

Univerza v Ljubljani
Fakulteta za socialno delo

Sara Petrovič

**Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov
po poškodbi**

Diplomsko delo

Ljubljana, 2024

Univerza v Ljubljani
Fakulteta za socialno delo

Sara Petrovič

**Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov
po poškodbi**

Diplomsko delo

Mentorica:izr. prof. dr. Nina Mešl

Ljubljana, 2024

ZAHVALA

Ob zaključku svojega diplomskega dela se želim zahvaliti vsem, ki so mi na kakršenkoli način pomagali, mi stali ob strani ter me podpirali pri pisanju tega dela ter skozi celoten študij.

Najprej se iskreno zahvaljujem izr. prof. dr. Nini Mešl za mentorstvo, strokovno vodenje, podporo in izjemno odzivnost ter potrpežljivost skozi celoten čas nastajanja diplomskega dela. Vaša pomoč je bila neprecenljiva.

Hvaležna sem tudi vsem sodelujočim v raziskavi, torej vsem socialnim delavkam in delavcem, ki so si vzeli čas in z menoj podelili svoje izkušnje ter mnenja.

Prav tako sem hvaležna svojim prijateljem in soigralkam za njihovo spodbudo, pomoč pri študiju in za nepozabne trenutke, ki smo jih preživeli skupaj.

Nazadnje pa se zahvaljujem svoji družini za njihovo neskončno ljubezen, razumevanje in podporo skozi vsa leta mojega šolanja. Hvala, da ste verjeli in še vedno verjamete vame.

PODATKI O DIPLOMSKEM DELU

Ime in priimek: Sara Petrovič

Naslov: Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi

Mentorica: izr. prof. dr. Nina Mešl

Somentorica: /

Kraj: Ljubljana

Leto: 2024

Število strani: 160

Število tabel: 1

Število prilog: 3

Število slik: 0

POVZETEK DIPLOMSKEGA DELA

V diplomski nalogi pišem o vlogi socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi. V teoretičnem delu se osredotočim na razvoj in vlogo socialnega dela v športu, kar podkrepim z opisom potrebnih kompetenc in vrednot socialnih delavk, ki delujejo na tem področju. Nadaljujem z opisom rehabilitacije športnikov po poškodbi, kjer se osredotočim na načela in proces rehabilitiranja športnikov po poškodbi in predstavim, kako se športniki v tem obdobju čustveno odzivajo, ter opredelim pomembnost socialne podpore. V zadnjem delu teoretičnega uvoda predstavim vlogo socialnega dela v rehabilitaciji, kjer se osredotočim na medpoklicno sodelovanje. V empiričnem delu so predstavljene značilnosti izvedene kvalitativne raziskave in rezultati, pridobljeni s pomočjo polstrukturiranega intervjuja, opravljenega s šestimi socialnimi delavci in delavkami. Rezultati so pokazali, da socialno delo na področju rehabilitacije športnikov v Sloveniji med socialnimi delavkami, športniki, športnimi organizacijami, panogami in ekipami ni dobro poznano. Večina sogovornic meni, da je za to krivo pomanjkanje institucionalnih okvirjev in programov, ki bi vključevali socialne delavke v športne ekipe ter organizacije. Sodelujoče v raziskavi so izrazile mnenje o potencialno pomembni vlogi socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi, predvsem v smislu psihosocialne in čustvene podpore športnikom med obdobjem okrevanja, kar bi jim lahko omogočilo hitrejšo in kvalitetnejšo rehabilitacijo. Velik prispevek socialnega dela je tudi možnost medpoklicnega sodelovanja in povezovanja v multidisciplinarne time in sodelovanje s športnikovo družino, ki je eden izmed glavnih virov podpore poškodovanemu športniku. Sodelujoči v raziskavi menijo, da bi bila z večjo ozaveščenostjo, izobraževanjem in promocijo vloge socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi vloga socialnih delavk na tem področju bolj prepoznana in cenjena.

Ključne besede: šport, rehabilitacija, socialno delo v rehabilitaciji, psihosocialna pomoč in podpora, multidisciplinarni pristop

GRADUATION THESIS DATA

Name and surname: Sara Petrovič

Title: The role of social work in the rehabilitation of athletes after injury

Mentor: izr. prof. dr. Nina Mešl

Comentor: /

City: Ljubljana

Year: 2024

No. of pages: 160

No. of tables: 1

No. of appendixes: 3

No. of pictures: 0

GRADUATION THESIS ABSTRACT

In my diploma thesis, I write about the role of social work in the field of rehabilitation of athletes after injury. In the theoretical part, I focus on the development and role of social work in sports, which I support by describing the necessary competencies and values of social workers working in this field. I continue with the description of the rehabilitation of athletes after an injury, where I focus on the principles and process of rehabilitation of athletes after an injury and present how athletes react emotionally during this period and define the importance of social support. In the last part of the theoretical introduction, I present the role of social work in rehabilitation, where I focus on interprofessional cooperation. Empirical part presents the characteristics of the conducted qualitative research and the results obtained with the help of a semi-structured interview conducted with six social workers. Results showed that social work in the field of rehabilitation of athletes in Slovenia is not well known among social workers, athletes, sports organizations, disciplines and teams. Most interviewees believe that this is due to the lack of institutional frameworks and programs that would include social workers in sports teams and organizations. Participants in the research expressed their opinion about the potentially important role of social work in the field of rehabilitation of athletes after injury, especially in terms of psychosocial and emotional support for athletes during the recovery period, which would enable them to have a faster and better quality rehabilitation. Major contribution of social work is also the possibility of interprofessional cooperation and integration into multidisciplinary teams, as well as cooperation with the athlete's family, which is one of the main sources of support for the injured athlete. Participants in the research believe that with greater awareness, education and promotion of the role of social work in the field of rehabilitation of athletes after injury, the role of social workers in this field would be more recognized and appreciated.

Keywords: sport, rehabilitation, social work in rehabilitation, psychosocial help and support, multidisciplinary approach

PREDGOVOR

O temi svojega diplomskega dela sem premišljevala kar nekaj časa in se na koncu odločila raziskovati vlogo socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi. Odločitev je globoko osebna in temelji na lastnih izkušnjah, prav tako pa odpira novo področje socialnega dela na slovenskih tleh. Kot aktivna športnica sem se v preteklosti večkrat srečala s poškodbami, ki so me za določen čas oddaljile od športne aktivnosti. Športniki po celotnem svetu se soočajo s procesi rehabilitacije, ki so pogosto fizično in čustveno zahtevni. Tudi sama sem v obdobju okrevanja spoznala, kako pomembna je podpora, ki presega zgolj fizično rehabilitacijo. Menim, da lahko socialno delo s svojimi pristopi in tehnikami igra ključno vlogo pri podpori športnikov, ki se soočajo s takšnimi izzivi. Namen raziskave je bil tako neposredno od socialnih delavk in delavcev, zaposlenih za področju rehabilitacije, pridobiti mnenja o potrebi socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi, poleg tega pa prispevati k razvoju stroke socialnega dela na način, da potencialno področje socialnega dela približam slovenskim socialnim delavkam in delavcem.

Diplomsko nalogo začnem s teoretičnim uvodom, v katerem predstavim kratek razvoj socialnega dela v športu, vlogo socialnega dela v športu in kompetence ter vrednote socialnih delavk v športu. Kasneje opredelim rehabilitacijo športnikov po poškodbi in opišem, skozi katere faze gredo športniki med okrevanjem, kar povežem s čustvenim in socialnim vidikom. Nazadnje opredelim še socialno delo v rehabilitaciji in podrobneje predstavim pomen medpoklicnega sodelovanja na tem področju.

Nadalje v opredelitvi problema predstavim, zakaj sem se odločila raziskovati vlogo socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov, opredelim cilj in namen diplomske naloge ter predstavim svoja raziskovalna vprašanja. Sledi empirični del raziskave, v katerega sem vključila šest socialnih delavk in delavcev. Predstavim rezultate, kjer so povzeti odgovori mojih sogovornikov, in razpravo, v kateri odgovore socialnih delavk in delavcev povežem s teorijo iz teoretičnega uvoda. Na koncu sledijo še sklepi, ki povzemajo ključne ugotovitve diplomske naloge, in predlogi.

V diplomski nalogi praviloma o socialnih delavkah pišem v ženskem spolu, pri čemer je ta oblika lahko vselej zamenljiva.

KAZALO VSEBINE

I. TEORETIČNI UVOD	1
1. Socialno delo v športu.....	1
1.1. Razvoj socialnega dela v športu.....	1
1.2. Vloga socialnega dela v športu	2
1.3. Kompetence in vrednote socialnih delavcev v športu.....	4
2. Rehabilitacija športnikov po poškodbi.....	7
2.1. Splošna opredelitev rehabilitacije	7
2.2. Načela rehabilitacije.....	8
2.3. Proces rehabilitacije športnikov po poškodbi	10
2.4. Čustveni odziv na rehabilitacijo športne poškodbe.....	13
2.5. Vloga socialne podpore pri rehabilitaciji športne poškodbe.....	14
3. Socialno delo v rehabilitaciji.....	16
3.1. Vloga socialnega dela v rehabilitaciji	16
3.2. Medpoklicno sodelovanje v rehabilitaciji	18
II. OPREDELITEV PROBLEMA	23
III. METODOLOGIJA	24
Vrsta raziskave.....	24
Merski instrument in viri podatkov.....	24
Opredelitev enot raziskovanja – populacija, vzorec	25
Zbiranje podatkov oz. empiričnega gradiva.....	25
Analiza podatkov	26
IV. REZULTATI	28
V. RAZPRAVA	41
VI. SKLEPI.....	49

VII. PREDLOGI.....	51
VIII. UPORABLJENI VIRI IN LITERATURA.....	53
IX. PRILOGE.....	61
PRILOGA A: SMERNICE ZA INTERVJU	61
PRILOGA B: ODPRTO KODIRANJE.....	63
PRILOGA C: OSNO KODIRANJE.....	136

KAZALO TABEL

Tabela 1: Primer odprtega kodiranja.....	27
--	----

I. TEORETIČNI UVOD

1. SOCIALNO DELO V ŠPORTU

1.1. Razvoj socialnega dela v športu

Presečišče socialnega dela in športa ima bogato, a večinoma nedokumentirano zgodovino, piše profesor šole za socialno delo Univerze Louisiana State Jeffry F. Reynolds (2017, str. 11). Socialno delo je pomembno prispevalo k razvoju športa v ZDA, kot je šport pomembno prispeval k razvoju socialnega dela. Ena izmed osrednjih oseb v športnem socialnem delu je bila Jane Addams, ki velja za pionirko socialnega dela v športu (Azzarito, Solomon in Monroe, 2004, str. 382–384). Sama je ustvarjala programe, ki so poudarjali prosto igro in fizično aktivnost na zunanjih igriščih in v telovadnicah v zgodnjih letih 20. stoletja. Slednje je razvijala v centru skupnosti Hull House, kjer naj bi prav tako sponzorirala množico športnih programov in atletskih tekmovanj, da bi pritegnila evropske priseljence k sodelovanju v različnih dejavnostih med njihovo asimilacijo v ameriško kulturo (Reynolds, 2017, str. 12).

Moore in Gummelt (2019, str. 15–16) navajata, da je ravno delo Jane Addams postavilo okvir za presečišče med socialnim delom in športom. Trdita, da je šport močna platforma za reševanje socialnih krivic, s katerimi se ukvarja socialno delo. Bejzbolski igralec in športni agent Branch Rickey se je 28. avgusta 1945 zapisal v zgodovino s podpisom pogodbe z Jackijem Robinsonom v Ameriški bejzbolski ligi (Major League Baseball), ki je tako postal prvi temnopolti igralec bejzbola na svetu. Tako se je pričelo enakopravno gibanje v športu, ki je obravnavalo vprašanja v zvezi z raso, spolom, spolnostjo in drugimi elementi družbenega aktivizma, ki je pomemben dejavnik presečišča socialnega dela in športa. Avtorja (Moore in Gummelt, 2019, str. 15–16) prav tako omenjata pomembnost duševnega zdravja in psihosocialnih izzivov, ki vplivajo na posameznika, športne ekipe in skupnost. Nekateri izmed njih so samomor, težave z odvisnostjo in zlorabo alkohola, nasilje v družini, spolni napadi, kriminalne dejavnosti, finančno izkoriščanje športnikov in duševne bolezni, kot so depresija, anksioznost, motnje razpoloženja ipd.

V zadnjih letih je skupina predanih članov različnih fakultet za socialno delo, praktikov, zagovornikov in študentov pričela z množičnimi prizadevanji za vodenje integracije socialnega dela na vsa področja športa (Moore in Vann, 2018, str. 267). Moore in Vann (2018, str. 267) menita, da je bila za razvoj teh prizadevanj ključna ustanovitev Zveze socialnih delavcev v športu (ASWIS). Organizacija je edina mednarodna skupina za socialno delo, ki dostopa do edinstvenih veščin socialnih delavk, medtem ko obravnava duševno zdravje, psihosocialne potrebe in splošni razvoj športnikov. Tako se je pričela vzpostavljati poklicna mreža, ki lahko izboljša znanje in razumevanje socialnih delavk pri spodbujanju varnosti in dobrega počutja športnikov, zagovarjanju njihovih pravic in zagotavljanju, da vsi športniki prejmejo priznanje in pomoč, ki jo v danem trenutku potrebujejo (ASWIS, 2017). Leta 2013 je šola za socialno delo Univerze v Michiganu gostila prvo konferenco o socialnem delu in športu z naslovom *Beyond the Playing Field: The Social Impact of Sport* (Newman, Lower & Paluta, 2016, str. 426).

1.2. Vloga socialnega dela v športu

Poslanstvo socialnega dela je "izboljšati človekovo blaginjo in pomagati pri zadovoljevanju osnovnih človeških potreb vseh ljudi, s posebno pozornostjo do potreb in opolnomočenja ljudi, ki so ranljivi, zatirani in živijo v revščini." (NASW, 2017). Pogosto je za socialno delo v športu beseda »ranljivi« zanimiva, ker se posamezniki borijo z razumevanjem, da se športniki lahko štejejo za ranljivo populacijo. Ljudje pogosto prepoznavajo športnike kot tiste, ki imajo določene prednosti in značilnosti, dostop do virov ter druge koristi, ki jih splošna populacija morda nima (Moore in Gummelt, 2017, str. 1). Po drugi strani je šport pogosto več kot le igra ali telesna dejavnost: predstavljen je lahko tudi kot pomemben družbeni dejavnik, ki ima številne pozitivne vplive na posameznike in skupine. V zadnjih nekaj letih se je socialno delo pričelo vključevati v šport in postaja vedno bolj priznано okolje za prakso socialnega dela (Reynolds, 2017, str. 13), saj spodbuja socialno pravičnost in družbene spremembe z osredotočanjem na edinstvene potrebe športnikov tako na ravni posameznika kot na ravni okolja. Socialne delavke v športu spodbujajo zdravje in dobro počutje športnikov z neposredno prakso, organizacijo skupnosti, zagovorništvom, razvojem politik, izobraževanjem in raziskavami. Prizadevajo si izboljšati zmožnosti športnikov za reševanje lastnih vedenjskih, zdravstvenih in psihosocialnih potreb – spodbujajo športnike, da so zagovorniki sprememb (Moore in Gummelt, 2017, str. 1–3). V središču teh prizadevanj je osredotočenost na

razvoj in dobro počutje športnika, kar socialne delavke dosegaajo s kompetencami ter s privrženostjo vrednotam in etiki socialnovarstvene stroke (Moore, 2016, str. 267).

Lawson (2005, str. 141) je med svojim delovanjem poudaril skladnost med športom in socialnim delom, ko je trdil, da športni programi pomagajo človeku izboljšati blaginjo in prispevajo k njegovem razvoju. Opisal je, da je vloga socialnega dela pri rehabilitaciji športnikov ključnega pomena, saj prinaša podporo na psihični in čustveni ravni. Slednjemu so se pridružili Bon, Petkovšek, Gradišar Saifert in Pori (2012, str. 4) in opomnili, da se socialne delavke ukvarjajo z razumevanjem in naslavljanjem socialnih in čustvenih potreb športnikov ter jim pomagajo pri ponovni vključitvi v športno življenje in družbo.

Dean in Rowan (2013, str. 222) opišeta, da se socialne delavke v športu osredotočajo na to, kako lahko okolje in drugi dejavniki vplivajo na splošno zdravje in dobro počutje osebe. Usposobljeni so kot splošni strokovnjaki in se ne ukvarjajo samo s težavami, ki bi lahko zavirale uspešnost športnika. Poleg tega so posebej pripravljeni za vključevanje ranljivih skupin in zagotavljanje storitev, ki temeljijo na moči in kulturi. Usposobljeni so za vodenje terapevtskih, podpornih ali izobraževalnih skupin za športnike, njihove družine in prijatelje z namenom, da bi vsem pomagali razumeti, kaj športnik potrebuje, da bi bil uspešen v življenju, ne le na igrišču. Socialne delavke lahko delujejo kot povezovalci med športniki, njihovimi trenerji, soigralci in drugim športnim osebjem. Stirling (2009) poudari, da se socialne delavke v športu lahko zavzemajo za potrebe posameznih športnikov, kot tudi za potrebe celotne ekipe ali športnega programa.

Vloga socialne delavke v športu je ključna za zagotavljanje celovitega razvoja in blaginje športnika. Ne spodbuja le zdravja in dobrega počutja, ampak poleg tega prinaša še podporo na psihični in čustveni ravni. Kot pišeta Dean in Rowan (2013, str. 222), socialne delavke s svojim strokovnim znanjem in z empatijo povezujejo športnika z drugimi pomembnimi osebami v njegovem življenju, skozi kar se oblikuje celostna podpora, ki športnikom omogoča, da se ne razvijajo zgolj kot športniki, temveč tudi kot posamezniki ter tako omogočajo, da se konstruktivno spoprijemajo s pritiski in z izzivi, ki jih prinaša (športno) življenje.

1.3. Kompetence in vrednote socialnih delavcev v športu

Svet za izobraževanje o socialnem delu (Council on Social Work Education, CSWE) (2015, str. 6) navaja, da obstaja devet kompetenc socialnega dela, ki izvirajo iz teoretičnega, praktičnega, političnega in raziskovalnega dela poklica socialnega dela. Te kompetence zagotavljajo socialnim delavkam možnost vključevanja in uporabe znanja, vrednosti in veščin na mikro, makro in mezo ravni. Moore (2016, str. 268) povezuje te kompetence s športnim vidikom in pove, da slednje pripomorejo socialnim delavkam, da spoznajo in se naučijo veščin, ki so potrebne za obravnavanje tveganj, s katerimi se srečujejo športniki.

Kompetence socialnih delavk (CSWE, 2015, str. 1–4):

- pokazati etično in profesionalno vedenje,
- vključiti raznolikost in drugačnost v prakso,
- spodbujati človekove pravice in socialne, ekonomske ter okoljske pravičnosti,
- sodelovati v raziskavah, ki temeljijo na praksi, in v praksi, ki temelji na raziskavah,
- sodelovati v politični praksi,
- sodelovati s posamezniki, družinami, skupinami, organizacijami in skupnostmi,
- raziskati življenjski svet posameznikov, družin, skupin, organizacij in skupnosti,
- razumeti potrebe posameznikov, družin, skupin, organizacij in skupnosti,
- raziskati prakso s posamezniki, družinami, skupinami, organizacijami in skupnostmi.

Moore in Gummelt (2017, str. 2–5) povzemata koncepte, sprejete s strani Nacionalnega združenja socialnih delavcev NASW (2017), in povesta, da socialne delavke v športu močno verjamejo v vrednote in etiko, ki poganjajo širši poklic socialnega dela. Menita, da je njihov primarni cilj pomagati športnikom v stiski in obravnavati njihove duševne in psihosocialne izzive, ki vplivajo na njihove zmožnosti med tekmovanjem kot tudi zunaj njega.

Nacionalno združenje socialnih delavcev NASW (2017) je opredelilo šest vrednot ali prepričanj socialnega dela v športu in spremljajoča etična načela, ki usmerjajo standarde poklica. Te vrednote so storitev, socialna pravičnost, dostojanstvo in vrednost osebe, pomen medčloveških odnosov, integriteta in kompetentnost.

- Podpora in pomoč

Glavni cilj socialnih delavk v športu je pomagati športnikom v stiski ter reševati duševne, vedenjske in psihosocialne izzive, ki vplivajo na njihovo sposobnost. Newman, Okamoto, Kimiecik, Shons, Burns in Magier (2019, str. 10) pišejo, da se v skladu s tem načelom socialne delavke vključujejo v pomoč drugim z uporabo svojih spretnosti, vrednot in znanja pri prizadevanju za izpolnjevanje svojega etičnega načela, da pomagajo ljudem v stiski in obravnavajo socialne probleme.

- Socialna pravičnost.

Socialne delavke si prizadevajo za spodbujanje občutljivosti znanja o vedenjskih, duševnih in psihosocialnih izzivih, s katerimi se soočajo športniki. Zagotavljanje dostopa do izobraževanja o ugotovljenih tveganjih, zagotavljanje razpoložljivosti storitev za obravnavo ugotovljenih tveganj ter zagotavljanje glasu in varnega prostora športnikom za zagovarjanje lastnih potreb so najpomembnejši elementi pristopa socialnega dela v športu. V skladu s tem lahko socialni delavci pomagajo športnikom, ki so žrtve družbenih krivic, kot je npr. rasna diskriminacija, da se z njimi spopadejo skupaj, saj pogosto nimajo sredstev ali zmožnosti, da bi ukrepali sami (Newman idr., 2019, str. 11).

- Dostojanstvo in vrednost osebe.

Socialne delavke v športu se zavedajo individualnih in kulturnih razlik, ki jih športniki prinašajo na tekmovanja, ter njihovih življenjskih želja. Zavedajo se tudi individualnosti športnikov, zaradi česar je potreben individualiziran pristop, kar omogoča socialnemu delavcu, da opredeli športnikove prednosti, da se okrepi športnikova lastna zmožnost zadovoljevanja njegovih potreb in da se mu omogoči samostojnost. Poleg naštetega mora socialni delavec videti celovitost športnika kot osebo s številnimi sposobnostmi, kot prijatelja, družinskega člana, voditelja skupnosti, študenta in skozi druge vloge, s katerimi se športnik identificira (Moore in Gummelt, 2017, str. 2).

- Pomen medčloveških odnosov.

Socialne delavke v športu morajo razumeti raznolikost medosebnih človeških odnosov, ki jih imajo športniki v svojem življenju, kar je pomembno za pomoč slednjim pri spremembah (Vavpotič, 2017). Poleg vključevanja športnika v pogovor morajo socialni delavci v športu tudi sodelovati z drugimi v procesu pomoči, da bi obnovili, ohranili in izboljšali športnikovo dobro počutje (Newman idr., 2019, str. 13).

- Integriteta.

Moore in Gummelt (2017, str. 3) trdita, da je integriteta temeljna vrednota poklica socialnega dela. Socialne delavke morajo zgraditi odnos s svojimi uporabniki in biti zaupanja vreden vir podpore, ne glede na konflikte, nasprotja, kulturne norme in vrednote. Socialne delavke v športu morajo razumeti, da so telesno, duševno in socialno zdravi športniki bolj verjetno visoko zmogljivi športniki. Prav tako vidijo dlje od tekmovanja in spodbujajo življenjske spretnosti in cilje, ki jih ima športnik zunaj športa.

- Kompetentnost.

Socialne delavke v športu morajo uporabljati vse obstoječe kompetence, kot so načrtovanje, posredovanje pri raznolikih duševnih, zdravstvenih in psihosocialnih izzivih, kot tudi izvajanje raziskav, ki temeljijo na dokazih, razvijanje politike ter zagovarjanje sprememb. Poleg vsega tega morajo socialne delavke v športu izboljšati svoje razumevanje športne identitete in kulture, da lahko na tem področju sploh delujejo. To jim uspe tako, da se učijo od trenutno uveljavljenih pobudnikov duševnega zdravja v športu, športnih psihologov, trenerjev, administratorjev in drugih, ki skrbijo za dobro počutje športnikov (Newman idr., 2019, str. 16).

Če so socialne delavke v športu sposobne delovati v skladu s kompetencami in vrednotami NASW (2017), lahko pozitivno prispevajo k športnikovi dobrobiti na ravni duševnega zdravja in psihosocialnih izzivov, prav tako pa predstavljajo temeljno podlago za uspešno delo s športniki (Moore in Gummelt, 2017, str. 5). Menim, da socialnim delavkam razvijanje in zavedanje vrednot

ter kompetenc, po katerih delujejo, omogoča, da sodelujejo s športniki in delujejo v skladu z njihovimi potrebami, hkrati pa ohranjajo integriteto in etičnost svojega dela, kar je zagotovo ključen element za uspešno in kakovostno delo s športniki.

2. REHABILITACIJA ŠPORTNIKOV PO POŠKODBI

2.1. Splošna opredelitev rehabilitacije

Vidmar (1992, str. 3–5) pove, da je rehabilitacija proces bio-psihosocialnega prilagajanja osebe s telesnimi ali z duševnimi težavami za ponovno vključevanje v družbeno življenje. Pri športnikih pomeni rehabilitacija proces ponovnega vračanja v stanje, v kakršnem se je športnik nahajal, preden je nastopila bolezen ali poškodba. Rehabilitacija pomeni torej ponovno usposabljanje za delo po poškodbi. Tušak in Tušak (2003, str. 357) se temu mnenju pridružujeta in poudarita, da je glavni namen rehabilitacije ponovna vzpostavitev stanja organizma pred poškodbo oz. se temu stanju vsaj približati. Štefančič (2003, str. 17) dodaja, da celovita rehabilitacija posameznika pomeni usklajeno medicinsko, psihološko in socialno ukrepanje ter poklicno usposabljanje oseb. Njen cilj je doseči kar najvišjo stopnjo telesne, duševne in družbene prilagoditve posameznika, s čimer se strinjajo tudi Uršič, Peterlin, Tabaj in Dular (2007, str. 16) in dodajajo, da rehabilitacija ne pomeni zgolj razreševanje socialnih in delovnih problemov, temveč tudi vlaganje v človeške vire in zadovoljstvo vseh udeležениh.

Vidmar (1992, str. 4) opredeli tri vrste rehabilitacije:

- **Medicinska rehabilitacija.**
Gre za prizadevanje za dosego takšne stopnje zdravja, kakršna je bila pred boleznijo ali poškodbo, oziroma vsaj približanje takšni stopnji.

- **Poklicna rehabilitacija.**

Je prizadevanje za vrnitev poškodovanega na njegovo delovno mesto ali (če to ni mogoče) usposobitev za drug poklic.

- **Psihosocialna rehabilitacija.**

Je vključitev v reševanje psihosocialne problematike, ki se pojavi s poškodbo ter zajema posameznika in okolje. Predstavlja lahko vključevanje oseb s težavami v duševnem zdravju, alkoholikov, odvisnikov od drog in ostale.

Šetinc (2007, str. 11) opomni na pomembnost sodelovanja strokovnjakov z različnih področjih med procesom rehabilitacije. Pove, da gre za kompleksen proces, kjer uspeh zagotavlja samo timsko delo. Sodelovanje med zdravniki (fiziatri), medicinskimi sestrami, fizioterapevti, delovnimi terapevti, socialnimi delavkami, psihologi, športnimi pedagogi, maserji in ostalimi pomembno vpliva na rezultat rehabilitacije, ki je viden po samem procesu. Prav tako je eden najpomembnejših členov tudi posameznik (poškodovanec), ki mora biti aktiven in enakovreden člen zgoraj omenjenega tima.

2.2. Načela rehabilitacije

Kay Hillman (2012, str. 364–365) opredeli sedem načel rehabilitacije, ki predstavljajo njen temelj.

1. **Izogibanje poslabšanju poškodbe.**

Pomembno je, da med procesom rehabilitacije ne poslabšamo poškodbe. Glavna skrb tega načela je, da poškodovani posameznik napreduje postopoma in vztrajno ter da je neuspehov čim manj. Šetinc (2007, str. 13) opiše pomembnost znanja o reakciji telesa na bolezen oz. poškodbo, sposobnost določanja in odločanja o procesu rehabilitacije in spretnosti v opazovanju odziva posameznika.

2. **Časovno načrtovanje.**

Kay Hillman (2012, str. 364) pove, da je nujno potrebno, da se proces rehabilitacije začne izvajati čim prej, tj. takoj, ko se lahko prične izvajati, da se stanje posameznika ne poslabša. Čim prej se prične izvajanje rehabilitacijskega programa, prej se lahko vrnejo k polni aktivnosti. Po poškodbi je včasih potreben počitek, vendar lahko preveč počitka dejansko škoduje okrevanju.

3. Skladnost.

Brez posameznika, ki upošteva navodila, rehabilitacijski program ne bo uspešen. Avtorica omenja, da je pomembno zagotoviti skladnost tako, da slednje seznanimo z vsebino programa in s pričakovanim potekom rehabilitacije. Če so ti dobro seznanjeni s programom, ki ga bodo izvajali, z delom, ki ga bodo morali opraviti, in s sestavnimi deli rehabilitacije, bo proces potekal bolj tekoče.

Šetinc (2007, str. 13) piše, da se športniki ob nastopu poškodbe pogosto počutijo nemočne. Ta občutek nemoči lahko prepreči uspešno vrnitev k ponovni športni udeležbi, zaradi česar je seznanjenost športnika z navedenimi informacijami izjemno pomembna, saj poleg vsega vpliva na njegovo motivacijo in sodelovanje v procesu rehabilitacije.

4. Individualizacija.

Vsaka oseba se na poškodbo in posledično na program rehabilitacije odziva drugače. Treba se je zavedati, da je vsaka oseba drugačna in da posameznikove fiziološke ter kemične razlike močno vplivajo na odziv poškodovanega posameznika na poškodbo. Na okrevanje posameznika lahko vpliva tudi nekaj drugih nefizičnih spremenljivk, kot je zunanja podpora prijateljev, družine in ostale socialne mreže. Zunanji pritisk lahko tako pomembno vpliva na njegovo željo po vrnitvi v stanje pred poškodbo.

5. Specifično zaporedje.

Program rehabilitacije mora slediti določenemu zaporedju dogodkov. Zaporedje je določeno glede na vsakega posameznika in na njegov odziv telesa na rehabilitacijo.

6. Intenzivnost.

Stopnja intenzivnosti rehabilitacije mora posamezniku predstavljati izziv, vendar hkrati ne sme povzročiti poslabšanja. Šetinc (2007, str. 15) poroča, da moramo vedeti, kdaj povečati intenzivnost rehabilitacije brez davka, ki se lahko odraža na posamezniku, kar pa zahteva opazovanje njegovega odziva in znanje o procesu zdravljenja.

7. Poškodovani kot celota.

V procesu rehabilitacije moramo upoštevati celotnega poškodovanega. Program rehabilitacije mora biti osredotočen na celotno telo in ne le na poškodovano območje. Pomembno vlogo igra tudi psihosocialna rehabilitacija. Posameznik mora biti po opravljeni rehabilitaciji v stanju pripravljenosti na vrnitev k običajnim dejavnostim, ki jih je opravljal pred poškodbo.

Omenjena načela rehabilitacije so temeljne smernice, po katerih se ravna strokovni delavci na področju rehabilitacije, da bi zagotovili kakovostno in učinkovito obravnavo posameznikov, ki se soočajo z različnimi izzivi in omejitvami. V splošnem gre za smernice, ki zagotavljajo kakovostno rehabilitacijo in možnost, da se posamezniki čim hitreje in kakovostno vrnejo v vsakodnevno življenje ter povečajo svoj potencial kljub izzivom, s katerimi so se soočili.

2.3. Proces rehabilitacije športnikov po poškodbi

Tušak in Tušak (2003, str. 362–364) v svojem delu omenjata Steadmanov (1989) model rehabilitacijskih obdobij, ki ga povezujeta s Heilovim modelom (1993). Tako avtorja opišeta sedem faz, ki predstavljajo proces poškodbe in proces rehabilitacije športnikov po poškodbi.

1. Obdobje pred poškodbo.

Avtorja (Tušak in Tušak, 2003, str. 362) trdita, da poškodba ni le plod slučaja, pač pa sklop velikega števila negativnih dejavnikov, med katere sodijo dejavniki utrujenosti, izguba koncentracije, pritiski nastopa in še mnogi drugi.

2. Obdobje takoj po poškodbi.

V posamezniku se takrat pojavi najmočnejša čustvena dezorganizacija in šok. Pojavljati se pričnejo tudi najrazličnejši strahovi, anksioznost in zanikanje. V tem času je postavljena diagnoza poškodbe, športnik pa pogosto izraža nerealna pričakovanja o hitrosti okrevanja in vrnitve na športne terene. Taylor in Taylor (1997, str. 19) opisujeta, da psihološko gledano v tej fazi prevladujejo občutki bolečine, ki so za športnika precej nova izkušnja, saj tako močne intenzitete bolečine ob običajnem treniranju nikoli ni izkusil.

3. Odločanje o terapiji in njena realizacija.

V tej fazi je ključnega pomena, da športnik že doseže emocionalno kontrolo, da lahko čustveno reaktivni način reagiranja spremeni v previdno in preračunljivo odločanje.

