za šolske obveznosti V2/31
 - Z možem sta izmenjevala pri skrbi za šolanje na daljavo V2/32
 - Starši niso usposobljeni za šolanje svojih otrok na daljavo V5/33

SOCIALNA PODPORA

- Podpora delodajalca
 - Doma bi potrebovala vso pisarniško opremo V1/23

- Ni čutila podpore delodajalca V1/58
- Pričakovanja delodajalca so se povečala V1/59
- Pričakovali so, da imajo tudi doma enake delovne pogoje, kot v službi V1/60
- Vse si je morala organizirati sama V1/61
- Dobila je slabo opremo V1/62
- Dodatno delovno opremo, si je morala urediti sama V1/63
- Delodajalec ni imel realnih pričakovanj V1/64
- Ni prejela posebne podpore V2/33
- Dobila je samo osnovno opremo za delo (prenosnik)V2/34
- Ni potrebovala psihosocialne podpore delodajalca V2/35
- Ni dobila psihosocialne podpore V3/26
- Dobila je opremo in nadomestilo za delo od doma V3/27
- Ni dobil psihosocialne podpore M4/20
- Opremo za delo od doma si je prinesel iz službe M4/21
- Dobili so gradivo za pomoč pri delu na daljavo V5/28
- Omogočene so jim bile intervizijske skupine V5/29
- Dobil je samo prenosnik M6/22
- Dobil je prenosnik in možnost klica na podporo M7/33
- Sodelavci so mu pripravljali dokumente za domov M7/34
- Delodajalec ga je klical zgolj iz službenih razlogov M7/35
- Delodajalec se je hitro prilagajal spremembam M8/25
- Zaposleni so dobili možnost dela in izobraževanja na daljavo M8/26
- Zaposleni so imeli možnost psihosocialne podpore, če so jo želeli M8/27
- Pohvalil je delo delodajalca M8/29

- Podpora sodelavcev

- Pomagal je dober kolektiv V1/65
- S sodelavko sta se dobro pripravili V1/66
- Upoštevala je sodelavkine družinske okoliščine V1/67
- Organizirali sta se z izmenjevanjem na delovnem mestu V1/68
- Nenehno je morala sodelovati s sodelavci V2/36
- Zaveda se, da ne more delati samo od doma V2/37
- Za delo od doma ni potrebovala pomoči sodelavcev V3/28
- Sodelavci so bili odzivni, če jih je potrebovala V3/29
- S sodelavci so bili v stiku po potrebi M4/22
- S sodelavci so se redno slišali preko telefona V5/30
- Večkrat tedensko so skupaj debatirali o svojih primerih V5/31
- Občasno je prosil za pomoč v laboratoriju sodelavce M6/23
- Samo manjše stvari, ker se mu ni zdelo pošteno do sodelavcev M6/24
- Večjo podporo se dobil od sodelavcev M7/36
- Sodelavci so mu nudili podporo preko telefonskih klicev M7/37
- Klici sodelavcev so mu lajšali stisko in samoto M7/38
- S sodelavci so bili veliko v stiku in si pomagali M8/30
- Brez tega bi težje opravljal delo M8/31
- Ekipo dobrih sodelavcev mu veliko pomeni M8/32

- Viri moči

- Partner in hči sta bila edini vir moči V1/69
- Medsebojno so se spodbujali in podpirali V1/70
- Želela si je, da situacija čimprej mine V2/38

- Vse skupaj je doživljala zelo negativno V2/39
- Motiviral jo je prihodek in družina V3/30
- Vedela je, da more delo narediti V3/31
- Nič ga ni dodatno motiviralo pri delu M4/23
- Z delom od doma ima izkušnje že od prej M4/24
- Dobra hrana, filmi in meditacije V5/32
- Nič posebnega M6/25
- Delo za doma in v službi si je vnaprej zorganiziral M6/26
- Prijatelji, družina, družba M7/39
- Mir in doslednost, ki jo je našel pri delu od doma M7/40
- Hitro se je prilagodil M8/33
- Pomagal je sodelavcem, ko so potrebovali pomoč M8/34

VPLIV EPIDEMIJE COVID-19

- Vpliv epidemije Covid-19 na duševno zdravje
 - Lockdown ji je povzročil veliko stresa in pomanjkanje energije V1/71
 - Epidemija je vplivala na vsakega posameznika V1/72
 - Ne želi še enkrat skozi to V2/40
 - V času epidemije je čutil večjo napetost kot kasneje M4/8
 - Celotna situacija je bila stresna in napeta M4/27
 - Bile so lepe stvari V5/34
 - Nič ne more nadoknaditi kave s kolegico V5/35
 - Brez epidemije bi bilo drugače M7/21
 - Pred epidemijo so bile na voljo vsaj sprostitvene dejavnosti M7/22
 - Ni imel druge možnosti, kot biti vedno doma M7/23
 - Želi si, da bi se slabe stvari v povezavi z epidemijo končale čimprej M8/35
- Vpliv epidemije Covid-19 na stike z bližnjimi
 - Nismo mogli preživljati niti časa z bližnjimi V1/73
 - Ukrepi za preprečevanje epidemije so preveč posegali v zasebna življenja ljudi V1/76
 - Epidemija je pripomogla k večji intenziteti stikov z bližnjimi M4/16
 - Epidemija je močno vplivala na družinsko dinamiko V5/24
 - Tudi v času epidemije sta otroka bila v vrtcu M6/12
- Vpliv epidemije Covid-19 na prostočasne aktivnosti
 - Pomanjkanje sprostitvenih dejavnosti V1/42
 - Manj gibanja zaradi poznega dela in omejitev V1/43
 - Bili so brez energije V1/44
 - Izvajanje prostočasnih aktivnosti je bilo onemogočeno V1/74
 - Težko verjame, da bodo nekatere dejavnosti dostopne šele čez čas V1/75
 - Pred epidemijo so bile na voljo vsaj sprostitvene dejavnosti M7/22
 - Ni imel druge možnosti, kot biti vedno doma M7/23

10.ODNOSNO KODIRANJE