4. Zgodnje pooperativno in rehabilitacijsko obdobje.

Če se mora športnik soočiti z operacijo, so občutki njegove nemoči in anksioznosti lahko še večji, zaradi česar se lahko pojavlja tudi močna akutna depresivnost. Športnik se lahko zaradi pooperativnega časa in posledično pomanjkanja telesne aktivnosti, na katero je navajen, počuti izolirano in osamljeno. Avtorja (Tušak in Tušak, 2003, str. 263) menita, da je v tej fazi treba izoblikovati rehabilitacijski načrt, da se športnika čim bolj »obdrži« v aktivni vlogi.

5. Pozno pooperativno in rehabilitacijsko obdobje

Športnik ob izjemni samoaktivnosti lahko začuti hitrejši napredek, ki motivacijsko deluje nanj, da se zave, da je hitrost in učinkovitost rehabilitacije odvisna tudi od njega samega.

Občasna nazadovanja pa še zmeraj sprožajo negativne čustvene reakcije, kar Taylor in Taylor (1997, str. 20) povezujeta z občutki anksioznosti, ki se pojavljajo ob dvomu v pozitiven izid rehabilitacije in negotovosti.

6. Obdobje specifičnosti.

V tej fazi se že pojavlja trening, ki športnika postopoma pripravlja na specifičen trening. Športnikove sposobnosti se izboljšujejo in gredo proti nivoju, ki ga je slednji dosegal že pred poškodbo. Športnik mora verjeti, da se je sposoben vrniti nazaj. Taylor in Taylor (1997, str. 20) opredelita, da v tem obdobju igra ključno psihološko vlogo športnikova osredotočenost.

7. Vrnitev k športu.

V tem obdobju so velikokrat prisotni strahovi zaradi dolge odsotnosti, poleg katerih se pojavljajo še strahovi pred ponovitvijo poškodbe, samopodoba pa je zaradi slabših sposobnosti in prvotnega šoka še vedno bistveno nižja kot prej, kar povečuje občutke anksioznosti in tudi tremo ob prvem pomembnem vstopu v tekmovalne arene. Taylor in Taylor (1997, str. 21) opisujeta, da je v tem obdobju ključen razvoj samopodobe, ki se je precej porušila v času poškodbe in rehabilitacije.

Omenjena obdobja rehabilitacije po poškodbi potrjujejo, da pot nazaj do vrhunskih dosežkov nikakor ni enostavna in da brez ustreznih dejavnikov, kot so učinkovita socialna podpora, psihosocialna podpora in hkrati tudi ustrezno zrela struktura športnika, pogosto visokih rezultatov ni več mogoče doseči (Tušak in Tušak, 2003, str. 363). Nekateri športniki se po sanirani poškodbi ne uspejo več vrniti na predpoškodbeni nivo nastopanja celo takrat, kadar vsi merljivi fizični aspekti že kažejo stanje popolnega okrevanja. Te ugotovitve nakazujejo na pomembnost vključenosti psihosocialne podpore v kompleksen proces športnikove rehabilitacije, ki mora biti čim bolj individualna in prilagojena, če želi športnik doseči popolno in hitro okrevanje (Tušak in Tušak, 2010, str. 357).

Pomembno je poudariti, da je proces rehabilitacije po športni poškodbi nestabilna izkušnja z mnogimi vzponi in padci, napredki in poslabšanji, zaradi česar je psihosocialna podpora med okrevanjem izjemnega pomena.

2.4. Čustveni odziv na rehabilitacijo športne poškodbe

Športniki, ki se med svojo športno kariero srečajo s poškodbo in sledečo rehabilitacijo ter so po možnosti tudi operativno zdravljeni, utrpijo številne negativne čustvene odzive (Rodenkirk, 1999). Kandare in Tušak (2010, str. 47) trdita, da se po poškodbi največkrat pojavljajo občutki frustracije, depresije, jeze, nasilnosti, utrujenosti in zmedenosti, ki se največkrat pojavljajo v zgodnji popoškodbeni fazi. Omenita tudi, da so občutja jeze in depresivnosti najbolj značilna za fazo rehabilitacije in so prisotna vse do začetkov ponovnega vključevanja v športna udejstvovanja.

Velik vpliv na sprejemanje in premagovanje poškodb imajo izkušnje s podobnimi poškodbami, različna obdobja nastanka poškodb ter odzivi okolice v obliki socialne podpore. Poškodovani športniki doživijo določen čustveni stres, ki naj bi bil podoben tistemu, ki ga doživijo terminalno bolni. Eni in drugi gredo skozi faze zanikanja, jeze, pogajanja in depresije, na koncu pa v sprejemanje poškodbe in vrnitev v športne panoge (Kandare in Tušak, 2010, str. 51).

Steklačič (2023, str. 17) piše, da na uspešnost rehabilitacije poškodbe vpliva več dejavnikov. Na proces vplivajo različni osebni in situacijski dejavniki, ki so pogosto soodvisni. Eden izmed najpomembnejših je osebnost športnika, ki predstavlja stabilne značilnosti posameznika, ki pripomorejo k razumevanju ter pričakovanju športnikovega čustvenega odziva na proces rehabilitacije. Ford, Ekland in Gordon (2000, str. 308) navajajo, da samozavest, optimizem in osebna trdnost športnika pozitivno vplivajo na uspešnost ter trajanje rehabilitacije, ki je lahko krajša. Čampa (2020, str. 33) omeni, da te lastnosti športnikom pomagajo pri spoprijemanju s stresom, zmanjšujejo verjetnost ponovne poškodbe, prav tako pa izboljšujejo okrevanje po poškodbah.

Med značilnosti posameznika, ki pomembno korelirajo s čustvenim odzivom na poškodbo, Brewer (2007, str. 416) uvršča športno identiteto, starost, telesno samopodobo, pesimistični pojasnjevalni

slog in osebnostno lastnost čvrstosti. Športniki, ki sebe zaznavajo skoraj izključno prek športne vloge in imajo potemtakem visoko izraženo športno identiteto, poškodbo pogosteje zaznavajo kot hudo izgubo ali grožnjo. Razne študije, kot npr. študija Smitha, Scotta, O'Fallona in Younga (1990), kažejo, da se s čustvenimi težavami, povezanimi s poškodbo, bolj ogrožujoče soočajo mlajši športniki kot starejši, saj so povprečno manj osebno trdni in bolj nevrotični, prav tako pa še nimajo povsem razvite pozitivne telesne samopodobe. Kandare in Tušak (2010, str. 62) trdita, da osebna čvrstost vpliva na manj pogosta negativna nihanja v razpoloženju po poškodbi, kar pospešuje proces rehabilitacije in daje slednji večjo možnost za uspešno ter kakovostno razrešitev. Več čustvenih težav v procesu rehabilitacije imajo tudi športniki, ki so manj optimistični in posledično bolj poudarjajo pomen bolečine ter tako slabše sprejemajo negativne izkušnje ali pa še niso popolnoma okrevali oziroma je njihova poškodba bolj akutna (Baranoff, Hanrahan in Connor, 2015, str. 250–253)

Športnikov čustveni odziv na poškodbo in sledečo rehabilitacijo je kompleksen ter dinamičen. Izrazito je pod vplivom osebnostnih in situacijskih dejavnikov ter stresorjev v okolju. Skupen vpliv čustvenega in kognitivnega odziva na poškodbo pa določa, v kolikšni meri bo športnik uspešno okrevail. Prav tako je izjemnega pomena spoznanje, da športnik ne gre skozi rehabilitacijo samo fizično, temveč tudi čustveno, kar je pomembno za celostno obravnavo (Kandare in Tušak, 2010, str. 50). Zaradi teh razlogov je nujno, da osebe, ki športnika podpirajo v procesu rehabilitacije, zanj ustvarjajo spodbudno in podporno okolje, kjer se bo športnik imel možnost počutiti slišane in motiviranega, saj lahko tako dosežemo ne le hitrejše in kakovostnejše fizično okrevanje, ampak tudi čustveno, s tem pa "ustvarimo" psihično močnejšega in bolj odločnega športnika, ki je pripravljen na vrnitev v športne dejavnosti.

2.5. Vloga socialne podpore pri rehabilitaciji športne poškodbe

Socialna podpora je procesne narave, kar pomeni, da se v odvisnosti od situacije lahko tudi spreminja. Športne poškodbe in bolezni lahko zmanjšajo posameznikove socialne vire, po drugi strani pa intenzivni stresorji povečajo športnikovo socialno odvisnost, kar povzroči mobilizacijo socialnih virov. Ko športnik začuti, da je stresorjev preveč in se nanje ne zna več učinkovito prilagoditi, poišče dodatne socialne vire, da bi ublažil ta pritisk. Zaradi tega razloga se športniki v

težavah pogosto vračajo po nasvete ali pogovor k staršem, trenerjem, psihologu in drugim (Tušak in Tušak, 2003, str. 380).

Rehmer (2021, str. 8) trdi, da socialno podporo športnikom med procesom okrevanja po poškodbi lahko nudijo različne osebe. Ljudje, ki vplivajo na njegovo socialno oporo, so pogosto v športnikovem socialnem krogu. Avtorica (Rehmer, 2021, str. 8) navaja, da lahko prav vsakdo, s katerim športnik pride v stik za daljše časovno obdobje, slednjemu predstavlja košček v mozaiku njegove socialno podpirne mreže. Vsekakor je znano, da so del te mreže tudi druge osebe, vključno z zdravniki in trenerji, psihologi ter ostalimi strokovnjaki, ki športniku pomagajo v procesu rehabilitacije. Tušak in Tušak (2003, str. 382) omenjata, da vsak vir daje različno podporo. Strokovni kadri znotraj medicinskega osebja v času rehabilitacije in znotraj športne skupine ob procesih vrnitve v šport nudijo predvsem informacijsko podporo, medtem ko emocionalno in praktično podporo nudijo športnikovi prijatelji in družinski člani.

Športno-medicinski kader (fizioterapevti, zdravniki, psihologi, socialni delavci ipd.) so seveda najbolj strokovno usposobljen vir socialne podpore. Poleg informiranja športnika imajo tudi ti (poleg športnikovih prijateljev in družinskih članov) pomembno vlogo pri nudenju emocionalne podpore. Strokovno znanje je v procesu fizične rehabilitacije izjemnega pomena, vendar je kljub temu še zmeraj najpomembnejša podpora poslušanje in sprejemanje poškodovanega športnika. Samo tako lahko rehabilitacijski profesionalci pride do vseh mogočih informacij o športniku, kar mu kasneje lahko pomaga pri pospeševanju rehabilitacijskega procesa (Tušak in Tušak, 2003, str. 383–384).

Sheinbein (2016, str. 9) in Stowe (2015, str. 86–87) poudarjata, da je športnik glavna oseba v okolju socialne podpore in predstavlja glavni element za učinkovitost pri okrevanju in njegovo pripravljenost, da se zavzame za rehabilitacijo. Strinjata se, da ne sme postati popolnoma odvisen od podpornika, ampak mora imeti nekaj samostojnosti pri določanju ciljev za proces okrevanja. Brez te samostojnosti se lahko pričnejo pojavljati občutki nemoči ali dolžnosti do podpornika.

Na splošno je glavni namen socialne podpore med procesom rehabilitacije po poškodbi pomagati posamezniku, da dobi občutek varnosti in pripadnosti, kar mu pomaga pri razumevanju, da zaradi

poškodbe ni osamljen, in mu omogoči podporno mrežo, ki ga bo na poti rehabilitacije vodila ter spodbujala (Arviven Barrow in Pack, 2013, str. 143). Rehmer (2021, str. 20) je zapisala, da je socialna podpora eden najpomembnejših in najvplivnejših delov procesa okrevanja. Na podlagi tega trdi, da mora socialna podpora prihajati iz različnih virov, saj se pomanjkanje slednje lahko pri posamezniku obravnava kot ovira pri čustvenem okrevanju po poškodbi.

V luči teh ugotovitev lahko trdimo, da je socialna podpora pri rehabilitaciji športnika po poškodbi ključna in pomembna, saj igra veliko vlogo pri vzpostavljanju pozitivnega okolja, obvladovanju stresa in čustvenih izzivov, kar spodbuja okrevanje. Nekatere raziskave (Udry, 1997, str. 84–87) navajajo, da socialna podpora ni najpomembnejši indikator pripadnosti rehabilitaciji, vendar športniki kljub temu ocenjujejo, da je izjemno pomembna v celotnem procesu, saj pomanjkanje slednje lahko vodi do zmanjšanja samozvesti, motivacije in predanosti športnika. Zaradi teh razlogov je ključno, da se pri načrtovanju rehabilitacije posebna pozornost nameni tudi vzpostavljanju in krepitvi socialne podpore, saj lahko tako dosežemo optimalne rezultate in omogočimo športniku, da se čim bolj stabilno in emocionalno podprto vrne v športne panoge.

3. SOCIALNO DELO V REHABILITACIJI

3.1. Vloga socialnega dela v rehabilitaciji

Stevanovič, Pirnat in Ronchi (2012, str. 166) pišejo, da je socialno delo strokovna pomoč ljudem pri reševanju kompleksnih stisk in težav. Socialna delavka tako posega v življenje uporabnika v njegovem socialnem kontekstu. Namen pomoči je, da na ustvarjalen način z inovativnimi spremembami v delovanju odnosnih sistemov omogoči posamezniku običajno vsakdanje življenje in samostojnost, slednjemu in njegovim svojcem pa zagotavlja čustveno oporo in strokovno pomoč pri premagovanju stisk ter težav.

Skok (2014, str. 46) omenja, da je poglobljena naloga socialnega dela v rehabilitaciji reševati za rehabilitacijo pomembna socialna vprašanja in sodelovati v multidisciplinarnem timu pri izvajanju ter oblikovanju programov celovite rehabilitacije. Avtorica (Skok, 2014, str. 46) prav tako poimenuje temeljno vodilo socialne delavke v rehabilitaciji, kar predstavlja sodelovanje, ki na eni strani vključuje strokovno delo neposredno s posameznikom in njegovimi svojci ali pomembnimi

bližnjimi, na drugi strani pa sodelovanje oziroma nenehno interno usklajevanje aktivnosti s člani rehabilitacijskega tima in zdravnikom, posredovanje informacij družini in v socialno okolje ter posredovanje povratnih informacij in sodelovanje oziroma eksterno usklajevanje aktivnosti med ustanovami v mreži zdravstvenega in socialnega varstva, zaradi vzpostavljanja socialne mreže pomoči za posameznika.

Stevanovič, Pirnat in Ronchi (2012, str. 166) omenjajo, da socialno delo s posameznikom v procesu rehabilitacije zajema predvsem tri področja:

- pomoč pri prepoznavanju stisk in težav ter spoprijemanje z različnimi življenjskimi situacijami,
- pomoč pri iskanju ustreznih oblik pomoči in storitev ter
- povezovanje s sistemi, da bi zagotovili dostop do razpoložljivih virov moči.

Stevanovič, Pirnat in Ronchi (2012, str. 166) prav tako poudarjajo, da je socialno delo v rehabilitaciji kompleksno, saj morajo socialne delavke uporabniku pomagati spoznati, da obstajajo nove poti in možnosti, poleg vsega pa se morajo poškodovani posamezniki z novo realnostjo (po poškodbi ali bolezni) spoprijeti. Abrams in Dana (1957, str. 10–11) dodajata pomembnost vloge spoprijemanja z novo realnostjo v procesu rehabilitacije in povesta, da je poškodovanim treba na razumljiv način podati vse potrebne informacije, da lahko prevzamejo aktivno vlogo med okrevanjem. Stevanovič, Pirnat in Ronchi (2012, str. 166–167) se z omenjenim strinjajo in opredelijo pomembne objektivne ter subjektivne dejavnike v življenju posameznika, saj ti vplivajo na uspeh rehabilitacije.

Pomembni objektivni dejavniki so:

- stanje telesnega hendikepa,
- neprimerne stanovanjske razmere,
- neurejen ekonomski status ali slabši gmotni položaj in
- socialne ovire.

Med subjektivnimi dejavniki so največja ovira:

- uporabnikovo nesprejemanje hendikepa,
- zavračanje pomoči družine in svojcev ter

- zavračanje pomoči širšega socialnega okolja.

Sodobni koncepti rehabilitacije zahtevajo navzočnost svojcev in drugih pomembnih oseb v posameznikovem življenju. Izkušnje socialnih delavk v URI Soča so pokazale, da je za uspeh rehabilitacije delo s svojci enako pomembno kot delo s posameznikom, saj se socialna delavka v procesu rehabilitacije z njimi poveže, jih informira, oceni njihova pričakovanja, doživljanja in možnosti za sodelovanje v rehabilitaciji. Družina ima pomembno vlogo še iz tega vidika, saj optimistični in razumevajoči svojci pozitivno vplivajo na posameznika in s tem na sprejemanje zdravstvenega stanja ter potek rehabilitacije, navajajo Stevanovič, Pirnat in Ronchi (2012, str. 168–169).

Kot navaja Skok (2014, str. 46), ima socialno delo v procesu rehabilitacije ključno vlogo, saj se osredotoča na celostno okrevanje posameznika. Socialne delavke v tem kontekstu delujejo kot »most« med posameznikom in različnimi viri podpore ter storitvami, ki so mu na voljo. Ravno zaradi celostne obravnave posameznika socialno delo izjemno prispeva k trajnostnemu in kakovostnemu okrevanju posameznika po poškodbi in zagotavlja podporo ter strukturo, ki mu pomaga ponovno vzpostaviti samostojnost, samozavest in se vključiti nazaj v primarno panogo aktivnosti, ki jo je opravljal pred poškodbo.

3.2. Medpoklicno sodelovanje v rehabilitaciji

D'Amour in Oandasan (2005, str. 15) sta zapisala, da je medpoklicno sodelovanje proces, s katerim strokovnjaki premislijo in razvijajo načine delovanja, ki zagotavljajo celovit in povezan odgovor na potrebe posameznika, njegove družine ali populacije. To sodelovanje vključuje stalno interakcijo in izmenjavo znanja med strokovnjaki za obravnavo, kar lahko poveča voljo do sodelovanja med poškodovanim in timom. Doel in Shardlow (2009, str. 18) dodajata, da s sodelovanjem in timskim pristopom prihajamo do dobrega vpliva na poškodovanega, in sicer predvsem z vidika, da se ta ne počuti razvrednotenega, temveč enakovredno vključenega, da je ekspert na podlagi lastnih izkušenj.

Eden izmed najučinkovitejših načinov za doseganje kakovostne oskrbe poškodovanega posameznika je interdisciplinarni način obravnave, ki s svojo strukturo omogoča enakovreden status zaposlenih znotraj tima, ob tem pa zmanjšuje vpliv tradicionalnih hierarhičnih struktur (Reid Ponte, Gross, Milliman-Richard in Lacey, 2011, str. 47–48).

Zupančič (2018, str. 2) trdi, da se interdisciplinarnost nanaša na sodelovanje strokovnjakov z različnih področij, ki delajo na skupnem cilju, pri čemer se njihove vloge lahko do neke mere prekrivajo, izid takšnega sodelovanja pa je več kot vsota posameznih delov. Za interdisciplinarno delo v socialnem delu je značilno, da se prepleta z multidisciplinarnim, ki pa prav tako pomeni sodelovanje strokovnjakov različnih disciplin, vendar vsak od njih deluje na svojem delu projekta, zaradi česar se njihove vloge ne prekrivajo, izid takšnega sodelovanja pa je vsota posameznih delov.

D'Amour, Ferrada Videla, san Martin Rodriguez in Beaulieu (2005, str. 121–123) so opredelili več elementov sodelovanja, ki so ključnega pomena za uspešno obravnavo poškodovanega.

- Partnerstvo: prisotna sta vsaj dva udeleženca, ki delujeta v skupni dejavnosti in stremita k istemu cilju.
- Soodvisnost: skupen cilj se ne more doseči samo z individualnimi prizadevanji, saj je izjemno pomembno zavedanje, da k cilju vodi vsota te individualnosti.
- Porazdelitev moči: deli se na osnovi izkušenj in znanj, ne pa le na osnovi položaja (podrejeni, nadrejeni). S sodelovanjem se prav tako krepi moč vsakega posameznika.
- Proces: sodelovanje je opredeljeno kot proces, ki spreminja vse vključene, in sicer tako osebne kot tudi profesionalne lastnosti posameznika.

Ko govorimo o medpoklicnem sodelovanju, je pomembno tudi vprašanje, kdaj in v kakšnih okoliščinah se slednje sploh vzpostavi. San Martin, Beaulieu, D'Amourin in Ferrada Videla (2005, str. 134-143) pišejo o treh ravneh sodelovanja.

- Makroraven.

Vključuje sistemske dejavnike, ki se delijo še na družbeni, kulturni, poklicni in izobraževalni sistem.

Družbeni sistem predstavlja najširši normativni okvir, znotraj katerega se nahajata politična ureditev in porazdelitev moči. Tako bi država s svoji pravnimi akti lahko spodbujala medpoklicno sodelovanje.

Kulturni sistem se nanaša predvsem na prepričanja, vrednote in delovanje ljudi, ki so del dotične kulture. V procesu sodelovanja se osredotočamo na jezik, s katerim vsaka stroka vstopa v omenjeni proces ter jo brani in vzdržuje.

Poklicni sistem se vzpostavi glede na naloge ali aktivnosti, ki so nujne ali ključne za doseg določenega cilja ali izpolnitev določene potrebe družbe v določenem času.

Izobraževalni sistem skrbi za to, da se znanja določenih poklicev širijo in obnavljajo, kar ločuje poklicne kulture. Ravno v izobraževalnem sistemu se pokaže vse večja potreba po medpoklicnem sodelovanju, saj tako kulture različnih poklicev postanejo dostopne vsem.

- Mezoraven.

Mezoraven vključuje organizacijske dejavnike, ki se nanašajo na strukturo, filozofijo in načine vodenja. Gre za okolje, iz katerega posameznik ali skupina črpa sredstva za delovanje (prostor, čas, material in podpora organizacije pri pridobivanju novega znanja). Koordinacija in komunikacija v organizaciji lahko na sodelovalno delo delujeta zaviralno ali pa spodbujevalno, zato se lahko vzpostavijo različne oblike sodelovanja, npr. multidisciplinarno, interdisciplinarno ali transdisciplinarno.

Za boljše razumevanje pojmov je treba definirati multidisciplinarnost, interdisciplinarnost in transdisciplinarnost. Thylefors, Persson in Hellström (2005, str. 102–114) opredeljujejo:

- da je za multidisciplinarno timsko delo v socialnem delu značilna velika specializiranost vlog, kar pomeni, da vsak opravlja in se osredotoča le na svoje naloge; naloge sodelujočih so med seboj neodvisne in jih po navadi izvajajo v določenem zaporedju; naloge so specializirane, kar pomeni, da lahko le določeni profili opravljajo določene naloge; vodja tima deluje kot menedžer; vsak skrbi, da svojo nalogo opravi po najboljših močeh. Tamara Rape Žiberna (2023, str. 24) predlaga drugačno poimenovanje multidisciplinarnega timskega dela, in sicer omenja meddisciplinarno in medinstitucionalno timsko delo, saj bi takšni izrazi nekoliko boljše opisali, da gre za

timsko delo, v katerem sodelujejo predstavniki različnih disciplin, profesij ali različnih organizacij, institucij;

- da je za interdisciplinarno timsko delo v socialnem delu značilna določena specializiranost vlog sodelujočih v timu, vendar se od vsakega pričakuje, da po potrebi »vskoči« in pomaga pri opravljanju nalog drugega; naloge sodelujočih so med seboj delno soodvisne, zato morajo biti tudi koordinirane; vsak koordinira svoje aktivnosti; vsak sodelujoči v timu mora biti pripravljen se prilagoditi nalogi; vodja tima deluje kot trener; vsak skrbi, da opravi svojo nalogo in sodeluje z drugimi;
- za transdisciplinarno timsko delo v socialnem delu pa je značilno, da mora biti vsak kljub specializaciji vlog pripravljen ne le pomagati komurkoli iz tima, temveč tudi zamenjati kogarkoli iz tima, če je to treba; tako člani kot njihove naloge so v veliki soodvisnosti; koordinacija je dosežena z neposredno osebno interakcijo, fleksibilnostjo in improvizacijo; vsak sodelujoči se mora biti pripravljen prilagoditi prednostim in slabostim drugih članov tima; vodenje in vodstvo tima se spreminjata in prilagajata glede na situacijo; tim je samoreguliran; od sodelujočih se pričakuje, da opravijo svoje delo na interaktiven način in so neprestano pripravljeni na prilagajanje.

- Mikroraven.

Mikroraven zajema interakcijske oziroma medosebne dejavnike vsakega posameznika, ki so ključnega pomena za sodelovalno delo. Ti dejavniki so predvsem pripravljenost na sodelovanje, medsebojno zaupanje, dobra komunikacija, medsebojno spoštovanje in osebno samozaupanje (Pahor, 2014. str. 87).

Znano je, da celovita rehabilitacija zahteva timski pristop. V multidisciplinarnem timu enakovredno sodelujejo strokovnjaki z različnih področij: zdravnik, fizioterapevt, delovni terapevt, psiholog, socialna delavka, logoped, medicinska sestra in po potrebi še drugi, ki sodelujejo v procesu rehabilitacije glede na problematiko posameznika. Sodelovanje vseh naštetih temelji na interdisciplinarnem pristopu. Za socialno delo v rehabilitaciji je izjemnega pomena, da socialne delavke poznajo značilnosti širših področij dela ter so seznanjene z obstoječimi možnostmi za zagotovitev različnih oblik pomoči in posameznih storitev (Stevanovič, Pirnat in Ronchi, 2012, str.

166). Voss, Homa, Singh, Seidl in Griffitt (2019, str. 508) trdijo, da so v interdisciplinarnih programih rehabilitacije vključeni razni timski pristopi, kot so fizični, socialni, psihološki in drugi. Ta pristop temelji in je usmerjen tako v fizične vidike poškodbe kot tudi v psihološke in socialne dejavnike, kar opredeli enega izmed glavnih ciljev interdisciplinarnega pristopa, ki govori o holističnem pogledu na posameznika, saj sodelovanje različnih strokovnjakov omogoča boljše razumevanje kompleksnosti problemov in načrtovanje ustreznih intervencij, ki so individualno prilagojene posameznikovim potrebam. Jasno je torej, da z združevanjem različnih strokovnjakov in s sodelovanjem s posameznikom ter z njegovimi svojci lahko dosežemo celovito in trajnostno rehabilitacijo. Pomembno je, da se nadaljujeta razvoj in izmenjava znanj med strokovnjaki, da sledimo potrebam posameznika ter tako zagotavljamo najboljše možnosti za uspeh v procesu rehabilitacije.

I. OPREDELITEV PROBLEMA

Športne poškodbe lahko predstavljajo velik izziv za športnike, ki se s športom ukvarjajo tako profesionalno kot tudi rekreativno. S seboj ne prinesejo zgolj fizičnih ovir, temveč pogosto prinašajo tudi psihološke in socialne težave, ki lahko proces rehabilitacije otežijo. Medtem ko je za fizično rehabilitacijo športnika po navadi dobro poskrbljeno, saj je podprta s strokovnjaki, kot so zdravniki in fizioterapevti, se na psihološko in socialno velikokrat pozabi ali pa se v njo vključuje samo psihologe in psihoterapevte. Tudi sama se ukvarjam s profesionalnim športom in sem se v času svoje športne kariere srečala že z marsikatero poškodbo, ki me je od rokometnih igrišč oddaljila za nekaj časa. V tem obdobju sem se soočala predvsem s psihološkimi težavami, saj sem za nekaj časa ostala brez aktivnosti, ki mi veliko pomeni, ob kateri se sprostim in uživam. Soočala sem se z različnimi emocijami, kot so demotivacija, stres in žalost, ki jih med procesom rehabilitacije nisem predelala in kar je okrevanje seveda otežilo. Ker menim, da bi svojo vlogo v procesu rehabilitacije športnikov po poškodbi, predvsem zaradi celostnega razumevanja človeka in sodelovanja z njim, lahko imelo tudi socialno delo, sem se odločila raziskati vlogo socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi.

Z nalogo želim prispevati k razvoju stroke socialnega dela na način, da potencialno področje socialnega dela približam slovenskim socialnim delavkam in ugotovim njihovo mnenje o potrebi socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi. Prav tako pa želim sodelujoče in bralce diplomske naloge informirati o potencialni pomembnosti, ki jo ima vključitev socialne delavke pri rehabilitaciji športnikov v športnih panogah, kar so že raziskali v tujih državah, kot na primer v Združenih državah Amerike, in kako je ta vplivala na razvoj socialnega dela.

Z nalogo želim ugotoviti, ali so socialni delavci v Sloveniji vključeni v rehabilitacijo športnikov in na kakšen način ter kako socialni delavci razumejo vlogo socialnega dela na tem področju.

Raziskovalna vprašanja

RV1: Ali socialno delo v Sloveniji vstopa na področje rehabilitacije športnikov in kako?

RV2: Kakšna je vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov v Sloveniji?

RV3: Kako bi po mnenju socialnih delavcev socialno delo lahko prispevalo k rehabilitaciji športnikov po poškodbi?

II. METODOLOGIJA

Vrsta raziskave

Izvedla sem kvalitativno raziskavo, kjer sem zbirala pripovedi in opise sogovornic ter sogovornikov. Z besednimi opisi so slednji podali svoje izkušnje in mnenja o vlogi socialnega dela pri rehabilitaciji športnikov po poškodbi. Moja raziskava je tudi empirična, saj temelji na zbiranju in analizi konkretnih podatkov, pridobljenih iz realnega sveta. Gradivo je obdelano in analizirano na besedni način (Mesec, 1997, str. 84). Raziskavo bi prav tako opredelila kot eksplorativno, kot navaja Mesec (1997, str. 80), saj raziskujem temo, ki je v Sloveniji še neraziskana oziroma neodkrita, kar pomeni, da sem zbirala novo, neposredno izkustveno gradivo.

Merski instrument in viri podatkov

Merski instrument moje raziskave predstavlja vodilo za intervju, ki sem ga predhodno in na podlagi raziskovalnih vprašanj pripravila sama, po potrebi pa sem sodelujočim v raziskavi zastavila tudi podvprašanja, ki so se nanašala na glavna vprašanja. Vodilo za intervju je bilo sestavljeno iz treh tematskih sklopov, v katerih je bilo od 3 do 6 vprašanj in kratke predstavitve sodelujočega, kjer sem poizvedovala o področju dela. Vseh vprašanj skupaj je 15. Vodilo za intervju je priloženo v prilogi številka 1.

V začetnem sklopu sem spraševala o prisotnosti socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov v Sloveniji. Zanimalo me je predvsem, ali socialno delo na področju rehabilitacije športnikov sploh vstopa na območje Slovenije in kakšno mnenje imajo socialne delavke o stopnji ozaveščenosti na tem področju med socialnimi delavkami ter športniki, športnimi ekipami, organizacijami in panogami. Drugi sklop vprašanj se nanaša na vlogo socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov v Sloveniji. Iz tega sklopa sem želela izvedeti predvsem, ali sogovorniki prepoznajo vlogo socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov in kako bi jo definirali. Zadnji, tretji sklop vprašanj se je nanašal na mnenja sogovornikov o prispevku socialnega dela med rehabilitacijo športnikov po poškodbi, kjer sem poizvedovala o mnenjih sogovornikov o pomembnosti in prispevkih socialnega dela na tem področju.

Opredelitev enot raziskovanja – populacija, vzorec

Populacijo predstavljajo socialne delavke in socialni delavci, ki delujejo na področju rehabilitacije v zdravstvenih ustanovah po celotni Sloveniji v letu 2024.

Vzorec sestavljajo štiri socialne delavke in dva socialna delavca, ki delujejo na področju rehabilitacije v slovenskih zdravstvenih ustanovah. Štirje sogovorniki so zaposleni v Univerzitetnih kliničnih centrih (UKC Maribor, UKC Ljubljana, UKC Murska Sobota) (A, C, E, F), medtem ko je ena zaposlena v Ortopedski bolnišnici Valdoltra (B) in ena v Zdravstvenem domu na Ptuj (D). Vsi sogovorniki so se šolali na Fakulteti za socialno delo v Ljubljani in tam tudi diplomirali.

Gre za *neslučajnostni* vzorec, saj vsaka enota populacije ni imela enakih možnosti, da bi bila vključena v vzorec. Ta je prav tako *priložnostni*, saj sem izbirala sogovornike, do katerih sem imela najlažji dostop.

Do ene sogovornice sem prišla po metodi snežne kepe, kot jo opiše Mesec (1997, str. 81), kar pomeni, da sem osebo, ki je že bila vpletena v mojo raziskavo, vprašala, ali pozna še koga, ki bi bil pripravljen sodelovati.

V svoji raziskavi sem prvotno želela sodelovati z zaposlenimi socialnimi delavkami in delavci iz URI Soča, kjer se zaposleni ukvarjajo s procesi rehabilitacije njihovih uporabnikov. Zaradi težave dostopa do sogovornikov in izjemno poznega zasedanja komisije za medicinsko etiko URI Soča, ki bi mi prvotno željo po raziskavi morala odobriti, socialne delavke in delavci iz te organizacije v raziskavi niso sodelovali.

Zbiranje podatkov oz. empiričnega gradiva

Kvalitativna metoda, s katero sem zbirala podatke, je bil delno standardiziran intervju (Mesec, 1998, str. 21), kar mi je omogočalo, da sem vprašanja sproti prilagajala in jih dodajala, če sem to potrebovala, medtem ko so mi smernice služile kot orientacija. To metodo sem si izbrala, saj gre za izjemno prilagodljivo metodo, s katero sem imela možnost raziskati osebne izkušnje sogovornikov in raziskati njihove individualne situacije, prav tako pa sem tako pridobila možnost izmenjave mnenj in boljše razumevanje kompleksnosti teme.

Podatke sem zbirala v mesecu marcu in aprilu 2024. Sogovornike sem kontaktirala preko socialnih omrežij in telefonskih klicev in jih tako povabila k sodelovanju. Obenem sem jih prosila, da vabilo

prepošljejo tudi svojim kolegom, ki bi bili v raziskavi pripravljeni sodelovati. Vsi sogovorniki so bili predhodno seznanjeni s temo raziskovanja in z njenimi cilji.

Intervjuje sem izvajala preko platforme Zoom in v živo. Dva intervjuja sta bila izvedena preko spleta, ostali štirje pa v živo. Sogovornike sem pred opravljanjem intervjuja prosila za soglasje snemanja, kar sem od vseh tudi pridobila. Zvočne posnetke sem uporabila kot pomoč pri pisanju transkripcije, te pa sem takoj po zapisu pogovora izbrisala. Intervjuji so trajali od 30 do 65 minut.

Analiza podatkov

Gradivo, ki sem ga pridobila, sem obdelala kvalitativno (Mesec, 1997, str. 103–104). Najprej sem se lotila zapisovanja pogovora v obliki transkripta, kjer sem bila pozorna, da sem slednjega čim bolj identično in podrobno zapisala. V pomoč so mi bili zvočni posnetki, ki sem jih posnela med opravljanjem intervjujev. Zvočne posnetke sem takoj po zapisu intervjujev zbrisala. Analizo podatkov sem nadaljevala z izbiranjem relevantnih delov besedila, ki sem jih kasneje odprto kodirala. Določila sem enote kodiranja, ki sem jih zapisala v obliki črk A, B, C, D, E in F. Zraven črk sem zapisala še število (npr. A1, B6 ipd.). Posamezne izjave, označene s črkami in številkami (enotami), sem razvrstila v preglednico, kjer sem jim določila kategorijo in temo, nekaterim tudi podkategorijo. Tako sem odprto kodirala. Po odprtem kodiranju sem kodirala tudi osno, kjer sem podatke razvrščala od najsplošnejših do najbolj konkretnih ter tako prišla do rezultatov raziskave. V poglavju Priloge se nahaja odprto kodiranje vseh intervjujev (Priloge B) in celotno osno kodiranje (Priloge C). Zapisi intervjujev so zaradi obsežnosti v mojem osebni arhivu.

Primer šifrirane izjave socialne delavke:

Iz vidika psihosocialne podpore (E105), svetovanja (E106) ... Velik prispevek vidim tudi v multidisciplinarnem sodelovanju med različnimi strokovnjaki (E107), da se osredotočimo na celostni (E108), holističen pristop k rehabilitaciji (E109).

Primer odprtega kodiranja:

Tabela 1: Primer odprtega kodiranja

E105	Iz vidika psihosocialne podpore	Psihosocialna podpora	Psihosocialna pomoč in podpora	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
E106	svetovanja ...	Svetovanje	Psihosocialna pomoč in podpora	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	
E107	Velik prispevek vidim tudi v multidisciplinarnem sodelovanju med različnimi strokovnjaki,	Velik prispevek multidisciplinarnega sodelovanja		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E108	da se osredotočimo na celostni,	Multidisciplinarno sodelovanje pomeni osredotočanje na celostni pristop k rehabilitaciji	Celovita rehabilitacija športnikov	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
E109	holističen pristop k rehabilitaciji.	Multidisciplinarno sodelovanje pomeni osredotočanje na holistični pristop k rehabilitaciji	Celovita rehabilitacija športnikov	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

III. REZULTATI

V nadaljevanju bom po temah in kategorijah predstavila rezultate raziskave. Te bom podkrepila z izjavami, ki sem jih pridobila od sogovornikov. Izjave so zapisane ležeče, ob vsaki izjavi pa je zapisana še šifra.

Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

Seznanjenost o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov

V Sloveniji je socialno delo na področju rehabilitacije športnikov še vedno v začetni fazi razvoja. Ugotovila sem, da še ni vzpostavljenih trdnih institucionalnih okvirjev ali programov, ki bi vključevali socialne delavke v športne ekipe, organizacije in panoge. Štirje sogovorniki o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi niso bili seznanjeni, eden izmed njih je o možni integraciji obeh strok slišal ravno zaradi osebne vpletenosti v raziskavo (*»Prvič sem slišal za to od tebe, ko si mi pisala za opravljanje intervjuja.« (A19)*). To kaže na pomanjkanje ozaveščenosti in informacij o tem področju v Sloveniji. Kljub nepoznavanju delovanja socialne delavke na področju rehabilitacije športnikov štirih izmed sogovornikov, sta dva sogovornika bila z vključitvijo socialnih delavk na to področje seznanjena. Ugotovila sem, da je seznanjenost socialne delavke za dotično področje povezana tudi z osebnim interesom slednje (*»Sicer je pa to tudi odvisno od tega, koliko se socialna delavka zavzema za to področje.« (D39)*). Osebi, ki sta z integracijo socialnega dela na področje rehabilitacije seznanjeni, sta o slednjem izvedeli preko študij iz Nemčije in Združenih držav Amerike, ki opisujejo prisotnost socialnih delavk v različnih športnih organizacijah, različnih znanstvenih člankov in programov novodobnih socialnodelovnih pristopov iz tujine. V tujini so nekateri športni klubi in organizacije že začeli aktivno vključevati socialne delavce. Ti strokovnjaki pomagajo športnikom pri soočenju s stresom, obvladovanju poškodb in načrtovanju kariere po končani športni poti ter zagotavljajo celostno podporo in pomoč (*»V raziskavah sem prebrala, da so v športne organizacije in športne ekipe vključili socialne delavce« (D79) »... in da je bila rehabilitacija športnikov, ki so z njimi sodelovali, mnogo bolj celovita« (D80) »... in kakovostna« (D81), »... saj so bili rehabilitirani na vseh področjih življenja.« (D81)*). V tujini obstajajo možnosti za podiplomski študij, kjer se študenti specializirajo za socialno

delo v športu. Ti programi ponujajo poglobljeno znanje in usposabljanje za delo s športniki, zlasti v kontekstu rehabilitacije po poškodbah.

Seznanjenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov

Po mnenju vseh sogovornikov imajo športniki, športne organizacije, panoge in ekipe nizko stopnjo ozaveščenosti o vlogi socialnih delavk na področju rehabilitacije športnikov. Sogovorniki menijo, da so slednji slabo oz. niso ozaveščeni o tem, kaj lahko socialne delavke ponudijo v procesu rehabilitacije, in da se večinoma ne ve za možnosti vključevanja socialnih delavk v rehabilitacijske programe. Dva sogovornika sta poudarila, da so športniki, športne organizacije, panoge in ekipe ozaveščene o možnosti vstopa športnih psihologov (*»... ker je v Sloveniji poudarek na psihologih, kar je seveda dobrodošlo« (D34), »Če že po mojem so športniki, športne organizacije, panoge in ekipe ozaveščene o možnosti vstopa športnih psihologov, to ja.« (E18)).*

Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov

Sogovorniki so prav tako izrazili, da menijo, da socialne delavke niso seznanjene o možnosti socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov, kar kaže na splošno pomanjkanje ozaveščenosti in izobraževanja v tem specifičnem segmentu socialnega dela. Kljub splošnemu nepoznavanju je eden izmed sogovornikov izrazil mnenje, da bi se lahko v prihodnosti povečala vloga socialnega dela na področju športa (*»...vendar vseeno slutim, da bi se to lahko kmalu spremenilo.« (B37)).* Glavni razlogi za neseznanjenost med socialnimi delavkami so pomanjkanje izobraževanja in informiranja o možnosti specializacije na tem področju. Tiste, ki se aktivno izobražujejo in redno informirajo z branjem člankov o socialnem delu na različnih področjih, so boljše informirane ter se zavedajo potenciala socialnega dela pri rehabilitaciji športnikov.

URI Soča

Eden izmed sogovornikov je ob razmisleku o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi pomislil na URI Soča, rehabilitacijski center v Sloveniji, in ga prepoznal kot pomembno ustanovo za rehabilitacijo, saj tam delujejo socialne delavke, ki so vključene v rehabilitacijske procese (*“Mene to asociira na URI Soča ...« (E14), »... ker vem, da tam socialne*

delavke delujejo na področju rehabilitacije in predvidevam, da so se že srečale s športniki po poškodbi.» (E15)).

Obstoj vloge socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov

Sogovorniki so izrazili, da vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov obstaja in da je v nekaterih državah, kjer so socialne delavke vključene v ekipe, ki se ukvarjajo s psihosocialno podporo športnikom med rehabilitacijo po poškodbah, že priznana. Po drugi strani pa slednja v Sloveniji praktično ne obstaja. V Sloveniji obstaja slaba povezava med športom in socialnim delom (*“Po mojem ti dve stroki nista zdaj tako, da bi bili zelo povezani ...» (F15), »... vsaj v Sloveniji ne.» (F16)*). Kljub trenutnemu stanju obstaja zanimanje za integracijo socialnega dela v športne strukture (*»Se mi pa zdi zelo zanimivo, da bi bili socialni delavci vključeni v športne organizacije ...» (A20), »... in da bi lahko pričeli razmišljati v smeri, kam vse bi lahko še vključili socialno delo ...» (D51)*).

Predpogoji za razvoj socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov

Eden izmed sogovornikov je omenil, da bi vloga socialnih delavk lahko postala nujna, če bi se športnikom in športnim organizacijam uspelo predstaviti pomembnost njihovega prispevka k rehabilitaciji (*»... bi pa lahko hitro postalo nujna, če bi lahko pomembnost socialnega delavca približali športnikom oz. predvsem organizacijam.» (C51)*). Tako bi na način ozaveščanja športnih klubov in društev o možnostih vključevanja socialnega dela, s prostovoljnim delom socialnih delavk v športnih organizacijah in prikazovanjem pozitivnih rezultatov ter uspešnih primerov sodelovanja, vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi postala uveljavljena.

Uveljavljenost socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov

Socialno delo v kontekstu rehabilitacije športnikov v Sloveniji še ni formalno uveljavljeno. Obstajajo primeri sodelovanja med socialnimi delavkami in športniki, vendar to sodelovanje ni splošno znano in prepoznano v javnosti (*»... čeprav verjamem, da so nekateri socialni delavci s športniki že sodelovali, ampak to ni javno znano.» (B58)*). Socialne delavke so pogosto spregledane v procesih rehabilitacije športnikov. Pomanjkanje njihove vloge vodi v zanemarjenost in neizkoriščenost njihovih veščin in znanja. Gre za relativno novo in sveže področje za neposredno

vključevanje socialnih delavk, saj se povečuje število raziskav, ki se osredotočajo na vlogo socialnega dela pri rehabilitaciji športnikov, hkrati pa sogovorniki menijo, da narašča interes tako med socialnimi delavkami kot tudi športnimi organizacijami za vključitev socialnega dela v rehabilitacijo športnikov (*"Vedno več je raziskav na tem področju ..."* (B38), (*"... in pa tudi interesa ..."* (B39)), saj z večanjem števila profesionalnih športnikov (*"... saj se vedno več ljudi odloči za profesionalen šport ..."* (B40)) in razvijanjem športnih organizacij v Sloveniji (*"... pa tudi športne organizacije pri nas se razvijajo."* (B41)) narašča potreba po celostni podpori športnikom, vključno s socialnim delom, kar odpira možnosti za razvoj tega področja.

Primer dobre prakse

Polovica sogovornikov ni seznanjena s primeri dobre prakse glede sodelovanja s športniki v Sloveniji. Dva sogovornika sta s športnikom že sodelovala, eden v profesionalnem življenju, drugi v zasebnem. To sodelovanje sta opisala kot primer dobre prakse (*"... menim, da bi lahko bila primer dobre prakse moja izkušnja s sodelovanjem s športnico v fazi rehabilitacije po poškodbi."* (B70)), kjer je socialno delo pripomoglo k boljšemu izidu rehabilitacije (*"Menim, da je primer dobre prakse to, ker je dekle sprejelo situacijo, v kateri se je znašlo ..."* (B83), (*"... in se je aktivno vključila nazaj v šport v vlogi trenerke."* (B84)). En sogovornik je omenil primer sodelovanja tujega smučarja in socialne delavke ter implementacijo socialnega dela v ameriških športnih ligah, kot sta NFL in NCAA, kjer socialne delavke aktivno sodelujejo pri podpori športnikov v različnih fazah njihove kariere, vključno z rehabilitacijo po poškodbah (*"Tu in tam sem slišal, da je s socialno delavko s tega področja v neki obliki sodeloval kak tuji smučar."* (C29), *"... sicer je nekaj implementacije profila bilo v NFL-u in tudi NCAA ekipah ameriškega nogometa ..."* (C30), *"... kjer so socialni delavci prisotni skozi celoten proces športne aktivnosti ..."* (C31), *"... od day to day zadev ..."* (C32), *"... tekmovanj ..."* (C33), *"... in tudi procesa rehabilitacije ..."* (C34)). Tako socialne delavke sodelujejo s športniki pri reševanju vsakodnevnih zadev, so vir podpore med trenažnim in tekmovalnim procesom in se posledično aktivno vključujejo skozi celoten proces rehabilitacije.

Potrebe športnikov po poškodbi

Športniki se ob soočenju s poškodbo in kasnejšim obdobjem rehabilitiranja po njej pogosto srečujejo z zanemarjanjem njihovega počutja in potreb, kar lahko vodi v občutek osamljenosti in

nerazumevanja (*»... in povsem pozabimo na to, kako se športniki počutijo ...« (E52)*). Obdobje poškodbe je lahko za športnike izjemno težko, saj slednja drastično spremeni njihov vsakdan. Ne samo, da so začasno (ali pa tudi za zmeraj) izključeni iz aktivnosti, ki jih radi počnejo, ampak se popolnoma spremenita tudi njihov življenjski ritem in rutina, kar lahko vodi do negativnih občutkov.

Sogovorniki se strinjajo, da se pri športnikih po poškodbi pojavijo specifične potrebe, ki jih je treba nasloviti, da bi olajšali njihovo rehabilitacijo in vrnitev v šport. Nudenje čustvene podpore je ključnega pomena, saj pomaga pri obvladovanju stresa in ohranjanju motivacije. Eden izmed sogovornikov je omenil, da se mu zdi pomembna še pomoč športniku pri ponovni vključitvi v šport in napotitev k psihoterapevtu, saj meni, da slednje športniki v obdobju rehabilitacije potrebujejo. Športniki pogosto potrebujejo tudi pomoč pri iskanju novih zaposlitev, saj jim je poškodba »odvzela« možnost profesionalnega nadaljevanja udejstvovanja v športnih panogah. Da se lažje soočijo z obdobjem rehabilitacije, pa potrebujejo tudi pomoč pri krepitvi socialne mreže. Kakovostno koriščenje časa med rehabilitacijo in iskanje dodatnih možnosti za hitrejše okrevanje sta prav tako ključna dejavnika. Bolj usklajen in uspešen proces okrevanja pa nedvomno omogočajo tudi osredotočenost na tranzicijo iz rehabilitacije k vrnitvi v redne dejavnosti ter koordinacija drugih, športniku pomembnih akterjev.

Sogovorniki trdijo, da športniki najbolj potrebujejo jasno določen načrt rehabilitacije (*» ... potrebuje tudi nek sistematičen načrt, ki se ga bo držal ...« (E33)*), psihosocialno podporo, svetovanje in pomoč pri prilagajanju na rehabilitacijo. Ključna je tudi potreba po informacijah, ki jo lahko socialne delavke zadovoljijo, in potreba po trdni socialni mreži, ki nudi podporo med procesom rehabilitacije. Ne smemo pa pozabiti niti na redne pogovore o športnikovih čustvih, željah, doživljanjih in prihodnosti ter pomoč pri integriranju v drugo dejavnost, če šport več ni optimalen, saj te aktivnosti pripomorejo k boljšemu duševnemu stanju in posledično uspešnemu okrevanju.

Eden izmed sogovornikov je omenil, da se vsak posameznik sooča s specifičnimi in z individualnimi izzivi, ki jih je treba specifično in individualno obravnavati, da razumemo potrebe športnikov po poškodbi.

Največ sogovornikov je omenilo, da je ključnega pomena za razumevanje potreb športnikov opravljanje pogovorov med socialnimi delavkami in športniki. Nekateri so omenili še, da vsak

posameznik različno prepozna in obravnava izzive. Dodali so, da lahko trenerji, zdravniki in ostalo osebje, ki je vključeno v sodelovanje s športniki, slednje predhodno napoti v socialno službo, kjer se opravijo pogovori med socialno delavko in športniki, z namenom da se ugotovijo njihove potrebe in izzivi, s katerimi se soočajo. Nekateri sogovorniki so omenili, da je prepoznavanje potreb športnikov pomemben korak pri zagotavljanju ustrezne podpore. V UKC Ljubljana je to prepoznavanje največkrat naloga zaposlenih delavcev, kot so medicinske sestre ali zdravniki, ki opažanja prenesejo v socialno službo (*»Pri nas, v UKC, veliko potreb prepoznajo zaposleni na oddelkih, ki slednje prenesejo v socialno službo, ker mi nismo ves čas prisotni na oddelku.« (E87), »Tako mislim, da zaposleni povedo svoja opažanja z oddelka.« (E88), »Menim, da bi socialni delavci, ki se ukvarjajo s športniki, potrebe lahko prepoznavali na podoben način ...« (E89), »... torej, da so športniki že predhodno napoteni k njim iz strani trenerjev, zdravnikov ali koga podobnega.« (E90)).*

Pomembnost individualnega sodelovanja med socialnim delavcem in športnikom ter individualne obravnave izzivov in težav (*“... na način, da je vsaka težava, vsak izziv obravnavan individualno zanj in samo zanj.« (E99)*) sta bistvena elementa učinkovite pomoči. Izdelava individualnih načrtov in obstoj univerzalnih postopkov dela socialnega delavca (E100) zagotavljata strukturo, ki pa mora biti prilagodljiva potrebam posameznika (E101). Grajenje zgodbe z vsakim posameznikom posebej (*“Ampak je res bistveno, da z vsakim gradimo svojo zgodbo ...« (E102)*) in osredotočanje na vsakega posameznika posebej (*“... in se poskušamo res osredotočiti na vsakega posameznika posebej, ker niti dva si nista ista, vsak ima svojo zgodbo.« (E103)*) omogočata celostno podporo. Vzpostavljanje psihosocialne podpore, ustvarjanje celovite ocene potreb, poizvedovanje o športnikovih potrebah in izzivih ter nadaljnja obravnava na podlagi prvega pogovora med socialno delavko in športnikom so nekateri izmed načinov obravnave športnikovih potreb.

O omenjenih temah podrobneje pišem v razdelku Prispevek socialnega dela.

Potrebe športnikov se razlikujejo glede na vrsto poškodbe (*»Menim, da se njihove potrebe razlikujejo glede na vrsto poškodbe ...“ (B43)*). Poškodbe, ki onemogočajo vrnitev v športu, prinašajo več in večje potrebe (*“Če gre za hudo poškodbo, ki onemogoča, da se športnik vrne nazaj v svojo panogo, so potrebe športnika večje ...« (A28)*), medtem ko so potrebe športnikov pri lažjih poškodbah manjše. Razumevanje, kako vrsta oziroma nivo poškodbe vpliva na športnikove potrebe, je ključno za pravilno obravnavo in podporo slednjih.

Potrebe športnikov so odvisne tudi od njihovega značaja (*»Potrebe so seveda odvisne od športnika samega in kakšen je torej ...« (E29), »... in načina, kako se s poškodbo spoprijema.« (E30)*). Različni karakterji zahtevajo različne pristope, kar pomeni, da je potrebna prilagodljivost pri nudenju podpore.

Potrebe športnikov so tudi odvisne od njihove zunanje socialne mreže. Močna in podpirajoča socialna mreža lahko bistveno pripomore k hitrejšemu in uspešnejšemu okrevanju.

Prispevek socialnega dela

Sogovorniki so prepoznali prispevek socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov na več ravneh. Po mnenju sogovornikov so socialne delavke prepoznane kot pomembne, saj lahko pozitivno vplivajo na okrevanje športnikov po poškodbah, predvsem v smislu hitrejšega in bolj kakovostnega okrevanja (*“... verjamem, da lahko prispeva k času in kakovosti okrevanja po poškodbi.” (B101), “... in s tem tudi k izboljšanju časa in kakovosti okrevanja.” (D112)*). Igrajo ključno vlogo pri podpori športnikov v vseh vidikih njihovega življenja, saj omogočajo celostno okrevanje, ki vključuje tako fizično kot psihosocialno rehabilitacijo. Tako sogovorniki menijo, da se zaradi celostne rehabilitacije, ki je rehabilitacija na vseh področjih življenja športnikov, športniki hitreje vrnejo v primarno športno panogo (*“Tako so se hitreje lahko vrnili v šport ...” (D83)*) in se bolje prilagajajo na spremembe v njihovem življenju. Celovita rehabilitacija športnikov zahteva obravnavo vseh vidikov njihovega življenja. Da se ta rehabilitacija doseže, je pomembno timsko sodelovati in se fokusirati na holistični pristop sodelovanja. Eden izmed sogovornikov meni, da bi socialne delavke s svojim delom lahko bistveno prispevale k rezultatom rehabilitacije (*»... ki lahko bistveno prispeva k boljšim rezultatom rehabilitacije ...« (E122)*). Kakovost rehabilitacije se po mnenju sogovornikov izboljša z vključitvijo socialnih delavk ravno zaradi zagotavljanja celostne podpore, ki vključuje čustvene, socialne in psihološke vidike rehabilitacije (*»Pri kakovosti mogoče tako, da se psihično športnik bolje opomore.” (A71)*). Večina sogovornikov je prepričanih, da športniki, ki so deležni psihosocialne podpore socialnih delavk, pogosto hitreje okrevajo po poškodbah, medtem ko sta dva omenila, da nista prepričana, ali in kako bi lahko prisotnost socialnega dela pospešila rehabilitacijo (*“Dvomim pa, da socialna služba lahko pomaga pri času ...” (A71)*), saj menita, da je končni rezultat pogosto odvisen od resnosti poškodbe in individualnega zdravstvenega stanja športnika, na katerega socialne delavke nimajo vpliva

(»Hitrejšje ne vem, ker vseeno je tukaj prepleteno tudi zdravstveno stanje športnika, v katerega se težje vpletamo in ga kar tako spremenimo.« (E115)), prav tako pa sta mnenja, da se socialna služba prične vpletati, ko so izkoriščene vse ostale možnosti ("... saj se nas kliče, ko so vse druge možnosti že izžete.") (A73)).

Socialne delavke na tem področju se lahko osredotočajo na individualne potrebe športnikov, kar omogoča prilagojeno podporo, ki upošteva specifične okoliščine vsakega posameznika. Prav tako sodelujejo pri oblikovanju in prilagajanju rehabilitacijskih načrtov. Z vključitvijo socialne delavke v proces rehabilitacije športnikov, slednji pridobivajo dodatne kompetence za obvladovanje izzivov med rehabilitacijo in po njej. Prav tako sogovorniki menijo, da socialnodelovna podpora prispeva k večji samozavesti, občutku kompetentnosti (*"Mislim, da bi se tako počutil bolj kompetentno ..."* (F62), (*"... in samozavestno."* (F63)) in podprtosti ter motivacije športnikov (*"... ker bi športniki bili bolj motivirani za rehabilitacijo ..."* (E118), (*"... čutili bi se podprte."* (E119)). Treba je omeniti še pomembnost soustvarjanja, ki je ključna pri rehabilitaciji. Socialne delavke ne opravljajo dela namesto športnikov, temveč delujejo "z roko v roki" in se skupaj z njimi odločajo o določenih korakih rehabilitacije (*»... v smislu, da mi ne naredimo nečesa namesto športnika.« (D64), »Na primer, da smo mi z roko v roki s športnikom v času celotnega procesa rehabilitacije ...« (D65), »... in se skupaj odločamo o določenih korakih.« (D66)).* Takšen pristop omogoča boljše rezultate in večjo vključenost športnikov v proces okrevanja.

Vsi sogovorniki so se strinjali in opisali prispevek socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi v smislu psihosocialne pomoči in podpore. Športnike opremljajo z znanjem, možnostmi in motivacijo o vstopu na drug trg dela, kar je pomembno, če se ne morejo več vrniti k profesionalnemu športu. Socialne delavke nudijo športnikom čustveno podporo in svetovanje. En sogovornik je omenil, da socialne delavke ne izvajajo terapij (*»... socialni delavec pač ne nudi terapij ..."* (B62)), vendar te igrajo pomembno vlogo v procesu rehabilitacije, socialne delavke pa lahko sodelujejo pri usklajevanju teh storitev. Nekateri sogovorniki so omenili, da vidijo vlogo socialnega dela na tem področju v izdelavi individualne ocene stanja, predvsem v smislu sooblikovanja izvirnega delovnega projekta pomoči športnikov (*»Tako, da se pri vsakem posamezniku naredi neka individualna ocena stanja ..."* (B95)) in tako posledično nudijo individualizirano podporo glede na potrebe in možnosti, ki so športnikom na voljo (*»... in potem se nudi tudi individualizirana podpora glede na njegove potrebe in možnosti, ki so mu glede na tip*

poškodbe sploh na voljo.” (B96)). Socialne delavke lahko pomagajo pri raziskovanju socialnih virov za integracijo v »novo« realnost oziroma življenje in prispevajo k izgradnji boljše kakovosti življenja.

Med raziskavo sem prišla do ugotovitev, da bi socialne delavke v okviru rehabilitacije športnikov po poškodbi lahko nudile pomoč tudi športnikovi družini. Tako lahko po mnenju sogovornikov socialne delavke aktivno sodelujejo pri nudenju pomoči, ki se nanašajo na psihosocialno podporo športnikove družine. Ta podpora poteka predvsem v obliki razbremenilnih pogovorov in svetovanj ter različnih izobraževanj o tem, kako lahko tudi svojci nudijo podporo športnikom, kar je pomembno za boljše razumevanje v procesu rehabilitacije.

Socialne delavke igrajo veliko vlogo pri informiranju športnikov. Zagotavljajo lahko jasne in natančne informacije o pravicah med procesom rehabilitacije in v procesu okrevanja (*»in informiramo o njihovih pravicah, ko se ne ukvarjajo s športom ...«* (E111)). Sogovorniki so izpostavili še informiranje o raznih dodatkih (*»... informiranju o tem, ali jim pripadajo kakšni dodatki in še kakšne stvari poleg tega.«* (E64)) in zagotavljanje natančnih informacij o možnostih, ki so športnikom na voljo, kar je ključnega pomena za uspešno rehabilitacijo. Informirajo pa ne le športnikov, temveč tudi športnikovo družino. S pomočjo socialnih delavk je športnikova družina lahko seznanjena s pravicami, ki jih imajo športniki med procesom rehabilitacije (*»... in hkrati informirali svojce o športnikovih pravicah ...«* (F74)), vključno z dostopom do zdravstvenih storitev, finančno podporo in drugimi ugodnostmi. Socialne delavke zagotavljajo, da so te informacije jasno predstavljene in razumljive. Sogovorniki menijo, da lahko socialne delavke informirajo športnikovo družino tudi o različnih dolžnosti, ki jih imajo športniki med rehabilitacijo.

V primerih, ko športno udejstvovanje ni več optimalno, bi socialne delavke lahko pomagale športnikom pri vključevanju v nove dejavnosti (*»... ali pa k vključitvi v neko drugo dejavnost, če šport ni več optimalen.«* (B89)) in osmišljanju nadaljnje poklicne poti (*»... ter mu pomagati osmisлити nadaljnjo pot, če je bila dosedanja poklicna.«* (C48)). S tem športnikom omogočajo, da se prilagodijo na nove razmere in izkoristijo svoje sposobnosti na drugih področjih.

Socialne delavke koordinirajo zagotavljanje dostopa do potrebnih storitev in virov pomoči (*»Pa morda tudi koordinacija zagotavljanja dostopa do potrebnih storitev in virov pomoči, kot npr.*

zavarovanja in finančna pomoč.« (F59)), iščejo nova prebivališča, urejajo bolniške, zavarovanja in razne (denarne) dodatke (*»... urejamo jim lahko kakšne denarne dodatke ...«* (E112)). Svetujejo tudi o pravicah športnikov in jim pomagajo pri urejanju življenja ob nezmožnosti udejstvovanja v športu.

Vloga socialnega dela pri rehabilitaciji športnikov

Po mnenju sogovornikov bi lahko imele socialne delavke osrednjo vlogo pri zagotavljanju najboljše nege in podpore športnikom. Eden izmed njih vidi poglavitno vlogo pri pomoči tistim športnikom, ki zaradi poškodbe ne morejo več nadaljevati svoje kariere (*»Poglavitno vlogo, ki jo vidim, je ta, da je socialni delavec pomoč športniku, ki je doživel takšno poškodbo, da vrnitev v šport ni več mogoča več, ne pride v poštev ...«* (A40)) ali niso sposobni za samostojno življenje. Tako je naloga socialnih delavk pomagati športnikom pri prilagajanju na nove življenjske razmere in iskanju novih priložnosti, kar je bistveno za njihovo fizično in psihološko rehabilitacijo.

Obseg vloge socialnih delavcev se lahko razlikuje. Sogovorniki menijo, da imajo trenutno socialne delavke med športnikovim procesom rehabilitacije po poškodbi zelo majhno vlogo, a hkrati jo vidijo in prepoznajo ter dodajo, da se slednje lahko vključujejo šele v času rehabilitacije. Nekateri sogovorniki pa so omenili, da bi lahko bile nenehno prisotne skozi celoten proces okrevanja (*»... ali pa je že ves čas del »ekipe« in gre skozi vse procese, ki jih športnik doživi na svoji poti.«* (C62)), kar omogoča boljšo podporo in koordinacijo med različnimi fazami rehabilitacije.

Večina sogovornikov meni, da bi socialno delo lahko imelo ključno vlogo pri rehabilitaciji športnikov po poškodbi, saj jim lahko socialne delavke nudijo pozitivne efekte in jih poleg vsega veliko naučijo.

Ena izmed sogovornic je omenila, da vlogo socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov vidi predvsem v smislu osebne asistencе, zlasti pri parašportnikih (*»Sem že omenila, da vidim vlogo recimo pri parašportnikih in s tem povezano osebno asistenco.«* (F49)). Primer take prakse je parašportnik Alen Kobilica, ki ima osebne asistente in sodeluje s socialnimi delavkami. Socialne delavke tako urejajo osebno asistenco (*»Tukaj nastopimo socialni delavci kot osebe, ki slednjo urejajo.«* (F50)) in omogočajo boljšo kakovost življenja športnikov.

Socialno delo in druga strokovna področja

Medpoklicno sodelovanje

Večina sogovornikov meni, da je medpoklicno sodelovanje ključno za uspešno rehabilitacijo športnikov, saj omogoča celostno obravnavo njihovih potreb (*»Sodelovanje socialnih delavcev z drugimi strokovnjaki, kot so zdravniki, fizioterapevti, psihologi in drugi, je ključnega pomena za uspešno rehabilitacijo športnika po poškodbi.« (E120)*). Povezovanje v multidisciplinarne time je bistveno, saj sodelovanje strokovnjakov z različnih področij predvidi več vidikov rehabilitacije. Sogovorniki se strinjajo, da lahko s povezovanjem v multidisciplinarne time športnike celostno rehabilitiramo (*»Tako se res lahko ustvari celovita rehabilitacija na vseh področjih športnikovega življenja.« (F84)*). Socialne delavke morajo medsebojno sodelovati in ustvarjati sinergijo, ki lahko izboljša učinkovitost rehabilitacije, hkrati pa lahko povezovanje strokovnjakov različnih strok služi kot dodatna pomoč športnikom v procesu rehabilitacije po poškodbi. V okviru multidisciplinarnih timov lahko nastajajo multidisciplinarni sestanki, kjer sodelujejo strokovnjaki različnih strok in svojci športnika ter kjer vsak sodelujoči opiše svoje vidike rehabilitacije športnika njegovim svojcem, če slednji ne zmorejo sprejeti situacije, v kateri se je znašel njihov družinski član ali prijatelj (*»Na primer, da svojci ne zmorejo sprejeti, kaj se je zgodilo, in se potem skličejo multidisciplinarni sestanki, kjer vsak sodelujoči pove svoj vidik.« (F71)*). Socialno delo je stroka, ki lahko dopolnjuje ostala strokovna področja (*»Menim, da bi socialno delo znalo dopolnjevati druga strokovna področja.« (E42)*) in tako z njimi medpoklicno sodeluje ter omogoča obravnavo tako fizičnih kot psihosocialnih potreb, kar lahko prinese pozitiven prispevek na rehabilitacijo športnikov.

Sogovorniki so opisali, kako bi lahko medpoklicno sodelovali z ostalimi strokami, in omenili, da bi to predstavljalo predvsem napotitev športnikov k drugim specializiranim strokovnjakom (*»Športnika lahko socialni delavec tako napoti k strokovnjaku, ki je specializiran za določeno področje, ki ga socialni delavec ne opravlja.« (B106)*) in sklic multidisciplinarnih timov, kjer se oblikujejo individualizirani načrti rehabilitacije (*»... in tako skupaj oblikujejo nek individualiziran načrt rehabilitacije.« (B109)*). Za uspešno sodelovanje v multidisciplinarnih timih je treba poudariti pomembnost varnosti in zaupnosti, kar pomeni, da vsi člani v skupini čutijo, da se nahajajo v varnem okolju, kjer se lahko vsem sodelujočim zaupajo in povedo, kar jim leži v mislih. Sogovorniki so poudarili, da mora ob tem biti zagotovljen stalen tok informacij med člani tima

(»Zelo pomembno je, da v multidisciplinarnem timu poteka pretok informacij tekoče ...« (D117)), ki jo mora spremljati dobra in odkrita komunikacija. Tako si sodelujoči brez težav med seboj nudijo predloge za izboljšanje korakov rehabilitacije (»... člani tima morajo med seboj sodelovati tako, da si nudijo predloge za izboljšanje določenih korakov rehabilitacije ...« (D120)). Izmenjavanje mnenj in izkušenj ter posledično pridobivanje novih pogledov in izkušenj bogatijo multidisciplinarne time.

Pomembnost komunikacije in dinamike ter usklajevanja načrtov so osrednje značilnosti medpoklicnega sodelovanja. Socialne delavke prispevajo k prepoznavanju svoje vloge med drugimi strokami *(»... je pa pomembno, da vsi ostali profili vedo, kje je vstopna točka socialnega delavca pri procesu rehabilitacije.« (C94))* tako, da slednje v proces vstopajo kot strokovnjaki *(»Pomembno je, da tudi socialni delavci vstopajo v proces kot strokovnjaki.« (C95))* in omogočajo obravnavo fizičnih in psihosocialnih potreb športnikov. Znanje in zmožnost sodelovanja socialnih delavk ter ozaveščenost o različnih službah, ki še lahko sodelujejo v procesu rehabilitacije športnikov, so pomembni za uspešno in učinkovito sodelovanje.

Za dobro medpoklicno sodelovanje je potrebna dobra izobraženost in ozaveščenost o vlogi socialnih delavk, saj jih lahko v tem primeru integriramo kamorkoli, kjer menimo, da bi lahko kaj doprinesle *(»V primeru, da so drugi profili dovolj seznanjeni in izobraženi o možnosti vključitev ter poznajo storitve, ki se jih da dobiti, ne vidim razloga, zakaj ne bi sami vključevali ali napotili športnika tja.« (C97))*. Prijetna klima v timu, odprta komunikacija, nenehno medsebojno učenje in zaupanje med člani tima prispevajo k pozitivnemu delovnemu okolju. Ključnega pomena je tudi dobro sodelovanje z drugimi strokami, ki si ga izbori vsak posameznik sam *(»Menim pa, da si mora vsak socialni delavec sam izboriti dobro sodelovanje z drugimi (športniki, strokovnjaki).« (A81))*.

Ozaveščanje ostalih strokovnjakov o možnosti sodelovanja socialnih delavk pri rehabilitaciji športnikov po poškodbi ter izobraževanja na temo socialnega dela v rehabilitaciji športnikov so nujne za boljše razumevanje vloge socialnih delavk, kar lahko omogoči učinkovitejše sodelovanje. Oblikovanje in izvajanje programov, kjer so socialne delavke vključene v spodbujanje sodelovanja med socialnimi delavkami in drugimi strokami *(»Mogoče, da bi se spodbujalo sodelovanje socialnih delavcev z drugimi strokami na področju rehabilitacije športnikov ...« (E127))*, ter izobraževanje o ustrezni komunikaciji so ključni koraki za izboljšanje sodelovanja. Za spodbujanje sodelovanja imajo velik vpliv redni timski sestanki, na katerih se omogoča izmenjava informacij,

usklajevanje načrtov rehabilitacije med strokovnjaki in športniki ter odločanje o najboljših pristopih rehabilitacije za posameznega športnika.

Primerjava z drugimi strokovnimi področji

Sogovorniki so opisali, da je v primerjavi z drugimi strokovnimi področji vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi pogosto manjše. Opišejo, da so socialne delavke tiste, ki vabijo posameznike na timske sestanke, iščejo prostore za sestanke, se dogovarjajo za termine srečanj in pripovedujejo o psihosocialnem stanju športnika (*»... mi bi lahko povedali, kakšno je psihosocialno stanje športnika ...« (F73)*). Eden izmed sogovornikov je omenil, da ima stroka socialnega dela podobnosti s stroko psihologije in ju lahko med seboj primerja (*»Primerjam lahko samo s področjem psihologije ...« (A47)*), saj naj bi obe področji skrbeli za duševno zdravje in psihosocialno stanje športnikov. Nekateri so stroko socialnega dela primerjali s področjem fizioterapije in omenili, da se fizioterapija osredotoča zgolj na fizično okrevanje, medtem ko se socialno delo ukvarja s psihosocialno podporo. Pred leti so bili psihologi redko prisotni v športnem svetu, vendar se je v zadnjem času njihova vloga močno povečala, saj so profesionalni športniki vse pogostejše sodelovali s psihologi za izboljšanje svoje duševne pripravljenosti in obvladovanje stresa (*»Danes resnega športnika, ki ne dela s psihologom vsaj občasno, skoraj ni več ...« (C59)*). Eden izmed sogovornikov je mnenja, da bi se socialno delo lahko pričelo vključevati na podoben način, kot se psihologija že vključuje.

IV. RAZPRAVA

V nadaljevanju bom s pomočjo pridobljenih rezultatov odgovorila na zastavljena raziskovalna vprašanja. Slednje bom povezala s teoretičnimi izhodišči, ki so predstavljena v teoretičnem delu.

1. Ali socialno delo v Sloveniji vstopa na področje rehabilitacije športnikov in kako?

Kot pove Jeffry F. Reynolds (2017, str. 11), ima presečišče socialnega dela in športa bogato, a večinoma nedokumentirano zgodovino. V zahodnih državah, predvsem v Združenih državah Amerike, socialno delo že vstopa na področje rehabilitacije športnikov predvsem v smislu spodbujanja varnosti in dobrega počutja športnikov, zagovarjanju njihovih pravic in zagotavljanju, da vsi športniki prejmejo priznanje ter pomoč, ki jo v danem trenutku potrebujejo (ASWIS, 2017). Pomembno vlogo za razvoj prizadevanj v smislu socialnega dela v športu je imela ustanovitev Zveze socialnih delavcev v športu, ki dostopa do edinstvenih veščin socialnih delavk, medtem ko obravnava duševno zdravje, psihosocialne potrebe in splošni razvoj športnikov.

Po drugi strani je v Sloveniji socialno delo na področju rehabilitacije športnikov še vedno v začetni fazi razvoja, kar je razvidno iz odsotnosti institucionalnih okvirjev in programov, ki bi vključevali socialne delavke v športne ekipe in organizacije ter panoge. Iz rezultatov moje raziskave, ki sem jo izvedla, je jasno, da je seznanjenost o možnosti socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov omejena tako med socialnimi delavkami kot tudi med športnimi organizacijami, ekipami in panogami ter športniki samimi. Ugotovitve kažejo na to, da večina socialnih delavk ni seznanjenih z možnostmi delovanja na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi. Eden izmed vzrokov za to je lahko splošno pomanjkanje ozaveščenosti in možnosti izobraževanja o integraciji socialnega dela na tem področju ter nizka angažiranost socialnih delavk v tej specifični niši, na kar opozarja tudi Newman s sodelavci (2024, str. 47). Kot je bilo že omenjeno, v tujini, predvsem v Nemčiji in Združenih državah Amerike, že obstajajo vzpostavljeni programi, kjer socialne delavke aktivno sodelujejo v športnih organizacijah, kar ponuja prakso in model za možen razvoj tudi v Sloveniji.

Prav tako je nizka tudi seznanjenost športnikov, športnih organizacij in ekip o vlogi socialnih delavk na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi. Večina sogovornikov, udeleženih v

raziskavi, je mnenja, da športniki in športne organizacije, ekipe ter panoge niso ozaveščene o možnostih, ki jih socialne delavke lahko ponudijo v procesu rehabilitacije. V Sloveniji je večji poudarek na športnih psihologih, kar je seveda koristno in cenjeno, vendar bi lahko vpletenost socialnih delavk ponudila celovito podporo, ki je, kot navaja Skok (2014, str. 46), v procesu rehabilitacije ključnega pomena za športnikovo okrevanje. Avtorica (Skok, 2014, str. 46) prav tako navede, da ravno zaradi znanja socialnih delavk o celostni rehabilitaciji socialno delo izjemno prispeva k trajnostnemu in h kakovostnemu okrevanju posameznika po poškodbi in tako zagotavlja podporo ter strukturo, ki mu pomaga ponovno vzpostaviti samostojnost, samozavest ter se vključiti nazaj v primarno panogo aktivnosti, ki jih je opravljal pred poškodbo.

V Sloveniji poznamo URI Soča, rehabilitacijski center, kot pomembno ustanovo, kjer so socialne delavke vključene v rehabilitacijske procese. Eden izmed sogovornikov je slednjo tudi omenil in dodal, da ga ta najprej asociira na sodelovanje med športniki in socialnimi delavkami. Prvotno sem imela v načrtu sodelovati z zaposlenimi na URI Soča, vendar mi slednje ni uspelo, saj mi Komisija za medicinsko etiko URI Soča ni odobrila vložene vloge, zaradi tega informacij o obstoju sodelovanja med socialnimi delavkami, zaposlenimi v rehabilitacijskem centru in športniki nimam.

Kljub temu imajo nekateri sogovorniki izkušnje s sodelovanjem s športniki, kar jim omogoča boljše razumevanje njihovih specifičnih potreb. Te izkušnje kažejo na potencialno razvijanje socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov. Socialne delavke, ki so sodelovale s športniki, so omenile, da so v tem procesu slednjim nudile podporo pri soočanju z njihovimi izzivi in potrebami, oblikovanju realističnih ciljev, svetovanju in usmerjanju športnikov v nove življenjske vloge po poškodbi, prav tako pa so jih motivirale, da so športniki vzdrževali pozitiven odnos do okrevanja in vrnitve k športu, saj, kot omenjata Kandare in Tušak (2010, str. 47), športniki po poškodbi največkrat doživljajo občutke frustracije, depresije, jeze, nasilnosti, utrujenosti in zmede, kar jih pogosto odvrne od želje po ponovni vključitvi v športne aktivnosti. Več o tem sem pisala v tretji točki tega poglavja.

Tako kot s športniki samimi socialne delavke lahko sodelujejo tudi s športnikovo družino, saj slednje omogoča celovito podporo športnikov, kar seveda prispeva k boljšim rehabilitacijskim izidom (podrobneje opisano v tretji točki tega poglavja). Sodelujoči v raziskavi, ki so že sodelovali

s športniki, so povedali, da sodelovanje med socialnimi delavkami in športniki prinaša pozitivne rezultate. Prisotnost socialnih delavk ima lahko velik pomen, saj te nudijo potrebno podporo in razumevanje, kar posledično športnike dodatno motivira in se tako lažje soočijo s poškodbo.

2. Kakšna je vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov v Sloveniji?

Socialno delo v kontekstu rehabilitacije športnikov v Sloveniji še ni formalno uveljavljeno. Socialne delavke so pogosto spregledane v procesih rehabilitacije športnikov, pomanjkanje njihove vloge pa vodi v zanemarjenost in neizkoriščenost njihovih veščin in znanj. Moore in Gummelt (2017, str. 2–5) sta povedala, da socialne delavke v športu močno verjamejo v vrednote in etiko, ki poganjajo širši poklic socialnega dela. Menita, da je njihov primarni cilj pomagati športnikom v stiski in obravnavati njihove duševne in psihosocialne izzive, ki vplivajo na njihove zmožnosti med tekmovanjem kot tudi zunaj njega. Vloga socialnih delavk bi lahko postala nujna, če bi športnikom in športnim organizacijam uspelo predstaviti pomembnost prispevka socialnega dela k rehabilitaciji.

Sogovorniki v raziskavi so izpostavili, da vloga socialnega dela na področju rehabilitacije obstaja in da je v nekaterih državah, kjer so socialne delavke vključene v ekipe, ki se ukvarjajo s psihosocialno podporo športnikom med rehabilitacijo po poškodbah, že priznana. Po drugi strani pa slednja v Sloveniji praktično ne obstaja. Z ozaveščanjem športnih klubov in društev o možnosti vključevanja socialnega dela, s prostovoljnim delom socialnih delavk v športnih organizacijah in z informiranjem o uspešnih primerih sodelovanja med tema dvema strokama bi lahko vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi lahko postala uveljavljena.

Skozi analizo odgovorov sem ugotovila, da so socialne delavke pogosto spregledane v procesih rehabilitacije športnikov, sploh v Sloveniji. Ravno to pomanjkanje vloge vodi v zanemarjenost in neizkoriščenost njihovih veščin in znanja, ki ga o rehabilitaciji (ter marsičem drugem) imajo. Stevanovič, Pirnat in Ronchi (2012, str. 166) so mnenja, da socialna delavka na ustvarjalni način z inovativnimi spremembami v delovanju odnosnih sistemov omogoči posamezniku običajno vsakdanje življenje in samostojnost, slednjemu in njegovi družini pa zagotavlja čustveno oporo in

strokovno pomoč pri premagovanju stisk ter težav. Ravno to bi bila naloga socialnih delavk, ki bi jo lahko opravljale v procesu rehabilitacije športnikov po poškodbi. Čeprav gre za relativno novo in sveže področje dela socialnih delavk, se povečuje število raziskav in zanimanja za tovrstno integracijo. Tudi sogovorniki v moji raziskavi so izrazili zanimanje in interes za vključitev socialnega dela v rehabilitacijo športnikov. Menijo, da se v Sloveniji izrazito vidi napredek pri razvoju športnih organizacij, zaradi česar se posledično večja število profesionalnih športnikov, kar povzroča potrebo po celostni podpori športnika, kar socialno delo lahko nudi.

Športniki po poškodbi doživljajo različna čustva in se ob soočenju s poškodbo ter kasnejšim rehabilitacijskim obdobjem pogosto srečujejo z zanemarjanjem svojega lastnega počutja in potreb, kar lahko vodi v občutek osamljenosti in nerazumevanja. Obdobje poškodbe je lahko za športnike izjemno težko, saj slednja drastično spremeni njihov vsakdan. Rezultati raziskave kažejo, da se pri športnikih po poškodbi pojavljajo specifične potrebe, ki jih je treba nasloviti, da bi olajšali njihovo rehabilitacijo in vrnitev v šport. Te potrebe so pogosto nudenje čustvene podpore, ki je ključnega pomena, saj pomaga pri obvladovanju stresa in ohranjanju motivacije, informiranje, potreba po trdni socialni mreži, pomoč pri krepitvi socialnih stikov, pomoč pri ponovni integraciji v šport, pomoč pri iskanju novih zaposlitev in psihosocialna podpora. Eden izmed sogovornikov je omenil, da se vsak posameznik sooča s specifičnimi in z individualnimi izzivi, ki jih je treba specifično in individualno obravnavati, da razumemo potrebe športnikov po poškodbi. Eno izmed načel rehabilitacije, kot jih opiše Kay Hillman (2012, str. 364-365), je ravno individualizacija. Vsaka oseba se na poškodbo in posledični program rehabilitacije odziva drugače. Zaradi tega je pomembno, da se rehabilitacija načrtuje skupaj s športnikom in povsem individualno zanj, kar le še povečuje potencialno vlogo socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi. Socialne delavke v športu se lahko osredotočajo na individualne potrebe športnikov, kar omogoča prilagojeno podporo, ki upošteva specifične okoliščine vsakega posameznika.

Ko sem sogovornike vprašala, ali zmorejo stroko socialnega dela, potencialno vključenega v šport, primerjati z ostalimi področji, so mi odgovorili, da je vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi manjše. Eden je omenil, da ima stroka socialnega dela podobnosti s stroko psihologije in ju lahko med seboj primerja, saj obe področji skrbita za duševno zdravje in psihosocialno stanje športnikov. Ker pa vloga socialnega dela na tem področju v

Sloveniji še ni uradno uveljavljena, so jo sogovorniki videli zgolj kot tisto, ki ureja timske sestanke, išče prostore za njih, se dogovarja za termine srečanj in pripoveduje o psihosocialnem stanju športnika.

3. Kako bi po mnenju socialnih delavk socialno delo lahko prispevalo k rehabilitaciji športnikov po poškodbi?

Že Lawson (2005, str. 141) je poudarjal skladnost med športom in socialnim delom s trditvami, da športni programi pomagajo človeku izboljšati blaginjo in prispevajo k njegovemu razvoju. Prav tako je opisal vlogo socialnega dela pri rehabilitaciji športnikov in omenil, da prinaša podporo tako na psihični kot tudi na čustveni ravni. Med svojo raziskavo sem tudi sama prišla do podobnih zaključkov. Sodelujoči v raziskavi so prepoznali prispevek socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov predvsem v smislu celostnega okrevanja, ki vključuje tako fizično kot psihosocialno rehabilitacijo. Z vključitvijo socialne delavke v proces rehabilitacije športnikov slednji pridobivajo dodatne kompetence za obvladovanje izzivov med rehabilitacijo in po njej. Prav tako sogovorniki menijo, da socialnodelovna podpora prispeva k večji samozavesti in občutku podprtosti ter motivacije športnikov. Socialne delavke ne opravljajo dela namesto športnika, temveč delujejo »z roko v roki« in se skupaj z njim odločajo o korakih rehabilitacije, s čimer v svoje delo vključujejo pristop soustvarjanja rešitev.

Sogovorniki so v raziskavi največjo vlogo oziroma prispevek socialnega dela na področje rehabilitacije športnikov po poškodbi prepoznali v psihosocialni pomoči in podpori športniku. Socialne delavke so prepoznane kot pomembne prav zaradi njihove sposobnosti zagotavljanja celostne podpore športnikom. Nudijo lahko predvsem čustveno in psihosocialno podporo. Večina sogovornikov verjame, da športniki, ki so deležni takšne podpore, pogosto hitreje okrevajo po poškodbah. Vseeno pa je treba dodati, da je končen rezultat rehabilitacije odvisen od resnosti poškodbe in individualnega zdravstvenega stanja športnika.

Socialne delavke lahko športnika opremljajo z znanjem, možnostmi in motivacijo o vstopu na drug trg dela, kar je pomembno, če se ne morejo več vrniti k profesionalnemu športu. S tem športniku omogočajo, da se prilagodi na nove razmere in izkoristi svoje potencialne sposobnosti na drugih področjih, o čemer poroča tudi Newman s sodelavci (2024, str. 47) in doda, da športnikom aktivno

vključevanje v edinstvene priložnosti za učenje ne pomaga le pri razvijanju ključnih življenjskih veščin, temveč jim omogoča, da vadijo prenos teh veščin na druga življenjska področja. Prav tako socialne delavke znajo nuditi čustveno podporo in športniku svetovati. Kandare in Tušak (2010, str. 50) omenjata, da je športnikov čustveni odziv na poškodbo in sledečo rehabilitacijo kompleksen ter dinamičen. Skupen vpliv čustvenega in kognitivnega odziva na poškodbo določa, v kolikšni meri bo športnik uspešno okrevail. Avtorja Kandare in Tušak (2010, str. 50) prav tako pišeta, da je pomembno razumeti, da športnik ne gre skozi rehabilitacijo samo fizično, temveč tudi čustveno. Ravno zaradi teh razlogov je pomembno, da se mu zagotovi spodbudno in podporno okolje, kjer se bo imel priložnost počutiti slišane in motiviranega, kar menijo tudi sogovorniki v moji raziskavi. Slednji dodajajo, da lahko stroka socialnega dela na področje rehabilitacije športnikov posega tudi v smislu raziskovanja socialnih virov oziroma športnikovih drugih, tistih, ki niso povezani zgolj s športom, virov moči, katerih odkritje lahko prispeva k izgradnji boljše kakovosti življenja. Poleg tega socialne delavke igrajo veliko vlogo pri informiranju športnikov, saj jim lahko zagotavljajo jasne in natančne informacije o procesu rehabilitacije ter o njihovih pravicah med okrevanjem. Sogovorniki so opredelili pomen socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov še na način, da lahko socialne delavke športnikom pomagajo pri koordinaciji dostopa do potrebnih storitev in virov pomoči, iščejo nova prebivališča, urejajo bolniške, zavarovanja in razne (večinoma denarne) dodatke.

Velik prispevek na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi je tudi medpoklicno sodelovanje. Povezovanje v multidisciplinarne time je bistveno, saj sodelovanje strokovnjakov z različnih področij predvidi več vidikov rehabilitacije. Sogovorniki se strinjajo, da lahko s povezovanjem v multidisciplinarne time športnike celostno rehabilitiramo. D'Amour in Oandasan (2005, str. 15) sta zapisala, da je medpoklicno sodelovanje proces, s katerim strokovnjaki premislijo in razvijajo načine delovanja, ki zagotavljajo celovit in povezan odgovor na potrebe posameznika, njegove družine ali populacije. Stevanovič, Pirnat in Ronchi, (2012, str. 166) se temu pridružujejo in dodajajo, da je za socialno delo v rehabilitaciji izjemnega pomena, da socialne delavke poznajo značilnosti širših področij dela in so seznanjene z obstoječimi možnostmi za zagotovitev različnih oblik pomoči ter posameznih storitev. S tem lahko povežem svoje rezultate raziskave in omenim pomembnost medsebojnega sodelovanja, ki ima potencial izboljšati učinkovitosti rehabilitacije, hkrati pa lahko povezovanje strokovnjakov različnih strok služi kot

dodatna pomoč športnikom v procesu rehabilitacije po poškodbi. Newman s sodelavci (2024, str. 49) omenja, da se lahko poleg tega z nadaljnjo profesionalizacijo socialnega dela v športu drugi strokovnjaki s področja duševnega in vedenjskega zdravja (npr. športni psihologi, trenerji, ekipni zdravniki ipd.) bolje zavedajo edinstvene etike, vrednosti in veščin poklica socialnega dela.

Sama sem ugotovila, da je socialno delo stroka, ki lahko s svojim znanjem dopolnjuje ostala strokovna področja. Socialne delavke v okviru medpoklicnega sodelovanja športnike napotijo na nadaljnje obravnave k različnim strokovnjakom. Za doseganje najboljših rezultatov pa je pomembno, da se strokovna področja, ki delujejo s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi, dopolnjujejo in timsko sodelujejo. Za uspešno sodelovanje v multidisciplinarnih timih je treba poudariti pomembnost občutka varnosti in zaupnosti med člani tima ter zagotovitev stalnega toka informacij, ki ga mora spremljati dobra in odkrita komunikacija, saj bo tako medpoklicno sodelovanje uspešno.

Ena izmed sogovornic je poudarila, da prispevek socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov vidi predvsem v smislu osebne asistencе, še posebej pri parašportnikih. Socialne delavke v tem primeru urejajo osebno asistenco in posledično omogočajo boljšo kakovost življenja športnikov.

Kot pišeta avtorja Dean in Rowan (2013, str. 222), socialne delavke s svojim strokovnim znanjem in z empatijo povezujejo športnika z drugimi pomembnimi osebami v njegovem življenju, kar športnikom omogoča, da se ne razvijajo zgolj kot športniki, temveč tudi kot posamezniki. Rehmer (2021, str. 8) je mnenja, da je socialna podpora športniku med procesom rehabilitacije velikega pomena in da lahko slednjo nudijo različne osebe, saj so ljudje, ki vplivajo na njegovo socialno oporo, pogosto v športnikovem socialnem krogu. Iz rezultatov svoje raziskave sem ugotovila, da bi po mnenju sogovornikov socialne delavke v okviru rehabilitacije športnikov po poškodbi nudile pomoč in podporo tudi športnikovi družini, saj lahko tako socialne delavke športnikovo družino aktivno vključujejo v njegov proces rehabilitacije. Podpora športnikovi družini poteka predvsem v obliki razbremenilnih pogovorov in svetovanj ter različnih izobraževanj o tem, kako lahko ta športniku nudi podporo med njegovim procesom rehabilitacije, saj je, kot pišeta Arviven Barrow in Pack (2013, str. 143), glavni namen socialne podpore med procesom rehabilitacije po poškodbi pomagati športniku, da dobi občutek varnosti in pripadnosti, kar mu posledično ta občutek daje in

mu omogoči podporno mrežo, ki ga na poti rehabilitacije vodi ter spodbuja. Skok (2014, str. 46) poimenuje temeljno vodilo socialne delavke v rehabilitaciji, ki je sodelovanje med športnikom in njegovo družino. Tako ima športnikova družina možnost biti seznanjena s pravicami športnika, ki jih ima slednji med procesom rehabilitacije, vključno z dostopom do zdravstvenih storitev, finančno podporo in drugimi ugodnostmi. Poleg tega pa socialne delavke športnikovo družino informirajo o dolžnostih, ki jih ima športnik med procesom rehabilitacije.

V. SKLEPI

V nadaljevanju predstavljam sklepe, ki se nanašajo na rezultate.

- Po mnenju sogovornic socialno delo v Sloveniji ne vstopa na področje rehabilitacije športnikov po poškodbi.
- Pomanjkanje institucionalnih okvirjev in programov, ki bi vključevali socialne delavke v športne ekipe in organizacije, ovira napredek na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi.
- Po mnenju sogovornic so socialne delavke in športniki, športne organizacije, ekipe ter panoge nizko ozaveščene in ne dovolj informirane o potencialni vlogi socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi.
- Sogovornice, ki so že sodelovale s športniki, so poročale o pozitivnih izkušnjah in koristih, ki jih socialno delo lahko prinaša v proces rehabilitacije. Pozitivne izkušnje poudarjajo potencialno izboljšanje rehabilitacijskih izidov športnikov in njihovega splošnega počutja.
- Po mnenju sogovornic lahko socialno delo pomembno dopolnjuje delo drugih strokovnih področij, kot je psihologija, ki je na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi bolj uveljavljena.
- Z večjo ozaveščenostjo, izobraževanjem in s promocijo vloge socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi bi lahko vloga socialnih delavk na tem področju postala bolj prepoznavna in cenjena.
- Socialno delo lahko zagotavlja psihosocialno in čustveno podporo športnikom med procesom rehabilitacije. To bi lahko posledično prispevalo k hitrejšemu in uspešnejšemu okrevanju športnikov po poškodbi.

- Po mnenju sogovornic je vloga socialnih delavk pomembna pri zagotavljanju osebne asistencije parašportnikom.
- Velik prispevek socialnega dela je možnost medpoklicnega sodelovanja in povezovanje v multidisciplinarne time. Po mnenju sogovornikov bi lahko imele socialne delavke ključno vlogo pri koordinaciji storitev in dostopu do potrebnih virov športnikov.
- Sogovornice menijo, da bi socialne delavke lahko v proces rehabilitacije športnikov vključevale tudi njihove družine, z njimi sodelovale, jim nudile podporo in jih informirale.

VI. PREDLOGI

- Predlagam organizacijo in vzpostavitev kampanj, izobraževanj (delavnice) ter usposabljanj, namenjenih socialnim delavkam, športnikom, športnim organizacijam, ekipam, panogam ter ostali širši javnosti, kjer bi bili predstavljeni vplivi, koristi, pomen in prispevki socialnega dela v športu na podlagi primerov dobrih praks iz drugih držav, kot sta ZDA in Nemčija. Tako bi z večjo ozaveščenostjo, izobraževanjem in s promocijo vloge socialnega dela v športu slednja lahko postala bolj prepoznana in cenjena.
- Predlagam izdelavo knjižice oz. zloženke oz. brošure na temo socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov, ki bi bila na voljo v centrih za socialno delo in športnih organizacijah. Ta bi vključevala osnovne informacije o socialnem delu v športu in prispevke ter vlogo, ki ga slednje lahko ima med procesom športnikove rehabilitacije po poškodbi.
- Predlagam, da se v okviru prve stopnje študija Fakultete za socialno delo vpelje izbirni predmet, pri katerem bi se študenti in študentke učili o različnih možnih področjih socialnega dela, ki v Sloveniji še niso popolnoma poznana in med katerimi je tudi socialno delo v športu. V sklopu tega bi študenti in študentke spoznavali vlogo in prispevek socialnega dela v športu, tudi na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi.
- Predlagam spodbujanje vključevanja socialnih delavk v multidisciplinarne time, ki so sklicani za športnike v procesu rehabilitacije z organiziranjem rednih sestankov in delavnic za člane timov z namenom, da se spoznajo in izmenjujejo svoja znanja ter izkušnje.
- Predlagam spodbujanje raziskav in zbiranja podatkov o vplivu socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov oziroma socialnega dela v športu nasploh na način, kot je pisanje diplomskih del, magistrskih del, raziskovalnih člankov, študij in podobnega v strokovnih

revijah ter publikacijah. Raziskave bi se spodbujale z ustvarjanjem partnerstev med univerzami, ki učijo o socialnem delu, in športnimi organizacijami (npr. Olimpijski komite Slovenije) ter vladnimi institucijami (Ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport), in s skupnim financiranjem raziskovalnih projektov, saj bi bila tako motivacija in zanimanje za raziskovanje tem na področju socialnega dela in športa večja.

- Predlagam vzpostavitev sodelovanja med socialnimi delavkami in športniki, športnimi organizacijami, ekipami ter panogami v namene vključevanja socialnega dela v njihove programe rehabilitacije na način medpoklicnega sodelovanja. Za vzpostavljanje takega sodelovanja je potrebna predhodna izobraženost in ozaveščenost o socialnem delu v športu, natančneje na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi, kar bi pridobili na način, kot je opisan v prvi in drugi alineji tega poglavja.

VII. UPORABLJENI VIRI IN LITERATURA

1. Abrams, R. D., & Dana, B. S. (1957). Social Work in the Process of Rehabilitation. *Social Work*, 2(4), 10-15. Pridobljeno 10. 4. 2024 s https://www.jstor.org/stable/23707731?saml_data=eyJzYW1sVG9rZW4iOiJmODY3N2U2Ni1hYTVmLTRkMTItOTE4Mi05ZWVkbWUxODY0ZjYiLCJlbWVpbCI6InNwNzY0MEBzdHVkZW50LnVuaS1sai5zaSIsImVuc3RpdHV0aW9uSWRzIjpbIjc2NTRjMTU5LTRkYjctNDdjNy1hNTg1LWJmNmNlMGU3Mjc0ZSJdfQ&seq=1
2. *Alliance of Social Workers in Sport (ASWIS)*. (2017). Pridobljeno 10. 3. 2024 s <https://www.aswis.org>
3. Arvinen Barrow, M. & Pack, S. (2013). *Social Support in Sport Injury and Rehabilitation*. London: Routledge.
4. Azzarito, L., Solomon, M. A., & Munro, P. (2004). Unsettling the body: The institutionalization of physical activity at the turn of the 20th century. *Quest*, 56 (4), 377–396. Pridobljeno 12. 3. 2024 s <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/00336297.2004.10491832>
5. Baranoff, J., Hanrahan, S. J. & Connor, J.P. (2015). The roles of acceptance and catastrophizing in rehabilitation following anterior cruciate ligament reconstruction. *Journal of science and medicine in sport*, 18 (3), 250–254. Pridobljeno 9. 4. 2024 s <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24845787/>
6. Bon, M., Petkovšek, N., Gradišar Saifert, K., & Pori, P. (2012). *Socialna opora v času okrevanja po poškodbi pri rokometaših – javno zdravje in tekmovalni šport*. Pridobljeno 10. 12. 2023 s https://nijz.si/wp-content/uploads/2022/11/bon_et_al._jz_2021_02.pdf

7. Brewer, B. W. (2007). Psychology of sport injury rehabilitation. *Handbook of sport psychology*, 3 (1), 404–424. Pridobljeno 9. 4. 2024 s <https://psycnet.apa.org/record/2007-01666-026>

8. Council on Social Work Education. (2015). *Educational policy and accreditation standards*. Pridobljeno 6. 3. 2024 s <https://www.bu.edu/ssw/files/2016/07/CSWE-2015-Competencies.pdf>

9. Čampa, Š., (2020). *Psihološki odziv na športne poškodbe in rehabilitacijo vrhunskih športnikov v ekipnih športih* (magistrsko delo). Pridobljeno z Repozitorij Univerze v Ljubljani.

10. D'Amour, D., & Oandasan, I. (2005). Interprofessionality as the field of interprofessional practice and interprofessional education: an emerging concept. *Journal of Interprof Care*, 19(1), 8–20. Pridobljeno 16. 4. 2024 s <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16096142/>

11. D'Amour, D., Ferrada Videla, M., San Martin Rodriguez, L., & Beaulieu, M.D. (2005). The conceptual basis for interprofessional collaboration: core concepts and theoretical frameworks. *Journal of Interprof Care*, 19 (1), 116–131. Pridobljeno 16. 4. 2024 s <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16096150/>

12. Dean, C., & Rowan, D. (2013). The Social Worker's Role in Serving Vulnerable Athletes. *Journal of Social Work Practice*, 28 (2), 219–227. Pridobljeno 12. 3. 2024 s <https://www.tandfonline.com/doi/ref/10.1080/02650533.2013.817987?scroll=top>.

13. Doel, M., & Shardlow, S. (2009). *Educating professionals: Practice learning in health and social care*. University of Salford: Ashgate Publishing.

14. Ford, I. W., Ekland, R. C. in Gordon, S. (2000). An examination of psychological variables moderating the relationship between life stress and injury time loss among athletes of high standard. *Journal of Sport Sciences*, 18, 301–312.
15. Heil, J. (1993). *Psychology of Sport Injury: A psychologist's view of the personal challenge of injury* [pdf]. Pridobljeno 15. 5. 2024 s <https://archive.org/details/psychologyofspor0000heil>
16. Kandare, M., & Tušak, M. (2010). *Premagovanje športnih poškodb: Psihološki vidiki rehabilitacije po poškodbi*. Ljubljana: Fakulteta za šport.
17. Kay Hillman, S. (2012). *Core Concepts in Athletic Training and Therapy With Web Resource*. Stanningley: Human Kinetics.
18. Kos, T. (2021). *Vloga socialnega dela v zdravstvenem timu* (magistrsko delo). Fakulteta za socialno delo, Ljubljana.
19. Lawson, H., A. (2005). Empowering people, facilitating community development, and contributing to sustainable development: The social work of sport, exercise, and physical education programs. *Sport, education and Society*, 10 (1), 135–160. Pridobljeno 10. 12. 2023 s <https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/1357332052000308800>
20. Mesec, B. (1997). *Metodologija raziskovanja v socialnem delu I*. Ljubljana: Visoka šola za socialno delo.

21. Moore, M. (2016). Taking a Timeout to Ensure Well-Being: Social Work Involvement in College Sports. *Social Work*, 61 (3), 267–269. University of Oxford. Oxford University Press. Pridobljeno 5. 3. 2024 s https://www.jstor.org/stable/pdf/24883441.pdf?refreqid=fastly-default%3Aaf5b5f4b5345262a03df62c95e2b9dbf&ab_segments=&origin=&initiator=&acceptTC=1.
22. Moore, M., & Gummelt, G. (2017). *Sport Social Work: Promoting the functioning and well-being of college and professional athletes* [pdf]. Pridobljeno 10. 3. 2024 s https://cognellatitles-sneakpreviews.s3-us-west-2.amazonaws.com/81953-1A-URT/81953-1A_SP.pdf
23. Moore, M., Vann, S., Freiburger, K., & Johnson, H. (2019). The end is Not the Injury: Posttraumatic Growth After Sport Injuries. *Journal of Amateur Sport*, 4 (2), 87–102. Pridobljeno 10. 3. 2024 s https://www.researchgate.net/publication/330563137_The_End_is_Not_the_Injury_Posttraumatic_Growth_After_Sport_Injuries
24. *National Association Of Social Work*. (2017). Pridobljeno 12. 3. 2024 s <https://www.socialworkers.org/About/Ethics/Code-of-Ethics/Code-of-Ethics-English>
25. Newman, T., Okamoto, K., Kimiecik, C., Sohns, E., Burns, M., & Magier, E. (2019). The role of social workers in sport: Shared values and opportunities for interprofessional collaborations. *Journal of Sport Psychology in Action*, 10 (3), 137–150. Pridobljeno 6. 3. 2024 s https://www.researchgate.net/publication/334611900_The_Role_of_Social_Workers_in_Sport_Shared_Values_Interprofessional_Collaborations_and_Unique_Contributions
26. Newman, T., Okamoto, K., Lee, L., Beasley, L., Kimiecik, C., Magier, E., & Tucker, A. (2024). Sport Social Work: Unique Opportunities, Benefits, and Barriers. *Sport Social Work Journal*, 5 (1), 35–52. Pridobljeno 8. 6. 2024 s

https://www.researchgate.net/publication/379005243_Sport_Social_Work_Unique_Opportunities_Benefits_and_Barriers.

27. Newman, T., Ortega, R., Lower, L., & Paluta, L. (2016). Informing priorities for coaching education: Perspectives from youth sport leaders. *International Journal of Sports Science and Coaching*, 11(3), 422–435. Pridobljeno 18. 3. 2024 s https://www.researchgate.net/publication/287407118_Informing_Priorities_for_Coaching_Education_Perspectives_from_Youth_Sport_Leaders
28. Pahor, M. (ur.) (2014). *Zavezniki za zdravje: medpoklicno sodelovanje v zdravstvenih timih*. Ljubljana: Zdravstvena fakulteta.
29. Rape Žibera, T. (2023). O multidisciplinarnosti timskega dela na centrih za socialno delo. *Socialno delo*, 62(1), 12–24.
30. Rehmer, L. (2021). *The Role of Social Support During Injury Recovery, Rehabilitation, and Return to Play* (Diplomsko delo). Pridobljeno 8. 4. 2024 s https://digitalcommons.coastal.edu/honors-theses/418/?utm_source=digitalcommons.coastal.edu%2Fhonors-theses%2F418&utm_medium=PDF&utm_campaign=PDFCoverPages
31. Reynolds, J. (2017). Jane Addams' Forgotten Legacy: Recreation and Sport. *Journal of Issues in Intercollegiate Athletics*, 11–18. Pridobljeno 12. 3. 2024 s https://www.researchgate.net/publication/318865605_Jane_Addams'_Forgotten_Legacy_Recreation_and_Sport
32. Rodenkirk, B. J. (1999). *Psychological reactions to season-ending anterior cruciate ligament injuries among elite collegiate athletes*. California: California State University.

33. San Martin, L., Beaulieu, M.D., D'Amour, D. & Ferrada Videla, M. (2005). The determinants of successful collaboration: a review of theoretical and empirical studies. *J Interprof Care*, 19 (1), 132–147. Pridobljeno 16. 4. 2024 s <https://europepmc.org/article/med/16096151>
34. Sheinbein, S. (2016). Psychological Effect of Injury on the Injury on the Athlete: A Recommendation for Psychological Intervention. *AMAA Journal*, 29(3), 8–10. Pridobljeno 8. 4. 2024 s <https://www.amolsaxena.com/pdf/PsychologicalEffectOfInjurySheinbein.pdf>
35. Skok, V. (2014). Pomen kliničnih smernic pri socialnem delu v rehabilitacijskem timu na URI-Soča. *Rehabilitacija*, 13(1), 45–48. Pridobljeno 10. 4. 2024 <https://www.dlib.si/details/URN:NBN:SI:doc-PW3AWCGQ>
36. Smith, A. M., scott, S. G., O'Fallon, W. M & Young, M. L. (1900). Emotional responses of athletes to injury. *Mayo clinic proceedings*, 65 (1), 38–50. Pridobljeno 9. 4. 2024 s <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2296211/>
37. Smith, A. M., scott, S. G., O'Fallon, W. M & Young, M. L. (1900). Emotional responses of athletes to injury. *Mayo clinic proceedings*, 65 (1), 38–50. Pridobljeno 9. 4. 2024 s <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2296211/>
38. Smith, A. M., scott, S. G., O'Fallon, W. M & Young, M. L. (1900). Emotional responses of athletes to injury. *Mayo clinic proceedings*, 65 (1), 38–50. Pridobljeno 9. 4. 2024 s <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2296211/>

39. Steadman, J. R., Forster, R. S., & Silferskiöld, J. P. (1989). Rehabilitation of knee. *Clin Sports Med*, 8(3), 605–627.
40. Steklačič, K. (2023). *Psihološki dejavniki rehabilitacije športnih poškodb* (magistrsko delo). Fakulteta za šport, Ljubljana.
41. Stevanovič, J., Pirnat, B., & Ronchi, K. (2012). Socialno delo v Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Republike Slovenije – Soča. *Socialno delo*, 1(3), 166–169. Pridobljeno 10. 4. 2024 s <https://www.dlib.si/details/URN:NBN:SI:doc-IYTIQLLT>
42. Stirling, A. E., (2009). Definition and constituents of maltreatment in sport: Establishing a conceptual framework for research practitioners. *British Journal of Sports Medicine*, 43 (14). University of Toronto. Toronto. Pridobljeno 12. 3. 2024 s <https://bjsm.bmj.com/content/43/14/1091>
43. Stowe, R. W. (2015). Social Support in Athletic Injury Prevention and Recovery. *Women in Sport & Physical Activity Journal*, 23(2), 85–88.
44. Šetinc, A. (2007). *Postopki in sredstva pri rehabilitaciji športnika* (diplomsko delo). Pridobljeno z Repozitorij Univerze v Ljubljani.
45. Štefančič, M. (2003). *Osnove fizikalne medicine in rehabilitacije gibalnega sistema*. Ljubljana: DZS.
46. Taylor, J., & Taylor, S. (1997). *Psychological approaches to sports injury rehabilitation* [pdf]. Pridobljeno 6. 4. 2023 s https://books.google.si/books?id=TGUE58Cg2lMC&pg=PR5&hl=sl&source=gbs_selecte_d_pages&cad=1#v=onepage&q&f=false

47. Thylefors, I., Persson, O., & Hellström, D. (2005). Team types, perceived efficiency and team climate in Swedish cross-professional teamwork. *Journal of Interprofessional care*, 19(2), 102–114.
48. Tušak, M., & Tušak, M. (2003). *Psihologija športa*. Ljubljana: Znanstveni inštitut Filozofske fakultete.
49. Udry, E. (1997). Coping and social support among injured athletes following surgery. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 19, 71–90.
50. Uršič, C., Peterlin, D., Tabaj, A., & Dular, T. (2007). *Zaposlitvena rehabilitacija in zaposlovanje invalidov: Zbirka predpisov s področja invalidskega varstva z uvodnimi pojasnili*. Ljubljana: Centerkontura, d. o. o.
51. Vavpotič, S. (2017). *Kompetence socialnih delavcev in delavk v zdravstvu in šolstvu* (diplomsko delo). Fakulteta za socialno delo, Ljubljana.
52. Voss, M. R., Homa, J. K., Singh, M., Seidl, J., A., & Griffitt W. E. (2019). Outcomes of an interdisciplinary work rehabilitation program. *Journal Work*, 64(3), 507–514. Pridoljeno 11. 4. 2024 s <https://content.iospress.com/articles/work/wor193012>
53. Zupančič, K. (2018). *Učinkovitost interdisciplinarnih timov v zdravstvu* (seminarska naloga). Ljubljana: Univerza v Ljubljani.

VIII. PRILOGE

PRILOGA A: SMERNICE ZA INTERVJU

- Ste že slišali za delovanje socialne delavke na področju rehabilitacije športnikov?
 - Če ste, kje in v kakšnem kontekstu?
- Ste že sami sodelovali s športnikom v procesu rehabilitacije po poškodbi?
 - Če ste, kako bi opisali to sodelovanje?
- Kako menite, da so športniki, športne organizacije, panoge in ekipe ozaveščene o možnosti socialnega dela pri rehabilitaciji slednjih?
- Kako menite, da so socialne delavke ozaveščene o možnosti vstopa socialnega dela pri rehabilitaciji športnikov?
- Ali menite, da obstajajo specifične potrebe športnikov, na katere bi se morali osredotočiti socialne delavke pri rehabilitaciji?
 - Če da, katere?
- Kakšno vlogo vidite, da ima socialno delo pri rehabilitaciji športnikov po poškodbi v Sloveniji?
- Kako menite, da se socialno delo vključuje v proces rehabilitacije športnikov v primerjavi z drugimi strokovnimi področji, kot so fizioterapija ali psihologija?
- Morda poznate kakšen primer dobre prakse ali program, ki bi ga izpostavili kot uspešni primer vključevanja socialnega dela v rehabilitacijo športnikov v Sloveniji?

- Kako menite, da lahko socialno delo prispeva k celoviti rehabilitaciji športnikov?
- Kako socialne delavke prepoznavajo in obravnavajo izzive, s katerimi se športniki soočajo po poškodbi?
- Kako bi socialno delo lahko podprlo športnike v procesu okrevanja po poškodbi?
- Menite, da socialno delo lahko prispeva k času in kakovosti okrevanja športnika po poškodbi?
 - Če da, kako in zakaj?
 - Če ne, zakaj?

- Kako lahko socialne delavke sodelujejo z drugimi strokovnjaki (zdravniki, fizioterapevti, psihologi ...) pri rehabilitaciji športnika po poškodbi in kako bi to lahko prispevalo k rezultatom?
- Kako bi lahko izboljšali sodelovanje med socialnimi delavkami, športniki in drugimi strokovnjaki (zdravniki, fizioterapevti, psihologi ...) v procesu rehabilitacije po poškodbi?

PRILOGA B: ODPERTO KODIRANJE

Izjave, ki se mi niso zdele relevantne za mojo temo raziskovanja, sem izključila iz odprtega in osnega kodiranja ter jih v tabeli za odprto kodiranje prečrtala ~~takole~~.

INTERVJU A

ŠTEVIL KA IZJAVE	IZJAVA	POJEM	PODKATEG ORIJA	KATEGORIJA	TEMA
A1	Po izobrazbi sem socialni delavec,	Socialni delavec		Izobrazba	Osnovni podatki
A2	končal sem Fakulteto za socialno delo	Fakulteta za socialno delo		Izobrazba	Osnovni podatki
A3	in trenutno sem zaposlen na področju zaposlitvene in poklicne rehabilitacije	Zaposlitvena in poklicna rehabilitacija		Področje dela	Zaposlitev
A4	v Splošni bolnišnici Murska Sobota	Splošna bolnišnica Murska Sobota		Kraj dela	Zaposlitev
A5	pa vsega po malem delam	Raznolike delovno področje		Naloge na delu	Zaposlitev
A6	Najbolj se ukvarjam z urejanjem pogojev	Urejanje pogojev		Naloge na delu	Zaposlitev
A7	in odpustom iz bolnišnice pacientov	Odpust pacientov iz bolnišnice		Naloge na delu	Zaposlitev
A8	poleg tega pa še opravljam ostale socialno varstvene zadeve	Opravljanje ostalih socialno varstvenih zadev		Naloge na delu	Zaposlitev
A9	kot npr. psihosocialni pogovor s pacientom oz. uporabnikom	Psihosocialna podpora		Naloge na delu	Zaposlitev
A10	No ja, z uporabniki imam pogovore	Pogovori z uporabniki		Naloge na delu	Zaposlitev
A11	Zdaj med njih spadajo same osebe, ki so bile nastanjene v bolnišnici	Osebe, nastanjene v bolnišnici		Ciljna populacija na delu	Zaposlitev
A12	ali pa tudi njihovi svoji	Svoji		Ciljna populacija na delu	Zaposlitev

A13	prijatelji	Prijatelji		Ciljna populacija na delu	Zaposlitev
A14	če kdo to eksplicitno potrebuje	Potreba		Ciljna populacija na delu	Zaposlitev
A15	oz. si želi	Želja		Ciljna populacija na delu	Zaposlitev
A16	Drugače pa pretežno urejam pogoje za odpust	Urejanje pogojev za odpust		Naloge na delu	Zaposlitev
A17	in se pri bolj ranljivih ciljnih skupinah angažiram v to, da imajo kam za iti po odpustu iz bolnišnice in to	Podpora ranljivim skupinam pri odpustu iz bolnišnice		Naloge na delu	Zaposlitev
A18	Iskreno, nisem	Ne seznanjenost	Nevednost sogovornika o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcev na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A19	Prvič sem slišal za to od tebe, ko si mi pisala za opravljanje intervjuja	Prva seznanjenost o temi zaradi osebne vpletenosti v raziskavi	Nevednost sogovornika o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A20	Se mi pa zdi zelo zanimivo, da bi bili socialni delavci vključeni v športne organizacije	Zanimivost integracije med socialnim delavcem socialnim delavcem in športniki, športnimi panogami, organizacijami in ekipami		Obstoj vloge socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A21	pomoje bi zelo dosti doprinesli športnikom ki se soočajo z rehabilitacijo po poškodbi in tudi ostalim, ki se ne	Velik doprinos športnikom in ostalim		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A22	Se mi zdi zanimiva tema	Zanimiva tema		Osebnostališče do raziskave	Raziskava
A23	Res je, nisem še sodeloval s športniki, ki bi se	Nesodelovanje s športniki v procesu	Sodelovanje s športniki v procesu	Osebnostališče sogovornika	Socialno delo na področju

	rehabilitirali po poškodbi	rehabilitacije po poškodbi	rehabilitacije po poškodbi		rehabilitacije športnikov
A24	Ne vem, po moje slabo	Slaba seznanjenost	Nevednost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A25	oz. niso.	Neseznanjenost	športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A26	Po mojem mnenju, večina ne ve, da to obstaja.	Nevednost o obstajanju	Nevednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A27	Po moji oceni bi bilo to potem odvisno od nivoja poškodbe.	Odvisno od nivoja poškodbe		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A28	Če gre za hudo poškodbo, ki onemogoča, da se športnik vrne nazaj v svojo panogo, so potrebe športnika večje	Večje potrebe športnika ob hudi poškodbi, ki onemogoča vrnitev v panogo		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A29	Rabi npr. svetovanje,	Svetovanje	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A30	pomoč pri iskanju podpore,	Pomoč pri iskanju	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A31	bolj konkreten pogovor	Konkreten pogovor	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

A32	oz. pogovor o njegovem doživljanju,	Pogovor o doživljanju	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A33	čustvih,	Pogovor o čustvih	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A34	željah,	Pogovor o željah	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A35	prihodnosti.	Pogovor o prihodnosti	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A36	Pa potem tudi mogoče kakšno pomoč pri integriranju v kakšno drugo dejavnost, če se s športom več ne more ukvarjati.	Pomoč pri integriranju v drugo dejavnost	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A37	Če pa je npr. poškodba malo lažja, pa so tudi potrebe športnika manjše.	Manjše potrebe športnika ob lažji poškodbi		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A38	Oz. mislim, da je tudi odvisno od osebe same po sebi	Odvisno od posameznika		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A39	in tega, koliko pomoči rabi določen posameznik.	Pomoč za določenega posameznika		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A40	Poglavitno vlogo, ki jo vidim je ta, da je socialni delavec pomoč športniku, ki je doživel takšno poškodbo, da vrnitev v šport več ni mogoča več, ne pride v poštev	Socialni delavec v pomoč športniku s poškodbo, zaradi katere vrnitev v šport ni mogoča	Osrednja vloga	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A41	in, da morda oseba več ni sposobna za samostojno življenje.	Pomoč zaradi nesposobnosti samostojnega življenja	Osrednja vloga	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A42	Tukaj potem socialni delavec športniku nudi razna	Psihosocialna svetovanja	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

	psihosocialna svetovanja,				
A43	se povezuje z drugimi službami	Povezovanje z drugimi službami		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A44	npr. ga napoti k psihologu,	Napotitev k psihologu		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A45	psihoterapevtu.	Napotitev k psihoterapevtu		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A46	Mu pomaga tudi najti neke socialne vire, ki mu lahko pomagajo pri integraciji v »novo« življenje.	Pomoč pri raziskovanju socialnih virov za integracijo v življenje	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A47	Primerjam lahko samo s področjem psihologije	Primerjava s psihologijo		Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
A48	in sicer, da bi lahko tako psiholog kot tudi socialni delavec športniku	Pomoč psihologa in socialnega delavca športniku	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A49	in njegovim bližnjim	Pomoč socialnega delavca športnikovim bližnjim	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A50	ter svojcem	Pomoč socialnega delavca športnikovim svojcem	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A51	svetovala.	Svetovanje športnikom	Pomoč športnikom	Psihosocialna pomoč in podpora	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov
A52	Z drugimi strokovnimi področji ne zmorem primerjati.	Ne zmožnost primerjanja z drugimi strokovnimi področji		Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
A53	Ne, žal.	Nepoznavanje primera dobre prakse		Primer dobre prakse	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A54	Kot sem že rekel, lahko socialni delavec športniku	Svetovanje športniku	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A55	in njegovim bližnjim	Svetovanje športnikovim bližnjim	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

A56	svetuje	Svetovanje	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A57	o tem, kako si naj uredi življenje, če šport ni več možen.	Urejanje življenja ob nezmožnosti udejstvovanja v športu	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A58	Poleg tega se lahko socialni delavec in športnik pogovarjata o njegovih čustvih,	Pogovor o čustvih	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A59	občutkih,	Pogovor o občutkih	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A60	doživljanju,	Pogovor o doživljanju	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A61	Lahko ga tudi napoti k psihologu	Napotitev k psihologu		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A62	ali pa komu drugemu, ki je zanj potreben.	Druga potrebna oseba		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A63	Pač naredi z njim in njegovimi bližnjimi načrt,	Ustvarjanje načrta s športnikom in njegovimi bližnjimi	Spodbujanje socialne mreže	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A64	kako bo športnik lahko nadaljeval z življenjem.	Pogovor o športnikovem nadaljevanju z življenjem	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A65	Prepoznavajo mogoče tako, da se pogovorijo	Prepoznavanje izzivov športnikov s pogovorom	Ugotavljanje potreb športnikov	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A66	s športnikom o izzivih	Prepoznavanje izzivov športnikov s pogovorom o izzivih	Ugotavljanje potreb športnikov	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A67	in potrebah.	Prepoznavanje izzivov športnikov s pogovorom o potrebah	Ugotavljanje potreb športnikov	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A68	Ne vem.	Ne vednost sogovornika	Ugotavljanje potreb športnikov	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

A69	Predvidevam, da s psiho-socialno pomočjo	Psihosocialna pomoč	Psihosocialna podpora in pomoč	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A70	ter seznanjanjem s pravicami, ki jih ima športnik.	Seznanjanje športnika s pravicami	Informiranje	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A71	Pri kakovosti mogoče tako, da se psihično športnik bolje opomore.	Boljša psihična rehabilitacija (kakovost)		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A72	Dvomim pa, da socialna služba lahko pomaga pri času,	Dvom glede časovne pomoči socialne službe		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A73	saj se nas kliče, ko so vse druge možnosti že izžete.	Klic ob izžetih ostalih možnosti		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
A74	Pomoje lahko,	Možnost sodelovanja z drugimi strokovnimi področji		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A75	mislim vem, da lahko,	Možnost sodelovanja z drugimi strokovnimi področji		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A76	ker tudi sam pri svojem delu sodelujem z drugimi službami oz. strokovnjaki.	Sodelovanje z drugimi službami in strokovnjaki		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A77	Kot komunikacija	Komunikacija	Način medpoklicneg a sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A78	in seznanjanje športnika z možnostmi, ki obstajajo glede na njegovo poškodbo in možnostmi vrnitve na delo.	Seznanjanje športnika	Način medpoklicneg a sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A79	ter njegovo socialno mrežo z možnostmi, ki obstajajo glede na njegovo poškodbo in možnostmi vrnitve na delo.	Seznanjanje njegove socialne mreže	Način medpoklicneg a sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja

A80	Najprej morajo biti vsi ozaveščeni s tem, da lahko v procesu rehabilitacije športnika po poškodbi sodelujejo tudi socialni delavci.	Potrebna ozaveščenost vseh sodelujočih	Izboljšave na področju medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A81	Menim pa, da si mora vsak socialni delavec sam izboriti dobro sodelovanje z drugimi (športniki, strokovnjaki)	Izboritev dobrega sodelovanja z drugimi	Dobro medpoklicno sodelovanje	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A82	s komunikacijo	Izboritev dobrega sodelovanja s komunikacijo	Dobro medpoklicno sodelovanje	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A83	in znanjem.	Izboritev dobrega sodelovanja z znanjem	Dobro medpoklicno sodelovanje	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A84	Ja, da je sodelovanje odvisno od tega, koliko socialni delavec zna	Znanje o sodelovanju socialnega delavca	Značilnosti medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A85	in zmore	Zmožnost sodelovanja socialnega delavca	Značilnosti medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A86	sodelovati z drugimi	Sodelovanje z drugimi	Značilnosti medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A87	in o katerih službah je sploh ozaveščen.	Ozaveščenost o službah	Značilnosti medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A88	Glede komunikacije pa mislim, da je potrebno, da je komunikacija tekoča	Tekoča komunikacija	Značilnosti medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A89	in dobra,	Dobra komunikacija	Značilnosti medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
A90	Da mi je všeč ta tema,	Pozitiven vtis glede teme		Osebnostališče do raziskave	Raziskava
A91	zanimiva je.	Zanimiva tema		Osebnostališče do raziskave	Raziskava

INTERVJU B

ŠTEVILKA IZJAVE	IZJAVA	POJEM	PODKATEGORIJA	KATEGORIJA	TEMA
B1	Po izobrazbi sem diplomirana	Diplomirana socialna delavka		Izobrazba	Osnovni podatki
B2	in magistrirana socialna delavka	Magistrirana socialna delavka		Izobrazba	Osnovni podatki
B3	in delujem na področju zaposlitvene in poklicne rehabilitacije	Delovanje na področju zaposlitvene in poklicne rehabilitacije		Področje dela	Zaposlitev
B4	v Ortopedski bolnišnici Valdoitra.	Ortopedska bolnišnica Valdoitra		Kraj dela	Zaposlitev
B5	Delam torej v zdravstveni ustanovi Valdoitra,	Zdravstvena ustanova Valdoitra		Kraj dela	Zaposlitev
B6	kamor prihajajo predvsem osebe oz. ortopedski bolniki	Ortopedski bolniki		Ciljna populacija na delu	Zaposlitev
B7	Tukaj se socialni delavei osredotočamo na podporo	Osredotočenost socialnih delavcev na podporo		Naloge na delu	Zaposlitev
B8	in rehabilitacijo posameznikov,	Rehabilitacija posameznikov		Naloge na delu	Zaposlitev

B9	da jih pripravimo za ponovno opravljanje poklica, katerega so opravljali pred poškodbo,	Priprava na ponovno opravljanje poklica		Naloge na delu	Zaposlitev
B10	ali pa jih pripravimo za opravljanje drugega dela, če opravljanje prejšnjega več ni možno	Priprava na opravljanje drugega poklica ob nezmožnosti opravljanja prejšnjega		Naloge na delu	Zaposlitev
B11	tako, da se lahko ponovno vključijo v delovno okolje.	Ponovna vključitev v delovno okolje		Naloge na delu	Zaposlitev
B12	Da bi bilo sodelovanje s športniki vpeljeno v delo socialnega delavca, o tem nisem slišala,	Neseznanjenost o vpeljanosti socialnega delavca v šport	Nevednost sogovornika o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B13	sem pa sama že bila priča, ko so bili športniki na rehabilitaciji pri nas v Valdoltri.	Priča športnikom na rehabilitaciji v Valdoltri	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B14	Tako, da sem sama že sodelovala z njimi	Obstoj izkušenj s sodelovanjem s športniki	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

B15	oz. imela sem en tak primer tako, da lahko povem, da imam sama o tem izkušnje.	Obstoj izkušenj s sodelovanjem s športniki	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B16	Tako je, sem.	Obstoj izkušenj s sodelovanjem s športniki	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	
B17	Lahko povem, da je šlo za športnico, ki se je profesionalno ukvarjala z gimnastiko,	Sodelovanje s športnico v profesionalni gimnastiki	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B18	vendar je imela izrazito skoliozo hrbtenice,	Športnica s skoliozo	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B19	katera je pričela močno pritiskati na živčevje,	Pritisk na živčevje	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B20	zaradi česar dekle več ni zmoglo opravljati določenih gimnastične gibe,	Nezmožnost opravljanja določenih gimnastičnih gibov	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

B21	kar jo je posledično oddaljilo od samega športa.	Oddaljitev od športa	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B22	Sama sem z njo sodelovala tako, da je bila med svojim bivanjem v bolnišnici, napotena v mojo pisarno,	Med bivanjem napotena v pisarno socialne delavke	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B23	kjer sva se pogovarjali o njenih željah za prihodnost,	Pogovor o željah za prihodnost	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B24	možnostih v gimnastiki in podobno.	Pogovor o možnostih v gimnastiki	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B25	Zdaj se več ne spominjam točno, o čem vse sva se pogovarjali	Sogovornikova nezmožnost spominjanja celotnega poteka pogovora	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B26	ampak, če povzamem, sem ji na nek način nudila čustveno podporo	Nujenje čustvene podpore	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

B27	in ji svetovala glede upravljanja s stresom	Svetovanje glede upravljanja s stresom	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B28	ter pomoči pri prilagajanju na spremenjen življenjski slog med okrevanjem.	Pomoč pri prilagoditvi na spremenjen življenjski slog med okrevanjem	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B29	Kot športnica je bila primorana končati svojo kariero,	Športnica primorana končati športno kariero	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B30	saj je imela živce že močno poškodovane, kar bi lahko v prihodnosti vodilo celo do invalidnosti, če bi nadaljevala kot profesionalna športnica.	Močno poškodovani živci, ki vodijo do invalidnosti	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B31	Mislim pa, da se je kasneje zaposlila v matičnem klubu kot trenerka.	Zaposlitev kot trenerka	Rezultat sodelovanja s športnikom	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B32	Po mojem mnenju niso,	Neseznanjenost	Nevednost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip	Seznanjenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

			o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	
B33	oz. so slabo ozaveščene.	Slaba ozaveščenost	Nevednost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B34	Veliko ljudi ve, da se s tem ukvarjajo predvsem psihologi, zato socialni delavci ne pridejo v poštev.	Delo za psihologa in ne socialnega delavca		Seznanjenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B35	Sama sem pričela razmišljati o tem, kako bi lahko socialni delavci vstopali v šport in rehabilitacijo športnikov predvsem, ker imam to izkušnjo z njimi.	Razmišljanje o vstopu socialnega delavca v šport in rehabilitacijo zaradi osebnih izkušenj	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

B36	Menim, da v tem trenutku tudi socialni delavci niso zelo ozaveščeni o svoji morebitni vlogi, ki bi jo lahko imeli pri rehabilitaciji športnikov,	Mnenje o slabi ozaveščenosti socialnih delavcev o njihovi vlogi pri rehabilitaciji športnikov	Nevednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B37	vendar vseeno slutim, da bi se to lahko kmalu spremenilo.	Slutnja o spremembi	Nevednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B38	Vedno več je raziskav na tem področju	Vedno več raziskav		Uveljavljenost socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B39	in pa tudi interesa,	Več interesa		Uveljavljenost socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B40	saj se vedno več ljudi odloči za profesionalen šport,	Vedno več profesionalnih športnikov		Uveljavljenost socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

B41	pa tudi športne organizacije pri nas se razvijajo.	Razvijanje športnih organizacij		Uveljavljenost socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B42	Da.	Obstoj specifičnih potreb športnikov po poškodbi		Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi
B43	Menim, da se njihove potrebe razlikujejo glede na vrsto poškodbe	Razlikovanje potreb glede na vrsto poškodbe		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B44	in ostale okoliščine.	Razlikovanje potreb glede na ostale okoliščine		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B45	Nekatere poškodbe onemogočajo posameznikom, da se vrnejo v šport.	Poškodbe, ki onemogočajo vrnitev v šport		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B46	Tukaj je treba biti predvsem zelo pazljiv in posameznika opremiti z znanjem	Opremljanje posameznika z znanjem	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B47	in možnostmi	Opremljanje posameznika z možnostmi	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B48	ter motivacijo o vstopu na drug trg dela.	Opremljanje posameznika z motivacijo o vstopu na drug trg dela	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B49	V prvi vrsti predvsem čustveno podporo,	Nudjenje čustvene podpore	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi
B50	pomoč pri obvladovanju stresa,	Podpora pri obvladovanju stresa	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B51	motivacije	Motivacijska podpora	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

B52	in seveda pomoč pri ponovni vključitvi v šport,	Pomoč pri ponovni vključitvi v šport	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B53	če je ta mogoča.	Ob priložnosti	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B54	Če pa ni mogoča pa potrebujejo prav tako čustveno podporo,	Čustvena podpora	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B55	morda razne terapije pri psihoterapevtih,	Terapije pri psihoterapevtu	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B56	pomoč pri iskanju druge zaposlitve	Pomoč pri iskanju zaposlitve	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B57	V Sloveniji še ni uveljavljeno,	V Sloveniji ne uveljavljeno		Uveljavljenost socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B58	čeprav verjamem, da so nekateri socialni delavci s športniki že sodelovali, ampak to ni javno znano.	Sodelovanje socialnih delavcev s športniki, vendar to ni javno znano		Uveljavljenost socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B59	Menim pa, da je socialni delavec lahko ključen,	Ključna vloga socialnega delavca		Ključna vloga socialnega dela	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov
B60	saj prispeva k celostnemu procesu okrevanja po poškodbi.	Prispevek k celostnemu okrevanju športnikov po poškodbi		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B61	Bi lahko rekla, da je socialno delo na tem področju lahko zelo podobno stroki psihologije,	Podobnost socialnega dela in psihologije	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
B62	socialni delavec pač ne nudi terapij,	Socialni delavec ne nudi terapij	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

B63	ampak zgolj psihosocialno podporo.	Psihosocialna podpora	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B64	S področjem fizioterapije pa ne bi znala primerjati,	Ni primerjave s področjem fizioterapije	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
B65	ker se oni ukvarjajo s fizičnim okrevanjem,	Ukvarjanje fizioterapije s fizičnim okrevanjem	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
B66	mi pa predvsem omogočamo podporo	Omogočanje podpore	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B67	in da se vrnejo nazaj v svoje primarno okolje	Vrnitev v primarno okolje	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B68	ter nadaljujejo z delom v tem okolju.	Nadaljevanje z delom v primarnem okolju	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B69	Kot sem že omenila, ne poznam primerov, da bi se kdo dejansko ukvarjal s športnikom v procesu rehabilitacije,	Nepoznavanje primerov sodelovanja socialnega delavca in športnika	Nevednost sogovornika o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B70	edino menim, da bi lahko bila primer dobre prakse moja izkušnja s sodelovanjem s športnico v fazi rehabilitacije po poškodbi.	Izkušnja sogovornice s sodelovanjem s športnico v fazi rehabilitacije po poškodbi kot primer dobre prakse		Primer dobre prakse	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

B71	Tako sem nudila njej podporo,	Nudjenje podpore	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B72	veliko sem sodelovala tudi z njeno družino oz. partnerjem.	Sodelovanje z družino oz. partnerjem	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B73	Sodelovala sem tudi z zdravniki,	Sodelovanje z zdravniki	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B74	ortopedi,	Sodelovanje z ortopedi	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B75	fizioterapevti,	Sodelovanje s fizioterapevti	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B76	Priporočala sem ji psihološko,	Priporočilo psihološke pomoči	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B77	in psihoterapevtsko pomoč,	Priporočilo psihoterapevtske pomoči	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B78	saj menim, da je bila čustveno dokaj nestabilna.	Osebno mnenje o čustveni nestabilnosti športnice	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B79	Skupaj sva ustvarili individualiziran načrt rehabilitacije,	Soustvarjanje individualiziranega načrta rehabilitacije	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B80	ki je vključeval fizično terapijo	Fizična terapija v individualiziranem načrtu rehabilitacije	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B81	in psihološko podporo	Psihološka podpora v individualiziranem načrtu rehabilitacije	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

B82	ter motivacijo	Podpora pri motivaciji v individualiziranem načrtu rehabilitacije	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B83	Menim, da je primer dobre prakse to, ker je dekle sprejela situacijo, v kateri se je znašla	Športnikin sprejem situacije, v kateri se je znašla	Rezultat sodelovanja s športnikom	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B84	in se aktivno vključila nazaj v šport v vlogi trenerke.	Aktivna vključitev nazaj v šport v vlogi trenerke	Rezultat sodelovanja s športnikom	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B85	Socialno delo v rehabilitaciji po poškodbi bi lahko prispevalo k celostni rehabilitaciji športnika.	Socialno delo lahko prispeva k celostni rehabilitaciji športnika		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B86	To bi po mojem mnenju vključevalo čustveno podporo,	Vključevanje čustvene podpore	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B87	svetovanje,	Vključevanje svetovanja	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B88	in morda pomoč pri ponovni vključitvi v športne dejavnosti	Pomoč pri ponovni vključitvi v športne dejavnosti	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B89	ali pa k vključitvi v neko drugo dejavnost, če šport več ni optimalen.	Vključitev v drugo dejavnost, če šport več ni optimalen	Pomoč pri iskanju nove zaposlitve	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B90	Menim, da bi lahko športnik celostno bolje okreval,	Celostno okrevanje športnika		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B91	ker bi se socialne službe povezale s službami, ki skrbijo za posameznikovo fizično zdravje,	Povezava med socialnimi službami in službami, ki skrbijo za posameznikovo fizično zdravje		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
B92	kot tudi s službami, ki skrbijo za njegovo duševno zdravje.	Povezava med socialnimi službami in službami, ki skrbijo za duševno zdravje		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja

B93	Tako bi športnik imel več možnosti.	Obstoj več možnosti športnika		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B94	Po mojem mnenju bi.	Hitrejši potek rehabilitacije		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B95	Tako, da se pri vsakemu posamezniku naredi neka individualna ocena stanja	Izdelava individualne ocene stanja	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
B96	in potem se nudi tudi individualizirana podpora glede na njegove potrebe in možnosti, ki so mu glede na tip poškodbe sploh na voljo.	Nujenje individualizirane podpore glede na potrebe in možnosti, ki so športniku na voljo	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
B97	S pomočjo psihosocialne podpore,	Pomoč psihosocialne podpore	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
B98	svetovanja pri obvladovanju določenih čustev ki jih športnik doživlja	Svetovanje pri obvladovanju čustev	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
B99	in da se socialni delavec poveže z drugimi strokovnimi službami	Povezava socialnega delavca z drugimi službami		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
B100	npr. ter športnika napoti na nadaljne potrebne obravnave, katerih morda sam od sebe ne bi obiskal.	Napotitev na nadaljnje obravnave		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
B101	Da, verjamem, da lahko prispeva k času in kakovosti okrevanja po poškodbi.	Socialno delo lahko prispeva k času in kakovosti okrevanja		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B102	Ravno zaradi individualiziranega celostnega pristopa k rehabilitaciji,	Individualiziran celostni pristop k rehabilitaciji		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B103	saj se tako športnika	Individualna obravnava športnika		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju

	obravnavo kot individuuma,				rehabilitacije športnikov
B104	kar omogoča, da se poglobimo v potrebe vsakega posameznika posebej	Poglobljanje v posameznikove potrebe		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B105	in tako skupaj ustvarimo nek načrt rehabilitacije.	Načrt rehabilitacije		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
B106	Športnika lahko socialni delavec tako napoti k strokovnjaku, ki je specializiran za določeno področje, ki ga socialni delavec ne opravlja.	Napotitev športnika k drugim specializiranim strokovnjakom	Način medpoklicneg a sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
B107	Morda se skliče tudi kakšen multidisciplinarni tip,	Sklic multidisciplinarneg a tima	Način medpoklicneg a sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
B108	kjer se socialni delavec z drugimi strokovnjaki in športnikom sreča	Sklic multidisciplinarneg a tima	Način medpoklicneg a sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
B109	in tako skupaj oblikujejo nek individualiziran načrt rehabilitacije.	Oblikovanje individualiziranega načrta rehabilitacije	Način medpoklicneg a sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
B110	Menim, da bi se moralo najprej o temi ozavestiti ostale, da bi do sodelovanja sploh lahko prišlo.	Ozaveščanje ostalih strokovnjakov o možnosti sodelovanja med športniki in socialnimi delavci	Izboljšave na področju medpoklicneg a sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
B111	Seveda pa je zelo pomembna komunikacija,	Pomembnost komunikacije	Značilnosti medpoklicneg a sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
B112	dinamika,	Pomembnost dinamike	Značilnosti medpoklicneg a sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
B113	uskladitev načrtov,	Pomembnost usklajevanja načrtov	Značilnosti medpoklicneg a sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
B114	Morda bi lahko naredili tudi kakšno izobraževanje na to tematiko.	Izobraževanja na temo socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Izboljšave na področju medpoklicneg a sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja

B115	in tako bi lahko drugi bolje razumeli našo vlogo socialnega delavca.	Boljše razumevanje vloge socialnega delavca	Izboljšave na področju medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
------	--	---	--	-------------------------	---

INTERVJU C

ŠTEVILKA IZJAVE	IZJAVA	POJEM	PODKATEGORIJA	KATEGORIJA	TEMA
C1	Delujem na področju socialnega dela v zdravstveni dejavnosti	Socialno delo v zdravstveni dejavnosti		Področje dela	Zaposlitev
C2	Delo z uporabniki, ki so pacienti v univerzitetnem kliničnem centru.	Delovanje z uporabniki v univerzitetnem kliničnem centru		Naloge na delu	Zaposlitev
C3	Prednjačijo starostniki,	Starostniki		Ciljna populacija na delu	Zaposlitev
C4	vendar Socialna služba pokriva vse paciente, ki se soočajo s socialno problematiko,	Pokrivanje vseh pacientov, ki se soočajo s socialno problematiko		Ciljna populacija na delu	Zaposlitev
C5	tudi njihove svojee	Svojei pacientov		Ciljna populacija na delu	Zaposlitev
C6	in zaposlene.	Zaposleni		Ciljna populacija na delu	Zaposlitev
C7	Magistrirani socialni delavci.	Socialni delavci		Izobrazba	Osnovni podatki
C8	Da, sem slišal za delovanje socialnega delavca na področju rehabilitacije športnikov.	Seznanjenost	Vednost sogovornika o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C9	Predvsem iz člankov	Članki	Viri informacij o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C10	in tovrstnih programov novodobnih socialno delavskih pristopov v tujini,	Programi novodobnih socialno delavskih pristopov v tujini	Viri informacij o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C11	spremljanje najvidnejših športnih lig, v glavnem ZDA.	Spremljanje lig v ZDA	Viri informacij o socialnem delu na področju	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju	Socialno delo na področju

			rehabilitacije športnikov	rehabilitacije športnikov	rehabilitacije športnikov
C12	Vem, da imajo tudi podiplomsko možnost študija socialnega dela v športu, kjer se lotevajo športa in mladostnikov, reševanja športnikovih socialnih stisk v času poškodb.	Možnost podiplomskega študija socialnega dela v športu, kjer se lotevajo reševanja športnikovih socialnih stisk v času poškodb	Viri informacij o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C13	Ustanovili so tudi neko zvezo v katero so vključeni socialci, ki delajo na področju športa.	Ustanovitev zveze socialnih delavcev v športu	Vednost sogovornika o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C14	Nisem pa najbolj seznanjen, kako je pri nas s tem, v Sloveniji ni razvito.	Ne razvitost socialnega dela v športu v Sloveniji		Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C15	Bili so tudi članki in poskusi	Obstoj člankov in poskusov	Viri informacij o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C16	pri delu z otroki in mladino s posebnimi potrebami se je šport dostikrat uporabljal kot orodje socialnega dela,	Obstoj člankov in poskusov o delu z otroki in mladino s posebnimi potrebami, kjer je šport orodje socialnega dela	Viri informacij o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C17	za specifično rehabilitacijo športnika pa mi dejanski primeri niso poznani, ker verjetno ni razvito.	Ne razvitost socialnega dela v športu v Sloveniji		Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C18	Neposredno s tem še v naši službi nismo naleteli na primer,	Ne obstoj izkušenj sodelovanja s športniki	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebnostne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C19	samo kadar je bil tak športnik svojec,	Posredno sodelovanje s športnikom, če je	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebnostne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju

		ta svojec uporabnika			rehabilitacije športnikov
C20	se pravi, da je urejal zadeve za pacienta, ki je svojec,	Svojčevo urejanje različnih zadev za športnika	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C21	tako, da direktnega sodelovanja in vzpostavljanja delovnega odnosa zanj ni bilo.	Ne obstoj izkušenj sodelovanja s športniki	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C22	Ko so svojci urejali zadeve za paciente, ki so njihovi svojci je to izgledalo tako, da socialni delavec sodeluje s svojci na način usklajevanja glede njegovega stanja,	Urejanje zadev za športnika s stani svojcev na način usklajevanja socialnega delavca in svojca glede stanja športnika	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C23	potrebne oskrbe po odpustu,	Usklajevanje potrebne oskrbe po odpustu	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C24	finančnih vprašanj	Usklajevanje glede finančnih vprašanj	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C25	ter morebitnih rehabilitacijskih	Usklajevanje glede rehabilitacijskih potreb	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C26	ali terapevtskih potreb.	Usklajevanje glede terapevtskih potreb	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C27	Pomembno je, da se zagotovi najboljša možna nega in podpora po odpustu.	Pomembnost zagotovitve najboljših nege in podpore po odpustu		Osrednja vloga	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnika
C28	Bi rekel, da slabo.	Slaba ozaveščenost	Nevednost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju	Seznanjenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

			rehabilitacije športnikov	socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	
C29	Tu in tam sem slišal, da je s socialno delavko iz tega področja v neki obliki sodeloval kak tuj smučar.	Sodelovanje tujega smučarja in socialne delavke		Primer dobre prakse	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C30	sicer je nekaj implementacije profila bilo v NFL-u in tudi NCAA ekipah ameriškega nogometa,	Implementacija socialnega dela v NFL-u in NCAA-ju		Primer dobre prakse	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C31	kjer so socialni delavci prisotni skozi cel proces športne aktivnosti,	Prisotnost socialnih delavcev skozi proces športne aktivnosti	Prisotnost socialnih delavcev	Primer dobre prakse	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C32	od day to day zadev,	Prisotnost socialnih delavcev pri vsakodnevnih zadevah	Prisotnost socialnih delavcev	Primer dobre prakse	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C33	tekmovanj	Prisotnost socialnih delavcev pri tekmovanjih	Prisotnost socialnih delavcev	Primer dobre prakse	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C34	in tudi procesa rehabilitacije	Prisotnost socialnih delavcev pri procesu rehabilitacije	Prisotnost socialnih delavcev	Primer dobre prakse	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C35	ali pa uporabo socialnega dela v športnih ekipah pri drugačni vrsti rehabilitacije	Uporaba socialnega dela v športu na drugačni ravni rehabilitacije		Primer dobre prakse	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C36	kot npr. mladoletni prestopniki v zavodih, mladinskih zaporih, kar je spet v ZDA.	Uporaba socialnega dela v športu pri mladoletnih prestopnikih v zavodih, mladinskih zaporih v ZDA		Primer dobre prakse	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C37	Po mojih izkušnjah marsikje, tudi v tujini socialni	Nevednost socialnih delavcev o možnosti	Nevednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu	Socialno delo na področju

	delavci ne poznajo te možnosti »specializacije« in tega, da se socialno delo lahko intenzivno ukvarja s tem področjem,	“specializacije” za socialne delavce v športu	rehabilitacije športnikov	na področju rehabilitacije športnikov	rehabilitacije športnikov
C38	vsaj v času mojega faksa, pred 10 leti in izobraževanj ni bilo nobene omembe	V času sogovornikovega izobraževanja ni bilo omembe možnosti specializacije za socialnega delavca v športu	Nevednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C39	ali pa je nisem zaznal.	Ne zaznavanje omembe možnosti specializacije za socialnega delavca v športu	Nevednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C40	V vsakem primeru se mi zdi še zelo sveže območje neposrednega socialnega dela.	Sveže območje nesporednega socialnega dela		Uveljavljenost socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C41	Da, zagotovo.	Obstoj specifičnih potreb športnikov po poškodbi	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C42	Krepitev socialne mreže	Krepitev socialne mreže	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C43	in kvalitetno koriščenje časa v rehabilitaciji sigurno.	Kvalitetno koriščenje časa med rehabilitacijo	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C44	Prav tako iskanje dodatnih možnosti, ki bi pomagali k hitrejšemu okrevanju.	Iskanje dodatnih možnosti za hitrejše okrevanje	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C45	Osredotočeni bi morali biti tudi na tranzicijo iz rehabilitacije	Osredotočenost na tranzicijo iz rehabilitacije k vrnitvi v redne aktivnosti	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

	nazaj k redni aktivnosti.				
C46	Lahko da rehabilitacija ne bo povsem uspešna,	Možnost neuspešne rehabilitacije			Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C47	morebiti bo na socialnem delavcu, da pomaga izkoristiti obstoječe vire, ki jih športnik ima,	Pomembna vloga socialnega delavca pri izkoriščanju športnikovih obstoječih virov	Psihosocialna pomoč in podpora	Pispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C48	ter mu pomagati osmisлити nadaljnjo pot, če je bila dosedanja poklicna.	Pomembna vloga socialnega delavca pri osmišljanju nadaljne poklicne poti	Pomoč pri iskanju nove zaposlitve	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C49	Nedvomno spada sem tudi koordinacija drugih akterjev, ki bi jih v takem procesu športnika bilo dobro dodatno vključiti.	Koordinacija drugih, športniku pomembnih, akterjev	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C50	Zaenkrat zelo majhno,	Zaenkrat majhna vloga		Obseg vloge	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov
C51	bi pa lahko hitro postalo nujna, če bi lahko pomembnost socialnega delavca približali športnikom oz. predvsem organizacijam.	Vloga bi postala nujna, če bi pomembnost socialnega delavca približali športnikom oz. organizacijam		Predpogoji za razvoj socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C52	Za začetek bi bilo potrebno društvom, klubom, predstaviti to možnost -	Predstavitev možnosti klubom in društvom		Predpogoji za razvoj socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C53	v štartu gre verjetno za veliko mero prostovoljnega dela, preden bi lahko profesionalno	Prostovoljno delo, da bi lahko pričeli profesionalno delovati		Predpogoji za razvoj socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

	delovali znotraj teh okvirjev.				
C54	Včasih pa lahko pripomore k hitrejši profesionalizaciji področja tudi nekaj čiste sreče.	Profesionalizacija področja po sreči		Predpogoji za razvoj socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C55	Predstavljajmo si, da se dva, trije športniki visokega profila poslužijo socialno-delavskih storitev, v času rehabilitacije, o čemer bi se tako ali tako govorilo, če bi bili povratki nazaj uspešni.	Govor o socialnih delavcih v športu, če bi bili rezultati ob sodelovanju pozitivni		Predpogoji za razvoj socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C56	Konkurenca bi hitro pričela vključevati podobno, saj nočejo zaostajati.	Vključevanje konkurence, da ne bi zaostajala		Predpogoji za razvoj socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C57	Bi rekel, kot sem že omenil, verjetno precej manj.	Majhno vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov v primerjavi z ostalimi strokovnimi področji		Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
C58	Petnajst, dvajset let nazaj so bili tudi psihologi v športu zelo redki pa je bilo to skoraj čudaško, če ga je kdo imel.	Redkost psihologov v športu petnajst, dvajset let nazaj	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov v primerjavi z ostalimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
C59	Danes resnega športnika, ki ne dela s psihologom vsaj občasno, skoraj ni več,	Profesionalni športniki običajno delujejo s psihologom	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov v primerjavi z ostalimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
C60	v času rehabilitacije in povratka nazaj pa se mi zdi je sodelovanje še	Izrazito sodelovanje v času rehabilitacije in povratka nazaj		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja

	toliko bolj izrazito.				
C61	Se mi zdi pa da je proces lahko podoben – ali se vključi socialni delavec šele v času rehabilitacije	Vključevanje socialnega delavca šele v času rehabilitacije		Obseg vloge	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov
C62	ali pa je že ves del čas »ekipe« in gre skozi vse procese, ki jih športnik doživi na svoji poti.	Nenehna prisotnost socialnega delavca		Obseg vloge	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov
C63	Žal mi ni poznan noben primer, vsaj ne iz glave.	Nepozna primera dobre prakse		Primer dobre prakse	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C64	V primeru, da je vzpostavljen nek sistem, kjer se socialni delavec lahko vključuje v ves proces, aktivno in tudi poklicno oz. je dejansko zaposlen na tem področju, je lahko prispevek odločilen.	Odločilen prispevek socialnega dela v primeru aktivnega in poklicnega vključevanja socialnega delavca		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C65	Odločilen v smislu maksimalnih izkoristkov, ki jih športnik lahko črpa bodisi kot član ekipe bodisi kot posameznik, ki ima zgrajeno ekipno zaledje (individualni športniki; atletika, smučanje, borilne veščine).	Odločilen prispevek socialnega dela v smislu črpanja maksimalnih izkoristkov s strani športnika		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C66	Prispeva lahko tudi na višjem nivoju,	Prispevek na višjem nivoju		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
C67	z opozarjanjem višjih inštanc glede	Opozarjanje višjih inštanc glede problematik		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju

	problematike s katero se srečujejo športniki v procesu rehabilitacije.	športnikov v procesu rehabilitacije			rehabilitacije športnikov
C68	Podobno kot na drugih področjih, v katerih delujejo.	Podobno kot na drugih področjih delovanja		Prepoznavanje in obravnavanje izzivov športnikov po poškodbah	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C69	Menim, da lahko socialno delo poteka pravzaprav v kateremkoli okvirju,	Potek socialnega dela v katerem koli okvirju	Območja socialnega dela	Osrednjo vloga	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C70	na socialnem delavcu pa je, da zna izkoristiti vire, ki jih ima na voljo,	Izkoriščanje virov, ki so na voljo	Naloga socialne delavke	Osrednjo vloga	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C71	spoznati področje na katerem deluje	Spoznavanje področja delovanja	Naloga socialne delavke	Osrednjo vloga	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C72	in sestaviti mrežo storitev, ki jih lahko pri tem uporabi.	Sestavljanje mreže storitev	Naloga socialne delavke	Osrednjo vloga	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C73	S pomočjo uporabe klasičnih SD pristopov.	Uporaba klasičnih pristopov socialnega dela		Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C74	Opolnomočenje je zagotovo nujnost,	Opolnomočenje	Pristopi socialnega dela	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C75	ki je tudi sicer vezano na delo s posameznikom.	Delo s posameznikom	Pristopi socialnega dela	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C76	Socialni delavec lahko pomaga športniku poiskati vire,	Iskanje virov	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C77	razširiti neko mrežo možnosti za kvalitetno (pre)živetje v	Razširjanje mreže možnosti za kvalitetno preživljanje časa	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju

	času, ko ni športno aktiven.	ob športni neaktivnosti			rehabilitacije športnikov
C78	Prav tako pomembno doda na področju duševnega zdravja	Prispevek na področju duševnega zdravja		Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C79	in družbene aktivacije športnika.	Družbena aktivacija športnika		Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C80	V času rehabilitacije se lahko za to postavijo temelji, ki bodo nato postali redni deležnik ojačane osebe.	Postavitev temeljev za športnikov vsakdan		Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C81	Pomoč je lahko tudi v smislu aktivacije na trgu dela,	Aktivacija na trgu dela		Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C82	saj vsi vrhunski športniki nimajo možnosti preživetja od svoje panoge,	Nemožnost preživetja od športne panoge	Vpliv poškodbe na poklic športnika	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C83	poškodba pa jih lahko tudi fizično onemogoči pri opravljanju službe npr. fizični delavci	Nemožnost opravljanja službe	Vpliv poškodbe na poklic športnika	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C84	ali pa celo zgubijo status ob daljši rehabilitaciji npr. tisti, ki so zaposleni na policiji, vojski.	Izguba statusov ob daljši rehabilitaciji	Vpliv poškodbe na poklic športnika	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C85	Zagotovo.	Pozitiven odgovor		Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C86	Že zaradi tega, ker se spopade s področji, ki jih drugi vključeni profili morda ne obsegajo	Spopadanje z območji, ki jih drugi profili ne obsegajo		Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C87	ali pa dodatno koordinira in	Dodatna koordinacija in		Prispevek socialnega dela	Socialno delo

	vzpostavi sistem storitev, ki prispeva k okrevanju posameznika	vzpostavitev storitev za okrevanje športnikov			področju rehabilitacije športnikov
C88	kot na primer vrnitev v prejšnje stanje s pogovorom	Pogovor	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C89	ali »izgradnja« boljše kakovosti življenja.	Izgradnja boljše kakovosti življenja	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C90	Pomoč pri stabilizaciji življenjskega okolja posameznika lahko tudi pozitivno vpliva na njegovo duševno zdravje	Pomoč pri stabilizaciji življenjskega okolja posameznika	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C91	in omogoči, da se lažje osredotoča na okrevanje in sam proces vračanja v tekmovalni ritem.	Lažje osredotočanje na okrevanje in vračanje v tekmovanja	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo področju rehabilitacije športnikov
C92	To je podobno kot sodelujejo sicer v zdravstvu ali na drugih področjih.	Podobnost sodelovanja v zdravstvu in na drugih področjih		Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
C93	Vsak opravi svoj del neke specializacije,	Opravljanje dela svoje stroke	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
C94	je pa pomembno, da vsi ostali profili vedo, kje je vstopna točka socialnega delavca pri procesu rehabilitacije.	Prepoznavanje vstopa socialnega dela pri ostalih strokah	Značilnosti medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
C95	Pomembno je, da tudi socialni delavci vstopajo v proces kot strokovnjaki.	Vstop socialnih delavcev kot strokovnjakov	Značilnosti medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
C96	Prva točka je zagotovo ozaveščanje	Ozaveščanje drugih profilov o vlogi socialnega	Izboljšave na področju	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga

	drugih profilov o vlogi socialnega dela tudi v tem kontekstu	dela na področju rehabilitacije športnikov	medpoklicnega sodelovanja		strokovna področja
C97	V primeru, da so drugi profili dovolj seznanjeni in izobraženi o možnosti vključitev ter poznajo storitve, ki se jih da dobiti, ne vidim razloga, zakaj ne bi sami vključevali ali napotili športnika tja.	Dobra izobraženost in ozaveščenost o možnosti vključitve socialnih delavcev omogoča vključevanje slednjih	Dobro medpoklicno sodelovanje	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
C98	Podobno deluje tudi socialno delo v zdravstvu.	Podobnost delovanja socialnega dela v zdravstvu	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
C99	npr., če svojci ne zaznajo potrebe po vključitvi socialne službe za pacienta, jo prej ali slej opazijo na oddelku (sestre ali zdravnik) ali pri kakih dodatnih pregledih (psihiater) in storitvah (fizioterapevt).	Opažanje na oddelkih o potrebi vključitve socialnega delavca	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja

KODIRANJE D

ŠTEVILKA IZJAVE	IZJAVA	POJEM	PODKATEGORIJA	KATEGORIJA	TEMA
D1	po izobrazbi sem diplomirana socialna gerontologistka	Diplomirana socialna gerontologistka		Izobrazba	Osnovni podatki
D2	in magistrirana socialna delavka.	Magistrirana socialna delavka		Izobrazba	Osnovni podatki
D3	Najprej sem se šolala na Almi Mater Europaea	Alma Mater Europaea		Izobrazba	Osnovni podatki
D4	in kasneje še na Fakulteti za socialno delo.	Fakulteta za socialno delo		Izobrazba	Osnovni podatki
D5	Sama delujem na področju duševnega zdravja	Področje duševnega zdravja		Področje dela	Zaposlitev
D6	v Centru za duševno zdravje	Center za duševno zdravje		Področje dela	Zaposlitev
D7	v zdravstvenem domu na Ptuj	Zdravstveni dom Ptuj		Kraj dela	Zaposlitev
D8	in se ukvarjam z ocenjevanjem potreb posameznikov	Ocenjevanje potreb posameznikov		Naloge na delu	Zaposlitev
D9	svetovanjem in podporo posameznikom,	Svetovanje in podpora posameznikom		Naloge na delu	Zaposlitev
D10	svetovanjem in podporo svojem,	Svetovanje in podpora svojem		Naloge na delu	Zaposlitev
D11	zagotavljanjem informacij o različnih možnostih pomoči in storitev.	informiranje		Naloge na delu	Zaposlitev
D12	Poleg tega lahko sodelujem tudi pri načrtovanju in koordinaciji skupne oskrbe z drugimi službami.	Načrtovanje in koordinacija skupne oskrbe z drugimi službami		Naloge na delu	Zaposlitev
D13	Sem slišala.	Seznanjenost	Vednost sogovornika o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D14	Zasledila sem študije iz Nemčije,	Študije iz Nemčije	Viri informacij o socialnem delu v športu	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

D15	ki so povzemale vsebino raziskav iz Združenih držav Amerike.	Študije iz Združenih držav Amerike	Viri informacij o socialnem delu v športu	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D16	Te študije so govorile o prisotnosti socialnih delavcev v različnih športnih organizacijah.	Govor o prisotnosti socialnih delavcev v različnih športnih organizacijah	Viri informacij o socialnem delu v športu	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D17	V Sloveniji pa o integraciji še nisem slišala.	Neseznanjenost o integraciji socialnega dela in športa v Sloveniji	Nevednost sogovornika o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov po poškodbi	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D18	Profesionalno še ne,	Profesionalno nesodelovanje	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebnostne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D19	ampak privat pa že.	Obstoj sodelovanja v zasebnem življenju	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebnostne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D20	Bilo je v sklopu družine	V sklopu lastne družine	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebnostne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D21	in sem socialnodelavskih znanja, ki jih imam, uporabljala v tem primeru.	Uporaba socialnodelavskih znanj	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebnostne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D22	Ko se je moj družinski član poškodoval, sem mu pomagala priskrbeti čim več informacij,	Poškodba družinskega člana	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebnostne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D23	sem ga seznanjala z vsem,	Informiranje	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebnostne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D24	mu predstavila realno situacijo	Predstavitev realne situacije	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebnostne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

D25	tj. da je poškodovan, da nekatere zadeve mu v tem trenutku več niso na voljo in mu hkrati ponudila pomoč pri iskanju alternativnih virov.	Pomoč pri iskanju alternativnih virov	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D26	Prav tako sem mu nudila svetovanje	Svetovanje	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D27	in terapevtsko delo.	Terapevtsko delo	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D28	Menim, da mu je moja prisotnost v obdobju rehabilitacije pomenila veliko,	Za športnika velik pomen prisotnosti sogovornice	Rezultat sodelovanja s športnikom	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D29	saj je bil bolj motiviran o vrnitvi v športno skupnost,	Večja motiviranost športnika	Rezultat sodelovanja s športnikom	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D30	prav tako pa je lahko govoril o svojih občutkih, ki jih je doživel, zaradi poškodbe.	Govor športnika o občutkih	Rezultat sodelovanja s športnikom	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D31	Mislím, da se je tako z njo lažje spoprijel in soočil	Lažje soočenje s poškodbo	Rezultat sodelovanja s športnikom	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D32	ter jo na koncu tudi rehabilitiral.	Lažja rehabilitacija ob sodelovanju s socialnimi delavci	Rezultat sodelovanja s športnikom	Osebne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D33	Premalo,	Premala seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Nevednost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D34	ker je v Sloveniji poudarek na	V Sloveniji poudarek na psihologih	Nevednost športnikov, športnih organizacij, panog in	Seznanjenost športnikov, športnih	Socialno delo na področju

	psihologih, kar je seveda dobrodošlo,		ekip o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	organizacij, panog in ekip o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	rehabilitacije športnikov
D35	vendar smo zaradi tega socialni delavci na tem področju rehabilitacije športnikov precej zanemarjeni in pozabljeni,	Zanemarjenost socialnih delavcev na področju rehabilitacije športnikov		Uveljavljenost socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D36	prispevali bi pa lahko ogromno.	Ogromen prispevek socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D37	Tudi premalo.	Premala seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Nevednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D38	Menim, da jih večina sploh ni seznanjena, da bi lahko delovali tudi na področju športa.	Neseznanjenost o delovanju na tem področju	Nevednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D39	Sicer je pa to tudi odvisno od tega, koliko se socialna delavka zavzema za to področje.	Odvisno koliko se socialna delavka zavzema za področje		Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D40	Menim, da obstajajo.	Obstoj specifičnih potreb športnikov	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D41	Zelo pomembno je, da se socialni delavci osredotočijo na potrebe kot so čustvena podpora,	Pomembnost osredotočanja na čustveno podporo	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D42	jim pomagajo obvladovati nova čustva, s katerimi	Pomoč pri obvladovanju čustev	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju

	se poškodovani športniki srečujejo.				rehabilitacij e športnikov
D43	Potem je tudi specifična potreba športnika prilagoditev na spremembe-	Prilagoditev na spremembe	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D44	tako socialni delavci pomagamo športnikom pri sprejemanju spremenjenih okoliščin.	Pomoč športnikom pri sprejemanju spremenjenih okoliščin	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D45	Športniki potrebujejo tudi informacije	Potreba po informacijah	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D46	in je naša naloga, da jih informiramo	Vloga informiranja	Informiranje	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D47	tako, da zagotavljamo jasne in natančne informacije o procesu rehabilitacije,	Zagotavljanje jasnih in natančnih informacij o procesu rehabilitacije	Informiranje	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D48	potem spodbujamo tudi socialno mrežo in podobno.	Spodbujanje socialne mreže	Spodbujanje socialne mreže	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D49	V Sloveniji nasploh menim, da vloge nima.	Neobstoj vloge v Sloveniji		Obstoj vloge socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D50	Menim, da je glede na to, da se vedno bolj promovira duševno zdravje, to slabo	Vedno večja promocija duševnega zdravja		Obstoj vloge socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D51	in da bi lahko pričeli razmišljati v smeri, kam vse bi lahko še vključili socialno delo,	Razmišljanje o možni intergaciji socialnega dela na različna področja		Obstoj vloge socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D52	saj ima lahko velik doprinos na mnogih področjih.	Velik doprinos na večih področjih		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov

D53	Fizioterapija in psihologija se vključujeta v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi.	Pogosto vključevanje fizioterapije in psihologije v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
D54	Kot sem že omenila, vsi poznamo, da psihologi sodelujejo s športnimi organizacijami.	Sodelovanje psihologov in športnih organizacij	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
D55	V primerjavi s tema dvema strokama, se socialno delo ne vključuje v proces rehabilitacije športnikov,	Ne vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
D56	bi se pa lahko	Obstoj možnosti vključevanja socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
D57	in bi skupaj z njima tvoril učinkovite multidisciplinarne time.	Tvorjenje učinkovitih multidisciplinarnih timov		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D58	Ne poznam.	Ne poznavanje primera sodelovanja s športniki		Primer dobre prakse	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D59	Drugače pa nasploh je vloga socialnega dela lahko ključna.	Vloga socialnega dela kot ključna	Ključna vloga socialnega dela	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov
D60	Nudi multidisciplinarnost	Multidisciplinarnost		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D61	v smislu multidisciplinarnega tima	Multidisciplinarni timi		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga

					strokovna področja
D62	oziroma sodelovanja z drugimi strokovnjaki.	Sodelovanje z drugimi strokovnjaki		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D63	Zelo pomembno je soustvarjanje	Pomembnost soustvarjanja		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D64	v smislu, da mi ne naredimo nečesa namesto športnika.	Ne opravljanje dela namesto športnikov		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D65	Naprimen, da smo mi z roko v roki s športnikom tekom celotnega procesa rehabilitacije	Delovanje "z roko v roki" s športniki med procesom rehabilitacije		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D66	in se skupaj odločamo o določenih korakih.	Skupno odločanje o določenih korakih rehabilitacije		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D67	Socialno delo lahko nudi tudi oceno stanja,	Nujenje ocene stanja	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D68	informira	Informiranje	Informiranje	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D69	in pa svetovanje.	Svetovanje	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D70	Menim, da celovita rehabilitacija športnika zahteva obravnavo vseh vidikov njegovega življenja.	Celovita rehabilitacija športnika zahteva obravnavo vseh vidikov življenja športnikov	Celovita rehabilitacija športnikov	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D71	Od fizičnih, s katerim se ukvarjajo predvsem fizioterapevti in trenerji,	Obravnava fizičnih vidikov življenja športnikov kot naloga fizioterapevtov in trenerjev	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja

D72	do čustvenih,	Obravnava čustvenih vidikov življenja športnikov		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D73	duševnih	Obravnava duševnih vidikov življenja športnikov		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D74	in socialnih,	Obravnava socialnih vidikov življenja športnikov		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D75	kjer lahko nastopijo mnoge službe,	Nastop mnogih služb		Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
D76	med drugimi tudi socialni delavci,	Nastop socialnih delavcev		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D77	kar so pokazale že mnoge prakse v različnih državah kot so Nemčija	Prakse v Nemčiji	Viri informacij o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D78	in ZDA.	Prakse v ZDA	Viri informacij o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D79	V raziskavah sem prebrala, da so v športne organizacije in športne ekipe vključili socialne delavce	Vključitev socialnih delavcev v športne organizacije in športne ekipe	Viri informacij o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D80	in da je bila rehabilitacija športnikov, ki so z njimi sodelovali mnogo bolj celovita	Celovitejša rehabilitacija športnikov, ki so sodelovali s socialnimi delavci	Celovita rehabilitacija športnikov	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D81	in kakovostna,	Kakovostnejša rehabilitacija športnikov, ki so sodelovali s socialnimi delavci	Celovita rehabilitacija športnikov	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov

D82	saj so bili rehabilitirani na vseh področjih življenja.	Rehabilitacija na vseh področjih življenja športnikov	Celovita rehabilitacija športnikov	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D83	Tako so se hitreje lahko vrnili v šport	Hitrejša vrnitev v šport	Celovita rehabilitacija športnikov	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D84	ali pa se prilagodili na morebitne spremembe v njihovem življenju in karieri.	Boljša prilagoditev na spremembe v življenju in karieri športnikov	Celovita rehabilitacija športnikov	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D85	Prepoznali in obravnavali bi izzive tako, da bi se s športniki sestali in z njim opravili prvi pogovor,	Prepoznavanje in obravnavanje izzivov športnikov s sestajanjem z njimi in opravljanjem pogovorov		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D86	v katerem bi izvedeli o njegovih potrebah in izzivih.	Poizvedovanje o športnikovih potrebah in izzivih	Način obravnave športnikovih potreb	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D87	Na podlagi tega prvega pogovora bi potem sledila nadaljna obravnav.	Nadaljna obravnav na podlagi prvega pogovora	Način obravnave športnikovih potreb	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D88	Menim pa tudi, da v institucijah kot na primer bolnišnica, bi lahko potrebe prepoznali tudi zaposleni na oddelkih,	Prepoznavanje potreb iz strani ostalih zaposlenih		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D89	ki bi športnika kasneje napotili k socialni delavki.	Kasnejša napotitev športnikov k socialni delavki		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D90	Menim, da bi socialno delo lahko bila bistvena sestavina v postopku rehabilitacije športnikov po poškodbi.	Socialno delo bistvena sestavina v postopku rehabilitacije športnikov po poškodbi	Ključna vloga socialnega dela	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D91	Na žalost pa je še zmeraj premalo viden	Premalo vidna vloga socialnega dela		Uveljavljenost socialnega dela na področju	Socialno delo na področju

				rehabilitacije športnikov	rehabilitacij e športnikov
D92	oziroma premalo opisan	Premalo opisana vloga socialnega dela		Uveljavljenost socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D93	Nudi lahko mnogo pozitivnih efektov	Nudenje pozitivnih efektov	Ključna vloga socialnega dela	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D94	kot so svetovanje,	Nudenje svetovanja	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D95	terapija,	Nudenje terapije	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D96	multidisciplinarno sodelovanje,	Multidisciplinarno sodelovanje		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D97	informiranje športnika,	Informiranje športnikov	Informiranje	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D98	informiranje svojcev,	Informiranje svojcev	Informiranje	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D99	svetovanje svojcem,	Svetovanje svojcem	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D100	ustvarjanje načrtov rehabilitacije	Ustvarjanje načrtov rehabilitacije	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D101	socialni delavec bi športnika lahko tudi spodbujal,	Spodbujanje športnika	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D102	ga motiviral.	Motiviranje športnika	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju

					rehabilitacij e športnikov
D103	Ja, menim, da bi lahko.	Obstoj prispevka socialnega dela k času in kakovosti rehabilitacije		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D104	Če obstaja nek načrt rehabilitacije športnika	Obstoj načrta rehabilitacije športnikov		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D105	in se tega tudi konsistentno držimo, bi lahko rehabilitacija bila hitra in učinkovita.	Držanje načrta rehabilitacije športnikov vodi k hitri in učinkoviti rehabilitaciji		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D106	Če je v načrt vpeljana tudi skrb za duševno zdravje športnika, bi lahko bila rehabilitacija še hitrejša in učinkovitejša,	Vepljava skrbi za duševno zdravje vodi k še hitrejši in bolj učinkoviti rehabilitaciji športnikov		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D107	ker bi bil športnik tako bolj motiviran,	Večja motivacija športnikov		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D108	imel bi ob sebi nekoga, ki bi ga spodbujal in podobno.	Prisotnost osebe, ki spodbuja		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D109	Socialno delo nasploh lahko prispeva k boljšemu duševnemu,	Socialno delo kot prispevek k boljšemu duševnemu stanju		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D110	socialnemu	Socialno delo kot prispevek k boljšemu socialnemu stanju		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D111	in fizičnemu stanju	Socialno delo kot prispevek k boljšemu fizičnemu stanju		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
D112	in s tem tudi k izboljšanju časa in kakovosti okrevanja.	Izboljšanje časa in kakovosti okrevanja		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov

D113	Sodelovanje je lahko ključno.	Ključno sodelovanje		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D114	Vlogo vidim v tem, da morajo socialni delavci z drugimi področji sodelovati tako, da se športnik najprej počuti varno.	Sodelovanje socialnih delavcev z drugimi področji po načinu, da se športnik počuti varno	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D115	Načelo varnosti	Načelo varnosti	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D116	in načelo zaupnosti	Načelo zaupnosti	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D117	Zelo pomembno je, da v multidisciplinarne m timu poteka pretok informacij tekoče,	Pomembnost tekočega poteka informacij v multidisciplinarne m timu	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D118	je prisotna dobra	Prisotnost dobre komunikacije	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D119	in odkrita komunikacija,	Prisotnost odkrite komunikacije	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D120	člani tima morajo medseboj sodelovati tako, da si nudijo predloge za izboljšanje določenih korakov rehabilitacije,	Medsebojno nudenje predlogov za izboljšanje določenih korakov rehabilitacije	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D121	se medseboj dopolnjujejo,	Medsebojno dopolnjevanje	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D122	izobražujejo.	Medsebojno izobraževanje	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja

D123	Tako, da bi bile ostale stroke informirane o možnosti integracije socialne delavke v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi,	Informiranje drugih strok o možnosti integracije socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi	Izboljšave na področju medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D124	da bi se oblikovali	Oblikovanje programov v sklopu rehabilitacije, kamor so vključeni socialni delavci	Izboljšave na področju medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
D125	in izvajali programi v sklopu rehabilitacije, kamor bi bili vključeni socialni delavci.	Izvajanje programov v sklopu rehabilitacije, kamor so vključeni socialni delavci	Izboljšave na področju medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja

KODIRANJE E

ŠTEVILKA IZJVE	IZJAVA	POJEM	PODKATEGORIJA	KATEGORIJA	TEMA
E1	Magistrirala sem iz socialnega dela	Magisterij iz socialnega dela		Izobrazba	Osnovni podatki
E2	in sem zaposlena na področju medicinske rehabilitacije	Zaposlitev na področju medicinske rehabilitacije		Področje dela	Zaposlitev
E3	v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana.	Univerzitetni klinični center Ljubljana		Kraj dela	Zaposlitev
E4	Sama delujem predvsem na področju starejših ljudi,	Delovanje na področju starejših ljudi		Področje dela	Zaposlitev
E5	vendar tu in tam se srečam tudi z mladimi in odraslimi.	Delovanje z mladimi in odraslimi		Področje dela	Zaposlitev
E6	Moje naloge so urejanje namestitve oseb, ki so bile na zdravljenju v bolnici,	Urejanje prebivališč nameščenih oseb po odpustu iz bolnišnice		Naloge na delu	Zaposlitev
E7	torej jih napotimo npr. v dom za stare,	Napotitev v dom za stare		Naloge na delu	Zaposlitev
E8	k svojem,	Napotitev k svojem		Naloge na delu	Zaposlitev
E9	včasih delujem tudi z brezdomci,	Delovanje z brezdomci		Naloge na delu	Zaposlitev
E10	katerim je potrebno najti prebivališče v kakšnem zavetišču za brezdomce,	Iskanje prebivališč za brezdomce v zavetiščih za brezdomce		Naloge na delu	Zaposlitev
E11	urejamo jim tudi zavrovanja,	Urejanje zavarovanj uporabnikov po odpustu iz bolnišnice		Naloge na delu	Zaposlitev
E12	ali pa vbistvu delujemo čisto ne tipično za socialno delo	Ne tipično za socialno delo delovanje		Naloge na delu	Zaposlitev
E13	in pomagamo pri plačevanju računov in take stvari.	Pomoč pri plačevanju računov		Naloge na delu	Zaposlitev
E14	Mene to asocira na URI Soča,	Asociacija na URI Soča		URI Soča	Socialno delo na področju

					rehabilitacij e športnikov
E15	ker vem, da tam socialne delavke delujejo na področju rehabilitacije in predvidevam, da so se same že srečale s športniki po poškodbi.	Delovanje socialnih delavk na področju rehabilitacije v URI Soča		URI Soča	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E16	Drugače še nisem slišala za delovanje socialne delavke na tem področju.	Nevednost o delovanju socialnih delavk na področju rehabilitacije športnikov	Nevednost sogovornika o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E17	Ne.	Ne obstoj izkušenj sodelovanja s športniki		Osebnostne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E18	Če že pomojem so športniki, športne organizacije, panoge in ekipe ozaveščene o možnosti vstopa športnih psihologov, to ja.	Obstoj ozaveščenosti športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o vstopu športnih psihologov na področje rehabilitacije športnikov	Nevednost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E19	O vstopu socialnih delavcev na njihovo področje pa menim, da niso ozaveščeni.	Ne ozaveščenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o vstopu socialnih delavcev na področje rehabilitacije športnikov	Nevednost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E20	Ne vem, da bi se kdo spomnil, da bi lahko bili mi vključeni.	Slaba ozaveščenost	Nevednost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E21	Kvečemu morda, da se kakšen športnik	Osebna odločitev posameznega		Seznanjenost športnikov, športnih	Socialno delo na področju

	individualno obrne na CSD,	športnika o obisku CSD-ja		organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju	rehabilitacij e športnikov
E22	ker potrebuje pomoč pri urejanju socialnih zadev	Osebna odločitev posameznega športnika o obisku CSD-ja zaradi potrebe po pomoči pri urejanju socialnih zadev		Seznanjenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E23	ali pa psihosocialno podporo.	Osebna odločitev posameznega športnika o obisku CSD-ja zaradi potrebe psihosocialne podpore		Seznanjenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E24	Menim, da je odvisno od tega, koliko se kak socialni delavec zanima za različna področja socialnega dela.	Ozaveščenost socialnih delavcev o vstopu socialnega dela na področje rehabilitacije športnika odvisna od njihovega zanimanja za različna področja socialnega dela		Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E25	Tisti, ki se izobražujejo,	Aktivno izobraženi socialni delavci so ozaveščeni	Vednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E26	in berejo članke menim, da so ozaveščeni.	Socialni delavci, ki berejo članke so ozaveščeni	Vednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E27	Sama nisem.	Ne ozaveščenost	Nevednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E28	Na splošno pa mislim, da je ozaveščenost slaba.	Slaba ozaveščenost	Nevednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu	Socialno delo na področju

			rehabilitacije športnikov	na področju rehabilitacije športnikov	rehabilitacij e športnikov
E29	Potrebe so seveda odvisne od športnika samega in kakšen je torej,	Odvisnost potreb od športnikovega karakterja		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E30	kako se s poškodbo spoprijema,	Odvisnost potreb od športnikovega spoprijemanja s poškodbo		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E31	ali ima kakšno zunanjo socialno mrežo, ki mu nudi podporo in podobno.	Odvisnost potreb od športnikove zunanje socialne mreže		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E32	Potrebuje socialno mrežo, ki mu bo stala ob strani med procesom rehabilitacije po poškodbi,	Potreba po socialni mreži, ki mu nudi podporo med procesom rehabilitacije	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E33	potrebuje tudi nek sistematičen načrt, ki se ga bo držal,	Potreba po sistematičnem načrtu	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E34	kot nek načrt rehabilitacije,	Potreba po načrtu rehabilitacije	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E35	psihosocialno podporo.	Potreba po psihosocialni podpori	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E36	Vlogo seveda vidim.	Obstoj vloge		Obstoj vloge socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E37	Spet bi se navezala nazaj na URI Soča.	Navezava na URI Soča		URI Soča	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E38	Če gledamo, da obstaja nek športnik, ki se sooča s hudo poškodbo, zaradi katere je primoran zaključiti športno	Socialni delavec nudi usmeritve športniku, ki se sooča s hudo poškodbo, zaradi katere je primoran zaključiti športno	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov

	kariero, mora štartati vbistvu iz nič in si urediti neke druge prihodke oziroma neko novo zaposlitev, kar mu je verjetno težko in mu socialni delavec lahko že tukaj nudi neke usmeritve	kariero in si urediti socialne zadeve (zaposlitev, druge prihodke)			
E39	oziroma svetovanje	Potreba po svetovanju	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E40	in psihosocialno podporo.	Potreba po psihosocialni podpori	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E41	Prav tako mu lahko nudi pomoč pri iskanju novega prebivališča, ker profesionalni športniki ponavadi prebivajo v kakšnih teh klubskih prebivališčih in potem morebiti ostanejo brez njih.	Iskanje novih prebivališč	Urejanje socialnih zadev	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E42	Menim, da bi socialno delo znano dopolnjevati druga strokovna področja.	Socialno delo kot dopolnjevanje drugih strokovnih področij		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E43	V primerjavi s fizioterapijo bi socialno delo lahko zavzelo vlogo skrbi za duševno zdravje,	Socialno delo v primerjavi s fizioterapijo kot stroka, ki skrbi za duševno zdravje	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
E44	ker fizioterapevti, zdravniki in delovni terapevti se osredotočajo na fizični vidik rehabilitacije.	Osredotočanje na fizične vidike rehabilitacije s strani fizioterapevtov, zdravnikov in delovnih terapevtov	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja

E45	Mislím, da bi delo socialnega delavca lahko bilo kar podobno delu psihologa.	Podobnost dela socialnega dela in psihologije	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbí v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
E46	Oba bi se osredotočala na duševno zdravje, kot sem že omenila.	Socialno delo in psihologija se osredotočata na duševno zdravje	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbí v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
E47	Sama bi omenila še holističen pristop.	Pomembnost holističnega pristopa	Celovita rehabilitacija športnikov	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E48	Sodelovanje v timih med socialnimi delavci in drugimi strokami, bi omogočil, da pri športnikih obravnavamo tako fizične	Timsko sodelovanje omogoča obravnavo fizičnih potreb športnikov	Značilnosti medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E49	kot tudi psihosocialne potrebe.	Timsko sodelovanje omogoča obravnavo psihosocialnih potreb športnikov	Značilnosti medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E50	Tako bi pomoje lahko dosegli res celostno rehabilitacijo,	Doseganje celostne rehabilitacije s timskim pristopom	Celovita rehabilitacija športnikov	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E51	ker koliko sama poznam prakso, se danes v Sloveniji ukvarjamo zgolj s fizično rehabilitacijo	V Sloveniji zgolj ukvarjanje s fizičnim vidikom rehabilitacije		Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
E52	in povsem pozabimo na to, kako se športniki počutijo,	Pozabljanje na športnikovo počutje	Soočanje športnikov s poškodbó	Potrebe športnikov po poškodbí	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E53	kaj ve še potrebujejo.	Pozabljanje na športnikove potrebe	Soočanje športnikov s poškodbó	Potrebe športnikov po poškodbí	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov

E54	Zagotovo jim ni lahko, ko se soočajo s poškodbo	Obdobje poškodbe športnika kot težko obdobje	Soočanje športnikov s poškodbo	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E55	in imajo popolnoma spremenjen dan.	Zaradi poškodbe se spremeni športnikov vsakdan	Soočanje športnikov s poškodbo	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E56	Tukaj bi lahko vstopili socialni delavci in jim ponudili prostor, kjer bi se lahko preko pogovora razbremenili.	Vstop socialnih delavcev, ki odpirajo prostor za razbremenitvene pogovore	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E57	Menim, da bi športnike to bolj motiviralo	Večja motivacija za športnike	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E58	in jim dalo nek dodaten zagon pri procesu rehabilitacije.	Dodaten zagon za športnike v procesu rehabilitacije	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E59	Žal ne poznam,	Nepoznavanje primera dobre prakse		Primer dobre prakse	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E60	ker kot sem že omenila, za sodelovanje še sploh nisem slišala.	Ne poznavanje sodelovanja med socialnimi delavci in športniki		Nevednost sogovornika o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E61	Pri urejanju naprimer bolniške,	Urejanje bolniške	Urejanje socialnih zadev	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E62	informiranju o pravicah,	Informiranje o pravicah	Informiranje	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E63	urejenju zavarovanj, če teh še nimajo urejenih,	Urejanje zavarovanj	Urejanje socialnih zadev	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E64	informiranju o tem, ali jim pripadajo kakšni	Informiranje o dodatkih	Informiranje	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju

	dodatki in še kakšne stvari poleg tega.				rehabilitacij e športnikov
E65	Seveda vidim vlogo tudi pri svetovanju v okviru psihosocialne podpore	Svetovanje v okviru psihosocialne podpore	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E66	in nudenju pomoči svojcem, če slednji obstajajo.	Nudenje pomoči svojcem	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E67	Pomoč svojcem bi izgledala tako, da jih informiramo o situaciji, v kateri se športnik nahaja	Informiranje svojcev o situaciji, v kateri se športnik nahaja	Informiranje	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E68	in da slednjo bolje razumejo,	Pomoč svojcem pri boljšem razumevanju situacije, v kateri se športnik nahaja	Informiranje	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E69	mogoče jim nudimo tudi podporo v obliki pogovorov	Podpora športnikom v obliki pogovorov	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E70	ali svetovanj,	Podpora športnikom v obliki svetovanj	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E71	jih napotimo k psihologom.	Napotitev športnikov k psihologom		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E72	Tudi športnike lahko napotimo k psihologom	Napotitev športnikov k psihologom, če je to potrebno		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E73	ali psihoterapevtom, če ocenimo, da potrebujejo tako vrste pomoči.	Napotitev športnikov k psihoterapevtom, če je to potrebno	Pomoč športniku	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E74	Pomembno se mi zdi omeniti tudi multidisciplinarno sodelovanje.	Pomembnost multidisciplinarnega sodelovanja		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja

E75	Mislim predvsem timsko delo.	Pomembnost timskega dela		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E76	Že pri našem delu v UKC-ju se povežemo fizioterapevti, delovni terapevti, logopedi, socialni delavci, tudi psihologi in sodelujemo na določenih primerih.	Povezovanje v UKC s fizioterapevti, logopedi, delovnimi terapevti, socialnimi delavci in psihologi	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E77	Drug od drugega se učimo,	Učenje drug od drugega	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E78	si izmenjujemo mnenja,	Izmenjevanje mnenj	Značilnosti medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E79	izkušnje	Izmenjevanje izkušenj	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E80	in tako pridobivamo mnogo novih pogledov	Pridobivanje mnogo novih pogledov	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E81	ter izkušenj.	Pridobivanje novih izkušenj	Način medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E82	Mislim, da je povezovanje v multidisciplinarne time zelo bistveno in pomembno,	Bistveno povezovanje v multidisciplinarne m timu		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E83	saj lahko tako predvidimo več vidikov rehabilitacije	Bistveno povezovanje v multidisciplinarne m timu, zaradi predvidenja več vidikov rehabilitacije		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E84	in športnike celostno rehabilitiramo.	Bistveno povezovanje v multidisciplinarne		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga

		m timu zaradi možnosti celostne rehabilitacije			strokovna področja
E85	Socialni delavci bi morali medseboj sodelovati	Socialni delavci morajo medseboj sodelovati		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E86	in športnikom pomagati raziskati možnosti, ki so jim na voljo.	Socialni delavci morajo športnikov pomagati raziskati možne možnosti	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E87	Pri nas, v UKC, veliko potreb prepoznajo zaposleni na oddelkih, kateri slednje prenesejo v socialno službo, ker mi nismo ves čas prisotni na oddelku.	Prepoznavanje potreb s strani drugih zaposlenih delavcev, ki opažanja uporabnikov prenesejo v socialno službo – v UKC-ju		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E88	Tako mislim, da zaposleni povejo svoja opažanja iz oddelka.	Opis opažanj zaposlenih		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E89	Menim, da bi socialni delavci, ki se ukvarjajo s športniki, potrebe lahko prepoznavali na podoben način	Prepoznavanje potreb športnikov na podoben način kot v UKC-ju		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E90	torej, da so športniki že predhodno napoteni k njim iz strani trenerjev, zdravnikov ali koga podobnega.	Predhodna napotitev športnikov v socialno službo s strani trenerjev, zdravnikov		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E91	Potem pa se seveda opravijo pogovori s športniki	Opravljanje pogovorov med socialnimi delavci in športniki		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E92	in skozi teh lahko ugotovimo, s čim se športnik pravzaprav sooča,	Ugotavljanje športnikovih soočanj na podlagi pogovorov med socialnimi delavci in športniki		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E93	kako je poškodba nanj vplivala,	Ugotavljanje vpliva poškodbe na športnike na podlagi pogovorov		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju

		med socialnimi delavci in športniki			rehabilitacij e športnikov
E94	kakšne so njegove želje,	Ugotavljanje športnikovih želj na podlagi pogovorov med socialnimi delavci in športniki		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E95	katere izzive ima in podobno.	Ugotavljanje izzivov športnika na podlagi pogovorov med socialnimi delavci in športniki		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E96	Bistveno je omeniti, da ima vsak posameznik specifične in individualne potrebe	Specifičnost in individualnost potreb vsakega posameznika		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E97	ter izzive,	Specifičnost in individualnost izzivov vsakega posameznika		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E98	s katerimi se sooča, zato je pomembno individualno sodelovanje socialnega delavca in športnika	Pomembnost individualnega sodelovanja med socialnim delavcem in športnikom		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E99	na način, da je vsaka težava, vsak izziv obravnavan individualno zanj in samo zanj.	Pomembnost individualne obravnave izzivov in težav športnika		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E100	Sej verjetno obstajajo kakšni univerzalni postopki, po katerih se socialni delavci ravnaajo,	Obstoj univerzalnih postopkov dela socialnega delavca		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E101	tudi jaz določen del z uporabniki opravi univerzalno.	Opravljanje določenega dela socialnega delavca univerzalno		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E102	Ampak je res bistveno, da z vsakim gradimo svojo zgodbo	Bistveno grajenje svoje zgodbe z vsakim posameznikom posebej		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E103	in se poskušamo res osredotočiti na vsakega	Bistveno osredotočanje na vsakega		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju

	posameznika posebej, ker niti dva si nista ista, vsak ima svojo zgodbo ane.	posameznika posebej			rehabilitacij e športnikov
E104	Ja, kot sem že omenila.	Socialno delo lahko podpre športnike v procesu okrevanja po poškodbi	Ključna vloga socialnega dela	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E105	Iz vidika psihosocialne podpore,	Psihosocialna podpora	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E106	svetovanja ...	Svetovanje	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E107	Velik prispevek vidim tudi v multidisciplinarnem sodelovanju med različnimi strokovnjaki,	Velik prispevek multidisciplinarnega sodelovanja		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E108	da se osredotočimo na celostni,	Multidisciplinarno sodelovanje pomeni osredotočanje na celostni pristop k rehabilitaciji	Celovita rehabilitacija športnikov	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E109	holističen pristop k rehabilitaciji.	Multidisciplinarno sodelovanje pomeni osredotočanje na holistični pristop k rehabilitaciji	Celovita rehabilitacija športnikov	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E110	Socialni delavci lahko športnike veliko naučimo	Socialni delavec lahko športnike veliko nauči	Ključna vloga socialnega dela	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E111	in informiramo o njihovih pravicah ko se ne ukvarjajo s športom,	Socialni delavec lahko športnike informira o njihovih pravicah ob športni odsotnosti	Informiranje	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E112	urejamo jim lahko kakšne denarne dodatke,	Socialni delavec lahko športnikom ureja denarne dodatke	Urejanje socialnih zadev	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov

E113	bolniške in podobno.	Socialni delavec lahko športnikom ureja bolniške	Urejanje socialnih zadev	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E114	Sigurno.	Obstoj prispevka socialnega dela k času in kakovosti rehabilitacije		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E115	Hitrejšje ne vem, ker vseeno je tukaj prepleteno tudi zdravstveno stanje športnika, v katerega se težje vpletamo in ga kar tako spremenimo.	Ne prepričanost o možnosti hitrejšje rehabilitacije, zaradi športnikovega zdravstvenega stanja		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E116	Bolj kakovostno pa bi sigurno bilo.	Prisotnost socialnega delavca omogoča bolj kakovostno rehabilitacijo		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E117	Predvsem iz vidika celostne rehabilitacije,	Bolj kakovostna rehabilitacija, zaradi celostne obravnave		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E118	ker bi športniki bili bolj motivirani za rehabilitacijo,	Ob sodelovanju s socialnim delavcem obstoj možnosti večje motivacije športnika za rehabilitacijo		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E119	čutili bi se podprte.	Večji občutek podprtosti športnika		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E120	Sodelovanje socialnih delavcev z drugimi strokovnjaki, kot so zdravniki, fizioterapevti, psihologi in drugi, je ključnega pomena za uspešno rehabilitacijo športnika po poškodbi.	Medpoklicno sodelovanje kot ključno za uspešno rehabilitacijo športnika po poškodbi		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E121	Multidisciplinarni pristop omogoča	Omogočanje celostne obravnave		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga

	celostno obravnavo,				strokovna področja
E122	ki lahko bistveno prispeva k boljšim rezultatom rehabilitacije,	Celostna obravnavo bistveno prispeva k rezultatom rehabilitacije		Celovita rehabilitacija	Vloga socialnega dela na področju rehabilitacij e športnikov
E123	Redni timski sestanki omogočajo izmenjavo informacij,	Izmenjava informacij	Redni timski sestanki	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E124	usklajevanje načrtov rehabilitacije	Usklajevanje načrtov rehabilitacije	Redni timski sestanki	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E125	in skupno odločanje o najboljših pristopih za posameznega športnika.	Odločanje o najboljših pristopih za posameznika	Redni timski sestanki	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E126	Sama sem opazila, da v multidisciplinarnih timih nastaja neka sinergija, ki lahko izboljša učinkovitost rehabilitacije.	Obstoj sinergije, ki izboljša učinkovitost rehabilitacije		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E127	Mogoče, da bi se spodbujalo sodelovanje socialnih delavcev z drugimi strokami na področju rehabilitacije športnikov,	Spodbujanje sodelovanja med socialnimi delavci z drugimi strokami	Izboljšave na področju medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E128	ker mislim, da vsi sploh niso seznanjeni s tem, da bi se morda socialno delo lahko vključevalo na to področje.	Slaba seznanjenost drugih strok o vstopu socialnega dela na področje rehabilitacije športnikov	Nevednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
E129	Omenila bi še mogoče izobraževanja o najnovejših pristopih v rehabilitaciji, kar se mi socialnodelavni pristop zdi, da je.	Izobraževanje o novejših pristopih v rehabilitaciji	Izboljšave na področju medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja

E130	Izobraževanje o ustrezni komunikaciji,	Izobraževanje o ustrezni komunikaciji	Izboljšave na področju medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
E131	redni sestanki in še kaj,	Redni sestanki	Izboljšave na področju medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja

KODIRANJE F

ŠTEVILKA IZJAVE	IZJAVA	POJEM	PODKATEGORIJA	KATEGORIJA	TEMA
F1	Sem magistrica socialnega dela	Magisterij socialnega dela		Izobrazba	Osnovni podatki
F2	študij sem opravljala na Fakulteti za socialno delo v Ljubljani	Fakulteta za socialno delo		Izobrazba	Osnovni podatki
F3	in trenutno delujem v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana.	Delovanje v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana		Kraj dela	Zaposlitev
F4	Večinoma delujem s starejšim prebivalstvom,	Delovanje s starejšo populacijo		Področje dela	Zaposlitev
F5	katere čaka odpust iz bolnišnice.	Delovanje s starejšo populacijo, ki jo čaka odpust		Področje dela	Zaposlitev
F6	Predvsem s tistimi, ki nimajo svojcev.	Delovanje s starejšo populacijo, ki nima svojcev		Področje dela	Zaposlitev
F7	Tu in tam sodelujem tudi z mlajšo populacijo	Občasno delovanje z mlajšo populacijo		Področje dela	Zaposlitev
F8	in pomagam pri vključevanju nazaj v družbo,	Pomoč mlajši populaciji pri vključevanju v družbo		Naloge na delu	Zaposlitev
F9	svetujem pri reševanju socialnih	Svetovanje mlajši populaciji pri reševanju socialnih zadev		Naloge na delu	Zaposlitev
F10	in praktičnih težav,	Svetovanje mlajši populaciji pri reševanju praktičnih težav		Naloge na delu	Zaposlitev
F11	nudim informacije o različnih možnostih pomoči in podpore,	Nujenje informacij o možni pomoči in podpori		Naloge na delu	Zaposlitev
F12	svetujem glede pravic pacientov in podobno.	Svetovanje glede pravic pacientovih pravic		Naloge na delu	Zaposlitev
F13	Nisem.	Ne seznanjenost z delovanjem socialnega delavca na področju rehabilitacije športnikov	Nevednost sogovornika o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacije športnikov

F14	Ne.	Ne obstoj izkušenj sodelovanja s športniki	Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi	Osebnostne izkušnje sogovornika	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F15	Pomojem te dve stroki nista zdaj tako, da bi bili zelo povezani,	Slaba povezava med športom in socialnim delom v Sloveniji		Obstoj vloge socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F16	vsaj v Sloveniji ne.	Slaba povezava med športom in socialnim delom v Sloveniji		Obstoj vloge socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F17	Ko slišimo besedno zvezo socialni delavec, se ne spomnimo najprej na povezavo s športom in delo s športnikom,	Ne seznanjenost socialnega delavca o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov		Obstoj vloge socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F18	čeprav menim, da bi lahko veliko pripomogli k rehabilitaciji slednjih.	Socialni delavci kot velik prispevek k rehabilitaciji športnikov		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F19	Drugače pa menim, da je ozaveščenost zelo slaba,	Slaba ozaveščenost	Nevednost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost o športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F20	v Sloveniji ta del socialnega dela, po mojem mnenju, ni razvit.	Ne razvitost socialnega dela v športu v Sloveniji		Seznanjenost o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F21	Edino vidim povezavo med socialnimi delavci in parašportniki, kako se jim že reče?	Vidna povezava med socialnimi delavci in parašportniki	Osebna asistenca	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F22	Tukaj bi lahko morda socialni delavci sodelovali v obliki neke osebne asistence	Delovanje socialnih delavcev v obliki osebne asistence	Osebna asistenca	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov

F23	kot naprimer Kobilica, ki je športnik in ima osebne asistente.	Kobilica ima osebne asistente	Osebna asistenca	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F24	Tukaj morda obstaja neka povezava.	Povezava med socialnim delom in parašportniki	Osebna asistenca	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F25	Po mojem mnenju socialni delavci pri nas ne vedo oziroma poznajo možnosti vstopa socialnega delavca na področje rehabilitacije športnikov.	Socialni delavci ne poznajo možnosti integracije socialnega dela na področje rehabilitacije športnikov	Nevednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F26	Nikoli še nisem slišala kaj takega.	Ne vednost o integraciji socialnega dela na področje rehabilitacije športnikov	Nevednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F27	Ja.	Obstoj potreb športnikov po poškodbi	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F28	Naprimer podporo recimo psihosocialno,	Psihosocialna podpora	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F29	prilagajanje na rehabilitacijo.	Potreba pomoči prilagajanja na rehabilitacijo	Specifične potrebe	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F30	Vlogo vidim predvsem v razbremenitvi preko pogovora, kar je bistvo socialnega dela.	Razbremenitveni pogovor	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F31	Nek svetovalno razbremenilni pogovor menim, da bi lahko imel ključno vlogo.	Svetovalno razbremenitveni pogovor kot ključna vloga	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F32	Drugače bi si lahko predstavljala, da bi imelo socialno delo	Ključna vloga socialnega dela	Ključna vloga socialnega dela	Vloga socialnega dela na področju	Socialno delo na področju

	ključno vlogo med procesom rehabilitacije športnikov po poškodbi.			rehabilitacije športnikov	rehabilitacij e športnikov
F33	V primerjavi z drugimi strokovnjaki, kot so fizioterapevti, ki se osredotočajo na fizično okrevanje,	Osredotočanje fizioterapevtov na fizično rehabilitacijo	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
F34	in psihologi, ki obravnavajo duševno zdravje,	Osredotočanje psihologov na duševno rehabilitacijo	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
F35	socialni delavci ponujamo celovit pristop, ki zajema vse vidike posameznikovega življenja.	Socialno delo ponuja celovit pristop rehabilitacije	Celovita rehabilitacija športnikov	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F36	Ta celostna podpora je ključnega pomena za uspešno rehabilitacijo	Ključnost celostne podpore za uspešno rehabilitacijo	Celovita rehabilitacija športnikov	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F37	in ponovno integracijo športnikov v normalno življenje.	Ključnost celostne podpore za ponovno integracijo športnika v življenje	Celovita rehabilitacija športnikov	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F38	Hmm, primera vključevanja socialnega dela v rehabilitacijo športnikov v Sloveniji pa res ne poznam.	Ne poznavanje primerov vključevanje socialnega dela v rehabilitacijo športnikov v Sloveniji		Primer dobre prakse	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F39	Menim, da bi lahko zares pozitivno prispevalo.	Pozitiven prispevek		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F40	Hmm. Različno.	Različno prepoznavanje in obravnavanje izzivov		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F41	Recimo z razgovori s športniki,	Razgovori s športniki		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju

					rehabilitacij e športnikov
F42	trenerji,	Razgovori s trenerji		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F43	družinskimi člani.	Razgovori z družinskimi člani		Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F44	Obravnavali pa bi jih lahko tako, da se izdelajo individualni načrti,	Izdelava individualnih načrtov	Način obravnave športnikovih potreb	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F45	da se vzpostavi psihosocialna podpora,	Vzpostavljanje psihosocialne podpore	Način obravnave športnikovih potreb	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F46	se ustvari celovita ocena potreb in podobno.	Ustvarjanje celovite ocene potreb	Način obravnave športnikovih potreb	Potrebe športnikov po poškodbi	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F47	Pomembno se mi zdi tudi opolnomočenje.	Pomembnost opolnomočenja	Pristopi socialnega dela	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F48	Omenila bi tudi svetovanje o pravicah športnikov.	Svetovanje o pravicah športnikov	Urejanje socialnih zadev	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F49	Sem že omenila, da vidim vlogo recimo pri parašportnikih in s tem povezano osebno asistenco.	Vloga socialnega dela kot osebna asistenca pri parašportnikih	Osebna asistenca	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F50	Tukaj nastopimo socialni delavci kot osebe, ki slednjo urejajo.	Socialni delavci urejajo osebno asistenco	Osebna asistenca	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F51	Drugače pa seveda psihosocialna podpora,	Psihosocialna podpora	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov

F52	pomembni so tudi razbremenilni pogovori	Pomembnost razbremenilnih pogovorov	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F53	in svetovanja	Pomembnost svetovanja	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F54	ter sodelovanje v multidisciplinarnih timih.	Sodelovanje v multidisciplinarnih timih		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
F55	Socialni delavci tudi delujemo s svojci naših uporabnikov.	Delovanje s svojci uporabnikov	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F56	Tako bi se lahko vključili v pomoč pri komunikaciji med svojci,	Pomoč v komunikaciji med svojci	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F57	jih izobraževali pri tem, kako najboljše podpreti športnika med okrevanjem.	Izobraževanje svojcev o podpori športnika med okrevanjem	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F58	Mi bi lahko športnikom ponudili pomoč pri načrtovanju prihodnosti v smislu poklicnega usmerjanja, če zaradi poškodbe športna pot več ni mogoča.	Pomoč pri poklicnem usmerjanju ob nezmožnosti vrnitve v šport	Pomoč pri iskanju nove zaposlitve	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F59	Pa morda tudi koordinacija zagotavljanja dostopa do potrebnih storitev in virov pomoči kot npr. zavarovanja in finančna pomoč.	Koordinacija zagotavljanja dostopa do potrebnih storitev in virov pomoči	Urejanje socialnih zadev	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F60	Ja.	Socialno delo prispeva k času in kakovosti okrevanja športnika po poškodbi		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov

F61	Športnik bi bil ob zaključku rehabilitacije in že tudi ob okrevanju opremljen z nekimi ključnimi informacijami, kako zdaj dalje.	Opremljenost športnika z informacijami o nadaljni poti		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F62	Mislím, da bi se tako počutil bolj kompetentno	Večja kompetentnost športnika		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F63	in samozavestno.	Večja samozavest športnika		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F64	Rehabilitacija bi bila bolj kakovostna.	Bolj kakovostna rehabilitacija		Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F65	Delovanje v multidisciplinarne m timu je bistveno za neko celostno rehabilitacijo.	Multidisciplinarn o sodelovanje bistveno za celostno rehabilitacijo		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
F66	Menim, da bi se socialno delo lahko povezovalo z drugimi strokami in tako tvorilo multidisciplinarne time,	Povezovanje socialnega dela z drugimi strokami		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
F67	kjer bi se strokovnjaki različnih strok povezali in s skupinimi močmi pomagali športnikom.	Povezovanje strokovnjakov različnih strok kot pomoč športnikom		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
F68	Brez timskega sodelovanja pomoje ne gre.	Pomembnost timskega sodelovanja		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
F69	V svoji službi sem veliko krat prisotna na timskih sestankih, ki so sestavljeni iz zdravnika, glavne medicinske sestre, mene in svojcev.	Prisotnost sogovornice na timskih sestankih		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja

F70	To lahko povežem s sodelovanjem s športniki in njihovimi svojci.	Povezava s sodelovanjem med športniki in njihovimi svojci ter socialnimi delavci		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
F71	Naprimen, da svojci ne zmorejo sprejeti, kaj se je zgodilo in se potem skličejo multidisciplinarni sestanki, kjer vsak sodelujoč pove svoj vidik.	Multidisciplinarni sestanek, kjer sodelujoči povedo svoje vidike svojcem, ki ne zmorejo sprejeti določene situacije		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
F72	Naprimen fizioterapevt pove, kateri napredki so možni,	Fizioterapevt govori o možnih fizičnim napredkih	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
F73	mi bi lahko povedali psihosocialno stanje športnika	Socialni delavec govori o psihosocialnem stanju športnika	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
F74	in hkrati informirali svojce o športnikovih pravicah,	Socialni delavec informira svojce o športnikovih pravicah	Informiranje	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F75	dolžnosti.	Socialni delavec informira svojce o športnikovih dolžnosti	Informiranje	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F76	Socialni delavci bi lahko delovali kot povezovalci med različnimi deli športnikovega življenja.	Socialni delavci kot povezovalci med različnimi deli športnikovega življenja	Psihosocialna pomoč in podpora	Prispevek socialnega dela	Socialno delo na področju rehabilitacij e športnikov
F77	In pa tudi povezovalci med različnimi strokami, če se navezujem na multidisciplinarne time.	Socialni delavci kot povezovalci med različnimi strokami		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
F78	Ponavadi smo socialni delavci tisti, ki se	Socialni delavci se dogovarjajo za termine srečanj	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga

	dogovarjamo za termine srečanj,		poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji		strokovna področja
F79	povabimo sodelujoče,	Socialni delavci vabijo sodelujoče na timske sestanke	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
F80	najdemo prostor, kjer bi lahko sestanek potekal in tako.	Socialni delavci najdejo prostor za sestanke	Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji	Primerjava z drugimi strokovnimi področji	Socialno delo in druga strokovna področja
F81	Menim, da sodelovanje pozitivno vpliva na rezultate.	Medpoklicno sodelovanje kot pozitiven prispevek na rehabilitacijo		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
F82	Tako se res lahko ustvari celovita rehabilitacija na vseh področjih športnikovega življenja.	Ustvarjanje celovite rehabilitacije športnikov		Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
F83	Hmm.. Sama bi sodelovanje izboljšala tako, da bi povečala informiranost tako med socialnimi delavci kot tudi med ostalimi strokami o možnosti vstopa socialnega dela v proces rehabilitacije po poškodbi.	Povečanje informiranosti med socialnimi delavci in ostalimi strokami o možnosti vstopa socialnega dela v proces rehabilitacije po poškodbi	Izboljšave na področju medpoklicnega sodelovanja	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
F84	Zdi se mi pa seveda pomembno omeniti, da dobro sodelovanje temelji na prijetni klimi v timu	Prijetna klima v timu	Dobro medpoklicno sodelovanje	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
F85	in odprti komunikaciji	Odprta komunikacija	Dobro medpoklicno sodelovanje	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja
F86	ter nenehno učenju drug od drugega	Nenehno medsebojno učenje	Dobro medpoklicno sodelovanje	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga

					strokovna področja
F87	Zelo pomembno pa je tudi zaupanje med člani tima.	Zaupanje med člani tima	Dobro medpoklicno sodelovanje	Medpoklicno sodelovanje	Socialno delo in druga strokovna področja

PRILOGA C: OSNO KODIRANJE

SOCIALNO DELO NA PODROČJU REHABILITACIJE ŠPORTNIKOV

- Seznanjenost o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov
 - Ne razvitost socialnega dela v športu v Sloveniji (F20, D17, C14, C17)
- ⇒ Viri informacij o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov
 - Študije iz Nemčije (D14, D77)
 - Študije iz Združenih držav Amerike (D15, D78, C11)
 - Govor o prisotnosti socialnih delavcev v različnih športnih organizacijah (D16)
 - Vključitev socialnih delavcev v športne organizacije in športne ekipe (D79)
 - Članki (C9, C15, C16)
 - Programi novodobnih socialno delavskih pristopov v tujini (C10)
 - Možnost podiplomskega študija socialnega dela v športu (v tujini), kjer se lotevajo reševanja športnikovih socialnih stisk v času poškodb (C12)
- ⇒ Nevednost sogovornika o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov
 - Ne seznanjenost (A18, B12, B69, F13, E60)
 - Prva seznanjenost o temi zaradi osebne vpletenosti v raziskavi (A19)
- ⇒ Vednost sogovornika o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov
 - Seznanjenost (D13, C8)
 - Ustanovitev zveze socialnih delavcev v športu (C13)
- Seznanjenost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov
 - Osebna odločitev posameznega športnika o obisku CSD-ja (E21)
 - Osebna odločitev posameznega športnika o obisku CSD-ja zaradi potrebe po pomoči pri urejanju socialnih zadev (E22)
 - Osebna odločitev posameznega športnika o obisku CSD-ja zaradi potrebe psihosocialne podpore (E23)

- ⇒ Nevednost športnikov, športnih organizacij, panog in ekip o socialnih delavcih na področju rehabilitacije športnikov
 - Slaba ozaveščenost (F19, E20, D33, C28, B33, A25)
 - Ne ozaveščenost (E19, B32, A24,)
 - Obstoje ozaveščenosti o vstopu športnih psihologov (E18, D34)
- Seznanjenost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov
 - Odvisno, koliko se socialna delavka zavzema za področje (D39)
- ⇒ Nevednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov
 - Ne seznanjenost (F17, F25, F26, E16, E26, E27, E128, D37, D38, B36, A26)
 - Nevednost o možnosti “specializacije” za socialne delavce v športu (C37, C39)
 - V času sogovornikovega izobraževanja ni bilo omembe možnosti specializacije za socialnega delavca v športu (C38)
 - Slutnja o spremembi (B37)
- ⇒ Vednost socialnih delavcev o socialnem delu na področju rehabilitacije športnikov
 - Aktivno izobraženi socialni delavci so ozaveščeni (E25)
 - Socialni delavci, ki berejo članke so ozaveščeni (E26)
- Obstoje vloge socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov
 - Obstoje vloge (E36)
 - Neobstoje vloge v Sloveniji (D49)
 - Zanimivost integracije med socialnim delavcem in športniki, športnimi panogami, organizacijami in ekipami (A20, D51)
 - Slaba povezava med športom in socialnim delom v Sloveniji (F15, F16)
- Prispevek socialnega dela

- Socialni delavci kot velik prispevek k rehabilitaciji športnikov (F18, D52, A21)
- Pozitiven prispevek (F39, E114, D36, D103)
- Prispevek k celostnem okrevanju športnikov po poškodbi (B60, B85)
- Hitrejši potek rehabilitacije (B94,B101,B102, F60, D105, D112)
- Ne prepričanost o možnosti hitrejšre rehabilitacije, zaradi športnikovega zdravstvenega stanja (E115, A72)
- Bolj kakovostna rehabilitacija (B101, F60, F64, E116, D105, D112, A71)
- Vpeljava skrbi za duševno zdravje vodi k še hitrejši in bolj učinkoviti rehabilitaciji športnikov (D106, D109)
- Individualna obravnava športnika (B103)
- Načrt rehabilitacije (B105, D104)
- Poglobljanje v posameznikove potrebe (B104)
- Opremljenost športnika z informacijami o nadaljni poti (F61)
- Večja kompetentnost športnika (F62)
- Večja samozavest športnika (F63)
- Večji občutek podprtosti športnika (E119)
- Večja motivacija športnikov (D107, E118)
- Obravnava čustvenih vidikov življenja športnikov (D72)
- Obravnava duševnih vidikov življenja športnikov (D73,)
- Obravnava socialnih vidikov življenja športnikov (D74)
- Socialno delo kot prispevek k boljšemu socialnemu stanju (D110)
- Socialno delo kot prispevek k boljšemu fizičnemu stanju (D111)
- Klic ob izžetih ostalih možnosti (A73)

⇒ Psihosocialna pomoč in podpora

- Opremljanje posameznika z znanjem (B46)
- Opremljanje posameznika z možnostmi (B47, E86)
- Opremljanje posameznika z motivacijo o vstopu na drug trg dela (B48)
- Socialni delavec ne nudi terapij (B62)
- Psihosocialna podpora (A42, B63, B66, B97, E105, F31, F51,)
- Terapije (D95)

- Vrnitev v primarno okolje (B67)
- Pomoč pri ponovni vključitvi v športne dejavnosti (B68, B88)
- Čustvena podpora (B86, A58)
- Svetovanje (A51, A54, A56, B87, B98, D69, D94, E65, E106, F53, E70, A55, D99)
- Razbremenitveni pogovor (C88, E56, E69, F52, A58, A59, A60)
- Izdelava individualne ocene stanja (B95)
- Nujenje individualizirane podpore glede na potrebe in možnosti, ki so športniku na voljo (B96)
- Pomembna vloga socialnega delavca pri izkoriščanju športnikovih obstoječih virov (C47)
- Pomoč pri raziskovanju socialnih virov za integracijo v življenje (A46)
- Izgradnja boljše kakovosti življenja (C90)
- Lažje osredotočanje na okrevanje in vračanje v tekmovanja (C91)
- Ocena stanja (D67)
- Načrt rehabilitacije (D100)
- Spodbujanje (D101)
- Motiviranje (D102, E57, E58)
- Pomoč (A48)
- Urejanje življenja ob nezmožnosti udejstvovanja v športu (A57, A64)
- Nudenje pomoči (E66, F55, A49, A50)

⇒ Informiranje

- Vloga informiranja (D46, D68, D97, E62, D98, E67, E68)
- Informiranje o dodatkih (E64)
- Zagotavljanje jasnih in natančnih informacij o procesu rehabilitacije (D47)
- Informiranje o pravicah (E111, A70, F74)
- Informiranje o dolžnostih športnika (F75)

⇒ Pomoč pri iskanju nove zaposlitve

- Vključitev v drugo dejavnost, če šport več ni optimalen (B89, F58)
- Osmišljanje nadaljne poklicne poti (C48)

⇒ Urejanje socialnih zadev

- Koordinacija zagotavljanja dostopa do potrebnih storitev in virov pomoči (F59)
- Iskanje novih prebivališč (E41)
- Urejanje bolniške (E61, E113)
- Urejanje zavarovanj (E63)
- Urejanje dodatkov (E112)
- Svetovanje o pravicah (F48)

⇒ Spodbujanje socialne mreže (D48)

- Ustvarjanje načrta s športnikom in njegovimi bližnjimi (A63)

⇒ Osebna asistenca

- Vidna povezava med socialnimi delavci in parašportniki (F21, F24,)
- Delovanje socialnih delavcev v obliki osebne asistence (F22, F49)
- (Alen) Kobilica ima osebne asistente (F23)
- Urejanje osebne asistence (F50)

⇒ Soustvarjanje rešitev

- Pomembnost soustvarjanja (D63)
- Ne opravljanje dela namesto športnikov (D64)
- Delovanje "z roko v roki" (D65)
- Skupno odločanje o določenih korakih rehabilitacije (D66)

⇒ Celovita rehabilitacija športnikov

- Celovita rehabilitacija športnika zahteva obravnavo vseh vidikov življenja športnikov (D70)
- Kakovostnejša rehabilitacija športnikov, ki so sodelovali s socialnimi delavci (D81)
- Hitrejša vrnitev v šport (D83, F36)
- Rehabilitacija na vseh področjih življenja športnikov (D82, F35)
- Boljša prilagoditev na spremembe v življenju in karieri športnikov (D84)

- Pomembnost holističnega pristopa (E47)
- Doseganje celostne rehabilitacije s timskim pristopom (E50, E108, E109, E117)
- Bistveni prispevek k rezultatom rehabilitacije (E122)

⇒ Pristopi socialnega dela

- Pomembnost opolnomočenja (F47)

○ URI Soča

- Asociacija na URI Soča (E14, E37)
- Delovanje socialnih delavk na področju rehabilitacije v URI Soča (E15)

○ Uveljavljenost socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov

- V Sloveniji ne uveljavljeno (B57, D91, D92)
- Sodelovanje socialnih delavcev s športniki, vendar ni javno znano (B58)
- Zanimanje socialnih delavcev na področju rehabilitacije športnikov (D35)
- Sveže območje nesporednega socialnega dela (C40)
- Vedno več raziskav (B38)
- Več interesa (B39)
- Vedno več profesionalnih športnikov (B40)
- Razvijanje športnih organizacij (B41)

○ Predpogoji za razvoj socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov

- Vloga bi postala nujna, če bi pomembnost socialnega delavca približali športnikom oz. organizacijam (C51)
- Predstavitev možnosti klubom in društvom (C52)
- Prostovoljno delo (C53)
- Profesionalizacija področja po sreči (C54)
- Pozitivni rezultati ob sodelovanju (C55)
- Vključevanje konkurence, da ne bi zaostajala (C56)

○ Primer dobre prakse

- Ne poznavanje primerov vključevanje socialnega dela v rehabilitacijo športnikov v Sloveniji (F38, E59, D58, C63, A53)
- Izkušnja sogovornice s sodelovanjem s športnico v fazi rehabilitacije po poškodbi kot primer dobre prakse (B70)
- Sodelovanje tujega smučarja in socialne delavke (C29)
- Implementacija socialnega dela v NFL-u in NCAA-ju (C30)
- Uporaba socialnega dela v športu na drugačni ravni rehabilitacije (C35)
- Uporaba socialnega dela v športu pri mladoletnih prestopnikih v zavodih, mladinskih zaporih v ZDA (C36)

⇒ Prisotnost socialnih delavcev

- Športne aktivnosti (C31)
- Vsakodnevne zadeve (C32)
- Tekmovanja (C33)
- Proces rehabilitacije (C34)

○ Osebne izkušnje sogovornika

⇒ Sodelovanje s športniki v procesu rehabilitacije po poškodbi

- Obstoje izkušenj s sodelovanjem s športniki (B14, B15)
- Ne obstoje izkušenj sodelovanja s športniki (A23, C18, C21, E17, F14,)
- Profesionalno ne sodelovanje (D18)
- Obstoje sodelovanja v zasebnem življenju (D19)
- Priča športnikom na rehabilitaciji v Valdoltri (B13)
- Posredno sodelovanje s športnikom, če je ta svojec uporabnika (C19)
- Razmišljanje o vstopu socialnega delavca v šport in rehabilitacijo zaradi osebnih izkušenj (B35)

⇒ Opis sodelovanja

- Sodelovanje s športnico v profesionalni gimnastiki (B18)
- Športnica s skoliozo (B19)
- Pogovor o željah za prihodnost (B23)
- Pogovor o možnostih v gimnastiki (B24)

- Sogovornikova nezmožnost spominjanja celotnega poteka pogovora (B25)
- Nujenje čustvene podpore (B26, B71)
- Svetovanje (B27, D26)
- Terapevtsko delo (D27)
- Pomoč pri prilagoditvi na spremenjen življenjski slog med okrevanjem (B28)
- Športnica primorana končati športno kariero (B29)
- Priporočilo psihološke pomoči (B76)
- Priporočilo psihoterapevtske pomoči (B77)
- Osebno mnenje o čustveni nestabilnosti športnice (B78)
- Soustvarjanje individualiziranega načrta rehabilitacije (B79)
- Fizična terapija v individualiziranem načrtu rehabilitacije (B80)
- Psihološka podpora v individualiziranem načrtu rehabilitacije (B81)
- Podpora pri motivaciji v individualiziranem načrtu rehabilitacije (B82)
- Svojčevo urejanje različnih zadev za športnika (C20)
- V sklopu lastne družine (D20)
- Uporaba socialnodelovnih znanj (D21)
- Poškodba družinskega člana (D22)
- Informiranje (D23)
- Predstavitev realne situacije (D24)
- Pomoč pri iskanju alternativnih virov (D25)
- Sodelovanje z zdravniki (B73)
- Sodelovanje z ortopedi (B74)
- Sodelovanje s fizioterapevti (B75)
- Sodelovanje z družino oz. partnerjem (B72)
- Urejanje zadev za športnika s stani svojcev na način usklajevanja socialnega delavca in svojca glede stanja pacienta (C22)
- Usklajevanje potrebne oskrbe po odpustu (C23)
- Usklajevanje glede finančnih vprašanj (C24)
- Usklajevanje glede rehabilitacijskih potreb (C25)
- Usklajevanje glede terapevtskih potreb (C26)

⇒ Rezultat sodelovanja s športnikom

- Zaposlitev kot trenerka (B31)
- Športnikin sprejem situacije, v kateri se je znašla (B83)
- Aktivna vključitev nazaj v šport v vlogi trenerke (B84)
- Za športnika velik pomen prisotnosti sogovornice (D28)
- Večja motiviranost športnika (D29)
- Govor športnika o občutkih (D30)
- Lažje soočenje s poškodbo (D31)
- Lažja rehabilitacija ob sodelovanju s socialnimi delavci (D32)

○ Potrebe športnikov po poškodbi

- Pozabljanje na športnikovo počutje (E52)
- Pozabljanje na športnikove potrebe (E53)
- Obdobje poškodbe športnika kot težko obdobje (E54)
- Zaradi poškodbe se spremeni športnikov vsakdan (E55)
- Razlikovanje potreb glede na vrsto poškodbe (B43, A27)
- Poškodbe, ki onemogočajo vrnitev v šport (B45)
- Večje potrebe športnika ob hudi poškodbi, ki onemogoča vrnitev v panogo (A28)
- Manjše potrebe športnika ob lažji poškodbi (A37)
- Odvisnost potreb od športnikovega karakterja (E29, A38, A39)
- Odvisnost potreb od športnikovega spoprijemanja s poškodbo (E30)
- Razlikovanje potreb glede na ostale okoliščine (B44)
- Odvisnost potreb od športnikove zunanje socialne mreže (E31)

⇒ Specifične potrebe

- Obstoje specifičnih potreb športnikov po poškodbi (B42, C41, D40, E96, F27)
- Nudjenje čustvene podpore (B49, B54, D41)
- Podpora pri obvladovanju stresa (B50)
- Motivacijska podpora (B51)
- Pomoč pri ponovni vključitvi v šport (B52)
- Terapije pri psihoterapevtu (B55)

- Pomoč pri iskanju zaposlitve (B56, A30)
- Krepitev socialne mreže (C42)
- Kvalitetno koriščenje časa med rehabilitacijo (C43)
- Iskanje dodatnih možnosti za hitrejše okrevanje (C44)
- Osredotočenost na tranzicijo iz rehabilitacije k vrnitvi v redne aktivnosti (C45)
- Koordinacija drugih, športniku pomembnih, akterjev (C49)
- Prilagoditev na spremembe (D43)
- Potreba po informacijah (D45)
- Potreba po socialni mreži, ki mu nudi podporo med procesom rehabilitacije (E32)
- Potreba po načrtu rehabilitacije (E33, E34)
- Potreba po psihosocialni podpori (E35, E40, F28)
- Potreba po svetovanju (E39, A29)
- Potreba pomoči prilagajanja na rehabilitacijo (F29)
- Pogovor (A31, A32, A33, A34, A35)
- Pomoč pri integriranju v drugo dejavnost (A36)
- Specifičnost in individualnost izzivov vsakega posameznika (E97)

⇒ Ugotavljanje potreb športnikov

- Prepoznavanje potreb s strani drugih zaposlenih delavcev, ki opažanja uporabnikov prenesejo v socialno službo – v UKC-ju (E87)
- Opis opažanj zaposlenih (E88, D88)
- Prepoznavanje potreb športnikov na podoben način kot v UKC-ju (E89)
- Predhodna napotitev športnikov v socialno službo s strani trenerjev, zdravnikov (E90, F42, D89)
- Opravljanje pogovorov med socialnimi delavci in športniki (E91, F41, D85, A65, A66, A67, E92, E93, E94, E95)
- Različno prepoznavanje in obravnavanje izzivov (F40)
- Razgovori z družinskimi člani (F42)
- Ne vednost sogovornika (E68)

⇒ Način obravnave športnikovih potreb

- Pomembnost individualnega sodelovanja med socialnim delavcem in športnikom (E98)
 - Pomembnost individualne obravnave izzivov in težav športnika (E99)
 - Izdelava individualnih načrtov (F44)
 - Obstoje univerzalnih postopkov dela socialnega delavca (E100)
 - Opravljanje določenega dela socialnega delavca univerzalno (E101)
 - Bistveno grajenje svoje zgodbe z vsakim posameznikom posebej (E102)
 - Bistveno osredotočanje na vsakega posameznika posebej (E103)
 - Vzpostavljane psihosocialne podpore (F45)
 - Ustvarjanje celovite ocene potreb (F46)
 - Poizvedovanje o športnikovih potrebah in izzivih (D86)
 - Nadaljna obravnava na podlagi prvega pogovora (D87)
- Vloga socialnega dela pri rehabilitaciji športnikov
- Majhna (C50)
 - Vključevanje socialnega delavca šele v času rehabilitacije (C61)
 - Nenehna prisotnost socialnega delavca (C62)
- ⇒ Osrednja vloga
- Pomembnost zagotovitve najboljše nege in podpore po odpustu (C27)
 - Socialni delavec v pomoč športniku s poškodbo, zaradi katere vrnitev v šport ni mogoča (A40)
 - Pomoč zaradi nesposobnosti samostojnega življenja športnika (A41)
- ⇒ Ključna vloga socialnega dela
- Ključna vloga socialnega delavca (B59, D59, E104, F32)
 - Nudenje pozitivnih efektov (D93)
 - Socialni delavec lahko športnike veliko nauči (E110)

SOCIALNO DELO IN DRUGA STROKOVNA PODROČJA

○ Medpoklicno sodelovanje

- Ključno sodelovanje (D113, E120)
- Bistveno povezovanje v multidisciplinarnem timu, zaradi predvidenja več vidikov rehabilitacije (E82, E83, A74, A75, A76, F86)
- Bistveno povezovanje v multidisciplinarnem timu zaradi možnosti celostne rehabilitacije (E84, F65, E121, F82)
- Tvorjenje učinkovitih multidisciplinarnih timov (D57, D60, D61, D96, E74, F54)
- Socialno delo kot dopolnjevanje drugih strokovnih področij (E42)
- Socialni delavci morajo medseboj sodelovati (E85, F66)
- Izrazito sodelovanje v času rehabilitacije in povratka nazaj (C60)
- Obstoje sinergije, ki izboljša učinkovitost rehabilitacije (E126)
- Prisotnost sogovornice na timskih sestankih (F69)
- Povezava s sodelovanjem med športniki in njihovimi svojci ter socialnimi delavci (F70)
- Multidisciplinarni sestanek, kjer sodelujoči povedo svoje vidike svojcem, ki ne zmorejo sprejeti določene situacije (F71)
- Medpoklicno sodelovanje kot pozitiven prispevek na rehabilitacijo (F81)
- Povezava socialnega delavca z drugimi službami (B99, B91, B92, D62, F77, A43)
- Napotitev na nadaljnje obravnave (B100, E72, E73, A44, A45, A61, A62)
- Dopolnjevanje drugih strokovnih področij (E42)
- Pomembnost timskega dela (E75, E107, F67)

⇒ Način medpoklicnega sodelovanja

- Napotitev športnika k drugim specializiranim strokovnjakom (B106)
- Sklic multidisciplinarnega tima (B107, B108)
- Oblikovanje individualiziranega načrta rehabilitacije (B109)
- Opravljanje dela svoje stroke (C93)
- Načelo varnosti (D114, D115)
- Načelo zaupnosti (D116)
- Pomembnost tekočega poteka informacij v multidisciplinarnem timu (D117)

- Prisotnost dobre komunikacije (D118, A76)
- Prisotnost odkrite komunikacije (D119)
- Medsebojno nudenje predlogov za izboljšanje določenih korakov rehabilitacije (D120)
- Medsebojno dopolnjevanje (D121)
- Medsebojno izobraževanje (D122, E77)
- Izmenjevanje mnenj (E78)
- Izmenjevanje izkušenj (E79)
- Pridobivanje mnogo novih pogledov (E80)
- Pridobivanje novih izkušenj (E81)
- Povezovanje v UKC s fizioterapevti, logopedi, delovnimi terapevti, socialnimi delavci in psihologi (E76)
- Seznanjanje športnika (A78)
- Seznanjanje športnikove socialne mreže (A79)

⇒ Značilnosti medpoklicnega sodelovanja

- Pomembnost komunikacije (B111, A88, A89)
- Pomembnost dinamike (B112)
- Pomembnost usklajevanja načrtov (B113)
- Prepoznavanje vstopa socialnega dela pri ostalih strokah (C94)
- Vstop socialnih delavcev kot strokovnjakov (C95)
- Timsko sodelovanje omogoča obravnavo fizičnih potreb športnikov (E48)
- Timsko sodelovanje omogoča obravnavo psihosocialnih potreb športnikov (E49)
- Znanje o sodelovanju socialnega delavca (A84)
- Zmožnost sodelovanja socialnega delavca (A85)
- Sodelovanje z drugimi (A86)
- Ozaveščenost o službah (A87)

⇒ Dobro medpoklicno sodelovanje

- Dobra izobraženost in ozaveščenost o možnosti vključitve socialnih delavcev omogoča vključevanje slednjih (C97, A83)

- Prijetna klima v timu (F84)
- Odprta komunikacija (F85, A82)
- Nenehno medsebojno učenje (F86)
- Zaupanje med člani tima (F87)
- Izboritev dobrega sodelovanja z drugimi (A81)

⇒ Izboljšave na področju medpoklicnega sodelovanja

- Ozaveščanje ostalih strokovnjakov o možnosti sodelovanja med športniki in socialnimi delavci (B110, C96, D123, F83, A80, A81)
- Izobraževanja na temo socialnega dela na področju rehabilitacije športnikov (B114, E129)
- Boljše razumevanje vloge socialnega delavca (B115)
- Oblikovanje programov v sklopu rehabilitacije, kamor so vključeni socialni delavci (D124)
- Izvajanje programov v sklopu rehabilitacije, kamor so vključeni socialni delavci (D125)
- Spodbujanje sodelovanja med socialnimi delavci z drugimi strokami (E127)
- Izobraževanje o ustrezni komunikaciji (E130)

⇒ Redni timski sestanki

- Redni sestanki (E131)
- Izmenjava informacij (E123)
- Usklajevanje načrtov rehabilitacije (E124)
- Odločanje o najboljših pristopih za posameznika (E125)

○ Primerjava z drugimi strokovnimi področji

- Majhno vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov v primerjavi z ostalimi strokovnimi področji (C57)
- Podobnost sodelovanja v zdravstvu in na drugih področjih (C92)
- Nastop mnogih služb (D75)
- V Sloveniji zgolj ukvarjanje s fizičnim vidikom rehabilitacije (E51)

- Primerjava s psihologijo (A47)
- Ne zmožnost primerjanja z drugimi strokovnimi področji (A52)

⇒ Vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji

- Podobnost socialnega dela in psihologije (B61, E45)
- Ni primerjave s področjem fizioterapije (B64)
- Ukvarjanje fizioterapije s fizičnim okrevanjem (B65, D71, E44, F33, F72)
- Osredotočanje psihologov na duševno rehabilitacijo (F34)
- Redkost psihologov v športu petnajst, dvajset let nazaj (C58)
- Profesionalni športniki običajno delujejo s psihologom (C59, D54)
- Opažanje na oddelkih o potrebi vključitve socialnega delavca (C99)
- Socialno delo v primerjavi s fizioterapijo kot stroka, ki skrbi za duševno zdravje (E43)
- Podobnost delovanja socialnega dela v zdravstvu (C98)
- Pogosto vključevanje fizioterapije in psihologije v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi (D53)
- Ne vključevanje socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi v primerjavi z drugimi strokovnimi področji (D55)
- Obstoj možnosti vključevanja socialnega dela v proces rehabilitacije športnikov po poškodbi (D56)
- Socialno delo in psihologija se osredotočata na duševno zdravje (E46)
- Socialni delavec govori o psihosocialnem stanju športnika (F73)
- Socialni delavci se dogovarjajo za termine srečanj (F78)
- Socialni delavci vabijo sodelujoče na timske sestanke (F79)
- Socialni delavci najdejo prostor za sestanke (F80)